



POVO Famalicense

Desde 1999

ANO XXIV | N.º 1226
9 de Outubro de 2024
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
SEMANÁRIO GRATUITO



CARDIOCLINICA

Clínica Médica de Sto. António - R. S. João de Deus, 116, 1º Dto
4760-129 Famalicão contacto: **252 314 444**

Cardiologia:

- Consulta
- Ecocardiograma
- Electrocardiograma
- Prova de Esforço
- Holter
- MAPA

Exames S.N.S. (P1s)

- A.D.S.E.
- S.A.M.S. (Quadros)
- Multicare
- MEDIS
- ALLIANZ
- CDG

SOFIA
Lingerie e Interiores

NOVIDADES DE OUTUBRO

Rua Alves Roçadas, 35 | 4760-118 V.N.F.
T.L.F.: 252 046 997 | [sofialingeri](https://www.sofialingeri.com)



CLÍNICA DE FISIOTERAPIA DE FAMILIÇÃO LDA

FISIOTERAPIA - ACORDOS (ADSE - ALLIANZ - MULTICARE - ADVANCECARE - PSP - GNR - GENERALI - SAMS Norte - FUTURE HEALTHCARE - ENTRE OUTRAS)

CONSULTAS

*FISIATRIA *PODOLOGIA *CLÍNICA GERAL

RUA S. FARGEAU DE PONTIERRY, 86
4760-383 CALENDÁRIO - VNF
TELEF. 252313449

Bolsas de estudo do ensino superior estão abertas Pág. 3

CDU acusa Câmara de favorecer privados na revisão do PDM Pág. 6

Detido pela PJ no Louro por causar incêndio na própria casa

Pág. 12

51 anos e 10 meses "resumidos" numa pena de 8 anos de prisão por abusos sexuais de menores

Pág. 7



O Melhor Kebab em Famalicão



RUA DO OUTEIRO 2975 CALENDÁRIO 4760-317 V.N.F. | TLM.: 968 207 297 | 917 815 835



TAKE-AWAY

Terça-feira - Polvinho Assado no Forno.
Picanha Grelhada c/ Ananás.

Quinta-feira - Polvo em Filetes c/ Arroz de Feijão.
Carne de Porco à Alentejana.

Quarta e Sábado - Arroz de Pato à Antiga
Feijoada à moda do Porto

Sexta-feira - Bacalhau à Brás ou c/ Natas
Arroz Pica no Chão

Domingo - Rojões à Moda do Minho com Papas | Cabritinho Assado com Arroz de Forno

Rua da Liberdade 212, 4760-307 Calendário, Famalicão | TLF.: 252 319 129 | TLM.: 913 840 977

DESDE 2010

+ 2600 casas vendidas
FAMILIAS FELIZES



EQUIPA
CRISTINA CARVALHO
RE/MAX VILANOVA

VENDACOMACRISTINA.PT

☎ 910 102 220

Falar Direito, por Costa Salgado

Ruído provocado por actividades desportivas

(COLISÃO DE DIREITOS: DIREITOS DE PERSONALIDADE E DIREITO DE PROPRIEDADE E A LIBERDADE DE INICIATIVA PRIVADA)



A situação divulgada, nesta edição, está relacionada com a aferição de direitos (e de interesses) em conflito, face ao regime da colisão de direitos (artigo 335º do CC).

A DECISÃO

O Tribunal da Relação de Guimarães (TRG) decidiu que “a prevalência dos direitos de personalidade relativamente ao direito de propriedade e ao direito de livre iniciativa económica deve limitar-se ao necessário para salvaguardar a adequada proteção dos direitos preexistentes, harmonizando os direitos

em confronto à luz do princípio da proporcionalidade e em face da realidade factual concretamente apurada”.

A FACTUALIDADE

Um casal impetrou uma acção contra as sociedades comerciais que, no prédio vizinho ao seu, exploravam dois campos de “Padel” e um ginásio de “Crossfit”; o pleito visava que as empresas fossem condenadas a cessar imediatamente tais actividades, porque – alegavam os autores – as rés não dispunham de alvará ou de licença de utilização para instalações desportivas e queixavam-se do ruído provocado por essas actividades. A acção foi julgada parcialmente procedente, tendo o tribunal ordenado a cessação da prática de “Padel Indoor” aos domingos e feriados e a redução de horário de funcionamento do estabelecimento comercial respectivo; de modo que, só pudesse funcionar entre as 08h00 e as 20h00, nos dias da semana e aos sábados; sendo que, a actividade de “Crossfit” já tinha, entretanto, cessado por completo. Da decisão de 1ª instância, ambas as partes recorreram para o TRG.

O JULGAMENTO DO TRIBUNAL DA RELAÇÃO DE GUIMARÃES

O TRG julgou improcedentes ambos os recursos; e, confirmou a sentença recorrida conforme colocamos em evidência (no texto) acima.

A lei limita-se a prever, no caso de colisão de direitos iguais ou da mesma espécie, a cedência de ambos os direitos na medida do necessário para que todos produzam igualmente o seu efeito, sem maior detrimento para qualquer das partes. No caso de direitos desiguais ou de espécie diferente, estabelece-se a prevalência do que deva considerar-se superior. Assim, em abstracto, os direitos iminentemente pessoais – como o são os direitos de personalidade – entre os quais, se incluem os direitos ao repouso, ao sono e à tranquilidade, prevalecem sobre o direito de propriedade e a liberdade de iniciativa privada. No entanto, tal prevalência não é absoluta; pois, implica que sopesemos a realidade factual (em concreto); tendo em consideração que, o direito hierarquicamente inferior deve ser respeitado até onde for possível e, apenas, deve ser limitado na exacta proporção em que tal seja exigido pela tutela razoável do conjunto principal de interesses.

Para o efeito, deve proceder-se a uma ponderação do caso concreto, segundo os princípios da proporcionalidade e razoabilidade; isto é, há que ponderar a adequada proporção entre os valores em análise; e, aquilatar-se em que medida é que o sacrifício que se impõe ao titular de um direito se justifica face à lesão do outro; e, desta forma, veda-se o uso de um meio intolerável para quem é afectado pela medida restritiva.

No caso, entendeu o TRG que intensidade e as consequências dos incómodos sofridos pelos autores não deviam levar ao pretendido encerramento das actividades com a imposição da remoção do imóvel de todas as estruturas ou infra-estruturas instaladas; e, por isso, considerou-se suficiente a mera restrição do horário de funcionamento, como forma adequada ao equilíbrio dos interesses em presença, compatibilizando o exercício da actividade com o horário destinado ao descanso de qualquer cidadão, o qual deve ser protegido.

REFERÊNCIAS: AC. TRG, PROC. Nº 2409/21.7T8VCT DE 12.09.2024; CÓDIGO CIVIL, ARTIGO 335.º.

PS: iniciativa “Pensar 2025” encheu Café-Concerto da Casa das Artes

A iniciativa do Partido Socialista (PS) famalicense “Pensar 2025”, que decorreu no início da passada semana no Café-Concerto da Casa das Artes de Vila Nova de Famalicao, teve casa cheia.

De acordo com o partido, “falou-se das dificuldades atuais na educação no concelho de Vila Nova de Famalicao e trocaram-se ideias para o futuro”. Os convidados debateram o papel da escola pública e da escola privada, a necessidade de aprofundar a descentralização, conferindo capacidade às escolas para retenção de talentos, e os desafios colocados à relação escola-família. Elisa Costa, docente e deputada na Assembleia Municipal pelo PS, referiu dez pontos para uma visão estratégica educativa concelhia. Eduardo Oliveira, que foi moderador do debate, finalizou a sessão, frisando, mais uma vez, que “as condições financeiras das famílias não podem ser um obstáculo no acesso à educação” e referiu algumas ideias para o futuro: “garantir apoio às crianças com necessidades especiais, como actividades extracurriculares, por exemplo: desporto adaptado; uma visão estratégica pensada em conjunto com as empresas no sentido de garantir mão-de-obra qualificada com a formação profissional que responda às necessidades dos empresários em Vila Nova de Famalicao, com intuito de ter mais e melhor produção; um gabinete de apoio para integração e acompanhamento dos novos estudantes emigrantes; garantir um Kit Escolar a todos jovens; e que a alimentação deve ser gratuita para todos os alunos. “É muito importante que as famílias saibam que têm assegurados a Creche e o Pré-escolar, garantindo vagas para todos no concelho de Vila Nova de Famalicao”.

De referir que o projecto “Pensar 2025” tem o objetivo envolver todas e todos famalicense no programa do Partido Socialista das próximas autárquicas 2025.



O GARGANTINHA



**Em Delães, no sítio do costume...
Não sei mais que escreva ou, sequer, que pense acerca dos cidadãos que acham que esta é uma forma civilizada de deixar lixo nos pontos de recolha...**

Propriedade e Editor:
Páginas Inesperadas, Lda
NIF: 515 536 229
Conservatória do Registo Comercial de Lisboa: n.º 92981
ERC: n.º 123427 * Inscrito na API
Impressão: Naveprinter-Indústria Gráfica do Norte SA
Morada: Estrada Nacional 14 Km 7.05 4475-045 Maia
Tiragem: 15.000 exemplares - Distribuição Gratuita
Depósito Legal: n.º 341726/12

SEDE EDITOR/ REDAÇÃO:
Rua Luís Barroso n.º 146 4760-153 Vila Nova de Famalicao
CAPITAL SOCIAL - 2500€
Gerência: Filomena Lamego
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
Chefe de Redação: Ana Filipa Ribeiro
Redação: Sandra Ribeiro Gonçalves
Design Gráfico: Ana Filipa Ribeiro
Estatuto Editorial: www.opovofamalicense.com

Email: geral@opovofamalicense.com; publicidade@opovofamalicense.com; redacao@opovofamalicense.com;
TLF.: 252 312 435 | **TLM.:** 912 811 606 / 918 157 706
* Todos os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.
* Todos os anúncios e fotografias são propriedades do editor, não podendo ser reproduzidos sem autorização por escrito.



