



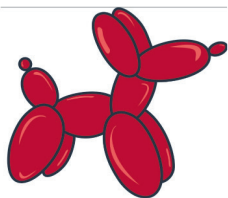
POVO Famalicense

Desde 1999

ANO XXVI | N.º 1299
22 de Abril de 2026
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
SEMANÁRIO GRATUITO

JORGE
OCULISTA

WWW.JORGEOCULISTA.PT



VIA VET

VERMOIM / VIATODOS

SERVIÇOS

- * Consultas
- * Vacinação
- * Desparasitação
- * Análises Clínicas
- * Alimentação
- * Domicílios
- * Aplicação de Microchip

Av. João XXI | 4770-761 Vermoim | TLF.: 252 293 277 | TLM.: 965 735 170

Praceta de São Pedro | 4775-177 Monte de Fralães | TLM.: 968 364 005

CRAZE

SHOES

Líder do Calçado



@crazeshoes

FAMALICÃO (CENTRO) • RIBEIRÃO (CENTRAL PARK) • ESPOSENDE (PRÓXIMO/CONTINENTES) • GAIA (AO LADO DO EL CORTE INGLÉS)



Artur Gonçalves

TLM.: 919 315 800

CAPÔTO | PLADUR | PINTURAS

Agra n.º30 - Gavião - V.N.Famalicão
artur.costa.goncalves@hotmail.com



Recolha de biorresíduos chega às vilas do concelho

Nos próximos dez anos,
o investimento municipal
na recolha de biorresíduos
rondará os 4 milhões de euros.

Pág. 3

Escultura à entrada da cidade homenageia Bombeiros Voluntários de Famalicão

Pág. 5

Famalicense Eduardo Oliveira na Comissão Nacional do PS

Pág. 5

Salvador Coutinho homenageado pela Casa da Memória Viva

Pág. 12



CLIMATIZAÇÃO

MACEDO

Avenida Narciso Ferreira, 43
Vila Nova de Famalicão
252 022 310 / 912 028 043

- BOMBAS DE CALOR
- AR CONDICIONADO
- ESQUENTADORES / CALDEIRAS
- SERVIÇOS DE PICHELARIA
- ASSISTÊNCIA TÉCNICA
- REMODELAÇÃO DE CASAS DE BANHO



TAKE-AWAY

Terça-feira - Polvinho assado no forno
Picanha grelhada com Ananás

Quinta-feira - Polvo em Filetes com arroz de Feijão
Grelhado Misto à chefe

Quarta e Sábado - Arroz de Pato à Antiga
Feijoada à moda do Porto

Sexta-feira - Bacalhau à Brás ou c/ Natas
Arroz Pica no Chão

Domingo - Cabritinho assado com arroz no Forno | Rojões à Moda do Minho

Rua da Liberdade 212, 4760-307 Calendário, Famalicão | TLF.: 252 319 129 | TLM.: 913 840 977



EQUIPA
CRISTINA CARVALHO RE/MAX VILANOVA

MAIS FAMÍLIAS FELIZES POR M²

VAMOS FAZER DA SUA A **PRÓXIMA?**

CONTACTO: 910 102 220



Falar Direito, por Costa Salgado

Insolvência (ALGUMAS QUESTÕES)

Esta semana não cuidaremos de responder a nenhuma pergunta colocada por leitor, porque não fomos perguntados por ninguém.

Assim, resolvemos escrever sobre um tema candente e que está na ordem do dia (cada vez mais).

O QUE É A INSOLVÊNCIA?

A insolvência é uma situação de facto na qual o devedor – pessoa singular ou coletiva – está numa situação de impossibilidade de cumprimento das suas obrigações vencidas.

A lei prevê regimes jurídicos diferenciados para cada uma das entidades; inclusive, formas de recuperação diferenciadas.

A insolvência também pode ser iminente, no caso de apresentação pelo devedor à insolvência; ou seja, a situação em que se antecipa, e prevê, a possibilidade de incumprimento de obrigações futuras.

No caso das pessoas singulares, a insolvência relaciona-se com graves problemas de sobre-endividamento que afeta quem não possui meios financeiros para cumprir as suas obrigações, nem forma de obter financiamentos.

Nesta situação, o processo judicial de insolvência pode ser o caminho. O devedor pode apresentar-se à insolvência, ou poderá ser um credor a requerê-la. Em ambos os casos, permite-se (sempre) ao insolvente apresentar um plano ou a possibilidade de se libertar de algumas das suas dívidas – reabilitação económica /princípio do “fresh start”.

Teremos de ter presente que o “processo de insolvência é um processo de execução universal”; isto é, uma vez requerida a insolvência e proferida a sentença, o devedor fica privado de gerir o seu património (bens e direitos); e, são apreendidos para o processo falimentar todos os bens; inclusive, os bens arrestados, penhorados ou por qualquer outra forma apreendidos ou detidos.

A apreensão e venda ocorrerá com respeito pelos regimes especialmente estabelecidos em consequência da separação de patrimónios e impenhorabilidade prevista na lei; pois, vigora no processo de insolvência o princípio geral de limite à penhora vertido nos arts. 737.º e 738.º do CPC.

O princípio da impenhorabilidade visa assegurar ao devedor uma quantia que lhe garanta o mínimo de subsistência adequada à sua dignidade, podendo o julgador, em sede de ponderação do caso concreto, determinar que o seu rendimento disponível subsistente é insuficiente para suportar as necessidades mais elementares a uma sobrevivência condigna. Situações que, por si e pelas suas especificidades, podem determinar a total isenção de cessação de rendimentos.

Declarada a insolvência, todos os titulares de créditos de natureza patrimonial sobre o insolvente, ou garantidos por bens integrantes da massa insolvente, cujo fundamento seja anterior à data dessa declaração, são considerados credores da insolvência.

Dentro do prazo fixado para o efeito, na sentença declaratória da insolvência, devem os credores da insolvência reclamar a verificação dos seus créditos, por meio de requerimento.

MITOS ACERCA DA INSOLVÊNCIA

Contrariamente, ao que se “conta”: “...não se obriga ninguém a trabalhar sob pena de, sem mais, perder a exoneração...”; “...tudo o que se ganha não é entregue na insolvência...”; e, “...não é publicada a insolvência no local de trabalho...”; pois, existem princípios constitucionais que defendem o devedor deste tipo de situações.

O devedor fica obrigado...sim: a “...exercer uma profissão remunerada, não a abandonando sem motivo legítimo, e a procurar diligentemente tal profissão quando desempregado, não recusando desrazoavelmente algum emprego para que esteja apto”.

A visão sombria que o devedor pede a insolvência para se ver livre das dívidas e se dedicar à preguiça...não existe; pois, é difícil encontrar e manter trabalho; e, os ordenados que as pessoas auferem, mal chegam para manter o agregado familiar com mínimos de dignidade. Regra geral, as pessoas com problemas de endividamento “não têm recaídas”. No final do processo, o juiz faz uma apreciação do seu comportamento; e, se tiverem respeitado o plano de pagamentos, “as dívidas são perdoadas” e volta-se à casa de partida. Um novo (re)começo!...

Após a concessão da exoneração do passivo restante a pessoa singular fica livre, para retomar a sua vida financeira como qualquer cidadão.

UMA INTERPELAÇÃO FINAL

Por que razão o credor Estado (seja por dívidas de contribuições à Segurança Social; seja por dívidas de natureza Tributária) não fica abrangido pelo princípio do “fresh start”?

Na verdade, os credores privados ficam proibidos de pedir, no futuro, os créditos que não foram pagos no processo de liquidação. Ao contrário, os créditos do Estado (porque imperdoáveis) continuam a ser exigíveis.

Não será altura de alterar este paradigma? Para que o recomeço seja uma verdadeira nova esperança?!...

Para obter uma resposta a uma consulta jurídica gratuita, poderá enviar a sua pergunta para o seguinte correio eletrónico: costasalgado.advogado@gmail.com

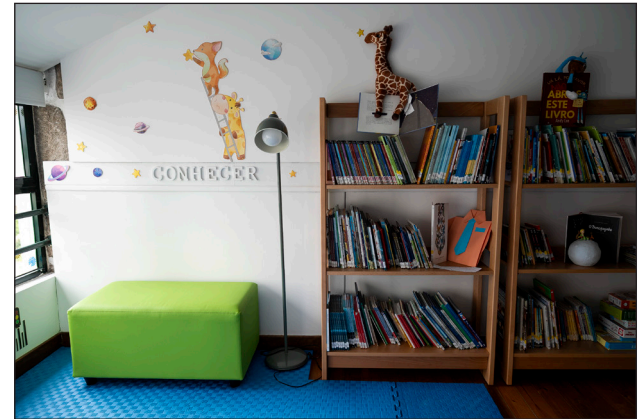


Novos ‘Pontos Biblioteca’ levam o prazer da leitura às escolas de Pousada e Oliveira Santa Maria

A rede de bibliotecas escolares de Vila Nova de Famalicão deu mais um passo significativo na sua expansão com a inauguração, no passado dia 14 de abril, do novo ‘Ponto Biblioteca’ na Escola Básica de Pousada de Saramagos, momento que contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal, Mário Passos.

Esta nova valência, que passa a servir diretamente cerca de 80 alunos, nasce com o propósito de estreitar a relação das crianças com os livros, facilitando o acesso ao conhecimento e incentivando o prazer de ler logo nos primeiros anos de escolaridade.

Para além de Pousada de Saramagos, o projeto chegou também à Escola Básica de Oliveira Santa Maria, elevando para 32 o número total de bibliotecas escolares interligadas à Biblioteca Municipal Camilo Castelo Branco.



O GARGANTINHA



Era uma vez uma caixa de incêndio com uma espécie de mangueira para combate ao fogo em caso de necessidade...

Era, porque isso aconteceu na antiguidade. Agora a caixa situada num prédio das imediações da rotunda de Santo António é apenas um destroço que serve nada...

SIGA-NOS NO FACEBOOK

facebook.com/opovofamalicensefamaliao



Propriedade e Editor:

Páginas Inesperadas, Lda
NIF: 515 536 229

Conservatória do Registo

Comercial de Lisboa.: n.º 92981
ERC: n.º 123427 * Inscrito na API

Impressão: Naveprinter-Indústria Gráfica do Norte SA

Morada: Estrada Nacional 14 Km 7.05 4475-045
Maia

Tiragem: 15.000 exemplares - Distribuição Gratuita

Depósito Legal: n.º 341726/12

SEDE EDITOR/ REDAÇÃO:

Rua Alves Roçadas -
Edifício Santo António Parque
n.º 78 Loja n.º 8
4760-118 V.N.Famalicão.

CAPITAL SOCIAL - 2500€

Gerência: Filomena Lamego

Diretora: Sandra Ribeiro
Gonçalves

Redação:

Sandra Ribeiro Gonçalves

Design Gráfico:

Ana Filipa Ribeiro

Estatuto Editorial:

www.opovofamalicense.com

Email: geral@opovofamalicense.com; publicidade@opovofamalicense.com; redacao@opovofamalicense.com;

TLF.: 252 312 435 | TLM.: 912 811 606 / 918 157 706

* Todos os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.

* Todos os anúncios e fotografias são propriedades do editor, não podendo ser reproduzidos sem autorização por escrito.

**Alargamento do projeto às vilas abrange meio milhar de habitações.
Investimento municipal na recolha ronda os 4 milhões de euros**

Recolha de biorresíduos em Joane, Ribeirão e Riba de Ave já arrancou



A recolha porta-a-porta de resíduos domésticos orgânicos chegou na passada semana às três vilas do concelho de Vila Nova de Famalicão. O projeto, que até agora estava apenas em vigor no perímetro urbano de Famalicão, chega agora a cerca de meio milhar de habitações multi e unifamiliares das vilas de Joane, Ribeirão e Riba de

Ave.

A recolha nas vilas é efetuada duas vezes por semana, às terças e sextas-feiras, a partir das 21h00, e a medida resulta do novo contrato de recolha de resíduos que entrou em vigor no passado mês de março em todo o concelho.

Para o efeito, a autarquia está a distribuir contentores de 10 e 40 litros para a

deposição de biorresíduos nas habitações unifamiliares e multifamiliares e contentores de maior capacidade – 120 litros – para os edifícios habitacionais com casa do lixo.

Com a expansão deste serviço, o município pretende fomentar a valorização dos resíduos orgânicos domésticos junto de um número cada vez maior de famalicenses e reduzir a carga poluente enviada para deposição em aterro.

“Ao alargarmos este serviço às nossas vilas, estamos a dar aos cidadãos os meios necessários para que o seu contributo ambiental seja real e mensurável. O sucesso que tivemos no centro da cidade provou que os famalicenses estão prontos para este desafio”, afirmou o Presidente da Câmara Municipal, Mário Passos, destacando ainda que

“esta expansão é mais um passo essencial na construção de um concelho sustentável”.

