

# POVO Famalicense

Desde 1999

ANO XXVII N.º 1288  
4 de Fevereiro de 2026  
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves  
**SEMANÁRIO GRATUITO**



## CARDIOCLINICA

Clínica Médica de Sto. António - R. S. João de Deus, 116, 1ºDto  
4760-129 Famalicão

Cardiologia:  
 · Consulta  
 · Ecocardiograma  
 · Electrocardiograma  
 · Prova de Esforço  
 · Holter  
 · MAPA

Exames S.N.S. (P1s)  
 A.D.S.E.  
 S.A.M.S. (Quadros)  
 Multicare  
 MEDIS  
 ALLIANZ  
 CDG

TEM UM IMÓVEL  
PARA VENDER  
OU ARRENDAR?  
ESTE É O MOMENTO!



917 827 702  
geral@pauloferreiraimmobiliaria.pt



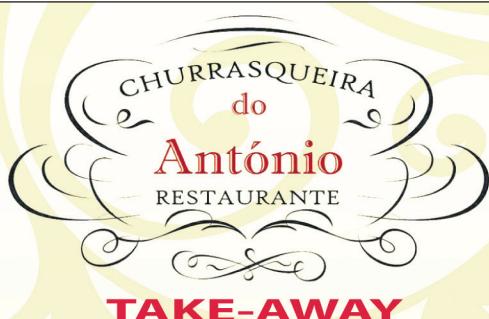
## CLÍNICA DE FISIOTERAPIA DE FAMALICÃO LDA

**FISIOTERAPIA** - ACORDOS (ADSE – ALLIANZ – MULTICARE – ADVANCECARE – PSP – GNR – GENERALI – SAMSNorte – FUTURE HEALTHCARE – ENTRE OUTRAS)  
CONSULTAS  
 \*FISIATRIA \*PODOLOGIA \*CLÍNICA GERAL  
 RUA S. FARGEAU DE PONTHIERRY, 86  
 4760-383 CALENDÁRIO – VNF  
 TELEF. 252313449

**Primeiro  
sorteio  
para  
casas de renda  
acessível  
acontece  
em Abril**

Pág. 3

**Feirantes com novas regras para aceder ao recinto da feira** Pág. 5      **2.ª volta das Eleições Presidenciais convoca eleitores para este domingo** Pág. 7



**DIA 14 DE FEVEREIRO - ESPECIAL DIA DOS NAMORADOS**  
**DIA 15 DE FEVEREIRO - ESPECIAL DOMINGO GORDO**

Rua da Liberdade 212, 4760-307 Calendário, Famalicão | TLF.: 252 319 129 | TLM.: 913 840 977 [f](#)



**Mais Optica**  
FAMALICÃO E TROFA *O teu olhar és tu*

252 312 648

Rua Adriano Pinto Basto, 112  
V.N.Famalicão

[f](#) [g](#) [i](#) /maisopticafamalicao

252 148 779

Rua D.Pedro V, 928 R/C  
4785-308 Trofa

## Falar Direito, por Costa Salgado

# Ginásios

### (COBRANÇA DO PERÍODO DE FIDELIZAÇÃO)

Nesta edição cuidamos de responder a um leitor que não acha justo pagar um serviço que não usufrui; apenas, porque parece estar obrigado a um tempo de "fidelização".

#### COLOCAÇÃO DA QUESTÃO

«Bom dia,

Quero desvincular-me de um contrato que assinei com um ginásio, porque não me apetece continuar a treinar lá; no entanto, os responsáveis pela gestão do ginásio querem cobrar-me um preço pelo não cumprimento (da minha parte), correspondente a um período de fidelização. Alegam que contavam com a minha inscrição, durante 1 ano.

Não acho justo o procedimento, porque eu vou deixar de usar os serviços; e, não faz sentido pagar o valor correspondente à anuidade total, como se tivesse utilizado o ginásio durante todo o tempo do contrato.

Pretendo saber se posso, mesmo assim, desistir do contrato, sem quaisquer penalizações financeiras para o meu lado?»



#### EQUAÇÃO DO PROBLEMA

O caso vertente qualifica-se claramente como uma relação jurídica de consumo.

E, na verdade, o consumidor muitas vezes depara-se com situações nas quais se encontra, totalmente, desprotegido e à mercê dos interesses e imposições da entidade que lhe presta o serviço; ou, no caso de ginásios, que possibilita o acesso a um local e à utilização de instrumentos desportivos.

Como consequência das políticas comerciais adotadas pelos ginásios, banalizou-se – a nosso ver erradamente – o termo "fidelização": atualmente, fideliza-se por qualquer razão; e, desse modo, cria-se um vínculo que, muitas das vezes, é levado a extremismos que parecem sobrepor-se a outras figuras jurídicas.

Realce-se que – apesar de Portugal não ter uma legislação específica que se dedique exaustivamente à questão dos períodos de fidelização estabelecidos pelos ginásios – existe uma panóplia de textos e preceitos legais que poderão, sempre, ser invocados quer numa fase pré-contratual, quer no decurso da vigência do referido contrato.

A Constituição da República Portuguesa, o Código Civil, a Lei da Defesa do Consumidor, a lei que regula os contratos celebrados à distância e fora do estabelecimento contratual; bem como, o Decreto-Lei relativo às cláusulas contratuais gerais, preveem mecanismos de regulação de tais matérias.

O consumidor que contrata com um ginásio, por via de regra, não tem presente qual a entidade de que, de facto, explora esse estabelecimento. Ademais, ao consumidor é fornecido, inicialmente, e a título de proposta contratual, um mero "formulário" que constitui o "anexo" de uma série de cláusulas contratuais ditas "gerais" que, conforme é prática (não admissível), não são informadas, analisadas; e, muito menos, negociadas. Ora, é exatamente por via da existência destas "cláusulas contratuais gerais" que se depreende a sua hipotética utilização em casos de estabelecimento de períodos de fidelização por parte dos ginásios, já que são cláusulas absolutamente proibidas aquelas que "prevêjam prazos excessivos para a vigência do contrato ou para a sua denúncia".

A "denúncia" é a forma de colocar termo a uma relação contratual de forma discricionária (como aquela que aqui avaliamos); isto é, apenas, "porque sim" (sem necessidade de qualquer justificação).

#### RESPOSTA À QUESTÃO

Desistir de um contrato de prestação de serviços com um ginásio, apenas, por "vontade própria" (sem justa causa) costuma implicar o pagamento da penalização prevista para o incumprimento da fidelização. No entanto, existem formas legais de evitar (ou reduzir) esses custos se houver irregularidades ou motivos específicos. O consumidor dispõe de causas legais de desobrigação; pode resolver (extinguir) o contrato sem quaisquer custos; isto é, se provar uma alteração anormal das circunstâncias (artigo 437º do Código Civil) que torne o contrato insustentável; são disso exemplos: i) a mudança de residência – se se mudar para uma zona onde o ginásio não tenha instalações num raio razoável; ii) problemas de saúde – a incapacidade física comprovada por atestado médico que impeça a prática de exercício; iii) ou, ainda, o desemprego – (ou, a diminuição acentuada dos rendimentos).

Acresce que, a Direção-Geral do Consumidor (DGC) tem multado ginásios por usarem cláusulas absolutamente proibidas; exemplo: sempre que o ginásio exige o pagamento de todas as mensalidades restantes até ao fim da fidelização (isto é frequentemente considerado abusivo e desproporcional). Também, se o seu contrato foi renovado automaticamente sem o seu consentimento expresso; analise o contrato e veja se a fidelização foi resultado de uma vantagem real (ex: desconto na mensalidade). Se não houve benefício claro, a fidelização pode ser nula. Verifique, portanto, se houve "vantagem da fidelização"; pois, para que uma fidelização seja válida, o ginásio tem de provar que lhe deu um benefício concreto (ex: oferta da joia de inscrição ou desconto mensal).

A penalização por denúncia antecipada não pode ser abusiva. Exigir o pagamento de todas as mensalidades até ao fim do contrato é frequentemente considerado uma cláusula proibida. Legalmente, a penalização deve ser proporcional ao benefício que recebeu e não ao valor total que o ginásio deixa de ganhar.