A INFORMAR FAMILIÇÃO
OBRIGADA FAMILICENSES!

Candidaturas podem ser apresentadas até ao dia 15 de novembro

Bolsas de estudo para estudantes do Ensino Superior em aberto a 15 de outubro

Os jovens universitários residentes no concelho de Vila Nova de Famalicão, com idade igual ou inferior a 30 anos, têm um mês para se candidatarem às bolsas de estudo, promovidas pela autarquia. As candidaturas podem ser submetidas entre 15 de outubro e 15 de novembro.

Para se candidatarem, os estudantes do Ensino Superior, Cursos de Especialização Tecnológica (CET) ou de Cursos Técnicos e Superiores Profissionais (CTeSP) têm de viver no concelho há mais de três anos e têm de estar a frequentar a primeira licenciatura, o primeiro mestrado, o primeiro CET ou o primeiro CTeSP, independentemente do estabelecimento de ensino (público ou privado).

Os candidatos têm de pertencer a um agregado



familiar cujo rendimento mensal per capita não seja superior a 60 por cento da remuneração mínima nacional em vigor. Os alunos não podem ainda reunir património mobiliário no valor superior a 240 x IAS (102.936 euros), a 31 de dezembro do ano anterior ao do início do ano letivo.

De modo a submeterem

a candidatura, os interessados devem reunir um conjunto de documentos, como a certidão de composição do agregado familiar, o comprovativo da matrícula, a declaração de IRS ou IRC, extrato de remunerações, entre outros.

A lista de documentos necessários encontra-se descrita no Portal da Juventude de Famalicão (www.juventudefamalicao.org).

No mesmo site, existe ainda um ficheiro que explica como toda a documentação pode ser obtida.

As candidaturas devem ser entregues através do site <https://bolsas.famalicao.pt/>, até ao dia 15 de novembro. Mais informações podem ser obtidas junto da Casa da Juventude, através do e-mail bolsasestudo@famalicao.pt ou do contacto telefónico 252 314 582.

Note-se que no ano letivo passado, o município distribuiu mais de 400 bolsas de estudo, num investimento total de 258 mil euros, o maior de sempre. A autarquia já apoia estudantes do ensino superior há mais de dez anos.

Famalicão FabLab com formação grátis na área do desenho, corte e gravação laser

O FabLab - Centro Maker de Famalicão vai abrir portas à experimentação com a realização de um workshop em "Desenho e Processo de Corte e Gravação a Laser".

A iniciativa, inserida nas comemorações dos 10 anos do Famalicão

MadeIN, realiza-se aos sábados, nos dias 26 de outubro, 2 e 9 de novembro, num total de 20h00 de formação. Tem como público alvo, estudantes e empresários mas aberta ao público em geral, e é de inscrição gratuita.

O FabLab - Centro Maker de Famalicão, é um espaço dedicado à criação, experimentação e inovação, prototipagem rápida e fabricação digital, e está instalado na Universidade Lusíada com um conjunto de equipamentos e tecnologias, que permitem o desenvolvimento e ideias de projetos, desde a sua conceção e prototipagem até ao teste e produção final.

A inscrição no workshop pode ser feita através do site do Famalicão MadeIN, em www.famalicomadein.pt/_famalicao_fablab.

Recorde-se ainda que o acesso ao laboratório FabLAB pode ser requisitado por empreendedores, startups, micro e pequenas empresas, instituições de ensino e estudantes do concelho no site do Famalicão Made IN em www.famalicomadein.pt.



CONTACTOS

Alameda do Mosteiro
62 4770-315 Landim
Vila Nova de Famalicão
252 321 623
jf.landim@sapo.pt

ATENDIMENTO AO PÚBLICO

Segunda a Quinta
9h00 às 12h30
14h00 às 18h30
Sexta
9h00 às 12h30

www.jf-landim.com

JUNTA DE FREGUESIA DE LANDIM



É BOM VIVER NA FREGUESIA DE LANDIM!

Reconversão do edifício irá ocorrer até ao final do ano, anunciou o presidente da Câmara nas primeiras Jornadas da Cidade Amiga da Pessoa Idosa

Antigo Posto de Turismo vai dar lugar a Espaço Sénior

Os seniores famalicenseiros vão poder contar com um novo espaço de lazer e ocupação de tempos livres no centro da cidade até ao final do ano.

O antigo posto de Turismo vai dar lugar ao futuro “Espaço Sénior”, local que o presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Mário Passos, quer que seja de “liberdade e socialização”, conforme anunciou na abertura das primeiras Jornadas da Cidade Amiga da Pessoa Idosa promovidas pelo município, na passada semana.

O espaço, que está atualmente a ser readaptado para entrar em funcionamento ainda durante este trimestre e que estará aberto ao público gratuitamente de segunda a sábado, reunirá todas as comodidades necessárias para que os seniores passem os seus



dias confortavelmente e estará equipado com diversos jogos – cartas, xadrez, damas, dominó, entre outros – e com uma zona dedicada à leitura de jornais e revistas.

O facto de estar localizado no coração da zona urbana, perto de vários serviços e equipamentos centrais, ajudará a alcançar mais rapidamente alguns dos objetivos a que se pro-

põe, tais como a inclusão dos idosos na vida social local e no quotidiano da cidade, a promoção das relações interpessoais e intergeracionais e a prevenção da solidão e do isolamento,

Esta manhã, na abertura das Jornadas da Cidade Amiga da Pessoa Idosa, que decorreu na Biblioteca Municipal Camilo Castelo Branco, Mário Passos ex-

pliou que os seniores encontrarão aqui “um ponto de encontro para o seu dia-a-dia, onde poderão reunir, relaxar e conviver”, como já acontece, de resto, nas várias dinâmicas/projetos promovidos pela autarquia para o público sénior, como é o caso da Rede das Academias Seniores e do projeto Mais e Melhores Anos que “têm sido fontes de mais e melhor qualidade de vida, de felicidade e bem-estar”.

Nas jornadas desta sexta-feira, o autarca reafirmou ainda a aposta da Câmara Municipal na promoção do envelhecimento ativo. “Queremos seniores socialmente ativos, que encontrem em Famalicão todas as condições para continuarem a desenvolver o seu projeto de vida”, disse.

Saúde mental em debate no auditório da Lusíada

A Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão e a Unidade Local de Saúde do Médio Ave vão realizar no Dia Mundial da Saúde Mental, a 10 de outubro, no auditório da Universidade Lusíada de Famalicão, uma conferência sobre a saúde mental no local de trabalho e em contexto escolar.

A sessão tem início às 09h30 e durante a manhã serão abordados temas como “O Burnout como um problema Organizacional” e a “Atenção à saúde Mental no âmbito empresarial”.

Durante a tarde vão ser debatidas as questões da saúde mental em contexto escolar, com apresentação do projeto “O Bicho 7 Cabeças”, criado pelo Laboratório de Reabilitação Psicossocial com o objetivo de promover os níveis de literacia em saúde mental da população portuguesa, enquanto prioridade determinada nos sucessivos Planos Nacionais de Saúde Mental.

A sessão é gratuita, mas sujeita a inscrição.





LAÇOS EMPÁTICOS
APOIO DOMICILIÁRIO

24h / 365 dias

SERVIÇOS:

- Teleassistência ✓
- Tratamento de roupas ✓
- Cuidados de enfermagem ✓
- Ocupação de tempos livres ✓
- Ajuda no apoio de autonomia ✓
- Organização de medicamentos ✓
- Arrumação e pequenas limpezas ✓
- Prestação de cuidados de higiene ✓
- Confeção, e distribuição de refeições ✓
- Acompanhamento e transporte a consultas ✓
- Apoio em pequenas deslocações (cabeleireiro, eventos, fisioterapia, mercearia, farmácia...) ✓

CUIDAR COM AMOR

melhoramos a qualidade de vida dos que mais necessitam
24h por dia, 365 dias por ano.

apoio personalizado **934 902 111**

Avenida Visconde Barreiros 71, 4º | 4470-151 Maia | geral@lacosempaticos.pt | www.lacosempaticos.pt

UNIÃO DE FREGUESIAS



SEGUNDAS DAS 12:15 ÀS 19:00
QUINTA DAS 12:00 ÀS 19:00
RUA DA IGREJA, N.º 28 | TLF.: 252 952 472



TERÇAS E SEXTAS DAS 16:00 ÀS 19:00
RUA BISPO D. LUÍS ALMEIDA, N.º 375 | TLF.: 252 318 100



QUARTAS DAS 10:00 ÀS 19:00
RUA COMENDADOR COSTA E SÁ, N.º 487 | TLF.: 252 316 651

TLF.: 252 952 472 | Email: jfgondifelos@sapo.pt

Centro Social de Brufe promove Arraial de Outono

O Centro Social e Paroquial de S. Martinho de Brufe promove, no próximo dia 12 de Outubro, no Pavilhão Multiusos de Brufe, a partir das 19h30, um Arraial de Outono.

A entrada é livre e sem reservas.

A organização promete "bons petiscos servidos no pão ou acompanhados de um bom arroz malandrinho", não esquecendo "umas excelentes sobremesas e bebidas a condizer".

Para animar o evento haverá música e desde logo com a famalicense Maria Gil, vencedora do The Voice Kids 2022.



Rancho de Mogege realiza Desfolhada Tradicional

O Rancho Folclórico Santa Marinha de Mogege, vai levar a cabo a sua Desfolhada Tradicional, sábado dia 12 de Outubro pelas 21h00, na Eira dos Irmãos Freitas no Lugar da Portela-Mogege.

A iniciativa é de entrada livre, e este ano conta com um grupo convidado vindo das terras da Maia- Rancho Regional S.Salvador de Folgosa.

Pelas 17h terá bar a funcionar com petiscos e vinho da região. Às 21h terá início a desfolhada, com cantigas tradicionais e dança.



