



POVO Famalicense

Desde 1999

ANO XXIV | N.º 1218
24 de Julho de 2024
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
SEMANÁRIO GRATUITO



CARDIOCLINICA

Clínica Médica de Sto. António - R. S. João de Deus, 116, 1º Dto
4760-129 Famalicão contacto: **252 314 444**

Cardiologia:

- Consulta
- Ecocardiograma
- Electrocardiograma
- Prova de Esforço
- Holter
- MAPA

Exames S.N.S. (P1s)

- A.D.S.E.
- S.A.M.S. (Quadros)
- Multicare
- MEDIS
- ALLIANZ
- CDG



Artur Gonçalves

TLM.: 919 315 800

CAPÔTO | PLADUR | PINTURAS

Agra n.º30 - Gavião - V.N.Famalicão
artur.costa.goncalves@hotmail.com

Menina de 6 anos morre afogada em Arnoso

Pág. 3

Lamborghini cai ao rio Ave com 2 ocupantes

Pág. 3

Centro Social de Bairro reforça resposta social

Pág. 7



Pág. 9



CLÍNICA DE FISIOTERAPIA DE FAMILIÇÃO LDA

FISIOTERAPIA - ACORDOS (ADSE - ALLIANZ - MULTICARE - ADVANCECARE - PSP - GNR - GENERALI - SAMSNorte - FUTURE HEALTHCARE - ENTRE OUTRAS)

CONSULTAS

*FISIATRIA *PODOLOGIA *CLÍNICA GERAL

RUA S. FARGEAU DE PONTIERRY, 86
4760-383 CALENDÁRIO - VNF
TELEF. 252313449



O Melhor Kebab em Famalicão



RUA DO OUTEIRO 2975 CALENDÁRIO 4760-317 V.N.F. | TLM.: 968 207 297 | 917 815 835



TAKE-AWAY

Terça-feira - Polvinho Assado no Forno
Macarranada à Bolenhesa Gratinada

Quinta-feira - Lulas Frescas Grelhadas
Carne de Porco à Alentejana

Quarta e Sábado - Arroz de Pato à Antiga
Feijoada à moda do Porto

Sexta-feira - Bacalhau à Brás ou c/ Natas
Arroz Pica no Chão

Domingo - Cozido à Portuguesa | Cabritinho Assado com Arroz de Forno

Rua da Liberdade 212, 4760-307 Calendário, Famalicão | TLF.: 252 319 129 | TLM.: 913 840 977

DESDE 2010

+ 2600 casas vendidas
FAMILIAS FELIZES



EQUIPA
CRISTINA CARVALHO
RE/MAX VILANOVA

VENDACOMACRISTINA.PT

☎ 910 102 220

Falar Direito, por Costa Salgado

Revisão e confirmação de sentença estrangeira (ESCRITURA PÚBLICA DE DIVÓRCIO CONSENSUAL OUTORGADA NO BRASIL)



A situação hoje relatada, nesta edição, tem um interesse relevante para a comunidade brasileira residente em Portugal; sendo certo que, não deixa de ser interessante para conhecimento geral.

A DECISÃO

O Supremo Tribunal de Justiça (STJ) decidiu que “a escritura pública de divórcio consensual outorgada em cartório notarial no Brasil é suscetível de revisão, constituindo a sua invocação causa de pedir válida, nos termos e para os efeitos da ação especial de revisão de sentenças estrangeiras.”

OS FACTOS

Em Dezembro de 2005, um casal casou no Brasil; casamento esse, que veio a ser dissolvido por Escritura de Divórcio Directo Consensual, outorgada em Cartório Notarial, também no Brasil, em 28/10/2020.

Em consequência, instauraram ambos no Tribunal da Relação de Lisboa (TRL) uma acção especial de revisão de sentença estrangeira; através da qual, pediram que fosse revista e confirmada essa escritura pela qual se dissolvera o vínculo conjugal entre eles existente; e, por consequência, passarem a ter o estado civil de divorciados.

Mas, por decisão sumária do Relator, foi julgada inepta a petição inicial por falta de causa de pedir; o que implicou fosse indeferida a petição inicial, declarado nulo todo o processo e extinta a instância. Inconformados, os requerentes reclamaram, sem sucesso, tendo depois recorrido para o STJ.

AJUIZAMENTO PELO SUPREMO TRIBUNAL DE JUSTIÇA

O STJ julgou procedente o recurso, revogou o acórdão recorrido e determinou a baixa do processo, para que o Tribunal da Relação se pronunciasse sobre os restantes pressupostos de revisão e confirmação previstos na lei.

Decidiu o STJ que a escritura pública de divórcio consensual outorgada em cartório notarial no Brasil é susceptível de revisão; e, a sua invocação constitui causa de pedir válida, nos termos e para os efeitos da acção especial de revisão de sentenças estrangeiras.

Na dissolução do casamento resultante das declarações negociais de vontade emitidas pelos próprios cônjuges no contexto de uma escritura pública celebrada num cartório notarial, segundo o formalismo estabelecido na lei brasileira, em que o notário se limita a certificar que os outorgantes declararam que, por essa escritura, ficava dissolvido o vínculo conjugal, não é o notário ou tabelião brasileiro que lavra essa escritura pública de divórcio consensual quem declara a dissolução do casamento; mas sim, os próprios cônjuges outorgantes que se auto-divorçam; e, deste modo, dissolvem (eles próprios) o vínculo conjugal entre eles existente.

Trata-se, assim, de um divórcio privado, operado pelos próprios cônjuges outorgantes da escritura pública de divórcio, na qual o papel do notário ou tabelião é, tão só, o de dar fé pública a essas declarações negociais de vontade.

Mas o facto de a autoridade administrativa não emitir uma vontade de produção de efeitos jurídicos de regulação do interesse privado em questão não retira ao acto em causa a natureza de decisão, para efeitos de revisão e confirmação. O que releva é que essa intervenção constitua requisito e fonte da produção dos desejados efeitos jurídicos no ordenamento jurídico estrangeiro; o que se pretende (obviamente) que ocorra também no ordenamento jurídico português.

Para que possa ser desencadeado o processo especial de revisão e confirmação previsto e regulado na lei portuguesa, bastará que estejamos perante intervenção de oficial público que produza efeitos jurídicos relevantes segundo o ordenamento jurídico do Estado de origem, como se fora um tribunal.

Sendo esse o caso, a petição apresentada pelos requerentes não era inepta, ao contrário do que foi julgada pelo acórdão recorrido; e, por isso, devem os autos baixarem ao Tribunal da Relação, para apreciação dos demais pressupostos da revisão da decisão em causa, uma vez que está vedado ao STJ substituir-se ao tribunal recorrido, no preenchimento dessa omissão.

REFERÊNCIAS: AC. STJ; PROC. Nº 2810/22.9YRLSB, DE 12- 05-2024; CÓDIGO DE PROCESSO CIVIL, ARTIGO 978.º E SEQUINTE.

Iniciativa decorreu ao longo do mês de julho Mais de 2500 famalicenses participaram nas aulas gratuitas do Move-Te

Mais de 2500 famalicenses usufruíram das aulas gratuitas do Move-Te que aconteceram nas últimas quatro semanas. A edição de 2024 do programa municipal de promoção do desporto ao ar livre arrancou no dia 17 de junho e terminou no passado dia 12 de julho, com a realização da 2.ª Caminhada Noturna que contou com a participação de mais de duas centenas de pessoas, que percorreram o trilho de 12 quilómetros com passagem pelas freguesias de Seide, Vermoim e Requião.



O programa desportivo Move-te, promovido pelo Município de Vila Nova de Famalicão em parceria com mais de 70 instituições locais, nomeadamente, juntas de freguesia, associações e ginásios do concelho, passou por três dezenas de freguesias famalicenses, com uma programação composta por 160 horas de exercício físico ao ar livre, distribuídas por 33 modalidades desportivas.

Recorde-se que estava inicialmente prevista a realização de 187 aulas gratuitas no âmbito do Move-Te 2024, contudo, por não estarem reunidas as condições climatéricas necessárias para a realização das sessões ao ar livre em alguns dos dias programados, houve a necessidade de suprimir algumas das sessões previstas em diferentes freguesias.



O GARGANTINHA



**Era uma vez um passeio para peões que foi “engolido” pelas ervas que crescem, num terreno adjacente...
É na rotunda da Variante Nascente, na estrada nacional que liga Famalicão a Santo Tirso, mas apenas um de muitos exemplos do género concelho fora...
Que a limpeza comece!
A bem da segurança dos peões!**

Propriedade e Editor:
Páginas Inesperadas, Lda
NIF: 515 536 229
Conservatória do Registo Comercial de Lisboa: n.º 92981
ERC: n.º 123427 * Inscrito na API
Impressão: Naveprinter-Indústria Gráfica do Norte SA
Morada: Estrada Nacional 14 Km 7.05 4475-045 Maia
Tiragem: 15.000 exemplares - Distribuição Gratuita
Depósito Legal: n.º 341726/12

SEDE EDITOR/ REDAÇÃO:
Rua Luís Barroso n.º 146 4760-153 Vila Nova de Famalicão
CAPITAL SOCIAL - 2500€
Gerência: Filomena Lamego
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
Chefe de Redação:
Ana Filipa Ribeiro
Redação:
Sandra Ribeiro Gonçalves
Design Gráfico:
Ana Filipa Ribeiro
Estatuto Editorial:
www.opovofamalicense.com

Email: geral@opovofamalicense.com; publicidade@opovofamalicense.com; redacao@opovofamalicense.com;
TLF.: 252 312 435 | **TLM.:** 912 811 606 / 918 157 706
* Todos os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.
* Todos os anúncios e fotografias são propriedades do editor, não podendo ser reproduzidos sem autorização por escrito.

ANUNCIE NO NOSSO SITE!

**MAIS INFORMAÇÕES EM
WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM**



Acidente teve lugar em Bairro, junto à ponte de Caniços

Condutor de Lamborghini despista-se e cai ao rio Ave

Um Lamborghini caiu ao rio Ave, junto à ponte de Caniços, em Bairro, no último sábado. Os dois ocupantes da viatura ficaram feridos, mas sem gravidade.

