



# POVO Famalicense

Desde 1999

ANO XXV | N.º 1249  
2 de Abril de 2025  
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves  
**SEMANÁRIO GRATUITO**



**CFF** **CLÍNICA DE FISIOTERAPIA DE FAMILIÇÃO LDA**

**FISIOTERAPIA** - ACORDOS (ADSE - ALLIANZ - MULTICARE - ADVANCECARE - PSP - GNR - GENERALI - SAMS Norte - FUTURE HEALTHCARE - ENTRE OUTRAS)

**CONSULTAS**

\*FISIATRIA \*PODOLOGIA \*CLÍNICA GERAL

**RUA S. FARGEAU DE PONTIERRY, 86**  
**4760-383 CALENDÁRIO - VNF**  
**TELEF. 252313449**

## Ministro inaugurou Centros Tecnológicos Especializados

Fernando Alexandre inaugurou novas valências na Escola Profissional Cior, e nas Secundárias Camilo Castelo Branco e Padre Benjamim Salgado. Governante diz que Famalicão é bom aluno no que toca ao envolvimento da autarquia no processo educativo. Pág. 5

**TEIXEIRA REPARAÇÕES**

Avenida D. Afonso Henriques loja 7 Vila Nova de Famalicão  
TLM.: 918 187 890 | TLF.: 252 311 743  
EMAIL: teixeira.reparacoes16@gmail.com

**REPARAMOS, ALUGAMOS E COMERCIALIZAMOS EQUIPAMENTOS DE ALTA PRESSÃO, FERRAMENTAS ELÉTRICAS.**

**40 ANOS**

**Artur Gonçalves**  
TLM.: 919 315 800

**CAPÔTO | PLADUR | PINTURAS**

Agra n.º30 - Gavião - V.N.Famalicão  
artur.costa.goncalves@hotmail.com



**Operação da Moviave partiu para a estrada esta terça-feira** Pág. 3

**PS apresentou candidatos às Juntas de Freguesia** Pág. 7

A **Fábrica dos Óculos** é única. Não nos confunda  
*O verdadeiro fim dos óculos caros!*

✓ **Consultas de Optometria todos os dias.**

**Fábrica dos Óculos Famíliação**

**Av. 25 de Abril, 164**  
Vila Nova de Famalicão

☎ +351 252 169 076 ☎ +351 917 980 378  
Chamada para a rede fixa nacional Chamada para a rede móvel nacional

**CHURRASQUEIRA do António RESTAURANTE**

**TAKE-AWAY**



**Rua da Liberdade 212, 4760-307 Calendário, Famalicão | 252 319 129 | 968 329 836 | 913 840 977** **f COMER EM CASA** **Glovo**

**RESTAURANTE PINTO**

- \* Serviço á lista ao Domingo
- \* Diárias de Segunda a Sexta-feira
- \* Menus Executivos de Segunda a Sexta-feira

Visite-nos no facebook: [facebook.com/snackbar.pinto.3](https://facebook.com/snackbar.pinto.3)

Central Park (Lago Discount) lote 69, Ribeirão TLM.: 919 227 061 | TLF.: 252 417 030

De 4 a 27 de abril

# Famalicão prepara-se para a Semana Santa

De 4 a 27 de abril, a cidade de Vila Nova de Famalicão prepara-se para receber as solenidades da Semana Santa. celebra este período com um vasto programa religioso e cultural que começa já nesta sexta-feira, dia 4 de abril, com a Conferência “Cristianismo, Ainda Importa?”, no Auditório da Fundação Cupertino de Miranda, e termina no domingo, dia 27, com o encerramento da Exposição de Cruzes Floridas.



Nos fins-de-semana de 5, 6, 12 e 13 de abril repete-se o certame Páscoa Doce, na Praça D. Maria II, um evento que pretende unir a religião com o lazer.

A Confraria das Santas Chagas, entidade organizadora da Semana Santa de Famalicão, fala num momento “que envolve não só a comunidade paroquial, como também a cidade e o concelho de Famalicão”, destaca José Pedro Sousa, juiz da Confraria. “Famalicão torna-se visita obrigatória não só para quem quer vivenciar as Solenidades da Semana Santa, mas também para quem quiser saborear uma Páscoa Doce”, acrescenta.

O Arcipreste de Famalicão, Padre Francisco Carreira, salienta o caráter religioso da Semana Santa, mas também a importância de viver este momento em comunidade. “A Semana Santa culmina a fé, a família e a comunidade e, por isso, será verdadeiramente a Semana Maior ao ser vivida conforme esses três constituintes considerados fundamentais”, refere.

O início das celebrações contará com a terceira edição da Caminhada pelo Património Religioso e Histórico. No sábado, dia 12, a Praça-Mercado Municipal recebe o show-cooking “A Cozinha da Tia Cátia”, a partir das 16h00.

Já no Domingo de Ramos, dia 13, celebra-se a Bênção e Procissão de Ramos, na Praça 9 de Abril, seguida da Eucaristia da Paixão, na Igreja Matriz Nova.

Dia 17, destaque para a procissão “Ecce Homo” que sai da Igreja Matriz Antiga pelas 21h30. Na Sexta-Feira Santa, dia 18, nota para a Recriação do Julgamento de Jesus, na Praça 9 de Abril, e para a Procissão do Enterro do Senhor a realizar-se de seguida, com o habitual percurso a iniciar na Rua de Santo António. Sábado, dia 19, a Vigília Pascal sai da Igreja Matriz Nova pelas 21h00.

No Domingo de Páscoa, a celebração da Eucaristia Solene decorrerá, como já é habitual, na Igreja Matriz Nova.

Entretanto e até dia 21 de abril, a Praça 9 de Abril recebe a exposição fotográfica “Fé e Tradição”.

A programação completa da Semana Santa de Famalicão está disponível para consulta em [www.famalicao.pt](http://www.famalicao.pt).

## “Práticas Saudáveis na Corrida para Todas as Idades” é tema para acção de formação

“Práticas Saudáveis na Corrida para Todas as Idades” será o tema em cima da mesa no próximo dia 12 de abril, numa ação de formação de atletismo promovida pelo Município de Famalicão, em parceria com a Run4excellence, e dirigida a profissionais da área do desporto.

A sessão formativa, com vagas limitadas, acontece na Escola Secundária Camilo Castelo Branco, em Famalicão, das 9h30 às 13h00, e está creditada com 0,6 créditos para quem detém Título Profissional de Técnico de Exercício Físico ou de Diretor Técnico e para professores de Educação Física (grupo 260 e 620).

A participação está sujeita a inscrição obrigatória, através do formulário disponível no site do Famalicão Desportivo, onde os interessados poderão encontrar mais informações sobre esta ação de formação de três horas teórico-práticas.

**PRÁTICAS SAUDÁVEIS NA CORRIDA PARA TODAS AS IDADES**

LOCAL: ESCOLA CAMILO CASTELO BRANCO  
 DATA: 12 DE ABRIL  
 HORÁRIO: 9H30-13H00  
 FORMAÇÃO CREDITADA COM 0,6 CRÉDITOS PARA TPTF E TPTD  
 FORMAÇÃO CREDITADA PARA PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA (260 E 620)

INSCRIÇÕES:  
  
 FAMILICAODESPORTIVO.PT

**R4N P4C4**

## Performance de dança contemporânea reúne duas dezenas de cidadãos de 4 freguesias “Um Corpo de Hi(es)stórias” estreia a 31 de maio

São cerca de duas dezenas os cidadãos das freguesias famalicense de Vermoim, Pousada de Saramagos, Joane e Mogege que estão a transformar as suas histórias e experiências de vida numa performance de dança contemporânea. O projeto de dança colaborativa “Um Corpo de Hi(es)stórias”, com coordenação da ITZ-Intranzyt Cia ® e integrado no programa municipal Há Cultura 2024-2027, arrancou no passado mês de fevereiro e vai resultar numa coreografia colaborativa, com estreia marcada para o dia 31 de maio no Teatro Narciso Ferreira, em Riba de Ave.



Ao longo das sessões exploratórias, que decorreram entre fevereiro e março, os cidadãos das referidas comunidades de freguesia tiveram a oportunidade de explorar a expressão corporal, o movimento e a dança, como veículos de comunicação para contar as suas histórias e experiências de vida ou histórias fictícias criadas por eles. A coreografia do espetáculo final já está a ser preparada e os ensaios têm decorrido das instalações da AJU – Associação Joanense Unidança, com direção artística de Vasco Macide e Cristina Pereira.

Esta transformação de memórias em arte tem como objetivo promover a expressão individual, fortalecer os laços comunitários e incentivar a criatividade.

“Um Corpo de Hi(es)stórias” é promovido pelo Município de Vila Nova de Famalicão em parceria com a ITZ-Intranzyt Cia ® e a Comissão Social Inter-Freguesias de Pousada de Saramagos, Joane, Mogege e Vermoim, e conta com coprodução do Teatro Narciso Ferreira. A iniciativa está integrada no programa Há Cultura 2024-2027, cofinanciado pela União Europeia, através do Programa Regional Norte 2030.



# O GARGANTINHA

**Anormal, sim, anormal, o posicionamento destes sinais de trânsito na Rua do Fontanário, na Carreira. Vandalismo puro, ocorrido numa madrugada do último fim de semana... A situação foi, entretanto, reposta, mas não dá para resistir a perguntar: qual é a (sua) graça? Cuidado, que os olhos e os telemóveis prontinhos a fazer vídeos andam por todo o lado...**



**Propriedade e Editor:**  
 Páginas Inesperadas, Lda  
 NIF: 515 536 229  
**Conservatória do Registo Comercial de Lisboa:** n.º 92981  
 ERC: n.º 123427 \* Inscrito na API  
**Impressão:** Naveprinter-Indústria Gráfica do Norte SA  
**Morada:** Estrada Nacional 14 Km 7.05 4475-045 Maia  
**Tiragem:** 15.000 exemplares - Distribuição Gratuita  
**Depósito Legal:** n.º 341726/12

**SEDE EDITOR/ REDAÇÃO:**  
 Rua Alves Roçadas - Edifício Santo António Parque n.º 78 Loja n.º 8  
 4760-118 V.N.Famalicão.  
**CAPITAL SOCIAL - 2500€**  
**Gerência:** Filomena Lamego Gonçalves  
**Diretora:** Sandra Ribeiro Gonçalves  
**Chefe de Redação:** Ana Filipa Ribeiro  
**Redação:** Sandra Ribeiro Gonçalves  
**Design Gráfico:** Ana Filipa Ribeiro

**Estatuto Editorial:**  
[www.opovofamalicense.com](http://www.opovofamalicense.com)  
**Email:** geral@opovofamalicense.com; publicidade@opovofamalicense.com; redacao@opovofamalicense.com;  
**TLF.:** 252 312 435 | TLM.: 912 811 606 / 918 157 706  
 \* Todos os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.  
 \* Todos os anúncios e fotografias são propriedades do editor, não podendo ser reproduzidos sem autorização por escrito.