Ass. de Pais de Outiz e Cavalões angaria fundos em Feirinha de Outono

A Associação de Pais de Outiz e Cavalões promove, no próximo dia 13, uma "Feirinha de Outono", junto ao salão paroquial de Outiz.

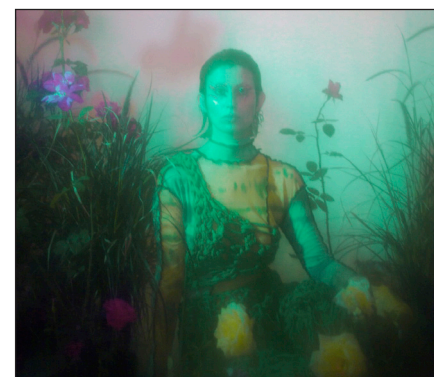
O evento decorre entre as 9h00 e as 12h00, com a venda de produtos da época, doces e bolos, entre outros produtos oferecidos pelas famílias das crianças que frequentam as escolas do 1.º ciclo de Outiz e Cavalões e ainda o jardim de Infância de Outiz.

A "Feirinha de Outono" tem como objetivo angariar verbas para as atividades que a associação desenvolve para as crianças ao longo do ano letivo.



Sessão de abertura do Close-UP com estreia do cine-concerto de Surma

A sessão de abertura do CLOSE-UP, Observatório de Cinema DE FAMILIÇÃO, marcada para sábado 12 de outubro às 21h45, no Grande Auditório da Casa das Artes de Famalicao, está reservada para a estreia do Cine-concerto de Surma para a mítica curta metragem Cão Andaluz, de Luis Buñuel (1929, 18 mn), co-escrita por Salvador Dalí, seguida da apresentação do novo disco da cantautora, "alla", composto em trio com João Hasselberg e Pedro Melo Alves.



O Barateiro

Gostamos de vender barato

DELÃES

Preços válidos até: 15 Outubro 2024

0,99 € ATUM RAMIREZ EM ÓLEO 120GR	1,45 € ÓLEO ALIMENTAR FULA 1LT	4,99 € AZEITE A NOSSA LOJA 1º AC TRADICIONAL 75CL	0,69 € LEITE DOS AÇORES UNILEITE MEIO GORDO 1LT
1,79 € BOLACHA MARIA A NOSSA LOJA 4X200GR	3,49 € POSTINHAS BACALHAU AQUALUSA SACO: 700GR	3,99 € CAFÉ NESCAFÉ DOLCE GUSTO GAMA 16 CAPS	1,19 € CEREAIS CHO CO MAX NACIONAL 300GR
1,19 € PAPEL HIGIÉNICO JET 7 12 ROLOS	3,49 € GEL BANHO NIVEA GAMA 750ML	1,69 € VINHO BRANCO ADE GA FELGUEIRAS 75CL	6,99 € VINHO ERMELINDA FREITAS BRANCO-TINTO BOX 5LT
0,75 € TOALHITAS HUGGIES NATURAL CARE 56UN.	4,25 € ALIMENTO PIGATO FRISKIES 1,5KG	1,09 € COCA COLA ZERO 1LT	(Coca-Cola bottle image)
6,59 € DETERGENTE ROUPA LÍQUIDO FLOTA 100 DOSES	(Flota detergent bottle image)	(Coca-Cola bottle image)	(Coca-Cola bottle image)

Outubro é ANIVERSÁRIO

O seu minimercado em Delães
 Rua Divino Salvador nº43 4765-625
 DELÃES V.N.F. FAMILIÇÃO (JUNTO À IGREJA)

geral@obarateiro.pt
 Ou descubra-nos em
 WWW.OBARATEIRO.PT

É BOM PODER
 POUPAR

CDU acusa executivo de Mário Passos de dar privilégio aos interesses privados na revisão do PDM

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

A CDU (coligação PCP/PEV) ameaçada votar contra a proposta de revisão do Plano Diretor Municipal (PDM) apresentada pelo executivo de Mário Passos, considerando que a mesma “não serve os interesses do concelho e dos famalicenses”. Em conferência de imprensa realizada na passada semana, a deputada eleita pela coligação à Assembleia Municipal, Tânia Silva, adiantou mesmo que caso a proposta em discussão não sofra alterações esta não será validada pela CDU, já que representa “um retrocesso evidente em relação ao PDM em vigor, já de si muito maltratado”.

De acordo com a CDU, a proposta em discussão “parece acautelar mais interesses privados e não, como deveria ser, defender o bem comum”. Tânia Silva sublinha que a CDU “tem vindo a denunciar, há vários anos, que o que move este executivo PSD/CDS são os



interesses privados e não o interesse coletivo”.

A deputada acusa ainda o executivo de “falta de planeamento e estratégia”, e censura: “tem muitos slogans e frases feitas, mas não há um pensamento estrutural por trás, uma ideia de fundo do que se quer para o concelho. E esta proposta de revisão do PDM é exemplo disso mesmo”. De acordo com a comunista, “para além de cedências ao mercado imobiliário, há um

claro retrocesso na possibilidade de corredores verdes no nosso concelho”.

Para a CDU, os terrenos do atual estádio municipal constituem um bom exemplo dessa denunciada “falta de planeamento e estratégia”, já que a proposta de revisão do PDM coloca em risco a “cidade desportiva” existente. Remete para as mais recentes declarações do presidente da Câmara Municipal, Mário Passos, o qual assume a intenção

de construir um novo estádio em modo “prédio com um estádio dentro”, a custo zero para o município, uma situação que deixa “sérias dúvidas à CDU” quanto ao futuro daquela zona. De resto, Tânia Silva alega que o executivo já questionou o executivo por diversas vezes sobre esta proposta, contudo, “até hoje não conhecemos qualquer projeto, orçamento ou documento sobre este assunto”. Em contra ciclo com esta falta de informação, “somos confrontados com a proposta de revisão de PDM que já acautela a urbanização de grande parte dos terrenos municipais”. Isso mesmo afirma Tânia Silva, que se dirige “aos que se envolveram no processo de revisão do PDM, mas também a todos os que temem pelos destinos dos terrenos da nossa cidade desportiva, para que não esmoreçam e que persistam”.

Associação Gerações aposta na Educação pela Arte



A Educação pela Arte, através do projeto “Atelier Vivo”, dinamizado pela animadora cultural da Associação Gerações, Clara Almeida, vai trazer à instituição, à semelhança do que aconteceu no ano letivo passado, vários artistas nacionais de renome que vão envolver as crianças e os seniores nas suas criações.

A primeira artista convidada é Ana Santos que já está a trabalhar na Gerações com as crianças do Pré – Escolar dois. Esta artista trabalha retratos em aquarela, lápis e acrílico. A exploração para as crianças está a decorrer com pinturas com sopro em guache e com pinturas com bolhas de sabão e corante alimentar. Também os bebés vão participar nestas atividades desenvolvidas pela artista Ana Santos, sendo o material a utilizar a tinta comestível.

Depois de Ana Santos será a vez de Daniel Alonso que trabalha em olaria, com uma técnica de cozedura para o barro que o torna negro de base. A exploração deste “atelier” pelas crianças e pelos seniores será, na base, adicionar pigmento ao barro e formar uma pequena peça de diferentes cores. Os pigmentos a utilizar, com exceção dos bebés, serão açafraão, pimentão, carvão, talco, cevada e outros extraídos de pastel seco moído. Está também agendada uma visita do Clube Sénior ao atelier de Daniel Alonso, no dia 31 de janeiro de 2025.

Filipa Oliveira, joalheira que trabalha a filigrana contemporânea, vai trazer à Gerações a elaboração de duas peças idênticas a um par de brincos, sendo que uma ficará na instituição como símbolo da sua passagem pela associação. Aqui também o Clube Sénior vai fazer uma visita ao seu atelier físico no “Dia da Mulher”.

O artista surrealista famalicense Rui Oliveira vai encerrar este ciclo de explorações com a temática dos pesadelos. As crianças mais velhas e os seniores vão ser convidados a retratar os seus sonhos e os seus pesadelos e a sonhar também “antecipadamente”. A temática em “atelier” será a elaboração de um “cadavre esquí” em carvão e pastel seco em formato de montanha russa, remetendo-nos à base surrealista do artista. Nada melhor do que, para comemorar os 100 anos do Primeiro Manifesto do Surrealismo, de André Breton, do que ter um surrealista famalicense na Associação Gerações.

A “Educação Pela Arte”, através do “Atelier Vivo” possibilita a todas as crianças e a todos os seniores a oportunidade de desenvolverem novas aptidões e competências e de perceberem a arte como forma de comunicação e da importância que pode ter na construção da sua visão do Mundo.

O “Atelier Vivo” foi inaugurado no dia 20 de setembro de 2023 pela artista Ana Clara Almeida. No ano letivo passado, foram grandes sucessos as participações de Mariana Sampaio, com esculturas em cerâmica inspiradas em rendas nacionais, de Ana Terêncio, com esculturas em papel, e de Joana Rosa, com a técnica de impressão “linogravura” e ilustração de um texto infantil. O regresso em 2024 – 2025 será também, crê a Gerações, um grande sucesso.

Sampaio, Pimenta e Filhos Lda



Av. Albino Marques, 404 | 4765-096 Delães
TLF / FAX: 252 931 061 | EMAIL: sampaiopimenta@gmail.com

TÁXIS FAMILIÇÃO



IDALINA

965 465 924

taxi51idalina@gmail.com

SÉRGIO

914 829 135

sergioptleal@gmail.com

Acordos com Particulares, Instituições e Empresas.
Faturação Eletrónica.