#### RESPOSTA CONCISA

Por simples "desistência voluntária", o ginásio tem direito a ser compensado; mas, o valor não pode ser arbitrário. Analise se o montante pedido corresponde apenas aos benefícios/descontos que recebeu; se for superior a isso, a cobrança pode ser contestada judicialmente.

*Para obter uma resposta a uma consulta jurídica gratuita, poderá enviar a sua pergunta para o seguinte correio eletrónico: costasalgado.advogado@gmail.com.*

## EARO distinguida com Prémio "O Minhoto" no fomento do desporto jovem

A Escola de Atletismo Rosa Oliveira foi distinguida com a atribuição do prémio "O Minhoto – Clube de Fomento do Desporto Jovem". Em nota de imprensa, a escola frisa que este é um reconhecimento que "honra e que valoriza o trabalho desenvolvido ao longo dos anos na promoção do atletismo".

No rescaldo da distinção, sublinha que "este prémio é o reflexo do empenho, da dedicação e da paixão dos nossos atletas, que diariamente dão o melhor de si, dentro e fora das pistas, representando com orgulho os valores do desporto, do esforço e da superação".

Deixando claro que "este prémio pertence a todos os que acreditam no nosso projeto e caminham connosco", aproveita para endereçar um agracimento muito especial aos pais, pelo apoio constante, pela presença regular nos treinos e provas e pela confiança depositada neste projeto, sendo uma parte fundamental do percurso dos nossos jovens atletas", e ainda aos patrocinadores, cujo "apoio contínuo é essencial para o crescimento e a sustentabilidade da Escola, permitindo criar melhores condições para a formação desportiva dos nossos jovens".

A EARO agradece ainda ao Município de Vila Nova de Famalicão e à Junta de Freguesia de Joane, "pelo apoio institucional e pela aposta constante no desporto, reconhecendo-o como um pilar essencial para o desenvolvimento da juventude e da comunidade".

A escola compromete-se em continuar, "com a mesma determinação, a trabalhar para dignificar o atletismo e formar não só atletas, mas também cidadãos responsáveis".



Esc. Atletismo Rosa Oliveira

EA Rosa Oliveira e Pedro Oliveira (CM Vila Nova de Famalicão)

APÓIOS: Município Vila Nova de Famalicão, Junta de Freguesia de Joane, IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude, O MINHOTO



## O GARGANTINHA



Na Rua Padre Freitas Reis, na cidade e junto ao Hospital de Famalicão:

A viatura não se parece nada com uma ambulância...

Pois, está claro, não parece porque não é, mas, apesar disso, não pareceu descabido ao condutor em questão fazer uso do espaço...

O cenário é recorrente, diz quem ali mora... Que dizer?!

A falta de civismo é certa, a multa também deveria ser, mas desta vez escapou com sorte.

Talvez não escape numa próxima!

#### Propriedade e Editor:

Páginas Inesperadas, Lda

NIF: 515 536 229

#### Conservatória do Registo

Comercial de Lisboa: n.º 92981

ERC: n.º 123427 \* Insrito na API

Impressão: Naveprinter-Indústria Gráfica do Norte SA

Morada: Estrada Nacional 14 Km 7.05 4475-045

Maia

Tiragem: 15.000 exemplares - Distribuição

Gratuita

Depósito Legal: n.º 341726/12

#### SEDE EDITOR/ REDAÇÃO:

Rua Alves Roçadas -

Edifício Santo António Parque

n.º 78 Loja n.º 8

4760-118 V.N.Famalicão.

CAPITAL SOCIAL - 2500€

Gerência: Filomena Lamego

#### Diretora:

Sandra Ribeiro Gonçalves

#### Chefe de Redação:

Ana Filipa Ribeiro

#### Redação:

Sandra Ribeiro Gonçalves

#### Design Gráfico:

Ana Filipa Ribeiro

#### Estatuto Editorial:

[www.opovofamalicense.com](http://www.opovofamalicense.com)

Email: [geral@opovofamalicense.com](mailto:geral@opovofamalicense.com); [publicidade@opovofamalicense.com](mailto:publicidade@opovofamalicense.com); [redacao@opovofamalicense.com](mailto:redacao@opovofamalicense.com)

TLF.: 252 312 435 | TLM.: 912 811 606 / 918 157 706

\*Todos os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.

\* Todos os anúncios e fotografias são propriedades do editor, não podendo ser reproduzidos sem autorização por escrito.

Data foi apontada pelo presidente da Câmara numa visita a obras em curso no concelho

# Primeiras habitações para arrendamento acessível vão ser sorteadas em Abril

Abri é o mês apontado para a realização do primeiro sorteio para a atribuição de habitações destinadas ao arrendamento acessível. No final de um dia dedicado ao dossier da Habitação, no início da passada semana, o presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão deu a conhecer o prazo estimado. Depois de ter acompanhado algumas das obras em curso para a construção de novos fogos habitacionais em vários pontos do concelho, o edil mostrou-se, de resto, satisfeito por ver que os prazos para a conclusão das obras.

"Neste momento temos todas as condições para garantir que, em abril, vamos realizar o primeiro sorteio para entregar as primeiras dezenas de habitações", anunciou o edil. "É uma ótima notícia para Famalicão, mas essencialmente para



os famalicenses que vão poder beneficiar destas novas casas", concluiu.

## Investimento é de 27 milhões, cofinanciado pelo PRR

A jornada do edil levou-o até Telhado, Castelões, Delães e Oliveira Santa Maria, onde atualmente es-

tão a ser construídas 117 das mais de 200 habitações atualmente em construção ao abrigo do programa 1º Direito, resultantes de um investimento de 27 milhões de euros cofinanciado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

Recorde-se que todos estes fogos habitacionais se destinam ao arrendamento acessível, um novo segmento de habitação pú-



blica no concelho.

Habitação do Município.

Mário Passos adiantou ainda que já se encontram elegíveis para os sorteios destas habitações cerca de 170 agregados familiares.

Recorde-se que a inscrição para as candidaturas aos sorteios de atribuição das habitações decorrem online, através do portal [viver.famalicao.pt](http://viver.famalicao.pt), ou de forma presencial, por marcação prévia junto da Divisão de

Recorde-se que a inscrição é obrigatória para aqueles que queiram depois candidatar-se aos sorteios para as habitações integradas no âmbito do Programa de Apoio ao Acesso à habitação – 1º Direito.

Fazem parte dos critérios de elegibilidade ser residente no concelho há pelo menos 3 anos, viver numa das situações de indignidade habitacional e estar empregado ou ser reformado/pensionista. Todos os critérios podem ser consultados no aviso de abertura de inscrições, também disponibilizado no portal [viver.famalicao.pt](http://viver.famalicao.pt).

Recorde-se que a apostila da autarquia famalicense no setor da Habitação desenvolve-se em várias frentes, com respostas que procuram resolver os problemas habitacionais dos famalicenses, desde logo com a construção de novos fogos que se destinam a arrendamento a agregados familiares cujos rendimentos não lhes permite encontrar no arrendamento livre soluções de habitação.

**FAMALICÃO**

**AG  
EN  
DA**



**Famalicão**  
O SEU LUGAR. YOUR PLACE

## DESTAQUES

**SEXTA 13 A TERÇA 17  
CARNAVAL**

**MÚSICA  
SÁBADO 21 - 21H30  
ORQUESTRA JAZZ DE MATOSINHOS  
E CRISTINA BRANCO**  
CASA DAS ARTES

**TEATRO  
SEXTA 6 E SÁBADO 7 - 21H30  
CLASS ENEMY**  
CASA DAS ARTES

**DANÇA  
SEXTA 13 E SÁBADO 14 - 21H30  
ENTRE O EU E O VAZIO**  
CASA DAS ARTES

**EXPOSIÇÕES  
ATÉ 13 DE SETEMBRO  
PRIMEIRAS ÁGUAS DE PAULO QUINTAS**  
GALERIA MUNICIPAL ALA DA FRENTES

**EXPOSIÇÕES  
ATÉ 31 DE MAIO  
AS IMAGENS QUE NOS OLHAM  
DE FERNANDO LEMOS**  
FUNDAÇÃO CUPERTINO DE MIRANDA

# Programa Acompanhar deu resposta a mais de 8500 crianças e jovens na última década

Mais de 8500 crianças e jovens famalicenses em risco de aprendizagem já foram apoiados pelo Programa Acompanhar, promovido

pelo Município de Vila Nova de Famalicão, através do pelelou da Educação. No terreno há mais de uma década, o programa procura promo-

ver a melhoria do rendimento escolar, através de processos de capacitação, inclusão e envolvimento social dos alunos, bem como de ações

complementares de educação não formal e capacitação ao nível da inteligência emocional.

