



www.credithora.pt

O Sonho Comanda a Vida

Sonhe. Nós Concretizamos!

- Crédito Habitação
- Crédito Consolidado
- Crédito Pessoal
- Renegociação
- Crédito à Construção
- Transferência de Crédito

geral@credithora.pt | 252 312 998 | 912 971 210



Artur Gonçalves

TLM.: 919 315 800

CAPÔTO | PLADUR | PINTURAS

Agra n.º30 - Gavião - V.N.Famalicão

artur.costa.goncalves@hotmail.com



CRAZE
SHOES
Líder do Calçado

Largo Discount e Centro da Cidade

ANA FILIPA

INNOVATION

Camport

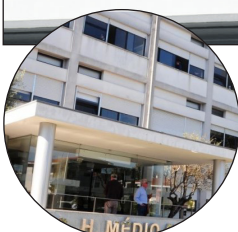
Carlos Manuel

DeVilverde

VIBRATIONS KIDS

Câmara lança-se ao subarrendamento para combater crise habitacional

Consulta pública avança com objectivo de conseguir dez habitações, que o município arrendará, para subarrendamento a preços acessíveis a famílias do concelho com dificuldades no acesso à habitação. Pág. 9

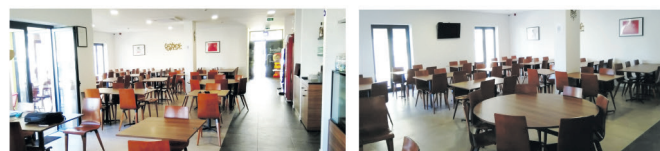


Serviço de Cirurgia Geral das Urgências volta a estar encerrado Pág. 4

Famalicão e Trofa vão construir nova ponte ciclo pedonal Pág. 11



O Melhor Kebab em Famalicão



RUA DO OUTEIRO 2975 CALENDÁRIO 4760-317 V.N.F. | TLM.: 968 207 297 | 917 815 835



TAKE-AWAY

Terça-feira - Feijoada de Marisco
Picanha Grelhada c/ Ananás

Quinta-feira - Polvo à Lagareiro
Vitela Estufada c/ Ervilhas e Puré

Quarta e Sábado - Arroz de Pato à Antiga
Feijoada à moda do Porto

Sexta-feira - Bacalhau à Brás ou c/ Natas
Arroz Pica no Chão

Domingo - Rojões à Moda do Minho c/ Papas | Vitela Assada no Forno

Rua da Liberdade 212, 4760-307 Calendário, Famalicão | TLF.: 252 319 129 | TLM.: 913 840 977



Ou ligue para o
910 102 220

*Custo da chamada para a rede móvel nacional

EQUIPA
CRISTINA CARVALHO
RE/MAX VILANOVA

**SABE QUANTO VALE
A SUA CASA?**

VENDACOMACRISTINA.PT





**Falar Direito,
por Costa Salgado**

Ruído causado por instalações elétricas (INDEMNIZAÇÃO DECORRENTE DE RESPONSABILIDADE CIVIL)



A jurisprudência que divulgamos esta semana é peculiar, porque reconheceu o direito a uma indemnização, decorrente de facto ilícito – que o é – ainda que não viole qualquer disposição legal.

A DECISÃO

O Tribunal da Relação de Évora (TRE) decidiu que “é ilícita e obriga a reparar os respetivos prejuízos a emissão de ruídos de um posto de transformação de electricidade que envolva a ofensa de direitos de personalidade, ainda que o ruído seja inferior ao limite máximo permitido por lei e a localização do posto de transformação tenha sido autorizada pela autoridade administrativa competente”.

OS FACTOS

Uma mulher propôs em Tribunal uma acção; através da qual, exigia uma indemnização da empresa distribuidora de electricidade; e, para tanto, alegou que há vários anos que não conseguia dormir com tranquilidade; pois, sofria de insónias, devido ao ruído causado por um posto de transformação de electricidade instalado paredes-meias com a sua residência.

Mais alegou, que tal situação contribuíra para ser uma pessoa ansiosa, angustiada e deprimida. A distribuidora contestou e argumentou que só tivera conhecimento da situação em 2017; e, que tomou, com êxito, medidas para a diminuição do ruído de tal forma que os valores do ruído e dos níveis dos campos magnéticos, no interior e exterior do posto de transformação e no interior da habitação, estavam dentro dos limites regulamentares.

O tribunal de 1ª instância decidiu condenar a distribuidora no pagamento de uma indemnização de 40.000 euros, pelos danos não patrimoniais causados à autora; por virtude de tal decisão, a demandada interpôs recurso para o TRE.

AJUIZAMENTO PELO TRIBUNAL DA RELAÇÃO DE ÉVORA

O TRE julgou improcedente o recurso e manteve a sentença recorrida; e, decidiu conforme acima colocamos em evidência.

Pois, aquele que, como dolo ou mera culpa, violar ilicitamente o direito de outrem ou qualquer disposição legal destinada a proteger interesses alheios fica obrigado a indemnizar o lesado pelos danos resultantes da violação. Ora, os direitos ao repouso, ao sono e à tranquilidade constituem uma emanção dos direitos fundamentais de personalidade; nomeadamente, o direito à integridade física e moral da pessoa e a um ambiente de vida sadio. Se se verificar a violação de direitos de outrem, designadamente, direitos de personalidade, o facto é ilícito ainda que não viole qualquer disposição legal destinada a proteger interesses alheios.

Assim, perante a lei civil, o direito de oposição face à emissão de ruídos subsiste, mesmo que o seu nível sonoro seja inferior ao legal e a respectiva actividade tenha sido autorizada pela autoridade administrativa competente, sempre que implique ofensas de direitos de personalidade.

Ficou demonstrado que a autora, pelo menos, há mais de cinco anos, em virtude do ruído, não dorme com tranquilidade, tem insónia, apresenta zumbidos bilaterais permanentes e intensos, que interferem com a sua qualidade de vida; o que, contribuiu para ser uma pessoa ansiosa e angustiada, com síndrome depressiva para o qual toma medicação; tem 61 anos de idade e vive com pensão de reforma de 334,44 euros mensais; por isso, afigura-se ajustada a atribuição da quantia de 40.000 euros, para reparação dos danos não patrimoniais.

REFERÊNCIAS: AC. TRE, PROC.º 215/18.5T8FAR, DE 28-09-2023; CÓDIGO CIVIL, ARTIGO 483.º

Visados aposentaram-se entre 2020 e 2023

Câmara homenageou 74 professores aposentados

Cerca de 74 professores aposentados do concelho de Vila Nova de Famalicão foram homenageados pela Câmara Municipal, na passada semana, numa cerimónia de reconhecimento público que teve lugar no auditório da Biblioteca Municipal Camilo Castelo Branco.

Entre os homenageados era evidente a emoção. Foi o caso de Adelino Silva que encara este gesto da autarquia como “um reconhecimento pelo trabalho desenvolvido ao longo de muitos anos”, mas também do docente Abel Magalhães que vê esta homenagem com um “significado muito especial”, e da professora Carolina Silva que confessou “ficar um pouco sem jeito com este reconhecimento”, até porque, explicou, “aquilo que faço, faço-o com muito prazer”.

“Trata-se de uma homenagem a cidadãos que deram um importante con-



tributo em prol do desenvolvimento educativo da comunidade famalicense” destacou o Presidente da Câmara Municipal, Mário

Passos, que não deixou de destacar o importante papel dos professores na sociedade. “Os professores merecem e devem ser

valorizados todos os dias” afirmou o edil.

Apesar da aposentação, Mário Passos apelou aos homenageados para que continuem a intervir na sociedade civil. “Continuaremos a contar convosco, espero que por muitos e bons anos, nas dinâmicas da nossa comunidade, na divulgação e promoção da nossa cultura, na valorização do nosso processo educativo”, disse-lhes.

Foram homenageados dezenas de docentes do concelho famalicense que, após vários anos de trabalho e dedicação à Educação, chegaram ao final da carreira profissional e se aposentaram entre 2020 e 2023.

Refira-se que esta cerimónia realizou-se pela última vez em 2019, tendo sido interrompida em virtude da situação pandémica.

**ANUNCIE
NO NOSSO SITE!**

MAIS INFORMAÇÕES EM

WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM



O GARGANTINHA



As bermas de estrada do concelho, sobretudo aquelas dos locais ermos, estão povoadas de lixo, produto da falta de civismo de automobilistas e transeuntes que não podem esperar pelo momento de colocar o lixo em local próprio... Eles têm vergonha do que fazem, ou então fariam-no “às claras”, e não no escurinho das ruas sem “testemunhas”. Uma vez que não é possível colocar um polícia atrás de cada cidadão, sejamos nós os “policías” da falta de civismo! Pode ser que resulte!

Propriedade e Editor:
Páginas Inesperadas, Lda
NIF: 515 536 229
Conservatória do Registo Comercial de Lisboa: n.º 92981
ERC: n.º 123427 * Inscrito na API
Impressão: Naveprinter-Indústria Gráfica do Norte SA
Morada: Estrada Nacional 14 Km 7.05 4475-045 Maia
Tiragem: 15.000 exemplares - Distribuição Gratuita

Depósito Legal: n.º 341726/12
SEDE EDITOR/ REDAÇÃO:
Rua Luís Barroso n.º 146 4760-153 Vila Nova de Famalicão
CAPITAL SOCIAL - 2500€
Gerência: Filomena Lamego
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
Chefe de Redação: Ana Filipa Ribeiro
Redação: Sandra Ribeiro Gonçalves
Design Gráfico: Ana Filipa Ribeiro
Estatuto Editorial:
www.opovofamilicense.com

Email: geral@opovofamilicense.com; publicidade@opovofamilicense.com; redacao@opovofamilicense.com;
TLF.: 252 312 435 | **TLM.:** 912 811 606 / 918 157 706 *Todos os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.
* Todos os anúncios e fotografias são propriedades do editor, não podendo ser reproduzidos sem autorização por escrito.



Quer ganhar um
carrinho cheio de compras
no valor de 300€?

Acerte em cheio!



Na sua loja Minipreço de Famalicão

Rua Alberto Sampaio, 4760-292

Vila Nova de Famalicão

Campanha reservada a lojas aderentes. Consulte os termos e condições em miniprecocarrinhoemcheio.com

Concurso Publicitário nº 41/2023 autorizado pela Câmara Municipal de Oeiras. Prémios não convertíveis em dinheiro.

Cenário tem-se repetido nas últimas semanas

Cirurgia Geral das Urgências do Hospital de Famalicão volta a encerrar

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES



Está de novo encerrada a especialidade de Cirurgia Geral do Hospital de Famalicão. A notícia foi avançada esta segunda-feira pelo

Centro Hospitalar do Médio Ave, através do seu gabinete de comunicação. A nota esclarece que o serviço estará encerrado desta se-

gunda-feira até às 8h00 de quarta-feira, e no período das 8h00 do dia 3 de novembro, sexta-feira, até às 8h00 do dia 6 de novembro. Ou seja, o serviço de Cirurgia Geral estará indisponível seis dias desta semana, um cenário que já se tem vindo a verificar nos últimos dias e se prende com a luta dos médicos e a sua recusa em fazer mais de 150 horas extra.

De lembrar que a mesma valência esteve encerrada das oito da manhã da passada quarta-feira e até ao passado domingo, sendo que já na semana anterior o havia estado durante quatro

dias.

O presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão já veio assumir publicamente “muita preocupação” com a situação do

Hospital, que reconheceu não ser exclusiva da unidade local. De resto, na última reunião do executivo municipal, aproveitou para desafiar o vereador socialista,

Eduardo Oliveira, também deputado à Assembleia da República, a interceder em Lisboa pela normalização da situação.

Luís Miranda reeleito líder da JS de Famalicão

A concelhia da Juventude Socialista de Vila Nova de Famalicão foi a eleições na passada sexta-feira. Apresentaram-se a sufrágio duas candidaturas, a lista A encabeçada pelo militante Luís Miranda e a Lista B encabeçada pelo militante Rui Araújo.