Transportamo-lo com profissionalismo



SIGA-NOS NO FACEBOOK

facebook.com/opovofamalicensefamalicao



Tribunal de Guimarães rejeitou tese da "cabala" e sublinhou "poder manipulador e dissimulador do arguido"

Professor e encenador condenado a 8 anos de prisão

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

Oito anos de prisão por um total de 62 crimes de abuso sexual de menores dependentes, actos sexuais com adolescentes e importunação sexual. Esta foi a pena a que o Tribunal de Guimarães condenou Fernando Silvestre, o professor de Religião e Moral da Escola Secundária Camilo Castelo Branco e fundador da companhia de teatro "O Andaime", acusado de abusar de 15 alunas, à data com idades compreendidas entre os 14 e os 17 anos. O docente foi ainda condenado numa pena acessória de proibição do exercício da profissão e de funções ou actividades que envolvam o contacto regular com menores durante um período de dez anos.

O colectivo de juízes, que leu a sentença na pas-



sada quinta-feira, considerou mesmo que, da prova

alcançada em julgamento, "resultou exuberantemente

Penas atingem os 51 anos e 10 meses de prisão

Fernando Silvestre foi condenado por 62 crimes, no total. Contudo, a soma das penas que lhe foi aplicada atinge os 51 anos e dez meses de prisão, já que foi condenado a três anos e seis meses de prisão por um crime de abuso sexual de menores dependentes, a três anos de prisão por cada um de dois crimes de abuso sexual de menores dependentes, a dois anos e seis meses de prisão por um outro crime de abuso sexual de menores dependentes, a dez meses de prisão por cada um dos 28 crimes de actos sexuais com adolescentes, a seis meses de prisão por cada um dos 28 crimes de importunação sexual, e a 15 meses de prisão por cada um dos dois crimes de actos sexuais com adolescentes.

Em cúmulo jurídico, o tribunal decretou a pena de oito anos de prisão, ponderada a pena de três anos e seis meses de prisão por um crime de abuso sexual de menor dependentes; a pena de três anos de prisão por dois crimes de abuso sexual de menores dependentes, a pena de dois anos e seis meses por um outro crime de abuso sexual de menor dependente, a pena de 15 meses de prisão pelo crime de actos sexuais com adolescentes, a pena de dez meses de prisão por 28 crimes de actos sexuais com adolescente, e seis meses de prisão por 28 crimes de importunação sexual.

Vai ainda condenado ao pagamento de indemnizações para reparação dos danos causados que ascendem aos 60 mil euros.

demonstrado o poder manipulador e dissimulador do arguido", o qual, "com astúcia e clara manipulação, logrou incutir em todos os seus alunos (incluindo rapazes, já maiores de idade) a ideia de que eram especiais e de que o que ali se passava era também especial, mas também natural", situação com a qual foi criando o cenário para os abusos.

O tribunal não deixou de censurar o comportamento do arguido após o surgimento das suspeitas, já que, logo após, e ainda em 2019, decidiu avançar para a criação de uma outra companhia de teatro, atendendo ao envolvimento da companhia "O Andaime". Fê-lo "cheio de energia, iniciativa, carisma, cativante e empreendedor", salientaram os juízes, como se nada tivesse acontecido.

O Tribunal de Guimarães considerou provado que Fernando Silvestre abusou e importunou sexualmente 15 menores durante os ensaios do grupo de teatro, que fundara e do qual era encenador, e que operava a partir da Escola Secundária Camilo Castelo Branco, onde era docente da disciplina de Religião e Moral. De acordo com o colectivo de juízes, o arguido, "mestre na arte da manipulação", encetou contacto físicos com alunas, com idades entre os 14 e os 17

anos, sendo que estes contactos evoluíram do toque nas costas e barriga para toques nos seios, nádegas e zona púbica, "quer por cima, quer por dentro da roupa, em contacto directo com a pele". No sentido de legitimar os seus abusos, alega o tribunal, Fernando Silvestre fez crer às vítimas que tal comportamento era normal, destinando-se a "treinarem e aprofundarem sentimentos".

Tribunal desmonta tese da cabala e do invocado quadro depressivo

Os juízes do colectivo consideraram que não colheu a tese da "cabala" montada pelas vítimas contra si: "redundou totalmente indemonstrado: sem se alegar, perceber ou deprender o propósito ou ganho de tal vingança — que nenhuma testemunha logrou identificar —, facto é que nenhuma animosidade, ódio ou rancor se verificou nas ofendidas, a estudarem em diferentes cidades e Universidades, a maioria sem qualquer ligação ao teatro, algumas sem contacto entre si à data da queixa; todas vítimas, não apenas do arguido mas também do próprio processo, que se revela danoso e penoso,

pelas memórias que são forçadas a reviver".

Também consideraram incoerente o quadro depressivo, atestado por psicólogo apenas em 2023, apenas quatro anos após o processo ter sido tornado público, dando conta de um quadro "com ideação suicida, demandando monitorização para aferir da necessidade de internamento". Para além de não entenderem a razão da consulta de psicologia ocorrer em Lisboa, uma vez por mês e depois de dois em dois meses, quando fazia mais sentido "mais próxima de casa, compatível com um cenário de urgência", atentam ao facto de não haver acompanhamento anterior ou posterior, e sobretudo a invocadas acções do arguido contrariando a tese da depressão, nomeadamente, o facto de ter fundado, logo em 2019, no rescaldo da sua suspensão provisória e das suspeitas, uma outra companhia de teatro "para a qual prontamente recrutou novos membros, retomando o seu papel de encenador, com a mesma energia e motivação, de tal forma que participou nos Escritoria de 2019 e dos anos seguintes".

REGRESSO ÀS AULAS



EXPLICAÇÕES

Do 1º ao 9º ano

Reforça a tua aprendizagem com explicações personalizadas!

Explicações de HISTÓRIA, FRANCÊS, INGLÊS e PORTUGUÊS adaptadas às tuas necessidades!

Entra em contacto e juntos vamos transformar a tua aprendizagem em sucesso!

Tel: 935 034 108 / 916 395 994
Vila Nova de Famalicão

Estamos à tua espera!

Dia a Dia, por Mário Martins

Isabel Furtado - Cidadã do Mundo



Não conheço pessoalmente a Dr.ª Isabel Furtado. Aqueles que a conhecem dizem que admiram nela a extrema discrição com que faz as pequenas e as grandes coisas, desde o incentivo a uma pequena ideia que pode vir a ser brilhante, até ao grande negócio em que a empresa de que é Presidente do Conselho de Administração se envolve. Este será talvez o grande segredo do sucesso do império empresarial que ajudou a construir e de que é hoje uma das grandes responsáveis. Por muito menos, outros mandam organizar cortejos, publicar "éditos" e proclamar ao mundo que estão vivos e que o sucesso é deles, só deles, e está com eles!... Temos à nossa frente, bem perto de nós, em Vila Nova de Famalicão, a Dr.ª Isabel Furtado, uma cidadã do Mundo!

1. Uma guerreira...

Isabel Furtado é neta de Manuel Gonçalves, o fundador da TMG, um avô que ela considera justo, generoso e exigente, originário de uma família humilde. Foi Isabel Furtado que trouxe a TMG Automotive (uma das empresas do grupo) para o século XXI. Foi uma das vencedoras do "Prémio Executivas 2023", a par de outras grandes executivas do empreendedorismo nacional. Já não têm conta as medalhas e as "comendas" que Isabel Furtado recebeu, diga-se que com toda a justiça e muito mérito pessoal...

Isabel Furtado estudou fora de Portugal. Fez o Ensino Básico na Cidade de Toronto, no Canadá, e o Ensino Secundário em Inglaterra. Para Toronto, no Canadá, foi com os pais ainda criança, em consequência da "agitação", em Portugal, no ano de 1975, e das "arremetidas" que a TMG do seu avô sofreu na altura... Os 17 da TMG ficaram célebres nesse tempo...

É licenciada em economia pela Universidade de Manchester e entrou para o Grupo TMG em 1985. Em 2005 tornou-se administradora da TMG Automotive. Em 2008, quando chegou à liderança da TMG Automotive, a empresa faturava menos de 20 milhões de euros. Uma vez na Alemanha, em plena crise financeira, disseram-lhe, com desdém, que a sua empresa era uma empresa pequena, situada num país periférico e, ainda por cima, dirigida por uma mulher...

Estas considerações não diminuíram o ânimo e a vontade de Isabel Furtado, bem pelo contrário. Com "sangue, suor e lágrimas", foi em frente como uma guerreira destemida e atingiu os resultados por que sempre lutou. Nos dias de hoje, a empresa tem um volume de negócios de 150 milhões de euros e exporta mais de 90% da sua produção. É detentora de 56 patentes registadas na sua área empresarial.

Não admira que, por isso, tenha sido, entre 2018 e 2022, líder da COTEC – Associação Empresarial para a Inovação - e tenha recebido imensas distinções, entre as quais a Medalha da Ordem de Mérito Industrial. Segundo a "Forbes Portugal", Isabel Furtado é a 21ª gestora mais poderosa no mundo industrial em Portugal.

Penso que os cidadãos de Vila Nova de Famalicão aceitam

com admiração que, por todos os meios, se prestem as mais diferentes homenagens a todos aqueles que se evidenciam pela sua trajetória de vida, por comportamentos e atitudes, quer individuais quer coletivos, com impacto na sociedade e na vida dos outros ou porque, pelas suas ações, dão um contributo importante para o desenvolvimento, para a prosperidade e para a felicidade da comunidade.

2. As pequenas e as grandes coisas...

Está neste grupo, com mérito e distinção, Isabel Furtado, uma mulher que soube preencher com grande profissionalismo e com grande honestidade o seu espaço, sempre com a convicção profunda de que somos sempre nós e as circunstâncias que nos rodeiam. Ela nunca deixou, porém, que as "circunstâncias" fossem uma barreira intransponível que a manietassem nos seus objetivos e na vontade de fazer sempre bem tudo aquilo em que esteve e está envolvida e em que acredita com fervor.