**SIGA-NOS NO FACEBOOK**  
[facebook.com/opovofamalicensefamalicao](https://facebook.com/opovofamalicensefamalicao)



**Nova rede de transportes públicos rodoviários liga concelhos de Famalicão, Santo Tirso e Trofa e começa a operar esta terça-feira**

# Mobiave é nome para "novo paradigma de mobilidade"

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

Os concelhos de Famalicão, Santo Tirso e Trofa experimentam, a partir desta terça-feira, uma verdadeira revolução na mobilidade intraconcelhia. Arraca a operação da Mobiave, através da qual os três concelhos passam a estar ligados entre si por uma nova rede de transporte público rodoviário. O novo serviço, prestado pela empresa Transdev Portugal, representa um reforço da oferta rodoviária nos três concelhos, significando mais linhas, mais percursos e mais horários, num intervalo que cobre o período entre as cinco da manhã e a meia noite dos dias de semana, feriados e fins de semana.

Para o presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Mário Passos, que alinhou com os



seus congéneres na apresentação da operação na passada semana, este é "um novo paradigma de mobilidade, com uma rede de transporte de excelência". Para lá da mudança imediata, a Mobiave traz também outras vantagens: "torna os nossos territórios mais coesos, inclusivos e sus-

tentáveis", sublinha o edil, "certo que daremos aos famalicenseis mais e melhor qualidade de vida".

A pensar no início da operação, a empresa concessionária avançou com uma campanha promocional de incentivo à experimentação e, nesses dias, todas as viagens foram gra-

tuitas, naquela que foi uma oportunidade para começar a conhecer as melhorias na operação de transportes desta região que vai trazer maior frequência de horários, mais autocarros e mais paragens.

A partir desta terça-feira estão disponíveis 90 linhas para fazer as ligações entre os municípios de Famalicão, Santo Tirso e Trofa. A rede é composta de linhas que servem as zonas industriais, as áreas comerciais, de serviços e de lazer além das zonas escolares

Também os períodos noturnos estão servidos, bem como os fins de semana que contam agora com 55 linhas.

No total são mais de 2.700 paragens e uma frota dedicada conduzida por 180 motoristas. A partir de

agora as comunidades dos três municípios dispõem de maior cobertura de transportes e maior eficiência nas ligações.

Entretanto, a Mobiave vai disponibilizar a todos os utentes um website ([www.mobiave.pt](http://www.mobiave.pt)) e uma App onde todos podem consultar os horários, ver rotas no mapa e ter informação em tempo real sobre o tempo que os autocarros vão demorar a chegar à paragem.

## Passes entre os 30 e os 40 euros

Na nova rede é possível fazer transbordo e são disponibilizados passes mensais adaptados às diferentes necessidades. O passe municipal, de 30 euros, é dirigido a quem circula

apenas dentro do seu município, enquanto o passe de rede geral, de 40 euros, permite viajar em todas as linhas entre os três municípios. Esta iniciativa, que reforça a ligação entre os três concelhos, garante mais opções de deslocação para os cidadãos e espera dar uma resposta às necessidades de transporte.

Sérgio Soares, presidente da Transdev, sublinha que "a Mobiave é o melhor exemplo no país de uma verdadeira oferta de transporte público, ampla e densa, dando liberdade de escolha aos cidadãos e proporcionando uma alavanca de desenvolvimento e eliminação daquilo que se chama a Pobreza da Mobilidade".

# FAMILICÃO AGENDA

ABRIL 2025



## DESTAQUES

SEXTA 04 - DOMINGO 27  
SEMANA SANTA

CINEMA  
QUINTA 03 - 21H45  
NO OTHER LAND  
CASA DAS ARTES

MÚSICA  
SÁBADO 05 - 17H00  
AURORA  
ÓPERA PARA UMA EPOPEIA  
DOS TEMPOS MODERNOS  
CASA DAS ARTES

DESPORTO  
SÁBADO 05 - 14H30  
15ª CAMINHADA  
CONCELHIA  
LOUSADO

SEXTA 25 - 10H00  
HASTEAR DA BANDEIRA  
E SESSÃO SOLENE  
EVOCATIVA DO  
51.º ANIVERSÁRIO  
DA REVOLUÇÃO  
DOS CRAVOS  
JARDINS DOS PAÇOS DO  
CONCELHO E SALÃO NOBRE  
DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL

DANÇA  
TERÇA 29 - 20H00  
COPPÉLIA OU A RAPARIGA  
DE OLHOS DE ESMALTE  
CASA DAS ARTES

## Bibliotecas emprestam livros digitais e audiolivros

As Bibliotecas de Famalicão integram a BiblioLED, uma plataforma de empréstimo gratuito de livros digitais e audiolivros, disponível nas bibliotecas da Rede Nacional de Bibliotecas Públicas.

Este projeto é financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e foi implementado nas Bibliotecas de Famalicão na sequência do protocolo celebrado entre a CIM do Ave e a Direção-Geral do Livro, dos Arquivos e das Bibliotecas.

O catálogo inicial da BiblioLED – Biblioteca Pública de Leitura e Empréstimo Digital é constituído por uma coleção nacional de mais de 1500 títulos, atualizados trimestralmente, e os conteúdos disponibilizados incluem títulos de ficção, maioritariamente em língua portuguesa, tanto para adultos como para crianças e jovens.

Para aceder a este serviço gratuito os interessados deverão possuir, previamente, uma ficha de inscrição de leitor nas Bibliotecas de Famalicão e efetuar o pedido de adesão através do link: <https://ave.biblioled.gov.pt/>

Com este novo serviço pretende-se fomentar os hábitos de leitura, promover serviços de qualidade nas Bibliotecas de Famalicão, incentivar a literacia digital e facilitar o acesso gratuito, acessível e fácil a livros digitais e audiolivros, em complemento ao serviço presencial oferecido pelas sete bibliotecas municipais de Vila Nova de Famalicão.



## Para celebrar o Dia Nacional da Juventude "Famalicão Bricks Lab" em exposição na Casa da Juventude



O Dia Nacional da Juventude, que se celebrou na passada sexta-feira, ficou marcado pela apresentação da exposição "Famalicão Bricks Lab", na Casa da Juventude de Famalicão.

A iniciativa insere-se na estratégia "Smart Youth Work" que visa incentivar os jovens a assumirem um papel ativo na construção do futuro da sua cidade. Durante a visita, os participantes terão a oportunidade de explorar uma cidade desenvolvida com peças de construção, participando num jogo que visa estimular o pensamento criativo, assim como a resolução de problemas e trabalho em equipa.

As visitas devem ser agendadas previamente através do e-mail [casadajuventude@famalicao.pt](mailto:casadajuventude@famalicao.pt).

**Famalicão**  
CÂMARA MUNICIPAL

### ALTERAÇÕES AO TRÂNSITO

#### MILHA URBANA

PRAÇA D. MARIA II, DIA 5 DE ABRIL

A Câmara Municipal informa que devido à realização da **25ª Milha Urbana**, do Liberdade F. C., existirão os seguintes constrangimentos ao tráfego:

**TRÂNSITO PROIBIDO** na Praça D. Maria II (Rua João Faria dos Guimarães e Rua Lourenço da Silva de Oliveira, entre as 15h00 e as 18h00 de sábado, 05/04.

A Câmara Municipal agradece a compreensão e colaborações de todos os utilizadores e pede atenção para os percursos alternativos e desvios.

O SEU LUGAR *your place*

[www.famalicao.pt](http://www.famalicao.pt)

[camaramunicipal@famalicao.pt](mailto:camaramunicipal@famalicao.pt)

Praça Álvaro Marques

4764-502 V.N. de Famalicão

tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)



**Mobilidade**

Famalicão: o seu lugar

CMVNF-2025

A INFORMAR FAMILIÇÃO  
OBRIGADA FAMILICENSES!



## Alargamento dos passeios na envolvente da Casa de Camilo

Teve início esta segunda-feira uma obra que visa melhorar a acessibilidade e segurança pedonal e rodoviária na área envolvente à Casa de Camilo e ao Centro de Estudos Camilianos, em Seide São Miguel.

A empreitada está a cargo da Junta de Freguesia de Seide, conta com o apoio da Câmara Municipal e tem o parecer favorável da CCCR-Norte.

A obra implicará o alargamento dos passeios existentes na Avenida São Miguel, na envolvente do Centro de Estudos. O passeio será alargado na zona mais estreita para 2,5m de largura e respeitará os materiais existentes,

de forma a preservar a identidade estética e patrimonial do local. A intervenção servirá também para corrigir a geometria da curva em frente ao Centro de Estudos Camilianos, de forma a facilitar a manobra de viaturas pesadas e reduzir situações de risco de acidentes.

A Junta de Freguesia e a Câmara Municipal pedem a compreensão de todos pelos incómodos causados durante o período de intervenção.



## A 12 Abril na Biblioteca Municipal de Famalicão PCP prossegue com Roteiro do Livro Insubmisso

A Organização Regional de Braga do PCP prossegue com a iniciativa, Roteiro do Livro Insubmisso, que tem vindo a percorrer o distrito e apresentar e debater livros, com a presença de autores e intervenientes em momentos históricos.

Em 2024, em Famalicão, o Roteiro do Livro Insubmisso passou pelo livro "25 de Abril: uma revolução em perspectiva", com a participação de Jerónimo de Sousa. Este ano, a 12 de Abril, sábado, com início às 15h, na Biblioteca Municipal de V.N. de Famalicão, realizamos a apresentação pública da reedição de "O caso dos 17 da Têxtil Manuel Gonçalves", pela Editora Página a Página.

Com a presença de Carlos Carvalhas, secretário de estado no período, Manuela Vasconcelos, uma das operárias despedidas no decorrer do caso dos 17, Francisco Vieira, presidente do Sindicato Têxtil do Minho e Trás os Montes e Silvio Sousa da Direcção da Organização Regional de Braga do PCP.

"Esta iniciativa é uma importante contribuição para a verdade histórica e é também uma justa homenagem à luta dos dezassete trabalhadores, com a devida vénia às suas famílias que viveram este sofrido processo. Esta é também uma homenagem a todas as trabalhadoras e trabalhadores do sector têxtil do Vale do Ave e às suas organizações sindicais e comissões de trabalhadores", refere o PCP acerca do evento.

O partido convida a comunidade famalicense a participar na acção que é pública.



### ESCAPNORTE

ESCAPES E ACESSÓRIOS DO NORTE, LDA.

GRANDE CAMPANHA DE ESCAPES

**DESCONTO 36%**

EM TODOS OS MODELOS

**CATALIZADORES FLEXÍVEIS - PONTEIRAS - INOX**

**VENHA REPARAR O SEU AUTOMÓVEL À ESCAPNORTE**

**PAGUE COM MULTIBANCO / CARTÃO DE CRÉDITO**

**Sede: Av. General Humberto Delgado 63 | Tel: 252 322 217**

**Filial 1: Trofa, Rua Central de Cedões Tel: 252 413 063**

# Ministro inaugurou 3 Centros Tecnológicos Especializados em Famalicão

## "UM DOS BONS EXEMPLOS DO ENVOLVIMENTO DAS AUTARQUIAS NO PROCESSO EDUCATIVO"

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES



O ministro da Educação veio a Famalicão dar boa nota ao concelho de Vila Nova de Famalicão pelo "compromisso com a qualidade da Educação no concelho". Fernando Alexandre, que esteve de passagem por Famalicão para inaugurar três Centros Tecnológicos Especializados (CTE's) nas escolas – Escola Secundária Padre Benjamim Salgado, Escola Secundária Camilo Castelo Branco e Escola Profissional Cior, esta segunda-feira, sublinhou que

o concelho é "um dos bons exemplos do envolvimento das autarquias no processo educativo".