Só no passado ano letivo,



2024/2025, foram envolvidos 838 alunos, em pelo menos

40 horas de capacitação públicos e associações ju-

venis.

Na última reunião da Rede de Parceiros do Programa Acompanhar que teve lugar no passado dia 21 de janeiro, na Casa do Território (Parque da Devesa), o vereador da Educação da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Pedro Oliveira, salientou o sucesso do programa e da importância desta colaboração estratégica.

"Os estabelecimentos de ensino enfrentam hoje novos desafios, como a integração de alunos migrantes e uma resposta eficaz aos alunos com necessidades especiais" comentou o autarca,

ciente da realidade atual do sistema educativo e das mais-valias do programa. "O Acompanhar dá um apoio imprescindível à comunidade escolar e os indicadores

de envolvimento escolar evi-  
denciam precisamente isso.  
Temos resultados concretos  
e consistentes ao longo dos  
últimos 10 anos, que se re-  
fletem em jovens mais es-  
colarizados e integrados na  
comunidade" destaca Pedro  
Oliveira.

Recentemente, a rede do programa foi alargada e consolidada a sua ação a mais parceiros sociais, incorporando atualmente mais de 20 parceiros, entre os quais: estabelecimentos de ensino, Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS), cooperativas, organismos

## Cultura com estratégia, objectivo e metas em Plano de Ação

O Município de Vila Nova de Famalicão tem vindo a desenvolver o Plano de Ação para a Cultura, documento que vai servir de orientação, visão estratégica, objetivos e metas a atingir até ao final desta década, em 2030.

O "Cultura.30" é um documento atualmente em elaboração, que começou a ser projetado em março de 2025, com a definição das linhas orientadoras e o diagnóstico do estado da cultura no território, envolvendo a auscultação de técnicos, instituições, artistas e cidadãos, tendo em vista o mapeamento e análise crítica do estado atual do setor cultural e criativo no concelho, bem como a identificação das principais necessidades, problemas e oportunidades neste âmbito.

A este processo seguiu-se, no passado sábado, o 1.º Fórum Cultura.30. Esta ação enquadra-se da 2º edição do programa 'Os Dias de Famalicão.30,' que impulsiona a operacionalização do Plano estratégico municipal 2022-2030 e corresponde ao primeiro de quatro fóruns temáticos que vão decorrer ao longo dos próximos meses, centrados na cultura, desporto, clima e saúde, tendo em vista a disseminação da visão estratégica, a mobilização de parceiros e o impulsiona à operacionalização destes planos municipais.

No debate foi apresentado o diagnóstico e os desafios prioritários que se colocam aos protagonistas da atividade cultural no concelho, resultado do trabalho desenvolvido na fase inicial de auscultação. Esta apresentação esteve a cargo de Carlos Martins, da Opium, consultora especializada em projetos de desenvolvimento territorial e cultural. A iniciativa contou ainda com a participação de Luís Sousa Ferreira, programador e produtor cultural do Teatro Nacional D. Maria II, como orador convidado.

A construção do documento estratégico basear-se-á numa abordagem multisectorial e participativa, promovendo o envolvimento de todos os agentes culturais. Neste fórum, esse envolvimento concretizar-se-á através da apresentação de propostas no seio dos grupos temáticos de trabalho. As inscrições podem ser efetuadas através do formulário disponível em [www.famalicao.pt](http://www.famalicao.pt)



**26** **POVO**  
Famalicense  
Desde 1999

**SIGA-NOS NO FACEBOOK**  
[facebook.com/opovofamalicensefamalicao](https://facebook.com/opovofamalicensefamalicao)



RESTAURANTE  
**Tres Irmãos**  
SANTIAGO D'ANTAS  
917 862 535 / 252 318 054  
João Martins de Faria, Herdeiros  
Nif. 751 599 719  
Rua dos Soutos nº 142 Antas 4760-027 V. N. Famalicão



**Sampaio, Pimenta e Filhos Lda**



Av. Albino Marques, 404 | 4765-096 Delões  
TEL/FAX: 252 931 061 | EMAIL: [sampaio.pimenta@gmail.com](mailto:sampaio.pimenta@gmail.com)

**TEMOS**  
**SUPER IDEIAS!**  
PARA A SUA EMPRESA

**DuplaNet**  
Soluções Multimédia

[www.duplanet.pt](http://www.duplanet.pt)

**Medidas entram em vigor a 4 de março**

# Feirantes sujeitos a novas regras de acesso à Feira

O Município de Vila Nova de Famalicão está a implementar um novo sistema de controlo de acesso dos feirantes ao recinto da feira semanal. A partir do dia 4 de março, a ocupação dos espaços de venda na Feira de Famalicão só será permitida aos feirantes que cumpram com o regulamento municipal para venda neste espaço, nomeadamente, o cumprimento do pagamento de taxas de ocupação, a inexiste ncia de dívidas de anos anteriores ou acordo de pagamento de valores em dívida, o respeito pelo limite do espaço de venda atribuído e a recolha do lixo produzido, deixando o local limpo no final do dia de feira.

As medidas foram explicadas aos feirantes esta quarta-feira, 28 de janeiro, pelo vereador com o pelouro dos Mercados e Feiras, Augusto Lima. No arranque de mais um dia de feira, o autarca percorreu todas as bancas, alertando e sensibilizando os comerciantes para o cumprimento das regras. "O objetivo é sensibilizar os feirantes para que cumpram com o regulamento municipal e dar a conhecer este conjunto de regras que, do contacto que tivemos, são aceites por todos", explicou Augusto Lima.

As medidas vão entrar em vigor a 4 de março e o município fará uma vigilância apertada sobre o cumprimento das regras. "Esta ação é pedagógica, mas vamos exigir o cumprimento das normas, porque estamos certos que a implementação deste novo sistema traz benefícios para todos, desde logo, para quem vende e vem comprar, colocando em pé de igualdade todos os feirantes", acrescentou.

A ação de sensibilização foi feita com o acompanhamento da Associação de Feirantes do Distrito do Porto, Douro e Minho, com o presidente Artur Andrade a referir que as medidas a implementar resultam de um diálogo estabelecido com o município e "são reivindicadas por todos os feirantes, saindo todos a ganhar com a limpeza e organização do espaço".

Refira-se que a entrada no recinto será feita através de um cartão que vai permitir acionar das barreiras de acesso à feira. O Município de Famalicão disponibilizará os cartões de acesso aos comerciantes que tenham a sua situação devidamente regularizada até ao dia 15 de fevereiro. Os cartões podem ser levantados nos serviços administrativos do Mercado Municipal, entre os dias 23 e 27 de fevereiro, no horário das 9h00 às 18h00.

# Equipa cinotécnica do BV Famalicense resgatou menino de 9 anos em Arcos de Valdevez

A Equipa Cinotécnica dos Bombeiros Famalicenses resgatou, na passada sexta-feira, em Arcos de Valdevez, uma criança que se encontrava desaparecida.

A ocorrência foi repor tada pelas onze da noite, e pouco depois da uma da manhã, foi encontrado o pequeno Lucas, de nove anos de idade, numa casa abandonada. As operações envolveram ainda agentes da Proteção Civil.



# Casa das Artes lança espetáculos com maior acessibilidade

A Casa das Artes de Famalicão inicia 2026, com a oferta de espetáculos com acessibilidade privilegiada para os públicos de pessoas com deficiência visual e auditiva, integrando a Rede de Teatros com Programação Acessível (RTPA).

A partir de agora, tais públicos vão poder contar com espetáculos ou com algumas sessões com audiodescrição (AD) e/ou com interpretação em Língua Gestual Portuguesa (LGP), cumprindo o principal objetivo da RTPA que passa pela apresentação de uma oferta regular de espetáculos com aqueles instrumentos de acessibilidade fora dos dois grandes centros urbanos, Lisboa e Porto.