Não conheço pessoalmente a Dr.ª Isabel Furtado. Aqueles que a conhecem dizem que admiram nela a extrema discrição com que faz as pequenas e as grandes coisas, desde o incentivo a uma pequena ideia que pode vir a ser brilhante, até ao grande negócio em que a empresa de que é Presidente do Conselho de Administração se envolve.

Este será talvez o grande segredo do sucesso do império empresarial que ajudou a construir e de que é hoje uma das grandes responsáveis. Por muito menos, outros mandam organizar cortejos, publicar "éditos" e proclamar ao mundo que estão vivos e que o sucesso é deles, só deles, e está com eles!...

Para além de empresária brilhante e criadora de riqueza – muita riqueza - para o Concelho de Vila Nova de Famalicão e para o País (não podemos esquecer que a sua empresa exporta quase tudo o que produz), Isabel Furtado é uma mulher solidária que, em momento algum, esquece os mais frágeis e todos aqueles que mais precisam de apoio, envolvendo-se em causas e projetos que, na essência, significam mais dignidade para a vida das pessoas.

Foi também e certamente por isso que aceitou ser Presidente do Conselho de Administração da Casa da Música do Porto para o triénio 2024 – 2026... Este é "o outro lado" de Isabel Furtado que podia estar pacatamente e usufruir da riqueza que criou e ajudou a criar. Mas, não! Não é assim e Isabel Furtado aceitou voluntariamente um lugar de muita exigência e que vai exigir muito de si! Está de parabéns pelo que fez no passado, pelo que constrói no presente e por antever que, no futuro, a arte, a música e a cultura têm que ser bens universais, acessíveis a todos os Portugueses e a todos os Famalicenseis...

3. Perseverança e capacidade...

Dizia Cervantes que «os humildes são como água encaçada: quanto mais desce, mais alto pode subir.»

Mandela, Luther King e Gandhi – para muita gente as personalidades da era moderna que melhor representaram os valores da liberdade, da igualdade e da fraternidade – vão rigorosamente na mesma direção: foi a humildade que fez deles homens grandes!

A humildade aprende-se com a vida e foi com esta aprendizagem da vida que Isabel Furtado é hoje quem é e representa aquilo que representa.

Ao falamos da vida falamos dos seus desafios, dos seus mistérios, daquilo que considerávamos reto ou injusto, das suas grandezas e das suas misérias. Foi assim até ao momento a vida de Isabel Furtado.

Penso também que se pode dizer dela que a humildade do primeiro dia foi a humildade de sempre e que o sentido da paz e da cooperação foram sempre a sua bússola e o seu norte.

Fazer bem feito foi sempre o seu objectivo, quase uma obsessão, e consegui-o sempre, bem como – e também aqui, num desafio magnífico - tornar simples e acessível o que é complexo.

Dizia um escritor americano que "a perseverança é o grande agente do êxito". Não tenho dúvidas acerca disso. Mas se juntarmos à perseverança a sabedoria, a força de vontade, a capacidade de criar e de inovar, o investimento pessoal e o investimento na comunidade a que pertencemos, o desenvolvimento de novos padrões de conhecimento técnico e científico, teremos à nossa frente, bem perto de nós, em Vila Nova de Famalicão, a Dr.ª Isabel Furtado, uma cidadã do Mundo!

Opinião, por Ricardo Costa, Deputado Municipal do CDS-PP

Orçamento... em segurança...claro! O Orçamento!

As negociações do Orçamento de Estado são um dos momentos mais importantes no calendário político e económico de um país, pois definem o rumo das políticas públicas e as prioridades de investimento e despesa para o ano seguinte. No entanto, a forma como essas negociações ocorrem, e os interesses que emergem durante o processo, muitas vezes revelam as complexidades e os desafios da política contemporânea.

Na passada sexta-feira, ficou aberta a porta, para a disponibilização do Orçamento, se houver bom senso... teremos Orçamento. A aproximação significa encontrar soluções entre o Governo PSD / CDS-PP, que, ao preparar o Orçamento, tenta equilibrar os seus compromissos com os portugueses. Esse embate entre governo e oposição é natural e saudável, desde que seja conduzido de forma transparente e focada no bem comum. Nisto como na vida "se quiseres resolver um problema arranja uma solução, se não o quiseres resolver, arranja uma desculpa"...

As negociações do Orçamento de Estado são, portanto, muito mais do que uma mera formalidade. Elas refletem as escolhas que uma sociedade faz sobre seu futuro.

Os próximos anos serão cruciais para a recuperação económica e para a definição das prioridades do Estado. Por isso, é essencial que as negociações do Orçamento não sejam apenas um palco de disputas partidárias, mas uma verdadeira oportunidade para construir um país mais justo, equilibrado e preparado para os desafios do futuro.

A segurança...

A segurança rodoviária, é uma questão crucial que afeta diretamente a vida de milhões de pessoas. Apesar dos avanços na tecnologia dos veículos e das infraestruturas. Diante desse cenário, é fundamental continuar a adotar medidas eficazes para aumentar a segurança



nas estradas, protegendo a vida e a integridade de todos que as utilizam.

Um dos pilares fundamentais para melhorar a segurança rodoviária é a educação. Muitas vezes, acidentes ocorrem devido à falta de conhecimento sobre regras de trânsito ou comportamentos imprudentes. Campanhas de conscientização, podem ser extremamente eficazes para reforçar comportamentos seguros.

A modernização e manutenção contínua das nossas ruas e avenidas, bem como a instalação de sinalização adequada, são essenciais. Exemplo disso, é a atual empreitada de Beneficiação da Avenida de França. Aquilo que à primeira vista muitos de nós poderemos estagnar, revelar-se-á, com certeza, um incremento para a segurança de todos, em especial, para os nossos filhos, distintos utilizadores dessa avenida.

Em áreas urbanas, a construção de passagens de peões, vias dedicadas, melhoraram a segurança de peões e ciclistas, que são os mais vulneráveis no trânsito. A instalação de dispositivos de segurança, como barreiras de proteção e de redução de velocidade, a qualidade dos pavimentos para peões e veículos e existência de uma iluminação pública eficiente podem evitar acidentes graves.

Na nossa cidade, o Município de Vila Nova de Famalicão, tem tratado a segurança rodoviária de forma integrada com políticas de mobilidade urbana e planeamento territorial. A prioridade tem sido o incentivo no desenvolvimento de uma cidade mais segura.

Melhorar a segurança rodoviária é uma responsabilidade compartilhada entre autarquia, condutores, peões e a sociedade como um todo. A implementação de medidas educativas, a fiscalização rigorosa, melhorias na infraestrutura e o incentivo ao uso de tecnologias são passos cruciais para salvar vidas e reduzir o número de acidentes. Trata-se de uma questão, que exige ações coordenadas e contínuas para garantir que as estradas sejam espaços seguros para todos.

Alunos de Farmácia da CIOR arrancam ano lectivo com palestra motivacional

Os alunos que frequentam os diferentes anos do curso Técnico de Auxiliar de Farmácia, da Escola Profissional CIOR, participaram, na manhã da última segunda-feira, numa iniciativa de natureza integradora e de dinâmicas interrelacionais, em torno do Farmacêutico, nas suas diferentes realidades, importância e expectativas.

Paralelamente, esta iniciativa foi um meio de acolhimento e de integração dos novos alunos, bem como de aproximação da escola aos seus parceiros, conforme referiu o diretor de curso, Arcélio Sampaio. Esta atividade contribuiu também para motivar os alunos para a conclusão do curso e prosseguimento de estudos ou inserção no mercado de trabalho.

A palestra contou com a participação de Alexandra Esteves, diretora técnica e gestora das Farmácias do Calendário, da Devesa e da Estação, parceira-âncora da escola, centrando a sua intervenção em torno do perfil técnico do curso de TAF e competências e capacidades que as farmácias acolhedoras valorizam nos alunos estagiários e futuros profissionais.

Também ex-alunas do curso Técnico de Auxiliar de Farmácia atualmente em exercício Paula Esteves, da Farmácia de Delães, e Tatiana Antunes, da Farmácia Ribeirão, assim como a ex-aluna Mariana Santos, a frequentar o 3.º ano da licenciatura em Farmácia na Escola Superior de Saúde do Vale do Ave (ESSVA/CESPU), partilharam as suas experiências e vivências enquanto alunas do curso, deixando ainda conselhos preciosos aos colegas mais novos.



Eurobairro promove orientação vocacional a jovens em exclusão

O Projeto Eurobairro, desenvolvido pela PASEC nos territórios em maior situação de vulnerabilidade do concelho de Famalicão, que promove a inclusão inteligente em comunidades de risco ao abrigo do Programa Escolhas, realizou uma série de encontros de trabalho e visitas de estudo junto das crianças e jovens do projeto que lhes permitiram um contato mais aproximado com a realidade do mundo do trabalho.

Esta ação teve lugar nos últimos meses e envolveu mais de oito dezenas de participantes oriundos dos Complexos de Habitação Social das Bétulas, Cal e Lameiras e de Meães (Esmeriz). Os participantes puderam enriquecer os seus conhecimentos sobre várias profissões, desmistificar preconceitos, trabalhar as diferenças e a igualdade de género. Desde o Desporto, Animação Sociocultural e Artes do Espetáculo, Polícia Municipal, Nutrição, Fisioterapia, Educação Social e Música, Gestão Equina ao Hipismo, foram muitos os contributos para a formação e capacitação das crianças e jovens envolvidos nesta iniciativa, tendo sido lançadas as sementes para o exercício de uma cidadania mais consciente e participação ativa.

Para além destes encontros de trabalho e visitas de estudo, também estão a ser desenvolvidas nos vários territórios de intervenção onde o projeto está integrado diversas atividades de cariz recreativo, desportivo e cultural de forma a potenciar a dimensão intercultural, intergeracional, ecológica e social das comunidades envolvidas. No total o projeto chega a mais de 280 crianças e jovens.