O acidente ocorreu ao início da tarde, cerca das 15 horas. O veículo entrou em despiste, por razões não apuradas, e em vez de curvar à esquerda para entrar na ponte foi em frente, galgando o passeio e resvalando pela ravina da margem direita do rio Ave. A vegetação densa da margem acabou por evitar que o veículo, avaliado em cerca de 300 mil euros, não tivesse caído ao rio com os dois ocupantes no interior.

Ao que O Povo Famalicense conseguiu apurar, à chegada dos meios de socorro os dois ocupantes, ambos jovens, já se encontrariam no exterior da viatura.

Um jovem de 22 anos teve de ser transportado para uma unidade hospitalar, ao passo que a outra vítima foi apenas assistida no local.

A GNR foi acionada para o local.



Tragédia em Arnosos Santa Maria

Menina de 6 anos morre afogada em piscina

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

Uma menina de seis anos de idade perdeu a vida, na tarde da última segunda-feira, afogada na piscina da casa de uns tios. A tragédia ocorreu ao final da tarde na freguesia de Arnosos Santa Maria.

Beatriz, que completaria sete anos em outubro, encontrava-se a desfrutar da piscina na companhia de amigos, primos e uma tia. A menina terá caído à piscina, por razões e num contexto que estão a ser apurados, num momento

em que se encontrava na companhia das restantes crianças. Na sequência da queda à piscina acabou por entrar em paragem cardiorrespiratória e apesar dos esforços da equipa médica da VMER (Viatura Médica de Emergência) não foi possível reverter a situação.

No socorro estiveram envolvidos ainda os Bombeiros Voluntários Famalenses.

Para o local foi também destacada uma equipa de psicólogos do INEM, no sentido de prestar apoio aos familiares e crianças que presenciaram o trágico acidente.

A população da freguesia está em choque com a situação que envolve uma família bem conhecida em Arnosos Santa Maria por ser proprietária de um afamado restaurante.

A GNR de Famalicão também foi acionada para tomar conta da ocorrência.



Famalicão sem Incêndios Depende de Todos

A prevenção começa em cada um de nós

Em caso de incêndio ligue 112

**Concertos intimistas no Parque da Devesa,
todas as sextas do mês de agosto**

Devesa Sunset "pinta" de música as tardes de verão na cidade

A música e a natureza, num ambiente intimista e descomprometido, são os ingredientes para os fins de tarde de sexta-feira no mês de agosto em Vila Nova de Famalicão, com o Devesa Sunset, que vai realizar-se nos dias 2, 9, 16 e 23 do próximo mês junto ao lago do Parque da cidade. Milhanas, Flyte, Nancy Vieira e Cristóvam, são os artistas desta edição que convida a um fim de tarde relaxante, ao pôr do sol, com música como companhia.

O primeiro encontro na Devesa é a 2 de agosto com Milhanas, artista que teve no álbum de estreia 'De Sombra a Sombra', lançado em 2023 explora as sombras e os lamentos de Milhanas, numa espécie de um auto-retrato. A cantora foi nomeada para 'Artista Revelação' nos Prémios Play e Globos de Ouro, onde recebeu ainda nomeação para 'Melhor Canção do ano'. Misturando interpretações modernas do fado com música pop e urbana, Milhanas promete tornar-se um marco da música portuguesa contemporânea através da identidade ímpar que traz para este concerto, onde será acompanhada de Rodrigo Correia e Bernardo Saldanha na guitarra.

No dia 9, o Devesa Sunset recebe Flyte, projeto dos artistas britânicos Will Taylor e Nick Hill. Com três álbuns aclamados pela crítica, estabeleceram-se como uma banda indie, folk de referência no Reino Unido. O seu último disco "Flyte", foi lançado no final do ano passado e é este álbum que apresentam pela primeira vez em Portugal, após um concerto no icónico festival de Glastonbury.

Segue-se a 16 de agosto o projeto de Nancy Vieira, tantas vezes apelidada de herdeira de Cesária Évora. "Gente" é o álbum que a artista traz à Devesa, com uma sonoridade de um tradicionalismo formal que promove a magia particular, onde há muito de Cabo Verde, morna e samba, fado e batuque, sofisticação com tons de jazz e aventura de espírito pop.

O último dos convidados do Devesa Sunset é o açoriano Cristóvam, músico e cantautor, que a 23 de agosto encerra a edição deste ano. Cristóvam editou o primeiro disco "Hopes & Dreams" e ganhou o primeiro prémio na categoria "Unsigned Only" do International Songwriting Competition, perante um painel com nomes como Tom Waits, Keane e Lorde. Ganhou também dois Prémios Internacionais da Música Portuguesa "Best Pop Performance e Song of the Year".

O Devesa Sunset é promovido desde 2015 pelo Município de Famalicão, acontece todas as sextas-feiras do mês de agosto, num ambiente descontraído que leva a cultura ao encontro da natureza. Os concertos decorrem junto ao lago do Parque da Devesa, têm início às 19h00 e são de entrada livre.



Dança foi "rainha" no palco da Casa das Artes com espectáculo da Gindança



A Casa das Artes foi palco da dança, no passado dia 14 de julho, com a realização de um espectáculo produzido pela Academia Gindança.

"Num ano que muito se fala sobre liberdade, foi com essa inspiração que criaram a história do espectáculo de seu nome "Tempo de ser", contextualiza a academia, remetendo para "hoventa minutos de espectáculo protagonizados pelas alunos na academia nas modalidades de Dança de salão, Contemporâneo, Jazz, Hip Hop, K Pop, Afro latinas, Ballet e Flex".

À semelhança do espectáculo de Inverno, a Academia Gindança voltou a abraçar mais uma missão solidária e foi através de um vale oferta de equipamentos, pagamento de inscrições e formação que irá ajudar uma equipa de ucranianos que vivem em Cascais e Estoril, a poderem refazer as suas vidas em Portugal naquilo que mais gostam de fazer: dançar. Em breve terão um espaço para poderem ter aulas e treinar na zona onde habitam, sendo este um pólo da Academia Gindança.

No final do espectáculo foram atribuídos prémios de mérito desportivo aos pares de dança desportiva que alcançaram o título de campeões ou vice campeões regionais ou nacionais na época 2023.

Para estes dois últimos momentos a Gindança contou com a presença da Vereadora Sofia Fernandes da Câmara municipal de Vila Nova de Famalicão

SIGA-NOS NO FACEBOOK

facebook.com/opovofamilicensefamaliao



NOVA LAVAGEM AUTOMÁTICA
TECNOLOGIA INOVADORA

FAZEMOS O SEU CARRO BRILHAR



Desconto de 12 cts/L
em combustível



Junta-te ao Clube Cepsa Gow e poupa



ATÉ **6**
CTS./LITRO*

AVENIDA SÃO SILVESTRE, REQUIÃO TLM.: 966 932 738

ESPORTELALDA@GMAIL.COM



POSTO DE ABASTECIMENTO DE REQUIÃO

Delegação da cidade de Zhytomyr em Missão Empresarial em Famalicão

Famalicão apostado em fortalecer laços para a reconstrução da Ucrânia

Conhecer de perto um conjunto de empresas e estruturas do setor têxtil e entidades agrícolas ligadas à produção de vinhos existentes do concelho de Famalicão, numa perspetiva de capacitação das PME da Ucrânia para o período pós-guerra, é o propósito da Missão empresarial que traz a Famalicão uma delegação da cidade ucraniana de Zhytomyr, que integra a Vice-Presidente do Município, Svitlana Olshanska, a Diretora de Desenvolvimento Económico, Viktoriia Sychova, responsáveis da Associação de Municípios da Ucrânia e empresários do setor têxtil e da produção vitivinícola.

Desde 2022 que Zhytomyr e Vila Nova de Famalicão tem estabelecido um protocolo de cooperação integrado na Estratégia de Diplomacia Urbana do Município, que surgiu na sequência da guerra no território e muito centrado na



cooperação humanitária, mas que agora se estende com esta missão empresarial que procura conhecer melhor as atividades económicas dos têxteis e da vitivinicultura, e no caso do têxtil, nomeadamente a economia verde, a digitalização, e normativos internacionais de certificação.

O presidente da Câmara Municipal Mário Passos re-

cebeu a comitiva nos Paços do Concelho, chefiada pela embaixadora da Ucrânia em Portugal Maryna Mykhailenko. O autarca realçou a disponibilidade para estreitar ainda mais os laços com a cidade ucraniana. "Congratulamo-nos por perceber que na Ucrânia não só se busca a paz como já se trabalha na preparação da reconstrução do país. Nós

estamos disponíveis para partilhar conhecimento e a capacidade instalada em Famalicão e ajudar nos desafios que o povo ucraniano terá no futuro" mostrando a vontade de Famalicão em estreitar a colaboração com Zhytomyr e equacionar uma geminação com a cidade ucraniana.

Na ocasião a embaixadora da Ucrânia em Por-

tugal disse que "é muito importante projetar o futuro e é nisso que estamos focados". Maryna Mykhailenko salientou "o grande potencial económico do seu país, que o clima de guerra não conseguiu ainda expressar", certa de que alcançado o caminho para a paz no território, missões como esta "serão alavanca da recuperação que a Ucrânia vai necessitar".

Esta missão empresarial vai realizar-se até sexta-fei-

ra com visitas a diferentes empresas designadamente a TMG, a Riopelle, a AAC Têxteis, e Casal de Ventozela, ao Citeve, Centi e ATP, assim como a promoção de reuniões bilaterais entre um leque alargado de empresas de Famalicão e de Zhytomyr, com o objetivo de apoiar o fortalecimento de parcerias com o foco na cooperação económica e na exploração de oportunidades de negócio.

Colheita de sangue em Vale São Cosme

A Associação de Dadores de Sangue de Famalicão promove uma colheita de sangue na Sede dos Escuteiros de S. Cosme do Vale, no próximo domingo. Será realizada entre as 9h00 e as 12h30 pelo Instituto Português do Sangue e do Transplantação (IPST) e é, como sempre, aberta à população.



AMI 9558



Rua Ana Plácido, 222 | 4760-120 Vila Nova de Famalicão

geral@predialmais.pt - www.predialmais.pt

Abertos também aos Sábados das 10h00 às 18h00

Visite-nos também em:  

252 080 310 / 962 682 790

(chamada para a rede fixa nacional)

(chamada para a rede móvel nacional)

APARTAMENTOS T2 À ENTRADA DA CIDADE - A PREÇO LANÇAMENTO !!!