Refira-se que, para além da recolha de biorresíduos domésticos no centro urbano, às segundas e quintas, e nas vilas, às terças e sextas, a Câmara Municipal efetua também a recolha de biorresíduos em três circuitos não domésticos: nos grandes produtores (empresas, escolas e instituições com cantinas), no sistema HORECA (hotéis, cafés e restaurantes) e ainda a recolha seletiva dos resíduos verdes em todos os cemitérios do concelho, permitindo assim a sua valorização e evitando a sua deposição em aterro.

Nos próximos dez anos e de acordo com o novo contrato em vigor, o investimento municipal na recolha de biorresíduos rondará os

4 milhões de euros.

Recorde-se que os números da recolha de biorresíduos no concelho têm vindo a aumentar de ano para ano. Atualmente, Vila Nova de Famalicão já separa na origem mais de 2.400 toneladas anuais de biorresíduos, número que deverá crescer com este alargamento do projeto a novas áreas geográficas.

Nas restantes freguesias do concelho, o município continua a apostar na compostagem comunitária, com oito unidades já instaladas e na oferta gratuita de compostores individuais domésticos, acompanhados da respetiva formação técnica para todos os interessados.



**O ÚNICO JORNAL SEMANAL GRATUITO
IMPRESSO NO CONCELHO
DE VILA NOVA DE FAMILIÇÃO**

QUERES COMPRAR CASA SEM ENTRADA INICIAL?



A Garantia do Estado ainda está em vigor... mas não há certezas de que se mantenha no futuro ou após o esgotamento da medida.

Este pode ser o momento certo

Cada caso é único

Tratamos de todo o processo por ti



[\(+351\) 917 800 437](tel:+351917800437)

Fala connosco e descobre as tuas opções

<https://oportunidadefavoravel.com>

A "OPORTUNIDADE FAVORÁVEL, Lda", Intermediário de Crédito Vinculado, com o registo nº. 0006530, autorizado pelo Banco de Portugal para a prestação de serviços de consultoria e autorizado para a prestação de serviços de intermediação de crédito (Apresentação ou proposta de contratos de crédito a consumidores; Assistência a consumidores, mediante a realização de atos preparatórios ou de outros trabalhos de gestão pré-contratual relativamente a contratos de crédito que não tenham sido por si apresentados ou propostos). Contratos de crédito abrangidos: Crédito à Habitação e Crédito aos Consumidores. Mutuantes ou grupos de mutuantes com quem mantém contrato de vinculação: BANCO SANTANDER TOTTA, S.A., BANCO BPI S.A., NOVO BANCO, S.A., BANKINTER, SA - SUCURSAL EM PORTUGAL, S.A., CAIXA GERAL DE DEPOSITOS SA; BANCO CTT SA; ABANCA SERVICIOS FINANCIEROS; UCI - UNIÃO DE CRÉDITOS IMOBILIÁRIOS, SA, BNI - BANCO DE NEGÓCIOS INTERNACIONAL (EUROPA), S.A, COFIDIS; SICAM – SISTEMA INTEGRADO DE CRÉDITO AGRÍCOLA MÚTUO. Informação verificável em <https://www.bportugal.pt/intermediariocreditofar/opportunidade-favoravel-unipessoal-lda>. A "DS INTERMEDIÁRIOS DE CRÉDITO" é uma marca detida pela DECISÕES E SOLUÇÕES - INTERMEDIÁRIOS DE CRÉDITO, LDA.

Iniciativas no âmbito do “Mês Internacional da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância” decorrem até 30 de abril

Crianças na pele de “polícias” para sensibilizar para os maus-tratos infantis

O “Mês Internacional da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância” assinala-se ao longo do mês de Abril e, em Vila Nova de Famalicão, são as crianças as protagonistas das atividades que decorrem ao longo de todo o mês.

Do programa da iniciativa, destaca-se a campanha “Cria(nças) com Carinho” e é precisamente para dar voz a esse objetivo que mais de uma centena de alunos do 1.º ciclo do ensino básico vestem a farda das forças policiais da PSP e da GNR e participam em “Operações Stop”, que decorrem um pouco por todo o concelho. Acompanhadas pelos agentes policiais, as crianças abordam os condutores para sensibilizar e relembrar os direitos fundamentais que as assistem. A ação teve início na manhã desta quinta-feira, 16 de abril, nos Paços do Concelho, com a participação da PSP de Famalicão, momento em que os mais novos recordaram a história do Laço Azul ao Presidente da Câmara Municipal, Mário Passos, antes de seguirem para as ruas do centro da cidade.

Ver os mais novos fardados a interpelar os adultos com clareza e coragem é um gesto que, para o edil famalicense, “reforça o compromisso coletivo de Vila Nova de Famalicão em tratar a proteção da infância não apenas como uma obrigação legal, mas como um imperativo social”. Como sinal visível deste compromisso, o edifício dos Paços do Concelho irá iluminar-se de azul já neste fim de semana, de 17 a 19 de abril, uma iniciativa simbólica que visa consciencializar a comunidade para esta problemática.

A “Operação Stop” aos maus-tratos volta a repetir-se no dia 23 de abril, com a colaboração da GNR de Riba de Ave, na Feira Semanal de Oliveira S. Mateus, a partir das 10h00. O programa dedicado ao “Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância” encerra no dia 30 de abril com a construção de um Laço Humano, nos Paços do Concelho.

Recorde-se que as Comissões de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ), que dinamizam este espírito de prevenção, são instituições oficiais não judiciais com autonomia funcional que visam promover os direitos dos menores e intervir em situações suscetíveis de afetar a sua segurança, saúde, formação ou desenvolvimento integral.



Lions e CAF levaram material escolar até Marrocos

O Lions Clube de Vila Nova de Famalicão foi novamente convidado a colaborar e participar, em mais uma edição da Expedição Solidária Marrocos organizada pelo Clube Aventura de Famalicão (CAF), que partiu no passado dia 5 de abril e que decorreu até ao dia 12 de abril.

Como habitualmente o nosso Lions Clube associa-se a esta missão, tendo contribuído com material escolar que fará toda a diferença nas aprendizagens das crianças dessas comunidades. Para a XI Edição da Expedição Solidária Marrocos, o Lions Clube de Vila Nova de Famalicão e os Lions Clubes irmãos de Roissy Pays de France (França), de Rietti Varrone (Italia) e de Zaventem (Belgica) uniram esforços para maximizar a quantidade de material a enviar, sob o mote: “Juntos fazemos mais e melhor! Juntos, Nós Servimos!”. Ao CAF agradece a iniciativa e o convite.



Programa “Descobre o teu Potencial Empreendedor” impulsiona novos negócios

O ecossistema empreendedor de Vila Nova de Famalicão ganhou, no passado dia 9 de abril, um novo impulso com o lançamento oficial do programa “Descobre o teu potencial empreendedor”. A iniciativa, promovida pelo CLDS5G, teve o seu início nas instalações do Made In, reunindo parceiros estratégicos e futuros empresários num ambiente de partilha e inovação.

Nesta edição participam 16 futuros empresários que pensam em negócios em áreas variadas, nomeadamente consultoria na área da sustentabilidade ambiental e social, estética, transporte de mercadorias, veterinária, cozinha, massagens, spa e vestuário.

Para guiar este percurso, o projeto conta com o mentor Diogo Silva (Meta Estúdio), que acompanhará os participantes no desenvolvimento das suas competências e modelos de negócio.

A sessão de abertura contou com uma forte representação institucional, reforçando o compromisso da rede local com o desenvolvimento económico. Estiveram presentes Jones Maciel, diretor do Centro de Emprego, Zélia Correia, do CITEVE, e Raquel Barbosa, que representou o Made In. Jones Maciel destacou o impacto dos testemunhos de empreendedores e da partilha de projetos em desenvolvimento. “O sucesso do projeto e da intervenção assenta na paixão com que a equipa se envolve, na relação de proximidade com os participantes e num conhecimento aprofundado das suas necessidades e aspirações, privilegiando o acompanhamento centrado na pessoa”, frisou.

De acordo com Ana Carvalho, coordenadora do CLDS5G, “Descobre o teu potencial Empreendedor” é um programa que combina, de forma sagaz, pessoas com ideias de negócios e ecossistemas empreendedores que permitem desenhar e equacionar um nova forma de dar corpo a ideias, tornando sonhos em realidades.

“É com base nesta relação de sinergia mútua entre todos, que ganhem vida no território de Famalicão projetos que em breve acrescentarão uma nova dinâmica a esta comunidade”, acrescenta.

A manhã foi ainda marcada pelo testemunho inspirador de Liliana Silva (Atelier Liliana Silva). Juntamente com Diogo Silva, partilharam histórias de vida e os desafios da jornada empreendedora, oferecendo aos presentes o alento e a motivação necessários para este primeiro contacto com o mundo empresarial.

Para além das componentes técnicas, o evento destacou-se pela valorização do “Ser Humano”. A organização priorizou o convívio e a criação de laços entre os participantes, facilitados por um momento de coffee break que serviu de palco para a troca de experiências e o fortalecimento da rede de contactos.



POVO
Famalicense
Desde 1999

**O ÚNICO JORNAL SEMANAL GRATUITO
IMPRESSO NO CONCELHO
DE VILA NOVA DE FAMILIÇÃO**

SIGA-NOS NO FACEBOOK
facebook.com/opovofamalicensefamaliao



Consignação assinada na passada sexta-feira

Escola de Seide S.Miguel já está a ser requalificada



A empreitada de requalificação e ampliação da Escola Básica de São Miguel de Seide já estão no terreno. O projeto implica um investimento municipal na ordem dos 1,3 milhões de euros e visa recuperar o edifício centenário existente, procedendo à demolição da estrutura contígua para dar lugar a uma construção moderna e capaz de dar resposta às necessidades da comunidade escolar.

A intervenção arrancou oficialmente na passada sexta-feira, com a assinatura do auto de consignação da empreitada pela Câmara Municipal e pela empresa responsável pelos trabalhos, a Fernando Silva & C^a, Lda.

“Queremos ter a melhor rede do Parque Escolar de Portugal”, afirmou Mário Passos, presidente da Câmara Municipal, sublinhando que a obra vai permitir dotar as crianças de “excelentes condições para promover os processos de ensino e aprendizagem”. O autarca destacou ainda que a intervenção “responde ao aumento demográfico que o concelho tem registado”.

Vera Moreira, coordenadora da escola, destacou que esta obra fará uma “diferença bastante significativa”, uma vez que os espaços já não correspondiam às atuais necessidades. Segundo a responsável, a nova estrutura “passará a contar com quatro salas, o que permitirá que cada ano de escolaridade tenha a sua própria sala, acabando com as turmas mistas”. Vera Moreira recordou ainda que o aumento significativo de alunos obrigou a transformar a biblioteca em sala de aula, situação que será agora resolvida.

A intervenção permitirá que os dois edifícios fiquem interligados, passando a escola a contar ainda com um novo refeitório com cozinha, biblioteca/polivalente, sala de professores e áreas de apoio. O projeto contempla também a requalificação total das áreas exteriores, com um novo campo de jogos e percursos acessíveis.

Refira-se que, enquanto decorrem os trabalhos, a escola encontra-se a funcionar em instalações provisórias junto à Casa de Camilo.

A obra tem um prazo de execução de 365 dias, prevenindo-se que em setembro de 2027 o ano letivo já decorra em pleno nas instalações renovadas.

Bombeiros de Famalicão homenageados com escultura numa das principais entradas da cidade

“É uma justa homenagem aos Bombeiros Voluntários de Famalicão que há mais de um século servem o concelho com dedicação e espírito de missão”. Foi desta forma que o Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Mário Passos, se referiu à recém-inaugurada escultura evocativa dos 135 anos da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Famalicão.

A peça escultórica, denominada “Sentinelas”, foi inaugurada ontem, domingo, dia 19 de abril, e já pode ser contemplada por todos na nova rotunda que faz a ligação entre a Avenida D. Afonso Henriques e a Avenida dos Descobrimentos, uma das principais portas de entrada na cidade.

Recorde-se que a escultura “Sentinelas”, da autoria

de Augusto Costa e Alexandre Costa em aço corten, ergue-se sobre uma base de betão, envolvida por um círculo de água - elemento evocador da vida. A verticalidade presente na composição representa firmeza e cooperação, enquanto, durante a noite, a luz transforma e prolonga a obra no tempo e no espaço. Mais do que arte pública, “Sentinelas” afirma-se como um ponto de reconhecimento e memória, em homenagem às mulheres e aos homens da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Famalicão que, com coragem, oferecem “vida por vida”.

Para Mário Passos, esta nova escultura “traz para o espaço público a memória e a gratidão de uma comunidade”.

Sentimento partilhado



também por Avelino Reis, presidente da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Famalicão. “Ansiávamos que este dia chegasse para que pudéssemos prestar a merecida homenagem àqueles que tanto fazem e fizeram pelo nosso concelho”, referiu.

Além da homenagem à corporação de bombeiros

do concelho, Mário Passos enaltece ainda as melhorias que a nova rotunda trouxe no acesso à cidade, contribuindo para o reforço da segurança rodoviária e para o aumento da fluidez de trânsito.