De resto, o governante referiu que isso mesmo está plasmado no espírito de iniciativa em torno da criação destes CTE's, já que apenas Lisboa e Porto têm o mesmo número de processos em curso, ao todo, sete. "Isso mostra o compromisso que o concelho tem com a Educação, mas com o Ensino Profissional em particular. Estamos a falar de

uma região muito industrializada, onde as necessidades de formação na área industrial são particularmente importantes para a competitividade da região e, a partir do momento em que temos esse desenvolvimento, há também muitas oportunidades para que os estudantes sigam essa via".

Fernando Alexandre deu conta que o Governo está, actualmente, a investir em cerca de 400 CTE's para garantir o cumprimento da meta mínima que garante o acesso ao financiamento europeu. O ministro acredita que esses limiares serão cumpridos, já que "quer as escolas, quer as autarquias, têm percebido que perder esta oportunidade será um prejuízo muito grande para os seus concelhos e para as suas escolas, que perderão competitividade, relevância, capacidade de atracção de estudantes".

De salientar que a criação destes três CTE's resulta de um investimento superior a oito milhões de euros do Pla-

no de Recuperação e Resiliência (PRR).

### Famalicão no "pelotão da frente"

O presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Mário Passos, fala destes investimentos como uma "disrupção do ensino profissional e de uma evolução muito significativa do ensino profissional, que passa a especializado", alinhando por uma evolução tecnológica que garanta aos jovens todas as condições para "trazerem valor acrescentado às empresas".

"Se queremos ser um território ganhador, temos de nos preparar para o que aí vem", alegou, referindo-se, nomeadamente, aos novos desafios da Inteligência Artificial, da robotização e da sensorização, confirmando que Famalicão quer estar na linha da frente dessa estratégia, aproveitando o Plano de Recuperação

e Resiliência (PRR). "Quem aproveitou, como estamos a aproveitar nós, Famalicão, estaremos cada vez mais no pelotão da frente".

O edil sublinhou, entretanto, que para que essa estratégia possa ser plena é necessário maior grau de autonomia dos territórios para desenvolver uma "arquitectura de cursos muito consonantes com o tecido empresarial".

### Amadeu Dinis pede mais recursos

Amadeu Dinis, director da Escola Profissional Cior, testemunhou a importância destes CTE's para o futuro do ensino profissional, alegando que aquele agora inaugurado "muito robustece a nossa capacidade instalada ao nível da formação".

Aproveitando a presença do ministro da Educação, o dirigente apelou a uma maior "eficácia" do Serviço de Orientação e Informação Vocacio-

nal, "para ajudar as famílias e os jovens na definição/orientação do percurso escolar que estes jovens devem prosseguir", e para políticas de sensibilização que permitam ao ensino profissional deixar de ser visto como "parente pobre do nosso sistema educativo".

Endereçou ainda a Fernando Alexandre um pedido para que seja alterada a forma de financiamento dos cursos profissionais, actualmente vinculados ao Fundo Social Europeu. "Se queremos credibilizar o Ensino Profissional, e acho que todos queremos, uma das formas é a sua assunção plena no orçamento do ME, não descurando que seja o próprio Ministério a financiar-se no FSE. Com esta medida muitos dos problemas com os atrasos nos pagamentos às escolas seriam automaticamente ultrapassados". Apelou ainda a uma revisão dos montantes de financiamento que não são revistos deste 2010.

## CONSTRÓI O TEU FUTURO CONNOSCO NA INTERMEDIAÇÃO DE CRÉDITO!



FAMILICÃO | JOANE



PROGRESSÃO NA CARREIRA –  
FORMAÇÃO CONTÍNUA E  
OPORTUNIDADE DE EVOLUÇÃO.

COMISSÕES ATRATIVAS E  
RECONHECIMENTO DO TEU MÉRITO.

AMBIENTE DINÂMICO – TRABALHA  
NUMA EQUIPA MOTIVADA E  
FOCADA NOS RESULTADOS!

Envia já a tua candidatura e dá o primeiro passo rumo ao sucesso!

EDUARDA PEREIRA

(+351) 916 295 173

eduardapereira@dsicredito.pt



A "OPORTUNIDADE FAVORÁVEL, Lda", Intermediário de Crédito Vinculado, com o registo nº. 0006530, autorizado pelo Banco de Portugal para a prestação de serviços de consultoria e autorizado para a prestação de serviços de intermediação de crédito (Apresentação ou proposta de contratos de crédito a consumidores; Assistência a consumidores, mediante a realização de atos preparatórios ou de outros trabalhos de gestão pré-contratual relativamente a contratos de crédito que não tenham sido por si apresentados ou propostos). Contratos de crédito abrangidos: Crédito à Habitação e Crédito aos Consumidores. Mutuantes ou grupos de mutuantes com quem mantém contrato de vinculação: BANCO SANTANDER TOTTA, S.A., BANCO BPI S.A., NOVO BANCO, S.A., BANKINTER, SA - SUCURSAL EM PORTUGAL, UNICRE - INSTITUIÇÃO FINANCEIRA DE CRÉDITO, S.A., CAIXA GERAL DE DEPOSITOS SA; BANCO CTT SA; BANCO BIC PORTUGUÊS SA; ABANCA SERVICIOS FINANCIEROS, EFC SA; UCI - UNIÃO DE CRÉDITOS IMOBILIÁRIOS, SA, BNI - BANCO DE NEGÓCIOS INTERNACIONAL (EUROPA), S.A., COFIDIS; SICAM – Sistema Integrado de Crédito Agrícola Mútuo. Informação verificável em <https://www.bportugal.pt/intermediariocreditofar/opportunidade-favoravel-unipessoal-lda>. A "DS INTERMEDIÁRIOS DE CRÉDITO" é uma marca detida pela DECISÕES E SOLUÇÕES - INTERMEDIÁRIOS DE CRÉDITO, LDA.

Dia a Dia, por Mário Martins

# Foi você que pediu um "separador"? ... Ou como enterrar o dinheiro dos contribuintes...



**A cidade tem que ser sentida e vivida e decisões deste tipo, sem lógica e sem rigor, perturbam o dia a dia de todos. Não vive nem sente a cidade quem quer prolongar o "separador central" até junto à Farmácia de Calendário, na mesma Avenida de França. Como os semáforos se transformaram em "Arqueologia Semafórica", também o separador central se vai transformar em "Arqueologia Separatista", tendo que desaparecer...**

## 1. Semáforos no cruzamento...

Em 12 de abril de 2022, escrevi aqui neste espaço que há cerca de quatro meses atrás (ainda em 2021), vários trabalhadores muito atarefados, certamente de uma empresa contratada pela Câmara Municipal, trabalhavam com intensidade na instalação de vários semáforos, no cruzamento da Avenida 25 de Abril com a Rua António Sérgio, ali um pouco acima do Centro de Saúde, a caminho da Estação do Caminho de Ferro.

Ao ver tal azáfama, pensei que o acender das luzes verdes, amarelas e vermelhas dos semáforos estava para muito breve. Tratava-se apenas de um equívoco. Passaram quase quatro meses de 2022 (estávamos em abril) e as luzes dos semáforos não começaram a acender e a apagar.

Dizia também que o cruzamento que todos conhecem é um cruzamento muito amplo e eu não me recordo de ali ter ocorrido algum acidente grave. A sinalização vertical de trânsito existente no local, podendo ainda ser melhorada, tem sido suficiente para evitar possíveis acidentes com carros e peões.

Daí eu duvidar da eficácia da instalação destes semá-

foros. Não sabia se iam facilitar a vida a todos, automobilistas e peões, ou se, pelo contrário, a iam complicar. A quantidade de luzes seria de tal ordem que eu tinha sérias dúvidas sobre se efetivamente ia ser mais fácil ou mais difícil circular e "atravessar" por aqueles lados. Pensava que a Câmara Municipal faria os ensaios e os testes de circulação, antes de dar a situação como definitiva...

## 2. Tive razão...

Em 11 de outubro, também do ano de 2022, escrevi também aqui que até "arregulei" os olhos, ao ler num jornal local, o "Opinião Pública", que a Câmara Municipal iria rever a instalação desses semáforos (os da Avenida 25 de Abril e os da rua em frente à Escola Secundária D. Sancho I) porque eles, afinal, não resolviam os problemas dos automóveis e dos peões, antes, pelo contrário, os perturbavam e complicavam ainda mais.

Os semáforos servem para "escoar" melhor o trânsito automóvel e para dar mais segurança aos peões que têm de atravessar os cruzamentos. Ora, nas duas situações em análise, nem uma coisa nem outra acontecia, bem pelo contrário! As "filas" de carros, sobretudo nas horas de "ponta" tornaram-se uma constante, com sonoras apitadelas pelo meio, e os peões viram a sua segurança diminuída em vários momentos...

Segundo o Jornal "Opinião Pública", a conclusão seria da própria Câmara Municipal que dizia que os "semáforos não beneficiam a fluidez do trânsito na zona escolar"! Dizia ainda o jornal que "a Câmara Municipal de Famalicão concluiu que os semáforos colocados nos cruzamentos junto à estação ferroviária e à Escola Secundária D. Sancho I não beneficiavam a fluidez de trânsito em hora de ponta". Segundo esta fonte, "a decisão foi tomada após a realização de vários testes. Deste modo, os semáforos estão a funcionar com a luz amarela intermitente, aplicando-se as

prioridades previstas pelo código da estrada".

Passados três anos, os semáforos do cruzamento da Avenida 25 de Abril com a Rua António Sérgio estão "apagados" e nunca mais voltaram a "acender"...

Todos os testes que deviam ser feitos antes da instalação definitiva do sistema de semáforos foram feitos depois desta instalação, com todos os prejuízos daí resultantes. Eu já tinha chamado a atenção, em abril de 2022, para a necessidade de realização destes testes! Não quero ter sempre razão, mas neste caso a razão está do meu lado! Agora fazem parte da "Arqueologia Semafórica" de Vila Nova de Famalicão... Obras destas são materializadas por quem desconhece integralmente a vida das pessoas e a circulação na Cidade, enterrando dinheiro que podia ser utilizado em projetos mais úteis...

## 3. Uma longa história...

A história destes semáforos é bastante longa!

Depois da turbulência, como atrás se viu, da sua colocação, entraram em funcionamento, se bem me lembro, no dia 9 de agosto de 2022 e logo aí se viu também que os resultados não eram os esperados! Tanto assim foi que, no dia 11, também de agosto, já estavam de novo desligados! No dia 12 de agosto, de 2022, à tarde, voltaram a funcionar e pouco tempo depois, regressaram ao "intermitente amarelo" que, entretanto, se apagou de vez, para bem de todos...

Também referi, em 2022, que estes semáforos teriam uma utilidade muito maior se fossem colocados na Rua Alberto Sampaio, aquela rua que, em Calendário, atravessa uma área muito habitada e de muito trânsito automóvel e que nos conduz à "Rotunda das Oliveiras" que dá acesso à Escola do Outeiro. No seu percurso, esta rua tem dois cruzamentos, um junto à agência da Caixa Geral de Depósitos e outro mais à frente, junto ao lugar de Rorigo, estes sim, cruzamentos muitos perigosos, onde às vezes acontecem acidentes...