O projeto Eurobairro Underground E9G está integrado no Programa Escolhas, promovido pela Secretaria de Estado da Juventude e do Desporto, através do Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. e é cofinanciado pelo Pessoas 2030, Portugal 2030 e União Europeia.









Rua Joaquim de Sá Leonardo
nº611, Antas, Portugal

f Entre Amigos

☎ +351 926 487 629

Venha experimentar as
nossas especialidades

Aberto de Segunda a Sábado
para almoços e jantares



JUNTA DE FREGEUSIA DE MOGEGE



Terça-feira | Quinta-feira
17:30-19:30

Sábado
09:30-12:30

Av. Bernardo Guimarães, 30 4770-350 Mogege
Email: geral@freg-mogege.pt | Telefone: 252 171 576

Por Eduarda Pereira

Vamos falar de dinheiro...

Esta semana perguntaram-me timidamente se, eu aceitava roupa usada para o meu filho mais novo. A minha resposta foi pronta e clara. “Claro que sim, acho um desperdício de dinheiro comprar sempre roupa nova para crianças”.

Para quem tem filhos, como eu, e no meu caso são três, sempre que se troca de estação é uma dor de cabeça, dar a volta ao roupeiro para ver o que ainda serve do ano passado, pois eles não param de crescer, sol de verão parece fermento para as crianças, a roupa que guardamos do inverno passado, que está em perfeitas condições, já não serve.

Além da dor de cabeça, temos também uma dor na carteira, pois mais uma despesa se avizinha. E se compramos só mais um ou dois pares de calças teremos de andar sempre de volta da máquina de lavar roupa. E se não tiver máquina de secar, piora tudo, pois ficamos tipo churrasqueira junto ao estendal, num constante virar de roupa, na esperança de estar pronta para amanhã ir para a escola.

Ainda existe um estereótipo muito grande sobre utilizar roupa usada

Utilizar roupa usada faz muito bem para a carteira e não só, faz muito bem para o planeta, a quantidade de roupa que, todos os dias deixamos fora, contribui para um aumento elevado da poluição. Sabias que uma t-shirt de algodão pode demorar entre 10 a 20 anos a decompor-se e cerca de 100 a 300 anos se for de tecido sintético? Portanto, se tens roupa que já não usas, não a coloques no contentor do lixo ou no ecoponto. Esses resíduos terminam nos aterros e, por cada quilo de roupa, o impacto em emissões de dióxido de carbono é de 3,1Kg, estima a Comissão Europeia. Podes olhar a tua volta e encontrar alguém que consiga vestir a roupa que já não podes utilizar. Ajudar o planeta e o orçamento familiar de uma família. Não precisas de estar em dificuldades financeiras para reutilizar roupa, precisas só de não querer desperdiçar dinheiro. E se há coisa que eu detesto é deitar dinheiro fora.



A roupa da minha filha mais velha, passa para a minha filha do meio, que por sua vez passa para a prima. A roupa do meu filho mais novo, vem do meu sobrinho e depois vai para um amiguinho mais pequeno. As roupas de crianças deixam de servir num instante, tão rápido que por vezes estão como novas. Não pode ser vergonha utilizar roupas que eram de outras pessoas. A vergonha tem que ser, o desperdício de dinheiro que existe, sempre os nossos filhos crescem e temos de comprar roupa nova a preços exorbitantes.

Quanto dinheiro gastamos por ano na compra de roupa nova para os nossos filhos??

Estima-se que cada português gaste em média 50€ por mês, com cada filho em roupa e calçado até aos 18 anos. Isto transformado em poupança, 18 anos vezes 12 meses, são 216 meses, poupando 50€ por mês, amealhávamos um total de 10.800€, se juntando a isto fizéssemos um investimento com rentabilidade, ainda poderíamos acrescentar juros.

Não digo que tenhamos de andar com roupas rotas e estragadas, não digo que não podemos comprar uma roupa para uma ocasião especial ou simplesmente nos apetece. Digo sempre é que é preciso fazer contas a vida e não gastar de forma desnecessária. Hoje em dia, já existem Aplicações tipo a Vinted ou a Wallapop e muitos outros, onde podemos comprar e vender a nossa roupa usada que esteja em boas condições. Existem também em algumas lojas físicas para esse fim e a cidade de Famalicão está recheada delas, temos por exemplo a AnotherLife, a outofthecloset_market, e mais algumas.

Vamos aproveitar a moda da roupa em segunda mão, vamos poupar o planeta e o nosso dinheiro e vamos fazer contas a vida.....

PAN defende criação de Comissão para acompanhar revisão do Plano Diretor Municipal



A Comissão Política Concelhia do PAN apresentou uma recomendação ao executivo liderado por Mário Passos, no sentido da criação de uma Comissão de Acompanhamento da implementação do Plano Director Municipal (PDM).

“Para nós é muito claro que a autarquia deve estar ao serviço dos munícipes e não o inverso, pelo que a proposta de gestão que fazemos assenta na proximidade aos/às munícipes, na prestação de um serviço público diferenciado, na definição de uma cultura de exigência na gestão dos recursos públicos, aliado à promoção de boas relações institucionais, onde se assumem os compromissos de dar resposta aos desafios climáticos atuais, estando todos estes princípios assentes naquele que é essencial e imprescindível a qualquer órgão público, a transparência”, defende Sandra Pimenta.

O partido entende que se torna evidente que um instrumento de organização e planeamento do território, como é o PDM, deve ser alvo de um maior escrutínio e acompanhamento quer pelas entidades responsáveis, como o executivo, quer pela própria sociedade civil.

Nesse sentido, o PAN sugere a criação de uma comissão de acompanhamento para avaliar a implementação do Plano Diretor Municipal (CAPDM), que inclua elementos e associações da sociedade civil, cujo regulamento de funcionamento deve ser objeto de consulta pública. Por outro lado, que a CAPDM em articulação com a Comissão de Acompanhamento do Plano Municipal de Ação Climática de Vila Nova de Famalicão (CAPMAC) garanta o acompanhamento, monitorização e a implementação dos objetivos definidos no PMAC, definindo os planos de ação para a concretização deste último. A recomendação prevê, ainda, a publicação anual de um relatório de toda a atuação da CAPDM e da execução do PDM, a realizar pela comissão de acompanhamento.

Cinema x 2 esta semana na Casa das Artes

“Do fundo do coração”, de Francis Ford Coppola, e “That’s How I Love You”, de Mário Macedo, são o programa desta semana das Noites do Cineclube, quinta-feira, pelas 21h45, ca Casa das Artes, em sessão dupla.

O primeiro situa-se em Las Vegas, 4 de Julho. Frannie (Teri Garr) e Hank (Frederic Forrest) comemoram cinco anos de relação com uma troca de prendas - ela oferece-lhe um cruzeiro a Bora-Bora, ele revela-lhe que acabou de pagar a casa. O problema é que os dois usaram o dinheiro que tinham em comum, o que acaba numa violenta discussão. Os dois seguem caminhos separados e acabam por se cruzar com outras personagens: Hank marca encontro com Leila (Nastassja Kinski), uma bela equilibrista do circo, e Frannie conhece o sedutor Ray (Raul Julia), com quem se envolve amorosamente. Mas, na manhã seguinte, Hank tenta convencer Frannie a voltar para casa.

Na abertura da sessão, será exibida a curta-metragem “That’s How I Love You”, de Mário Macedo. O protagonista é um rapaz de férias em casa em casa dos avós que aprende uma cruel lição de misericórdia.

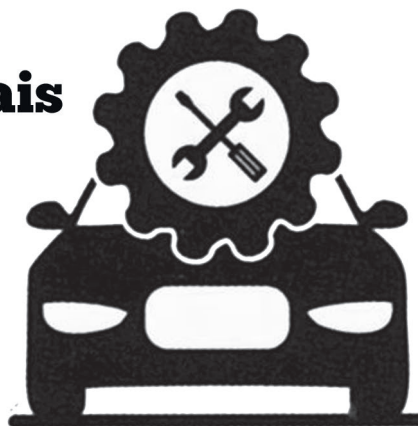
MADE IN BOA VIAGEM

Metais e Peças Auto

* **Desmantelamentos Industriais**

* **Recolha de sucata**

* **Centro de abate automóvel**



RUA ANTÓNIO AZEVEDO BARBOSA N.º 26 4770- 160 JESUFREI

TLF.: 252 323 320 | TLM.: 962 246 115 | E-MAIL: MADE.IN.BOAVIAGEM@GMAIL.COM



JOANE

JUNTA DE FREGUESIA



HORÁRIO DE ATENDIMENTO SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

Segunda a Quinta Feira
09h30 - 12h30 | 14h00 - 18h00

Sexta - Feira
09h00 - 12h00 | 14h00 - 17h00



UMA JUNTA AO SERVIÇO DOS JOANENSES!

Rua Dr. Bernardino Machado, nº 176 | 4770-202 Vila de Joane
TLF.: 252 928 575 | TLF.: 252 177 211 | EMAIL: secretaria@jf-joane.pt



UNIÃO DE FREGUESIAS DE ANTAS E ABADE DE VERMOIM

MORADA

Frei Bartolomeu dos Martires 2008
4760-037 Vila Nova de Famalicão

Telefone / Fax: 252 311 307

E-mail: juntadeantas@sapo.pt

HORÁRIO

SEG a QUI - 09h30 às 12h15
14h30 às 18h15

SEXTA-FEIRA - 09h30 às 12h15
14h30 às 16h15



Louro**Homem de 44 anos detido pela PJ por causar incêndio na casa onde residia**

A Polícia Judiciária deteve esta segunda-feira um homem de 44 anos por suspeitas de ser o autor de um incêndio na habitação onde residia, ocorrido no passado sábado, na freguesia do Louro.



Em comunicado a PJ afirma que “os factos ocorreram quando o suspeito, de forma intencional e com recurso a líquido inflamável e isqueiro, ateou fogo ao mobiliário que se encontrava no interior de um dos quartos da habitação, pertença de familiares, provocando assim o incêndio que, não só causou danos no imóvel, como colocou em risco edifícios habitacionais contíguos, colocando em perigo os seus residentes”.