A eleição ficou marcada pela expressiva vitória da lista A, que obteve cerca de 232 votos contra 57 da lista B, arrecadando assim cerca de 80 por cento dos votos.

Luís Miranda, um jovem advogado com 27 anos de idade, residente em Abade de Vermoim e também deputado à Assembleia Municipal, é desta forma reconduzido presidente da concelhia da JS Famalicão.

Desta eleição concelhia resultou ainda a eleição da militante Juliana Santos, vereadora da câmara municipal, para o cargo de Presidente da Mesa da Comissão Política da JS Famalicão.



PS aproveita magusto para censurar cobrança de parque de estacionamento

O Partido Socialista de Vila Nova de Famalicão cumpre a tradição popular de celebrar o S. Martinho oferecendo um magusto aos famalicense na Praça D. Maria II no dia 13 de novembro, das 11h00 até às 18h00. “A oferta de castanhas a toda a comunidade tem como objetivo celebrar a tradição e ajudar o comércio local”, refere Eduardo Oliveira, presidente da Comissão Política Concelhia, que lançou a iniciativa em 2021.

O socialista sublinha a importância de dinâmicas para o comércio numa altura em que “a velha maioria PSD/CDS vai agora prejudicar mais uma vez comércio tradicional com a cobrança de estacionamento no antigo campo da feira”, destacando os recentes transtornos e prejuízos causados aos famalicense com as obras na cidade, que, “por terem sido mal planeadas, prolongaram-se no tempo e custaram muito dinheiro público acima do previsto”.

O PS, que é contra a cobrança de estacionamento no antigo campo da feira, propôs a isenção de pagamento na primeira hora de utilização nos dias úteis e isenção de pagamento nos sábados, domingos, feriados e no período noturno. Contudo, a proposta foi chumbada pelo presidente da Câmara, Mário Passos e seus vereadores.

Há mais duas iniciativas socialistas para celebrar o São Martinho. O “Magusto Concelhio” vai acontecer na Casa do Loureiro, em Fradelos, com um magusto aberto à população, no próximo sábado, 4 de novembro, a partir das 18h00. O evento é organizado pela concelhia do PS e pelo núcleo do PS em Fradelos.

No dia 11 de Novembro, o dia de São Martinho será assinalado em Ribeirão com uma iniciativa aberta a toda a comunidade, junto à Junta de Freguesia a partir das 18h, uma iniciativa organizada pelo PS de Ribeirão.



PAN pede esclarecimentos à Câmara sobre prémios Created IN

A Comissão Política Concelhia do PAN Famalicão solicitou esclarecimentos à Câmara Municipal sobre a atribuição dos prémios “Valor Sustentabilidade & Inovação Created In”.

“Deduzimos que para a atribuição deste prémios tenha existido uma avaliação intensiva de todas as áreas de atuação das referidas empresas, e critérios rigorosos na sua atribuição. Com certeza, e esperamos, que esta gala não seja uma peça de teatro, mal ensaiada, para tentar abafar os graves problemas ambientais que temos a nível local”, refere Sandra Pimenta



ALTERAÇÕES AO TRÂNSITO E ESTACIONAMENTO

A Câmara Municipal informa que em virtude do Plano de Segurança montado pela PSP para a realização dos jogos do Futebol Clube de Famalicão, no Estádio Municipal, existirão os seguintes constrangimentos ao trânsito:

ESTACIONAMENTO ENCERRADO no parque de estacionamento junto ao Estádio Municipal nas 24 horas antes e até 3 horas depois de cada jogo.

PROIBIDA A CIRCULAÇÃO DE TRÂNSITO E PEÕES na Alameda dos Brgos e na Rua Armando Bacelar, nas imediações do Estádio Municipal, 12 horas antes do início do jogo e terminam cerca de 01 hora após, ficando esta ação condicionada ao calendário dos jogos de futebol.

A Câmara Municipal pede a compreensão de todos pelos incómodos causados e mais informa que esta ação é realizada pela PSP e tem por objetivo garantir a segurança de pessoas e bens, quer dos residentes quer dos visitantes.

O SEU LUGAR *your place*

www.famalicao.pt

camaramunicipal@famalicao.pt

Praça Álvaro Marques
4764-502 V.N. de Famalicão
tel. +351 252 320 900



Mobilidade

Famalicão: o seu lugar



Consulte os nossos imóveis de sonho em:
www.lardesonho.pt

FRADELOS, FAMILICÃO



MORADIA M3+1 **150.000€**
Individual, com garagem de 65m2, 24736
2 cozinhas, 2 salas, poço, árvores de fruto.

JOANE, FAMILICÃO



MORADIA M4 **387.500€**
Individual, com 1750m2, G.F. p/ 3 carros, 23984
2 cozinhas, poço, fogão de sala, vídeo porteiro.

CALENDÁRIO, FAMILICÃO



APARTAMENTO T3 **225.000€**
Como novo, a 2 min. do centro da cidade, 24755
L.G., 2 elevadores, suite, vídeo porteiro.

RIBEIRÃO, FAMILICÃO



TERRENO **39.000€**
Para construção com 580m2, 2 frentes, 24769
localizado em zona habitacional.

CAVALÕES, FAMILICÃO



MORADIA M3 **269.500€**
De gaveto, com áreas amplas, cave, 3wc's, 24770
G.F., jardim, logradouro e churrasqueira.

REQUIÃO, FAMILICÃO



MORADIA M4 **265.000€**
Individual com 620m2, 4 wc's, aquec. 24530
central, ar cond, recuperador de calor.

MOUQUIM, FAMILICÃO



MORADIA **77.000€**
Térrea, para recuperar, com área total de 23815
506m2, poço e tanque, ótimas vistas.

RIBEIRÃO, FAMILICÃO



MORADIA M6 **223.000€**
Individual M6 com terreno de 2.200m2, 19331
árvores, lareira, arrecadação, garagem fechada.

Mais que uma casa para morar, encontre o seu LardeSonho para viver!

CONTACTE-NOS! 252 312 700 | famalicao@lardesonho.pt  lardesonhoportugal  lardesonhoportugal

CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL

Ranking da Dyntra coloca Câmara de Famalicão entre as mais transparentes do país



O município de Vila Nova de Famalicão é um dos do país que revela melhores índices de transparência, de acordo com a plataforma Dyntra.

O ranking divulgado esta semana, que avalia a informação que as autarquias partilham para os cidadãos nos respetivos sites, coloca o município famalicense na quarta posição entre as cinquenta grandes cidades de Portugal e o sétimo do quadro global de avaliação.

Vila Nova de Famalicão

respondeu a 67.63% dos parâmetros avaliados, preenchendo 94 dos 139 indicadores que compõem a avaliação, com destaque para a área da Transparência Económico-Financeira, em que se fixa quase nos 100%.

Recorde-se que a Dyntra é uma organização independente que tem como propósitos medir a informação pública dos governos, autoridades públicas, partidos políticos, representantes eleitos de uma forma dinâmica, eficiente, transparente, aber-

ta e colaborativa. A organização adota uma metodologia dinâmica contemplando uma contínua atualização de resultados, abrindo a informação ao público e à sociedade civil utilizando de forma eficiente as novas tecnologias avaliando 139 parâmetros no plano da transparência municipal, da participação e colaboração cidadania, transparência económico-financeira, contratos, convenções e subvenções e urbanismo e obras públicas.

“Temos seguido uma linha

de, com clareza, prestar contas aos famalicenses, num exercício de permanente disponibilização de informação relativa à gestão autárquica”, aponta o edil Mário Passos que dá como exemplo o recente balanço feito dos dois anos de mandato autárquico.

“Esta é uma preocupação permanente e é com muita satisfação que percebermos que estamos no bom caminho”, acrescentou.

“Repensar o Consumo” em debate na Casa do Território

A Casa do Território será palco, no próximo sábado, para a primeira conferência Ambientar-se, que terá como tema “Repensar o consumo”, e em que vão ser explorados os subtemas desperdício alimentar e fast fashion.

Esta é a primeira vez que as sessões Ambientar-se, que já contam com oito anos de existência, tomam o formato de conferência; no entanto, mantém-se a sua génese, de exibição de filme ambiental e debate.

O mote é o consumo responsável, razão pela qual se escolheu o mês da famigerada Black Friday para debater sobre a necessidade da sociedade mudar o paradigma do consumo. O objetivo principal desta conferência é sensibilizar para os enormes impactos do consumo excessivo e

do desperdício que daí advém.

O programa contará com a exibição de curtas metragens, e incluirá conversas com convidados e debate com o público. Destaca-se, no tema do “Desperdício alimentar”, o filme português “Sustento - realidade insaciável” (2022), da associação Reboot, que também estará presente no painel como convidada. Estarão também presentes nos debates: a associação ReFood, também no primeiro painel, e no painel sobre Fast fashion, a Rede Portuguesa de Decrescimento e a Let's Swap.

Na última parte haverá uma conversa intitulada “O prazer do consumo” com a neurocientista famalicense Ana João Rodrigues, Investigadora do ICVS da Escola de Me-

dicina da Universidade do Minho, que vai focar a sua intervenção na forma como o cérebro percebe e codifica o prazer, neste caso proporcionado pelo consumo.

A organização envolve a AREA - Associação Amigos do Rio Este, Associação Famalicão em Transição, H2A-ve - Associação Movimento Cívico para a Dinamização e Valorização do Vale do Ave, Vento Norte - Associação de Defesa do Ambiente e Ocupação dos Tempos Livres e YUPI - Associação para o Desenvolvimento Social e Comunitário, e ainda com a AVE - Associação Vimaranesa de Ecologia, que dinamiza em Guimarães, desde 2017, as Ecorâmicas - Mostra de Cinema Documental sobre Ambiente e Sociedade.

PRÉMIO SUSTENTABILIDADE & INOVAÇÃO

CREATED IN

A CÂMARA MUNICIPAL ATRIBUIU O “PRÉMIO SUSTENTABILIDADE & INOVAÇÃO | CREATED IN” A 9 EMPRESAS DO CONCELHO E DISTINGUIU, COM A ENTREGA DE DIPLOMA DE RECONHECIMENTO EMPRESARIAL, 277 EMPRESAS FAMALICENSES PELO DESEMPENHO NAS ÁREAS DA SUSTENTABILIDADE ECONÓMICA, SOCIAL E AMBIENTAL E DA INOVAÇÃO. MUITOS PARABÉNS A TODAS!