Órgão deliberativo é composto por 65 membros

Eduardo Oliveira integra Comissão Política Nacional do PS

Eduardo Oliveira integra como membro efetivo a Comissão Política Nacional do Partido Socialista (PS), um dos mais importantes órgãos deliberativos do partido.

A escolha do presidente da Comissão Política do PS de Vila Nova de Famalicão para este órgão representa o reconhecimento do seu percurso político e da sua intervenção no partido a nível local, passando agora a contribuir diretamente para as decisões estratégicas a nível nacional.

Esta nomeação reforça também a ligação entre a política nacional e os territórios, garantindo uma maior representatividade e proximidade às realidades locais no seio da estrutura dirigente do Partido Socialista.

Eduardo Oliveira refere: “É com grande sentido de responsabilidade e compromisso que integro a Comissão Política Nacional do Partido Socialista. Este é um espaço central de definição estratégica e de afirmação política nacional, onde procurarei contribuir ativamente com uma visão próxima das pessoas. Acredito que este é também um momento importante para reforçar a ligação entre o plano nacional e as realidades locais, de forma a oferecer respostas mais eficazes aos desafios que o país enfrenta”.

Composta por 65 elementos, a Comissão Política Nacional assume um papel central na definição da estratégia e orientação política do PS, reunindo algumas das principais figuras nacionais socialistas.

Dos nomes para a Comissão Política, 37 são novos e 28 mantêm-se em funções, o que corresponde a uma renovação de 57% dos membros. Entre os nomes eleitos destacam-se Fernando Medina, Alexandra Leitão, Mariana Vieira da Silva, Marta Temido, Francisco Assis e Ana Catarina Mendes.

Refira-se ainda que José Luís Carneiro, secretário-geral do PS, pretende fazer do órgão “o principal espaço de discussão política do partido, com reuniões de carácter mensal, reforçando o seu papel estratégico na definição de orientações e debate interno”.



POVO
Famalicense
Desde 1999

O ÚNICO JORNAL SEMANAL GRATUITO
IMPRESSO NO CONCELHO
DE VILA NOVA DE FAMILIÇÃO

SIGA-NOS NO FACEBOOK
facebook.com/opovofamalicensefamalicao



Comissão Política da JSD assinalou um ano



A Juventude Social Democrata de Vila Nova de Famalicão assinalou, no último domingo, o primeiro ano de mandato da sua atual Comissão Política Concelhia, destacado por um “percurso de proximidade, dinamismo e forte compromisso com a juventude famalicense”.

No entender da JSD, “neste primeiro ano foi, desde logo, notório a constituição de uma equipa coesa, motivada e plenamente dedicada à defesa e promoção dos interesses da JSD, do PSD e do concelho de Famalicão”, através de uma equipa que “tem pautado a sua atuação pela responsabilidade, espírito de missão e ambição de fazer mais e melhor pelos jovens famalicenses”. Ao longo deste período, a JSD promoveu um conjunto alargado de iniciativas, com o objetivo de “dar voz aos jovens do concelho e reforçar a sua participação cívica e política”. Por outro lado, este ciclo ficou igualmente marcado por “uma intensa atividade eleitoral, como resultado do envolvimento ativo nas eleições legislativas, autárquicas e presidenciais”.

No plano institucional, destaca-se a apresentação e aprovação, em Assembleia Municipal, de uma moção da JSD para a dinamização de espaços de co-working e valorização do talento jovem em Vila Nova de Famalicão, “reforçando o compromisso da estrutura com a promoção de medidas concretas de apoio à juventude, ao emprego, ao dinamismo económico e à fixação de talento no concelho”.

A assinala ainda a sua “influência efetiva na definição de políticas locais, com a incorporação de várias propostas da estrutura no programa eleitoral da coligação vitoriosa “Mais Ação, Mais Famalicão”, o que demonstra a relevância e capacidade de intervenção política da juventude social-democrata no concelho”. Destaca-se, adicionalmente, a realização de eleições em diversos núcleos territoriais, permitindo a expansão da JSD a mais freguesias e o reforço da sua proximidade aos jovens. Em paralelo, foram dinamizadas iniciativas de formação política, tal como o ciclo “Politicamente Falando”, contribuindo para a capacitação e envolvimento cívico das novas gerações.

A JSD de Famalicão considera ainda que “afirmou o seu papel enquanto voz ativa da juventude famalicense através da sua representação tanto na Assembleia Municipal como em diversas Assembleias de Freguesia, procurando defender de forma incessante e consistente os interesses e preocupações dos jovens”. Neste primeiro ano de mandato, assinala ainda, o reforço claro e contínuo da presença digital da estrutura, aproximando-a aos jovens através de uma comunicação mais direta, moderna e eficaz.

No rescaldo de um balanço positivo “a JSD de Famalicão encara o futuro com verdadeiro sentido de responsabilidade e ambição” e reafirma o seu compromisso de “continuar a trabalhar em prol dos jovens do concelho e o seu intuito de uma participação cada vez mais ativa por parte dos mesmos”.



O ÚNICO JORNAL SEMANAL GRATUITO IMPRESSO
NO CONCELHO DE VILA NOVA DE FAMILIÇÃO

24 Horas BTT estão de volta em 2026 para celebrar 20 anos da Associação Amigos do Pedal

Famalicão volta a receber um dos eventos mais emblemáticos do BTT nacional. Após uma pausa de três anos, as ENIF 24 Horas BTT de Famalicão estão de regresso nos dias 27 e 28 de junho de 2026, numa edição especial que assinala também os 20 anos da Associação Amigos do Pedal (AdP)

O evento terá lugar, uma vez mais, na bucólica freguesia do Louro, que se prepara para acolher atletas e visitantes num ambiente único de desporto, convívio e celebração.

Um dos grandes destaques desta edição será o novo circuito, desenhado para proporcionar uma experiência simultaneamente desafiante e divertida, ele-

vando ainda mais a qualidade competitiva e o entusiasmo dos participantes.

“As inscrições continuam a decorrer, estamos em permanente atualização e, tal como em edições anteriores, é previsível que muito antes do dia da prova tenhamos de as encerrar, de modo a garantir a qualidade do evento, que queremos que seja uma enorme festa desportiva”, refere, Paulo Ruivo, o responsável da Associação AdP.

A organização está a preparar uma verdadeira aldeia desportiva, equipada com todas as condições necessárias para participantes e público: instalações sanitárias, balneários, zona de lavagem de bicicletas, praça de alimentação, área de exposição de bicicletas,



música e animação permanente. Para maior comodidade, estará disponível um parque de estacionamento com capacidade para cerca de 600 viaturas, localizado nas imediações do recinto.

Com um histórico marcado pelo sucesso e forte adesão, as ENIF 24 Horas

BTT de Famalicão prometem regressar em grande, celebrando o desporto e 20 anos dos AdP, na maior prova de resistência BTT em Portugal.

As inscrições continuam a decorrer em www.24horasbttfamalicao.com

Roteiro “Famalicão Created IN” passou pela empresa, sedeada em Antas

Ysium põe Famalicão no mapa na indústria aeroespacial, militar e da alta precisão

As peças produzidas na Ysium, empresa que nasceu em 2014 nas antigas instalações da Leica, estão hoje integradas em setores tão diversos como a indústria aeroespacial, militar e de defesa, relojoaria, medicina, ótica e mobilidade. São componentes de elevado valor acrescentado, que diferenciam a empresa em mercados exigentes e competitivos.

A Ysium especializou-se na engenharia de microprecisão, operando em nichos industriais onde a exigência técnica e o conhecimento incorporado são determinantes. “Fazemos peças muito complicadas, de valor acrescentado”, sublinha o fundador e proprietário, Hugo Freitas, destacando o posicionamento da empresa em segmentos onde a diferenciação tecnológica é decisiva.

A empresa recebeu a visita do Presidente da Câmara, Mário Passos, esta quinta-feira, 16 de abril, no âmbito do roteiro Famalicão Created IN, que tem levado o autarca a empresas do concelho focadas na inovação, no desenvolvimento, na sustentabilidade e no know-how tecnológico, com criação de valor para a economia local e nacional.

Mário Passos, apontou a Ysium como um exemplo da capacidade empreendedora do concelho, “espelho do que queremos que continue a acontecer, com a transformação da indústria numa opção pelo valor acrescentado, altamente especializada, com aposta na inovação e forte vocação exportadora”, para a afirmação do território nos mercados globais.

É precisamente a aposta na diferenciação que permite à empresa famalicense integrar cadeias internacionais altamente exigentes, com produção atualmente orientada para áreas como a mobilidade, a medicina e a indústria militar e de defesa. Entre os exemplos estão componentes incorporados nas balas utilizadas no tanque militar Leopard 2, nomeadamente a cápsula direcional ou estabilizador, peça que é disparada a uma velocidade extremamente elevada, a distâncias de vários quilómetros e com altos níveis de precisão, evidenciando a capacidade desenvolvida a partir de Famalicão.

“O crescimento tem sido sustentado e o objetivo é consolidar a nossa capacidade para responder à exigência de um mercado tão exigente, onde o valor acrescentado e a especificidade técnica estão muito presentes”, explica Hugo Freitas.

Com uma faturação na ordem dos 10 milhões de euros e uma equipa de 70 profissionais, maioritariamente formados internamente, a Ysium combina a tecnologia avançada com forte especialização humana. “O colaborador continua a fazer a diferença numa indústria onde o detalhe e o conhecimento são fundamentais”, realçou o empresário.



Sabores do Mundo na Associação Gerações

Integrado na “Semana da Interculturalidade”, a Associação Gerações levou a cabo o projeto “Sabores do Mundo”, em que foram intervenientes muitas mães e pais e as crianças da Creche, do Pré-Escolar e do Centro Educativo, transformando a instituição num espaço de cheiros intensos e de sabores inesquecíveis.

Uma mãe de origem ucraniana trouxe até às crianças do Centro Educativo o “Gorisque, uma sobremesa típica da Ucrânia que todas provaram e acharam deliciosa.

Outra mãe ensinou as crianças do Pré-Escolar a confeccionar “brigadeiros”, reservando para todas uma grande surpresa, ao entregar a cada uma uma “caixinha” cheia de brigadeiros, para partilharem em casa com as suas famílias.

Do Brasil vieram o “Bolo de Fubá”, um doce tradicional deste país, o “Bolo de Fubá com Goiabada” e os “bolinhos de banana”, especialidades trazidas por mães de origem brasileira que representaram um autêntico festival gastronómico.



Do Oriente, mais concretamente do Japão, veio e foi confeccionado o “Sushi”, com as crianças a experimentarem comer a iguaria com pauzinhos, os “hashi”, na língua nipónica, uma experiência sensorial para a vida.

Um pai confeccionou com as crianças um excelente “bolo de cenoura” que todas adoraram provar. Neste “Sabores do Mundo”, houve ainda lugar também para os “tekakis”, também japoneses e para os “cupcakes”, sabores sempre trazidos por mães e pais, num exercício puro de ações intergeracionais.

Todas as crianças parti-

ciparam no “Showcooking”, realizado no “Mercado Municipal pela Associação Gerações, em que estiveram em evidência a Itália com as suas “pizas”, a França, com o “Val-au-Vent” e o México, com os seus famosos “tacos”.

A Associação Gerações tem pessoas e crianças de todo o Mundo, é um espaço multicultural, e esta foi uma excelente oportunidade para reviver e recriar tradições e costumes de outros países, ligados à confeção de alimentos.

Famalicão em Transição debateu modelos de governança

A Associação Famalicão em Transição, com o apoio do Município de Famalicão, organizou, no passado dia 18, uma Conversa TeT - Território em Transição sobre modelos de governança. Esta sessão assumiu um método de trabalho que promoveu a participação e cooperação de todos, numa estrutura sem hierarquias ou lideranças centralizadas.

Depois de debater, em três mesas redondas os modelos Democráticos, Ditatorial / Autocrático e Anarquista, no plenário, foi consensual a ideia que falta fazer cumprir a constituição e que a nossa democracia está em crise. “As autocracias são apelativas e por isso perigosas. Enquanto que o trabalho por um mundo mais justo e participado é lento e trabalhoso. Por exemplo, quando se propõe que os cidadãos participem no início das assembleias municipais e tal é recusado”, descreve a associação acerca dos temas e conclusões.

De referir que, de acordo com a Constituição da República Portuguesa / Princípios fundamentais / Artigo 2.º, a República Portuguesa é um Estado de direito democrático, baseado na soberania popular, no pluralismo de expressão e organização política democráticas, no respeito e na garantia de efetivação dos direitos e liberdades fundamentais e na separação e interdependência de poderes, visando a realização da democracia económica, social e cultural e o aprofundamento da democracia participativa. “Queremos mesmo uma democracia participativa, como diz o artigo 2º da constituição? Ou queremos apenas a ilusão de uma democracia participativa, para que tudo continue a favorecer um grupo restrito de cidadãos, com as suas agendas e motivações, onde falha a transparência, o debate e a ponderação de interesses, por oposição à construção de uma sociedade que maximize o bem-comum”.



