



POVO Famalicense

Desde 1999

ANO XXV | N.º 1238
15 de Janeiro de 2025
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
SEMÁRIO GRATUITO



**VENDA
a sua casa,
AGORA!**

CONSULTE-NOS
252 315 660

PF
PAULO FERREIRA
IMOBILIÁRIA

[pauloferreira.pt](https://www.instagram.com/pauloferreira.pt)

AG **40 ANOS**

Artur Gonçalves
TLM.: 919 315 800

CAPÔTO | PLADUR | PINTURAS

Agra n.º30 - Gavião - V.N.Famalicão
artur.costa.goncalves@hotmail.com

CFF **CLÍNICA DE FISIOTERAPIA
DE FAMILIÇÃO LDA**

FISIOTERAPIA - ACORDOS (ADSE - ALLIANZ - MULTICARE - ADVANCECARE - PSP - GNR - GENERALI - SAMS Norte - FUTURE HEALTHCARE - ENTRE OUTRAS)

CONSULTAS
*FISIATRIA *PODOLOGIA *CLÍNICA GERAL

RUA S. FARGEAU DE PONTIERRY, 86
4760-383 CALENDÁRIO - VNF
TELEF. 252313449

**Palavra de ordem
"confiança"**

Na apresentação oficial de Eduardo Oliveira como candidato do PS à Câmara de Vila Nova de Famalicão. Evento contou com a presença do Secetário-Geral. Pág. 5

Famalicão volta a ter mais freguesias no radar das autárquicas 2025 com 4 desagregações
Pág. 4

Ciclista de 25 anos morre atropelado por carro na Portela
Pág. 7



Burcu KEBAB **O Melhor Kebab em Famalicão**

RUA DO OUTEIRO 2975 CALENDÁRIO 4760-317 V.N.F. | TLM.: 968 207 297 | 917 815 835

CHURRASQUEIRA do António RESTAURANTE

Terça-feira - Sardinhas com Arroz de Tomate.
Lombo do Cachaço Assado no Forno.

Quarta e Sábado - Arroz de Pato à Antiga
Feijoada à moda do Porto

Quinta-feira - Polvo em Filetes c/ Arroz de Feijão.
Carne de Porco à Alentejana.

Sexta-feira - Bacalhau à Brás ou c/ Natas
Arroz Pica no Chão

Domingo - Cozido à Portuguesa | Cabritinho Assado com Arroz de Forno.

TAKE-AWAY

Rua da Liberdade 212, 4760-307 Calendário, Famalicão | TLF.: 252 319 129 | TLM.: 913 840 977

DESDE 2010

+ 2600 casas vendidas
FAMILIAS FELIZES

EQUIPA
CRISTINA CARVALHO
RE/MAX VILANOVA

VENDACOMACRISTINA.PT
☎ 910 102 220

Falar Direiro, por Costa Salgado

Dívidas de cônjuges (CONSENTIMENTO TÁCITO/ RESPONSABILIDADE DE AMBOS?)

O Acórdão hoje divulgado está relacionado com o regime das dívidas dos cônjuges; e, revela de forma muito clarividente quando uma dívida poderá responsabilizar ambos ou apenas um. Para melhor compreensão de tal regime, impõe-se a sua leitura.



A DECISÃO

O Tribunal da Relação de Guimarães (TRG) decidiu que “não pode ser considerada comum a dívida contraída apenas por um dos elementos do casal, para pôr termo a uma cobrança executiva, negociando com o credor hipotecário e solicitando o empréstimo a um terceiro, sem a participação do outro elemento do casal”.

OS FACTOS

Em 2004, um banco intentou uma execução contra um casal para cobrança de uma dívida, resultante de um empréstimo que tinha concedido.

Entretanto, o banco chegou a acordo com a mulher para desistir da execução, o que ela conseguiu com a ajuda do seu irmão (que lhe emprestou dinheiro). Nessa altura, ambos assinaram um contrato de reconhecimento de dívida e acordo de pagamento; através do qual ela obrigou-se a pagar-lhe a dívida resultante desse empréstimo; e, também, na mesma altura a mulher assinou uma letra de câmbio para garantia de pagamento.

Como o acordo não foi cumprido, o irmão intentou uma acção executiva contra o casal; e, nessa instância, reclamou o pagamento da dívida com base na letra de câmbio; sendo certo que, o casal divorciara-se, entretanto.

O ex-marido deduziu oposição; e, defendeu que a dívida em causa não lhe era comunicável.

O tribunal de 1ª instância deu-lhe razão; e, determinou que a execução prosseguisse, exclusivamente, contra a executada. De tal decisão o credor recorreu para o TRG; e, defendeu que a dívida era comunicável por ter sido contraída com o consentimento do cônjuge e em proveito comum do casal.

AJUIZAMENTO DO TRIBUNAL DA RELAÇÃO DE GUIMARÃES

O TRG julgou improcedente o recurso, ao decidir que “não pode ser considerada comum a dívida contraída apenas por um dos elementos do casal, para pôr termo a uma cobrança executiva, negociando com o credor hipotecário e solicitando o empréstimo a um terceiro, sem a participação do outro elemento do casal”.

Qualquer que seja o regime de bens adoptado, são consideradas da responsabilidade de ambos os cônjuges as dívidas contraídas, antes ou depois da celebração do casamento, pelos dois cônjuges; ou, por um deles, com o consentimento do outro.

Esse consentimento pode ser expresso ou meramente tácito. A declaração tácita é constituída por um comportamento do qual se deduz com toda a probabilidade a expressão ou a comunicação de algo, embora esse comportamento não tenha sido, finalisticamente, dirigido à expressão ou à comunicação daquele conteúdo.

O facto de um dos cônjuges se ter desinteressado e alheado por completo de tentar solucionar o litígio referente ao pagamento de um mútuo hipotecário, que constituía uma dívida de natureza comum, objecto de cobrança coerciva numa acção executiva; e, tendo sido a executada mulher quem, com exclusão marido, passou a assumir as negociações para a resolução da questão – negociando com o credor hipotecário e solicitando o empréstimo a um terceiro – não permite concluir que ele tenha tacitamente consentido nas decisões tomadas por ela, com vista à extinção da execução, como seja a contratação do subsequente empréstimo.

Uma vez que, a dívida foi contraída unicamente pela executada; e, não ficou demonstrado o consentimento, expresso ou tácito, do outro cônjuge, a execução só pode prosseguir em relação à mulher.

REFERÊNCIAS: ACÓRDÃO TRG, PROC. Nº 5291/23.6T8VNF, DE 24.10.2024; CÓDIGO CIVIL, ARTIGOS 217.º N.º 1 E 1691.º N.º 1 ALÍNEA A);

Famalicção recebe workshop do projeto Acelerar o Norte

Com o objetivo de sensibilizar, mobilizar e qualificar as Micro e PME da região Norte para as vantagens da implementação de um modelo de negócio digital, o projeto Acelerar o Norte continua a percorrer as 8 sub-regiões do Norte do país com o Roadshow de Capacitação para qualificar as empresas aderentes ao projeto.

No próximo dia 23 de janeiro, através da Aceleradora de Comércio Digital de Vila Nova de Famalicção e em parceria com a Associação



Comercial e Industrial de Vila Nova de Famalicção, o Acelerar o Norte vai estar em Famalicção.

Dirigido aos empresários do Norte de Portugal dos setores do comércio, serviços pessoais e da restauração e similares, o objetivo do Roadshow de Capacitação do Norte é promover, gratuitamente, workshops sobre diversas temáticas para qualificar as empresas (gestores e colaboradores) aderentes ao projeto sobre ferramentas, boas práticas e estratégias de marketing digital.

Desde o Alto Minho, passando pelo Cávado, Ave, Alto Tâmega, Área Metropolitana do Porto, Tâmega e Sousa e terminando no Douro e Terras de Trás-os-Montes, o Acelerar o Norte tem percorrido toda a região com o Roadshow para a Digitalização do Norte, para apresentar o projeto à comunidade empresarial local, e com o Roadshow de Capacitação do Norte, a promover workshops sobre diversas temáticas para qualificar as empresas aderentes ao projeto.



O GARGANTINHA



O mau estado da Estrada Nacional 204/5, que liga Famalicção a Riba de Ave, já não é de hoje. Mas “hoje”, a má qualidade do troço de Landim atingiu um máximo inaceitável.

Os automobilistas bem se contorcem para evitar os buracos, mas para isso só mesmo saindo da estrada...

Remendos já são mais que muitos ao longo dos anos, e desse modo já não vai lá!

Propriedade e Editor:
Páginas Inesperadas, Lda
NIF: 515 536 229
Conservatória do Registo Comercial de Lisboa.: n.º 92981
ERC: n.º 123427 * Inscrito na API
Impressão: Naveprinter-Indústria Gráfica do Norte SA
Morada: Estrada Nacional 14 Km 7.05 4475-045 Maia
Tiragem: 15.000 exemplares - Distribuição Gratuita
Depósito Legal: n.º 341726/12

SEDE EDITOR/ REDAÇÃO:
Rua Alves Roçadas - Edifício Santo António Parque n.º 78 Loja n.º 8 4760-118 V.N.Famalicção.
CAPITAL SOCIAL - 2500€
Gerência: Filomena Lamego
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
Chefe de Redação: Ana Filipa Ribeiro
Redação: Sandra Ribeiro Gonçalves
Design Gráfico: Ana Filipa Ribeiro

Estatuto Editorial:
www.opovofamalicence.com
Email: geral@opovofamalicence.com; publicidade@opovofamalicence.com; redacao@opovofamalicence.com;
TLF.: 252 312 435 | TLM.: 912 811 606 / 918 157 706
* Todos os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.
* Todos os anúncios e fotografias são propriedades do editor, não podendo ser reproduzidos sem autorização por escrito.



A INFORMAR FAMILIÇÃO
OBRIGADA FAMILICENSES!