O primeiro dos espetáculos já programados pela Casa das Artes de Famalicão foi "Uma Branca Luminosa", de Jon Fosse, no passado dia 31 de janeiro, com a interpretação de Ricardo Pereira e de Sandra Barata Belo. Neste espetáculo – coprodução da Casa das Artes de Famalicão, Centro de Artes de Ovar, Cineteatro Louletano, Teatro Municipal de Ourém e Teatro Municipal de Covilhã – será feita interpretação em LGP.

A programação com estes instrumentos de maior acessibilidade prossegue, no dia 7 de fevereiro, às 21h30, com a segunda sessão do espetáculo Class Enemy de Nigel Williams, encenado por Manuel Tur, numa coprodução 11Zero2, Casa das Artes de Famalicão, Teatro Aveirense e Teatro Nacional São João. Será feita interpretação em LGP.

No dia 21 de fevereiro, às 21h30, decorre o primeiro concerto com AD. Trata-se da atuação da Orquestra Jazz de Matosinhos com Cristina Branco a solo. Um espetáculo de música para famílias do 9º Ciclo de Concertos Promenade da Casa das Artes de Famalicão.

A RTPA tem o apoio do BPI e da Fundação "la Caixa" e é coordenada pela Acesso Cultura, uma associação cultural portuguesa, sem fins lucrativos, dedicada a promover o acesso físico, social e intelectual à cultura para todos, indo além das barreiras arquitetónicas e focando-se na inclusão de pessoas com diferentes necessidades.

## "À imagem" nas Noites do Cineclube esta quinta-feira

"À imagem", de Thierry de Peretti, é o filme em exibição esta quinta-feira na Casa das Artes, pelas 21h45, em mais uma sessão das Noites do Cineclube, promovidas pelo Cineclube de Joane, e que para esta semana ocorre ao abrigo da rubrica "Traz Outro Amigo Também", através da qual o acmpanhante de um sócio pode beneficiar de entrada gráts.

Adaptado do livro homônimo de Jérôme Ferrari, este filme acompanha 20 anos da vida de Antonia, uma fotógrafa corsa, desde a juventude até à idade adulta. A sua visão do mundo é mostrada através da lente da câmara que a acompanha para todo o lado e da paixão nutrida por um activista da Frente de Libertação Nacional da Córsega (Fronte di Liberazione Naziunale Corsu em corso, sigla FLNC). Todo o seu percurso como fotojornalista revela momentos decisivos da história política da Córsega, a quarta maior ilha do mar Mediterrâneo que é, desde 1769, governada pela França. Com interpretações de Clara-Maria Laredo, Marc-Antonu Mozziconacci, Louis Starace, Barbara Sbraggia e Saveria Giorgi, este filme tem argumento e realização de Thierry de Peretti.

**casa das artes famalicão**

teatro



**6.7 FEV**

**Class Enemy**

de Nigel Williams

Encenação de Manuel Tur

Coprodução 11Zero2, Casa das Artes de Famalicão, Teatro Aveirense, Teatro Nacional São João

O espetáculo conta com interpretação em Língua Gestual Portuguesa (LGP), no dia 7 de Fevereiro -



## PS questiona executivo sobre AEC, alimentação escolar e apoio a clubes

Os vereadores do Partido Socialista (PS) de Vila Nova de Famalicão pediram esclarecimentos ao executivo municipal relativamente às Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) lecionadas no concelho, nomeadamente as ministradas por entidades externas, como associações ou IPSS, quanto à existência ou não de registo criminal dos docentes e animadores prestadores do serviço. A questão foi colocada no decurso da reunião do executivo da passada quinta-feira.



“Em resposta, ficou claro que a Câmara desconhece se essa documentação que confere idoneidade para exercício de tais funções é exigida pelas entidades promotoras, bem como quem são, efetivamente, os indivíduos que contactam diariamente com as crianças”, refere o PS, que recorda que “todos os profissionais que trabalham com menores estão legalmente obrigados a apresentar registo criminal, incluindo os professores pertencentes aos quadros do Ministério da Educação”.

Ainda no âmbito da educação, foi questionado se a alimentação fornecida por entidades que não são empresas com Código de Atividade Económica (CAE) próprio para fornecimento de alimentação escolar é “devidamente fiscalizada pelo município”. Foi referido que a nutricionista da Câmara procede a essa regulação.

No que respeita à dieta vegetariana, e de acordo com a resposta do executivo, em Vila Nova de Famalicão as crianças apenas têm acesso a este tipo de refeições duas vezes por semana. “Se, por convicções ideológicas ou por credo religioso, as crianças quiserem seguir este tipo de dieta, apenas almoçam duas vezes por semana, uma posição manifestamente deplorável”, manifestaram os vereadores do PS. Quanto a outras dietas, nomeadamente por fatores alérgicos, a resposta foi ainda mais confusa, ficando as crianças dependentes do “bom senso” de quem fornece a alimentação.

Relativamente ao Desporto, a Câmara propôs a atribuição de um apoio financeiro aos clubes para a manutenção dos campos relvados do concelho, nomeadamente 2.110,50€ ao Bairro FC, 2.272,20 euros à União Desportiva de Calendário e 2.272,20€ ao Clube Desportivo de Lousado. No entanto, o município preparava-se para aprovar este apoio financeiro assente num orçamento único da empresa “Jardins Alves”, dirigido ao município e não aos clubes a quem se atribuiu o referido apoio.

Acrece ainda o facto de, nesse orçamento, constarem, erradamente, a totalidade dos clubes do concelho, o que revela uma incoerência grave no processo. Perante estas divergências legais e incoerências evidentes, nem o executivo camarário foi capaz de prestar esclarecimentos adicionais. Face a esta situação, e perante tamanhas fragilidades, o executivo optou por retirar a proposta, comprometendo-se a voltar a apresentá-la a este órgão deliberativo após uma correção de raiz, que seja menos comprometedora das parcerias negociais da Câmara Municipal.

Os vereadores do PS reiteraram que “defendem o apoio aos clubes, desde que assente em procedimentos claros, legais e transparentes”.

## Academia Sénior de Nine realizou 2.º Almoço de Reis e Rainhas

A Academia Sénior de Nine realizou o 2.º Almoço de Reis e Rainhas, um evento que constitui “um momento muito especial de convívio, alegria e celebração”. Em representação do Município, marcou presença Susana Pereira, Vereadora da Cultura, Desenvolvimento Integrado, Igualdade e Integração, Solidariedade Social e Voluntariado, que congratulou o trabalho desenvolvido ao longo dos quatro anos de existência da Academia de Nine, destacando a sua importância na promoção do envelhecimento ativo, da inclusão social e do bem-estar da população sénior. A presidente da Junta de Nine, Bárbara Sá, também marcou presença e elogiou o trabalho desenvolvido na Academia bem como o dinamismo e a diversidade das atividades desenvolvidas em prol da população sénior.



## Deputado da IL em palestra sobre juventude e política do Brasil

O deputado municipal famalicense pela Iniciativa Liberal, Miguel Fidalgo, participou no passado dia 25 de janeiro numa sessão online promovida pela Juventude Livre do Brasil (JL), dedicada ao tema “Qual o papel da juventude na construção de um futuro livre?”.

A conversa, divulgada pela organização nas redes sociais — onde a Juventude Livre reúne cerca de 70 mil seguidores — centrou-se no papel das novas gerações na ocupação de espaços de decisão, na participação na vida pública e na defesa de valores de liberdade política e cívica, promovendo uma troca de perspetivas entre Portugal e Brasil.

Durante a intervenção, Miguel Fidalgo partilhou o seu percurso pessoal e político, sublinhando o impacto de entrar na política jovem e em funções de liderança. Referiu ter enfrentado críticas e ruído acrescido por ser cabeça de lista e um dos mais jovens candidatos, numa campanha que classificou como exigente por “mexer com interesses” e por disputar espaço a forças instaladas no poder local. O autarca destacou ainda a importância de gerir a exposição pública e o debate político, defendendo que o foco deve estar no trabalho institucional e em propostas concretas.

Ao longo da sessão, explicou também, de forma acessível ao público brasileiro, as diferenças entre o sistema político português e o brasileiro, distinguindo as eleições legislativas, que elegem a Assembleia da República e influenciam a formação de Governo, das eleições autárquicas, onde se escolhem os órgãos municipais. Neste ponto, chamou a atenção para o papel das assembleias municipais enquanto espaço de fiscalização e debate de políticas públicas locais, defendendo que é muitas vezes no nível municipal que se sente mais rapidamente o impacto das decisões na vida das pessoas.