**A CIMENTEIRA DO LOURO
CONTINENTAL FAMALICÃO**

ECOIBÉRIA

GRUPO ACA

GRUPO PRIMOR

GRUPO TMG

LEICA PORTUGAL

RIOPELE

VISHAY ELECTRÓNICA PORTUGAL



MEDIA PARTNER



WWW.FAMALICAOMADEIN.PT

DIPLOMAS DE RECONHECIMENTO EMPRESARIAL

VALOR SUSTENTABILIDADE ECONÓMICA

3 SILVAS
5D DENIM
A.A.C. TEXTEIS
ACO - FABRICA DE CALÇADO
ACV FARMACIA FRADELOS
ADÃO FERREIRA BARBOSA & FILHOS
ALBUMODELO - TEXTIL
ÁLVARO MIGUEL CASTRO DE OLIVEIRA
AMCO - INTERMEDIARIOS DE CREDITO
AMOB - MAQUINAS E FERRAMENTAS
ANGELINCENTIVE
ANTÓNIO & AMADEU
ANTURIOS ARAUJOS
ARGACOL - TINTAS E VERNIZES
ARMACO - COMERCIO DE TEXTEIS
ARNOMETIL - DECAPAGEM E METALIZAÇÃO DE ARNOSO
BABALINA - CONFECÇÕES
BAXTER INJECTION PORTUGAL
BIOSOG
BLUE CHEM - INDÚSTRIA E COMÉRCIO
BOM ORGANUM - COMPONENTS FOR ORGANS
BRAÇO D'ÁGUA
BREX - REVESTIMENTOS E ISOLAMENTOS
BRUMA EUROPA
CACHIDE & ROLDÃO - COMÉRCIO DE BACALHAU
CAIXIAVE - INDÚSTRIA DE CAIXILHARIA
CAMPTUBOS - CANALIZAÇÕES
CAPAROSA - INDÚSTRIA DE MEIAS
CARNES CAMPICARN
CASA INTEMPORAL - FINANCIAL SERVICES
CLOROSOL - COMERCIO E INDÚSTRIA DE DETERGENTES
COINDU - COMPONENTES PARA A INDÚSTRIA AUTOMÓVEL
COMFY SOCKS PORTUGAL
COMIFRIO - PRODUTOS PRÉ-COZINHADOS
CONBENTE - CONFECÇÕES
CONCEIÇÃO PEREIRA & CARVALHO
CONFECÇÕES C.M. BORGES
CONFECÇÕES CELIP
CONFECÇÕES GONÇALO
CONSTRUÇÕES CAMPOSINHOS FERREIRA
CONSTRUÇÕES CAPELA BRAGA
CONSTRUÇÕES GABRIEL A.S. COUTO
CONSTRUÇÕES PINTO & IRMÃO
COSME PLÁSTICO – CARVALHO & CARVALHO
COUTO & BRANDÃO - PRODUTOS ALIMENTARES
CRAFIL - FIOS E LINHAS TEXTEIS
CRUZ MARTINS & WAHL
CUP & SAUCER
DACOP - CONSTRUÇÕES E OBRAS PÚBLICAS
DIVISIONCARE
DJ.LOG - TRANSPORTES
DMI CONSTRUÇÕES METÁLICAS
DUNE BLEUE - IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE ARTIGOS TÊXTEIS
ELECTROMENDANHA - INSTALAÇÕES ELÉCTRICAS E REPARAÇÕES
EMPRESA TÊXTIL NORTENHA
ENIF - EMPRESA NORTENHA DE INFORMAÇÃO E FORMAÇÃO
ESFERABRUTAL
ESPERANÇA
ESTAMPARIA JOCOLOR
EUROPOINT - TEXTEIS
F. PINA FERREIRA
FABRICA METALÚRGICA DA GANDRA
FACOL - TINTURARIA DE FIOS
FAMABIKE - COMERCIO DE BICICLETAS
FARMÁCIA A. SOUSA MESQUITA
FARMÁCIA GAVIÃO
FERESPE - FUNDIÇÃO DE FERRO E AÇO
FERGOTEX - FABRICA DE MALHAS TEXTEIS
FERNANDES & FERNANDES
FERNANDO MANUEL SILVA, UNIPESSOAL
FERNANDO QUEIROZ
FORÇA PROMISSORA
FORMA 3D - PLÁSTICOS E MONTAGENS
FRADELSPORT - CASA DE DESPORTO DE FRADELOS
FRANOL – COMERCIALIZAÇÃO DE BANANAS E ANANASES
GOLDENCOTTON - TÊXTEIS
GRAMAFAM - GRANITOS E MÁRMORES DE FAMALICÃO
HIDROFER - FABRICA DE ALGODÃO HIDRÓFILO
HORÁCIO ARAUJO FERNANDES
HTH - INDUSTRIA TEXTIL, UNIPESSOAL
IFM
INTERDIVE - CAIXILHOS E DIVISÓRIAS
IRMÃOS VILA NOVA
ITRON PORTUGAL
J. F. ORGANPIPES - FABRICO DE TUBOS DE ORGÃO
JALUSTEEL
JLP - PASSAMANARIAS
JOÃO & FELICIANO
JOÃO PELITEIRO SOUSA
JOAQUIM M. RIBEIRO & FILHOS
JOCEL
JOLELILA - FABRICAÇÃO DE PRODUTOS ALIMENTARES À BASE DE CARNE
JOMARFA - SINALIZAÇÃO E SEGURANÇA RODOVIÁRIA
JORGE SOUSA & PELITEIRO
JOSE FRANCISCO COSTA CRUZ & FILHOS
JOSE MARIA ARAUJO CAMPOS
JOSELEN - COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE TECIDOS
JOTAINOX - SERRALHARIA CIVIL
KERN-LIEBERS PORTUGAL
LACTILOURO
LOPES & CARVALHO
LOUROPEL - FÁBRICA DE BOTÕES
M.S.N.F. - SOLUÇÕES INFORMÁTICAS
MACOMINHO - MATERIAIS CONSTRUÇÃO DO MINHO
MALHINTER - CONFECÇÕES
MANUEL FERNANDO AZEVEDO
MAQFORT - MÁQUINAS E FERRAMENTAS
MARCIAL MARTINS & IRMÃOS
MARCO GOMES FERREIRA, UNIPESSOAL
MASTERATIVO - COMERCIO DE VESTUÁRIO DE CRIANÇA
MATADOURO CENTRAL DE ENTRE DOURO E MINHO
MEHLER ENGINEERED PRODUCTS PORTUGAL
METALÚRGICA CENTRAL DA TROFA
MINIKIWI FARM
MJM - TÊXTIL
MKA, UNIPESSOAL
MORIMAC - COMÉRCIO E REPARAÇÃO DE MÁQUINAS E ACESSÓRIOS
MOTA & PIMENTA
MTX NEW SOLUTION
MULTILABEL
NANOSTEEL

NFI - NOUVELLES FERMETURES INTERNATIONAL
NHCLIMA - VENTILAÇÃO E CLIMATIZAÇÃO
NORTIMACO - DISTRIBUIDORA DE MÁQUINAS DE COSTURA INDUSTRIAIS
NPB COMPANY
OCCENT FLEXIBLE PACKAGING
OLDTRADING
OLIVEIROBRA - CONSTRUÇÕES METÁLICAS
ONLY YOU - MALHAS E CONFECÇÕES
PAFIL - CONFECÇÕES
PASSAMAR - PASSAMANARIAS MARTINS
PENTAGON DOMAIN
PERFIL CROMATICO
PEUGAS CARLOS MAIA
PLASTIFA - PLÁSTICOS TÉCNICOS
PONTO PLACA
PORMINHO ALIMENTAÇÃO
RAC LACTICINIOS
RAÇLAC
RAUL CARVALHO AZEVEDO & FILHOS
RECORDFACTOR
RED STREET - TÊXTEIS
RIFER - INDUSTRIA TÊXTIL
RNM - PRODUTOS QUÍMICOS
RODRIGUES & FERREIRA
RONUTEX - TINTURARIA E ACABAMENTOS TÊXTEIS
RSTEEL - FÁBRICA DE TUBOS METÁLICOS
RUN2FANTASY
RXM SHOES - COMÉRCIO E INDÚSTRIA DE CALÇADO
S. ROQUE - MÁQUINAS E TECNOLOGIAS LASER
SÁBIOS - COMERCIO DE GADO
SAFIPLAS - INJECCÃO DE PLÁSTICOS
SAMARFIL - SOCIEDADE TÊXTIL
SAMOFIL - TÊXTEIS
SARTIUS
SASIA - RECICLAGEM DE FIBRAS TÊXTEIS
SCHAUTEC - TECNOLOGIA, COMERCIO DE MÁQUINAS E ACESSÓRIOS
OPTICOS
SCORECODE - TÊXTEIS
SELF
SERGIL - CONFECÇÕES
SERRAÇÃO DO ALTINHO
SERVIMÁ – PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS
SINOVIR - SOCIEDADE INDUSTRIAL DE CALÇADOS RODRIGUES
SOGOSTINHOS - INDÚSTRIA ALIMENTAR
SÓNIA BELO - TÊXTEIS
STEELTRAX
STURMER - LOGÍSTICA PORTUGAL
SURTEC - FABRICA DE MÁQUINAS PARA TRATAMENTO DE SUPERFÍCIES
SYRACHE MODA - IMPORT E EXPORT DE VESTUÁRIO
TSF - METALÚRGICA DE PRECISÃO
TAREFAS COLORIDAS
TEQUIMAO - MÁQUINAS PARA A INDÚSTRIA QUÍMICA E CORTICEIRA
TESCO-COMPONENTES PARA AUTOMÓVEIS
TÊXTEIS COLMACO - INDUSTRIA DE COLCHAS
TÊXTEIS TEXDIA
THE NAV PEOPLE (PORTUGAL)
TIAJO
TINTUTEX - TINTURARIA E ACABAMENTOS TÊXTEIS
TN - TRANSPORTES M. SIMÕES NOGUEIRA
TONS PÚRPURA
TRANSPORTES L. & O.
TRIBÉRICA
TRIVIALTEX - FIBRAS SINTÉTICAS
TUFAMA - CONSTRUÇÃO CIVIL
UP WAY SYSTEMS
VALOREC - VALORIZAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS
VIEIRA DE CASTRO PRODUTOS ALIMENTARES
VILACA & PEREIRA - SERRALHARIA MECÂNICA
VINCO - VÁLVULAS
VITAL & RELVAS
VLB TEC
VRCCONSULT - SOCIEDADE DE ESTRATÉGIA E APOIO À INDÚSTRIA
WINSOLE - COMPONENTES PARA CALÇADO
XTTOOLS - CONSULTADORIA INDUSTRIAL
YSIUM

VALOR SUSTENTABILIDADE SOCIAL

A ELECTRICA
A. A. C. TEXTEIS
A.F. AZEVEDOS - FERRAMENTAS
AFIPRE - FERRAMENTAS DE CORTE
ALICE & CO.
AMI-SYS
AMOB - MÁQUINAS E FERRAMENTAS
ANOTHER LIFE
ARGACOL - TINTAS E VERNIZES
ARMACO - COMERCIO DE TEXTEIS
ASSISDRIVE - TECNOLOGIA INDUSTRIAL
AUTO BANDEIRINHA
BAYOU
BEBE JANOTA
CAIXIAVE - INDÚSTRIA DE CAIXILHARIA
CARNES CAMPICARN
CARPINTARIA S. JOSE
CASA DAS CORTINHAS
CASU
CCL – PLÁSTICOS PARA A INDÚSTRIA
CHEF ALVARO COSTA
CHEF RENATO CUNHA
CHEF LIGIA SANTOS
CLARIAUSE - TINTURARIA E ACABAMENTOS DE FIOS
CLASSE BAR
CLIFF MEDIA STUDIO
CLOROSOL – COMERCIO E INDÚSTRIA DE DETERGENTES
COINDU - COMPONENTES PARA A INDUSTRIA AUTOMÓVEL
TÊXTEIS COLMACO - INDUSTRIA DE COLCHAS
COMEP
CONCHA ESPAÇO DE MIMO
CONSTRUÇÕES GABRIEL A.S. COUTO
COOPERATIVA ELÉCTRICA DO VALE D'ESTE
COOPERATIVA ELÉTRICA S. SIMÃO NOVAIS
CRUZ MARTINS & WAHL
DAR IDEIAS
DIFMOLD
DRIBLE
EL VAGABUNDO
ENIF - EMPRESA NORTENHA DE INFORMAÇÃO E FORMAÇÃO
ESI - ENGENHARIA, SOLUÇÕES E INOVAÇÃO
ESPERANÇA
ESTAMPARIA JOCOLOR
FÁBRICA DE SERRAÇÃO DOS MOUTADOS
FACOL - TINTURARIA DE FIOS
FEEL ONLINE