Obra implica investimento total na ordem dos 20 milhões de euros

Futura Secundária de Joane vai ser polo de desenvolvimento para o território



As obras de ampliação e requalificação da Escola Secundária Padre Benjamim Salgado, em Joane, começaram na passada terça-feira, com a assinatura do auto de consignação e o lançamento da primeira pedra dos trabalhos que vão transformar a secundária da vila de Joane, cujos edifícios datam dos anos 80, numa escola moderna e preparada para o futuro.

Na cerimónia que marcou o arranque da empreitada, o presidente da Câmara Municipal, Mário Passos, falou em "sentimento de justiça para com esta comunidade escolar, por uma intervenção há muito necessária e reclamada, tendo em conta que esta era a única escola secundária do concelho que ainda não tinha sido intervencionada".

A obra de ampliação e requalificação da escola tem um investimento total estimado (obra, apetrechamento e instalações provisórias) a rondar os 20 milhões de euros, valor participado no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), sendo este o maior investimento de sempre em edifícios do parque escolar concelhio.

"Com melhores condições, estes alunos vão desenvolver as suas competências, vão estar melhor preparados para contribuir para o enriquecimento e desenvolvimento do nosso território, onde poderão desenvolver projetos de vida de sucesso", acrescentou o autarca.

Por sua vez o Diretor-Geral dos Estabelecimentos Escolares, João Gonçalves, elogiou o papel da autarquia na concretização do processo que agora se inicia, pelos contributos que deu com soluções que permitem colocar a obra no terreno. "Este processo passou por quatro governos e o Município de Famalicão teve um papel fundamental no sucesso que aqui celebramos. Estas obras e as condições que aqui se vão criar vão contribuir para o sucesso educativo que todos almejamos".

O diretor do Agrupamento de Escolas, José Moreira, fala num "dia histórico", comparando a importância desta obra ao momento de construção da escola, há 40 anos atrás. "No futuro contaremos com um polo de educação, de ciência e de desenvolvimento não só para a escola, mas também para toda a comunidade", disse.

De acordo com o projeto de execução, para além da intervenção nos edifícios existentes e da construção de novos espaços, está também prevista a remodelação dos arruamentos de acesso ao recinto escolar. A intervenção a realizar prevê alterações nos espaços interiores e nos blocos existentes, de forma a capacitar a escola de uma maior e mais variada oferta formativa, de que é exemplo a Oficina Didática. No Bloco Administrativo a intervenção será de maior profundidade, estando prevista a construção de um novo auditório, uma nova biblioteca e a remodelação e reorganização dos espaços existentes. O Bloco Desportivo existente será mantido, mas adaptado a um novo bloco contíguo que será composto, sobretudo, por balneários, ginásio e salas de apoio.

Recorde-se que o atual edifício da Escola Secundária Padre Benjamim Salgado, que atualmente conta com cerca de 1200 alunos, foi construído no início dos anos 80. As obras que agora arrancaram têm um prazo de execução de 480 dias.

Parte dos alunos foram transferidos para a EB 2.3 Bernardino Machado e os restantes vão ocupar as instalações provisórias que estão a ser construídas junto ao Campo da Feira de Joane. A transferência total dos alunos deve acontecer na interrupção letiva do Carnaval.

Feliz Ano Novo 2025

O Barateiro

Gostamos de vender barato

DELÃES

Preços válidos até: 19 Janeiro 2025

<p>1,49 €</p> <p>ÓLEO FRIGI 1LT</p>	<p>6,25 €</p> <p>AZEITE SERRATA SELECÇÃO 0,5º 75CL</p>	<p>0,83 €</p> <p>LEITE AGROS MEIO GORDO 1LT</p>	<p>2,39 €</p> <p>NESTLÉ BOLERO CEREAIS E FIBRA 200GR</p>
<p>1,00 €</p> <p>MASSA E SPIRAIS MILANEZA 500GR</p>	<p>1,99 €</p> <p>ARROZ LOURO CAROLINO SACO: 2KG</p>	<p>2,89 €</p> <p>CAFÉ BUONDI NESPRESSO 10CAPS GAMA</p>	<p>2,99 €</p> <p>VINHO MONTE VELHO TINTO BRANCO 75CL</p>
<p>0,89 €</p> <p>ATUM CAPITÃO POVEIRO NATURAL 110GR</p>	<p>1,59 €</p> <p>VINHO ENCOSTAS ARRÁBIDA TINTO BRANCO 75CL</p>	<p>0,85 €</p> <p>TOALHITAS HUGGIES NATURAL CARE 56UN.</p>	<p>4,99 €</p> <p>VINHO ADEGA GRANDE TINTO BRANCO 5LT</p>
<p>8,49 €</p> <p>SKIP LIQUÍDO ACTIVE CLEAN 85 DOSE S</p>			

O seu minimercado em Delães
Rua Divino Salvador nº43 4765-625
DELÃES V.N.FAMILIÇÃO (JUNTO À IGREJA)

geral@obarateiro.pt
Ou descubra-nos em
WWW.OBARATEIRO.PT

É BOM PODER
POUPAR

Eduardo Oliveira convicto da vitória do PS nas autárquicas 2025

FILOMENA LAMEGO

Eduardo Oliveira lançou a sua candidatura à presidência da Câmara de Vila Nova de Famalicão, no passado sábado, num almoço em Ribeirão, onde juntou cerca de mil e trezentas pessoas e que contou com a presença de Pedro Nuno Santos, secretário geral do Partido Socialista.

Recebido com uma multidão de militantes e simpatizantes, Nuno Santos salientou o facto de esta ser a sua primeira intervenção das autárquicas considerando que “na sala onde me encontro e ao olhar para mais de mil pessoas aqui, respira-se no partido socialista esta energia, motivação, capacidade de trabalho, a proximidade e a forma como nos relacionamos com as pessoas é que nos distingue e não parece que estamos na oposição.” Referindo-se à governação local apontou o dedo à coligação que “está desgastada, mais preocupada em resolver os problemas internos e ainda não sabe se o candidato é o Presidente da Câmara ou a presidente da concelhia e não está a olhar para os cidadãos.”

“Vamos colocar Famalicão no lugar onde nunca deveria ter saído porque esta primeira apresentação a norte é a mudança que se vai afirmar retirando esta maioria desgastada rumo à garantia de mais e melhor qualidade de vida” disse Pedro Nuno Santos e concluiu “Inicia-se o ano com esta energia e é um orgulho olhar para esta sala repleta de cidadãos motivados.”

Eduardo Oliveira trazia na manga habitação, saúde, ação social, mobilidade e desenvolvimento económico. “Iniciar o ano com esta energia, com esta força de mobilização, é um sinal inequívoco de Mudança. Vila Nova de Famalicão vai mudar e o Partido Socialista vai devolver a esperança a todos os Famalicense. É por este apoio, pela caminhada e construção que temos feito. É pela mudança que é necessária em Vila Nova de Famalicão que me apresento perante vós como candidato a presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão. Porque acredito na vitória. Não minha, mas de todos nós! De coração cheio, agradeço a vossa presença e a todos que não puderam estar aqui e que nos acompanham em



direto nas suas casas” deputados da Assembleia Municipal, pelo trabalho desenvolvido durante estes anos. Dou ainda nota e público agradecimento pela presença à secretária geral da JS, Sofia Pereira, aos deputados e ex-deputados, ao Ricardo Costa e João Azevedo, futuros presidentes das câmaras de Guimarães e Viseu. Ao eleito do Parlamento Europeu, Bruno Gonçalves, e ao Alberto Costa e Domingos Bragança, bons autarcas Socialistas que tanto admiro. Ao Victor Hugo Salgado, presidente da Federação de Braga do PS, e ao Pedro Nuno Santos, secretário-geral do Partido Socialista, por todo apoio dado.”

Dirigindo-se diretamente a Pedro Nuno Santos “estivemos sempre lado a lado em todas as eleições, desde a tua candidatura a secretário-geral da JS, pelo que a presença aqui nesta sala é muito especial”

Sobre a saúde “mantemos a ideia de promover um movimento cívico que envolva as forças vivas do concelho para se almejar a construção de um novo hospital. Não só para melhorar as condições físicas para os nossos utentes e também para os profissionais de saúde, que assegure no mínimo as valências que temos, mas com objetivo de aumentar, para dar mais respostas de saúde proximidade a todos.”



Já na mobilidade “assumo-me como uma das mais importantes linhas de ação do poder autárquico, por envolver, por exemplo, Trabalho, Educação, Saúde. O centro urbano é um problema causado por esta coligação, que exige resposta rápida, na mobilidade, e no estacionamento. Melhorar a rede viária, não só com a sua manutenção, mas elaborando instrumentos estratégicos que alavanquem mudanças no estacionamento, trânsito que regulem o quotidiano das pessoas e empresas. Coisas tão simples como mais e melhores abrigos de passageiros, fixação de horários de carga e descarga, aplicação mobilidade digital de Famalicão, estacionamento que de resposta às necessidades do nosso concelho. No âmbito do território de Famalicão, Guimarães, Barcelos e Braga procurar uma solução que

permita ligações de metro de superfície ou similar que retire trânsito das estradas nacionais, e que torne os concelhos mais próximos.”

Para a economia e sustentabilidade Eduardo Oliveira pretende dar “uma nova vida ao comércio tradicional, melhorar a formação qualificada da mão-de-obra das nossas empresas, respondendo a um dos principais problemas dos nossos empresários: a falta de mão-de-obra qualificada. Criar um Conselho Estratégico Empresarial que será um fórum de discussão, diagnóstico e de promoção das políticas comerciais e industriais. Funcionará ainda como polo de facilitação no acesso aos fundos comunitários, com apoio de uma equipa especializada municipal.” Mas também deu como prioridade a implantação de um Pavilhão Multiusos “mostra de tudo o que de bom aqui

se faz.”