Alunos de Vermoim celebram Abril através da expressão artística

A Junta de Vermoim, no âmbito das comemorações do 25 de abril, promoveu um desafio criativo junto da comunidade escolar. A iniciativa resultou na elaboração de uma peça simbólica inspirada no cravo vermelho, que traduz não só a expressão artística dos jovens, desenvolvida no âmbito das atividades extra curriculares, como “o compromisso colectivo com a preservação da memória histórica e construção de um futuro assente nos princípios de Abril”, conclui a propósito a autarquia local.



No próximo dia 2 de maio Junta de Vermoim promove workshop de Suporte Básico de Vida

A Junta de Freguesia de Vermoim, em colaboração com os Bombeiros Voluntários Famalicenses promove, no próximo dia 2 de maio, um workshop de Suporte Básico de Vida, dirigido à comunidade.

O evento realiza-se no salão nobre da autarquia local a partir das 14h30. A inscrição é gratuita mas obrigatória em <https://forms.gle/ndK41rL6cPBXHSdf6>.

A iniciativa tem como objectivo, declara a Junta presidida por Bruno Cunha, dotar os participantes de noções básicas essenciais para reagir a situações de emergência, contribuindo assim para o bem-estar geral.



Restaurante
três irmãos

AGORA ABERTO AOS DOMINGOS

- HÁ 34 ANOS AO SERVIÇO DA RESTAURAÇÃO
- BOA COZINHA REGIONAL
- MENU EXECUTIVO DIÁRIO 7€

ESPECIALIDADES:

- * FILETES DE PESCADA
- * LOMBINHOS COM COGUMELOS
- * VITELA ASSADA
- * AINDA MAIS ESPECIALIDADES EM NOSSO CARDÁPIO

Estimados Clientes agradecemos a vossa preferência tudo faremos para merecê-la.



AV. DE FRANÇA (JUNTO À ESCOLA JÚLIO BRANDÃO)

TLF.: 252 317 715 | TLM.: 966 202 175

Dia a Dia, por Mário Martins

IPSS: o "Mar da Tranquilidade"...



De acordo com as informações divulgadas pelo gabinete estatístico da União Europeia, cerca de 40% das pessoas com 65 ou mais anos consideravam há dois anos a sua saúde boa ou muito boa, estando muito longe (19,1%) dos Portugueses que dizem o mesmo. Fazendo uma abordagem muito rápida a alguns países da União Europeia, apenas 12,5% da população idosa da Lituânia considerou a sua saúde muito boa ou boa, bem como 13,1% da população idosa da Letónia. Portugal, com os seus 19,1%, tem a terceira percentagem mais baixa de idosos com saúde boa ou muito boa no espaço comunitário... É aqui que entram as políticas municipais. Desde a proteção no nascimento de novas crianças até à frequência de creches por todas, passando pelos apoios à escolaridade obrigatória e aos jovens do Ensino Superior, pela criação de emprego e pela proteção na velhice, são múltiplas as áreas em que as câmaras municipais podem fazer mais e melhor.

1. Oásis de paz, de liberdade e de tranquilidade...

Vivemos num tempo em que não sabemos se serão os últimos dias do fim dos tempos! Quando o responsável por um país deste Mundo assassina centenas de crianças inocentes e indefesas e depois "se veste" de Cristo a abençoar um doente moribundo, é um sinal evidente de que "o fim do Mundo" está muito próximo...

As guerras do presente levam-nos de regresso ao passado e obrigam-nos, crentes e não crentes, a rezar, cada um ao seu Deus, mesmo que não exista Deus nenhum, para nos livrar da fome, da peste e da guerra...

Neste Mundo conturbado, iníquo e turbulento, as instituições particulares de solidariedade social (IPSS) continuam a ser, como sempre foram, oásis de paz, de liberdade e de tranquilidade, oferecendo os seus serviços, sem nada receberem em troca, a todos aqueles que os solicitam e que deles precisam.

É por isso que as IPSS merecem outro olhar da Administração Central e das administrações locais, dando-lhes os meios e os instrumentos, para que o seu papel fundamental possa ser cada vez mais assumido no futuro de todos nós.

Entre muitas outras medidas que podem ser postas em prática, permito-me destacar as seguintes.

Primeiro: redefinição do estatuto das IPSS e reequação do seu papel na sociedade, enquanto agentes de desenvolvimento local.

Segundo: revisão do modelo de comparticipação estatal das IPSS, apelando-se a que as comparticipações sejam justas e adequadas ao nosso tempo.

Terceiro: no imediato, impõe-se que as IPSS passem a ter catorze meses de comparticipação estatal e não apenas os doze que estão em vigor. As IPSS pagam 14 meses de salários às suas colaboradoras e colaboradores e só têm doze de comparticipação governamental.

Quarto: para além do seu envolvimento logístico e de acompanhamento das atividades, ações, iniciativas e projetos das IPSS, as câmaras municipais têm a obrigação e o dever de envolver-se mais no desejado equilíbrio financeiro das instituições, com apoios anuais a definir, em função da frequência de cada IPSS.

Dir-me-ão que estou a ser demasiado materialista e que

estou a falar muito em dinheiro. Penso que não. Os dirigentes das IPSS dão o seu melhor todos os dias, com o seu trabalho e com as suas ideias, e não recebem nada por isso. Nunca nos devemos esquecer que o trabalho das IPSS é para as pessoas e é feito com pessoas. E nunca nos podemos esquecer também que os custos maiores e mais pesados devem ser sempre direcionados para as pessoas...

2. A felicidade que não temos...

Numa das minhas últimas crónicas, dizia neste espaço que foi publicado o "relatório global da felicidade" do ano de 2026 e, à semelhança dos anos anteriores, são os países do Norte da Europa, os chamados "Países Nórdicos" que lideram nos primeiros lugares. Apesar do frio e da neve em quase todos os dias do ano, sem terem direito a um verão quente como o "verão português", eles continuam a ser objetivamente os países e os povos mais felizes do Mundo!

A Finlândia ocupa o primeiro lugar pelo nono ano consecutivo, logo seguida pela Islândia e pela Dinamarca, num pódio dominado pelos tais países nórdicos, conhecidos e reconhecidos no Mundo pelo equilíbrio indestrutível entre vida pessoal e profissional, pelo forte apoio social às pessoas que dele necessitam e pela muito elevada confiança nas instituições. Para avaliarmos mais à frente a posição de Portugal é bom que tenhamos em consideração estes três vetores.

Este "ranking da felicidade no Mundo inclui no "top 10" países como a Costa Rica, Suécia, Noruega, Países Baixos (Holanda), Israel, Luxemburgo e Suíça, num mapa global onde predominam nações da Europa, com uma grande surpresa para a Costa Rica, residindo aqui a razão principal por que este país é uma grande atração turística para muitos portugueses.

Portugal, infelizmente, não acompanha estas posições dos países da Europa no "topo da felicidade". No ano de 2026, Portugal ocupa a envergonhada e vergonhosa posição de estar no 69º lugar entre os países do Mundo, tendo descido face aos anos anteriores. É de notar e de realçar que, no ano de 2025, Portugal estava no 60º lugar e em 2024 encon-

trava-se na 55ª posição. Em vez de andarmos para a frente, estamos a andar para trás, o que reflete com exuberância a percepção negativa da qualidade de vida em Portugal e pelos Portugueses.

3. Velhos sem saúde...

A adicionar ao "relatório da infelicidade dos Portugueses", ficamos agora a saber que só 19,1% dos portugueses com mais de 65 anos considera ter uma saúde boa ou muito boa. Esta percentagem representa menos de metade da média da União Europeia e é menos de um quinto do total de pessoas idosas em Portugal! Na União Europeia, a percentagem dos que consideram ter uma saúde boa ou muito boa é, em média, de 40%, como divulgou recentemente o organismo estatístico da União!

De acordo com as informações divulgadas pelo gabinete estatístico da UE, cerca de 40% das pessoas com 65 ou mais anos consideravam há dois anos a sua saúde boa ou muito boa, estando muito acima dos Portugueses que dizem o mesmo (19,1%).

Fazendo uma abordagem muito rápida a alguns países da União Europeia, apenas 12,5% da população idosa da Lituânia considerou a sua saúde muito boa ou boa, bem como 13,1% da população idosa da Letónia. Portugal, com os seus 19,1%, tem a terceira percentagem mais baixa de idosos com saúde boa ou muito boa no espaço comunitário...

É aqui que entram as políticas municipais. Desde a proteção no nascimento de novas crianças até à frequência de creches para todas, passando pelos apoios à escolaridade obrigatória e aos jovens do Ensino Superior, pela criação de emprego e pela proteção na velhice, são múltiplas as áreas em que as câmaras municipais podem fazer mais e melhor.

Eu sou um observador atento de tudo aquilo que a Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão tem feito nestes domínios, valorizando a sua ação em diferentes áreas. Penso, no entanto, que é possível ir mais longe nalguns domínios, sobretudo no combate à pobreza que é uma tortura na vida de muitos dos nossos idosos...

Opinião por Mário Monteiro Comissão Política Concelhia do CDS-PP de Vila Nova de Famalicão

Abril, Liberdades Mil!

Reavivar o 25 de abril, hoje, mais do que nunca, é fundamental para que todos possamos sentir a importância que a bravura e o sentido cívico dos nosso país e avós tiveram na liberdade que atualmente desfrutamos em comportamentos e ações, para nós banais, mas que antes da revolução eram absolutamente controlados e proibidos.

Mais do que recordar, é importante reavivar este momento marcante na história do país. O 25 de abril não deve ser apenas uma recordação, deve ser um sentimento dentro de todos nós, principalmente nas gerações que não viveram a revolução dos cravos. Os "filhos de abril", nos quais eu e a minha geração já nos incluímos, vivem no conforto de terem herdado a liberdade e os direitos que a revolução permitiu.

Mas afinal, o que nos deu o 25 de abril? A generalidade das pessoas associa o 25 de abril à liberdade. Eu diria que, não estando errado, é demasiado redutor falar apenas em liberdade. No meu entender, a revolução de abril deu-nos responsabilidade. Com a revolução, veio a capacidade de gerir e decidir o nosso futuro, não apenas enquanto indivíduos, mas essencialmente enquanto cidadãos, pertencentes a uma comunidade que, por sua vez, representa um país. Este deve ser o sentimento: a minha liberdade é a liberdade do outro, garantindo a evolução e o desenvolvimento harmonioso do nosso país.

Esta harmonia e civismo que hoje vivenciamos, não devem ser tidos como garantidos. O processo democrá-



tico, que é o que garante dos nossos direitos, deveres e liberdades, é um processo exigente, evolutivo e contínuo, sujeito a desafios e ameaças. O discurso da moda, de que alguém tem mais direitos com base na sua cidadania, crença religiosa, etnia ou sexualidade é a maior ameaça à nossa democracia, ainda que se apresente como a salvação de tudo e de todos, não é mais do que um embuste. Criar a ilusão de que somos melhores e com mais

direitos que os demais é o primeiro passo para que no futuro sejamos piores e com menos direitos que "os que mandam".

É responsabilidade de todos nós perpetuar o sentimento de abril, inculcar na sociedade, independentemente do estrato geracional, que a democracia que se conquistou há mais de cinco décadas deve continuar a ser conquistada, numa luta diária pelos valores que na altura se fizeram prevalecer e que ainda hoje, diariamente, é importante salvaguardar.

Costumamos dizer "a minha liberdade, termina com a liberdade do outro" - uma verdade incontestável, mas que não deve ser interpretada de forma literal, ou seja, eu não tenho que parar para garantir a liberdade de outrem, eu tenho que abrandar e respeitar a liberdade de todos e de cada um, assim como no código da estrada, onde todos abrandamos e respeitamos as prioridades, mas no final o que interessa é que possamos todos chegar a bom porto!

Viva Portugal! Viva a Liberdade!

Nhclima celebra 19 anos com inauguração de escultura "Ventania"

A "Nhclima", celebrou 19 anos de existência. A data foi assinalada, na sede da empresa, em Requião com a inauguração de uma peça de escultura «Ventania», da autoria da artista Ana Almeida Pinto.

A escultura inspira-se conceptualmente nos conceitos de circulação e condução, reclamando a excentricidade visual dos movimentos do vento e a energia contida nos fluxos e correntes de ar, e convoca a especificidade da produção da Nhclima - as condutas de ventilação retilíneas. Na sua definição formal, inspirada nos "labirintos" organizados que estas condutas criam nos espaços onde se instalam.

Formalmente, a escultura procura compelir a uma perceção visual e física mutável para quem a vê e a presença, estimulando à descoberta da obra no movimento do espectador em seu redor.

A peça evoca a excentricidade visual dos movimentos do vento e traduz formalmente o "labirinto organizado" criado pelos sistemas de ventilação. "A peça não é simétrica em lado nenhum; propõe uma nova forma a cada movimento do espetador ao seu redor. A ideia é reclamar a noção de ventania como algo que nos faz avançar e mudar de rumo, tal como o percurso de crescimento de uma empresa", explicou a artista Ana Almeida.