Mas, para que isso acontecesse, teria que haver um conhecimento adequado dos hábitos, dos costumes e do modo de circulação das pessoas, coisa que não acontece...

Numa das minhas últimas crónicas, referi que ainda não tinha uma posição bem definida sobre as obras em curso na Avenida de França. Que havia aspetos que eu julgo que são muito positivos e que se prendem nomeadamente com a melhoria da sinalização luminosa que permite aos peões circular com mais segurança numa parte da Cidade muito frequentada por jovens e crianças. Estes sinais estão onde devem estar, até com melhorias técnicas sensíveis, permitindo a todos atravessar a rua sem correrem o risco de ser atropelados.

Não acho "piada nenhuma" nem nenhuma utilidade ao "separador central" que introduziram na rua e também não acho piada nenhuma às novas proibições de parar ou de estacionar, com sinais bem visíveis colocados acima da portão lateral da Escola Júlio Brandão. Os técnicos de trânsito não respeitam os hábitos e a vida das pessoas, esquecem-se que, do outro lado da rua existem um restaurante, uma pastelaria e outros vários estabelecimentos comerciais e as pessoas precisam de espaço para estacionar. A rua é suficientemente larga para permitir o estacionamento, exceto nas paragens dos autocarros. A cidade tem que ser sentida e vivida e decisões deste tipo, sem lógica e sem rigor, perturbam o dia a dia de todos.

Não vive nem sente a cidade quem quer prolongar o "separador central" até junto à Farmácia de Calendário, na mesma Avenida de França. Como os semáforos se transformaram em "Arqueologia Semafórica", também o separador central se vai transformar em "Arqueologia Separatista", tendo que desaparecer... No futuro...

Continuamos a enterrar dinheiro...

## Opinião por Hugo Machado da Comissão Política Concelhia do CDS-PP de Vila Nova de Famalicão

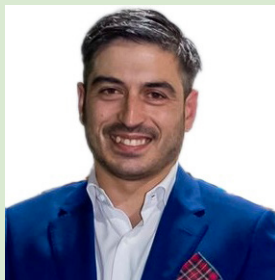
# "E aqui vamos nós novamente..."

Estávamos com o olho nas eleições autárquicas e, de repente, caem-nos eleições legislativas nas mãos.

Os portugueses não querem eleições sucessivas, querem estabilidade. No entanto, há partidos que preferem criar instabilidade, sem olhar a meios para alcançar os seus objetivos. O Governo da Aliança Democrática (AD), formado pelo PSD e CDS, caiu por motivos que não fazem sentido. A crise política provocada tem consequências diretas no futuro de Portugal e nas decisões que os cidadãos terão de tomar.

A verdade é que este Governo estava a fazer um bom trabalho e, em apenas 11 meses, conseguiu mais do que o anterior em vários anos. Um dos maiores exemplos disso foi o trabalho do Ministro da Defesa, Nuno Melo. Ele reforçou o investimento na Defesa, melhorou os apoios aos militares e veteranos, aumentou os salários e garantiu melhores condições para quem serviu o país. Ao mesmo tempo, Portugal fortaleceu a sua presença internacional, ganhando mais respeito e visibilidade.

Além da Defesa, houve melhorias na economia, na segurança e na saúde. A recuperação económica foi visível, com o aumento do emprego e a melhoria das condições de vida. Foram tomadas medidas que ajudaram a criar mais justiça social e mais igualdade. Porém, este



bom trabalho foi interrompido por quem preferiu colocar os interesses partidários acima do bem-estar dos portugueses. A falta de compromisso com a estabilidade política e com o desenvolvimento do país acabou por gerar uma nova crise, crise esta totalmente desnecessária.

Com esta situação, os portugueses voltam às urnas a 18 de maio, esta eleição será uma oportunidade para refletir sobre quem realmente trabalhou pela estabilidade e quem causou os problemas.

Quem procurou soluções concretas e quem só pensou em conquistar mais poder. As decisões que tomarmos hoje vão influenciar o futuro de Portugal.

O impacto desta crise não se limita ao Governo central. Muitas autarquias vão ser afetadas pelos resultados destas eleições legislativas. O que acontecer no dia 18 de maio terá efeitos diretos nas decisões locais, em concelhos onde a dúvida sobre o futuro ainda persiste. A estabilidade a nível nacional é fundamental para que as autarquias possam funcionar bem e tomar as melhores decisões para as suas comunidades.

Não posso deixar de referir que na Madeira o CDS tem um papel importante para garantir a estabilidade política. O objetivo deve ser sempre governar com responsabilidade, deixando de lado jogos partidários que não trazem benefícios a ninguém.

Exposição de António Pereira de Sousa no Museu Bernardino Machado

# Fotografias inéditas evocam “Verão Quente” em Famalicão

**Mostra é inaugurada a 4 de abril e estará patente durante um mês**

É inaugurada no próximo dia 4, primeira sexta-feira de abril, a exposição fotográfica “Agosto de 1975 - Famalicão no Mapa da Revolução”, do fotojornalista António Pereira de Sousa, que durante um mês ficará patente no Museu Bernardino Machado. É a primeira das três iniciativas com que a associação famalicense Casa da Memória Viva (CMV) vai evocar, no próximo mês, os 50 anos dos acontecimentos ocorridos em Vila Nova de Famalicão durante o “Verão Quente” de 1975, no período mais conturbado da implantação da Democracia em Portugal.

A mostra, que ficará até 4 de maio naquele museu municipal, é constituída por 50 fotos inéditas, a preto e branco, escolhidas de entre um espólio de mais algumas dezenas, que o jornalista só há poucos anos digitalizou. “Nesse tempo, os rolos fotográficos eram enviados como saíam da máquina, por comboio ou pelo motorista do jornal, e um outro colega, na redação, é que os revelava e imprimia as fotografias, para as chefias e os editores escolherem quais publicar”, recorda Pereira de Sousa, que acompanhou, dia e noite, os acontecimentos que nos primeiros dias de agosto de 1975 transfiguraram a vida em Famalicão para o jornal “A Capital” e a agência noticiosa norte-americana Associated Press.

Das “muitas centenas” de fotografias que tirou nesses dias, menos de uma centena nunca foi editada. E dessas foram escolhidas 50 para a exposição, tantas quantas o autor doou à CMV e que a associação mostrará em público pela primeira vez.



Esta foto vai estar na exposição e é idêntica à que a Associated Press difundiu em agosto de 75, também da autoria de Pereira de Sousa, tendo sido publicada em centenas de jornais por esse mundo fora.

## Palestra sobre “Fotojornalismo e Memória Histórica”

Na inauguração, às 17 horas, estará presente o presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Mário Passos, e António Pereira de Sousa terá consigo um antigo jornalista, hoje professor universitário, que viveu durante vários anos, estudou e tem raízes familiares em Famalicão: Fernando Zamith, professor associado da Faculdade de Letras da Universidade do Porto, que fará uma palestra sobre “Fotojornalismo e Memória Histórica”.

Para além de registar os momentos de maior tensão ocorridos no espaço público na então vila de Famalicão, tendo para aqui atraído rádios e estações de televisão de quase todo o mundo, a mostra revela às novas gerações de famalicenses uma paisagem urbana “difícilmente hoje identificável” e “denuncia a forma de estar da nossa comunidade em tempos politicamente tão agitados”, assim como “a estética da vida portuguesa dos anos 1970”, assinala o presidente da direção da associação promotora, Carlos de Sousa.

Durante a inauguração da exposição, vai ser exibido um vídeo, realizado pelo neto do autor das fotos, Afonso Pereira de Sousa, estudante de Cinema na Escola das Artes da Universidade Católica, a partir do acervo do avô.

## “História continua por fazer”...

Aliás, um dos objetivos dos promotores da exposição é “estimular os historiadores e os estudiosos da História local a fazerem o seu trabalho”, realça Carlos de Sousa. O interesse historiográfico, sociológico e cultural da iniciativa “é inegável, parece-me”, acrescenta, mas “a História continua por fazer e, 50 anos depois, importa explicar e estabelecer uma narrativa para as atitudes e decisões que se tomaram, certas e ou erradas, até por uma questão de dignidade de um povo e para honrar as pessoas que morreram ou viram as suas vidas condicionadas só porque expressaram publicamente as suas opções”.

É que, continua, Carlos de Sousa, “hoje, mais de metade dos famalicenses não viveu esses tempos e, porventura, desconhece as motivações e o que foi a maior mobilização da sociedade civil famalicense em Democracia”. Por isso, e num “investimento de pedagogia cívica a pensar nos jovens”, a CMV organiza, no dia 26 de abril, durante todo o dia, no auditório da Fundação Cupertino de Miranda, a conferência “Famalicão Cidade Aberta” (ver peça em separado).

**EXPOSIÇÃO FOTOGRAFICA “AGOSTO DE 1975 - FAMALICÃO NO MAPA DA REVOLUÇÃO”**



### Inauguração:

sexta-feira, 4 de abril - 17:00  
(com a presença do autor)

### Encerramento:

domingo, 4 de maio - 17:30  
(encerrado às segundas-feiras e nos dias 19, 20 e 25 de abril e 1 de maio)

### Local:

Museu Bernardino Machado  
Rua Adriano Pinto Basto, 79,  
Vila Nova de Famalicão

# Uma vida vivida de máquina fotográfica

O autor das fotografias do “Verão Quente” famalicense que, a partir de sexta-feira, vão poder ser vistas no Museu Bernardino Machado levou a vida a captar fragmentos do mundo que o rodeia durante mais de meio século.

Na verdade, António Pereira de Sousa tornou-se fotógrafo profissional ainda jovem, depois de cumprido o serviço militar, na década de sessenta do século passado, nos Serviços Cartográficos do Exército. Foi um dos nove formandos do 1.º curso de Foto-Cine aí ministrado. Quando deixou as fileiras militares, já não voltou ao Peso da Régua, onde nasceu, em janeiro de 1942.

Aí começou a carreira de um dos melhores profissionais portugueses da fotografia de reportagem, que, durante a primeira semana de agosto de 1975, esteve a fazer a cobertura dos acontecimentos que, então, tornaram Famalicão em notícia nos média de todo o mundo.

Hoje, com 83 anos, Pereira de Sousa considera que o conjunto de reportagens que fez nessa época – a maior parte delas publicadas no extinto “A Capital” – corresponde ao ponto alto da sua carreira.

Em Famalicão, esteve, como ‘freelancer’, a trabalhar para o antigo vespertino lisboeta e para a agência noticiosa norte-americana Associated Press. “Mal dava para dormir, atendendo às movimentações populares e ao ritmo fervilhante dos acontecimentos. Só mesmo nos momentos de muito cansaço, ia descansar uma hora ou duas... Mas dormia no carro. Não dava para ir a casa”, recorda hoje o jornalista, que veio, mais tarde, a ser editor de fotografia do “Jornal de Notícias”.

Da sua carreira, fazem, parte também órgãos de comunicação social como “Expresso”, RTP, “Sábado”, “TV Guia”, “Off-Side” e “Observador”.

Uma reportagem que, na década de 1980, publicou no JN sobre a vida das populações das serras de Arouca e o seu património natural valeu-lhe um convite para expor na Fundação Calouste Gulbenkian, em Lisboa. A mostra pôde, depois, ser apreciada noutros locais do país, exibida em itinerância com o apoio da UNESCO, assinalando o Ano Europeu do Ambiente, em 1987. O catálogo da exposição foi editado nesse ano pela Associação para a Defesa da Cultura Arouquense.