Para a habitação o poder local “não pode ignorar o grande problema que é a habitação, devendo ter papel ativo nas respostas. Apoio às famílias monoparentais, aos jovens recém-licenciados, às famílias que se constituem e que procuram a primeira casa, deve ter primazia nas políticas habitacionais locais e, é por isso, que defendemos a construção a custos controlados, medida que não tem sido devidamente aproveitada pelo nosso poder local. Isto pode passar por fomentar a iniciativa cooperativa, a promoção pela Câmara Municipal de loteamentos urbanos com venda a preços abaixo do mercado, construção de habitação municipal e fomento de políticas fiscais amigas do contribuinte e dos cidadãos. Conosco o IMI é mesmo para baixar”

A ação social não ficou esquecida e Eduardo Oliveira encontra-se “disponível para reforçar a cooperação com as IPSS para aumentar a resposta social àqueles que são os desafios importantes dos nossos cidadãos. Para os seniores, queremos dinamizar soluções de residência e apoio comunitário. Fomentar soluções que garantam apoio ao sénior e às suas famílias, que poderão passar pelo envolvimento de situações de partilha de alojamento ou aquisição de

imóveis propriedade do sénior em troca de lhe permitir continuar a viver na casa e garantia de apoio social. É crucial preencher as carências das diferentes gerações. Entre elas, através da nossa aposta no centro municipal geriátrico, espaço com várias valências, piscina adaptada, ginásio adaptado, universidade sénior, unidade de cuidados continuados, casa da memória.” A nível de satisfação das necessidades das famílias “desenvolveremos estratégias para aumentar as vagas de creche e pré-escolar, para garantir resposta à procura que é elevada. Os pais precisam, os pais procuram, os pais não encontram. É preciso resolver com urgência esta situação.”

A concluir Eduardo Oliveira afirma que “o Partido Socialista voltará a fazer História. Aos aqui presentes, diria que todos nos conhecemos e todos me conhecem. Em Vila Nova de Famalicão me fiz quem sou. Cresci com os valores do Partido Socialista, pela partilha e experiência do meu pai, e tenho aprendido muito com vocês todos. Já perceberam que sou casado, pai de quatro filhos e enfermeiro. Cuido diariamente das pessoas, e essa é uma das grandes razões para estar na política ativa desde 2019, pois quero dar voz a um projeto que cuide e sirva os Famalicense. Em 2021 deixamos o primeiro sinal de mudança. Aumentamos 10% do eleitorado e desde aí, junto das pessoas, temos construído e dado continuidade à Mudança que se vai afirmar nas autárquicas 2025. A coligação em 2021 teve a maior queda desde 2001, com provas visíveis de desgaste, sem visão estratégica, sem novas ideias. Já não age; só reage e mal. Até digo mais. Se estamos todos de acordo que a coligação PSD/PP é fraca, não vale a pena estar aqui a desperdiçar mais tempo com esta desgastada maioria. Importa sim mostrar que há uma visão estratégica que vai ao encontro dos desafios atuais da nossa sociedade, um novo rumo que pretende garantir mais e melhor qualidade de vida a todos. O que importa é mostrar que há uma liderança que respeita as pessoas e se empenha com a resolução dos problemas diários de cada um. A candidatura que lidero é o que Famalicão precisa. “

Alunos da CIOR mobilizam-se para sessão do Parlamento dos Jovens

No âmbito do programa Parlamento dos Jovens, decorreu, na manhã desta segunda-feira, no auditório da Escola Profissional CIOR, uma atividade de sensibilização e informação que contou com a presença do deputado famalicense à Assembleia da República, Jorge Oliveira, do Presidente Assembleia Municipal, João Nascimento, e do presidente da Juventude Socialista famalicense, Luís Miranda.

Para Ana Fernandes, professora e coordenadora deste programa na escola “esta é mais uma atividade de mobilização e intervenção dos jovens estudantes que em muito contribui para o seu desenvolvimento pessoal e cívico, bem como para o exercício da sua cidadania e promoção da cidadania dos outros.

A importância das novas tecnologias, a sua evolução, o seu acesso e uso, assim como o conhecimento e consciência dos direitos, deveres, a importância do diálogo e da tolerância, o funcionamento dos órgãos de soberania na defesa dos interesses e anseios da população, numa sociedade democrática que se pretende cada vez mais esclarecida, forte e consolidada, têm sido os temas abordados nesta dinâmica/processo em curso.

O Parlamento dos Jovens tem-se afirmado, cada vez mais, como uma iniciativa mobilizadora de toda a comunidade escolar, facto que se traduz nas várias atividades desenvolvidas e no envolvimento direto de várias dezenas de alunos de todas as turmas dos diferentes cursos ministrados neste estabelecimento de ensino. As eleições ocorrerem esta quarta-feira, com sete listas a sufrágio.



Orfeão Famalicense encheu a Igreja Matriz de alegria

O Orfeão Famalicense cumpriu a tradição de realizar o seu concerto de Ano Novo e encheu de alegria a Igreja Matriz (nova) de Famalicão. O espetáculo aconteceu no passado dia 11, pelas 21h30, juntando duas gerações de artistas bem distintas, o Coro do Colégio Mundos de Vida, composto por mais de quatro dezenas de crianças de ambos os sexos e orfeonistas, na sua maioria veteranos, do mais que secular Orfeão Famalicense.

Na sua atuação, o Orfeão Famalicense contou também com a participação dos instrumentistas Nuno Mesquita, no órgão e Adriano Sabença, na flauta, e dos também orfeonistas Diogo Cardoso, no violino e João Moreira, nos sinos.

Entre o elevado número de pessoas que assistiram a este “concerto memorável”, encontravam-se a Estela Veloso, presidente da Junta da União de Freguesias de Vila Nova de Famalicão e Calendário, Nelson Pereira, do departamento de cultura, em representação da Câmara Municipal, e do comendador Carlos Vieira de Castro. “A menos de um mês de completar 109 anos de existência, o Orfeão Famalicense viveu mais um dos muitos momentos altos”, conclui o Orfeão.



Anúncio feito na tomada de posse dos novos órgãos sociais

Edifício das Lameiras vai ser requalificado através do PRR

Os novos Corpos Gerentes da Associação de Moradores das Lameiras, para o quadriénio de 2025 a 2028, tomaram posse no passado dia 10 de janeiro, nas instalações do Centro Social e Comunitário. A cerimónia de Tomada de Posse contou com a presença do presidente da Câmara, Mário Passos, presidente da Junta de Freguesia de Antas e Abade Vermoim, entres outras entidades parceiras com a AML, fornecedores, mecenas, colaboradores e sócios.



A cerimónia iniciou com um pequeno momento cultural em que atuaram os meninos do Pré-escolar da AML com a Cantata dos Reis. De seguida foi lido o Auto de Posse e posteriormente foi feita a respetiva assinatura dos empossados.

No final das assinaturas, todos os corpos gerentes foram convidados a marcar o momento com uma fotografia de grupo, conjuntamente com o edil famalicense e os autarcas da Junta de Antas e Abade de Vermoim.

A cerimónia prosseguiu com umas palavras do presidente da nova Direção, Jorge Faria, depois de se congratular com o ato em si, afirmou que “hoje celebramos, não apenas a continuidade do nosso trabalho, mas também um marco importante na minha trajetória, após mais de 20 anos como presidente dedicado a esta instituição” Lembrou também todo o caminho que fizeram e até as noites mal dormidas “quando as datas das reformas das letras se aproximavam”. Jorge Faria agradece a todos que nessa altura não exitaram em ajudar.

O presidente da direção da AML, prosseguiu o seu discurso lembrando o caminho que juntos fizeram para que esta instituição fosse “um pilar de apoio e solidariedade para muitos. Juntos realizamos projetos que impactaram positivamente a vida de inúmeras famílias, promovendo a inclusão, a equidade, a educação, a cultura, o desporto e o bem-estar social. No ano de 2023 construímos umas salas sensoriais para dar apoio a crianças, Em 2024 construímos um ringue coberto para a prática de desporto para as nossas crianças. Era uma lacuna que nós tínhamos”.

Frisou, Jorge Faria, que “ao longo destes anos, várias associações de moradores nos visitaram para beberem da nossa experiência”.

Adiantou, ainda, que “em continuidade com o mandato anterior, estamos já em parceria com o Município de Famalicão, através de uma candidatura ao PRR, a preparar uma intervenção de fundo no edifício das Lameiras que irá promover o bem-estar de todos os habitantes, requalificando os campos de jogos, o parque infantil, o palco e as zonas verdes. Também os espaços comuns terão uma intervenção, onde se inclui as fachadas do edifício, interna e externamente, bem como portas e janelas, a mudança total das telhas e ainda os acrílicos dos últimos andares”.

O presidente da Direção da Associação das Lameiras, não terminou o seu discurso sem antes agradecer a todos pela confiança depositada em si e na sua equipa e ao presidente da Câmara, Mário Passos, pela parceria com a AML.

De seguida foram ouvidas algumas palavras de apreço do edil famalicense que, para além de não poupar elogios ao trabalho realizado por esta instituição, garantiu que “continuaremos a trabalhar lado a lado, de mãos dadas e em sintonia”.

Os discursos terminaram com José Maria Carneiro Costa, atual presidente da mesa da assembleia geral, que elogiou todo o trabalho feito até agora e aproveitou para falar um pouco sobre a importância do associativismo e da história da Associação.

Os discursos foram fechados com uma atuação especial da sala dos três anos. Para finalizar a cerimónia, o presidente da Direção, Jorge Faria, agradeceu a todos pela presença, um bom trabalho aos novos corpos gerentes, aos colaboradores por tudo o que fizeram no desenvolvimento desta instituição, para que esta crescesse ao longo de todos os anos e, desejando um bom ano a todos, convidou todos presentes a acompanhá-lo num “Verde de Honra” que sinalizou esta data para a AML.