Desde ... 180.000,00€

Edifício com fachada Ventilada em Equitone, materiais de elevada qualidade, Apart's com Cozinha totalmente equipada em open space, despensa/lavandaria, sala c/varanda, pré-inst. de ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, l. garagem.

Ref: 1019

APARTº T2 COMO NOVO - PÓVOA DE VARZIM



Apartº de 2 Frentes, na 2ª linha do mar, a 200 mts da praia, Cozinha mobilada e equipada, sala c/ acesso a varanda, quarto c/ roupeiro embutido, wc equipado, caixilharia dupla, varandas, excelente luz natural, garagem fechada.

225.000,00€

Ref: 1024

APARTAMENTO T2 NOVO C/ TERRAÇO - JUNTO AO CENTRO



Cozinha mobilada, despensa/lavand., sala c/varanda, pré-inst. de ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, 2 wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, excelente luz natural, l. garagem.

210.000,00€

ÚLTIMO PARA VENDA !!

Ref: 945

MORADIA INDIVIDUAL TÉRREA



A 5 minutos da Cidade, Cozinha mobilada e equipada, despensa/lavand., excelente sala, pré-inst. de ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, portões elétricos, garagem p / 2 carros.

260.000,00€

ÚLTIMA PARA VENDA !!

Ref: 977

APARTº T2+1 - À ENTRADA DA CIDADE



Apartº T2+1 Cozinha mobilada e equipada, lavandaria, sala com varanda, 2 wc's equipados, vídeo porteiro, garagem fechada.

167.000,00€

Ref: 1033

Associação Desportiva de Castelões elegeu nova equipa diretiva

Rafael Silva é o novo líder

A Associação Desportiva de Castelões conta com um novo presidente. Rafael Silva foi eleito no passado domingo e sucede a José Silva nos comandos da única coletividade desportiva de Castelões. O ato eleitoral contou com uma lista única e apesar da mudança de líder a coletividade aposta na continuidade, até porque quer o atual presidente como a grande maioria dos dirigentes empossados transitam da direção anterior.

“Continuamos apostados em manter esta coletividade no caminho do desenvolvimento”, declarou Rafael Silva após a tomada de posse para o próximo biénio, destacando que apesar da continuidade o novo elenco diretivo sai reforçado neste ato eleitoral com a entrada de novos elementos, sobretudo do sexo feminino. “Aprez-nos registar que tenham aceitado o meu convite, pois estamos certos de que vão trazer novas ideias e dar



um forte contributo para a diversificação das nossas atividades”, apontou o dirigente, agradecendo o trabalho desenvolvido pelo seu antecessor, que agora assume funções na assembleia geral.

Com uma equipa vasta e reforçada, Rafael Silva afirma que a modalidade principal da coletividade continua a ser o futsal, estando a ser constituída uma equipa que dará garantias de sucesso na próxima temporada. Ao mesmo tempo, a nova equipa di-

retiva está empenhada em acrescentar outras modalidades como as escolinhas de atletismo e de futebol. “Estamos a iniciar um novo mandato e estamos empenhados em trazer novos desafios. O atletismo e as escolinhas de futebol é algo em que já estamos a trabalhar, mas queremos fomentar outras iniciativas e outros eventos para mexer com os associados e com a freguesia”, destacou Rafael Silva, afirmando contar com todos para elevar ainda mais o nome da

coletividade.

Entre as prioridades estão também as obras de recuperação da sede social, sendo que o Câmara de Famalicão já se disponibilizou a apoiar as mesmas.

A direção passa então a ser liderada por Rafael Silva e tem como vice-presidente João Martins, secretário Xavier Andrade e como tesoureiro Carlos Ribeiro. A equipa executiva fica completa com os vogais Sérgio Palhares, Bruno Lopes, Vasco Ribeiro, Luís Durães, José Sousa, Joel Marinho, Sónia Faria, Rui Silva, José Pedro Sousa, Joaquim Araújo e Francisco Silva. O conselho fiscal é presidido por Luís Machado e tem como vice Alix Gomes e como secretária Cristina Peixoto. Na assembleia geral lidera Paulo Cortinhas, tendo como vice Pedro Guedes e secretário José Silva.

“Turma” de 53 seniores da Gerações recebe diplomas da ESSVA



Numa cerimónia presidida pela Diretora da Escola Superior de Saúde do Vale do Ave, Professora Marisa, cinquenta e três seniores da Associação Gerações receberam os diplomas de frequência do Curso de Gerontologia que aquela instituição de Ensino Superior de Vila Nova de Famalicão e a sua equipa de docentes lhes ministrou ao longo dos últimos meses.

A cerimónia que contou também com a presença da Professora Maria Passos e da restante equipa de docentes, professoras Paula Chaves e Ana Quialheiro, teve lugar no passado dia 19 de julho no auditório da Escola Superior de Saúde do Vale do Ave. Na ocasião, a Professora Marisa mostrou o seu contentamento pelo aproveitamento dos cinquenta e três elementos da “turma” da Associação Gerações, elogiando o seu comportamento e os contributos sempre positivos que deram de forma séria e construtiva para o êxito deste “curso”.

A CESPU e a Escola Superior de Saúde do Vale do Ave são parceiros comprometidos com a Associação Gerações na grande caminhada da saúde, da felicidade, do bem-estar e da longevidade dos seniores que frequentam as atividades desenvolvidas pela Associação Gerações, para o seu envelhecimento ativo e saudável.

Chamados um a um, “a turma dos cinquenta e três” dos mais de duzentos seniores que frequentam regularmente a Gerações, por entre muitas palmas dos seus colegas de, receberam com muita alegria os seus diplomas, com a Professora Marisa a deixar claro que todos mereciam “mais de 20 valores”, pela sua dedicação, pelo seu respeito e pela vontade de fazer mais e melhor ao longo curso iniciado em setembro de 2023.

Mário Martins, Presidente da Direção da Gerações, agradeceu à Professora Marisa e à sua equipa a possibilidade que deram à instituição de ampliar e diversificar as suas atividades diárias, atividades que muito contribuem para a saúde, a felicidade e o bem-estar dos seniores da instituição. Terminou, citando Gabriel Garcia Marquez que diz que “não há nada que cure aquilo que a felicidade não pode curar”.

A parceria e o compromisso entre a ESSVA e a Gerações vão manter-se no futuro, já no próximo ano letivo, com o alargamento a outras áreas da saúde, nomeadamente a osteopatia, com consultas acessíveis a todos os seniores.

Sampaio, Pimenta e Filhos Lda



Av. Albino Marques, 404 | 4765-096 Delães
TEL / FAX: 252 931 061 | EMAIL: sampaio.pimenta@gmail.com

TÁXIS FAMILIÇÃO



IDALINA

965 465 924

taxi51idalina@gmail.com

SÉRGIO

914 829 135

sergioptleal@gmail.com

Acordos com Particulares, Instituições e Empresas.
Faturação Eletrónica.

Transportamo-lo com profissionalismo



SIGA-NOS NO FACEBOOK

facebook.com/opovofamalicensefamalicao



Obras de requalificação e ampliação do CACI iniciaram-se no último sábado

Centro Social de Bairro vai aumentar capacidade de resposta na área da deficiência



As obras de requalificação e ampliação do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) do Centro Social e Cultural de S. Pedro de Bairro vão permitir duplicar a resposta da instituição social na área da deficiência. Deste modo, aos 30 cidadãos apoiados pelo CACI do Centro Social de Bairro, poderão juntar-se mais 30.

“O lançamento desta primeira pedra visa a construção de um edifício que vai

permitir ampliar a capacidade de resposta desta valência”, explicou o presidente da Câmara Municipal de Famalicão, Mário Passos, no arranque da empreitada, este sábado. A obra, com financiamento proveniente do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), terá um custo estimado na ordem dos 1.7 milhões de euros e deverá ficar concluída no próximo ano.

Para Mário Passos, considerando o aumento da de-

mografia em Vila Nova de Famalicão, revela-se cada vez mais pertinente trabalhar ao nível do aumento das respostas sociais. “Queremos que o nosso território seja cada vez mais inclusivo”, reforçou.

Refira-se que o Centro Social e Cultural de S. Pedro de Bairro é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que promove o bem-estar biopsicossocial junto de crianças, jovens e idosos.

O arranque das obras de requalificação do CACI ocorreu no dia em que se comemorou o 40.º aniversário da instituição e contou com a presença da secretária de Estado da Ação Social e Inclusão, Clara Marques Mendes. “A proximidade do Governo faz com que este conheça, em geral, a realidade do país e, em particular, a realidade de Famalicão”, referiu Mário Passos, notando o acompanhamento de Clara Marques Mendes no lançamento da empreitada. Com este conhecimento, o Governo terá ao seu dispor “meios para que sejam criadas as condições necessárias para apoiar o crescimento destas instituições”, rematou.

“Esta é de facto uma preocupação do Governo”, assumiu a secretária de Estado da Ação Social e Inclusão, referindo ser fundamental aumentar o número de lugares disponíveis nas diferentes instituições portuguesas. “É necessário proceder ao alargamento

destas respostas para todas as pessoas”, disse.

Aumento de respostas sociais no concelho

Esta não é o único investimento no terreno com o objetivo de aumentar a resposta social em Famalicão. Atualmente, o concelho conta com nove candidaturas em curso, num total de investimento de obra de 13 de milhões de euros, que vão permitir criar 364 novas vagas em creches, centros de dia, entre outras respostas.

Três das candidaturas surgem no âmbito do Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais (PARES) e contam com um investimento de obra de 4.04 milhões de euros, sendo que cerca de 2.5 milhões de euros provêm de investimento público e o restante de investimento privado. As outras seis candidaturas associam-se ao Plano de Recuperação

e Resiliência (PRR) e implicam um investimento total de cerca de 8.9 milhões de euros, em que 4.8 milhões de euros provêm de investimento público e o restante de investimento privado.

Projetos que contam com o apoio do Município. Ainda no final do mês de maio, o executivo municipal aprovou um conjunto de apoios, no valor global de 280 mil euros, a atribuir às Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) para o aumento da resposta social no território nas áreas da infância, terceira idade e deficiência. O apoio financeiro aprovado destina-se a 6 IPSS: Centro Social da Paróquia de Joane (50 mil euros), Engenho - Associação de Desenvolvimento Local do Vale do Este (40 mil euros), Mais Plural (50 mil euros), ACIP - Ave Cooperativa de Intervenção Psico-Social (40 mil euros), Centro Social de Calendário (50 mil euros) e SOCIAELOOS - Associação Social de Fradelos (50 mil euros).