FERESPE - FUNDIÇÃO DE FERRO E AÇO
FVDESIGNER
FITNESS UP
FLUIDRAULICA
FOREVER RESTAURANTE
GRUPO REQUINTE
HAUS GROPPÉ
HOTEL VILLA PRIME
IL GATTO GINO
INFOPLAY
INJEX
IOTECHPIS- INNOVATION ON TECHNOLOGY
JOMARCA
LACTILOURO
LOUROPEL - FÁBRICA DE BOTÕES
M.S.N.F. - SOLUÇÕES INFORMÁTICAS
MEHLER ENGINEERED PRODUCTS PORTUGAL
MELO SOUSA SERRALHARIA
MENDANHA - ENGENHARIA ELETROTÉCNICA
METALOGALVA - IRMÃOS SILVAS
METALÚRGICA CENTRAL DA TROFA
MSS STEEL TUBES
MTX NEW SOLUTION
NHCLIMA - VENTILAÇÃO E CLIMATIZAÇÃO
NOGESCO - DIVISÃO DE ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS
NOVUMDUX
OLD CARE
OLIVES REAL ESTATE
PAFIL - CONFECÇÕES
PARTICULA INFLUENTE
PEUGAS CARLOS MAIA
PORMINHO ALIMENTAÇÃO
PRESTIGE HEALTH
PROGRAMART
QFMOLDES
RIBAPÃO - PADARIA, PASTELARIA E CONFEITARIA
RNM - PRODUTOS QUÍMICOS
S. ROQUE - MÁQUINAS E TECNOLOGIAS LASER
SALSICHARIA MINHOTO
SGTEXTSTYLE
SQARESPACK
SÓNIA SEIXAS DESIGNER
STAMP-TOOLS
SWEATROFA
SWONKIE
TSF - METALÚRGICA DE PRECISÃO
THE CAMILO BOX
TIAJO
TINKAVE
TONS PÚRPURA
ULTRA CREATIVE
UNNE DESIGN
VIEIRA DE CASTRO PRODUTOS ALIMENTARES
VLB TEC
VLV - CONTABILIDADE & GESTÃO
VOGAL – SERVIÇOS DE DESIGN
WAKE UP CONCEPT
WINGSYS - INTERACTIVE TECHNOLOGY
YOU ON
YSIUM
ZOOM OUT

VALOR SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

ALBERTO COUTO ALVES
AMÂNDIO CARVALHO
CCL - PLÁSTICOS PARA A INDÚSTRIA
CLARIAUSE - TINTURARIA E ACABAMENTOS DE FIOS
CONSTRUÇÕES GABRIEL A.S. COUTO
ESI - ENGENHARIA, SOLUÇÕES E INOVAÇÃO
FAMIKRON
HIDROFER - FÁBRICA DE ALGODÃO HIDRÓFILO
PORMINHO ALIMENTAÇÃO
RNM - PRODUTOS QUÍMICOS
RONUTEX - TINTURARIA E ACABAMENTOS TÊXTEIS
RSTEEL - FABRICA DE TUBOS METÁLICOS
TELHABEL CONSTRUÇÕES
TESCO - COMPONENTES PARA AUTOMÓVEIS
TN - TRANSPORTES M. SIMÕES NOGUEIRA

VALOR INOVAÇÃO

A ELECTRICA
A.F. AZEVEDOS - FERRAMENTAS
AMOB - MÁQUINAS E FERRAMENTAS
ARGACOL - TINTAS E VERNIZES
BRUMA EUROPA
CAIXIAVE - INDÚSTRIA DE CAIXILHARIA
COMFY SOCKS PORTUGAL
COOPERATIVA ELÉCTRICA DO VALE D'ESTE
CRUZ MARTINS & WAHL
ESI - ENGENHARIA, SOLUÇÕES E INOVAÇÃO
FORMA 3D - PLÁSTICOS E MONTAGENS
GLOBIPEDESTAL - RECUPERAÇÃO E RECICLAGEM DE PLÁSTICOS
HIDROFER - FÁBRICA DE ALGODÃO HIDRÓFILO
INOVAFIL FIAÇÃO
IOTECHPIS - INNOVATION ON TECHNOLOGY
JOAQUIM M. RIBEIRO & FILHOS
LACTILOURO
M.S.N.F. - SOLUÇÕES INFORMÁTICAS
MATADOURO CENTRAL DE ENTRE DOURO E MINHO
MEHLER ENGINEERED PRODUCTS PORTUGAL
METALÚRGICA CENTRAL DA TROFA
MTX NEW SOLUTION
NANOSTEEL
NONNA BELLA
NPB COMPANY
OLIMATIK - CLIMATIZAÇÃO
POLYWASSER TECHNOLOGIES
RAÇLAC
RESIFLUXO
RIFER - INDÚSTRIA TÊXTIL
RIOPELE - TÊXTEIS
RONUTEX - TINTURARIA E ACABAMENTOS TÊXTEIS
SAFIPLAS - INJECCÃO DE PLÁSTICOS
SASIA - RECICLAGEM DE FIBRAS TEXTEIS
SCORECODE - TÊXTEIS
STEELTRAX
TSF - METALÚRGICA DE PRECISÃO
TRIVIALTEX - FIBRAS SINTÉTICAS
UP WAY SYSTEMS
VIEIRA DE CASTRO PRODUTOS ALIMENTARES
VLB TEC
WINGSYS - INTERACTIVE TECHNOLOGY
WONDERMAC-INNOVATIVE SOLUTIONS

Dia a Dia - Mário Martins

Os novos "caloiros" da Escola Superior de Saúde do Vale do Ave...



Os seniores das Gerações têm uma frase que eu repito muitas vezes e que é cheia de sentido: "vivemos a aprender e morremos sem saber". A vida é isso mesmo: uma aprendizagem contínua e permanente que nos faz a todos mais felizes e melhores pessoas. Melhores pessoas e boas pessoas, no sentido de que procuramos ser pessoas justas, pessoas clementes e pessoas solidárias... Este vai ser o legado para o futuro de nós todos, no sentido de que legado não é deixar alguma coisa às pessoas que ficam, mas deixar alguma coisa positiva com as pessoas, em especial os valores da solidariedade, da tolerância, da liberdade e da paz... É sempre uma honra e uma emoção regressar à ESSVA, uma casa que começou a funcionar no ano letivo de 1997 - 1998, faz agora 26 anos, ainda em instalações provisórias, localizadas na Escola Profissional CIOR, ali ao lado do Estádio Municipal.

1.O regresso à ESSVA...

Regressei à Escola Superior de Saúde do Vale do Ave (ESSVA) e à Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário (CESPU), na companhia de 53 dos 170 seniores que frequentam as atividades da Associação Gerações e também na companhia das duas técnicas, a Cristiana Oliveira e a Ana Clara Almeida que, diariamente, com perseverança e muita criatividade, fazem dos dias de todos, dias melhores, dias mais criativos, dias mais positivos e dias mais solidários.

É sempre uma honra e uma emoção regressar à ESSVA, uma casa que começou a funcionar no ano letivo de 1997 -

1998, faz agora 26 anos, ainda em instalações provisórias, localizadas na Escola Profissional CIOR. O novo edifício, onde atualmente funciona a ESSVA, foi inaugurado em março de 2004, e oferece todas as condições para um ensino de qualidade como é designio da CESPU, a entidade proprietária desta escola. Até apetece voltar a citar aquela frase de Vergílio Ferreira, o autor imortal de "Manhã Submersa": "o tempo que passa não passa depressa; depressa passa o tempo que já passou". Parece que foi ontem, mas já foi há 26 anos!

Queria, em nome da Associação Gerações, agradecer à ESSVA e à CESPU o privilégio que é para a instituição poder usufruir das suas instalações e dos conhecimentos dos seus professores e alunos, numa forma de cooperação alargada e consistente que eu considero exemplar.

Os seniores das Gerações têm uma frase que eu repito muitas vezes e que é cheia de sentido: "vivemos a aprender e morremos sem saber". A vida é isso mesmo: uma aprendizagem contínua e permanente que nos faz a todos mais felizes e melhores pessoas. Melhores pessoas e boas pessoas, no sentido de que procuramos ser pessoas justas, pessoas clementes e pessoas solidárias... É também por isto que é importante o desenvolvimento destas ações com uma instituição do Ensino Superior.

Este vai ser o legado para o futuro de nós todos, no sentido de que legado não é deixar alguma coisa às pessoas que ficam, mas deixar alguma coisa positiva com as pessoas, em especial os valores da solidariedade, da tolerância, da liberdade e da paz...

2.Uma aula que foi uma festa...

A Tuna Académica da Escola Superior de Saúde do Vale do Ave (CESPU) recebeu com canções e música, no passado dia 20 de outubro, às 10 horas, para a primeira aula no auditório do complexo escolar, a nova turma de "caloiros" constituída por 53 dos 170 seniores da Associação Gerações.

A Professora Marisa, diretora da Escola Superior de Saúde do Vale do Ave e

a Dr.ª Maria Paços deram as boas - vindas à turma dos novos "caloiros" no auditório da ESSVA, lembrando a todos que nunca é tarde para aprender novas coisas e que o conhecimento é que faz evoluir o Mundo. No mesmo sentido, pronunciou-se também o Presidente da Direção da Gerações que disse que "é sempre uma honra e uma emoção regressar à ESSVA, uma casa que, como se disse já anteriormente, começou a funcionar no ano letivo de 1997 - 1998, faz agora 26 anos, ainda em instalações provisórias, localizadas na Escola Profissional CIOR". Falta hoje à CESPU o curso de Medicina, uma velha aspiração do Professor Almeida Dias, Presidente da Cooperativa e que, mais tarde ou mais cedo se vai concretizar. É uma aspiração justíssima, alicerçada no trabalho intenso e exigente que a entidade desenvolve todos os dias.

O Presidente da Direção agradeceu também, em nome da Gerações, à ESSVA e à CESPU o privilégio que é para a instituição poder usufruir das suas instalações e dos conhecimentos dos seus professores e alunos, numa forma de cooperação exemplar, e lembrou que "os seniores das Gerações têm uma frase que é cheia de sentido: "vivemos a aprender e morremos sem saber", vincando que "a vida é isso mesmo: uma aprendizagem contínua e permanente que nos faz a todos mais felizes e melhores pessoas. Melhores pessoas e boas pessoas, no sentido de que procuramos ser pessoas justas, pessoas clementes e pessoas solidárias".

3.A importância dos medicamentos na nossa vida...

Seguiu-se depois a aula propriamente dita, conduzida pela Professora Marisa, com o apoio da Dr.ª Alexandra Esteves, Diretora Técnica da Farmácia de Calendário, subordinada ao tema geral "O que é para vocês um medicamento?" que serviu para os seniores da Gerações recordarem as ações possíveis do medicamento ("terapêutica, preventiva e de diagnóstico"), lembrarem como usar corretamente um medicamento que lhes foi aconselhado e os cuidados a ter com comprimidos, cápsulas, ampolas de vidro e inaladores.

A professora Marisa focou, neste contexto, "os três mandamentos" essenciais no uso correto dos medicamentos: medicamento certo, na dose certa e na hora certa.

Os riscos da auto - medicação, a interação dos medicamentos com os alimentos e suplementos alimentares que ingerimos, os efeitos das bebidas alcoólicas, do leite, do café e

de alguns citrinos nos medicamentos, os cuidados a ter com a guarda de medicamentos e o processo de eliminação dos medicamentos que já não usamos foram alguns dos outros temas abordados pela Professora Marisa.

Uma presença inesperada e simpática foi a dos estudantes membros da "Comissão de Praxe" que, chamando os seniores um a um, fizeram a entrega a todos de uma mochila da CESPU com uma capa para apontamentos, uma caixinha da "Valor Med" para o acondicionamento de medicamentos que já não são usados e uma prenda da Farmácia de Calendário.

A satisfação com esta ação da ESSVA era visível em todos os seniores da Gerações, estando já equacionadas novas ações no decorrer das próximas semanas. A próxima é sobre "Literacia na Saúde - Alimentação", no dia 10 de novembro, no auditório da Biblioteca Municipal.



PERPETUS™

mediação imobiliária

WWW.PERPETUS.PT

Av. Narciso Ferreira, C. Comercial Loja 6 | 4760-105 V.N.F.
(junto à Loja do Cidadão) TLM.: 918 138 177 | TLF.: 252 023 859
geral@perpetus.pt

Sampaio, Pimenta e Filhos Lda



MEDALHA DE OURO
// GOLD MEDAL
Concurso Cidades
do Vinho 2021



SELO DE QUALIDADE
// SEAL OF QUALITY
7.ª Edição do Concurso de
Vinhos do Crédito Agrícola



MEDALHA DE OURO
// GOLD MEDAL
Monde Selection
Brussels 2020



MEDALHA DE PRATA
// SILVER MEDAL
Portugal Wine Trophy 2019



Av. Albino Marques, 404 | 4765-096 Delães
TLF / FAX: 252 931 061 | EMAIL: sampaio.pimenta@gmail.com

Iniciativa no âmbito do Programa Municipal de Apoio ao Arrendamento "Viver Famalicão"

Município promove consulta pública com o objectivo de arrendar para subarrendar



A Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão vai avançar com uma consulta pública para o arrendamento de uma dezena de habitações destinadas ao subarrendamento a preços acessíveis para as famílias do concelho com dificuldades no acesso à habitação.