Sessão dupla de cinema esta quinta-feira na Casa das Artes



“Filhas do Fogo” e “Ossos”, de Pedro Costa, são os filmes que dão o mote a sessão dupla de cinema na Casa das Artes de Famalicão, esta quinta-feira, pela s21h45, naquela que é mais uma iniciativa do Cineclube de Joane, com as Noites do Cineclube.



A INFORMAR FAMILIÇÃO
OBRIGADA FAMILICENSES!

Acidente aconteceu ao início da noite desta segunda-feira Jovem ciclista morre colhido por carro na Portela

Um jovem de 25 anos morreu, ao início da noite da última segunda-feira, quando a bicicleta em que seguia colidiu com um automóvel. O acidente ocorreu cerca das 20h30 na freguesia da Portela, em plena estrada nacional 309.



À chegada dos meios de socorro a vítima encontrava-se em paragem cardiorespiratória, e apesar das tentativas de reanimação das equipas médica e de socorro, não foi possível reverter o quadro.

As operações de socorro envolveram os Bombeiros Famalicense e a viatura médica de emergência e reanimação (VMER) estacionada no Hospital de Famalicão.

A GNR de Famalicão esteve no local, tal como o Núcleo de Investigação de Acidentes de Viação da GNR, que procurará apurar em que circunstâncias se deu a colisão entre a bicicleta e o carro.

Lançamento da primeira pedra marcado para as 15h00 desta quinta-feira

Escola Básica de Mões vai ser ampliada e requalificada

É já esta quinta-feira, dia 16, que acontece o lançamento da primeira pedra da ampliação e remodelação da Escola Básica do 1.º Ciclo Senador Sousa Fernandes, também conhecida como Escola Primária de Mões. A cerimónia está agendada para as 15h00, e é presidida pelo presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Mário Passos.

A obra, que implica um investimento municipal na ordem dos 1,1 milhões de euros, prevê a reabilitação do edifício existente e a construção de um novo, ambos interligados internamente para facilitar a circulação.

Prevista está também a reorganização do espaço envolvente ao edifício existente, com a criação de rampas de acesso, um recreio com recinto de jogos, espaços verdes e uma hor-



ta pedagógica.

A empreitada, adjudicada à Construções Camposinhos Ferreira, Lda, tem um prazo de execução de 540 dias.

A construção do edifício/escola, provavelmente, terá ocorrido entre os finais do século XIX e a primeira década do século XX. Foi edificado para servir de habitação de campo do senador Joaquim José de Sousa

Fernandes (1849-1928), que, entre outros ilustres cargos, exerceu as funções de Administrador do Concelho e Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão. Em 1986 foi adaptado para receber o ensino das primeiras letras, passando a funcionar uma escola primária. No ano de 2010, foi palco de uma celebração no âmbito das comemorações dos 100 anos

da Implantação da República, com a colocação de uma placa alusiva a Sousa Fernandes, em resultado do exercício do cargo de Presidente da Comissão Administrativa Municipal, durante este delicado período da História de Portugal. Detentor de um estilo arquitetónico de pendor residencial, é constituído por um único corpo, distribuído por dois pisos. Foi objeto de profundas obras de remodelação, tanto no interior como no espaço envolvente, que alteraram a sua fisionomia inicial, quando passou a ser utilizado como escola.



**PREÇOS ESPECIAIS E DESCONTOS
EXTRA EM TODOS OS PRODUTOS**

SANER

www.saner.pt
Tel. 252 409 910

A FORÇA DO SEU NEGÓCIO

TROFA - BRAGA - FELGUEIRAS

Dia a Dia, por Mário Martins

17 anos de paixão!...

Para a Catarina, para a Ana Beatriz, para a Ana Clara Almeida, para a Ana Luísa, para a Raquel Leitão, a Ana Rita Barroso, a Ana Rita Gonçalves, a Andreia, a Ângela, a Cristiana, a Eva, a Joana Paixão, a Juliana Delgado, a Juliana Sousa, a Juliana Guimarães, a Liliana, a Luana, a Maria Barroso, a Marta Silva, a Marta Abreu, a Marta Pinto, a Micaela, a Natália, a Núria, a Rosa Faria, a Sara Santos, a Sara Reis e a Sílvia Alves vai o meu muito obrigado por tudo o que me ensinaram e pelo envolvimento que me proporcionaram no desenvolvimento da magia, dos sonhos e da amizade que todos os dias fazem chegar às crianças da Gerações...

1. De Famalicão a Timor...

Fui eleito, pela primeira vez, Presidente da Direção da Associação Gerações em dezembro de 2007, ainda a Associação Gerações se chamava Associação de Ludotecas de Famalicão (ALF). A Associação Gerações mudou de nome e de estrutura em 2 de julho de 2010: de Associação de Ludotecas de Famalicão passou para Associação Gerações – Associação de Educação, Solidariedade e Serviços, especializando-se em educação de infância e no envelhecimento ativo e saudável.

Ainda como associado, mas não Presidente da ALF, o fato que mais me marcou foi ter tido a possibilidade de também ser ator da instalação de uma ludoteca em Díli, capital de Timor Leste.

A invasão de Timor Leste e as atrocidades cometidas pelos indonésios, na sequência do referendo que abria as portas para a independência do território levou a ALF a pensar seriamente na instalação de uma ludoteca em Díli, capital de Timor Leste, para que as crianças do longínquo país asiático também tivessem acesso ao direito de brincar.

Em 30 de agosto 1999, por determinação e condução da ONU, é realizado, em Timor Leste, um referendo para decidir se os Timorenses queriam ser independentes ou continuar sob o domínio indonésio. A vontade dos Timorenses, expressa na forma de voto popular, foi inequívoca e avassaladora: a independência ganhou por uma maioria esmagadora.

Na sequência deste sim à independência, as milícias indonésias desenvolveram uma campanha de terror, matando dezenas de milhares de Timorenses e destruindo praticamente toda as infraestruturas do País.

Famalicão, depois de grandes manifestações de apoio ao povo de Timor Leste, reuniu os apoios necessários e a Associação de Ludotecas de Famalicão foi a Timor com a Câmara Municipal e inaugurou, em 6 de novembro de 2000, com a presença de Xanana Gusmão, a ludoteca “Halimar Mamutuk” (Brinquemos Juntos).

Foi um feito histórico daquela que é hoje a inovadora e criativa Associação Gerações. Na inauguração, participaram também Agostinho Fernandes, Artur Lopes (então Presidente da Assembleia Municipal) e Vitória Triães, écnica da ALF.



2. As crianças da Gerações...

Segue-se depois o tempo da Gerações onde aprendi com as crianças a encantar serpentes, a encenar o pôr - do - sol, a tocar maracas, a desenhar coreografias, a fazer declamações expressivas, a representar reis e rainhas, a simular personagens da nossa História, a imitar o “acendedor de candelários” que quando acende um é como se fizesse nascer uma estrela ou uma flor, a representar o “geógrafo” que tem “uma profissão importante de mais”, como acontece no “Príncipezinho”, para lembrar a todos que é importante sermos nós mesmos e que os outros levarão com eles sempre alguma coisa de nós próprios.

Com a Educação de Infância da Gerações, as crianças dizem a todos que quando as virem a montar blocos e a construir casas não estiveram só a brincar, mas a aprender coisas sobre o equilíbrio e as formas; quando as virem a fantasiar, a fazer comida, a cuidar das bonecas, estiveram a aprender a cuidar de si e dos outros; quando as virem sentadas a ler para uma plateia imaginária, não podem rir delas porque estão a aprender a comunicar; quando as virem a pular, a saltar e a correr não podem dizer que estão só a brincar porque, a brincar, estão a aprender como funciona o seu corpo...

Neste projeto de educação contei sempre com a dedicação, o saber e o empenhamento das colaboradoras da Associação Gerações, aquelas que já não o são porque seguiram o seu caminho e aquelas que ainda o são, com vontade, com amor e com paixão.

Para a Catarina, para a Ana Beatriz, para a Ana Clara Almeida, para a Ana Luísa, para a Raquel Leitão, a Ana Rita Barroso, a Ana Rita Gonçalves, a Andreia, a Ângela, a Cristiana, a Eva, a Joana Paixão, a Juliana Delgado, a Juliana Sousa, a Juliana Guimarães, a Liliana, a Luana, a Maria Barroso, a Marta Silva, a Marta Abreu, a Marta Pinto, a Micaela, a Natália, a Núria, a Rosa Faria, a Sara Santos, a Sara Reis e a Sílvia Alves vai o meu muito obrigado por tudo o que me ensinaram e pelo envolvimento que me proporcionaram no desenvolvimento da magia, dos sonhos e da amizade que todos os dias fazem chegar às crianças da Gerações.

Não podia esquecer aquelas que já foram colaboradoras da Gerações, em especial a Daniela Silva que eu considero a “arquiteta” do projeto pedagógico inovador da Associação Gerações. Para ela e para todas as outras também o meu muito obrigado e o meu reconhecimento pelo trabalho de qualidade que desenvolveram.

3. Os seniores da Gerações...

Os seniores da Associação Gerações são também a razão de ser e de existir da instituição, na construção diária do caminho para um envelhecimento ativo e saudável. Os seniores são também protagonistas principais e únicos de uma nova forma de estar na vida, tornando-a mais alegre, mais sadia e mais atrativa.

Com eles, aprendi a viver melhor, com mais alegria e com maior tranquilidade.

O mosaico admirável da vida dos seniores na Associação Gerações pode dividir-se em dois momentos que se interligam e se complementam: por um lado, os seniores são sempre os intervenientes principais de um leque muito alargado de atividades intergeracionais, na transmissão para as crianças das suas brincadeiras, dos seus jogos, das suas histórias e das suas aventuras, trazendo a todas um mundo que já não existe; por outro, são eles próprios que, como cidadãos ativos, livres e intervenientes, se valorizam todos os dias nos seus conhecimentos e nas suas práticas.