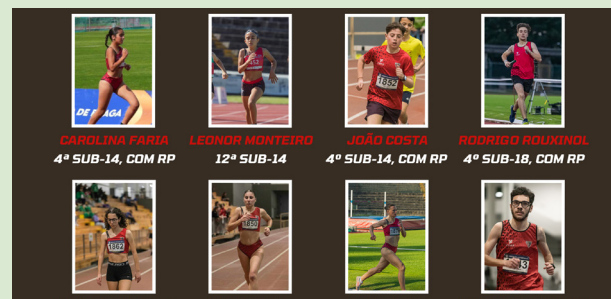
Liberdade FC "brilha" na III Noite Atlética

O Liberdade Futebol Clube marcou presença na III Noite Atlética na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, realizada no passado dia 17.

A participar na distância dos 600 metros: Carolina Faria 4º lugar (Infantil), com novo Recorde Pessoal (RP); Leonor Monteiro 12º lugar (Infantil); João Costa 4º lugar (Infantil), com novo Recorde Pessoal (RP).

Na distância dos 800 metros, Maria Rodrigues 1º

lugar (Juvenil), com novo Recorde Pessoal (RP) e Mínimos para participar nos Campeonatos Nacionais de Juvenis; Tânia Silva 1º lugar (M35); Inês Sousa 2º lugar (Júnior); Rodrigo Rouxinol 5º lugar (Juvenil), com novo Recorde Pessoal (RP); e Eduardo Salazar, como lebre para o seu colega de equipa.



CENTRO DE INGLÊS DE FAMILIÇÃO

Learning Today For A Better Tomorrow!

- CURSOS DE INGLÊS PARA CRIANÇAS, JOVENS E ADULTOS
- PROFESSORES INGLESES QUALIFICADOS
- EXAMES DA UNIVERSIDADE DE CAMBRIDGE
- CURSOS DE ALEMÃO (professora nativa qualificada)

JULHO
JOIA DE INSCRIÇÃO
GRÁTIS

VENHA CONHECER-NOS: Rua S. João de Deus, Ed. dos Correios, n.º 116 - 4.º Direito | Segunda a Sexta, das 14 às 21 horas
TLF./FAX: 252 374 233 | TLM.: 926 449 681/8 | E-MAIL: centroinglesfam@gmail.com | Facebook.com/ http://fameli.pt

Centro de Preparação de Exames Cambridge English/ Reconhecido pelo Ministério da Educação

Dia a Dia, por Mário Martins

Carlos Vieira de Castro: um comendador solidário e empreendedor



Alguém dizia que as três personalidades que melhor representam no Mundo os valores da igualdade, da liberdade e da fraternidade são Néelson Mandela, Luther King e Gandhi. Longe de mim querer comparar Carlos Vieira de Castro a qualquer uma destas personalidades que, no seu tempo e com todas as suas forças materiais e sobretudo espirituais, deram contributos eternos à paz e à solidariedade entre os povos e as nações. Porém, se algum dia se construir o “friso” dos homens e das mulheres que fizeram do Município de Vila Nova de Famalicão um Município melhor, mais próspero e mais solidário, nesse “friso”, uma espécie de “friso” do Parthénon Grego em Famalicão, tem que figurar, com toda a justiça, Carlos Vieira de Castro.

1. Carlos Vieira de Castro...

Com os seus pais e a sua família, Carlos Vieira de Castro está umbilicalmente ligado a Vila Nova de Famalicão e ao seu processo de industrialização, dando vida a uma grande empresa, a “Vieira de Castro” que está presente, de forma direta ou indireta, nos 193 países em que o nosso Mundo está dividido. Devem ser poucas as pessoas que nunca ouviram falar nos produtos alimentares da “Vieira de Castro”, designadamente nas suas bolachas e nas suas amêndoas que percorrem o Mundo de Norte a Sul e de Este a Oeste. Esta é a grande “coroa de glória” de que Carlos Vieira de Castro tem muito orgulho, um orgulho sentido e muito merecido.

Alguém dizia que as três personalidades que melhor representam no Mundo os valores da igualdade, da liberdade

e da fraternidade são Néelson Mandela, Luther King e Gandhi. Longe de mim querer comparar Carlos Vieira de Castro a qualquer uma destas personalidades que, no seu tempo e com todas as suas forças materiais e sobretudo espirituais, deram contributos eternos à paz e à solidariedade entre os povos e as nações. Porém, se algum dia se construir o “friso” dos homens e das mulheres que fizeram do Município de Vila Nova de Famalicão um Município melhor, mais próspero e mais solidário, nesse “friso”, uma espécie de “friso” do Parthénon Grego em Famalicão, tem que figurar, com toda a justiça, Carlos Vieira de Castro.

Agostinho Pereira de Miranda dizia sobre o livro “The Future of Capitalism” (O Futuro do Capitalismo), de Paul Collier, que o autor “não esqueceu o quanto deve à sociedade em que cresceu, na qual os valores da solidariedade comunitária tinham precedência sobre os direitos de cariz individual”.

Carlos Vieira de Castro foi também um militante desta crença, introduzindo desde sempre na sua vida o conceito – chave da reciprocidade que nos diz que nenhum direito individual devia existir sem a correspondente obrigação. A sociedade famalicense deu muito a Carlos Vieira de Castro, mas ele soube retribuir a dobrar esta solidariedade com a riqueza e os empregos que criou, com a ajuda desinteressada a muitas famílias famalicenses e com o grande envolvimento que teve em várias instituições e associações.

As homenagens recentes de que foi alvo, primeiro pelo Presidente da República e depois pelos Famalicenses, através da Associação “Memória Viva”, são mais do que merecidas. São justas.

Dizia Fidel Castro que aqueles que “não defendem causas não conseguem resistir muito tempo”. Quem, como Carlos Vieira de Castro, sempre defendeu causas, está aí também, para nossa felicidade, para resistir muito tempo...

2. O também campeão Luís Silva...

Opinião por Hugo Machado da Comissão Política Concelhia do CDS-PP de Vila Nova de Famalicão

Os 50 anos do CDS

CDS-PP, Centro Democrático e Social – Partido Popular, é um pilar fundamental da política portuguesa há meio século. Fundado em 1974, logo após a Revolução, o partido tem desempenhado um papel crucial na consolidação da democracia em Portugal. Ao longo dos últimos 50 anos, o CDS-PP integrou vários governos, frequentemente em coligação com o PSD, contribuindo decisivamente para o desenvolvimento do país.

A nossa gratidão é imensa aos fundadores do CDS-PP, principalmente a Adelino Amaro da Costa, Diogo Freitas do Amaral, Basílio Horta, Vítor Sá Machado, João Morais, João Porto e muitos outros que, com coragem e visão, estabeleceram as bases deste partido. Mesmo nos tempos difíceis em que vivemos, com a Assembleia da República repleta de novos partidos, ninguém substitui o CDS-PP.

O CDS, ao final de 50 anos de existência, faz mais falta do que nunca para a nossa democracia e para a nossa liberdade, por isso a sua importância permanece inquestionável. É um partido que representa os portugueses que estão dispostos a lutar pela consagração de

Portugal, que estão contra as desigualdades sociais e que são a favor de uma democracia pluralista em vigor nos países ocidentais.



No passado sábado, comemorámos o 50º aniversário do partido no Palácio de Cristal, onde foi lembrado o cerco feito no primeiro congresso, em 1975, mas também celebramos a nossa história e conquistas ao longo do nosso meio século de existência. O CDS-PP mantém uma presença significativa em várias frentes: temos vereadores em muitos municípios, não excluindo no nosso município Famalicense, estamos representados nas regiões autónomas dos Açores e da Madeira, no Parlamento Europeu, e atualmente temos uma posição de destaque no governo nacional, onde o Dr. Nuno Melo, Famalicense, exerce a função de Ministro da Defesa.

Estes 50 anos de história são um testemunho da resiliência e relevância do CDS-PP na política portuguesa. A nossa missão continua, comprometida com os valores da democracia, liberdade e progresso.

Que os próximos 50 anos tragam ainda mais conquistas e que possamos continuar a servir Portugal com a mesma dedicação e paixão que nos guiou até aqui.

Tal como eu, todos os militantes, devem ter um grande orgulho em fazer parte deste partido político e contribuir para o seu legado

De 30 de junho a 5 de julho, realizaram-se em Vila Nova de Famalicão e Braga os “Jogos do Eixo Atlântico”, em que participaram 27 municípios e 2 400 atletas, uma espécie de “Jogos Olímpicos do Noroeste Peninsular” que encheram de movimento as ruas, as praças, os pavilhões, os parques e os equipamentos desportivos de Vila Nova de Famalicão. Foi de fato um grande hino ao desporto nas suas várias variáveis que atraiu e envolveu muitos jovens, numa demonstração eloquente que o mundo de amanhã será melhor...

Os jogos foram também um bom pretexto para prestar uma homenagem merecida a Luís Silva que, no ano passado, conquistou a Medalha de Ouro no Campeonato da Europa de Boccia, adicionando este feito à Medalha Olímpica que já conquistara em Londres, em 2022.

Carlos Vieira de Castro e Luís Silva são dois heróis nacionais e famalicenses que merecem o respeito e a admiração de todos pelo seu trabalho, pela sua capacidade de superação, pela sua resistência às adversidades e às contrariedades da vida...

3. Joana Vasconcelos na Gerações

As crianças e os seniores da Associação Gerações dedicaram as últimas semanas ao estudo e à aprendizagem da arte de Joana Vasconcelos, presentemente a artista plástica portuguesa mais conhecida na Europa e em todo o Mundo.

Joana Vasconcelos e a sua equipa deram conta à Associação Gerações da sua imensa felicidade “por receberem as fotografias das crianças e os trabalhos manuais fantásticos inspirados no trabalho da artista, com a utilização de materiais do dia a dia, para a construção de obras de arte super originais. Estão todos de parabéns!”