A intervenção incluiu ainda uma leitura sobre desafios estruturais de Portugal, com destaque para áreas como saúde, burocracia, carga fiscal, habitação, segurança social e produtividade/salários, enquadrando-as como temas centrais para a autonomia e oportunidades da juventude. Em linhas gerais, Miguel Fidalgo sublinhou a necessidade de um Estado mais eficiente, com serviços públicos que respondam melhor e mais depressa, e de condições que permitam aos jovens estudar, trabalhar e construir projeto de vida sem obstáculos excessivos.

O tema das eleições presidenciais em Portugal foi igualmente abordado, com Miguel Fidalgo a comentar o atual contexto político e a destacar o resultado de João Cotrim de Figueiredo, apontando-o como um desempenho relevante no espaço liberal e um sinal de crescimento e consolidação do projeto político da Iniciativa Liberal.

A Juventude Livre (JL) é apontada como o maior movimento estudantil liberal do Brasil, tendo vindo a ganhar visibilidade pela presença no debate público e pela aposta na mobilização e formação de jovens para a intervenção cívica.

O encontro decorreu em formato online, com participação mediante inscrição através dos canais oficiais da organização.



## Masterclass “Vinhos Icónicos” reforça aprendizagens dos alunos

Os alunos dos cursos de Restauração e de Informação e Animação Turística participaram, no dia 29 de janeiro, na Masterclass “Vinhos Icónicos”, realizada na Sala do Aluno da Escola D. Sancho I, com a presença do Brand Ambassador João Oliveira, do Solar Hotel Vila Meã.

O enólogo convidado partilhou com os presentes os seus conhecimentos sobre os vinhos, em particular os da região demarcada dos vinhos verdes, as diferentes castas e as suas características. A sessão permitiu aos alunos o desenvolvimento de competências práticas relacionadas com o serviço de vinhos à mesa, nomeadamente técnicas de abertura da garrafa, decantação, apresentação e serviço ao cliente, fundamentais para a sua formação profissional.

Os professores presentes tiveram a oportunidade de degustar vinhos de referência provenientes da referida região demarcada, aprofundando conhecimentos sobre aromas, sabores e a influência do terroir na caracterização dos vinhos.

Esta iniciativa constituiu uma verdadeira aula prática, promovendo aprendizagens significativas e aproximando os alunos do contexto real das áreas da restauração e do turismo.



# Segunda volta das Eleições Presidenciais disputa-se no próximo domingo

## ANTÓNIO JOSÉ SEGURU E ANDRÉ VENTURA CONCORREM PARA OCUPAR O CARGO DE CHEFE DE ESTADO

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

Para onde irão pender os mais de 2,6 milhões de votos que, na primeira ronda das Eleições Presidenciais, não foram Seguro, nem Ventura. Esta é a grande incógnita da segunda volta, que se realiza no próximo domingo, 8 de fevereiro, apesar de todas as expectativas apontarem para uma vitória clara de António José Seguro, que recebeu apoios expressos de várias figuras relevantes da cena política de diferentes espectros partidários e também de adversários da primeira volta.

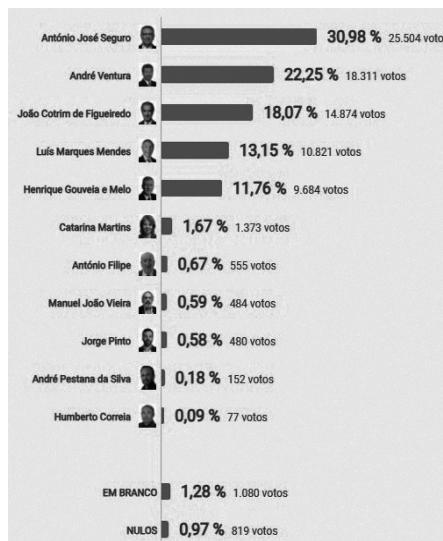
Em Vila Nova de Famalicão António José Seguro venceu com uma margem da ordem dos oito por conte face a André Ventura. Obteve 25.504 votos dos 84.214 eleitores famalicense que exerceram o seu dever de votar. Já o líder do Chega obteve 18.311 votos.

No concelho, resta saber para onde penderão os mais de 40 mil votos que fizeram divergir a sua preferência pelos restantes nove candidatos, ou votaram branco/nulo.

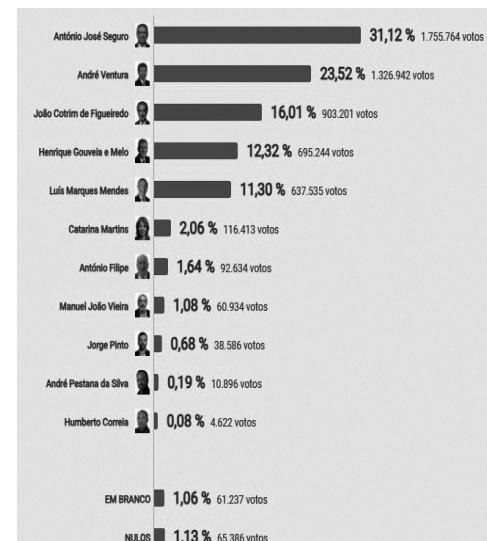
Para esta segunda volta, a expectativa é, naturalmente, a da subida da abstenção, já que eleitores que aderiram a candidatos que não estarão em disputa tenderão a desmobilizar. Curiosamente, não foi isso que aconteceu há, precisamente, 40 anos, a última vez que Portugal assistiu a uma segunda volta para as Eleições Presidenciais, altura em que os dados disoníveis apontam para um aumento da mobilização dos eleitores do país. Em 1986, numa altura em que Mário Soares e Freitas do Amaral se digladiaram, a primeira volta contou com 5,7 milhões de eleitores a votar, e a segunda volta com 5,9 milhões. Nessa altura, Freitas do Amaral venceu claramente a primeira volta, mas acabou por perder para Mário Soares a segunda.

No país, a abstenção foi da ordem dos 47,74 or cento, e no concelho o indicador da primeira volta o resultado ficou-se pelos 30,8 por cento, menos 17 pontos percentuais.

### CONCELHO



### PAÍS



**Última ação de campanha é esta quarta-feira, na Fundação Cupertino de Miranda, a partir das 18 horas**

## Debate sobre desafios de Portugal na Europa é palco para desfile de novos apoios a António José Seguro

A Comissão Concelhia de Apoio a António José Seguro de Famalicão manifestou na passada sexta-feira o seu “regozijo” pela “onda crescente de simpatia” que o candidato vencedor da primeira volta das eleições presidenciais “continua a suscitar por todo o concelho”.

Vários cidadãos famalicense que, nos últimos dias, decidiram votar Seguro irão estar, segundo a estrutura concelhia de campanha do candidato, na próxima quarta-feira, ao fim da tarde, na Fundação Cupertino de Miranda, onde terá lugar um debate sobre “O Presidente da República e os desafios de Portugal no atual contexto europeu”. Serão oradores o eurodeputado Francisco Assis e o professor universitário João Cerejeira.

São “onze personalidades que são referências de valores e exemplos de compromisso com o bem comum para muitos de nós”, assinala Artur Lopes, presidente daquela estrutura de campanha, adiantando, a propósito, os nomes do antigo presidente da Câmara Armando Costa e do empresário

rio e filantropo Carlos Vieira de Castro, ambos cidadãos honorários de Famalicão. E já antes da primeira volta, recorda o mesmo dirigente, um terceiro cidadão honorário de Famalicão, Agostinho Fernandes, presidente da Câmara Municipal entre 1983 e 2001, havia declarado o seu apoio ao candidato.

O líder da Comissão Concelhia de Apoio à Candidatura Presidencial de António José Seguro sublinha também a “extraordinária relevância social e cívica” dos apoios da advogada Margarida Malvar; do professor universitário João Cerejeira; do antigo vereador municipal e presidente da Junta de Freguesia de Ribeirão, Leonel Rocha; dos gestores Carlos Figueiredo, Germano Abreu e José Borges; do antigo futebolista André; do empresário Domingos Jorge Costa; e do fadista Joaquim Macedo.