Thomas Jefferson, o terceiro presidente dos Estados Unidos da América, dizia que “os velhos têm o privilégio da tranquilidade. Podem fugir à vozearia da multidão e dedicar-se à conversa com os netos.” Penso que o Clube Sénior da Associação Gerações, mantendo a serenidade e a paz a que Thomas Jefferson se refere, transcende estes estados de alma, indo muito mais além em tudo o que pode ser considerado um enriquecimento e uma mais - valia para as vidas de todos e de cada um.

Obrigado a todos por me fazerem sonhar ...

Opinião por Francisca Marques, Líder da JP Famalicão

Mudanças à vista: 2025 e o grande balcão de trocas políticas

À medida que nos despedimos de 2024 e nos preparamos para receber 2025, é impossível não refletir sobre as transformações que nos aguardam. Este novo ano promete ser um marco significativo para a política local em Portugal, especialmente com a previsão de que pelo menos um terço das câmaras municipais mudará de presidente nas próximas eleições autárquicas. Esta mudança, que se desenha no horizonte, traz consigo um misto de esperança, expectativa e a necessidade de renovação.

As eleições autárquicas são um momento crucial na democracia, onde a voz da população é ouvida e onde as decisões que afetam o dia a dia dos cidadãos são tomadas. A possibilidade de uma grande renovação nas câmaras municipais representa uma oportunidade valiosa para que novas ideias, propostas e lideranças surjam e se façam ouvir. Num país onde a política muitas vezes é vista com ceticismo, essa mudança pode ser o sopro de ar fresco que precisamos.

Além do cenário autárquico, o ambiente político nacional também se mostra dinâmico. A recente sondagem que coloca Gouveia e Melo à frente de figuras proeminentes como Passos Coelho, Marques Mendes e Centeno sugere um desejo crescente por renovação e mudança. As novas lideranças que emergem, tanto nas câmaras municipais quanto nas esferas superiores do governo, podem trazer abordagens mais inovadoras e eficazes na gestão dos problemas que enfrentamos, desde a habitação até a mobilidade urbana.

É um momento propício para que os eleitores reflitam sobre suas escolhas e a importância do seu voto. A chegada de novos presidentes nas câmaras municipais pode significar uma abordagem mais contemporânea e inclusiva, capaz de responder aos desafios que as co-



munidades enfrentam. A interação entre novos rostos e cidadãos é fundamental, e espera-se que essa mudança de liderança fomenta um ambiente de maior participação cidadã, onde as vozes da comunidade sejam integradas nas decisões políticas.

Entretanto, é crucial que não nos deixemos levar apenas pela mudança pelo simples fato de mudar. As promessas e propostas devem ser analisadas criticamente. Os eleitores precisam exigir responsabilidade e transparência dos seus representantes,

pois o futuro das autarquias e do governo nacional depende não apenas da escolha de novos líderes, mas da capacidade desses políticos em efetivar as mudanças necessárias e trabalhar em prol do bem comum.

Portanto, ao darmos as boas-vindas a 2025, é essencial que celebremos a oportunidade de renovação e esperança que as eleições autárquicas e a dinâmica política nacional nos oferecem. Que este novo ano seja marcado pela coragem de escolher novos caminhos, pelo fortalecimento da democracia local e nacional, e pela construção de um futuro mais justo e inclusivo para todos os cidadãos. Que a voz de cada um seja ouvida e que a mudança traga consigo um verdadeiro progresso para as nossas comunidades e para o país.

Em suma, 2025 pode ser um ano de transformação e revitalização. As eleições autárquicas e o surgimento de novas lideranças políticas são a oportunidade que precisamos para moldar um futuro mais promissor. Que estejamos prontos para abraçar a mudança e contribuir ativamente para a construção de uma sociedade mais participativa, justa e solidária. Que as vozes de todos os cidadãos sejam ouvidas, e que, juntos, possamos trilhar um caminho de progresso e esperança.

Atletas do Liberdade FC com títulos distritais no Campeonato Absoluto do Norte de Pista Coberta



A participar na primeira competição do ano, a associação Liberdade FC marcou presença no Campeonato Absoluto do Norte de Pista Coberta, na Pista de Atletismo do Altice Fórum de Braga. Um evento disputado em duas jornadas, dia 11 e 12 de Janeiro, e que decidiria os Campeões Regionais da Zona Norte e os Campeões Distritais.

Em termos gerais, a coletividade de Calendário conquistou cinco títulos distritais e dois recordes pessoais. Na primeira jornada, na distância dos 1500 metros, destaque para a atleta Tânia Silva que com a sua melhor marca da época, sagrou-se Vice-Campeã Distrital.

Na mesma distância, Inês Sousa, atleta do escalão Júnior, conquistou o título de Sub Vice-Campeã Distrital.

Na distância dos 400 metros, destaque para os atletas Daniela Costa e Rodrigo Rouxinol que muito perto do seu recorde pessoal, alcançaram a 4ª e 10ª posição distrital, respetivamente.

Na segunda jornada, na distância dos 3000 metros, destaque para os atletas Maria Rodrigues e Eduardo Salazar que estabeleceram um novo Recorde Pessoal à distância. A atleta Juvenil, Maria Rodrigues conquistou ainda o título de Vice-Campeã Distrital, enquanto que o seu colega de equipa conquistou o 4º lugar.

Já na distância dos 800 metros, a atleta Tânia Silva alcançou o título de Campeã Distrital e a sua colega de equipa, Inês Sousa conquistou o título de Vice-Campeã Distrital.

Do lado masculino, Frederico Vilhena e Rodrigo Rouxinol cruzaram a meta na 5ª e 6ª posição distrital, respetivamente.



Destinados aos alunos do 9.º, 10.º e 11.º anos de escolaridade

Famalicão promove miniestágios para alunos nas férias da Páscoa

O Município de Famalicão, no âmbito do programa educativo «Valoriza-te» vai promover a realização de Miniestágios, destinados aos alunos do 9.º, 10.º e 11.º anos de escolaridade, matriculados nos estabelecimentos de ensino da Rede Local de Educação e Formação.

Os Miniestágios vão decorrer durante a pausa letiva da Páscoa e tem como objetivo promover a exploração vocacional em contexto empresarial,

permitindo aos jovens conhecerem de perto as diferentes áreas profissionais e desta forma contribuir para o seu desenvolvimento na escolha da futura profissão.

Os alunos vão ter a oportunidade de ao longo de dois dias, explorar e observar as atividades de empresas parceiras do projeto, em áreas tão diversas como as artes do espetáculo, indústria, comércio, turismo ou ciências farmacêuticas, entre outras, inserindo-se no mercado de trabalho, com o intuito de aprenderem mais sobre as funções e desenvolverem competências na área de atividade que possam escolher.

As candidaturas decorrem entre os dias 20 e 31 de janeiro de 2025 e podem ser feitas na página famalicaoeducativo.pt

A inscrição é obrigatória e deve ser acompanhada do preenchimento do Termo de Responsabilidade e da Ficha de Saúde disponibilizados no formulário de inscrição.



SIGA-NOS NO FACEBOOK

facebook.com/opovofamalicensefamalicao



AMI 9558

**predial
mais**
IMOBILIÁRIA

Rua Ana Plácido, 222 | 4760-120 Vila Nova de Famalicão

geral@predialmais.pt - www.predialmais.pt

Abertos também aos Sábados das 10h00 às 18h00

Visite-nos também em:

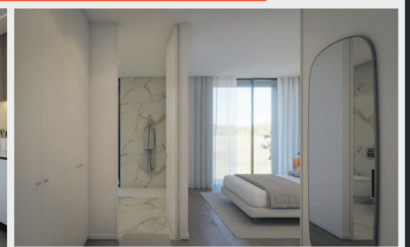


252 080 310 / 962 682 790

(chamada para a rede fixa nacional)

(chamada para a rede móvel nacional)

NOVIDADE !!! MORADIAS INDIVIDUAIS T3+ ESCRITÓRIO - BRUFE



Moradias de arquitetura contemporânea, com acabamentos de elevada qualidade, a 2 km da estação ferroviária V.N.F., cozinha totalmente equipada, sala ampla com recuperador de calor ventilado, suite com closet, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos e térmicos, bomba de calor, portões automáticos.

Desde ... **345.000,00€**

MORADIA INDIVIDUAL TÉRREA



A 5 minutos da Cidade, Cozinha mobilada e equipada, despensa/lavand., excelente sala, pré-inst. de ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, portões elétricos, garagem p / 2 carros.

275.000,00€

ÚLTIMA PARA VENDA !!

Ref: 977

APARTAMENTO T2 NOVO - Á ENTRADA DA CIDADE



Cozinha em open space totalmente equipada, sala c/varanda, pré-inst. de ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, 2 wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, excelente luz natural, l. garagem.

Desde ... **190.000,00€**

Ref: 109

APARTº T2 COMO NOVO - PÓVOA DE VARZIM



Apartº de 2 Frontes, na 2ª linha do mar, a 200 mts da praia, Cozinha mobilada e equipada, sala c/ acesso a varanda, quarto c/ roupeiro embutido, wc equipado, caixilharia dupla, varandas, excelente luz natural, garagem fechada.

225.000,00€

Ref: 1024

MORADIA T3 + ESCRITÓRIO - Á ENTRADA DA CIDADE



Moradia de 3 frentes, em Condomínio fechado, Cozinha mobilada e equipada, lavand., ar condicionado, aquec. central, asp. central, suite, quartos c/ roup. embutidos, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, jardim, churrasqueira, garagem fechada p/ 2 carros.

282.500,00€

Ref: 1057



Por Eduarda Pereira

Vamos falar de dinheiro...

Chegamos ao início do ano e agora é preciso cumprir os desejos para 2025.

Se um dos desejos, foi aumentar a poupança, eu estou aqui para o ajudar.

Qualquer que seja o desejo pedido na passagem de ano, esse não se concretizará sozinho, é preciso muito foco e força de vontade.

Vamos começar o ano a estabelecer valores de poupança fixo, como uma conta a pagar.