Nesta mensagem carinhosa que enviaram à Associação Gerações, Joana Vasconcelos e a sua grande equipa de colaboradores salientam que “a estimulação da criatividade nas crianças e jovens é fundamental para um percurso educacional e académico de sucesso e completo.”

As obras de Joana Vasconcelos mais trabalhadas pelas crianças e pelos seniores foram o “Coração Independente” e a “Árvore da Vida” que foram exploradas até ao mais pequeno pormenor com a utilização de materiais do dia a dia, como diz Joana Vasconcelos, e que agora passam a fazer parte do espólio artístico da Associação Gerações

O “Atelier Vivo” da Associação Gerações, onde o encontro com vários artistas está inserido, foi inaugurado no dia 20 de setembro do ano passado pela artista Ana Clara Almeida que é em simultâneo animadora cultural na Associação Gerações, com um trabalho em carvão e pastel, em suporte de papel e veludo, com o sugestivo título de “Nós”.

Depois de Ana Clara Almeida, foi a vez de outros artistas rumarem à Gerações, para também eles desenvolverem e exporem as suas criações no “atelier vivo” e trabalharem com as crianças e com os seniores. Mariana Sampaio, com esculturas em cerâmica inspiradas em rendas nacionais, esteve presente de 6 de dezembro de 2023 a 17 de janeiro de 2024 e Ana Terêncio, de 20 de janeiro a meados de fevereiro de 2024, com esculturas em papel.

Joana Rosa, com a técnica de impressão “linogravura” e ilustração de um texto infantil ou de poesia, esteve presente de 20 de março a 8 de maio de 2024, e Joana Vasconcelos fechou em grande este ciclo de exposições de arte e criatividade nas últimas semanas. Para o ano há mais, com mais artistas nacionais e mais obras para explorar!

ANUNCIE NO NOSSO SITE!

**MAIS INFORMAÇÕES EM
WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM**



Na área da Metalurgia e Metalomecânica

CIOR avança com obras para instalar Centro Tecnológico Especializado

A Escola Profissional Cior deu início, com a assinatura do respetivo auto de consignação, às obras tendo em vista a instalação e equipamento do CTE-Centro Tecnológico Especializado Industrial na área da metalurgia e metalomecânica, um projeto/empreendimento financiado pelo PRR- Plano de Recuperação e Resiliência - no montante global de 1,7 milhões de euros.

Com esta infraestrutura tecnológica, através da instalação e modernização dos espaços, equipamentos e oferta educativa específica e altamente especializada, serão lecionados os cursos de Técnico de Desenho de Construções Mecânicas e Técnico de Maquinação e Programação CNC.

Amadeu Dinis, diretor da CIOR, justifica a importância desde CTE em virtude



dos cursos ligados ao setor da metalomecânica e afins serem uma “escolha articulada e coerente no que diz respeito às necessidades de mão de obra especializada em défice nas empresas deste importante cluster em franca expansão no concelho de Vila Nova de Famalicão e na região”. Amadeu Dinis, ainda a propósito da falta de técnicos nestes setores,

alerta para a pertinência de se desenvolverem “ações de marketing promocional no sentido de se desmistificar e desconstruir preconceitos existentes nos jovens e nos pais em torno destes importantes, promissores e cada vez mais modernos e inovadores setores de atividade industrial”.

“Este CTE será equipado com recursos educativos tecnológicos que



asseguram a incorporação da indústria 4.0, mais produtiva e sustentável, no desenvolvimento da atividade formativa”, assegura por sua vez, José Paiva, diretor pedagógico, que refere ainda as relações de parceria firmadas entre a Escola e empresas de referência da região com base num novo paradigma de “empresa-âncora”.

Esta moderna estrutu-

ra, a funcionar nas instalações da CIOR, ocupará uma área de 1200 m2, que será adaptado recriando um espaço oficial multifuncional, de acordo com os processos industriais reais e inovação ao nível da sua organização, indo de encontro à modernização

dos equipamentos e automatização dos processos. A reconversão do edifício contempla as seguintes áreas de formação: centro de maquinação industrial, laboratório de metrologia, espaço de serralharia e de soldadura e salas de desenho técnico/ informática, entre outras.

A distribuição dos espaços de formação e a sua interdependência foi delineada para ser um espaço de interação tecnológica e de interdisciplinaridade e permitir uma interoperacionalidade entre os diversos espaços formativos. A presente empreitada deverá ser executada até ao final de 2024.

SIGA-NOS NO FACEBOOK

facebook.com/opovofamilicensefamalicao



AMI-17579

mi-home 
 go love live

 +351 252 099 117

CHAMADA PARA REDE FIXA NACIONAL

 www.mi-home.pt

 Rua de Santo António N°7,
Salas 1 e 2

Vila Nova de Famalicão



De 12 a 19 de outubro de 2024 Casa das Artes de Famalicão e Teatro Narciso Ferreira

CLOSE-UP abre com Surma e Buñuel sob o mote Memórias do Futuro

De 12 a 19 de outubro, o CLO-SE-UP regressa à agenda da Casa das Artes de Famalicão e do Teatro Narciso Ferreira, sob o mote Memórias do Futuro. No seu 9.º episódio, a mostra de cinema que é o ponto alto na programação anual do Observatório de Cinema de Famalicão, apresenta mais de 30 sessões de produção contemporânea cruzadas com a história do cinema. A programação inclui cine-concertos, ciclos temáticos, sessões comentadas, masterclasses, sessões para famílias, uma exposição em parceria com o Museu de Cinema – Jean Loup Passek e um vasto programa para escolas.



Para a sessão de abertura, que terá lugar no Grande Auditório da Casa das Artes de Famalicão, no dia 12 de outubro, às 21h45, a cantora portuguesa Surma foi convidada a musicar em estreia absoluta o filme O Cão Andaluz (1929, 18 min), de Luis Buñuel e co-escrito por Salvador Dalí. Depois do cine-concerto, Surma apresenta o seu novo disco “alla”, num formato de trio, acompanhada por João Hasselberg e Pedro Melo Alves. Ao seu universo de canções de jazz, eletrónica e uma multiplicidade de influências, a artista adiciona a frescura de uma nova estética e uma sonoridade renovada, intensa e livre.

A programação completa do 9.º episódio do CLO-SE-UP será anunciada pela Casa das Artes de Famalicão em setembro.

Por Eduarda Pereira

Vamos falar de dinheiro...



O Banco Central Europeu decidiu na passada quinta-feira, manter inalteradas as três taxas de juros, Christine Lagarde presidente do BCE diz que o corte em Setembro está “em aberto”.

A autoridade monetária europeia diz que inflação está dentro do previsto, cumprindo aquelas que eram as expectativas generalizadas nos mercados. O Banco Central Europeu decidiu manter inalteradas as taxas de juro de referência apresentadas mês de Junho. Uma eventual nova descida fica assim adiada para Setembro, com Christine Lagarde a dizer que a decisão a tomar nessa altura está “totalmente em aberto”.

Mas então como fica as minhas finanças?

A descida verificada no mês passado em nada alterou a prestação de quem tem crédito habitação, o ajuste realizado pelo BCE ainda não chegou a carteira dos Portugueses, está tudo em grande expectativa com a descida das taxas que influenciam diretamente a Euribor, mas esta descida está a passo de caracol.

A taxa de juro de depósito do BCE, que é a principal referência para os custos de financiamento na zona euro, manteve-se nos 3,75%, depois de em Junho ter sido reduzida do valor máximo de 4%.

A taxa aplicável às operações principais de refinanciamento, ou seja a taxa de juro aplicada aos bancos, quando estes contraem financiamentos permanece em 4,25% e a taxa de cedência de liquidez em 4,5%.

Estas taxas são fundamentais para a condução da política monetária do Eurosistema e para sinalizar a respetiva orientação. A taxa de juro da facilidade permanente de cedência de liquidez estabelece, normalmente, um limite máximo para a taxa de juro, enquanto a taxa de juro da facilidade permanente de depósito estabelece, habitualmente, um limite mínimo.

No comunicado apresentado ao jornalistas, o BCE recorda que “embora algumas medidas da inflação subjacente tenham subido um pouco em maio, devido a fatores pontuais, a maioria das medidas permaneceu estável ou desceu ligeiramente em junho”. Além disso, e juntamente com o que era esperado, “o impacto inflacionista do elevado crescimento dos salários foi atenuado pelos lucros”, acrescenta a autoridade monetária.

Nos mercados, a expectativa era a de que, depois de ter feito um primeiro corte de taxas de juro em Junho, a autoridade monetária europeia realizasse uma pausa na descida, para depois, em Setembro, voltar a baixar as taxas de juro. A primeira parte das previsões concretizou-se, agora teremos de aguardar por Setembro e esperar que a descida das taxas de juro se materialize.

E agora, será que é desta que o banco, irá também rever a taxa do seu lucro??

No comunicado divulgado após a reunião, o BCE sublinhou que vai manter as taxas de juros “em níveis suficientemente restritivos enquanto for necessário” para “assegurar o retorno atempado da inflação ao seu objetivo de médio prazo de 2%”.

A taxa de inflação considerada aceitável foi fixada nos 2%, estando o valor atual ainda aquém. Na Zona Euro, a inflação abrandou em junho para 2,5% e para 2,6 na União Europeia, de acordo com dados divulgados quarta-feira pelo Eurostat.

A presidente do BCE insistiu na ideia de que as decisões que venham a ser tomadas dependem dos dados que sejam conhecidos na altura. “A decisão que foi tomada esta manhã foi unânime. Mas aquilo que também foi decidido de forma unânime foi que estávamos determinados a continuar dependentes dos dados, a decidir reunião a reunião e a não ter qualquer percurso de taxas de juro já pré-determinado. Por isso, a questão sobre aquilo que iremos fazer em Setembro está totalmente em aberto”, afirmou em resposta aos jornalistas.

Como já tinha referido anteriormente, esta permanência da taxa de referência, após a descida do mês passado, poderá ter impacto nas nossas prestações de crédito habitação, mas poderá não se verificar de imediato.

Vamos aguardar pela próxima reunião e vamos continuar a fazer contas a vida...