Para Artur Lopes, estes 11 apoios traduzem “abrangência democrática” e “reconhecimento pela qualidade pessoal e política” do candidato.

E provam, realça, que “as pessoas não são insensíveis aos seus valores éticos,

### PRINCIPAIS APOIOS RECOLHIDOS NOS ÚLTIMOS DIAS:

- **António André** – antigo jogador do FC Porto e da seleção nacional de futebol;
- **Armindo Costa** – empresário, antigo presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão (2002 a 2013) e Cidadão Honorário do Município;
- **Carlos Jorge Figueiredo** – farmacêutico, gestor e fundador da Iniciativa Liberal;
- **Carlos Vieira de Castro** – empresário, dirigente associativo, filantropo e Cidadão Honorário do Município de Vila Nova de Famalicão;
- **Domingos Jorge Pinto da Costa** – empresário;
- **Germano Abreu** – gestor, dirigente associativo e antigo deputado à Assembleia da República;
- **João Cerejeira** – professor da Universidade do Minho;
- **Joaquim Macedo** – fadista e presidente da Acafado - Associação Cultural & Artística Famalicão Fado;
- **José Borges** – gestor e antigo comandante dos Bombeiros Voluntários Famalicense;
- **Leonel Rocha** – professor e presidente da Junta de Freguesia de Ribeirão;
- **Margarida Malvar** – advogada jubilada, distinguida pela Ordem dos Advogados com a Medalha de Honra da instituição e o Prémio Elina Guimarães.

cos, à forma de estar na vida política e ao amor à verdade, ao seu posicionamento institucional e à sua moderação”, salienta.

A posição destes onze cidadãos famalicense que, da primeira para a segunda volta, entenderam tornar pú-

blico o sentido do seu voto em 8 de fevereiro vai ser assumida mediante a presença numa ação de campanha que, na próxima quarta-feira, dia 4, decorrerá no auditório da Fundação Cupertino de Miranda, na cidade de Famalicão. Será um debate sobre

“O Presidente da República e os desafios de Portugal no atual contexto europeu”, com início às 18 horas, em que participarão Francisco Assis, deputado ao Parlamento Europeu, e João Cerejeira, professor da Escola de Economia, Gestão e Ciência Política da Universidade do Minho.

Segundo Artur Lopes, será a “principal iniciativa de campanha” de Seguro no concelho nesta segunda volta das presidenciais, porque, acrescenta, “pretendemos manter uma dinâmica de diálogo com a sociedade e de contacto direto com os cidadãos” e “criar um espaço de reflexão sobre aquilo que, no atual quadro europeu e mundial, podemos esperar de um presidente com o perfil institucionalista, o sentido de Estado, a experiência internacional e a mundividência” de António José Seguro.

De resto, o candidato vencedor da primeira volta das presidenciais só passará uma vez pelo distrito de Braga nesta segunda vaga da campanha eleitoral. Será amanhã, sábado, para a realização de uma arruada em

Fafe, às 17,30 horas, e uma sessão pública em Guimarães, no Teatro Jordão, às 21 horas.

“Estamos numa onda crescente de simpatia e confiança, com apoios por todo o concelho. E isso suscita em nós regozijo, naturalmente, mas obriga-nos a continuar empenhados na campanha. Nada está ganho! Até porque houve mais de 37 mil abstencionistas na primeira volta e nós queremos fazer descer esse número. E contribuir, de forma expressiva, para a eleição de António José Seguro”, declara o antigo governador civil de Braga.

Tendo vencido em 35 das 39 freguesias, António José Seguro obteve no concelho de Famalicão 25.504 votos na primeira volta das eleições presidenciais, o equivalente a 30,98% dos votos expressos, em linha com a média da sua vitória nacional. Impôs-se a André Ventura, que foi segundo e conquistou 18.311 votos (22,25%), em boa parte por ter sido primeiro nas freguesias de Ribeirão, Fradelos, Gondifelos e Cavalões.

**Dia a Dia, por Mário Martins**

# Santo Amaro a rir, S. Vicente a chorar!

**Esta classificação tinha inteiro cabimento antes do 25 de Abril de 1974. Arnoso S. Eulália, Sezures e Jesufrei faziam parte de "um triângulo de pobreza" do Concelho de Vila Nova de Famalicão. No meio das três, estava e está Arnoso Santa Maria que, por razões históricas e económicas, era muito mais desenvolvida e habitada por algumas famílias ricas que lhe davam um "ar diferente" do de Arnoso Santa Eulália, de Sezures e de Jesufrei. Depois de 1974, as três freguesias começaram a desenvolver-se com mais equidade e, cada uma com as suas diferenças, têm tido um crescimento sustentado, associado com a valorização das suas tradições, dos seus costumes e das suas festas. É aqui que entram Santo Amaro e S. Vicente.**

## 1. Chuva e sol, sol e chuva...

Esperei pelo dia 22 de janeiro, para verificar se aquilo que me diziam, em Arnoso Santa Eulália, quando eu era criança e jovem, era mesmo verdade. Nesse tempo, diziam-me que, se no dia da Festa de Santo Amaro, em 15 de janeiro, em Arnoso Santa Eulália, chovesse, passados oito dias, na Festa de S. Vicente, em Sezures, no dia 22 de janeiro, estaria com certeza um bom tempo primaveril de sol. Se Santo Amaro "chorasse", S. Vicente "sorriria", sendo que o inverso também era verdadeiro. Ou seja: se na semana da festa de um chovesse, na semana da festa do outro faria sol...

Neste ano de 2026, nas duas primeiras romarias de Vila Nova de Famalicão e de Portugal, choraram os dois! Santo

Amaro e S. Vicente viram o inverno estragar-lhes os planos, uma situação que impediu que os milhares de fiéis devotos destes santos populares estivessem presentes em Arnoso Santa Eulália e em Sezures, duas freguesias que cultivam uma amizade de séculos, feita pela proximidade e por formas de vida e de tradições comuns a ambas.

Arnoso Santa Eulália e Sezures são duas freguesias "periféricas" do Concelho de Vila Nova de Famalicão, embora eu não concorde, a não ser que ela tenha um caráter exclusivamente geográfico. O conceito de "periférico" tem outra "carga", sendo associado à pobreza, ao isolamento e ao subdesenvolvimento.

Esta classificação tinha inteiro cabimento antes do 25 de Abril de 1974. Arnoso S. Eulália, Sezures e Jesufrei faziam parte de "um triângulo de pobreza" do Concelho de Vila Nova de Famalicão. No meio das três, estava e está Arnoso Santa Maria que, por razões históricas e económicas, era muito mais desenvolvida e habitada por algumas famílias ricas que lhe davam um "ar diferente" do de Arnoso Santa Eulália, de Sezures e de Jesufrei.

Depois de 1974, as três freguesias começaram a desenvolver-se com mais equidade e, cada uma com as suas diferenças, têm tido um crescimento sustentado, associado com a valorização das suas tradições, dos seus costumes e das suas festas. É aqui que entram Santo Amaro e S. Vicente.

## 2. Santo Amaro e S. Vicente...

Santa Amaro foi um monge com origem lendária, do século VI, sendo considerado um produto da criação coletiva popular da Idade Média. A Idade Média foi o tempo de algum obscurantismo, em que se faziam santos e heróis de um dia para o outro, em que um eclipse do Sol podia ser

interpretado como um castigo de Deus e em que os "milagres" das curas de doenças eram muito frequentes.

Santa Amaro também não fugiu a este paradigma e tinha a ambição de ver o "Paraíso Terrestre". A "lenda" diz que o encontrou e que ficou maravilhado com a visão, depois de uma longa viagem, repleta de aventuras...

Amaro que, ao tempo, era um nome exclusivo da Península Ibérica, era rico e "filho de boas famílias", mas dedicava-se a cuidar dos mais pobres e dos mais desprotegidos.

Feito santo, o povo dizia que ele era o "advogado" que cuidava e curava resfriados, reumatismos, gota e dores musculares. Não admira por isso que, na festa em sua honra, eu visse, nos anos da minha vida de criança e de jovem, o seu altar da Igreja Paroquial de Arnoso Santa Eulália cheio de pernas, de braços e de pescoços de cera, oferecidos ao santo por quem, tendo passado por doenças deste tipo, lhe agradecia, por esta forma, as curas milagrosas!