A medida, aprovada na reunião do executivo municipal da passada quinta-feira, decorre no âmbito do Programa Municipal de Apoio ao Arrendamento "Viver Famalicão" e é mais uma resposta que o município liderado por Mário Passos coloca no terreno para fazer frente à crise nacional na área da habitação.

As propostas para o arrendamento de imóveis podem ser feitas a partir desta quinta-feira, 2 de novembro, e o valor base que o município se dispõe a pagar

varia consoante a tipologia da habitação. Devem ser formalizadas por via eletrónica, através do balcão virtual do Município, ou presencialmente, nos serviços do Balcão Único de Atendimento.

O autarca Mário Passos explica que esta proposta vem na sequência da "crescente dificuldade que as famílias com rendimentos médios enfrentam para encontrar habitação no mercado habitacional que não esgote o orçamento familiar".

O edil famalicense acrescentou que "são sobretudo os mais jovens e aqueles que procuram a primeira habitação que se confrontam com a inexistência no mercado habitacional de uma habitação que vá de encontro às suas necessidades e expectativas" e que

o programa agora lançado pela autarquia procura, precisamente, dar resposta a esta questão, com uma oferta alargada de habitação para arrendamento a preços reduzidos, compatíveis com os rendimentos dos agregados familiares, de acordo com a taxa de esforço e tipologia, de modo a colmatar as necessidades habitacionais destas famílias, que apesar de terem um rendimento médio não conseguem aceder ao mercado de arrendamento.

Mário Passos salienta ainda a mais valia de quem tem imóveis para arrendar, que neste procedimento poderá usufruir de benefícios fiscais – isenção de IMI e de IRS/IRC - num contrato que tem como prazo mínimo os 5 anos.

Relembre-se que a aposta Câmara Municipal

de Famalicão na habitação desenvolve-se em várias frentes, com respostas que procuram resolver os problemas habitacionais dos famalicenses.

É já o caso das duas Ofertas Públicas de Aquisição (OPA) lançadas pela Câmara Municipal de Famalicão para adquirir um total de mais de 300 habitações, num esforço financeiro de cerca de 50 milhões, e do programa municipal Casa Feliz – vertente de apoio à renda e obras – que nesta última Reunião de Câmara viu aprovado o apoio à realização de obras em mais dez casas do concelho, num montante global de cerca de 47 mil euros.

AMI 9558

**predial
mais**
IMOBILIÁRIA

Rua Ana Plácido, 222 | 4760-120 Vila Nova de Famalicão

geral@predialmais.pt - www.predialmais.pt

Abertos também aos Sábados das 10h00 às 18h00

Visite-nos também em:



☎ 252 080 310 / 962 682 790

DESTAQUE » FANTÁSTICAS MORADIAS T3 + ESCRITÓRIO



270.000,00€

Cozinha totalmente equipada em open space, despensa/lavandaria, sala c/ 42 m² e acesso a excelente jardim, recuperador de calor, ar condicionado, suite c/ 30 m², closet com acesso a excelente terraço, quartos c/ roupeiros embutidos, focos embutidos, wc's equipados, estores elétricos, excelente luz natural, garagem.

Ref 930

APART° T2 NOVO - CENTRO - Edif. Alameda de Santiago



Localização Privilegiada, acabamentos em materiais nobres e sustentáveis, cozinha equipada, sala c/ recup. da calor, ar condicionado, suite, roupeiros embutidos, iluminação LED, wc's equipados, excelente varanda, garagem.

VENHA CONHECER !!

Ref 937

MORADIA INDIVIDUAL TÉRREA



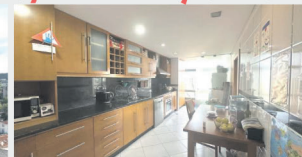
A 5 minutos da Cidade, Cozinha mobilada e equipada, despensa/lavand., excelente sala, pré-inst. de ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, portões elétricos, garagem p / 2 carros.

235.000,00€

ÚLTIMA PARA VENDA !!

Ref 977

APARTAMENTO T4 C/ TERRAÇO - CENTRO DA CIDADE



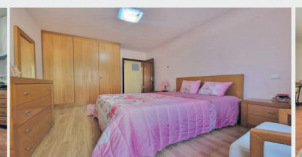
Excelentes áreas, cozinha mobilada e equipada, desp. /lavandaria, ar condicionado, sala c/ acesso varanda, 2 suites, quartos c/ roupeiros embutidos, focos embutidos, wc's equipados, varandas, garagem fechada p/ 3 carros.

265.000,00€

Terraço c/ 160 m², churrasqueira e wc. Vistas Fantásticas sobre a Cidade.

Ref 900

MORADIA T3 C/ NOVA - LOURO



Cozinha mobilada e equipada, despensa/lavand., sala c/ 40 m², recup. de calor, ar condicionado, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, excelentes varandas, churrasqueira, garagem fechada 2 carros.

230.000,00€

Ref 996

Projecto envolve o famalicense CeNTI, a Universidade Nova de Lisboa e a Neutroplast

Vai ser possível monitorizar temperatura, humidade e radiação UV através de embalagens inteligentes e sustentáveis



E se através das embalagens fosse possível monitorizar o estado de conservação de medicamentos e suplementos alimentares? Por exemplo, verificando os níveis de humidade, radiação UV e temperatura, fatores que influenciam diretamente a sua qualidade? Agora já é possível.

O CeNTI, a Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade NOVA de Lisboa e a empresa portuguesa Neutroplast - Pharmaceutical Packaging juntaram-se para combater o desperdício de produtos perecíveis, sólidos e líquidos, através da criação de recipientes inteligentes, funcionais e sustentáveis. A inovação visa, também, aumentar a segurança do consumidor e a sua confiança nas embalagens e, ainda, conservar e potenciar a validade dos produtos, monitorizando as suas condições de armazenamento ou utilização.

Desta forma, é possível consciencializar o utilizador final para um correto acondicionamento dos artigos, bem como para o seu aproveita-

mento quando, por vezes, estes são sujeitos temporariamente a condições não ideais, o que não implica a degradação significativa da sua qualidade.

A solução tecnológica é a única no mercado que permite avaliar parâmetros como a exposição à radiação UV e temperatura, através da integração de sensores impressos flexíveis. Aliados à eletrónica, estes possibilitam ao utilizador consultar os dados numa aplicação móvel criada para o efeito. A inovadora embalagem dispõe, ainda, de um bioindicador que comprova, através do aparecimento de uma coloração vermelha na tampa, a presença de humidade no seu interior.

Os revestimentos da embalagem desenvolvidos pelos investigadores são igualmente uma característica diferenciadora, uma vez que incorporam materiais de origem biológica e/ou amigos do ambiente. Além disso, apresentam um desempenho melhorado, com propriedades avançadas, funcionando como uma barreira ao

oxigénio, ao vapor de água e à absorção de humidade, em substituição das soluções convencionais de sílica gel, garantindo a maximização da vida útil dos produtos, sem prejuízo da sustentabilidade da embalagem.

O conceito de eco sustentabilidade esteve, assim, presente em toda a investigação, quer ao nível do processo produtivo, como da cadeia de logística (desde o transporte até ao utilizador final, posterior armazenamento e fim de vida). Foram, assim, utilizados recursos e componentes funcionais com menor impacto ambiental e que não contaminam ou inviabilizam o processo de reciclagem dos mesmos.

A solução tecnológica foi desenvolvida no âmbito do Projeto SMASUS - Smart and Sustainable Packaging, tendo como principais destinatários as Indústrias Farmacêutica e dos Suplementos Alimentares. No entanto, de acordo com os cientistas, as tecnologias podem ser facilmente aplicadas a qualquer setor alimentar. Neste momento, o consórcio en-

contra-se numa fase de finalização do protótipo.

Estima-se que o produto final seja, no futuro, comercializado pela empresa Neutroplast - Pharmaceutical Packaging. "O produto será apresentado inicialmente no mercado europeu, no setor dos neutraceuticos e farmacêutico. No entanto, para poder entrar nesses mercados, é necessário certificar o produto, sendo um processo moroso. Assim, a expectativa é que se possa comercializar dentro de 2 a 3 anos", revelam os responsáveis da empresa.

O Projeto SMASUS, que iniciou em abril de 2021, terminou em junho de 2023. Foi cofinanciado pelo Portugal 2020, no âmbito do Programa Operacional Competitividade e Internacionalização (COMPETE 2020), do Programa Operacional Regional de Lisboa (LISBOA 2020) e do Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER). Com um custo total elegível de 888 278,71 euros, teve o apoio financeiro de 561 842,31 euros.



EDITAL N.º 163/2023

Mário de Sousa Passos, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, em cumprimento do disposto no n.º 3 do artigo 27.º do Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de dezembro, com atual redação, e em conformidade com o despacho de 28-09-2023 procede-se por este meio, à notificação dos proprietários dos lotes, abrangidos pela operação de loteamento com o alvará n.º 5/2023, sito na rua Encosta do Sol, lotes 13 e 14, união das freguesias de Esmeriz e Cabeçudos, do pedido de alteração do lote n.º 13 deste loteamento, requerida por Predifuturo - Imobiliária, Lda.

O prazo para pronúncia é de 10 dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao desta publicação.

A alteração consiste no seguinte:

- Redução de 575,00m2 na área do Lote 13, passando de 1251,00m2 para 676,00m2;
- Redução de 178,00m2 na área de implantação, passando de 313,00m2 para 135,00m2;
- Redução de 93,00m2 na área de construção, passando e 373,00m2 para 280,00m2;
- Redução de 278,00m3 no volume da construção, passando de 1118,00m3 para 840,0m3;
- Redução de 11,00m2 na área de implantação da piscina, passando e 36,00m2 para 25,00m2;
- Inscrição do Lote n.º 14 com os seguintes parâmetros urbanísticos:
 - Área do lote: 575,00m2;
 - Área máxima de implantação: 135,00m2;
 - Área máxima de construção: 280,00m2;
 - Volumetria máxima da construção: 840,00m3;
 - Número de pisos acima da cota de soleira: 1;
 - Número de pisos abaixo da cota de soleira: 1;
 - Cércea máxima: 3,00m;
 - Finalidade: habitação;
 - Área máxima de implantação da piscina: 25,00m2.

Com as alterações acima descritas foram alterados os parâmetros gerais do loteamento:

- Aumento de 1 Lote a partir da divisão do Lote 13, passando a constar 14 Lotes;
- Redução de 43,00m2 na área máxima de implantação, passando de 1933,00m2 para 1890,00m2;
- Aumento de 187,00m2 na área máxima de construção, passando e 3733,00m2 para 3920,00m2;
- Aumento de 562,00m3 na volumetria máxima de construção, passando de 11198,00m3 para 11760,00m2;
- Aumento de 14,00m2 na área máxima de implantação da piscina, passando de 277,00m2 para 291,00m2.

O processo, com a identificação LAL/68/2023, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal, durante o seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

Vila Nova de Famalicão, 17 de outubro de 2023

O Presidente da Câmara Municipal,
(Mário Passos, Dr.)

O SEU LUGAR *your place*

www.famalicao.pt

camaramunicipal@famalicao.pt

Praça Álvaro Marques
4764-502 V.N. de Famalicão

tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)



CMVNF-2023



EDITAL N.º 160/2023

**UNIDADE DE EXECUÇÃO 1 DA UOPG 4.7
- ÁREA CENTRAL DE OLIVEIRA SANTA MARIA
APROVAÇÃO DO RELATÓRIO
DE PONDERAÇÃO DA DISCUSSÃO PÚBLICA**

Mário de Sousa Passos, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, torna público que, por deliberação tomada na reunião ordinária da Câmara Municipal realizada em 10 de agosto de 2023, nos termos previstos no n.º 2 do artigo 89.º e no n.º 4 do artigo 148.º do Regime Jurídico dos Instrumentos de Gestão Territorial, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 80/2015, de 14 de maio, foi aprovado o Relatório de Ponderação da Discussão Pública referente à Unidade de Execução 1 da UOPG 4.7 - Área Central de Oliveira Santa Maria.