PERPETUS™

mediação imobiliária

WWW.PERPETUS.PT

Av. Narciso Ferreira, C. Comercial Loja 6 | 4760-105 V.N.F.
(junto à Loja do Cidadão) TLM.: 918 138 177 | TLF.: 252 023 859
geral@perpetus.pt



TRANSFORME A SUA MONTRA

com conteúdos dinâmicos

A Drop Display é a solução simples e económica para comunicar com o seu público. Quer seja numa montra, ou numa sala de espera, recorra à nossa solução de gestão remota e totalmente centralizada para uniformizar a sua comunicação.

- Gestão Online Centralizada
- Económico
- Fácil de Gerir

Pretende ter um (ou vários) monitores dinâmicos?

Fale Connosco:

www.dropdisplay.com ● info@dropdisplay.com

PS acusa Câmara de fazer sessões do "faz de conta" acerca do PDM



"A Câmara organiza sessões públicas de esclarecimento acerca do PDM durante os próximos quatro dias, sem que os famalicense tenham acesso ao documento para analisar e fazer as questões pertinentes nas sessões públicas agendadas. Hoje foi publicado no Diário da República o início da discussão pública do Plano Director Municipal (PDM), mas o documento só é tornado público após cinco dias do anúncio, o que significa que as sessões públicas ocorrerão antes de os Famalicense conhecerem o teor do documento". É desta forma que o PS de Vila Nova de Famalicão acusa o executivo municipal de estar a promover "sessões de faz de conta" sobre o PDM.

Em nota de imprensa os socialistas alegam que "as sessões, segundo informação oficial da Câmara, destinam-se a informar, a esclarecer os cidadãos acerca das linhas gerais do documento". Esta atitude "evidencia que a Câmara Municipal organiza sessões para se ouvir a si mesma e para fazer de conta que "cumprir o calendário", falseando que está disponível para esclarecer o que as pessoas desconhecem", sublinha. Para o PS, "im município que planeia uma discussão pública de um documento com esta importância, nos meses de agosto e setembro e que organiza sessões de esclarecimento sem que o PDM esteja público, não é governado por uma Câmara que age com transparência". O partido extrapola mesmo para aquele que alega ser o sentimento dos famalicense, afirmando que estes "estão preocupados com o cenário de mais umas negociações com os mesmos comensais do costume".

Na qualidade de porta-voz do PS, a recém-eleita coordenadora da secção do PS, Alexandra Moreira, "exige" mais "respeito e mais transparência".

De referir que a presente revisão foi acompanhada por uma Comissão Consultiva (CC) de natureza colegial, coordenada e presidida pela CCDR-N, constituída por 30 entidades que representam a administração direta ou indireta do Estado e os concelhos vizinhos.

A revisão está a decorrer até 31 de dezembro de 2024 o prazo para a adequação dos Planos Municipais de Ordenamento do Território à nova lei de classificação e de qualificação dos solos, aprovada em 2014 e que termina com a figura dos solos urbanizáveis, fazendo com que os terrenos com essa classificação passem definitivamente a rústicos.

Paulo Lopes é o novo líder da Iniciativa Liberal Famalicão

O Núcleo Territorial da Iniciativa Liberal Famalicão realizou eleições internas no último sábado, resultando na eleição de Paulo Lopes como novo coordenador da estrutura local. Carlos Figueiredo foi também eleito para a direção da Mesa do Plenário.

No primeiro discurso como líder da IL Famalicão, Paulo Ricardo Lopes começou por agradecer a confiança dos Liberais Famalicense, comprometendo-se a "centrar toda a energia no grande objetivo do seu mandato, que passa por levar a Iniciativa Liberal à Assembleia Municipal de Famalicão, já em 2025". Espera poder demonstrar aos famalicense "que com uma gestão menos despesista é possível reduzir os impostos municipais será um dos objetivos deste mandato". Sublinha a propósito: "temos de acabar com a política do 'maior orçamento de sempre'".

Por outro lado, a IL irá apelar ao desenvolvimento de "políticas nas áreas da Saúde, Educação, Habitação e Mobilidade para mostrar aos famalicense que existe uma alternativa à atual governação do município", uma "alternativa que tem de ser capaz de potenciar o conhecimento produzido em Famalicão, promovendo uma aproximação do rendimento médio dos famalicense à média de rendimento nacional".

AFPAD realiza colónia de férias

A AFPAD - Associação Famalicense de Prevenção e Apoio à Deficiência realizou as suas colónias de praia na Praia Azul, em Vila do Conde. Durante estas semanas os jovens aproveitaram "para caminhar e passear até ao Castelo, sempre junto à praia, desfrutando da maresia, aproveitando para conversar e sobretudo relaxar". Ainda realizaram atividades de simbologia grupal em que trabalharam o eu e o nós.





Famalicão

CÂMARA MUNICIPAL

AVISO Nº 134/2024
2.ª REVISÃO DO SEU PLANO DIRECTOR MUNICIPAL (PDM)
PERÍODO DE DISCUSSÃO PÚBLICA DECORRE DE 29 DE JULHO A 23 DE SETEMBRO

MÁRIO DE SOUSA PASSOS, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE VILA NOVA DE FAMILICÃO:

Torna público, que a Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, na sua reunião ordinária de 11 de julho de 2024, deliberou dar início ao período de discussão pública relativa à 2.ª revisão do seu Plano Director Municipal (PDM), nos termos do artigo 89.º, em articulação com o artigo 119.º, do Decreto-Lei n.º 80/2015, de 14 de maio, na sua redação atual. Deliberou ainda estabelecer o período de discussão pública de 40 dias úteis a contar do 5.º dia da publicação do presente Aviso na 2.ª série do Diário da República.

Qualquer sugestão, observação ou reclamação deverá ser apresentada por escrito até ao termo do referido período, dirigidas ao Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, através das vias indicadas na página da internet do Município (<https://www.famalicao.pt>) dedicada à 2.ª revisão do Plano Director Municipal (em Residentes > Urbanismo > PDM (2.ª revisão)): plataforma B-Smart ou formulário "Participação pública-Plano Director Municipal".

Durante o período da discussão pública os interessados poderão consultar os documentos relativos à proposta do Plano na referida página dedicada da internet ou no Departamento de Ordenamento e Gestão Urbanística, durante o horário normal de expediente.

Vila Nova de Famalicão, 15 de julho de 2024
 O Presidente da Câmara Municipal,
 (Mário Passos, Prof.)

O SEU LUGAR your place
www.famalicao.pt
 camaramunicipal@famalicao.pt

 **Urbanismo**

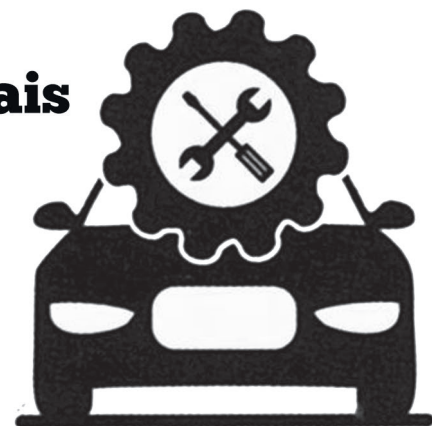
Praça Álvaro Marques
 4764-502 V.N. de Famalicão
 tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)

CMVNF-2024

MADE IN BOA VIAGEM

Metais e Peças Auto

- * **Desmantelamentos Industriais**
- * **Recolha de sucata**
- * **Centro de abate automóvel**



ANUNCIE NO NOSSO SITE!

MAIS INFORMAÇÕES EM
WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM

SIGA-NOS NO FACEBOOK

facebook.com/opovofamalicensesfamalicao



RUA ANTÓNIO AZEVEDO BARBOSA N.º 26 4770- 160 JESUFREI

TLF.: 252 323 320 | TLM.: 962 246 115 | E-MAIL: MADE.IN.BOAVIAGEM@GMAIL.COM

... De Bem com Deus ... & ... De Bem com A Vida! ...

"Uma Mensagem de Amor, Esperança e Vida, do nosso Deus, para o Teu Coração ... Seja feliz!"

Esta é a décima edição deste simples devocional que tem como critério máximo, a Palavra de Deus, explicada e aplicada em nosso cotidiano, em conformidade com a Bíblia Sagrada. Neste sentido, convidamos a todos os leitores, a meditar nas Sagradas Escrituras, apreciando-a, lendo-a constantemente, refletindo e aplicando os seus princípios, ensinamentos e verdades no mais profundo de nossos corações, como também, praticando no dia-a-dia o seu conteúdo de sabedoria espiritual e inspiradora.

A nossa Vida Cristã é uma jornada pela qual devemos em todo o tempo ser perseverantes. A Perseverança na realidade é um pré-requisito para obtermos as nossas conquistas em nosso dia a dia. É a condição de nos mantermos firmes e constantes em prol de um objetivo. É termos o ânimo para seguirmos sempre em frente. Deus deseja para que sejamos bem-aventurados sermos perseverantes em Obedecer os

Seus Mandamentos que são Ordenanças diretivas para uma Vida bem-sucedida, diante D'Ele e da Humanidade, conforme seus princípios sábios. Perseverar é o contrário de Desistir. É claro que desistir é mais fácil do que Perseverar, pois para Desistir é necessário apenas dizer, "não me esforçarei mais", enquanto, para Perseverar, é necessário ter um Propósito, "não deixarei de me esforçar". De quantas coisas você já desistiu? Mesmo que você pare para lembrar, talvez você não consiga numerá-las. Então responda: em quantas coisas você já perseverou? Se você parar para pensar, logo virão à sua mente as lembranças das barreiras que você, pedindo ao Senhor, enfrentou e superou. Perseverar em geral é doloroso, nos can-

sa e é estressante, porém, acima de tudo isso, é recompensador. Desistir não causa dor, não cansa e não estressa, mas também não transforma, não cura, não produz resultado nenhum. Dizem por aí: "Se quer diminuir as frustrações, diminua suas expectativas". O Senhor deseja que eu e você pense bem diferente: "Se quer diminuir as frustrações, confie no Senhor e Persevere". A Perseverança depende da Fé, por isso só conseguimos caminhar sem Desistir quando cremos no Senhor e confiamos em Seu cuidado, na Sua graça, no Seu amor, no Seu poder e na Sua força. Para que possamos vencer e alcançar grandes objetivos, é necessário perseverar, renunciando da nossa zona de conforto, os tempos livres e os prazeres pas-

sageiros. Por isso, muitas pessoas desistem, não é fácil perseverar.