Vencedor de vários prémios e galardões nas áreas da Fotografia e do Jornalismo, António Pereira de Sousa participou em inúmeras exposições, quer individuais quer coletivas, ao longo da sua carreira, sendo de destacar: “150 anos de Fotografia”, Centro de Formação de Jornalistas, Palácio da Bolsa, Porto, 1989; “Fotojornalismo e Liberdade”, Centro de Formação de Jornalistas, Lisboa e Madrid, 1992; “25 de Abril, 25 anos depois”, Museu Militar do Porto, 1999; e “O 25 de Abril também passou por aqui”, Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, 2016.

É um dos fundadores do Clube de Fotógrafos Profissionais de Portugal e associado de várias instituições representativas da sua classe profissional, como seja o Centro de Formação de Jornalistas, a Associação de Jornalistas e Homens de Letras do Porto e a Casa da Imprensa.

A sua fotografia mais vezes impressa foi a do golo de calcanhar do portista Rabah Madjer, na final da Taça dos Campeões Europeus, em Viena, quando o FC Porto venceu o Bayern de Munique. Publicada inicialmente na edição do “Jornal de Notícias” de 28 de maio de 1987, foi replicada depois por grandes jornais de todo o mundo, num dos maiores negócios de direitos autorais de um jornal português realizado até então.



O fotojornalista António Pereira de Sousa



Reprodução da serigrafia criada pelo artista plástico Acácio de Carvalho alusiva aos 50 anos do “Verão Quente” em Famalicão.

Editada pela Casa da memória Viva

## Serigrafia de Acácio de Carvalho sugere tensões vividas em 75

A Casa da Memória Viva (CMV) vai editar uma serigrafia alusiva ao 50.º aniversário dos acontecimentos do “Verão Quente” em Famalicão. É da autoria do multifacetado artista plástico e cenógrafo Acácio de Carvalho e tem por base uma das 50 fotografias que António Pereira de Sousa vai ter em exposição no Museu Bernardino Machado.

Simbolicamente, sobressai o desenho de um cravo, ícone gráfico do 25 de Abril, que surge sujeito a uma tensão policromática de forças com sentido contraditório. Ao alto, a inscrição “1975”, sobre um fundo fotográfico em que aparecem retratados a torre do edifício da Fundação Cupertino de Miranda e o antigo posto da PVT, no topo Sul da Pr. D. Maria II.

A obra foi propositadamente criada para assinalar a efeméride e oferecida pelo artista à CMV, que a porá à venda no dia 4, na inauguração da exposição “Agosto de 1975 - Famalicão no Mapa da Revolução”. Diretamente, será ainda comercializada no dia 26 de abril, na Conferência “Famalicão Cidade Aberta”. Depois, poderá ser adquirida na sede da CMV, na Rua S. João de Deus (edifício da loja dos CTT).

Ao editar a serigrafia, a CMV pretende “reforçar as fontes de financiamento das iniciativas programadas e, ao mesmo tempo, ensaiar um exercício de memória coletiva”.

Nascido há 73 anos em Vila Nova de Gaia, Acácio de Carvalho é licenciado em Artes Plásticas pela Escola Superior de Belas-Artes da Universidade do Porto e possui um mestrado em Cenografia pela universidade norte-americana de Boston. É professor jubilado do ensino superior e foi, nos anos de 1970, designer gráfico no “Jornal de Notícias”.

## FAMALICÃO 1975 - 2025

50 anos depois, vamos evocar os famalicenses que defenderam na rua a Liberdade e a Democracia

**EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA**

**“AGOSTO DE 1975**

**- FAMALICÃO NO MAPA DA REVOLUÇÃO”**

do fotojornalista **ANTÓNIO PEREIRA DE SOUSA**

patente de 4 de abril a 4 de maio de 2025

Museu Bernardino Machado

**CONFERÊNCIA**

**FAMALICÃO CIDADE ABERTA**

sábado, 26 de abril de 2025

Fundação Cupertino de Miranda

PARTICIPAÇÃO GRATUITA MEDIANTE INSCRIÇÃO

PRÉVIA EM [WWW.MEMORIAVIVA.PT](http://WWW.MEMORIAVIVA.PT)

Iniciativa:



Apoio:



Mecenas:



Parceiros:



Media Partners:



CIDADE HOJE



Dia 26, na Fundação Cupertino de Miranda

# Conferência vai debater o nosso futuro coletivo

Já estão abertas as inscrições para a Conferência “Famalicão Cidade Aberta” que a Casa da Memória Viva (CMV) vai promover no próximo dia 26, a partir das 9 horas e até ao fim da tarde, no auditório da Fundação Cupertino de Miranda, numa jornada que os organizadores pretendem que seja de “reflexão e debate prospetivos sobre o futuro de Vila Nova de Famalicão”. A participação é gratuita, bastando que qualquer cidadão famalicense, previamente, se inscreva preenchendo um formulário digital acessível através do QR Code que se encontra nesta página. Dentro de dias estará também disponível no site [www.memoriaviva.pt](http://www.memoriaviva.pt).

Quase 50 anos depois de Famalicão ter aberto telejornais e figurado nas primeiras páginas de muitos jornais por esse mundo fora, no auge do “Verão Quente” de 1975, as transformações foram muitas e impactaram a vida de sucessivas gerações de famalicenses, o território e a comunidade. Mas, entende a direção da CMV, “há novos desafios a vencer para que pessoas, famílias, empresas, setor público e organizações sociais consigam encontrar resposta

a novas necessidades da nossa vida comunitária”.

É este o pano de fundo da conferência, assumindo a forma de pergunta aos 19 conferencistas e oradores que se farão escutar: “Em 1975, a sociedade civil famalicense expressou na rua o que “não” queria. E hoje? O que querem os famalicenses para os próximos 50 anos - para si, para o território e para a comunidade?”.

Para a CMV, enquanto entidade organizadora, foi “incentivador e uma boa recompensa” ter reunido um elenco de oradores de “excelência, todos eles de grande mérito pessoal e com qualidades profissionais, académicas, culturais e cívicas que orgulham Famalicão”. Atente-se, desde logo, nos três palestrantes principais: João Cerejeira (doutorado em Economia pelo Instituto Universitário Europeu, é professor nas áreas de economia do trabalho e econometria aplicada e investigador na Universidade do Minho; Jorge Moreira da Silva (engenheiro eletrotécnico, subsecretário-geral das Nações Unidas e diretor executivo da UNOPS, antigo deputado europeu e ministro do Ambiente, Ordenamento do Território

e Energia); e José Carlos Bomtempo (‘chief creative officer’ e ‘partner’ da agência de publicidade BAR Ogilvy, galardoado com a medalha de mérito cultural municipal em 2008).

Mas, outras “personalidades de referência irão acrescentar valor e abrir caminhos de futuro” ao debate, nos três painéis previstos, sobre “Pessoas”, “Território” e “Comunidade”. É o caso, por exemplo, do arcebispo emérito de Braga, D. Jorge Ortiga, dos professores universitários Helena Freitas e Carlos Maurício Barbosa, do empresário Carlos Couto, do coronel Bacelar Ferreira ou do pluricampeão de enduro e todo-o-terreno em motos Paulo Marques.

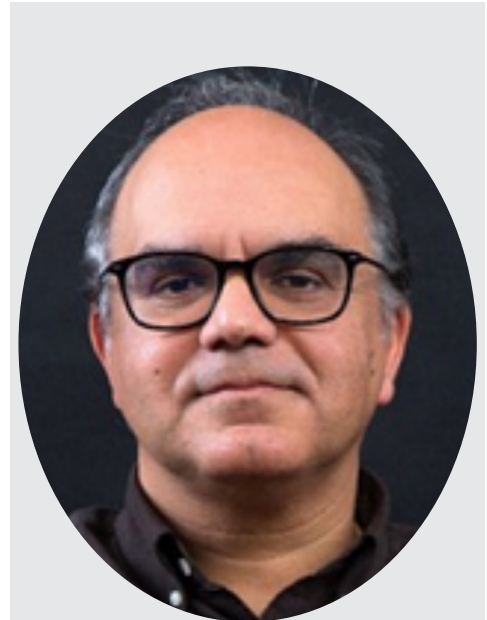
Na sessão de abertura, às 9,30 horas, usará da palavra o único decisor político convidado a dirigir-se aos participantes pela organização: o presidente da Câmara Municipal de Famalicão, Mário Passos. Antes, o presidente da direção da associação promotora, Carlos de Sousa, encarregar-se-á das boas-vindas, seguindo-se-lhe, como anfitriã, a administradora da Fundação Cupertino de Miranda Armandina Sousa e Silva.

Denominador comum a quase todos os oradores é a sua condição de famalicense. Só num caso isso não se verifica: o arquiteto Jorge Medeiros, açoriano de São Miguel, que a organização da conferência convidou por conhecer bem o território de Famalicão e ter feito parte da equipa liderada pelo arquiteto famalicense Noé Diniz que projetou o Parque da Devesa. Inclusivamente, todos os moderadores são jornalistas de Famalicão.

O encontro encerrará com uma mesa redonda, em que terão assento quatro jovens gerações de outras tantas gerações. Farão o comentário à conferência e estão, à partida, desafiados pela organização a antever os próximos 50 anos com os pés em Famalicão.

“E agora, FamalYção?” é a interpelação com que estão confrontados José Eduardo Gomes (músico, maestro, professor na Escola Superior de Música de Lisboa e diretor artístico da Jovem Orquestra de Famalicão, galardoado com a medalha de mérito cultural municipal em 2018); Yang Qi (licenciado em Gestão Hoteleira, empresário do setor da restauração, gestor do grupo Mikado); Sara Silva Pereira (investigadora na Faculdade de Medicina da Universidade Católica Portuguesa, fez o doutoramento em Parasitologia Veterinária na Universidade de Liverpool, tendo sido considerada em 2024 um dos quatro jovens cientistas portugueses mais promissores); e Gonçalo Forte Lima (estudante universitário, escritor e futebolista amador).

Antes do intervalo para almoço, cerca das 12,45 horas, atuará o grupo de música BPM, da PASEC - Plataforma de Ação Socioeducativa e Cultural, uma ONG transnacional promotora da educação não formal e do multiculturalismo sediada em Famalicão.