O trabalho resulta da colaboração e participação no âmbito do mecenato cultural da empresa de Vila Nova de Famalicão com o projeto ZET, Galeria de arte contemporânea, com assinatura de José Teixeira e do Grupo DST, com quem a Nhclima tem concretizado parcerias.

Ana Almeida Pinto nasceu em 1984 e trabalha no Porto. Estudou Escultura na Faculdade de Belas Artes da Universidade do Porto e tem produzido várias obras para espaço público nos últimos anos.

A empresa famalicense, que se destaca pela produção de soluções de AVAC de climatização e ventilação conta com clientes em diferentes pontos do Globo.

Vocacionada para a produção e comercialização de tubos e acessórios para aquecimento, ventilação e ar condicionado a Nhclima exporta cerca de 70% da sua produção. Neste registo, a Dinamarca tem sido um dos principais mercados - "Somos a única empresa do sector em Portugal que chega ao mercado nórdico", garante Mário Almeida, administrador da empresa. Outros mercados em crescimento constante são a França, Espanha, Bélgica e Alemanha.

Produzir produtos de qualidade e estandarde superior de forma a aumentar a eficiência energética contribuindo para um melhor meio ambiente, visando sempre a satisfação do cliente e respeito pelo indivíduo é o lema da empresa.

A Nhclima tem como propósito a realização de um conjunto de atividades relacionadas com o setor industrial, nomeadamente na produção de conduta circular, retangular e seus acessórios. O forte know-how da equipa técnica, comercial e produtiva da empresa permite fornecer produtos que se colocam na vanguarda europeia.

A Nhclima assume assim, um forte compromisso com a qualidade e melhoria contínua dos seus processos produtivos, que permitem assegurar a eficácia do Sistema de Gestão.

Investir constantemente em novas tecnologias de forma a produzir os produtos que satisfaçam aos requisitos dos seus clientes, garantir a especialização dos recursos humanos de forma a assegurar as competências necessárias para exercerem as funções que desempenham, identificar, avaliar e minimizar os impactos ambientais que são inerentes ao desenvolvimento das atividades, garantindo o uso racional de recursos, prevenindo a poluição e a proteção do ambiente, bem como promover, manter e rever a política, objetivos e metas a alcançar de forma a assegurar e garantir a eficácia e melhoria contínua são regras que Mário Almeida não abdica.

Para Mário Almeida, CEO da Nhclima, este momento representa o culminar de um desafio lançado no âmbito da parceria com a DTE, empresa do Grupo DST. "Achámos que era o momento de convidar um artista a desenvolver uma obra para este espaço e assinalar este percurso que tem sido de crescimento".

A cerimónia contou também com a presença de José Teixeira, presidente do Grupo DST, que sublinhou o papel da arte como "instrumento de liberdade e transformação do lugar", e de Augusto Lima, vereador da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, que elogiou a iniciativa, referindo que a Nhclima se afirma como um agente relevante não apenas no plano económico, mas também nas dinâmicas sociais e culturais do concelho.

Nhclima é certificada pela Eurovent na categoria de condutas e acessórios para ventilação, sendo a primeira empresa mundialmente certificada nas condutas retangulares. Desde dezembro de 2022 conta com robots para aplicação de soldadura por pontos, pintura e colocação de mastic.

Em junho de 2024 expandiu o volume de negócios no mercado francês, com uma nova loja e armazém em Sainte-Geneviève-Des-Bois. Nove meses depois nasce uma nova unidade de produção com a construção de um novo pavilhão para produção de acessórios circulares.



Diogo Barros leva precariedade e habitação à X Conferência Nacional de Jovens do Bloco



"Temos de ser a mudança que queremos ver, a voz que se levanta, a mão que se estende, o corpo que ocupa os espaços de luta", firmou Diogo Barros na X Conferência Nacional de Jovens do Bloco de Esquerda.

O jovem famalicense Diogo Barros, membro da Comissão Coordenadora Concelhia do BE em Vila Nova de Famalicão e do Secretariado da concelhia, participou este fim de semana na X Conferência Nacional de Jovens do Bloco de Esquerda, um encontro que reuniu cerca de uma centena de ativistas de todo o país para debater as prioridades políticas do grupo de trabalho dos jovens do Bloco.

Diogo Barros integrou a Moção M, lista encabeçada pelo dirigente do Bloco de Esquerda na Madeira, Diogo Teixeira, que obteve um resultado expressivo ao eleger 6 dos 14 delegados para a Coordenação Nacional da estrutura.

Na sua intervenção perante a Conferência, Diogo Barros centrou o debate na urgência de respostas para a crise habitacional e para a degradação das condições de trabalho, afirmando que temos de ser a mudança que queremos ver, a voz que se levanta, a mão que se estende, o corpo que ocupa os espaços de luta.

O ativista sublinhou que, embora os jovens de hoje constituam a geração mais qualificada de sempre, são também a mais precária, enfrentando estágios não remunerados, falsos recibos verdes, contratos a termo e horários rotativos que roubam a vida pessoal e familiar. Para Diogo Barros, o atual governo de Direita, com o seu pacote laboral, não faz mais do que aprofundar esta miséria, facilitando despedimentos e desregulando ainda mais os tempos de trabalho, o que classificou como um assalto direto aos direitos e a precarização da existência.

Durante o seu discurso, o famalicense defendeu que a precariedade não é uma fatalidade, mas o resultado de escolhas políticas que sacrificam a dignidade em nome do lucro, apelando a que a esquerda saia dos gabinetes e vá para onde o trabalho acontece, desde os call-centers e logística até às fábricas e plataformas digitais. Diogo Barros enfatizou a necessidade de politizar a questão do tempo através da luta pelas 35 horas semanais e pelo direito ao descanso, reforçando que não há emancipação jovem sem casa e que o controlo de rendas e o investimento público em habitação devem ser centrais na agenda política.

A Moção M, que contou com o contributo de Diogo Barros nestes eixos fundamentais, apresentou uma visão plural e descentralizada, com outros delegados a abordarem temas como a regionalização, o combate à manófera, os direitos humanos e a educação. Com a eleição de quase metade da nova coordenação, as propostas defendidas pelo jovem de Vila Nova de Famalicão ganham agora um peso reforçado na estratégia nacional da Coordenadora Nacional de Jovens do Bloco de Esquerda para o próximo mandato.

União de Ciclismo promove Campeonato de Formação

CAMPEONATO DE FORMAÇÃO DE CICLISMO

INSCRIÇÕES ABERTAS

WWW.BESTTICKETS.PT



A União de Ciclismo de Vila Nova de Famalicão - Centro Ciclista de Avidos, vai organizar um campeonato de formação.

O campeonato terá 3 provas, dia 2 de Maio em Jesufrei, 25 de Julho em Avidos e no dia 12 no parque da Devesa e consiste num evento desportivo, com o objetivo de promover a utilização da bicicleta como prática desportiva, garantindo uma melhor qualidade na saúde da nossa população mais jovem e incentivando os familiares e amigos a participar como público ou como atleta. Pelas diferentes características dos terrenos que as três provas apresentam, este evento proporciona experiências diferentes a todas as crianças que participem e vai permitir que cada criança tenha a oportunidade de perceber onde se sente melhor e de desenvolver outras competências, nos terrenos onde possa ter mais dificuldade.

O campeonato destina-se a crianças e jovens dos 2 aos 16 federados ou não, que queiram participar nesta divertida experiência de um campeonato de formação de ciclismo para os ciclistas mais novos.

A inscrição é obrigatória e podem fazer em: <https://besttickets.pt/evento/campeonato-de-formacao-de-ciclismo-da-ucvnf>. Para mais informações contactar: 910 740 660.

Sampaio, Pimenta e Filhos Lda



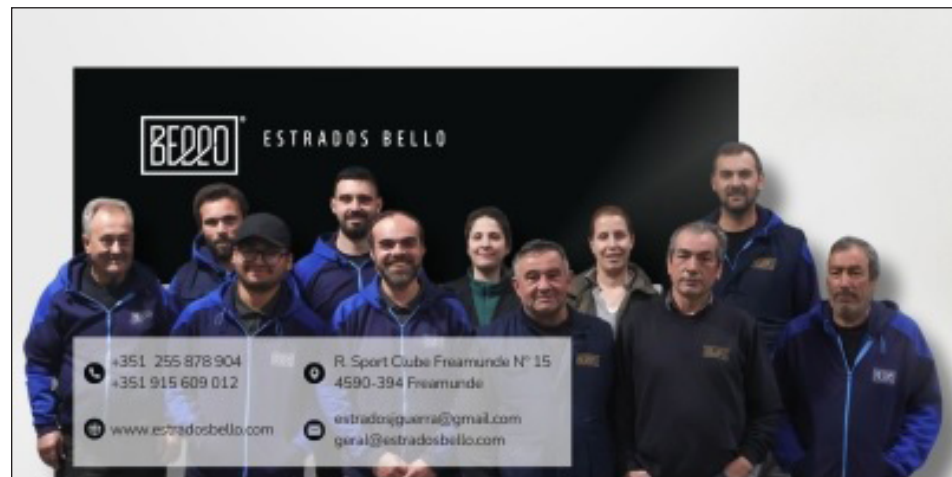
Av. Albino Marques, 404 | 4765-096 Delães
TEL / FAX: 252 931 061 | EMAIL: sampaio.pimenta@gmail.com

Maratona de cycling realiza-se a 1 de maio Pedalar três horas para ajudar as terapias da Maria Luísa

É já no próximo dia 1 de maio, que o desporto se alia à solidariedade, na maratona de cycling "Golden Hour Ride" cujas receitas vão ajudar a custear as terapias da Maria Luísa, uma menina de três anos com trissomia 10. A iniciativa decorrerá na Quinta do Doutor, em Fradelos, Famalicão.

A ideia de realizar a maratona surgiu de uma simples conversa entre amigos que têm no desporto um interesse comum e vontade de ajudar. Depressa a ideia transformou-se num plano a colocar em prática.

"Foi no meio de uma conversa absolutamente banal que a ideia começou a florescer. Quando demos conta já tínhamos o plano traçado", conta Jorge Rocha, um dos promotores do evento que conta com o apoio do Eugénios HC, Estrados Bello e Quinta do Doutor. "Tínhamos vontade, um local idílico para pedalar ao mesmo tempo que



assistimos ao pôr do sol e o apoio logístico necessário. Mas também tínhamos uma grande vontade de ajudar", continuou.

Foi nessa altura que alguém lhes falou em Maria Luísa a quem foi diagnosticada uma alteração genética rara no cromossoma 10. Não anda, não fala e tem dificuldades no desenvolvimento, por isso precisa de terapias intensivas. Por

mês, os pais da menina gastam cerca de 700 euros em terapias. Para as custear precisam de ajuda, pelo que as receitas da "Golden Hour Ride" revertem na totalidade para as pagar as terapias da menina de 3 anos. "Todos os apoios que possa ajudar a Maria Luísa são bem vindos", sublinha Jorge Rocha.

As inscrições já estão a decorrer e custam 30 euros

para as três horas e 30 minutos ou 10 euros por cada hora. No final, haverá um momento de convívio com bifanas e uma bebida.

Para conhecer melhor a história da Maria Luísa em <https://www.instagram.com/marialuisa.trisso-mia10/>

Empresa Weg promoveu masterclass na CIOR

A Escola Profissional CIOR, recebeu, na passada quarta-feira, a empresa WEG para a dinamização de uma Masterclass dirigida aos alunos dos cursos profissionais de Eletrónica, Automação e Comando e de Instalações Elétricas.

Durante a sessão, os estudantes tiveram a oportunidade de contactar com tecnologias inovadoras, aprofundar conhecimentos técnicos e conhecer as exigências e oportunidades do setor elétrico e da automação industrial.

Esta iniciativa proporcionou uma valiosa partilha de experiências entre a Escola e o mundo empresarial, reforçando competências e capacidades essenciais para o futuro, bem como a aproximação dos alunos à realidade do mercado de trabalho.



Escola Profissional recebeu delegação alemã para partilha de experiências

No decorrer desta semana, e no âmbito do programa Erasmus+, a Escola Profissional CIOR, de Famalicão, está a acolher uma delegação de uma escola alemã, da cidade Schwandorf.

Dois diretores e um coordenador Erasmus desta instituição parceira da CIOR participaram num programa de Job Shadowing, um processo/método de formação e trabalho onde puderam conhecer de perto as oficinas e dinâmicas letivas da CIOR; partilhar experiências e boas práticas pedagógicas e debater o futuro, delineando novas parcerias e projetos conjuntos para os nossos alunos.

"Porque acreditamos que a educação não tem fronteiras, este intercâmbio de conhecimentos é fundamental para continuarmos a oferecer um ensino profissional de excelência, conectado com as melhores práticas europeias", referiu a direção da CIOR.