Muitas pessoas se desesperam quando se deparam com os obstáculos, com os nãoos que surgem. No entanto, muitos não entendem que a perfeição é alcançar o objetivo, e, a nossa perfeição necessita de transformação, uma parte disso é aprender a Perseverar. Jesus Cristo é nosso maior exemplo de Perseverança. A Bíblia nos diz que ele foi tentado de todas as maneiras e passou por muitos sofrimentos enquanto esteve aqui na terra, para nos ensinar a verdadeira Vida Cristã. Ele foi rejeitado por aqueles a quem veio salvar e enfrentou muita oposição, apesar de ser o Filho de Deus. Porém, o Senhor Jesus Cristo não desistiu de nós. Por amor

ao Pai e a Nós, o Senhor Jesus Cristo em todo o tempo "Perseverou" até ao fim. Ele passou pela pior humilhação e tortura, a morte na cruz, sem pecar. Por causa de sua Perseverança, todos nós podemos ter acesso a Deus e à Salvação! E Deus Pai o exaltou Jesus sobre todas as coisas. Quando você está desanimado e parece que a Bênção está demorando muito, não desista ... Persevere até ao fim e você terá a vitória por meio do Senhor Jesus Cristo ... Crie e Confie, Ele tudo pode! ... Seja sempre perseverante ... Que a nossa Fé em Deus cresça ... Que o nosso Deus e Pai Celestial, se revele a cada dia mais e mais em nossos corações, através de Sua Palavra, descrita em toda a Bíblia Sagrada, pois, este é o desejo D'Ele, que seja



Pastor Albino Ferreira

também o nosso, para que a Fé, a Paz e o Amor sejam uma constância em nossas vidas ... Que possamos nos aprofundar em conhecer o nosso Deus e Pai Celestial, pela Sua Palavra e assim, termos uma intimidade maior com Ele, que com certeza se revelará a nós em toda e qualquer circunstância. Que juntos possamos nos esforçar e assim vivermos ... "De Bem com Deus ... e ... De Bem com a Vida" ... O melhor que o nosso Deus, e, Pai Celestial tem para nós, na Sua excelência em fazer coisas extraordinárias e que em breve acontecerão ... Deus abençoe a todos nós, grandemente ... "Leia a Bíblia Sagrada ... Ela é a Palavra Soberana de Deus, para o nosso Coração" ...

"LEIA A BÍBLIA SAGRADA ... ELA É A PALAVRA SOBERANA DE DEUS, PARA O NOSSO CORAÇÃO" ...

POVO
Famalicense
Desde 1999

O Jornal O Povo Famalicense está quase a ir de férias...

A última edição será no dia 31 de julho e voltamos a informar no dia 28 de agosto.

Desejamos a todos os Famalicenses umas boas férias!



Um Novo Amanhecer Isabel Lima – Comunicóloga. Famalicense.



Ansiedade. A palavra ansiedade vem do latim anxietas que significa angústia, preocupação. A ansiedade até certo ponto pode ser considerada natural e uma reação humana que nos ajuda na preparação para situações que iremos enfrentar, mas não podemos deixar que atinja níveis que interfiram negativamente com a nossa vida.

A ansiedade negativa é um estado do corpo mental que condiciona o estado do corpo emocional e do corpo físico. Pode variar entre episódios muito intensos de preocupação ou em episódios de menor duração em modo repetitivo de pensamentos e sentimentos de apreensão, medo e angústia, na maioria das vezes provocados pela suposição de acontecimentos desagradáveis ou que envolvam certo perigo. Uma pessoa que esteja a sofrer de ansiedade está emocionalmente per-

turbada, pouco à vontade, com sensações de aperto no peito, sintomas de tensão muscular, mal-estar gástrico, dificuldade em respirar, autoconfiança diminuída, entre outros sintomas físicos, emocionais e comportamentais, sendo que a origem da sensação de perigo pode advir de estímulos internos ou externos à pessoa. Ansiedade é a preocupação excessiva com o futuro, a depressão é a preocupação excessiva com o passado.

Infelizmente nos dias de hoje há uma concordância e até uma exigência social para que todos tenhamos um comportamento acelerado como se falar rápido ou ter um comportamento agitado fosse sinónimo de energia ou produtividade. Vivemos num mundo altamente conectado, cada vez mais barulhento e apressado, sem tempo para processar corretamente tudo o que está a acontecer e muitas vezes, sem tempo para refletir e planejar concretamente o futuro, o que faz com que a ansiedade se torne cada vez mais presente e as pessoas entrem num ciclo vicioso. Por norma, a pessoa com ansiedade está pessimista e ao final de algum tempo desse estado opressivo acaba por desencadear outros quadros de mal-estar e doença como por exemplo a depressão, o que pode levar a caminhos muito perigosos e nestes casos é necessário pedir ajuda profissional.

Também é verdade que a falta de saúde física pode desencadear estados de ansiedade e depressão. A falta de saúde nunca é bom. Se estás deprimido ou ansioso pede ajuda, cuida de ti, não ultrapasses os limites até à tragédia. Se conheces alguém ansioso ou deprimido oferece ajuda sincera, jamais peças à pessoa para se acalmar ou jamais diminuas a sua dor, pelo contrário, oferece simpatia, empatia, acolhimento e amor em doses assertivas. De resto, o melhor tratamento para qualquer doença é a prevenção! Por isso urge refletir sobre soluções, caminhos de mudança, escolhas e decisões no estilo de vida que nos ajudem a prevenir a ansiedade principalmente quando vivemos num tempo de muita agitação e aceleração de pensamentos, sentimentos, palavras e ações. Uma das melhores formas de combater a ansiedade exagerada, é através da adoção de um estilo de vida saudável ou seja boa alimentação, bom descanso, boa atividade física, lapidação mental e emocional, bons relacionamentos humanos, hábitos de reflexão e planeamento, práticas de meditação e mindfulness (atenção plena). A saúde é o nosso bem mais precioso. Cuidem-se e aproveitem o verão!

Artigo de opinião por Adão Coelho

Excedente orçamental ou nem por isso...

A política da distribuição de riqueza assenta e deve assentar na justiça social. É, ou não, um princípio nobre e humanista?

Por isso, quando Luís Montenegro diz que não governa para os ricos, mas para a criação de riqueza e depois pretende aprovar leis fiscais (a famosa descida do IRC) que apenas beneficiam quem já ganha demasiado significa o quê, afinal de contas? Esta medida custará ao país 4500 milhões de euros nos primeiros 4 anos. E não, não veremos esta medida a refletir-se no aumento dos salários e pensões, tão urgente e necessário. Já sabemos todos como acabará esta história e os beneficiados não serão aqueles que mais precisam. Isto é certo e claro.

Agora pergunto: e aqueles que mais precisam?

Aqueles que trabalham e são esses que contribuem para a criação de riqueza, aqueles que têm dificuldades em pagar a renda de casa ou o pagamento das prestações ao banco? As famílias passam privações para cumprir com as suas obrigações. O aumento da especulação imobiliária e dos valores das rendas é, só por si, indigno. São necessárias medidas de fundo e urgentes para pôr cobro a esta obscenidade. Alguém terá conhecimento dessas medidas efetivas e reais no programa do governo e que resolvam, na verdade, este problema que afeta a maioria dos que trabalha?

A maioria das pessoas que trabalha e são esses que

contribuem para a criação de riqueza tem dificuldade em pagar as contas da água, luz e gás.

A maioria das pessoas que trabalha e são esses que contribuem para a criação de riqueza fazem “malabarismo” orçamental para conseguirem “sobreviver”, porque o salário acaba e o mês continua.

A maioria das pessoas que trabalha e são esses que contribuem para a criação de riqueza tem direito a um Sistema Nacional de Saúde de qualidade e que sirva a todos. Quem trabalhou uma vida inteira e depois tem de contar os trocos para escolher qual o medicamento que vai levar, porque não pode levar todos, é o cúmulo da injustiça.

Onde andam, efetivamente, as medidas concretas para que o salário se ajuste ao custo de vida? A dignidade salarial é um direito de quem trabalha e contribui para a riqueza do país, volto a frisar.

As medidas que o governo pretende implementar aceleram a injustiça e a desigualdade.

O sistema em que vivemos não serve a maioria das pessoas. A maioria das pessoas trabalha e as suas vidas andam num “limbo” triste, porque o salário mal chega para as necessidades mais básicas. E nem vale a pena falar de lazer e cultura a que todo o ser humano deveria ter acesso, pois isso é uma miragem para a maioria das pessoas.

Clube de Xadrez da Didáxis celebra 20 anos



Clube de Xadrez Associação Académica da Didáxis (CX A2D) celebrou, no passado dia 20, o seu 20.º aniversário, sob o lema: “Passado presente no futuro...”. Esta data especial coincidiu com o centenário da Federação Internacional de Xadrez (FIDE), marcando um momento significativo para a comunidade xadrezística mundial.

Para comemorar esta ocasião única, o CX A2D organizou uma série de eventos e torneios gratuitos e abertos ao público no Complexo Desportivo Vale S. Cosme, das 10h às 23h. A celebração contou com a realização de 2 torneios presenciais e 1 torneio online, tendo participado 116 atletas de 5 nacionalidades diferentes, incluindo atletas federados e não federados, bem como 10 clubes de xadrez federados e escolares. Foram disputadas 508 partidas e efetuados cerca de 10.000 lances ao longo do dia.

Os eventos realizados foram: Torneio A de Rápidas - Manhã (10h-12h) Link dos resultados: Torneio A; Almoço na Cantina CIIES - Vale S. Cosme (6 euros) Menu: Frango assado e batatinhas, sobremesa de bolo e fruta variada. No final do almoço, houve o corte do bolo e cantamos os parabéns ao CX A2D; Torneio B de Rápidas - Tarde (15h-18h30) Link dos resultados: Torneio B; Torneio C de Rápidas Interno CX A2D - Noite (21h00-23h00) Link dos resultados: Torneio C.

No final do almoço, tivemos a honra de contar com a presença do histórico Grande Mestre argentino Daniel Cámpora que está filiado no CX A2D desde 2014, dos diretores da Didáxis e Associação Académica da Didáxis, Isabel Matos e Rui Miguel Costa, do representante da AXDB, Carlos Dias, e do representante da FPX, Eduardo Viana, que também arbitraram os torneios. O evento contou ainda com a presença do Sr. Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Pedro Oliveira.