Se assumirmos uma poupança, como mais uma despesa e nos obrigarmos, no início do mês a colocar lá o valor programado, será mais fácil atingirmos o nosso objetivo. Se esperarmos pelo fim do mês para colocar na poupança o dinheiro que sobra, certamente o valor a poupar será muito inferior ao do início do mês.

Primeiro passo, estabelecer o valor a poupar.

Já fizemos o orçamento familiar, já ajustamos os nossos consumos, já começamos a poupar na conta do supermercado, agora é a hora de aumentar a poupança. Devemos de acordo com o nosso orçamento e objetivos futuros, estabelecer um valor a poupar mensal, esse valor deve ser fixo e retirado da conta à ordem para a conta poupança logo no início do mês.

Recebemos o nosso ordenado, pagamos as contas fixas e colocamos logo o dinheiro na poupança.

No início será mais difícil, mas prometo que, quando começarem a ver o valor da poupança a aumentar, o sentimento de desejo realizado será compensador.

Segundo passo, controlar os consumos.

Não deixe que as equipas de marketing lhe tire o foco na poupança. Certamente irá encontrar muitas coisas lindas que deseja, mas não precisa. Compre o necessário e pense que tudo o que comprar sem necessidade estará a diminuir a sua poupança e a perder o foco.

Não é necessário comprar mais um par de sapatos pretos, para aumentar a indecisão da hora de vestir, mantenha simples. Também não precisa de comprar aquela máquina que está a dar repetidamente na TV e que ao fim de algum tempo, de ouvir a música agradável do jingle e as cores atrativas que a equipa de marketing tanto estudaram para o atrair, acaba por desejar, será mais uma coisa para gastar o dinheiro e depois para guardar no armário.

Terceiro passo, as coisas mais importantes são gratuitas.

Em vez de um programa no centro comercial, onde estão todas as tentações, opte por um programa ao ar livre, leve uma manta e uma cesta com o lanche, se tem filhos, eles vão adorar. E não se preocupe com o frio, certamente têm todos casacos para vestir.

Um passeio pelas ruas perto de casa, também pode ser um bom programa, faz exercício e conhece os vizinhos.

Faça um bolo, em família e visite os familiares. Quem não adora um bolo caseiro e uma chávena de chá? Precisamos cada vez mais de estreitar os laços e dar valor a família e amigos. Se passarmos tempo de qualidade com eles, não será tão difícil escolher a prenda do próximo Natal.

As coisas melhores não são necessariamente as mais caras.

Que 2025, seja um ano de viragem na consciência financeira.

Que o foco se mantenha ao longo do ano, que a vontade de uma vida financeiramente mais organizada não se perca ao longo do ano.

Devemos definir a nossa meta, sermos específicos com os nossos objetivos, atribuir-lhe um valor e determinar o prazo para esse objetivo e não perder o foco nunca. Cá em casa, a porta do frigorífico é o sítio ideal para colocar tudo, o que não podemos esquecer. Se o objetivo são umas férias de sonho, vamos pesquisar o valor que será necessário gastar, devemos escrever para ficar visível, colocar todo o que poderemos gastar, combustível, portagens, parque de estacionamento e claro ter sempre um fundo de maneio para gastos imprevistos. Depois de todas as contas feitas, o nosso objetivo fica mensurável. Depois é necessário analisar, quanto dinheiro, podemos poupar por mês para esse objetivo? Fazer as contas de quanto tempo precisamos para realizar o nosso sonho. Cada mês que, colocar esse valor na poupança, saberá muito melhor do que, a prestação do crédito das férias já realizadas.

Coloque no frigorífico uma foto do sítio onde quer ir, para manter o foco, para lembrar.

E ao poupar, coloque o dinheiro numa poupança que aceite reforços e que pague juros. Em vez de pagar juros do crédito, irá receber juros da poupança realizada, pode ser pouco, mas será seu o fruto do seu esforço. É preciso fazer contas a vida....



PERPETUS™

mediação imobiliária

WWW.PERPETUS.PT

Av. Narciso Ferreira, C. Comercial Loja 6 | 4760-105 V.N.F.
(junto à Loja do Cidadão) TLM.: 918 138 177 | TLF.: 252 023 859
geral@perpetus.pt

Artistas plásticos fazem da Gerações residência temporária

Artistas plásticos de várias áreas e de várias regiões do País vão fazer da Associação Gerações a sua "residência temporária" durante o ano de 2025, de forma a poderem partilhar com as crianças as suas técnicas e a sua arte. Pintores, escultores, joalheiros, ceramistas e retratistas acederam a passar alguns dos seus dias na Gerações, ensinando a todos a sua arte e os princípios em que assenta.

O artista Daniel Alonso esteve já na instituição através do seu trabalho, pondo todos em contato com as suas criações em barro e a técnica de cozedura de barro negro.

A Ana Santos que trabalha retratos em aguarela, lápis e acrílico foi também um grande sucesso nas explorações de pintura com sopro em guache e pintura colorida com bolhas de sabão e corante alimentar. O atelier destinado aos bebés incluiu, dada a sua tenra idade, a utilização de tinta comestível.

Filipa Oliveira vai trazer à Gerações a exploração no mundo da joalheria pela filigrana contemporânea. A técnica a utilizar será a filigrana em papel na elaboração de duas peças inspiradas na obra da artista. Rui Oliveira, artista surrealista famalicense, vai encerrar este ciclo de "residências artísticas", com as crianças mais velhas e os seniores a serem convidados a retratar os seus sonhos e os seus pesadelos de forma antecipada, contribuindo para criar um elo de ligação com todo o tema.

A vinda de todos estes artistas à Associação Gerações está integrada naquilo que a instituição designa como "Atelier Vivo" que tem a direção da animadora cultural Clara Almeida.



Instrumento foi apresentado nas Jornadas da Coesão Social, realizadas na última sexta-feira

Câmara lança Famalicão Mais+ para "otimizar a gestão da rede social" do concelho



O cinzelho de Vila Nova de Famalicão estendeu a digitalização e a inovação tecnológica a mais uma área, à solidariedade social. Através da plataforma 'Famalicão Mais+', os famalicenseiros poderão descobrir todo o conjunto de apoios sociais que a Câmara Municipal tem disponível e expor as respetivas necessidades.

"A partir de hoje, temos o desenvolvimento tecnológico ao serviço da solidariedade social, através da plataforma 'Famalicão Mais+', começou por explicar o presidente da Câmara Municipal, Mário Passos, nas Jornadas da Coesão Social, que hoje se realizaram sob o mote a "Inovação Tecnológica na Coesão Social".

Com esta ferramenta, vamos "otimizar a gestão da nossa Rede Social, responder de forma célere às necessidades da nossa comunidade e alcançar mais eficazmente os que mais precisam", acrescentou o edil, na apresentação da ferramenta digital que, em breve, poderá ser acedida através do site do município.

Em Famalicão Mais+, os famalicenseiros vão poder inteirar-se de todas as informações sobre os apoios sociais disponibilizados pela Câmara Municipal e procurar os apoios que mais necessitam. Aqui será também disponibilizada e centralizada toda a informação relativa às instituições e respostas sociais existentes no concelho, programas de apoio e incentivos e da rede de contatos e de equipamentos sociais existentes em Vila Nova de Famalicão.

"Não é só uma fonte de informação. É também um meio para que as pessoas expressem as suas necessidades e para que os parceiros sociais possam colmatar esses mesmos défices", afirmou Mário Passos. A aplicação vai permitir ainda à autarquia e aos cidadãos perceberem que tipo de recursos é que o território tem para apoiar as pessoas mais vulneráveis.

Além da apresentação desta plataforma, as primeiras Jornadas da Coesão Social debateram as tendências e os desafios da inovação tecnológica na área social, com a participação do Diretor Geral da SEVENFORMA e Consultor Especializado em Estratégia, Inovação, Marketing e Desenvolvimento de Negócios, Carlos Neves, da Diretora da UNU-EGOV, Delfina Soares, do Presidente da União das Misericórdias Portuguesas, Manuel Lemos, Presidente da União das Misericórdias Portuguesas, e do Presidente do Conselho Central das Conferências Vicentinas, Teresa Carvalho.



A INFORMAR FAMILIÇÃO
OBRIGADA FAMILICENSES!

SIGA-NOS NO FACEBOOK
facebook.com/opovofamalicensefamaliao



QUARTETO

Accompagnato

ATELIER DE MÚSICA

Queres aprender Música?

INSCREVE-TE JÁ!

Inscrições abertas para todas as idades

VEM CONHECER O TEU NOVO ESPAÇO

Rua da Estrada Nacional N° 310 Bloco B, Loja 3
4765-706 Oliveira de S. Mateus

CONTACTA-NOS!

917 583 783

Continental distinguida pelo 2º ano consecutivo "Escolha do Consumidor" na categoria Pneus



A Continental, a operar em Portugal a partir da freguesia de Lousado, foi novamente distinguida como "Escolha do Consumidor" na categoria de Pneus, alcançando este reconhecimento pela segunda vez. Este prémio reforça a confiança e a preferência dos consumidores na marca, valorizando o compromisso diário da Continental em oferecer produtos e serviços de excelência, essenciais para a segurança rodoviária e para a promoção da mobilidade sustentável a nível global.

A "Escolha do Consumidor" reflete a dedicação e reafirma o compromisso contínuo da Continental com a excelência, a inovação e a satisfação dos seus clientes. "Ao longo dos anos, temos

investido consistentemente na oferta de produtos e serviços de máxima qualidade, caracterizados por uma forte componente de inovação e avanços tecnológicos, definindo padrões excepcionais de segurança. Estamos extremamente orgulhosos do percurso que temos trilhado no mercado nacional e agradecemos a confiança dos portugueses nos nossos produtos", afirma Pedro Teixeira, Diretor Geral da Continental Pneus Portugal.