Os interessados poderão consultar os elementos aprovados da Unidade de Execução na página eletrónica do Município em www.famalicao.pt

Vila Nova de Famalicão, 12 de outubro de 2023

O Presidente da Câmara Municipal,
(Mário Passos, Dr.)

O SEU LUGAR *your place*

www.famalicao.pt

camaramunicipal@famalicao.pt

Praça Álvaro Marques
4764-502 V.N. de Famalicão

tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)



CMVNF-2023

**ANUNCIE
NO NOSSO SITE!**

MAIS INFORMAÇÕES EM

WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM



Lions volta a dinamizar peditório da Liga Portuguesa Contra o Cancro

O Lions Clube de Vila Nova de Famalicão volta a estar ao lado da Liga Portuguesa contra o Cancro, como de há vários anos a esta parte, para a realização do Peditório Nacional da Liga Portuguesa Contra o Cancro o qual, este ano, terá lugar entre os dias 1 e 5 de Novembro.

A Liga Portuguesa Contra o Cancro é uma organização da sociedade civil cuja ação é reconhecida por todos, assumindo-se como uma entidade de referência nacional no apoio ao doente oncológico e família, na promoção da saúde, na prevenção do cancro e no estímulo à formação e investigação em oncologia.

A sua ação é sustentada em objetivos focados na defesa e apoio dos pacientes e sobreviventes, contribuindo para o apoio social e a humanização da assistência ao doente oncológico em todas as fases da doença, no apoio à investigação cooperando com as instituições nacionais e estrangeiras envolvidas, e na divulgação de informação sobre o cancro, promovendo a educação para a Saúde, com ênfase para a sua prevenção.



Protocolo assinado esta segunda-feira entre Mário Passos e Sérgio Humberto

Famalicão e Trofa parceiros na criação de nova ponte ciclo pedonal

Os presidentes da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão e Trofa assinaram esta segunda-feira, um protocolo que permitirá aos dois municípios avançar com a elaboração do projeto para uma nova ponte ciclo pedonal sobre o Rio Ave, que ligará os dois concelhos e recriará a antiga Ponte Pênsil. Mário Passos e Sérgio Humberto encontraram-se esta segunda-feira de manhã, nos Paços do Concelho da Trofa, para a assinatura

do acordo que juntará os dois municípios como entidades adjudicantes com vista ao lançamento dos procedimentos pré-contratuais para a contratação dos serviços inerentes à caracterização do local de intervenção – estudos, ensaios, sondagens e levantamentos, como são disso exemplo os ensaios aerodinâmicos e dinâmicos e o estudo hidrológico e hidráulico – e à elaboração do projeto de execução da nova ponte. Refira-se que a futura

ponte deverá recriar a antiga Ponte Pênsil que até janeiro de 1935 garantia a ligação entre os dois concelhos e que, em tempos, foi a principal travessia entre o Minho e o Douro. O autarca famalicense, Mário Passos considera que esta nova ligação pedonal e ciclável entre Famalicão e Trofa vem reforçar “a relação socioeconómica existente entre os dois concelhos”, falando mesmo num “grande atrativo para a promoção dos dois municípios”.

Já o autarca da Trofa acredita que “será feita história” com a concretização desta empreitada. Sérgio Humberto lembrou ainda a execução da quarta e última fase da empreitada da Variante à Estrada Nacional 14 que inclui a construção de uma nova ponte sobre o rio Ave para falar naquilo que considera ser uma “revolução” nas ligações entre os dois municípios e nas margens do Rio Ave.



Debate “Mobilidade: desafios para uma região” realizou-se em Seide SEDES discutiu os desafios da mobilidade

Os desafios da mobilidade estiveram em cima da mesa no mais recente debate promovido pelas distritais de Braga e Porto da SEDES – Associação para o Desenvolvimento Económico e Social, em parceria com o Município de Vila Nova de Famalicão, que teve lugar na passada quarta-feira, 26 de outubro, no Centro de Estudos Camilianos em Seide. De entre os assuntos abordados, foi explorada a realidade atual das redes de transporte público e analisados os desafios patentes ao desenvolvimento de uma estratégia eficaz e coerente com as necessidades de cada região portuguesa. O presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Mário Passos, marcou presença na iniciativa, e salientou a “enorme pertinência do tema” e a escolha de Famalicão para a realização da iniciativa. Para além do edil famalicense, marcaram também presença no debate “Mobilidade: desafios para uma região”, a fundadora e CEO da Mobilidade PT, Paula Teles, o presidente da Fundação Mestre Casais, José Mendes, o responsável da Distrital de Braga da SEDES, Carlos Vasconcelos, o presidente da Distrital do Porto da SEDES, António Tavares, e o presidente do Conselho Coordenador Nacional da SEDES, Álvaro Bezele.



**Famalicão**
CÂMARA MUNICIPAL

EDITAL N.º 164/2023

Mário de Sousa Passos, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, em cumprimento do disposto no n.º 3 do artigo 27.º do Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de dezembro, com atual redação, e em conformidade com o despacho de 13/10/2023, procede-se por este meio, à notificação dos proprietários dos lotes, abrangidos pela operação de loteamento com o alvará n.º A/2001, sito na Rua do Senhor, lote 32, união das freguesias de Ruivães e Novais, do pedido de alteração do lote n.º 32 deste loteamento, requerida por António José Marques Almeida.

O prazo para pronúncia é de 15 dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao desta publicação.

A alteração consiste no seguinte:

- Alteração da área de implantação máxima de 96,00m2 para 186,00m2;
- Alteração da área de construção de máxima de 288,00m2 para 372,00m2;
- Alteração do n.º de pisos acima da cota de soleira máximo de 2 para 1;

Com as alterações acima descritas foram alterados os parâmetros gerais do loteamento:

- Alteração da área total máxima de implantação de 9.062,75m2 para 9.152,75m2;
- Alteração da área total máxima de construção de 28.609,60m2 para 28.693,60m2;

O processo, com a identificação LAL/56/2023, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal, durante o seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

Vila Nova de Famalicão, 17 de outubro de 2023
O Presidente da Câmara Municipal,
(Mário Passos, Dr.)

O SEU LUGAR *your place*
www.famalicao.pt
camaramunicipal@famalicao.pt

**Urbanismo**

Prça Álvaro Marques
4764-502 V.N. de Famalicão
tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)

CMVNF-2023

**Famalicão**
CÂMARA MUNICIPAL

EDITAL N.º 166/2023

Mário de Sousa Passos, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, em cumprimento do disposto no n.º 3 do artigo 27.º do Decreto-Lei 555/99 de 16 de dezembro, com atual redação, e em conformidade com despacho de 18/10/2023, procede-se por este meio, à notificação dos proprietários dos lotes, abrangidos pela operação de loteamento com o alvará n.º 35/1994, sito na Urbanização de Vila Verde - Lote 7, freguesia de Bairro, do pedido de alteração do lote n.º 7 deste loteamento, requerida por Maria Guiomar Azevedo Pereira Monteiro.

O prazo para pronúncia é de 10 dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao desta publicação.

A alteração consiste no seguinte:

- Alteração da área de implantação de 108,00m2 para no máximo 346,00m2;
- Alteração da área de implantação do anexo de 42,00m2 para 00,00m2;
- Alteração da área de construção de 216,00m2 para no máximo 346,00m2;
- Alteração da área de construção do anexo de 42,00m2 para 00,00m2;
- Criação de uma piscina com 31,50m2

Com as alterações acima descritas foram alterados os parâmetros gerais do loteamento:

- Alteração da área total de implantação de 1.899,05m2 para 2.137,05m2;
- Alteração da área total de construção de 2.924,05m2 para 3.054,05m2;

O processo, com a identificação LAL/76/2023, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal durante seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

Vila Nova de Famalicão, 17 de outubro de 2023
O Presidente da Câmara Municipal,
(Mário Passos, Dr.)

O SEU LUGAR *your place*
www.famalicao.pt
camaramunicipal@famalicao.pt

**Urbanismo**

Prça Álvaro Marques
4764-502 V.N. de Famalicão
tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)

CMVNF-2023

**Famalicão**
CÂMARA MUNICIPAL

EDITAL N.º 167/2023

Mário de Sousa Passos, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, em cumprimento do disposto no n.º 3 do artigo 27.º do Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de dezembro, com atual redação, e em conformidade com o despacho de 31/07/2023, procede-se por este meio, à notificação dos proprietários dos lotes, abrangidos pela operação de loteamento com o alvará n.º 33/2002, sito na Rua de Venais, freguesia de Loura, do pedido de alteração deste loteamento, requerida por Município de Vila Nova de Famalicão.

O prazo para pronúncia é de 10 dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao desta publicação.

A alteração ao alvará de loteamento n.º 16/89 consiste na alteração de uma parcela de terreno, do domínio público para o domínio privado do Município, passando a designar-se por lote 7, com a área de 140m2, sito na freguesia do Loura.

Com esta alteração, são alterados os parâmetros gerais do loteamento:

- Alteração do n.º de lotes de 6 para 7;
- Alteração da área de cedência para infraestruturas de 140,00m2 para 0m2;

O processo, com a identificação LAL/42/2022, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal, durante o seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

Vila Nova de Famalicão, 19 de outubro de 2023
O Presidente da Câmara Municipal,
(Mário Passos, Dr.)

O SEU LUGAR *your place*
www.famalicao.pt
camaramunicipal@famalicao.pt

**Urbanismo**

Prça Álvaro Marques
4764-502 V.N. de Famalicão
tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)

CMVNF-2023

**VISITE O FACEBOOK DO JORNAL**
facebook/opovofamalicensefamalicao



PS acusa município de “discriminar” alunos na oferta dos cadernos de actividades a alunos do 1.º ciclo



Os vereadores da coligação PSD/CDS chumbaram a proposta apresentada pelo Partido Socialista (PS) na última reunião do executivo municipal, visando alargar a oferta atual e passar a disponibilizar, também aos alunos do 3.º ao 4.º ano de escolaridade, os cadernos de atividades de todas as disciplinas.

De referir que o município de Vila Nova de Famalicão oferece os cadernos de atividades de Português, Matemática e Estudo do Meio aos alunos do 1.º e 2.º anos de escolaridade, e o caderno de atividades de Inglês aos alunos do 3.º ano, entendendo o vereador Sérgio Cortinhas que esta é uma situação “discriminatória e que não tem sentido algum”.

Para o vereador socialista, a reprovação da proposta pela coligação PSD/CDS “é incompreensível e errada

pois vai contra o interesse e necessidades pedagógicas dos alunos, das famílias e dos docentes” acrescentando que o voto contra da maioria põe em causa a democraticidade do ensino e a igualdade de oportunidades. É que, segundo afirmou, o uso de recursos pedagógicos impressos é importante porque “nem todos têm acesso generalizado aos recursos digitais” e porque é consensual na comunidade científica e pedagógica que “o uso de manuais e cadernos de atividades impressos facilita o desenvolvimento pedagógico e cognitivo, a inteligência prática e a inteligência linguística das crianças”.

Os socialistas alegam que o presidente da Câmara de Famalicão afirmou não oferecer cadernos de atividades impressos a todos os alunos porque a aposta é o

digital e, por isso, disponibiliza a Escola Virtual, apesar de ser uma opção mais dispendiosa para o município. A este propósito, Sérgio Cortinhas deixou uma crítica contundente à política educativa da Câmara de Vila Nova de Famalicão: “há uma reflexão e um debate na sociedade sobre a eficácia do uso generalizado e contínuo de ferramentas digitais na sala de aulas. O governo português anunciou em setembro um travão ao processo de adoção de manuais digitais, a Suécia anunciou recentemente deixar de lado o digital nas escolas e regressar ao ensino baseado em livros porque o digital diminui as competências de leitura e escrita dos alunos”. Por isso, concluiu Sérgio Cortinhas, “o Presidente da Câmara de Famalicão está desfasado da realidade”.