O incêndio, sublinha ainda a PJ, “foi precocemente combatido pelos bombeiros locais, que evitaram a sua propagação”.

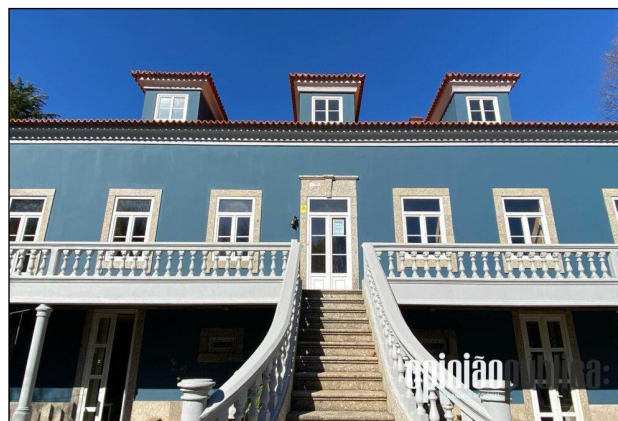
No decurso do incidente, e depois de diligências realizadas pelo Departamento de Investigação Criminal de Braga, que conduz a investigação, foi possível a “recolha de vastos elementos probatórios, levando à detenção do suspeito, o qual será, hoje, presente à autoridade judiciária para primeiro interrogatório e aplicação de medidas de coação”.

Famalicção recebe workshop do projeto Acelerar o Norte**AÇÕES PRETENDEM CAPACITAR O TECIDO EMPRESARIAL LOCAL**

Com o objetivo de sensibilizar, mobilizar e qualificar as Micro e PME da região Norte para as vantagens da implementação de um modelo de negócio digital, o projeto Acelerar o Norte continua a percorrer as oito sub-regiões do Norte do país com o Roadshow de Capacitação para qualificar as empresas aderentes ao projeto.

No próximo dia 15 de outubro, através da Aceleradora de Comércio Digital de Vila Nova de Famalicção e em parceria com a Associação Comercial e Industrial de Vila Nova de Famalicção, o Acelerar o Norte vai estar em Famalicção.

Dirigido aos empresários do Norte de Portugal dos setores do comércio, serviços pessoais e da restauração e similares, o objetivo do Roadshow de Capacitação do Norte é promover, gratuitamente, workshops sobre diversas temáticas para qualificar as empresas



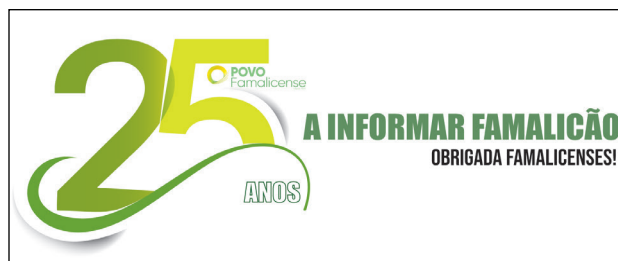
(gestores e colaboradores) aderentes ao projeto sobre ferramentas, boas práticas e estratégias de marketing digital.

Desde o Alto Minho, passando pelo Cávado, Ave, Alto Tâmega, Área Metropolitana do Porto, Tâmega e Sousa e terminando no

Douro e Terras de Trás-os-Montes, o Acelerar o Norte tem percorrido toda a região com o Roadshow para a Digitalização do Norte, para apresentar o projeto à comunidade empresarial local, e com o Roadshow de Capacitação do Norte, a promover workshops sobre diversas temáticas para qualificar as empresas aderentes ao projeto.

O Workshop “Faça mais com os seus clientes” terá lugar entre as 19h30 e as 21h30. “Faça mais com os seus clientes” é o tema que será abordado pela palestrante Tatiana Araújo, consultora na área digital.

Para complementar os workshops, em breve, o projeto Acelerar o Norte irá criar a Academia Digital, uma plataforma online de aprendizagem (de acesso gratuito), com conteúdos na área do digital.

**PERPETUS™**

mediação imobiliária

WWW.PERPETUS.PT

Av. Narciso Ferreira, C. Comercial Loja 6 | 4760-105 V.N.F.
(junto à Loja do Cidadão) TLM.: 918 138 177 | TLF.: 252 023 859
geral@perpetus.pt

*Francisco de Assis Machado Ribeiro*

(Sócio-gerente da firma Joaquim M. Ribeiro, Lda.)

Missa de 13.º Aniversário

A Família, vem por este meio anunciar que será celebrada a missa do 13.º aniversário do seu ente querido domingo, dia 12 de outubro, pelas 18 horas na Igreja Paroquial de Castelões. Antecipadamente ficam reconhecidamente gratos a todos quantos pela sua presença honrem esta cerimónia religiosa.

A Família

De 14 a 25 de outubro Pobreza e exclusão são "tela" para exposição de fotografia da Dar as Mãos

A Associação Dar as Mãos vai realizar uma exposição de fotografia e poemas alusivos aos fenómenos da pobreza e exclusão social, com o título "O outro lado da pobreza e exclusão social: O outro olhar".

Esta exposição estará aberta à comunidade em geral, do dia 14 a 25 de outubro, das 10h00 às 16h00. Conta com a colaboração de quem vivenciou na primeira pessoa estes fenómenos. Alinha pela Iniciativa Nacional de Combate à Pobreza e Exclusão Social da EAPN Portugal (Rede Europeia Anti-Pobreza).



Reabertura do espaço aconteceu a 28 de setembro de 2023 Biblioteca Municipal recebeu mais de 26 mil visitas no espaço de um ano

Mais de 26 mil pessoas passaram, no último ano, pelas renovadas instalações da Biblioteca Municipal Camilo Castelo Branco, em Vila Nova de Famalicão.

Desde que reabriu ao público – após as obras de renovação, ampliação e modernização - a Biblioteca de Famalicão acolheu 121 atividades promovidas pelo Serviço Educativo e Cultural, que contaram com mais de quatro mil participantes. Durante este período, foram ainda emprestados cerca de 11 mil documentos literários.

“Mais do que satisfeitos com a melhoria das condições do edifício, estamos orgulhosos com a presença assídua daqueles que nos visitam todos os dias: os nossos leitores”, refere a equipa da Biblioteca.

Recorde-se que a Biblioteca Municipal de Famalicão reabriu ao público a 28 de setembro de 2023 (Dia do Concelho) com um espaço preparado para responder às necessidades atuais do estudo e da leitura.

As obras de renovação, ampliação e modernização implicaram um investimento municipal de 2,6 milhões de euros com o objetivo de criar, valorizar e ampliar diferentes espaços, como a Sala Eduardo Prado Coelho, a sala do Fundo Local, uma nova sala para audiovisuais, uma nova sala multifunções para utilização em grupo, entre outras áreas.

Para além de ter celebrado um ano desde a sua requalificação, recorde-se que a Biblioteca Municipal Camilo Castelo Branco comemora também este sábado, dia 5 de outubro, o seu 111.º aniversário.

A sua criação foi anunciada a 7 de setembro de 1912 em sessão da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, presidida pelo senador Sousa Fernandes. Pouco mais tarde, na sessão de 23 de novembro de 1912, é decidido que a futura biblioteca receberia como patrono o nome do escritor Camilo Castelo Branco. Concluído o catálogo e o regulamento da biblioteca, chegou o tão aguardado dia da inauguração da Biblioteca Municipal, o dia 5 de outubro de 1913, abrindo as suas portas ao público com um acervo documental de dois mil quatrocentos e trinta e nove volumes.

Atualmente a Biblioteca Municipal conta com cinco polos: Riba de Ave, Ribeirão, Joane, Lousado e Pousada de Saramagos.



AMI 9558



Rua Ana Plácido, 222 | 4760-120 Vila Nova de Famalicão

geral@predialmais.pt - www.predialmais.pt

Abertos também aos Sábados das 10h00 às 18h00

Visite-nos também em:

252 080 310 / 962 682 790
(chamada para a rede fixa nacional) (chamada para a rede móvel nacional)

APARTAMENTOS T2 À ENTRADA DA CIDADE - A PREÇO LANÇAMENTO !!!



Desde ... 180.000,00€

Edifício com fachada Ventilada em Equitone, materiais de elevada qualidade, Apart's com Cozinha totalmente equipada em open space, despensa/lavandaria, sala c/ varanda, pré-inst. de ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, l. garagem.

Ref: 109

APARTº T2 COMO NOVO - PÓVOA DE VARZIM



Apertº de 2 Frentes, na 2ª linha do mar, a 200 mts da praia, Cozinha mobilada e equipada, sala c/ acesso a varanda, quarto c/ roupeiro embutido, wc equipado, caixilharia dupla, varandas, excelente luz natural, garagem fechada.

225.000,00€

Ref: 1024

APARTAMENTO T2 NOVO C/ TERRAÇO - JUNTO AO CENTRO



Cozinha mobilada, despensa/lavand., sala c/varanda, pré-inst. de ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, 2 wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, excelente luz natural, l. garagem.

210.000,00€

ÚLTIMO PARA VENDA !!

Ref: 045

MORADIA INDIVIDUAL TÉRREA



A 5 minutos da Cidade, Cozinha mobilada e equipada, despensa/lavand., excelente sala, pré-inst. de ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, portões elétricos, garagem p / 2 carros.

260.000,00€

ÚLTIMA PARA VENDA !!

Ref: 977

APARTº T2+1 - À ENTRADA DA CIDADE



Apertº T2+1 Cozinha mobilada e equipada, lavandaria, sala com varanda, 2 wc's equipados, vídeo porteiro, garagem fechada.