Mário Passos de olhos postos no futuro do Joane acompanha investimentos estruturantes



A vila de Joane recebeu, esta terça-feira, 14 de abril, a visita do presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Mário Passos, para uma jornada de trabalho que permitiu ao edil acompanhar no terreno o desenrolar de diversos investimentos que estão em curso na vila joanense em áreas-chave como a educação, a saúde e a solidariedade social.

A visita de trabalho começou na Escola Secundária Padre Benjamim Salgado, cujas obras de ampliação e requalificação

representam o maior investimento de sempre num edifício escolar do concelho: 20 milhões de euros, com apoio do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). A intervenção decorre dentro do calendário previsto e para os alunos da Secundária de Joane o ano letivo 2026-2027 já decorrerá nas novas instalações.

“É no terreno, perante a obra, que se confirma a sua qualidade, o seu rigor e o cumprimento do que foi previsto”, destacou Mário Passos, acompanhado pelo vereador da Educação, do

Desporto e Saúde, Pedro Oliveira.

A visita seguiu depois para a obra da nova Unidade de Saúde Familiar (USF) de Joane que apesar dos imprevistos iniciais decorre agora a bom ritmo. Orçada em cerca de 2,1 milhões de euros e igualmente cofinanciada pelo PRR, a infraestrutura está a ser construída de raiz e irá concentrar diversos serviços, incluindo consultas de medicina familiar, enfermagem, saúde da mulher e saúde infantil.

O desporto mereceu também a atenção do autarca famalicense, com uma passagem pelo recinto do Grupo Desportivo de Joane para perceber os atuais desafios e necessidades mais prementes do grupo desportivo.

Mário Passos não deixou Joane sem também visitar a obra de construção da futura Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) do Centro Social da Paróquia de Joane, acompanhado pela vereadora da Ação Social do município,

Susana Pereira.

A obra, cofinanciada pelo PRR e apoiada pela Câmara Municipal, representa um investimento superior a 3 milhões de euros, vai ter capacidade para 40 camas e permitir também o funcionamento do Apoio

Domiciliário para 60 utentes e de Centro de Dia para 20 utentes. “Vem dar uma resposta há muito apontada como necessária para a população sénior da freguesia”, disse o edil.

Recorde-se que, a este nível, a autarquia já canali-

zou para as IPSS famalicensas, desde 2024, cerca de 2 milhões de euros de apoio à concretização de obras estruturantes que permitirão o aumento da resposta social no concelho.

Tocadores e Cantadores ao Desafio celebram aniversário “à moda do Minho”

Associação de Tocadores e Cantadores ao Desafio Famalicense celebra, no próximo dia 25, o seu aniversário, e fá-lo com uma tarde “cheia de tradição, desgarradas e muita animação à moda do Minho”, a partir das 16h00 no Mercado Municipal.

Presentes estarão os Cantadores ao Desafio Liliana Oliveira, Cândido Miranda, Naty Vieira, Baptista Guimarães, Domingos da Soalheira, Bruno Nine, Simão Marques, Rui Soalheira, Daniel Fernandes, Borguinha de Braga, Adília de Arouca; nas Concertinas, Pereirinha e João Ribeiro; e no Cavaquinho Sérgio Oliveira.



AMI 9558



Rua Ana Plácido, 222 | 4760-120 Vila Nova de Famalicão

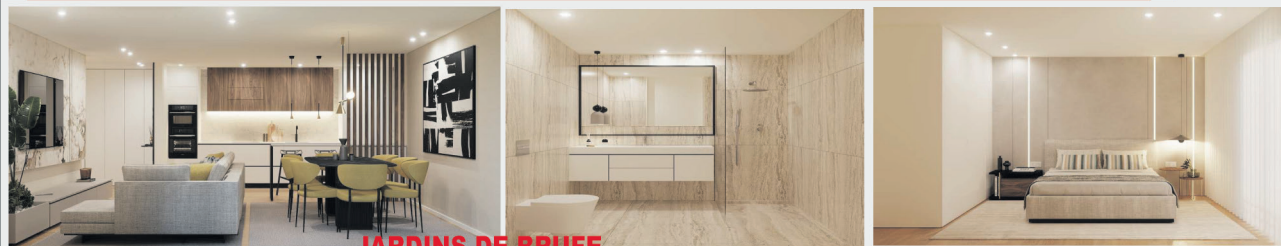
geral@predialmais.pt - www.predialmais.pt

Abertos também aos Sábados das 10h00 às 18h00

Visite-nos também em:

252 080 310 / 962 682 790
(chamada para a rede fixa nacional) / (chamada para a rede móvel nacional)

APARTAMENTO T2 C/ TERRAÇO - ÚLTIMO P/ VENDA !!!

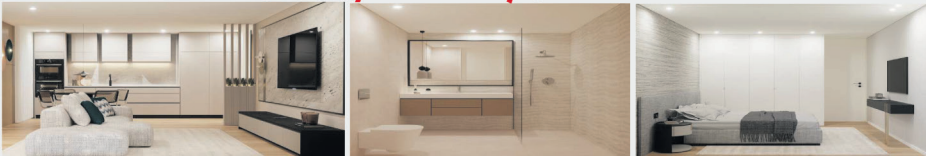


JARDINS DE BRUFE

282.500,00€

Empreendimento com acabamentos de elevada qualidade, T2 c/ 133m2, cozinha totalmente equipada em open space com 50 m2, c/ acesso a terraço, ar condicionado, suite c/ closet c/ 18m2, roupeiros, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, bomba de calor, l. garagem e arrumos, portão automático.

APARTAMENTO T1 C/ TERRAÇO

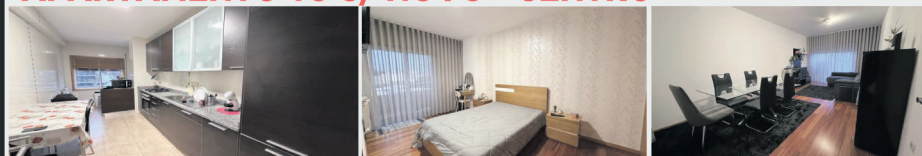


Á entrada da Cidade, Cozinha mobilada e equipada em open space, sala c/ varanda, ar condicionado, quarto c/ roupeiro embutido, wc equipado, focos embutidos, estores elétricos, l. garagem.

180.000,00€

Ref: 1072

APARTAMENTO T3 C/ NOVO - CENTRO



Vistas Fantásticas, Cozinha mobilada e equipada, despensa/lavandaria, Sala c/ excelente varanda, aquec. central, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, 2 varandas, 2 L. garagem e arrumos fechados.

292.500,00€

OFERTA DA ESCRITURA!!

Ref: 1130

TERRENO - MOGEGE



Terreno em Mogege c/ 500 m2, com excelentes acessos.
« Construa a casa dos seus sonhos»

70.000,00€

Ref: 1107

APARTAMENTO T3 C/ NOVO - Junto Centro



Cozinha mobilada e equipada, Despensa/lavandaria, Sala c/ varanda, aquec. central, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, l. garagem e arrumos fechados.

285.000,00€

Ref: 1126



Casa da Memória Viva homenageia Salvador Coutinho na apresentação do 18.º livro com o título "Era uma vez uma histórias que não sabia contar-se"

FILOMENA LAMEGO

25 de Abril frenético na Casa do Artista Amador

A Casa do Artista Amador celebra o 52.º aniversário da Revolução de 25 de Abril, com uma programação que vai de 22 a 26.

Esta quarta-feira, no Café Filosófico, 21.30h, será abordada a cultura no Louro antes do 25 de Abril, e como convidados estarão Rui Queirós, na vertente musical, Juca Carvalho um dos pioneiros no que respeita ao teatro na freguesia do Louro e Domingos Peixoto com a sua vasta experiência na óptica do associativismo. A entrada é livre.

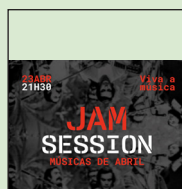
Na quinta-feira, dia 23, o programa está reservado à música de Jam Session, pelas 21.30h, tendo como pano de fundo a música de Abril. Como sempre, a Jam está aberta a todos os músicos que queiram participar mediante inscrição na hora. A entrada é livre.

Nas sexta-feira o programa é de teatro, a partir das 21h00. Nesta noite Flagrante companhia de teatro apresenta a estreia da peça "A Cantiga é uma Arma, merecemos mais...", mas antes pelas 21,00h teremos conversas de Abril.

A direcção é de Bárbara Azevedo, com a interpretação de Mariana Domingues, João Teixeira, Sandra Mestre, Bruno Amorim, Luís Bessa, Gabriel Lopes, Rita Costa, Bernardo Marques, Pedro Monteiro, Violeta Amorim e Sarah Dias. A entrada é livre.

No sábado, dia 25 de abril propriamente dito, os Ecos celebram Abril, pelas 11h00. "Trás o teu farnel para o Piquenique, Almoço/lanche, teremos muita festa, muita música e jogos tradicionais, como também teremos serviço de bar com petiscos e bebidas", convida.

Já com a noite alta, às 22.30h António Gil e Vítor Mesquita irão protagonizar um concerto inspirado nas Canções de Abril de vários autores Portugueses, e trazem com eles um convidado especial, o humorista Rui Xará, que promete interpretar uma música de Abril com os músicos da noite. A entrada para o concerto custa cinco euros, sendo que para o restante dia a participação é gratuita.



Salvador Coutinho advogado e escritor vai ser homenageado no próximo dia 25 de abril, às 15 horas no auditório da Fundação Cupertino de Miranda, por iniciativa da Casa da Memória Viva altura em que será apresentado o seu 18.º livro.

Numa conversa informal com os jornalistas António José Salvador Coutinho recusou no tempo e levou-nos ao século passado (anos 40) altura que chegou a Vila Nova de Famalicão. Nasceu em 1935, em Espinho e uma doença respiratória trouxe-o para a freguesia de Calendário.

Durante um ano viveu com os seus pais e seis irmãos no lugar de Castela tendo depois mudado para uma casa maior, na Rua da Liberdade. Aqui Salvador Coutinho disse ter tido uma infância muito feliz onde não faltavam os sapateiros as padarias os barbeiros costureiras, alfaiates, tascas e inclusive uma fábrica têxtil. E o que faltava na Rua da Liberdade? Faltava a Farmácia de Calendário que o seu pai, Júlio da Rocha Coutinho, farmacêutico, inaugurou em maio de 1948 com direito a notícia no jornal Famalicense "Estrela do Minho".

Salvador Coutinho é um prestigiado advogado e escritor sediado em Vila Nova de Famalicão. Com inscrição na Ordem dos Advogados desde 1970, é sócio da firma Salvador Coutinho & Paulo Folhadela. Conhecido pelo seu percurso cívico, é também autor de vasta bibliografia literária e figura ativa na cultura local.

O ativista

Foi ativista do MDP/CDE. Aderiu ao PS em 1977. Desportista e dirigente associativo.

António José Salvador Coutinho foi trabalhador da indústria química - Fábrica de Pneus Mabor (atual Continental) de 1954 a 1968:

Aprendiz da Secção Técnica até 1957, supervisor (chefe da secção de construção de pneus ligeiros e pesados) a partir de 1957. Ao mesmo tempo foi aluno voluntário da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra, onde se licenciou em 29 de julho de 1968.

Cidadão de fortes convicções democráticas, contribuiu, ainda como assalariado para a consciencialização dos trabalhadores antes do 25 de abril e junto de vários sindicatos desenvolveu, já como advogado, ações de preparação para a cidadania (o que lhe valeu ser submetido a dois interrogatórios pela polícia política do regime de então - PIDE/DGS).

Contestatório do regime político, participou em dezenas de ações da Oposição Democrática, como militante do MDP/CDE, sobretudo a partir da preparação das eleições legislativas de 1969.

Depois do 25 de Abril foi candidato pelo MDP à Assembleia Constituinte, nas primeiras eleições livres. Este facto e todo o seu passado de lutador antifascista estão na base do assalto ao seu escritório de advocacia na primeira semana de agosto de 1975, o que o levou a recomeçar a atividade profissional, cerca de dois meses depois, numa sala da Delegação de Famalicão da Ordem dos Advogados.

Também na sua condição de advogado de várias organizações sindicais, antes e depois do 25 de Abril, e a defesa que assumiu da luta dos trabalhadores da Mabor por melhores condições salariais e de trabalho no Verão de 1974, mandatado pelo Sindicato dos Operários Químicos do Norte para negociar com a administração da empresa ao longo de uma greve que durou 62 dias o que obrigou o Ministro da altura deslocar-se a Vila Nova de Famalicão para garantir que todas as reivindicações feitas pelos trabalhadores eram afiança-

das e foi ainda mais longe nas exigências, um caso inédito, é que a empresa teve de pagar na íntegra os 62 dias que os trabalhadores estiveram parados. Esta terá sido a razão para ter ficado com o escritório, no centro da então Vila de Famalicão, completamente inutilizado.

Foi militante do MDP/CDE desde antes do 25 de abril, movimento político pelo qual foi candidato pelo Distrito de Braga à Assembleia Constituinte em 25 de abril de 1975.