Queria aqui recordar o Padre Salvador Cabral que foi pároco de Arnoso Santa Eulália e de Nine. Foi no seu tempo de Pároco de Arnoso Santa Eulália que a procissão "em honra de Santo Amaro" voltou a visitar o Mosteiro de Arnoso, situado nas margens do Rio Guisande e que assim voltou a fazer jus ao seu nome popular de "Mosteiro de Santo Amaro". Hoje, esta tradição, retomada pelo Padre Salvador Cabral, um homem sempre inovador e aberto à mudança, continua de pé e a Festa de Santo Amaro reparte-se pela Igreja Paroquial de Arnoso Santa Eulália e pelo Mosteiro Beneditino de Arnoso Santa Eulália.

O S. Vicente, de Sezures, é originário de Saragoça e, não sendo padroeiro da Freguesia de Sezures, é padroeiro da Cidade de Lisboa e do Algarve. A data da sua festa, em Sezures, no dia 22 de janeiro, é coincidente com a data do seu martírio, no já muito longínquo ano de 304. É padroeiro dos vinhateiros e o povo de Sezures e o povo das freguesias vizinhas tem por ele uma devoção secular.

Gostaria também de lembrar aqui, neste momento, o Sr. José Torres que, enquanto Presidente da Junta de Sezures, sempre procurou valorizar a "Festa de S. Vicente", introduzindo-lhe elementos novos que nunca a desvirtuaram, mas que a tornaram mais popular e atrativa.

O "mastro" ou o "arco" gigantesco, de madeira decorada com papel e com flores de cores vistosas, erguido todos os anos na entrada do "recinto" da festa, onde se localiza a "Capelinha" de S. Vicente, é uma das "imagens de marca" da Romaria de S. Vicente que atrai milhares de crentes e de fieis...

## 3. Bolsas de pobreza...

Eu não sou diferente de todos aqueles que, tendo nascido e vivido, enquanto crianças e jovens, em determinada freguesia e em determinado lugar, nunca esqueceram as suas "raízes" eternas e o "cantinho" onde se fizeram adultos e homens.

Recordar aqui Arnoso Santa Eulália e Sezures, com as suas festas e algumas das suas tradições ancestrais, é também recordar o tempo de nascimentos e de vidas difíceis, as longas jornadas da escola primária entregues a professoras e a professores que "despejavam" sobre as crianças a sua ira e as suas frustrações; é reviver os trabalhos domésticos a "olhar" por ovelhas e bois, nos campos e nos montes; é recordar os trabalhos agrícolas que, de forma intensiva, as crianças faziam, a encher de "estrume" os carros de bois, a semear e a "colher" batatas nos campos, a semear, regar e "colher" o milho e o centeio, a vindimar as uvas e a "pisar" as uvas, convertendo-as em vinho a que depois se acrescentava muita água para "dar" para o Verão inteiro...

Foi este "ciclo de pobreza" que o 25 de Abril de 1974 interrompeu parcialmente. Subsistem em algumas freguesias bolsas de pobreza com que ninguém pode pactuar e que é urgente eliminar.

Há quem nos queira fazer regressar a esse tempo de pobreza, mas nós saberemos dizer que não!...

**Opinião por Mário Monteiro Comissão Política Concelhia do CDS-PP de Vila Nova de Famalicão**

# Calamidade!

Nos últimos tempos as condições climatéricas têm sido absolutamente devastadoras para Portugal.

Em primeiro lugar, quero expressar a minha solidariedade e consternação a todas as pessoas que das mais variadas formas foram afetadas pela tempestade, em especial às que sofrem com a morte dos seus familiares e amigos. Segundo, uma palavra de apreço e reconhecimento as todas as pessoas que colaboraram, desde o primeiro minuto, nos trabalhos de auxílio e salvamento um pouco por todo o país.

O País sofreu condições climatéricas extremas, jamais registadas em Portugal, que deixaram um rasto de destruição, em especial no centro de Portugal, com o distrito de Leiria a ser o mais fustigado pelo temporal.

Considerada a pior tempestade alguma vez registada em território nacional, Kristin permitiu, mais uma vez, mostrar a força e a resiliência do povo português, que se volta a unir para ultrapassar e recuperar de uma tragédia que afeta milhares de pessoas que, neste momento, se encontram frágeis e vulneráveis perante o cenário de destruição que agora enfrentam. Desde as autoridades da proteção civil, às autoridades de segurança pública, aos eleitos locais, mas acima de tudo aos portugueses, estão todos de parabéns, não apenas pela capacidade de reação e trabalho que têm revelado nos últimos dias, perante condições verdadeiramente difíceis e adversas, mas também pelo espírito solidário e de entreajuda que se tem revelado de extrema importância neste momen-



to de recuperação, ainda sobre condições bastante adversas.

Aos políticos, na generalidade, exige-se respeito e sobriedade na sua atuação, o seu papel deve ser o de colaborar e não o de se aproveitar do sofrimento e da dificuldade dos cidadãos para colher dividendos políticos.

Ao Governo, em particular, exige-se, o que, a meu ver, tem sido feito, capacidade de gestão e decisão, no sentido de facilitar as operações no terreno e a aplicação de medidas de apoio às pessoas com vista ao restabelecimento da normalidade da forma mais eficaz e rápida possível. O Concelho de Ministros extraordinário do passado domingo é reflexo desse bom trabalho, com a aprovação de várias medidas de apoio, que ultrapassam os 2,5 mil milhões de euros, direcionadas às pessoas e às empresas, geridas numa lógica local e regional, facilitando desta forma o acesso e a materialização das ajudas previstas. Falta que, de uma vez por todas, se implemente um sistema de comunicações de emergência que efetivamente funcione, já não aguento ouvir falar das falhas do SIRESP...

O desafio é enorme, as condições climatéricas vão dificultar um pouco mais, mas estou certo que os portugueses irão triunfar e ultrapassar este momento difícil e exigente.



**Com 12 linhas de autocarros e parceria com a CP – Comboios de Portugal**

# Município garante autocarros gratuitos e bilhete especial de comboio para a noite de Carnaval



Vila Nova de Famalicão está em contagem decrescente para aquela que promete ser a noite mais longa e animada do ano, com os últimos detalhes da festa já a serem ultimados.

Na noite de 16 de fevereiro, a cidade prepara-se para receber milhares de

foliões que saem à rua para celebrar o Carnaval.

Para garantir que ninguém fica de fora, a Câmara Municipal volta a assegurar transporte rodoviário gratuito em todo o concelho. Ao todo, estarão disponíveis 12 linhas de autocarros, com partidas das freguesias de

Mogege, Pedome, Riba de Ave, Bairro, Ribeirão, Fradelos, Gondifelos, Nine, Portela, Nine, Jesufrei e Lousado, às 21h45, 22h30 e 23h15, em direção ao centro da cidade, onde a animação se prolonga até às 4h30 da manhã.

O regresso a casa está garantido com autocarros às 03h00, 04h00 e 05h00, com partida do Parque 1.º de Maio, em frente à Escola Secundária D. Sancho I.

Este ano, a autarquia volta também a apostar na parceria com a CP – Comboios de Portugal, que disponibiliza um bilhete especial de ida e volta pelo preço único de três euros. O bilhete é válido em todas as linhas dos Comboios Urbanos do Porto e deve ser adquirido entre os dias 2 e 14 de fevereiro nas bilheteiras CP.

Vila Nova de Famalicão volta a convidar todos para

os festejos carnavalescos mais divertidos e espontâneos do país, numa noite de folia única.

A partir das 21 horas, o centro da cidade será o epicentro da festa, com animação garantida nas ruas,

bares e espaços de restauração, bem como nos quatro palcos dinamizados pela autarquia, localizados na Rua Luís Barroso, Praça 9 de Abril, Praça D. Maria II e Praça – Mercado Municipal.

Recorde-se que o Car-

naval em Famalicão decorre entre 13 e 17 de fevereiro, com um programa completo que pode ser consultado em [www.famalicao.pt](http://www.famalicao.pt).

## Jovem de 18 anos morre na sequência de despiste de mota

Um jovem de 18 anos morreu, ao final da tarde da passada sexta-feira, na sequência do despiste da mota em que conduzia. O acidente ocorreu em Antas, na Rua Frei Bartolomeu dos Mártires, e o óbito foi declarado no local.