João Cerejeira



Jorge Moreira da Silva



José Carlos Bomtempo

## FAMALICÃO CIDADE ABERTA

### CONFERÊNCIA

Em 1975, a sociedade civil famalicense expressou na rua o que **não** queria. E hoje? O que querem os famalicenses para os **próximos 50 anos?**

**Sábado**  
26 abril 2025

**Fundação Cupertino de Miranda**

3 palestrantes  
3 painéis de debate:

- Pessoas
- Território
- Comunidade

1 mesa redonda com jovens líderes



inscreva-se



**Iniciativa:**



CASA DA MEMÓRIA VIVA

**Parceiro:**



FUNDAÇÃO CUPERTINO DE MIRANDA  
VM FAMALICÃO

**Mecenas:**



NANOSTEEL

**Apoios:**



Crédito Agrícola  
Médio Ave



PROVA

**Media Partners:**



POVO Famalicense



FamaTV



CIDADE HOJE

# FAMALICÃO CIDADE ABERTA

## CONFERÊNCIA

09:00 – Acolhimento e credenciação dos participantes

09:30 – Sessão de boas-vindas

- **Carlos de Sousa** (presidente da Direção da Casa da Memória Viva)
- **Armandina Sousa e Silva** (membro do Conselho de Administração da Fundação Cupertino de Miranda)
- **Mário Passos** (presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão)

09:45 – Conferência

>> “**AS PESSOAS COMO FATOR DE RIQUEZA**”

*keynote speaker:* **João Cerejeira** (doutorado em Economia pelo Instituto Universitário Europeu, é professor nas áreas de economia do trabalho e econometria aplicada e investigador na Escola de Economia, Gestão e Ciência Política da Universidade do Minho)

10:30 – 1.º Painel – **PESSOAS**

Intervenientes:

- **Carlos Maurício Barbosa** (doutorado em Farmácia, professor na Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto, membro do Conselho Nacional de Saúde e do Conselho Nacional de Ética para as Ciências da Vida, antigo Bastonário da Ordem dos Farmacêuticos)
- **Telmo Pinheiro** (licenciado em Educação pela Universidade do Minho, é técnico superior de animação sociocultural e encenador de teatro da PASEC, ONG transnacional promotora da educação não formal e do multiculturalismo com sede em Famalicão)
- **Paulo Marques** (consultor imobiliário e pluricampeão de enduro e todo-terreno em motos)

- Moderadora: Jornalista **Cristina Azevedo** (diretora do jornal “Opinião Pública”)

11:45 – Pausa para café

12:00 – Conferência (por via remota)

>> “**FAMALICÃO: UMA CIDADE ABERTA NUM MUNDO QUE SE ESTÁ A FECHAR**”

*keynote speaker:* **Jorge Moreira da Silva** (engenheiro eletrotécnico, subsecretário-geral das Nações Unidas e diretor executivo da UNOPS, antigo deputado europeu e ministro do Ambiente, Ordenamento do Território e Energia)

12:45 – Atuação do grupo de música **BPM**, da PASEC - Plataforma de Ação Socioeducativa e Cultural

13:00 – Intervalo para almoço (livre)

14:30 – Visionamento do vídeo “**Agosto de 1975 – Famalicão no Mapa da Revolução**” sobre os acontecimentos vividos em Famalicão no Verão Quente (produzido a partir das fotografias do fotógrafo António Pereira de Sousa expostas no Museu Bernardino Machado entre 4 de abril e 4 de maio)

14:45 – 2.º Painel – **TERRITÓRIO**

Intervenientes:

- **Helena Freitas** (bióloga e doutorada em Ecologia, é professora catedrática e investigadora da Universidade de Coimbra e diretora do Parque de Serralves, tendo sido fundadora e presidente da Liga para a Protecção da Natureza e da Sociedade Portuguesa de Ecologia, assim como coordenadora da Unidade de Missão para a Valorização do Interior)
- **Filipe Soutinho** (engenheiro, doutorado em Engenharia, mestre em Design e Marketing, foi docente e investigador na Universidade do Minho e diretor-geral da TecMinho, sendo secretário da Direção da Casa da Memória Viva)
- **Jorge Medeiros** (arquiteto açoriano, estudou no Porto e em Veneza, cidades em que trabalhou para alguns gabinetes até se tornar independente. Há mais de 15 anos que combina a prática profissional própria com uma estreita colaboração com o arquiteto famalicense Noé Diniz. Nesse âmbito, integrou a equipa que projetou o Parque da Devesa)

- Moderador: Jornalista **Rui Lima** (diretor do jornal “Cidade Hoje”)

Fundação Cupertino de Miranda  
Sábado, 26 abril 2025



16:00 – Conferência

>> “**FAMALICÃO: PENSAMENTO ESTRATÉGICO, MARCA E DESENVOLVIMENTO**”

*keynote speaker:* **José Carlos Bomtempo** (chief creative officer e partner da agência de publicidade BAR Ogilvy, galardoado com a medalha de mérito cultural municipal em 2008)

16:45 – Pausa para café

17:00 – 3.º Painel – **COMUNIDADE**

Intervenientes:

- **Bacelar Ferreira** (coronel do Exército na reserva, presidente da Associação “Dar as Mãos”, galardoado em 2024 com a Ordem da Liberdade - Grau de Grande Oficial pela sua participação no 25 de Abril)
- **Carlos Couto** (engenheiro, presidente do Conselho de Administração das Construções Gabriel A. S. Couto, SA, foi dirigente do NIVA - Núcleo Industrial do Vale do Ave e da AICCOPN - Associação dos Industriais da Construção Civil e Obras Públicas)
- **D. Jorge Ortiga** (arcebispo emérito de Braga, condecorado com a Grã-Cruz da Ordem do Infante D. Henrique em 2022)

- Moderador: Jornalista **Francisco Mesquita** (diretor do “Jornal de Famalicão”)

18:15 – Mesa redonda de encerramento: “**E agora, FamalYcão?**”

Comentário à conferência e pronunciamento prospetivo de quatro jovens famalicensenses sobre os próximos 50 anos:

- **José Eduardo Gomes** (músico, maestro, professor na Escola Superior de Música de Lisboa e diretor artístico da Jovem Orquestra de Famalicão, galardoado com a medalha de mérito cultural municipal em 2018)
- **Yang Qi** (licenciado em Gestão Hoteleira, empresário do setor da restauração - grupo Mikado)
- **Sara Silva Pereira** (investigadora na Faculdade de Medicina da Universidade Católica Portuguesa, doutorou-se em Parasitologia Veterinária na Universidade de Liverpool, tendo sido considerada em 2024 um dos quatro jovens cientistas portugueses mais promissores)
- **Gonçalo Forte Lima** (estudante universitário, escritor e futebolista)

- Moderador: Jornalista **José Augusto Moreira** (colaborador do “Público” e crítico enogastronómico, galardoado com a medalha de mérito cultural municipal em 2018)

19:00 – Fim

Iniciativa:



Parceiro:



Mecenas:



Apoios:



Media Partners:



## Listas tem em conta a desagregação de freguesias

# PS já apresentou candidatos às Juntas de Freguesia de Famalicão



O PS de Famalicão já deu a conhecer os candidatos do partido às Juntas de Freguesia de Vila Nova de Famalicão. Os 39 nomes selecionados pela candidatura de Eduardo Oliveira, presidente da concelhia do PS Famalicão e candidato à presidência da Câmara Municipal, foram aprovados

por unanimidade em reunião da comissão política do partido no concelho. A apresentação da lista decorreu ontem à noite, na Casa das Artes.

O evento, que se realizou no passado dia 25, com cerca de 500 militantes e simpatizantes do partido a encherem a sala (e várias

dezenas online), contou com a presença de Victor Hugo Salgado, presidente da Federação Distrital de Braga do PS.

A lista de candidatos divulgada tem em conta a desagregação de freguesias, apesar de este novo cenário administrativo só entrar em vigor na sequência das eleições autárquicas. De referir a propósito que o concelho de Vila Nova de Famalicão conta atualmente com 34 freguesias, número que ascenderá às 39, após o processo de desagregação da União de Freguesias de Ruivães e Novais, União de Freguesias de Gondifelos, Cavalões e Outiz, União de Freguesias de Esmeriz e Cabeçudos e União de Freguesias de Avidos e Lagoa.

O processo de escolha dos candidatos apontados às juntas de freguesia de

Famalicão “resultou de um trabalho próximo das secções locais do PS, com o objetivo de garantir equipas coesas e alinhadas com as necessidades das comunidades e cidadãos famalicenses”, sublinha o partido em nota de imprensa.

**Eduardo Oliveira quer “Ganhar 2025”**

Durante a apresentação dos candidatos às freguesias, Eduardo Oliveira voltou a sublinhar a necessidade de Mudança na autarquia – o principal lema da candidatura às eleições autárquicas –, e pediu para Famalicão “Ganhar 2025”, apostando nos candidatos PS. “No dia das eleições, depositem o vosso voto na nossa equipa e juntos construiremos freguesias mais fortes, unidas e prósperas, onde todos se sintam acolhidos e valorizados. Que as nossas freguesias continuem a ser o farol da nossa identidade, o motor do nosso desenvolvimento e o lar da nossa felicidade”, reforçou.

Entre as medidas apresentadas ontem por Eduardo Oliveira para a dinamização das Freguesias está, por exemplo, a duplicação das transferências de capi-

tal por parte do município: “Os presidentes de Junta de Freguesia merecem a nossa confiança, assim como o seu projeto”. Também avançou um programa de renovação de vias municipais interfreguesias. “A rede viária é essencial para as pessoas e para o nosso tecido económico. Devemos procurar, mesmo com esforço financeiro considerável, atender a esta prioridade. Basta de buracos nas estradas! Basta de sinalização deficiente!”, afirmou.

Eduardo Oliveira pretende ainda desenvolver um programa de cedência por interesse público de colaboradores da Câmara Municipal, garantindo assim que os eleitos locais das freguesias disponham de meios humanos para assegurar um atendimento de primeira linha, melhorando o apoio na condução dos processos administrativos e na contratação pública, por exemplo. “Será uma medida a implementar de forma participada e onde os aderentes o farão de forma voluntária”, garantiu.

O candidato socialista afirmou ainda que pretende que os trabalhadores da Câmara Municipal se sintam parte do processo e motivados: “permitiremos,

por isso, a colocação em locais de trabalho mais próximos da sua residência”. Disse ainda que os eleitos locais devem dispor do apoio técnico devido, que lhes permita libertar a sua atenção para aquilo que é mais necessário: “a gestão da freguesia”, e prometeu apostar na “formação dos autarcas em áreas prioritárias à boa gestão e para que estes disponham das ferramentas fundamentais de conhecimento”.

Já Victor Hugo Salgado enalteceu a grande mobilização que sente em Famalicão e o trabalho atempado, organizado e de grande qualidade que tem vindo a ser feito: “é notável apresentar a lista total de candidatos com tanta antecedência”, disse. E reforçou: “sinto que o partido do poder quer perder estas eleições e que o PS vai recuperar a autarquia, de um território que é sociologicamente socialista”.

Recorde-se que a candidatura de Eduardo Oliveira à Câmara Municipal de Famalicão foi formalmente apresentada a 11 de janeiro, num momento que reuniu mais de mil pessoas e que contou com a presença do secretário-geral do PS, Pedro Nuno Santos.

## PS: Habitação no centro do próximo “Pensar 2025”

O ciclo “Pensar 2025” continua, na próxima terça-feira, 8 de abril, às 21h00, desta vez dedicado à habitação, contando, como habitualmente, com moderação de Eduardo Oliveira, presidente da concelhia do Partido Socialista (PS) de Famalicão e candidato à presidência da Câmara Municipal. O encontro terá lugar na ACAFADO – Associação Cultural & Artística Famalicão Fado (Morada: Travessa de Cambães 17, Lagoa – Vila Nova de Famalicão). A entrada é gratuita, mas sujeita à lotação da sala.

O evento contará com a presença e contributos de Marina Gonçalves, ex-ministra da Habitação; Alcino Glória, diretor-geral da Matosinhos Habit - NH E.M.; Marco Lopes, vogal e secretário do Conselho Diretivo da Secção Regional de Lisboa e vale do Tejo da Ordem dos Arquitetos; Susana Pinto, bancária; Helder Alves, consultor imobiliário; e Ivo Sá Machado, responsável pelo programa autárquico do Partido Socialista de Vila Nova de Famalicão.