Fortemente abalado, afasta-se do MDP/CDE por discordâncias estratégicas de fundo, mas em 1976 aceita ser mandatário da candidatura de Ramalho Eanes à Presidência da República no concelho de Vila Nova de Famalicão.

Depois da separação das águas no MDP/CDE, no dia 1 de dezembro de 1977, aderiu ao Partido Socialista. Deputado à Assembleia Municipal de Vila Nova de Famalicão.

Foi Presidente da Delegação da Ordem dos Advogados em Vila Nova de Famalicão, no triénio de 1996-1998.

Na viragem do século, o PS Famalicão foi sacudido por uma guerra interna que terminou com a perda da Maioria da Câmara Municipal para a AD. Na altura Salvador Coutinho afastou-se e optou por não participar num processo de reafiliação interna desencadeado pelo PS nacional, reaparecendo em 2001 para ser eleito para o parlamento local à frente de uma lista de independentes resultante das divergências entre socialistas, o MAF - Movimento Agostinho Fernandes. Acaba a presidir à respetiva bancada durante o mandato que terminou em 2025 altura em que deixou de ter qualquer atividade política.

Salvador Coutinho e o desporto

No desporto foi jogador

de futebol, futebol de salão e hóquei em patins. De futebol, no Grupo Desportivo e Recreativo da Mabor (guarda-redes) e Futebol Clube de Landim (guarda-redes); de futebol de salão, no Académico Futebol Clube (guarda-redes); de hóquei em patins, no Famalicense Atlético Clube-FAC (defesa), tendo representado a Seleção do Minho. Detém a medalha de Mérito Desportivo atribuída pelo Famalicense Atlético Clube em 12 de novembro de 1956.

Por largos anos columbófila na Sociedade Columbófila de Famalicão, Grupo Columbófila Tirsense, Sociedade Columbófila Trofense e Sociedade Columbófila de Ribeirão, nas quais venceu várias competições e membro de órgãos diretivos de várias associações desportivas e sociais.

Na literatura

Iniciou-se na poesia e na prosa com colaboração em vários jornais, nomeadamente na Estrela do Minho, Estrela da Manhã, Notícias de Famalicão e Democracia do Norte. Foi criador do 1.º Suplemento Literário do Notícias de Famalicão. Sócio da Associação Portuguesa de Escritores.

Recebeu os seguintes prémios: atribuídos pela Universitatis Portucalensis-Universidade do Porto-Prémio João de Deus em 1966-1.ª Menção Honrosa e o Prémio Júlio Dinis, em 1967-1.ª Menção Honrosa; Prémio Vila Nova-1989 atribuído pelo respetivo jornal.

Dedicado a escrever apresenta agora o seu 18.º livro com o título "ERA UMA VEZ UMA HISTÓRIA QUE NÃO SABIA CONTAR-SE" numa homenagem no próximo dia 25 de abril, às 15 horas no auditório da Fundação Cupertino de Miranda, por iniciativa da Casa da Memória Viva

Liberdade FC celebra "êxito" da 26.ª Milha Urbana

A Milha Urbana Cidade de Vila Nova de Famalicão, uma organização do Liberdade Futebol Clube, que celebra este ano os 91 anos de existência, esteve na rua no passado domingo.

Uma prova mítica e que trouxe ao centro de Famalicão cerca de 300 atletas federados, amadores e amantes do atletismo de vários pontos do país. Com a colaboração da Associação de Atletismo de Braga e patrocinadores, o Liberdade FC deixou evidente todas as suas capacidades organizativas e desportivas. Recorde-se que esta organização só é possível com a colaboração de todos os dirigentes, patrocinadores, atletas, familiares e amigos desta coletividade.



No que respeita à prova principal, Ana Marinho do Clube Desportivo São Salvador do Campo (CDSSC) e Bernardo Borges do Maia Atlético Clube (MAC) foram os grandes vencedores.

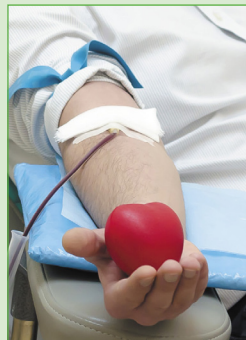
A equipa organizadora participou com 23 atletas que contribuíram para a vitória coletiva nesta edição. "Tal feito, deve-se aos excelentes resultados dos atletas e pais que com todo o empenho e resiliência deram uma mostra dos valores e espírito de equipa desta associação a todos aqueles que estiveram a assistir ao evento", frisa.

No escalão de Minis, Bianca Martins (3ª) e Duarte Almeida (5º). No escalão de Benjamins A, Íris Ribeiro (12ª), Valentina Figueiras (13ª), Biatrix Almeida (14ª), Carolina Reis (16ª), Enzo Seara (13º) e Tiago João Silva (18º). No escalão de Benjamins B, Beatriz Monteiro (3ª), Gabriela Costa (6ª), Lara Pinheiro (9ª), Martim Sousa (3º), Gabriel Sathler (1º), Enzo Moreira (8º), Gonçalo Parada (14º), Paulo Bourbon (18º), Martim Seara (22º) e Diego Figueiras (26º). No escalão de Infantis, Salvador Paupério (6º). No escalão dos Iniciados, Carolina Faria (4ª), Lara Sathler (8ª), Leonor Monteiro (9ª), Francisca Veloso (11ª) e Gabriel Abreu (3º). No escalão de Juniores, Maria Rodrigues (2ª) e Rodrigo Rouxinol (6º). Nos Veteranos, Ricardo Oliveira (18º). Nos Seniores, Tânia Silva (8ª), Daniela Costa (10ª), Inês Sousa (12ª), Eduardo Salazar (2º), Helder Salazar (11º) e Ramiro Costa (14º).

Associação de Dadores de Sangue promove colheita na Vila das Aves

A Associação de Dadores de Sangue de Famalicão promove uma colheita de sangue, no próximo sábado, dia 25 de abril, feriado, na Sede da Junta de Freguesia de Vila das Aves, aberta à população em geral.

Será realizada entre as 9h00 e as 12h30 pelo Instituto Português do Sangue e do Transplantação (IPST).



Orfeão Famalicense vai "a jogo" nas Antoninas com concursos de quadras populares

O Orfeão Famalicense volta a participar nas Festas Antoninas, promovendo, não um, mas dois concursos de quadras Antoninas: um, de âmbito geral, intitulado "No dia das Antoninas, pecado é trabalhar!" e outro de âmbito escolar, intitulado "No dia das Antoninas, pecado é estudar!"

Pretende o Orfeão Famalicense alargar a participação aos alunos das escolas do concelho de Vila Nova de Famalicão e não deixar esquecer a recomendação de José Casimiro da Silva e do Padre Benjamim Salgado, de que "no dia das Antoninas / pecado é trabalhar. / Dos campos, das oficinas, / Tudo tem que vir folgar".

Em torno de Santo António e das Antoninas é um tema de uma abrangência enorme e com mais de 130 anos de história e estórias. Por isso, para o Orfeão Famalicense é

um privilégio proporcionar aos poetas e trovadores e aos alunos das escolas famalicenses, esta forma de participação nas Festas Antoninas e poder enraizar o "Concurso de Quadras Antoninas" na tradição famalicense, contribuindo para valorizar o estatuto de Património Imaterial de Portugal, que as Festas Antoninas ostentam. É sentir, mais uma vez, a alegria com que os poetas populares aderem à iniciativa, mas é também um convite aos estudantes para emprestarem o seu talento às Festas Antoninas, demonstrando que Santo António e as Festas Antoninas são excelentes musas inspiradoras.

O Orfeão Famalicense, coletividade cultural famalicense que está a celebrar o 110º aniversário, realiza os concursos entre as 0:00 do dia 1 e as 23:59 do dia 29 de maio de 2026.

Famalicense sagra-se Campeã Nacional com a camisola do Vitória Sport Clube

A atleta famalicense Beatriz Fernandes, ao serviço do Vitória Sport Clube, conquistou, no passado dia 18 de abril, o título de Campeã Nacional de Milha em Estrada, na categoria de Absolutos Femininos.

A competição oficial, sob a égide da Federação Portuguesa de Atletismo, decorreu em Eiras, Coimbra.

Numa demonstração de superioridade técnica e estratégica, Beatriz Fernandes completou a mítica distância da milha com o tempo de 4:56 minutos, batendo a forte concorrência dos principais clubes nacionais.

O triunfo foi selado num sprint final de elevado nível, que permitiu à atleta garantir o lugar mais alto do pódio nacional.



cional.

Este título de 2026 representa um marco significativo na sua carreira e reforça o seu estatuto como uma das mais proeminentes figuras do meio-fundo em Portugal.

A conquista é igualmente

histórica para o seu clube, o Vitória Sport Clube, tratando-se do primeiro título nacional de milha em absolutos garantido pela secção de atletismo da instituição vimaranense.

EARO com Campeão Nacional Absoluto

No sábado, dia 19 de abril, o atleta da Escola de Atletismo Rosa Oliveira sagrou-se campeão nacional absoluto e sub-23 da milha. A prova decorreu em Coimbra. João Azevedo somou ao título absoluto o de sub-23, cumprindo a distância em 4:14.19.

Coletivamente, a EARO classificou-se em quarto lugar em juvenis femininos, com as atletas Luísa Castro, Mariana Martins, Rafaela Araújo e Leonor Gonçalves. Em juniores masculinos, participaram Francisco Barros, Gonçalo Rodrigues, Tomás Campos e Manuel Cossa.



As normas de participação e a ficha de participação encontram-se disponíveis no sítio de internet, do Orfeão Famalicense

Serão atribuídos três prémios monetários por cada concurso (1º, 2º e 3º) no valor de 120€, 90€ e 60€, respetivamente e, ainda, o "Prémio Casa das Artes", bem como diplomas de participação aos respetivos vencedores e concorrentes distinguidos com menção honrosa.

Os prémios serão entregues no decorrer dum evento cultural de cariz popular, a realizar no dia 5 de junho, com início pelas 20:30, na Praça Manuel Sottomayor (Largo dos Eixidos) e Rua Direita, na cidade de Vila Nova de Famalicão.

Os trabalhos serão apreciados por um júri composto por três pessoas: um/a professor/a de Português, um/a poeta/poetiza e um



membro do Orfeão Famalicense com conhecimento na área.

"Abril: da memória ao legado" é o tema de mais umas Conversas D'Alçapão

A Companhia Alçapão promove, no próximo sábado, dia 25 de abril, a partir das 21h30 na sede do 1.º de Maio, mais umas Conversas D'Alçapão, desta feita sub-bordinadas ao tema "Abril: da memória ao legado".

A sessão conta com os convidados António Santos Oliveira (Advogado) e Augusto Canetas (Músico, Escritor). Pretende-se que partilhem as suas vivências na Revolução de Abril, memórias e registos, mas também falar do percurso até à

atualidade, designadamente dos valores da Liberdade, Tolerância, Democracia, entre outros, num ambiente de conversa e convívio, haverá também espaço para música e poesia.

Augusto Canetas, é o pseudónimo de José Augusto Faria da Costa, 31 de outubro de 1945, Barroelas, Viana do Castelo (filho adotivo de Vila Nova de Famalicão). Frequentou o antigo Liceu, Ex-veterano de guerra (África), foi fuzileiro especial da Marinha de Guerra Por-

tuguesa a 1967/69/70/72. Trabalhou no Círculo de Leitores, área editorial, divulgação e promoção, RTP 2; e foi empresário pioneiro no setor audiovisual em Famalicão, e ainda na indústria editorial de publicidade e marketing.

Passou uma breve instância em Paris, período fértil marcado principalmente pela composição e interpretação de temas musicais. Atualmente, para além da música dedica-se plenamente à literatura de vários géneros literários, como poesia, roman-

ce, conto. Durante os últimos anos, a sua participação em diversas atividades pedagógicas na colaboração com Escolas Secundárias e Universidades em todo o país, para além de enriquecer a sua experiência na divulgação do seu trabalho como escritor, poeta, músico e cantor tem também contribuído para a divulgação de obra de grandes mestres da literatura Portuguesa, como Fernando Pessoa, Miguel Torga, Sophia de Mello Breyner e outros. É Diretor da Revista [sem]Equívocos, fundada em 2017.

António José Santos Oliveira, nasceu na freguesia de Antas, concelho de Fa-

malicão, em 14 de abril de 1956. Licenciado em Direito pela Faculdade da Universidade Clássica de Lisboa, é Advogado, desde 1983, com escritório na cidade de Famalicão, especializado nas áreas do Direito Administrativo e Direito Público.

Para além da sua já longa carreira na advocacia, conhece bem o movimento associativo, tendo sido dirigente do F.C. de Famalicão. Foi um dos percursores das Rádios Locais, pois na década de 80 foi fundador e diretor da Rádio Famalicão, uma das estações de Rádio de referência na Região, antes da legalização das rádios locais, em 1989.