O CX A2D homenageou o seu atleta Daniel Cámpora pela representatividade além-fronteiras, as instituições AXDB, FPX e CMVNF que apoiaram o clube desde a sua criação com uma serigrafia produzida pela aluna do Colégio do Ave, Carolina Barros, que inclusive participou com este desenho no Concurso de Arte promovido pela FIDE no seu centenário. A CMVNF também presenteou o CX A2D com uma lembrança que marcou o seu 20.º aniversário.

O CX A2D juntou-se à FIDE, à Federação Portuguesa de Xadrez (FPX) e à Associação de Xadrez do Distrito de Braga (AXDB) para tentar estabelecer o recorde mundial do Guinness para o maior número de jogos de xadrez jogados em 24 horas. Este evento contou com a organização do CX A2D e A2D, apoio da AXDB E FPX e com o patrocínio da CMVNF.

O clube agradece a todos os participantes por tornarem esta celebração memorável. Para mais informações sobre os resultados e fotos do evento, visite o nosso site (www.xadrezdidaxis.com) e redes sociais (<https://www.facebook.com/xadrezdidaxis/>).

ANUNCIE NO NOSSO SITE!

MAIS INFORMAÇÕES EM
WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM



Duplanet

WEBSITES

SOFTWARE À MEDIDA | MARKETING DIGITAL | FOTOGRAFIA | VÍDEO ...

www.duplanet.pt | geral@duplanet.pt | 933 409 610

SIGA-NOS NO FACEBOOK

[facebook.com/opovofamilicensefamalicao](https://www.facebook.com/opovofamilicensefamalicao)



DIVERSOS

TERRENOS PARA VENDA

V.N. FAMILIÇÃO - ANTAS / REQUIÃO

1200 m² - 12 APARTAMENTOS T2

216.000 € - C/ Projeto

12 garagens + 12 apartamentos, espaços verdes, condomínio fechado...

V.N. FAMILIÇÃO - CEIDE / LANDIM

1.500 m² - 4 MORADIAS T3+1; (25)

110.000€ - C/ Projeto

Piscina interior, garagem 4 autos, espaços verdes, condomínio privado.

VERMOIM

MORADIA DE R/C E ANDAR - VENDO O R/C

2 quartos, Cozinha, Sala, Casa de Banho, Arrumos,

Garagem e Logradouro. Em estado de novo - **105.000€**

aspsdeptec@gmail.com

GRANDE PROF BAF

PAGAMENTO SÓ DEPOIS DO RESULTADO

Não há vida sem problemas. Não há problemas sem solução. Grande espiritualista curandeiro, especializado com poderes absolutos e rápidos em soluções. Com mais de 21 anos de experiência. Trata e resolve qualquer que seja a gravidade e duração dos seus problemas em apenas 7 dias, como amor, doenças físicas e espirituais, impotência sexual, justiça, negócios, mal-olhado, vícios concursos, reconciliações, exames, emprego, promoção, atração de clientes, etc. Lê a sorte, faz previsão do futuro, faz consultas na presença ou à distancia. Trata hepatite B.

TODOS OS DIAS COM MARCAÇÃO

966 497 195 | 938 819 442

Junto ao MacDonalD de Famalicão



PART-TIME DAS 16H AS 21H

ZONA: FAMILIÇÃO / ST. TIRSO / TROFA

TLF.: 252 044 173

MESTRE DEMBA CÉLEBRE MÉDIUM E VIDENTE

Ajuda a resolver os seus problemas, sobre várias dificuldades da vida, amor, sorte, inveja, negócios, maus-olhados, insucessos escolares, maus-vícios. Faz aproximação e afastamento. Resultado na mesma semana. Todos os dias das 8 às 19 horas.

POSSÍVEL DESLOCAMENTO PAGAMENTO APÓS O RESULTADO RESULTADOS IMEDIATOS

(Consultório Braga, Porto e Lisboa)

TLF.: 252 175 695 | 911 044 288

PRECISA-SE

Cozinheiro/a
c/ experiência.

TLM.: 913 840 977

PRECISA-SE

Serralheiro

TLM.: 917 336 176

ALUGO-SE

T1 no centro da cidade
na Rua Luis Barroso.

TLM.: 918 228 174

**AR
CONDICIONADO
EMPRESA
CERTIFICADA
SUPERCLIMA, LDA**
HÁ MAIS DE 30 ANOS
ORÇAMENTOS
917 337 391



DuplaNet
Soluções Multimídia

WEBSITES E SOFTWARE

DESENVOLVIMENTO À MEDIDA!

VENDA MAIS!

DESENVOLVIMENTO DE WEBSITES SOFTWARE À MEDIDA
www.duplanet.pt | geral@duplanet.pt

ESCAPNORTE ESCAPES E ACESSÓRIOS DO NORTE, LDA.

GRANDE CAMPANHA DE ESCAPES
DESCONTO 36%
EM TODOS OS MODELOS

CATALIZADORES FLEXÍVEIS - PONTEIRAS - INOX
VENHA REPARAR O SEU AUTOMÓVEL À ESCAPNORTE
PAGUE COM MULTIBANCO / CARTÃO DE CRÉDITO

Sede: Av. General Humberto Delgado 63 | Tel: 252 322 217
Filial 1: Trofa, Rua Central de Cedões Tel: 252 413 063

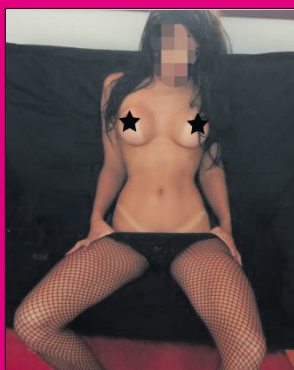
RELAX



A namoradina que além do prazer gosto de conviver. Sou morena altamente discreta. Sexo seguro com posições quentes. Pele macia peitos grandes ideal para completar o teu dia. Higiene com satisfação garantida. Todos os dias. Das 8:00 as 20:00.

TLM.: 915 599 899

RELAX



CLAUDIA MORENA DE VOLTA

Morena delicia do jeitinho que você gosta Completa safadina oral molhadinho e quente m*n*te a vontade dou beijo. De segunda a sábado poucos dias.

TLM.: 914 481 104

RELAX

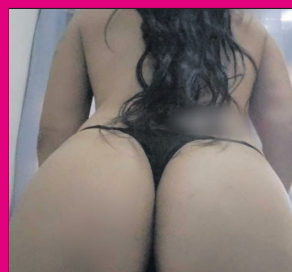


NOVIDADE FAMILIÇÃO

Olá, meu nome é Angela, tenho 28 anos, recém chegada a Portugal. Sou uma mulata cheirosa, pele macia, meiga e adoro dar e receber carinhos s/ pressas. Or*! profundo, amo 69. Foto real.

TLM.: 927 290 026

RELAX



LUNA

Safadinha, oral molhadinho, profundo, gruta quente, louca de tesão, beijinhos meus amores.

TLM.: 924 010 299

RELAX

PORTUGUESA

Mamas XXL, carinhosa, meiguinha e peludinha. Das 9h às 22h.

TLM.: 910 634 363

PORTUGUESA

Quarentona, meiguinha e carinhosa. Atende nas calmas.

TLM.: 914 481 098



CÉLIA RAINHA DO ORAL

Loiraça experiente, oral natural, mamas XXL, espanholada, 69, boa na cama. Todos os dias.

913 061 969



NOVINHA FOGOSA

Cheia de tesão à sua espera. Gr*!o avantajado, adoro or*!, várias posições. Atendo nas calmas.

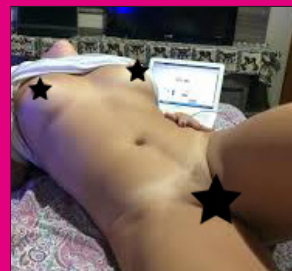
TLM.: 912 701 991



SUZI VOLTOU

Loira, olhos verdes, corpo elegante, mamas minhas naturais, gruta quentinha, meiga e carinhosa. Todos os dias.

912 334 962 | 919 162 044



VIVIANE

Boca de Mel. Desfrute de bons momentos em ambiente envolvente e relaxante. Oral delicioso, 69, caricias. Com vídeo erótico. Não atendo privados e fixos.

TLM.: 913 441 183



**ANUNCIE
AQUI!**



SIGA-NOS NO FACEBOOK
facebook.com/opovofamilicensefamalicao



GABRIEL COUTO

Foi inaugurado no passado dia 14 de julho, o Troço da Variante à EN14, entre a Maia e a Trofa, pelo Senhor Primeiro Ministro Dr. Luís Montenegro e na presença dos Senhores Presidentes das Câmaras da Maia, Trofa e Vila Nova de Famalicão. A obra lançada pelo IP – Infraestruturas de Portugal, foi executada pela empresa Famalicense Gabriel Couto e resultou num investimento de construção no valor de cerca de 54 milhões de euros. A obra dada a orografia do terreno atravessado obrigou a uma importante movimentação de terras num volume de 1,4 milhões de m³ de solos e rochas e à construção de quatro viadutos e uma ponte sobre o Rio Trofa, numa extensão de 2.040m, do total de 10km da empreitada bem como 3km de ligação à rede rodoviária existente.



Esta obra era há muito aguardada pela população desta região, bem como pelas empresas em particular as mais vocacionadas para a exportação e sucessivamente reclamada nos últimos 30 anos pelos responsáveis autárquicos das três Câmaras Municipais, cujo território é atravessado pela Variante.

Também já se encontra em execução o último troço desta Variante agora entre a Trofa e Vila Nova de Famalicão incluindo uma nova ponte sobre o Rio Ave. O valor do investimento é de cerca de 12,5M€ e a previsão de conclusão para final do primeiro semestre de 2025 e a empresa adjudicatária é igualmente a Gabriel Couto.

Construções Gabriel A. S. Couto, S.A.

Rua S. João Pedra Leital, n.º 1000
Requião - Vila Nova de Famalicão
4770 – 464 Requião
Telf +351 252 308 640
Fax +351 252 375 871

Alvará de Construção N.º 2490
Contribuinte n.º 500 072 868
Soc. Anónima . Capital Social: 5.000.000
Euros
Mat. C.R.C. V. N. Famalicão sob o n.º 500
072 868