Este ano, o sistema de avaliação de marcas, líder em Portugal, envolveu no seu processo de avaliação mais de 250 000 avaliações, junto de 2 000 marcas de setores tão distintos como Comunicação Social, Alimentação, Viagens e Lazer,

Equipamentos e Higiene para o Lar, Cuidados Pessoais, Serviços e Comércio Especializado, Produtos e Serviços de Beleza, Cuidados Infantis, Financeiro, Automóvel e Transporte Ferroviário.

A avaliação é realizada numa primeira fase pelos consumidores que identificam os atributos que consideram mais importantes na sua relação com as marcas, e posteriormente, fazem a avaliação dessas marcas utilizando metodologias mais apropriadas, como a experimentação de produtos, cliente mistério, auditorias online, entre outros. As marcas que melhor completaram os atributos exigidos e valorizados pelos consumidores durante 2024, e que após avaliação atingiram os mais altos níveis de satisfação, são as premiadas.

Sobre a ConsumerChoice A Escolha do Consumidor é o sistema de avaliação de marcas nº1 em Portugal, o mais completo e rigoroso na medida em que acompanha a evolução do comportamento do consumidor com vista a uma avaliação atual e real de todas as marcas presentes em cada categoria. Os seus critérios de avaliação são encontrados através de estudos multidisciplinares

com consumidores (as principais variáveis que contribuem para a satisfação com as marcas) e metodologias adequadas a cada categoria de mercado.

A Continental desenvolve tecnologias e serviços pioneiros para a mobilidade sustentável e conectada das pessoas e dos seus bens. Fundada em 1871, a empresa tecnológica oferece soluções seguras, eficientes, inteligentes e económicas para veículos, máquinas, tráfego e transportes. Em 2023, a Continental gerou vendas de 41,4 mil milhões de euros e emprega atualmente cerca de 200.000 pessoas em 56 países e mercados.

As soluções de pneus do sector do grupo Tires tornam a mobilidade mais segura, mais inteligente e mais sustentável. O seu portfólio premium inclui pneus para automóveis, camiões, autocarros, duas rodas e pneus especiais, bem como soluções e serviços inteligentes para frotas e retalhistas de pneus. A Continental oferece um desempenho de topo há mais de 150 anos e é um dos maiores fabricantes de pneus do mundo. No ano fiscal de 2023, o sector do grupo Tires gerou vendas de 14 mil milhões de euros. A di-

visão de pneus da Continental emprega mais de 56.000 pessoas em todo o mundo e tem 20 locais de produção e

16 locais de desenvolvimento.

"Haja Saúde" debate fatores de risco e prevenção da doença cardiovascular

Os "fatores de risco e prevenção da doença cardiovascular" são o tema para a próxima sessão do «Haja Saúde», a realizar no dia 22 de janeiro, quarta-feira, pelas 21H00, no salão nobre da junta de freguesia de Nine.

A iniciativa é promovida pelo Município de Vila Nova de Famalicão em parceria com a Unidade Local de Saúde do Médio-Ave e o Hospital Narciso Ferreira, e procura dar contributos para a promoção e adoção de hábitos de vida saudáveis, literacia e educação em Saúde.

O debate sobre os fatores de risco e a prevenção da doença cardiovascular, tem como orador o médico cardiologista Paulo Silva, especialista em cardiologia.

O Haja Saúde é aberto a toda a comunidade e com entrada livre.



MADE IN BOA VIAGEM

Metais e Peças Auto

* Desmantelamentos Industriais

* Recolha de sucata

* Centro de abate automóvel



RUA ANTÓNIO AZEVEDO BARBOSA N.º 26 4770-160 JESUFREI

TLF.: 252 323 320 | TLM.: 962 246 115 | E-MAIL: MADE.IN.BOAVIAGEM@GMAIL.COM

Sampaio, Pimenta e Filhos Lda



Av. Albino Marques, 404 | 4765-096 Delães
TLF / FAX: 252 931 061 | EMAIL: sampaiopimenta@gmail.com

Edição destaca Famalicão como eco território e dá a conhecer os novos espaços verdes

Boletim Municipal chega com nova edição em 2025

Já está disponível para consulta a nova edição do Boletim Municipal de Vila Nova de Famalicão, que começou hoje a ser distribuída.

O novo número do Boletim, editado pela Câmara Municipal, destaca Famalicão como um eco território e dá a conhecer os novos espaços verdes que estão a surgir no concelho, o trabalho que o município tem feito na área da sensibilização ambiental, na valorização dos rios e na promoção do espaço público.

“Em 2025, queremos que Vila Nova de Famalicão continue a ser ‘O Seu Lugar’” e, nas 72 páginas deste novo Boletim Municipal, “mostramos-lhe o caminho que temos percorrido rumo ao crescimento equitativo, coeso, solidário e sustentável do nosso concelho”, afirma Mário Passos no editorial da publicação.

O orçamento municipal para 2025, o novo Espaço Sénior que abriu recentemente na Praça D. Maria II, o ano que agora terminou da Região Empreendedora Europeia 2024 são também retratados nesta nova edição.

“Destacamos ainda alguns dos momentos que têm preenchido a nossa vida coletiva e mostramos-lhe a dinâmica que temos imprimido um pouco por todo o território”, escreve o edil, convidando todos os famalicenses a consultarem o novo Boletim Municipal e a testemunharem, através das suas páginas, “a força de um concelho que todos os dias se renova em busca de um futuro risonho para todos”.

A nova edição da publicação municipal pode ser também consultada online em www.famalicao.pt/boletins-municipais.



Comissão Política do PS Famalicão aprova Relatório de Contas e elege novo coordenador

Ivo Sá Machado vai dirigir Gabinete de Estudos no PS

A última reunião da Comissão Política do PS de Vila Nova de Famalicão serviu para apresentar e votar o Plano de Atividades 2025 e, ainda, eleger o novo coordenador do Gabinete de Estudos, Ivo Sá Machado.

A Comissão Política do Partido Socialista de Vila Nova de Famalicão reuniu-se na noite de ontem, tendo como primeiro ponto da ordem de trabalhos a discussão do Relatório de Contas, documento que foi aprovado pela unanimidade dos comissários. A reunião serviu, também, para a apresentação e votação do Plano de Atividades 2025.

O encontro ficou, ainda, marcado pela eleição de Ivo Sá Machado como novo coordenador do Gabinete de Estudos do Partido Socialista de Vila Nova de Famalicão. Refira-se que Ivo Sá Machado é um destacado militante socialista, com uma reputação técnica e política consolidada.

Durante a sua intervenção, Ivo Sá Machado apresentou um conjunto de dados significativos sobre a realidade social, económica e ambiental famalicense, que servirão substancialmente de ponto de partida para uma rigorosa análise da ação municipal e das necessidades estratégicas concelhias.

O novo coordenador sublinhou, ainda, a importância do trabalho do Gabinete de Estudos para a construção do programa do PS e a apresentação de propostas que venham fazer a diferença na vida dos cidadãos, atendam às suas necessidades e expectativas, numa gestão cuidada a que o partido se propõe, servindo Famalicão e os famalicenses.



DuplaNet
Soluções Multimédia

LOJAS ONLINE

WEBSITES

SOFTWARE À MEDIDA

DESIGN GRÁFICO

NEWSLETTERS ...

Fim de semana "intenso e positivo" para a Famabasket



Este foi um fim de semana intenso e muito positivo para o Famabasket, em que teve a seu cargo a organização da Final Four do campeonato distrital de Sub16 femininos, que decorreu sempre com a presença de muito público que sempre apoiou as suas equipas de forma efusiva, lance por lance, fazendo da competição uma grande festa de basquetebol.

Destaques ainda para a disputa da eliminatória por

parte da equipa Sub 18 masculina, que venceu e ficou assim apurada para a Final Four.

A Final Four foi disputada de sexta a domingo no pavilhão de S. Cosme e contou com a presença das equipas do Famabasket, BC Barcelos, FC Vizela e Vitória SC, que se sagrou campeã distrital.

O Famabasket partiu para esta Final Four como 4º classificado da fase regular

e conseguiu arrecadar a 3ª posição desta competição, ficando muito próxima do 2º lugar. O primeiro jogo foi disputado na sexta à noite frente ao Vitória SC, e a equipa entrou muito nervosa, acabando por melhorar ao longo do jogo, mas não impediu a derrota por 75-44.

No sábado foi a vez de jogar com o BC Barcelos e a equipa entrou muito mais focada e com um bom desempenho ofensivo, alcançando uma vitória por 64-56.

No domingo o último jogo era frente ao FC Vizela e a equipa tinha a forte possibilidade de alcançar o 2º lugar da prova, contudo a equipa acabou por querer fazer tudo mas nem sempre da melhor forma, acabando por ser derrotada por 69-59.

No final o Vitória SC sagrou-se campeã distrital, tendo vencido os 3 jogos,

surgindo depois as outras três equipas empatadas com 1 vitória, cabendo ao Famabasket o 3º lugar pelo desempate por cesto average, o 2º ao FC Vizela e o 4º ao BC Barcelos.

Destaques ainda para a nomeação de Carolina Silva do Famabasket para o 5º ideal, e acabou por ser considerada a MVP da prova.

Esta eliminatória foi disputada a 2 mãos, com o SC Maria da Fonte, 4º classificado da serie A do campeonato distrital, com o primeiro jogo a ser disputado no sábado em casa do Famabasket. Embora a equipa tenha acusado ansiedade que se refletiu numa baixa eficácia ofensiva, conseguiu mesmo assim vencer 55-49, o que dava uma curta vantagem para o segundo jogo.

No domingo o jogo foi disputado na Póvoa de Lanho-

so e a equipa do Famabasket esteve bem melhor, sempre muito focada defensivamente e com maior eficácia ofensiva, tendo estado quase frente na frente do marcador. No final a vitória foi por 67-56, pelo que a equipa está apurada para a Final Four, que também será organizada pelo Famabasket no próximo fim de semana. Para além do Famabasket, estarão presentes o SC Braga, Vitória SC e BC Barcelos.