Os encontros do ciclo “Pensar 2025” não serão mais realizados no Café-Concerto da Casa das Artes de Famalicão, tendo o município alegado “falta de recursos”. O partido “lamenta que o município tenha negado a realização de mais iniciativas do ciclo ‘Pensar 2025’ justificando a decisão com a falta de recursos disponíveis”, alegando que a recusa “impede a continuidade de um espaço de debate importante para a comunidade famalicense”.

### PS pede “Mudança” na Habitação

Recorde-se que o combate ao problema da Habitação é uma das principais bandeiras da candidatura de Eduardo Oliveira à presidência da Câmara. Neste sentido, defende o papel ativo do poder local nas respostas, através da implementação de políticas habitacionais locais como o apoio às famílias monoparentais, aos jovens recém-licenciados, às famílias que seconstituem e que procuram a primeira casa e a construção a custos controlados, que poderá passar pelo fomento da iniciativa cooperativa, promoção pela autarquia de loteamentos urbanos com venda a preços abaixo do mercado, construção de habitação municipal e pela criação de políticas fiscais amigas do contribuinte e dos cidadãos, como a descida do IMI.

O ciclo “Pensar 2025” visa envolver a comunidade famalicense numa reflexão conjunta sobre as melhores soluções para os cidadãos do concelho. Neste sentido, a iniciativa já promoveu debates sobre diversas temáticas, incluindo “Economia, Comércio e Indústria”, “Ação Social” e “Juventude, Associativismo e Desporto”. Os encontros, que têm periodicidade mensal, colocam figuras de relevo local, regional e nacional em diálogo com a população famalicense.



## Roteiro de Proximidade em Vermoim para avaliar obras, respostas sociais e dinâmica empresarial

O Roteiro de Proximidade, que leva o presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão a um périplo pelas freguesias do concelho, teve a sua mais recente paragem na freguesia de Vermoim.

A visita começou pela Escola Básica da Agra e Centro Paroquial, onde o edil se deparou com “a alegria e ternura da comunidade escolar e sénior da freguesia”. Também a dinâmica empresarial esteve na agenda, com uma visita às empresas Cruz e Monteiro Passamanarias, Sol & So Toldos e HP Corpo Perfeito Privé, “três empresas que impressionam pelo seu dinamismo, inovação e empreendedorismo”, sublinhou o edil.

Em Vermoim, Mário Pssos teve ainda a oportunidade de acompanhar o desenvolvimento de alguns investimentos que estão em curso ou estão já concluídos. Nomeadamente, “a ampliação do cemitério, a nova sede da Junta de Freguesia, a pavimentação da Rua António Oliveira da Costa, da Rua da Autarquia e da Rua Nova do Souto e a futura requalificação da antiga escola e sede de Junta que se quer ver transformada na Casa das Associações”.

O dia terminou com o habitual encontro com o movimento associativo. “As nossas associações e grupos informais têm de facto um papel preponderante no dinamismo da nossa comunidade e também essa é uma realidade em Vermoim”, concluiu Passos.



## Município canaliza mais de meio milhão para associações

“Famalicão é um concelho de campeões, e é-o por via dos feitos dos seus atletas, pela empenho dos nossos dirigentes e pelo investimento que os clubes fazem na promoção da dinâmica desportiva. É este trabalho conjunto que apoiamos, com a celebração de protocolos de apoio ao desenvolvimento de atividades e formação desportiva no concelho”. Foi desta forma que o presidente da Câmara justificou a aposta do município no apoio ao tecido associativo, na cerimónia de assinatura dos protocolos de financiamento que canalizam cerca de 510 mil euros para colectividades a actuar nos mais diversos desportos, e que teve lugar na passada quinta-feira.



Foram assinados acordo com os seguintes clubes e associações famalicense: Fama-license Atlético Clube, Futebol Clube Famalicão, Associação Desportiva Oliveirense 1952, Grupo Desportivo de Joane, Associação Desportiva Ninense, Ribeirão 1968 Futebol Clube, Operário Futebol Clube, Desportivo de S. Cosme, Clube Desportivo de Lousado, Futebol Clube Brufense 1957, Ruivanense Atlético Club, Associação Desportiva de Gondifelos, Grupo Desportivo do Louro, Grupo Desportivo de Cavalões, União Desportiva de Calendário, Grupo Recreativo de Avidos e Lagoa, Clube Recreativo e Popular de Delães, Grupo Desportivo de Fradelos, Bairro Futebol Clube, Associação Desportiva Juventude de Mouquim, Associação Desportiva e Cultural de S. Mateus, Associação Juventude de Joane, Estrelas do Ave Clube, Clube de Atletismo Afipre team, Escola de Atletismo Rosa Oliveira, Associação Desportiva Mont Blue Team, Associação Papa Léguas de Famalicão, Associação Figueiredo's Runner's and Friends, Liberdade Futebol Clube - Associação Cultural, Desportiva e Recreativa, Atlético Clube de Vale S. Martinho, Quebrarritmo - Associação Juvenis, Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão, GINDANÇA - Associação de Ginástica e Dança de Famalicão, Associação Apolo Famalicão, Riba de Ave Hóquei Clube, Associação Cultural de Vermoim, Atlético Voleibol Clube, FAMABASKET - Clube de Basquetebol de Famalicão, Ribeirão Basket - Associação Desportiva, Cultural, Social e Recreativa, Clube de Rugby de Famalicão, Associação de Boccia Luís Silva, Associação de Pesca Desportiva Tílias - Landinenses, Associação Académica Dídaxis, Associação Desportiva Colégio das Caldinhas e Associação Teatro Construção (ATC).

Abrange modalidades desportivas como o futebol, as artes marciais, o basquetebol, o atletismo, o hóquei em patins, a patinagem artística, o andebol, a dança desportiva, a natação, o ténis, a corrida de obstáculos, o rugby, o badminton e o voleibol.

## Presidente da Câmara no Encontro Eco-Escolas Famalicão “no bom caminho” no domínio da consciência ambiental

Cerca de 1.500 crianças e jovens marcaram presença, no final da passada semana, em mais um Encontro Concelhio Eco-Escolas, um evento que nas palavras do presidente da Câmara, é um momento de “alegria e diversão”, mas também de “sensibilização dos mais novos para a importância da preservação do ambiente e da sustentabilidade”. Mário Passos, que passou pelo recinto do evento, em Bairro, mostra-se confiante de que, com estas acções de consciencialização das futuras gerações, Famalicão “está no caminho certo da consciencialização ambiental”.



O evento, que contou com a adesão de 79 escolas, ficou marcado pela apresentação do Hino Eco-Escolas de Famalicão, um desafio lançados às escolas e que teve como vencedores um grupo de alunos da Secundária Padre Benjamim Salgado, que juntamente com a cantora Maria Gil, apresentaram aquele que será o hino das próximas gerações.

Recorde-se que Vila Nova de Famalicão é o município do país com mais Eco-Escolas, com 79 instituições educativas galardoadas.

## Gerações aprova Relatório e Conta de Gerência de 2024

“Um resumo da nossa vida, uma rica vida e uma vida de muita esperança no futuro, um futuro que desejamos que seja muito feliz para as nossas crianças e para os nossos seniores.”. Foi desta forma que Ana Rita Barroso, presidente da Associação Gerações, caracterizou o Relatório de Atividades e Conta de Gerência da Gerações relativos ao ano de 2024, aprovados em Assembleia Geral no dia 24 de março, e que foi aprovado.

Recuando um pouco no tempo, salientou que A Associação Gerações iniciou o ano letivo passado com a sua capacidade quase esgotada, num total de 352 utentes, salientando depois os grandes acontecimentos que a instituição protagonizou em 2024, com destaque para as comemorações dos 25 anos da Gerações, a participação nas celebrações do 25 de Abril, o “Atelier Vivo” que fez convergir para a Associação grandes nomes da arte portuguesa, a cooperação com outras instituições, designadamente com a Associação “Dar-as-Mãos”, a celebração do “Dia das Famílias”, na Quinta Pedagógica do Centro Social de Bairro, os “Doces de Outono”, a exposição “As colaboradoras da Gerações vistas pela inteligência artificial”, as iniciativas e projetos da “Eco – Escola” que a Gerações se orgulha de ser, a edição do livro “Sou um crocodilo”, pelas crianças e educadoras da Gerações, as celebrações de Natal, o projeto “Pedras Contadoras”, os “workshops” de saúde mental e um número imenso de atividades dirigidas aos seniores da Gerações, o “Hoje há histórias na Cidade”, edição de 2024, o protocolo com a CESPU que chega também a muitos seniores e que alarga a sua influência, com o “Clube Sénior+Proximidade”.

“Não podia terminar esta já longa introdução – acrescentou - sem agradecer o carinho, a colaboração, a dedicação, o apoio e a amizade das educadoras e das colaboradoras da Creche, do Pré – Escolar, do Centro Educativo, do Clube Sénior e do Clube Sénior+Proximidade e de todas aquelas que dão à Gerações o melhor de si mesmas. A sua dedicação foi constante. Sem elas, nada teria sido possível. Todas são as verdadeiras heroínas desta história linda que estamos a construir todos os dias”, concluiu Ana Rita Barroso.

A Direção e o Conselho Fiscal da Gerações aprovaram também as contas de 2024, submetendo-as também à aprovação da Assembleia Geral que as aprovou com o seu voto unânime como aconteceu com o Relatório de Atividades.



**PERPETUS**™

mediação imobiliária

[WWW.PERPETUS.PT](http://WWW.PERPETUS.PT)

Av. Narciso Ferreira, C. Comercial Loja 6 | 4760-105 V.N.F.  
(junto à Loja do Cidadão) TLM.: 918 138 177 | TLF.: 252 023 859  
geral@perpetus.pt

*Sampaio, Pimenta e Filhos Lda*



Av. Albino Marques, 404 | 4765-096 Delães  
TLF / FAX: 252 931 061 | EMAIL: sampaiopimenta@gmail.com

# Prevenção é palavra de ordem na saúde oral



Na saúde oral, como na saúde em geral, a prevenção é palavra de ordem.

De acordo com a Ordem dos Médicos Dentistas, com uma boa higiene oral é possível evitar a maior parte das doenças da boca, mas também ajudar a mastigar bem todos os alimentos, pronunciar bem todas as palavras e manter um sorriso cheio de vitalidade.

Nesse sentido, desde a erupção do primeiro dente, a consulta a um médico dentista deverá acontecer pelo menos uma vez por ano.

A manutenção da saúde

oral em bom estado ajuda a prolongar a qualidade e a quantidade de vida.

De salientar ainda que o correcto alinhamento dos dentes é importante no equilíbrio postural do corpo.

## Qual a melhor dieta para ter dentes saudáveis?

Naturalmente, o que comemos tem impacto na qualidade da saúde oral. Assim, há cuidados que devem ser observados. A dieta alimentar deve ser simples, variada e equilibrada, e deve evitar

comer doces, fora das horas das refeições, de preferência só à sobremesa.

## Truque para dentes saudáveis

De acordo com a Ordem dos Médicos Dentistas, é vantajoso uma boa higienização, e pode socorrer-se na apelidada "Técnica 2 X 2", ou seja, duas vezes por dia; dois minutos de escovagem; duas horas sem comer a seguir à escovagem e às refeições principais.