Ativista político, é uma das pessoas que deu o seu testemunho (são 50 testemunhos no total) e por isso integra a obra "Memórias de Uma Revolução Popular", de Artur Sá da Costa, editada por altura das comemorações dos 50º Aniversário do 25 de Abril.

Opinião, por Adão Coelho Valores de Abril

No próximo sábado, vamos comemorar os 52 anos da revolução de Abril.

Um dia importante na História da nossa Democracia.

Apesar de, nos últimos tempos, o debate e a discussão política estarem a degradar-se, na Assembleia da República, há aqueles que continuam a continuar a defender os valores de Abril, no Parlamento, nas ruas, no teu local de trabalho, à tua porta e à do teu vizinho, porque a Democracia custou muito a conquistar e perdê-la pode ser apenas um passo ou um voto. E nunca será demais confrontar, debater e desmontar as ideias fascistas que se revestem de mentira e de volume no máximo. É um dever de cada democrata impor a verdade e o respeito sobre a falácia e a ignorância.

Vimos os valores de Abril em ação na passada sexta-feira, na marcha nacional dos Trabalhadores contra o pacote laboral.

Foram milhares, num protesto unido, numa manifestação de força e de rejeição a este ataque aos direitos dos trabalhadores. As perdas serão muitas se estas medidas forem aprovadas e julgo que muitos dos que votam no "chiqueiro" nem sabem muito bem o que é que está em causa.

Quando sentirem no dia a dia, na

carteira, nas horas de trabalho que não serão renumeradas por causa do banco de horas, na facilidade de se ser descartável e de se ser despedido, aí já será tarde demais para reclamar.

Por isso, a data mais importante da nossa História, o 25 de Abril, deverá ser comemorada na rua, nas praças, nas avenidas, com alegria, convicção e de defesa da memória.

De cravo na mão, devemos honrar todos os que lutaram pela liberdade e a democracia.

Os tempos são terríveis, pagar contas é cada vez mais difícil, os preços dos bens essenciais não param de aumentar, já sentimos na nossa mesa os efeitos do aumento do custo de vida, o preço dos combustíveis não para de subir e vamos rezando para que o carro não precise de ir à oficina.

Enquanto isto acontece, os nossos parlamentares da Direita discutem se devemos colocar bandeiras nos edifícios públicos. São essas as prioridades deles. Enfim...

Mais do que nunca é preciso lutar pelo valor da Liberdade e da Democracia e eu conto estar nesse dia em Braga de cravo na mão.

Vem daí e traz um amigo também.

Associação de Boccia faz parceria com Academias Seniores

A Associação de Boccia Luís Silva, estabeleceu uma parceria com as Academias Seniores, com o objetivo de divulgar e promover a prática da modalidade de Boccia junto do público sénior.

Esta iniciativa pretende afirmar o Boccia como uma atividade acessível, inclusiva e adaptável a diferentes níveis de capacidade, destacando os seus benefícios reconhecidos ao nível físico, social e emocional. Para além de estimular a mobilidade e coordenação, a modalidade promove o convívio, o bem-estar e o espírito de equipa entre os participantes.

No âmbito desta parceria, realizou-se hoje uma sessão de demonstração no Pavilhão Municipal de Delães, que contou com a participação entusiasta do grupo da Academia Sénior de Delães. A atividade foi marcada por momentos de partilha, aprendizagem e muita interação, reforçando o potencial do Boccia como ferramenta de inclusão e envelhecimento ativo.

A ABLs acredita que esta colaboração representa um passo importante na aproximação da modalidade à comunidade sénior, contribuindo para estilos de vida mais ativos e para a valorização do desporto como meio de promoção da saúde e da qualidade de vida.



Jovens celebram a ressurreição com a "Via Lucis" em Jesufrei

O Grupo de Jovens de Jesufrei organizou, no passado sábado, na Paróquia de São Miguel de Jesufrei, a Via Lucis – O caminho da Luz, no lugar de Palhares.

Enquanto a Via Sacra nos recorda a Paixão de Cristo,

esta procissão recorda-nos a vitória de Jesus Cristo sobre a morte, servindo para nos lembrar que a luz prevalece sempre sobre a escuridão.

Sob o lema da ressurreição e numa expressão

viva de fé, dezenas de fiéis juntaram-se e viveram este momento à luz das velas. As estações que recordam as aparições do Ressuscitado guiaram os participantes numa reflexão sobre as diversas passagens do Evan-

gelho, reforçando a mensagem de esperança que caracteriza o tempo pascal.

A celebração terminou num ambiente de grande serenidade e entusiasmo cristão. Com o coração renovado pela mensagem de Cristo, os paroquianos regressaram às suas casas com o sentimento de fé fortalecida.

Os jovens destacam o papel crucial destes momentos na criação de laços entre a comunidade e a Igreja. Ao celebrar em conjunto, os



paroquianos não só vivem a sua fé de forma mais ativa como também consolidam o seu sentido de pertença à instituição.

A paróquia agradece a to-

dos que ajudaram a que esta celebração fosse possível demonstrando o envolvimento ativo da comunidade na vivência do tempo pascal.

Dupla

WEBSITES

DESIGN GRÁFICO, FOTOGRAFIA, NEWSLETTERS, DOMÍNIOS, ALOJAMENTO WEB, VIDEO, LOJAS ONLINE ...

www.duplanet.pt

TERRENOS P. CONSTRUÇÃO		
4.1	VENDIDO	
4.2	317,00 m2 - Moradia c. 3 frentes	39.000,00 €
4.3	657,00 m2 - Moradia c. 4 frentes	69.000,00 €
4.4	VENDIDO	
INFRAESTRUTURADOS		
URBANIZAÇÃO PRIVADA		
969 010 914		
RUA NOVA DA LAMELA - LANDIM		



Rebobinagens



Rua Damião de Góis, nº 385 Antas (S.Tiago)
4760-025 Vila Nova de Famalicão
252 314 483 / 936 098 025 / 911 005 045
jcrebobinagens@gmail.com

ALUGA-SE TÔ
Na semana 33
de 16/08 a 23/08.
TLM.: 963 106 194

PRECISA-SE
Técnico p/ ar condicionado
e 1 aprendiz.
Boas condições.
TLM.: 919 222 455



VISITE-NOS!

- * SERVIÇO À LISTA
- * GRELHADO
- * DIÁRIAS
- * PETISCOS
- * TAKE-AWAY

RUA BARÃO DE JOANE 897 | 4760-019 VILA NOVA DE FAMILIÇÃO
TLM.: 911 504 674 | [FACEBOOK.COM/NEWYORK.GRILL](https://facebook.com/newyork.grill)



ESCAPNORTE ESCAPES E ACESSÓRIOS DO NORTE, LDA.

GRANDE CAMPANHA DE ESCAPES
DESCONTO 36%
EM TODOS OS MODELOS

CATALIZADORES FLEXÍVEIS - PONTEIRAS - INOX
VENHA REPARAR O SEU AUTOMÓVEL À ESCAPNORTE
PAGUE COM MULTIBANCO / CARTÃO DE CRÉDITO

Sede: Av. General Humberto Delgado 63 | Tel: 252 322 217
Filial 1: Trofa, Rua Central de Cedões Tel: 252 413 063

AR
CONDICIONADO
EMPRESA
CERTIFICADA
SUPERCLIMA, LDA
HÁ MAIS DE 30 ANOS
ORÇAMENTOS
917 337 391

ANUNCIE NO NOSSO SITE!

MAIS INFORMAÇÕES EM
WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM

TÁXIS FAMILIÇÃO



IDALINA
965 465 924
taxi51idalina@gmail.com

SÉRGIO
914 829 135
sergioptleal@gmail.com

Acordos com Particulares, Instituições e Empresas.
Faturação Eletrónica.

Transportamo-lo com profissionalismo



ESTAMOS A RECRUTAR

PART-TIME
DAS 16H AS 21H

ZONA: FAMILIÇÃO / ST. TIRSO / TROFA
TLF.: 252 044 173

RELAX RELAX RELAX RELAX RELAX



JOVEM CARINHOSA
Convívio deliciosa, posições quentes c/ mimos.
Venha relaxar. Massagem e acessórios. Higiene e satisfação garantida. Todos os dias.
TLM.: 918 506 529



1.ª VEZ LOIRA LINDA
Sou meiga, foto real, magrinha elegante, or*l molhadinho, 69, m*n*te. Adoro massagens, acessórios an*l apertadinho.
Apart. privado das 9:30 à 1 da manhã. Atendo em langeri será bem atendido.
TLM.: 935 426 046



JANE
Or*l babadinho, devoradora de p*ç*s. Relação quentinha.
TLM.: 915 126 868

PORTUGUESA
Mamas XXL, carinhosa, meiguinha e peludinha.
Das 9h às 22h.
TLM.: 910 634 363

PORTUGUESA
Quarentona, meiguinha e carinhosa.
Atende nas calmas.
TLM.: 914 481 098



MORENA DELICIA 1.ª VEZ
Foto real, gata sensual, gostosa-quente, or*l, natural, 69, m*nete, várias posições. Massagem relaxante sensual, prazer total garantido. Apart. privado a partir das 9 da manhã.
TLM.: 934 422 663



INDIAZINHA
Meiga, carinhosa, 69 delicioso, pele macia, safadinha s/ pressas.
912 897 161



CÉLIA RAINHA DO ORAL
Loiraça experiente, oral natural, mamas XXL, espanholada, 69, boa na cama. Todos os dias.
913 061 969



JULIANA
Meiga, carinhosa e safadinha. Oral, 69, mi... Todas as posições. Completa.
TLM.: 918 081 000



FAMILIÇÃO TRAVESTY
Safadinha, sexy, activa e passiva. Bem dotada, beijo na boca. Venha tirar a minha cuequinha
TLM.: 920 075 642

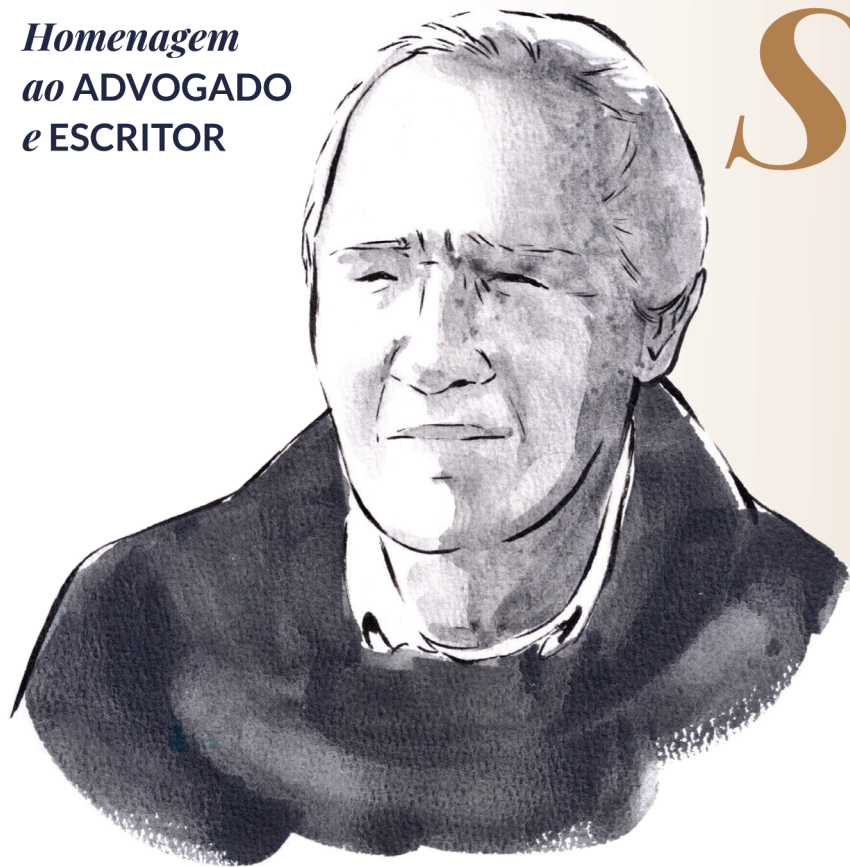


ANUNCIE AQUI!
912 811 606

o Duplanet
www.duplanet.pt

TEMOS SUPER IDEIAS!
PARA A SUA EMPRESA

Homenagem
ao ADVOGADO
e ESCRITOR



Salvador Coutinho

Famalicense da Rua da Liberdade, cidadão solidário,
escritor sem freio e advogado de sempre

25 ABRIL, 2026 — 15h
*Auditório da Fundação
Cupertino de Miranda*
Vila Nova de Famalicão



Promotor



Parceiros



Apoio à divulgação



Será apresentado o seu 18.º livro
ERA UMA VEZ UMA HISTÓRIA QUE *não sabia* CONTAR-SE

AUTOBAG
OFICINA AUTOMÓVEL

A SUA OFICINA

A 5KM DO ESTÁDIO DO DRAGÃO

923 370 925

R. Padre Domingos Baião 89
4435-764, Baguim do Monte
(Gondomar)

www.oficina-autobag.pt