O PS alega ainda que “a

Câmara de Famalicão está desalinhada com muitos outros municípios vizinhos que oferecem os cadernos de atividades a todos os alunos do 1.º Ciclo, como Braga, Guimarães e Póvoa de Lanhoso, entre outros”.

De referir que o Governo português disponibiliza manuais escolares gratuitos a todos os alunos, razão pela qual o PS entende “não haver razão para que o município de Famalicão não siga o mesmo princípio para os alunos do 1.º ciclo do Ensino Básico”. Realce-se, contudo, que a oferta dos manuais escolares começou por ser uma inovação da própria Câmara, que no primeiro mandato de Armindo Costa, eleito pela coligação PSD/PP, determinou a oferta a todos os alunos do 1.º ciclo.

Colheita de sangue em Brufe este domingo

A Associação de Dadores de Sangue de Famalicão promove uma colheita de sangue e recolha de potenciais Dadores de Medula Ossea na Sede da Junta da Freguesia de Brufe, no próximo domingo. Aberta à população em geral, será realizada entre as 09h00 e as 12h30 pelo Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST).



CASA DA MEMÓRIA VIVA – ASSOCIAÇÃO CÍVICA FAMILICENSE
Rua Ernesto Carvalho, 150 | 4760-143 Vila Nova de Famalicão
NIF 515 343 633 | memoriaviva.vnf@gmail.com

Assembleia Geral Eleitoral CONVOCATÓRIA

Tendo terminado o mandato dos atuais corpos sociais, em conformidade com as disposições legais aplicáveis e os estatutos da nossa Associação, convoco os Senhores Associados da **Casa da Memória Viva - Associação Cívica Famalicense** a reunir em Assembleia Geral Eleitoral, no próximo dia 11 de novembro, entre as 10 e as 12 horas, na nova sede social, sita na Rua de São João de Deus, n.º 116 – 2.º andar, sala 3 (edifício dos Correios), nesta Cidade, com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

Eleição da Mesa da Assembleia Geral, do Conselho Fiscal e da Direção para o triénio 2023/2026.

V. N. de Famalicão, 27 de outubro de 2023

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,

Armindo Martins Vilaça, Dr.

- Desde esta data e até à realização da Assembleia Geral Eleitoral, está disponível, na nova sede social e na página da Casa da Memória Viva na rede social Facebook, o regulamento eleitoral a observar nesta eleição, aprovado pela Direção e validado por esta Mesa da Assembleia Geral.
- Podem votar todos os Associados com as quotas em dia e na plena posse dos seus direitos associativos.
- Nos termos do regulamento eleitoral, as candidaturas podem ser entregues, na nova sede social, até às 18 horas de 3 de novembro, presencialmente ou em envelope dirigido ao Presidente da Mesa da Assembleia Geral, dentro do qual deverá constar, em duplicado, a declaração de aceitação dos candidatos e o respetivo manifesto eleitoral.

Educadora da Gerações publica livro para a infância

Depois de, em 2021, Juliana Delgado, uma educadora de infância do pré-escolar da Associação Gerações, publicar o livro “O Monstro Amor” para crianças de todas as idades, um livro que procurava respostas para o novo tempo que então vivíamos, foi agora a vez de outra educadora de infância da instituição, Ana Rita Barroso, publicar também um livro para a infância com chancela da editora “Cordel d’Prata”.

O livro tem o título de “O Príncipe (Des)Encantado” e conta-nos a história do príncipe Floriano que nos desvenda todas as aventuras que viveu até conseguir descobrir o verdadeiro “felizes para sempre”. “Nunca querem saber a versão do príncipe, pois não?”, pergunta Ana Rita Barroso, na síntese da história escrita na contracapa. E responde: “Vais perceber o porquê, nesta alucinante aventura, a galope do fascinante cavalo Flecha!”

Trata-se, nas palavras da autora, de “Uma leitura rica, mas descomplicada, para leitores iniciantes ou experientes que se deixam encantar pela vida que, tantas vezes, é um maravilhoso desencanto!”

Nas palavras que dirigiu ao Presidente da Direção da Associação Gerações, Ana Rita Barroso escreve que “é um gosto enorme partilhar em primeira mão a minha obra com quem tem profundo respeito pela palavra e a usa como ninguém.”

E continua Ana Rita Barroso: “É também uma alegria imensa fazer parte de uma equipa liderada por si que tanto nos respeita e valoriza. Muito obrigada. Esta obra também é um bocadinho sua!”

O livro de Ana Rita Barroso tem uma impressão cuidada, ilustrações fascinantes que nos fazem sonhar e conta-nos as histórias e as aventuras que, na maior parte das vezes, estão por trás da felicidade, ensinando-nos que “o felizes para sempre acontece quando vivemos e desfrutamos do nosso presente.”



VISITE O FACEBOOK DO JORNAL
facebook/opovofamalicensefamalicao



Município lidera rede europeia sobre igualdade de género na contratação pública



Vila Nova de Famalicão vai liderar, nos próximos dois anos, uma rede europeia de planeamento de ação do URBACT - um programa de cooperação europeu para o desenvolvimento urbano e sustentável das cidades - que trabalhará a promoção das questões de género e da igualdade no setor da contratação pública.

Através da rede "GenProcure", o município de Famalicão e as restantes cidades/associações/comunidades intermunicipais europeias que integram este projeto terão a oportunidade de abordar o tema e trabalhar na forma como os processos de contratação pública podem reduzir as desigualdades de género, através da

inclusão de critérios sociais nos contratos celebrados, e sensibilizar o público-alvo para a mudança de atitudes e comportamentos.

Neste projeto do URBACT, Vila Nova de Famalicão contará com Zagreb (Croácia), Koszalin (Polónia), Messina (Itália), Újfehértó (Hungria), Alcoy (Espanha), Umea (Suécia) Satu Mare (Roménia) e Zenica-Doboj Canton (Bósnia Herzegovina) como parceiros.

Famalicão integra ainda a rede URBACT "IN4Green - Cidades Industriais Mais Verdes" centrada no cumprimento da política de coesão PO2 - Uma Europa Mais Verde, sendo o seu principal objetivo promover a transição para uma economia ver-

de e sustentável, fortalecendo a indústria e tornando o território mais competitivo e inclusivo para os cidadãos.

O município está também representado nas redes em que o Quadrilátero Urbano está integrado: "S.M.ALL", com enfoque na partilha de soluções urbanas para uma mobilidade sustentável e acessível para todos; e o projeto "Cities at Heart" que procurará inverter a perda de atratividade das cidades.

Para o autarca Mário Passos, a participação do município famalicense nestas redes URBACT "é mais um exemplo da abertura de Famalicão para a Europa e para o mundo" e da forma como o município está empenhado em progredir para

novos patamares, reforçando e aumentando a sua capacidade e visão estratégica. "Esta troca de experiências é fundamental para que possamos crescer".

Refira-se ainda que Portugal volta a ser um dos países mais representados nas redes de planeamento de ação do URBACT, o Programa de Cooperação Territorial Europeia que tem como objetivo promover o desenvolvimento urbano e sustentável nas cidades da Europa. Num total de 30 redes e 252 parceiros individuais selecionados, foram aprovados 22 parceiros portugueses para o URBACT IV.

... De Bem com Deus ... & ... De Bem com A Vida! ...

"Uma Mensagem de Amor, Esperança e Vida, do nosso Deus, para o Teu Coração ... Seja feliz!"

Esta é a oitava edição deste simples devocional que tem como critério máximo, a Palavra de Deus explicada e aplicada em nosso cotidiano, em conformidade com a Bíblia Sagrada. Neste sentido, convidamos a todos os leitores, a meditar nas Sagradas Escrituras, apreciando-a, lendo-a constantemente, refletindo e aplicando os seus princípios, ensinamentos e verdades no mais profundo de nossos corações, como também praticando no dia-a-dia o seu conteúdo de sabedoria espiritual e inspiradora.

Ao dizer "Eu sou a luz do mundo", Jesus estava fazendo uma clara afirmação de sua divindade. Isso significa que a declaração "Eu sou a luz do mundo" reivindica a autoridade de Cristo e aponta diretamente para a verdade de que Ele é o único capaz de romper as trevas do pecado e dar a luz da vida ao pecador ... João 8:12. Essa declaração foi feita por Jesus na ocasião em que Ele falava ao povo no Templo ... João 8:12-59. Mas não é possível determinar com exatidão se Jesus disse essas palavras logo na sequência imediata à história da mulher adúltera ... João 8:1-11. O escritor bíblico simplesmente informa que uma vez mais Jesus falava ao povo. Também é interessante saber que a frase "Eu sou a luz do mundo" consiste no segundo "Eu sou" da

série de sete grandes declarações em que Jesus diz "Eu sou" do Evangelho de João. Ele disse: "Eu sou o pão da vida" ... João 6:35,51; "Eu sou a luz do mundo" ... João 8:1; João 9:5; "E sou a porta das ovelhas" ... João 10:7-9; "Eu sou o bom pastor" ... João 10:11-14; "Eu sou a ressurreição e a vida" ... João 11:25-26; "Eu sou o caminho, a verdade e a vida" ... João 14:6-7; "Eu sou a videira verdadeira" ... João 15:1-5. Assim como as demais declarações, "Eu sou a luz do mundo" é uma afirmação metafórica que tem por objetivo descrever a grandeza do Filho de Deus. Antes dessa passagem, o apóstolo já havia usado a figura da luz para se referir ao Messias. Ele escreve: "Nele estava a vida, e a vida era a luz dos homens. E a luz resplandece nas trevas, e as trevas não a compreenderam" ... João 1:4-5. A figura da luz aparece na Bíblia muitas vezes em diferentes contextos. Algumas dessas vezes há uma importância simbólica muito grande. Por exemplo: quando o povo de Israel peregrinava pelo deserto, havia uma coluna de fogo que iluminava e guiava os israelitas ... Êxodo 13:21. Durante a Festa dos Tabernáculos, os judeus se

lembravam da coluna de fogo que os guiou pelo deserto até Canaã. Também, quando o serviço religioso foi oficializado e regulamentado em Israel, dentro do Santo Lugar no Tabernáculo havia um candelário de ouro puro com sete lâmpadas de permaneciam acesas continuamente ... Levítico 24:1-9. Todos esses símbolos apontavam para Cristo. A luz das lâmpadas do candelário de ouro, bem como a luz da coluna de fogo, prefigurava a luz do mundo que é Jesus. Jesus é a verdadeira luz que ilumina as nações, conforme foi anunciado pelos profetas ... Lucas 2:32. Então a declaração "Eu sou a luz do mundo" está completamente fundamentada nas Escrituras. A luz é um designativo para Deus frequente nos textos bíblicos ... Salmos 27:1; Salmos 119:105; Provérbios 6:23; Ezequiel 1:4,13,26-28; Habacuque 3:4. O próprio apóstolo João escreve que Deus é luz ... 1 João 1:5. Além disso, ao dizer "Eu sou a luz do mundo", Jesus aplica a si mesmo o nome de Deus revelado a Moisés ... Êxodo 3:14. Isso significa que ao dizer "Eu sou", Jesus estava afirmando explicitamente sua divindade ... João 8:58. Por isso a frase "Eu

sou a luz do mundo" é tão significativa. W. Hendriksen diz que somente Jesus é a verdadeira luz do mundo porque é apenas por meio dele que os gloriosos atributos de Deus brilham de modo mais resplandecente no meio do mundo. Jesus é a luz que brilha no meio da humanidade pecadora e merecedora do juízo de Deus. Ele é a única luz que de fato pode iluminar aqueles que estão em trevas espirituais. Jesus é a luz que revela a salvação eterna aos pecadores redimidos que são feitos filhos de Deus. Nem todos seguem a luz do mundo. Logo após dizer "Eu sou a luz do mundo", o Senhor Jesus completou dizendo: "quem me segue não andarás nas trevas; pelo contrário, terá a luz da vida" ... João 8:12. Essa frase indica que há uma divisão de caminhos opostos entre si; há dois grupos de pessoas. Há aqueles que andam nas trevas, e há aqueles que seguem a luz. Os que seguem a luz do mundo recebem a garantia de que não andarão nas trevas, mas terão a luz da vida. Jesus é a luz do mundo e segui-lo significa crer n'Ele e reconhecê-lo como Senhor e Salvador; confiar n'Ele de todo coração; ser completamente de-