## Quando devo mudar a escova?

As indicações médicas apontam para que se deva mudar de escova a cada três meses. Ou seja, a cada nova estação, nova escova na mão (Outono, no Inverno, na Primavera e no Verão).

## Que instrumentos usar para uma boa lavagem?

Deve ser usada pasta e escova (eléctrica ou não), mas também pode usar o fio ou fita dentária e o escovilhão.

## Como higienizar bem os dentes

Faça movimentos aos círculos em todas as faces dos dentes; movimentos que deve fazer quando escova a face externa dos dentes; não esqueça de escovar a superfície dos dentes na zona da mastigação; movimentos que deve fazer quando escova a face interna dos dentes.

## Como usar o fio dentário

Por indicação da Ordem dos Médicos Dentistas, deve retirar da embalagem cerca

de 40cm e enrolar no dedo médio de uma mão a maior parte dele, o restante no dedo médio da outra mão; com a ajuda dos polegares deve retirar os restos de alimentos dos dentes de cima e com a ajuda dos indicadores retirar dos dentes inferiores. Na vigilância regular da sua boca, o médico dentista deverá ser o seu melhor parceiro.

Deve passar o fio dentário entre os dentes, sem traumatizar a gengiva.



  
**Medilouro**  
Clínica Médica Dentária

## Especialidades

Implantologia	Patologia Oral (pipco)
Ortodontia	Radiologia Oral
Odontopediatria	Branqueamento
Prótese Fixa e Removível	Endodontia
Periodontologia	Cheque Dentista

**252 313 300**

Rua D. Joaquina Nunes Oliveira Miranda,  
nº20, Louro, Vila Nova de Famalicão

**sorrivida**  
CLÍNICA MÉDICA DENTÁRIA



A Sorrivida é uma clínica desde 2002 e está **especializada em medicina dentária.**

Temos outras especialidades relacionadas com a medicina dentária nomeadamente cirurgia máxilo facial, otorrinolaringologia, terapia da fala, psicologia, nutrição e podologia.

### Especialidades

- Implantologia
- Ortodontia
- Cirurgia Oral
- Cirurgia Máxilo Facial
- Prótese Fixa
- Prótese Removível
- Branqueamento
- Endodontia
- Periodontologia
- Odontopediatria
- Radiologia e TAC Oral
- Patologia Oral (pipco)
- Cheque Dentista
- Seguros

960 069 490 / 252 318 777  
geral@sorrivida.com

Av. Carlos Bacelar, 1041, 2.º  
4760-103 V. N. Famalicão

[www.sorrivida.com](http://www.sorrivida.com)

Artigo de opinião por Adão Coelho

## Uma entrevista a Paulo Raimundo, ou uma tentativa de o humilhar?

Na segunda-feira passada, dia 24 de março, Paulo Raimundo foi convidado pela RTP1 para uma entrevista com o jornalista José Rodrigues dos Santos, com duração de 10 minutos.

Aquilo que os espectadores presenciaram foi o cúmulo da decência jornalística, durante toda a entrevista Paulo Raimundo foi bombardeado por perguntas acerca do posicionamento do partido em relação ao conflito na Ucrânia e não houve sequer uma milésima de segundo para o Secretário-Geral apresentar e explicar o programa e propostas que o seu partido irá trazer às eleições de 18 de maio. Nestes míseros minutos a vontade de anular Paulo Raimundo e de reduzir o PCP a posições já esclarecidas vezes sem conta não passou despercebida, e eu diria que foi até escandaloso. Qualquer pessoa que perca 10 valiosos minutos do seu dia para rever tal entrevista, que está ao nível do julgamento de um grande criminoso, dado o tom inquisitório e ofensivo, perceberá que a verdadeira intenção de José Rodrigues dos Santos não era procurar o esclarecimento dos espectadores, o que pretendia era ocupar aqueles escassos minutos e impossibilitar que o PCP fosse representado em televisão pública, ao apresentar as suas propostas. Fico satisfeito pelo PCP não ser hipócrita e defender a paz, a diplomacia, a cooperação dos povos e fico ainda

mais satisfeito pelo PCP não trocar salários, pensões, serviço público por armas. Aqui não há dúvidas e não há hipocrisia. É o partido que defende o interesse público e os direitos básicos de todos. Faz falta, é imprescindível e mal estaremos nós sem esta voz que representa todos aqueles que trabalham ou trabalharam, porque para representarem os que têm de sobra, existem os outros.

Os esclarecimentos que tanto pedia o jornalista inquisidor já foram dados vezes sem conta e em constante repetição. Eu diria que já foram dados vezes a mais... Cada vez são mais as vozes a apelar à paz e à diplomacia. Aliás, se todos os outros líderes políticos fossem questionados acerca do mesmo tema, mas em relação ao massacre do povo palestino, eu teria muito gosto em ouvir a hipocrisia das suas bocas ao dizerem que eram todos muito pacifistas e que não concordariam em mandar armas para os palestinos se defenderem da invasão israelita.

Mas, já percebemos que há dois pesos e duas medidas para alguns! Tenho pena que certas vidas valham mais que outras e tenho também pena que o jornalismo em televisão pública esteja a ser conduzido por um jornalista sem escrúpulos e que não honra a dignidade da sua profissão.

## TÁXIS FAMILIÇÃO



**IDALINA**

**965 465 924**

taxi51idalina@gmail.com

**SÉRGIO**

**914 829 135**

sergioptleal@gmail.com

Acordos com Particulares, Instituições e Empresas.  
Faturação Eletrónica.

Transportamo-lo com profissionalismo



DuplaNet

# WEBSITES

SOFTWARE À MEDIDA | MARKETING DIGITAL | FOTOGRAFIA | VÍDEO ...

www.duplanet.pt | geral@duplanet.pt | 933 409 610



A INFORMAR FAMILIÇÃO  
OBRIGADA FAMILICENSES!

AMI 9558



Rua Ana Plácido, 222 | 4760-120 Vila Nova de Famalicão

geral@predialmais.pt - www.predialmais.pt

Abertos também aos Sábados das 10h00 às 18h00

Visite-nos também em:

**252 080 310 / 962 682 790**  
(chamada para a rede fixa nacional) (chamada para a rede móvel nacional)

### NOVIDADE !!! MORADIAS INDIVIDUAIS T3+ ESCRITÓRIO - BRUFE



Desde ... **345.000,00€**

Moradias de arquitetura contemporânea, com acabamentos de elevada qualidade, a 2 km da estação ferroviária V.N.F., cozinha totalmente equipada, sala ampla com recuperador de calor ventilado, suite com closet, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos e térmicos, bomba de calor, portões automáticos.

### MORADIA INDIVIDUAL TÉRREA



A 5 minutos da Cidade, Cozinha mobilada e equipada, despensa/lavand., excelente sala, pré-inst. de ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, portões elétricos, garagem p / 2 carros.

**275.000,00€**

ÚLTIMA PARA VENDA !!

Ref: 977

### APARTAMENTO T2 NOVO - Á ENTRADA DA CIDADE



Cozinha em open space totalmente equipada, sala c/varanda, pré-inst. de ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, 2 wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, excelente luz natural, l. garagem.

Desde ... **190.000,00€**

Ref: 109

### APARTº T2 COMO NOVO - PÓVOA DE VARZIM



Apartº de 2 Frontes, na 2ª linha do mar, a 200 mts da praia, Cozinha mobilada e equipada, sala c/ acesso a varanda, quarto c/ roupeiro embutido, wc equipado, caixilharia dupla, varandas, excelente luz natural, garagem fechada.

**225.000,00€**

Ref: 1024

### MORADIA T3 + ESCRITÓRIO - Á ENTRADA DA CIDADE



Moradia de 3 frentes, em Condomínio fechado, Cozinha mobilada e equipada, lavand., ar condicionado, aquec. central, asp. central, suite, quartos c/ roup. embutidos, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, jardim, churrasqueira, garagem fechada p/ 2 carros.

**282.500,00€**

Ref: 1057

# DIVERSOS

**VILA SARDIN**  
CEIDE - LANDIN  
820 m<sup>2</sup>

186 m<sup>2</sup>  
200 m<sup>2</sup>  
T3 - 3 suites

**933 502 574**

**AR**  
**CONDICIONADO**  
**EMPRESA**  
**CERTIFICADA**  
**SUPERCLIMA, LDA**  
HÁ MAIS DE 30 ANOS  
**ORÇAMENTOS**  
917 337 391

**AUTOBAG**  
OFICINA AUTOMÓVEL

**A SUA OFICINA**  
**A 5KM DO ESTÁDIO DO DRAGÃO**

R. Padre Domingos Baidó 89  
4250-764 (Bairro do Mosteiro)  
(Gondomar)

www.oficina-autobag.pt

**Duplanet**  
Soluções Multimédia

**LOJAS ONLINE**  
**WEBSITES**  
**SOFTWARE À MEDIDA**  
**DESIGN GRÁFICO**  
**NEWSLETTERS ...**

933 409 610 | geral@duplanet.pt | www.duplanet.pt

**ESTAMOS A RECRUTAR**

**PART-TIME**  
DAS 16H AS 21H

ZONA: FAMILICÃO / ST. TIRSO / TROFA

**TLF.: 252 044 173**

**PRECISA-SE**  
Cozinheiro c/ experiência.  
Salário acima da média.  
**TLM.: 912 482 819**

**DROP DISPLAY**  
MONTRAS DINÁMICAS

**TRANSFORME A SUA MONTRA**  
com conteúdos dinâmicos

A Drop Display é a solução simples e económica para comunicar com o seu público. Quer seja numa montra, ou numa sala de espera, recorra à nossa solução de gestão remota e totalmente centralizada para uniformizar a sua comunicação.

- Gestão Online Centralizada
- Económico
- Fácil de Gerir

Pretende ter um (ou vários) monitores dinâmicos?

**Fale Connosco:**  
www.dropdisplay.com ● info@dropdisplay.com

**RELAX RELAX**

**JOVEM**  
Jovem estilo namoradina oral molhadinho. Toda mimosa.  
**TLM.: 914 638 421**

**PORTUGUESA**  
Mamas XXL, carinhosa, meiguinha e peludinha. Das 9h às 22h.  
**TLM.: 910 634 363**

**PORTUGUESA**  
Quarentona, meiguinha e carinhosa. Atende nas calmas.  
**TLM.: 914 481 098**

**TRAVESTY**  
Safadinha, activa, passiva, bem dotada, beijinhos. Venha tirar a minha cuequinha.  
**TLM.: 920 075 642**

**INDIAZINHA**  
Meiga, carinhosa, 69 delicioso, pele macia, safadinha s/ pressas.  
**912 897 161**

**CÉLIA RAINHA DO ORAL**  
Loiraça experiente, oral natural, mamas XXL, espanholada, 69, boa na cama. Todos os dias.  
**913 061 969**

**1.ª VEZ FAMILICÃO**  
Mila, oral bombástico, beijos s/ tabu, estilo namoradina.  
**TLM.: 925 552 218**

CONSULTE TODA A  
PROGRAMAÇÃO EM



SEXTA 04 A DOMINGO 27 DE ABRIL'25

# SEMANA SANTA FAMALICÃO



CONFRARIA  
SANTAS  
CHAGAS  
VILA NOVA DE FAMALICÃO

 Famalicão