O Famabasket recebeu o BC Limiense na penúltima jornada da primeira fase e alcançou uma vitória que chegou mesmo no último segundo do jogo, depois de um jogo sempre equilibrado. No primeiro período a vantagem foi da equipa de Ponte de Lima por 15-13, mas no segundo período o Famabasket esteve melhor, vencendo por 21-12 e chegando ao intervalo a vencer por 34-27. No terceiro período a equipa visitante entrou mais pressionante, provocando perdas

de bola do Famabasket, conseguindo vencer por 22-11 e passar para a frente do marcador. No último período o BC Limiense foi-se mantendo em vantagem, mas com uma margem curta, o que permitiu que o Famabasket nunca desistisse do jogo, conseguindo mesmo marcar o último cesto sobre o toque da buzina, passando para a frente e vencendo o jogo por 64-63.

A equipa sénior feminina que continua a apresentar progressos, sonhou mesmo com a primeira vitória no jogo disputado em Braga frente ao GDAS. No primeiro período teve vantagem a equipa da casa que venceu por 18-7. No segundo esteve melhor o Famabasket e venceu por 14-10, pelo que o resultado ao intervalo ditava vantagem para o GDAS por 28-21. Os restantes períodos foram muito equilibrados com parciais de 6-6 e 13-13, com o resultado final a marcar 47-40.

Artigo de opinião por Adão Coelho Balanço de 2024

Como se sabe, 2024 foi marcado por acontecimentos muito negativos no panorama nacional, a nível económico e social, e por catástrofes sociais, de ordem internacional, que puseram em causa a vida de muitos milhares de seres humanos, seja no Leste da Europa, no Médio Oriente e até em alguns países de África.

Em Portugal, assistimos à mudança de governo do Partido Socialista para a Aliança Democrática, formada pelo PSD e pelo CDS, com a perspetiva de solucionar todos os problemas que vinham da herança socialista. No entanto, esses mesmos problemas, relacionados com o Serviço Nacional de Saúde, com a crise da habitação, com os míseros salários, reformas e pensões, mantêm-se, se é que não se agravaram...

Enquanto vos escrevo, muito provavelmente, há alguém, por este Portugal fora, a desesperar na sala de espera das urgências do hospital, porque este não tem profissionais suficientes que consigam dar resposta às exigências diárias. Enquanto vos escrevo, muito provavelmente, uma futura mãe anseia por saber se na hora do seu parto a sua maternidade estará aberta ou minimamente funcional. Enquanto vos escrevo, muito provavelmente, um estudante, um jovem trabalhador ou um imigrante fazem contas à vida para conseguir suportar os custos de uma renda, quando os rendimentos ou o salário nem ao fim do mês chegam. Enquanto vos escrevo, muito provavelmente, um reformado opta pela compra de apenas um dos medi-

camentos que precisa, porque a reforma não lhe permite comprar tudo aquilo que lhe foi receitado. A realidade de muitos portugueses é esta, num país onde a maioria das pessoas que estão em situação de pobreza são aquelas que trabalham...

A nível Internacional assistiu-se à barbárie, ao desprezo pela dignidade humana e ao total alheamento daquilo que é o direito mais fundamental de qualquer ser humano, o direito à vida. Quem sabe aquilo que foi o Holocausto Nazi, não consegue conceber que a comunidade internacional permita o desenrolar de um novo massacre, desta vez na Palestina. Não se mata em câmaras de gás, é certo, mas morrem a céu aberto, em campos de refugiados ou hospitais que são constantemente bombardeados. Para não falar da fome, da falta de medicamentos, de profissionais de saúde, das infâncias retiradas às crianças palestinas e do incurável trauma e sofrimento a que toda aquela população é vítima.

No leste da Europa, a tensão e os conflitos continuam, os acordos diplomáticos parecem não ser algo a pôr em cima da mesa. A verdade é que quem sofre são as populações, quer com as perdas humanas, quer com a instabilidade social e política que se vive nestes países, mas a preocupação dos seus governos é meramente monetária. O valor do dinheiro estará sempre acima do valor da vida humana.

TÁXIS FAMILICÃO



IDALINA

965 465 924

taxi51idalina@gmail.com

SÉRGIO

914 829 135

sergioptleal@gmail.com

Acordos com Particulares, Instituições e Empresas.
Faturação Eletrónica.

Transportamo-lo com profissionalismo



DuplaNet
Soluções Multimédia

WEBSITES

SOFTWARE À MEDIDA | MARKETING DIGITAL | FOTOGRAFIA | VÍDEO ...

www.duplanet.pt | geral@duplanet.pt | 933 409 610

DIVERSOS

EDIFÍCIO JUDIT - 12 habitações T2
 ANTAS / REQUIÃO
 975 m2 de habitação + 210 m2 de garagem
 VENDENDO TERRENO C. PROJETO : € 175 mil



A 990 m2 DO PARQUE DA CIDADE
 CONDOMÍNIO PRIVADO

PROMOTOR
 apsideptoc@gmail.com
 933 502 574

PROJETO
 ARENSA-Arq.Eng.SA

MUDANÇAS
VITÓRIA
 CONTACTE-NOS
 TLM.: 911 596 771

AR
CONDICIONADO
 EMPRESA
CERTIFICADA
SUPERCLIMA, LDA
 HÁ MAIS DE 30 ANOS
 ORÇAMENTOS
 917 337 391

COUTO & BRANDÃO, PRODUTOS ALIMENTARES, LDA.
 Travessa das Lagoas, 106
 4770-447 Requião
 V. N. Famalicão - Tel: 252 309 630

ADMITE

OP.(A) FABRIL PARA O SECTOR DE PRODUÇÃO

1.º turno: 06:00h às 14:00h
 2.º turno: 14:00h às 22:00h

- Admissão imediata

OFERECEMOS:

- Remuneração compatível com a função
- Integração em equipa jovem e profissional
- Ótimo ambiente de trabalho

ESCAPNORTE ESCAPES E ACESSÓRIOS DO NORTE, LDA.

GRANDE CAMPANHA DE ESCAPES
DESCONTO 36%
 EM TODOS OS MODELOS

CATALIZADORES FLEXÍVEIS - PONTEIRAS - INOX
 VENHA REPARAR O SEU AUTOMÓVEL À ESCAPNORTE
 PAGUE COM MULTIBANCO / CARTÃO DE CRÉDITO

Sede: Av. General Humberto Delgado 63 | Tel: 252 322 217
 Filial 1: Trofa, Rua Central de Cedões Tel: 252 413 063

ESTAMOS A RECRUTAR

PART-TIME
 DAS 16H AS 21H

ZONA: FAMILIÇÃO / ST. TIRSO / TROFA
TLF.: 252 044 173

ARRENDAR-SE

Fração, em prédio, da Av. Brasil, Edifício Famicasa, Quinta da Maia, freguesia de Antas, V.N. Famalicão, R/C cerca de 100m2, frente à Estrada Famalicão/Guimarães, cerca da Biblioteca Municipal, atualmente a funcionar como restaurante take-away.

TLF.: 252 322 392 (dias e horas úteis)

TEMOS SUPER IDEIAS!
 PARA A SUA EMPRESA

DuplaNet Soluções Multimédia
www.duplanet.pt

RELAX RELAX RELAX RELAX RELAX RELAX

JULIANA
 Meiga, carinhosa e safadinha. Oral, 69, mi... Todas as posições. Completa.
TLM.: 918 081 000

PORTUGUESA
 Mamas XXL, carinhosa, meiguinha e peludinha. Das 9h às 22h.
TLM.: 910 634 363

CÉLIA RAINHA DO ORAL
 Loiraça experiente, oral natural, mamas XXL, espanholada, 69, boa na cama. Todos os dias.
913 061 969

SUZI VOLTOU
 Loira, olhos verdes, corpo elegante, mamas minhas naturais, gruta quentinha, meiga e carinhosa. Todos os dias.
912 334 962 | 919 162 044

SIMONE
 Faz o estilo namoradina safadinha. Cheia de energia, fogo e sensualidade, a profissional sabe misturar o jeitinho carinhoso com provocação e atrevimento.
TLM.: 914 640 055

PORTUGUESA
 Quarentona, meiguinha e carinhosa. Atende nas calmas.
TLM.: 914 481 098

FERNANDA MEL
 Olá meus amores, muito prazer, sou uma acompanhante loirinha, muito gostosa e beijoqueira. Um amor de menina. Todos os dias.
TLM.: 914 638 421

ANGELA MULATA
 Olá sou a Angela mulata, cheirosa, pele macia, meiga. Adoro dar e receber carinhos. Bonita de corpo e rosto, início com muitas carícias, abraços, beijinhos. Amo 69, s/ pressas. Foto real.
TLM.: 927 290 026

VIVIANE
 Boca de Mel. Desfrute de bons momentos em ambiente envolvente e relaxante. Oral delicioso, 69, carícias. Com vídeo erótico. Não atendo privados e fixos.
TLM.: 913 441 183

O Jornal "O Povo Famalicense" mudou de instalações. Encontramo-nos na Rua Alves Roçadas loja n.º 8, mesmo ao lado da Capela Santo António. ALGUMA DÚVIDA LIGUE 912 811 606.



JÁ ABRIU

QUALIDADE E INOVAÇÃO

VENHA ALMOÇAR CONOSCO E DISFRUTE DO NOSSO SNACK-BAR



- * BRUNCH - TAPAS
- * CAFETARIA
- * SALÃO DE CHÁ
- * PASTELARIA

- * PADARIA
- * SNACK-BAR
- * FABRICO PRÓPRIO

ABERTO AOS DOMINGOS DAS 7H00 ÀS 19H00

LARGO CONDE COVILHÃ LOJA 2 N.º 46 4760-602 LOUSADO V.N.F. | TLF.: 252 491 510
RUA CARDEAL CEREJEIRA LOJA 6 N.º 177 4760-611 LOUSADO V.N.F. | TLF.: 252 491 511