pendente d'Ele; e guardar e obedecer aos seus mandamentos com amor, prazer e gratidão. A coluna de fogo no deserto e o candelário de ouro no Tabernáculo apenas proviam iluminação exterior; com caráter temporário, a luz da coluna de fogo e das lâmpadas do candelário de ouro apenas prefigurava uma realidade superior e permanente. Jesus Cristo é a luz do mundo que nunca se apaga; e mais ainda, Ele promete que aqueles que o seguem "terão a luz da vida". W. Hendriksen diz que Cristo, como nossa luz e o objeto de nossa fé, torna-se nossa possessão interior. Os verdadeiros seguidores de Cristo podem dizer que possuem a luz do mundo, e a possuem para sempre ... João 4:14. Por sua união com Cristo, o crente reflete a luz de Deus ... Mateus 5:14. Contudo, de fato nem todos seguem a luz do mundo. Na verdade a maioria rejeita essa luz. Por isso o próprio Jesus diz que muitos são os chamados, mas poucos são os escolhidos. A humanidade caída em trevas não se apropriou da luz. Na verdade os homens, por natureza, amam as trevas e odeiam a luz do mundo; isso porque a luz de Cristo expõe a miséria das

obras pecaminosas do homem caído ... João 3:20. Por isso a declaração "Eu sou a luz do mundo" conforta a alguns, mas ofende a outros ... João 8:13-20. Por meio d'Ele ... Jesus Cristo ... o primogênito Filho de Deus ... o Enviado de Deus, o nosso Pai Celestial e Criador ... de uma forma simples está nos mostrando o caminho, a direção a seguir, por assim dizer, nos orientando para tomarmos o rumo certo. Ler a Palavra de Deus, obedecer aos Seus mandamentos e ordenanças, seguir os ensinamentos de Jesus Cristo, o exemplo dos Discípulos, nada mais é, do que a forma explícita de agradar a Deus. O Senhor Jesus Cristo sempre foi e será o nosso exemplo maior de obediência a Deus, o Todo-Poderoso. Que juntos possamos nos esforçar e assim vivermos ... "de bem com Deus ... e ... de bem com a Vida" ... O melhor ainda está para vir! ... Creia e Confia ... Leia a Bíblia Sagrada - É a Palavra de Deus para o nosso Coração ... Deus nos Abençoe, hoje e sempre!

"LEIA TODOS OS DIAS A BÍBLIA SAGRADA - ELA É A PALAVRA SOBERANA DE DEUS, PARA O NOSSO CORAÇÃO."



Pastor Albino Ferreira



Evento agendado para o próximo dia 11

Quinteto Vilan promete "concerto imperdível" na Fundação Cupertino de Miranda

A Fundação Cupertino de Miranda volta a abrir as portas, próximo dia 11, para o Quinteto Mafalda Vilan.

O Quinteto Vilan, liderado pela talentosa famalicense Mafalda Vilan na voz

e violino, conta com jovens valores da música também na guitarra, baixo, bateria e piano. "Estão prontos para encantar os seus ouvidos neste concerto imperdível", garantem em nota de imprensa, deixando o convite

para que se deixe "levar pelas melodias envolventes do jazz, pela paixão da bossa nova e pela energia contagiante do pop". Mafalda Vilan promete que esta "será uma jornada musical única que promete tocar a

sua alma".

O concerto terá lugar no Fundação Cupertino de Miranda, na cidade de Famalicão, a partir das 16 horas do dia 11 de novembro.

CESPU tem nova turma, e são "caloiros" seniores da Gerações

A Tuna Académica da Escola Superior de Saúde do Vale do Ave (CESPU) recebeu com canções e música, no passado dia 20 de outubro, às 10 horas, para a primeira aula no auditório do complexo escolar, a nova turma de "caloiros" constituída por 53 dos 170 seniores da Associação Gerações.

A professora Marisa, diretora da Escola Superior de Saúde do Vale do Ave e Maria Paços deram as boas-vindas à turma dos novos "caloiros" no auditório da ESSVA, lembrando a todos que nunca é tarde para aprender novas coisas e que o conhecimento é que faz evoluir o Mundo. No mesmo sentido, pronunciou-se também o Presidente da Direção da Associação Gerações que disse que "é sempre uma honra e uma emoção regressar à ESSVA, uma casa que começou a funcionar no ano letivo de 1997 – 1998, faz agora 26 anos, ainda em instalações provisórias, localizadas na Escola Profissional CIOR, ali ao lado do Estádio Municipal". O novo edifício, situado junto à Central de Camionagem, foi inaugurado em Março de 2004, e oferece todas as condições para um ensino de qualidade como é designio da CESPU, a entidade proprietária desta escola.

Agradeceu, em nome da direção da Associação Gerações à ESSVA e à CESPU o privilégio que é para a instituição poder usufruir das suas instalações e dos conhecimentos dos seus professores e alunos, numa forma de cooperação exemplar e lembrou que "os seniores das Gerações têm uma frase que é cheia de sentido: "vivemos a aprender e morremos sem saber", vincando que "a vida é isso mesmo: uma aprendizagem contínua e permanente que nos faz a todos mais felizes e melhores pessoas. Melhores pessoas e boas pessoas, no sentido de que procuramos ser pessoas justas, pessoas clementes e pessoas solidárias".

Seguiu-se depois a aula propriamente dita, conduzida pela Professora Marisa, com o apoio de Alexandra Esteves, Diretora Técnica da Farmácia de Calendário, subordinada ao tema geral "O que é para vocês um medicamento?" que serviu para os seniores da Gerações recordarem as ações possíveis do medicamento ("terapêutica, preventiva e de diagnóstico"), lembrarem como usar corretamente um medicamento que lhes foi aconselhado e os cuidados a ter com comprimidos, cápsulas, ampolas de vidro e inaladores.

A professora Marisa focou, neste contexto, "os três mandamentos" essenciais no uso correto dos medicamentos: medicamento certo, na dose certa e na hora certa.

Os riscos da auto-medicação, a interação dos medicamentos com os alimentos e suplementos alimentares que ingerimos, os efeitos das bebidas alcoólicas, do leite, do café e de alguns citrinos nos medicamentos, os cuidados a ter com a guarda de medicamentos e o processo de eliminação dos medicamentos que já não usamos foram alguns dos outros temas abordados pela professora Marisa.

Dado o sucesso desta iniciativa, novas ações deverão ter lugar no decorrer das próximas semanas.



TÁXIS FAMALICÃO



IDALINA

965 465 924

taxi51idalina@gmail.com

SÉRGIO

914 829 135

sergioptleal@gmail.com

Acordos com Particulares, Instituições e Empresas.
Faturação Eletrónica.

Transportamo-lo com profissionalismo



ANUNCIE NO NOSSO SITE!

MAIS INFORMAÇÕES EM

WWW.OPOVOFAMALICENSE.COM

O Povo Famalicense
DESDE 1999

O Povo Famalicense
DESDE 1999
ANÚNCIE AQUI

ENTRADA SOBRE NÓS ANUNCIAR NO JORNAL CONTACTOS

ÚLTIMA EDIÇÃO



15.000 EXEMPLARES
POR SEMANA

DIVERSOS

**AR
CONDICIONADO
EMPRESA
CERTIFICADA
SUPERCLIMA, LDA**
HÁ MAIS DE 30 ANOS
ORÇAMENTOS
917 337 391

PRECISA-SE
Empregado de sala p/
restaurante na cidade.
TLM.: 966 913 372

VENDO
Lote de terreno p/
construção c/ 580m²
em Ribeirão. 34.500€
TLM.: 926 309 926

ESCAPNORTE ESCAPES E ACESSÓRIOS DO NORTE, LDA.

GRANDE CAMPANHA DE ESCAPES
DESCONTO 36% EM TODOS OS MODELOS

CATALIZADORES FLEXÍVEIS - PONTEIRAS - INOX
VENHA REPARAR O SEU AUTOMÓVEL À ESCAPNORTE
PAGUE COM MULTIBANCO / CARTÃO DE CRÉDITO

Sede: Av. General Humberto Delgado 63 | Tel: 252 322 217
Filial 1: Trofa, Rua Central de Cedões Tel: 252 413 063

TERRENOS PARA CONSTRUÇÃO

ANTAS / REQUIÃO

1200 m²
Vedado, limpo, nivelado, solarengo, infraestruturado, Moradia ou Armazém.
120.000€

VIANA / PONTE DE LIMA

7.900 m²
Vedado, limpo, nivelado, solarengo, infraestruturado
Resort Privado
13 moradias unifamiliares
300.000€

ALGARVE - ODIÁXERE

7.900 m²
Solarengo, vistas para o mar a 270 °, insfraestruturado
4 moradias unifamiliares
Exploração vitivinícola / Frutícula
1.800.000€
933 502 574 - aspsdeptec@gmail.com

ESTAMOS A RECRUTAR

PART-TIME
DAS 16H AS 21H
300/MÊS FIXO | M/F
ZONA: FAMILICÃO / ST. TIRSO / TROFA
TLF.: 252 044 173

PRECISA-SE
Jovem ajudante
para ar
condicionado.
Não precisa de
ter experiência.
TLM.: 917 337 391

**ANUNCIE
AQUI!**
912 811 606

DuplaNet Soluções Multimédia

**LOJAS ONLINE
WEBSITES
SOFTWARE À MEDIDA
DESIGN GRÁFICO
NEWSLETTERS ...**

933 409 610 | geral@duplanet.pt | www.duplanet.pt

RELAX

SAFIRA
Acabei de chegar de Angola para realizar todos os teus desejos. Do carinho à loucura. Tenho 21 anos s/ enganos, p/ convívio agradável e higiénico. Além de acessórios, beijinhos molhado
TLM.: 911 847 419

RELAX

VIVIANE
Boca de Mel. Desfrute de bons momentos em ambiente envolvente e relaxante. Oral delicioso, 69, carícias. Com vídeo erótico. Não atendo privados e fixos.
TLM.: 913 441 183

PORTUGUESA
Quarentona, meiguinha e carinhosa. Atende nas calmas.
TLM.: 914 481 098

RELAX

SUZI
Loira, olhos verdes, corpo elegante, mamas minhas naturais, gruta quentinha, meiga e carinhosa. Todos os dias.
912 334 962 | 919 162 044

PORTUGUESA
Mamas XXL, carinhosa, meiguinha e peludinha. Das 9h às 22h.
TLM.: 910 634 363

BONEQUINHA DE LUXO
22 anos novinha, magra, dona de lindas curvas para homens de bom gosto. De segunda a sábado das 9 às 21:30.
TLM.: 912 701 991

CÉLIA RAINHA DO ORAL
Loiraça experiente, oral natural, mamas XXL, espanholada, 69, boa na cama.
TLM.: 913 061 969

TRAVESTY
NOVIDADE EM FAMILICÃO
Belíssima, loira, toda feminina e sexy, corpo elegante, bumbum melancia, peitos XL, bem dotada, ativa/ passiva, leiteira, mimos beijos de língua. Meiga, tudo nas calminas. Foto real.
TLM.: 969 985 718

SAFADINHA IRRESISTÍVEL
Toda perfeita, magrinha, carinhosa e simpática. Foto real.
913 347 260

JULIANA
Meiga, carinhosa e safadinha. Oral, 69, mi... Todas as posições. Completa.
911 158 272 | 918 081 000

INDIAZINHA DE VOLTA
Meiga, carinhosa, 69 delicioso, pele macia, safadinha s/ pressas.
912 897 161

zome®

REAL ESTATE



FAÇA PARTE DA MELHOR EMPRESA PARA TRABALHAR EM PORTUGAL!

A Zome tem as portas abertas para si!



 **ZOME® FAMALICÃO**

TRAV. MARECHAL HUMBERTO DELGADO, ED. 38,
LOJA 26 - 4760-012 V. N. FAMALICÃO (JUNTO À GALP)