167.000,00€

Ref: 1033

Artigo de opinião por Adão Coelho

Grandes farsas

Assistimos, atualmente, a duas farsas. Uma, velha de décadas, é a discussão sobre o Orçamento de Estado. Os principais protagonistas, PS e PSD, e Presidente da República, “embrulham-nos” com os mais variados argumentos sobre aquilo que é ou deve ser um bom Orçamento de Estado, cada um a considerar as suas propostas como as melhores.

Na verdade, tirando alguns pormenores, as diferenças são insignificantes. As medidas indispensáveis para o país não cabem inteiramente num orçamento de Direita e o povo dar-se-á conta, mais tarde, de que depois dos “doços” momentâneos, virão os “amargos” e esses serão permanentes. O malabarismo em torno desta questão, para os mais desatentos, encobre uma certeza: o orçamento que, provavelmente, será aprovado terá sempre os mesmos protagonistas: lucros exorbitantes e benefícios fiscais para as grandes empresas, banca e grupos económicos e dificuldades para aqueles que, efetivamente, criam a riqueza, ou seja, os trabalhadores, os reformados, o povo em geral. Não há salário ou pensão que sustente dignamente este custo de vida. O IRS Jovem e a descida generalizada do IRC, como querem fazer crer, beneficiará os mesmos de sempre, os mais privilegiados. E depois tudo isto é uma manobra de diversão para distrair os menos cautelosos. Mesmo com ligeiras mudanças nestes aspetos, o país real não é o país contemplado na proposta de Orçamento deste governo. O país real precisa de medidas muito mais corajosas.

Somos massacrados com tanta informação que é muito difícil alcançarmos a compreensão de tudo aquilo que está em jogo. Os canais televisivos, sobretudo, CNN e SIC Notícias cumprem uma agenda muito pouco inocente, diga-se, pois parece que continuamos a viver em campanha eleitoral e a urgência deste governo manter-se no poder leva-nos a crer que as medidas

propostas são estruturantes e resolverão os nossos problemas. Muita prudência e vigilância é o que se impõe. Este Orçamento de Estado, repito, beneficiará os do costume e, nós iremos continuar a debater-nos com o problema da habitação (somos o país europeu onde o preço das casas mais aumentou na última década), do salário que acaba e o mês continua, das únicas contas certas que temos de pagar e o dinheiro que não “estica”.

Mas só com o esclarecimento, a luta persistente e a verdadeira negociação é que seria possível um Orçamento de Estado que respondesse aos reais problemas das pessoas e a força mais consequente com um Orçamento que beneficiasse o país é a CDU.

Passemos à segunda farsa e esta tem consequências dramáticas e criminosas. Falo, pois, da guerra no Médio Oriente, mais uma vez. Nunca será demais falar da maior hipocrisia do mundo. Depois da Faixa de Gaza e da Cisjordânia, temos agora o Líbano. De facto, a indústria de armamento lucra com sangue inocente e com a passividade da União Europeia.

Milhares de mortos e deslocados, cidades inteiras destruídas e o governo português tarda em condenar abertamente este massacre. Provavelmente estará à espera de autorização dos EUA para o fazer. Isto de haver guerras boas e guerras más tem muito que se lhe diga. Nem consigo classificar tamanha obscenidade. Até os nossos irmãos espanhóis revelam mais decência ao condenarem abertamente este extermínio.

É imperioso que a opinião pública levante a voz e exija decência e humanidade.

Termino, manifestando a minha solidariedade para com o nosso conterrâneo António Guterres, que foi proibido pelo governo de Israel de entrar no seu país. A impunidade do governo israelita é demasiado vergonhosa. Os poderosos manobram o mundo.

Sábado é dia de concerto na Casa do Artista Amador



Sábado é dia de concerto na Casa do Artista Amador (CAA), no Louro.

Pelas 22h00, o palco cede aos Godsin, que apesar de ser um projecto recente (formados em plena pandemia), vêm à CAA apresentarem e lançarem o seu primeiro trabalho discográfico, o EP “Blins Faith”, composto por cinco temas.

Para compor a festa os aveirenses Boody Trap também pisarão o palco. Estes são os convidados para mais uma noite na CAA recheada de Thrash Metal/Crossover/ Hardcore. Fica assim prometido mais uma grande noite de Metal na Casa do Artista Amador.



DuplaNet
Soluções Multimédia

LOJAS ONLINE

WEBSITES

SOFTWARE À MEDIDA

DESIGN GRÁFICO

NEWSLETTERS ...

DIVERSOS

PARA VENDA

CEIDE / LANDIM - 240 E 260 MIL €

Duas moradias com 3 Frontes- r/c; a 3 minutos da A7; 4 quartos; 1 suite; 3 quartos de banho w. c.; salão living open, dispensa, arrumos, garagem 4 autos, espaços verdes, etc.

ANTAS / REQUIÃO - 120 OU 160 MIL €

Terreno para construção; 1.100 m² A 3 minutos da Park da cidade Desde 1 moradia a 12 habitações T2, com estacionamento, espaços verdes, etc. Condomínio fechado.

VERMOIM - 94 MIL €

Habitação de R/C - Presa 50 - Junto à escola, 2 quartos, cozinha, sala, garagem, grande quarto de arrumos, terraço amplo aberto Em bom estado - Pronta a usar.

CARREIRA - 25 MIL €

Terreno para moradia isolada - Projeto de R/C

aspsdeptec@gmail.com



ESCAPNORTE ESCAPES E ACESSÓRIOS DO NORTE, LDA.

GRANDE CAMPANHA DE ESCAPES
DESCONTO 36% EM TODOS OS MODELOS



CATALIZADORES FLEXÍVEIS - PONTEIRAS - INOX
VENHA REPARAR O SEU AUTOMÓVEL À ESCAPNORTE
PAGUE COM MULTIBANCO / CARTÃO DE CRÉDITO

Sede: Av. General Humberto Delgado 63 | Tel: 252 322 217
Filial 1: Trofa, Rua Central de Cedões Tel: 252 413 063

PRECISA-SE

Part-time/ Full-time jovem c/ conhecimento em montagemns de pneus e alinhamentos.

TLM.: 966 932 738

VENDE-SE

Vivenda junto ao centro, em Gavião. Ligar a partir das 14:30.

TLM.: 919 972 487

COUTO & BRANDÃO, PRODUTOS ALIMENTARES, LDA.

Travessa das Lagoas, 106
4770-447 Requião

V. N. Famalicão - Tel: 252 309 630

ADMITE

OP.(A) FABRIL PARA O SECTOR DE PRODUÇÃO

1.º turno: 06:00h às 14:00h
2.º turno: 14:00h às 22:00h

• Admissão imediata

OFERECEMOS:

- Remuneração compatível com a função
- Integração em equipa jovem e profissional
- Ótimo ambiente de trabalho

PRECISA-SE

Cozinheiro/a c/ experiência.

TLM.: 913 840 977

PRECISA-SE

Serralheiro

TLM.: 917 336 176

COMPRO CASA OU APARTAMENTO

T3 perto do da cidade ou no centro. Contactar a partir das 20h.

TLM.: 917 972 288

VIÚVO

Com carro e casa própria deseja conhecer senhora entre os 65 a os 70 anos p/ futura relação. Que seja livre de qualquer compromisso.

TLM.: 969 607 610



ESTAMOS A RECRUTAR

PART-TIME

DAS 16H AS 21H

ZONA: FAMILIÇÃO / ST. TIRSO / TROFA

TLF.: 252 044 173

AR

CONDICIONADO

EMPRESA

CERTIFICADA

SUPERCLIMA, LDA

HÁ MAIS DE 30 ANOS

ORÇAMENTOS

917 337 391



LOJAS ONLINE

WEBSITES

SOFTWARE À MEDIDA

DESIGN GRÁFICO

NEWSLETTERS ...

933 409 610 | geral@duplanet.pt | www.duplanet.pt



POVO Famalicense

A INFORMAR FAMILIÇÃO
OBRIGADA FAMILICENSES!

RELAX RELAX RELAX RELAX RELAX RELAX



SUZI VOLTOU

Loira, olhos verdes, corpo elegante, mamas minhas naturais, gruta quentinha, meiga e carinhosa. Todos os dias.

912 334 962 | 919 162 044



JULIANA

Meiga, carinhosa e safadinha. Oral, 69, mi... Todas as posições. Completa.

TLM.: 918 081 000



VIVIANE

Boca de Mel. Desfrute de bons momentos em ambiente envolvente e relaxante. Oral delicioso, 69, carícias. Com vídeo erótico. Não atendo privados e fixos.

TLM.: 913 441 183



CLAUDIA MORENA ÚLTIMA SEMANA

Morena deliçinha do jeitinho que você gosta Completa safadinha oral molhadinho e quente m*n*te a vontade dou beijo. De segunda a sábado poucos dias.

TLM.: 914 481 104



LUNA

Safadinha, oral molhadinho, profundo, gruta quente, louca de tesão, beijinhos meus amores.

TLM.: 924 010 299



CÉLIA RAINHA DO ORAL

Loiraça experiente, oral natural, mamas XXL, espanholada, 69, boa na cama. Todos os dias.

913 061 969



INDIAZINHA

Meiga, carinhosa, 69 delicioso, pele macia, safadinha s/ pressas.

912 897 161

PORTUGUESA

Mamas XXL, carinhosa, meiguinha e peludinha. Das 9h às 22h.

TLM.: 910 634 363

PORTUGUESA

Quarentona, meiguinha e carinhosa. Atende nas calmas.

TLM.: 914 481 098

WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM



TRANSFORME A SUA MONTRA

com conteúdos dinâmicos

A Drop Display é a solução simples e económica para comunicar com o seu público. Quer seja numa montra, ou numa sala de espera, recorra à nossa solução de gestão remota e totalmente centralizada para uniformizar a sua comunicação.

- Gestão Online Centralizada
- Económico
- Fácil de Gerir

Pretende ter um (ou vários) monitores dinâmicos?

Fale Connosco:

www.dropdisplay.com ● info@dropdisplay.com