Apesar dos esforços das equipas médica e de socorro, não foi possível salvar o jovem Samuel Carvalho Gomes, que era residente na freguesia de Seide São Paio. Entretanto já se realizaram as cerimónias fúnebres.



## PAN elege nova Comissão Política

O PAN, Pessoas-Animais-Natureza de Vila Nova de Famalicão, elegeu uma nova Comissão Política Concelhia (CPC) com mandato até 2028.

As eleições decorreram na União de Freguesias de Vila Nova de Famalicão e Calendário, com lista única, encabeçada por Catarina Rocha, candidata nas passadas eleições autárquicas à Assembleia Municipal. A nova Comissão Política é composta por uma equipa renovada, mas conta com a experiência de membros mais antigos.

A CPC agora eleita, apresentou uma moção política estratégica para o concelho, com o mote de uma visão “transformadora, ética e responsável”, onde reafirma o seu compromisso em colocar as pessoas, os animais e a natureza no centro das decisões políticas municipais.

A moção surge como um compromisso para uma ação política de proximidade, focada em responder aos desafios urgentes que as/os famalicenses enfrentam, desde a crise na habitação, à emergência climática e ao bem-estar animal.

“Acreditamos num modelo de desenvolvimento que recuse a exclusão e a degradação ambiental. O progresso de Famalicão tem de ser feito com responsabilidade social e ambiental”, afirma a porta-voz Catarina Rocha.

Reforçando “a sua identidade como força política independente e progressista”, o PAN Famalicão assume ainda o compromisso de escrutínio à ação municipal. A moção destaca ainda a urgência de uma estratégia local de combate à violência doméstica, reforçando a rede de apoio às vítimas.

“Enquanto partido progressista, ecologista e humanista, acreditamos que o desenvolvimento do concelho deve ser feito com responsabilidade ambiental, solidariedade social e respeito pelos limites do território, recusando modelos de crescimento que geram desigualdade, degradação ambiental ou exclusão e, por isso, é essencial que o PAN Famalicão continue o seu trabalho e compromisso de empatia e conhecimento, por Famalicão, pelas Pessoas, pelos Animais e pela Natureza.” conclui a porta-voz.



**PERPETUS™**

mediação imobiliária

[WWW.PERPETUS.PT](http://WWW.PERPETUS.PT)

Av. Narciso Ferreira, C. Comercial Loja 6 | 4760-105 V.N.F.  
(junto à Loja do Cidadão) TLM.: 918 138 177 | TLF.: 252 023 859  
geral@perpetus.pt

# Gindança dá nas vistas no Campeonato Nacional



Decorreu em Albufeira, no passado sábado, o Campeonato Nacional de Sub-21 Latinas e o Campeonato Nacional de 10 Danças em Solos, competições nas quais a Academia Gindança esteve em evidência.

Na categoria Sub-21 Latinas, o par Rodrigo Vieira e Gabriela Teixeira (uma famalicense na parceria da Gindança com a escola D2E do Seixal) sagrou-se Campeão Nacional, garantindo automaticamente a nomeação para representar Portugal no Campeonato do Mundo da presente época. Ainda nesta categoria, o par Tomás e Lara alcançou um honroso 5.º lugar, na sua estreia neste novo escalão, após marcar presença na final.

No Campeonato Nacional de Solos de 10 danças, Francisca Pinho conquistou o título de Campeã Nacional em Juniores 2 Iniciados.

Paralelamente a estas provas, vários atletas participaram na 1.ª Jornada da Taça de Portugal, obtendo igualmente bons resultados. Leonardo e Lara conquistaram o 1.º lugar em Standard e Latinas, na categoria Juvenis 2 Iniciados. Guilherme e Matilde alcançaram o 1.º lugar em Juniores 2 Iniciados. Já Tomás e Lara venceram em Adultos Pré-Open e garantiram ainda o 5.º lugar em Adultos Open.

"Este conjunto de resultados representa um excelente início de época para a Gindança, refletindo o trabalho, a dedicação e a qualidade dos seus atletas e treinadores", reforça a Academia Gindança, que vem assumindo um papel de protagonista na promoção da dança em Famalicão e no país.

Mário de Sousa Passos, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, em cumprimento do disposto no nº. 3 do artigo 27.º do Decreto-Lei nº. 555/99 de 16 de dezembro, com atual redação, e em conformidade com o despacho de 15/01/2026, procede-se por este meio, à notificação dos proprietários dos lotes, abrangidos pela operação de loteamento com o alvará nº. 6/2014, sito na Rua de Rebordelo lote 9, freguesia de Ruivães, do pedido de alteração do lote nº. 9 deste loteamento, requerida por Marco Paulo Cunha Araújo. O prazo para pronúncia é de 10 dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao desta publicação.

A alteração consiste no seguinte:

- Área de implantação da piscina com 40,00 m<sup>2</sup>;
  - Alteração da área de implantação máxima de 160,00 m<sup>2</sup> para 304,60 m<sup>2</sup>;
  - Alteração da área bruta de construção máxima de 480,00 m<sup>2</sup> para 304,60m<sup>2</sup>;
  - Alteração da volumetria máxima de 1440,00 m<sup>3</sup> para 913,80m<sup>3</sup>;
  - Alteração do nº. de pisos de cave, r/chão e andar para r/chão;
  - Alteração da céreca máxima de 6,00m para 3,65m;
  - Alteração da cota de soleira máxima de 0,50m para 1,02m;
- Com as alterações acima descritas foram alterados os parâmetros gerais do loteamento:
- Área de implantação máxima total de 3.398,10 m<sup>2</sup> para 3.771,20m<sup>2</sup>;
  - Área de implantação, índice (%) de 0,146 para 0,153;
  - Área de construção máxima total de 8.266,57 m<sup>2</sup> para 8.091,17 m<sup>2</sup>;
  - Área de construção, índice (%) de 0,336 para 0,329;
  - Volumetria máxima de 26.231,16 para 25.704,96;
  - Volumetria máxima índice (%) de 1,067 para 1,046.

O processo, com a identificação LAL/41/2025, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal, durante o seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

**Vila Nova de Famalicão, 19 de janeiro de 2026**

O Presidente da Câmara Municipal,  
(Mário Passos, Prof.)

**O SEU LUGAR** your place  
[www.famalicao.pt](http://www.famalicao.pt)

camaramunicipal@famalicao.pt

Praça Álvaro Marques  
4764-502 V.N. de Famalicão

tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)

CMVNF-2026

**Urbanismo**

## COMPRAVAMOS O SEU IMÓVEL

**Venda rápida e segura  
Pagamento imediato  
Sem burocracia**

**910 716 744**



**Por Eduarda Pereira  
Vamos falar de dinheiro...**

Na edição anterior fizemos o orçamento familiar, analisamos detalhadamente todas as despesas, mesmo o cafetinho que tomámos todos os dias.

Agora está na hora de verificar onde podemos poupar.

**Para poder poupar com consciência, precisa de tempo, foco no objetivo, e persistência.**

Vamos começar pela conta do supermercado, que cá em casa, como somos 5, tem um peso muito significativo. Para poupar no supermercado existe um sem fim de truques, vou partilhar os que utilizo.

Antes de ir às compras, arrumo os armários para verificar o que tenho e a validade dos produtos existentes. Depois planeio as refeições da semana, é claro que por vezes os planos não se concretizam, mas ter as refeições planeadas para a semana, faz em primeiro lugar, que sejam, mais saudáveis, pois deixamos de cozinhar as refeições que compramos congeladas, para utilizar nas emergências, pois emergências acontecem todos os dias e depois fica a rotina. E depois faz com que a tentação de mandar vir comer, ou ir ao restaurante, diminua, logo estamos a poupar, dinheiro e saúde.

Depois das refeições planeadas, verifico quais os produtos que necessito comprar. E devo fazer a famosa lista de compras. Para a fazer devemos verificar mesmo tudo, a quantidade de sal que temos, de papel higiénico ou detergente para as limpezas. Quando não verificamos tudo, temos tendência a comprar, porque achamos que vai fazer falta, e acumulamos desnecessariamente um produto que não fazia falta esta semana. Ao fazer a lista de compras, não devemos só colocar arroz, devemos colocar também a quantidade necessária, 1Kg de arroz. Para poupar temos de ser precisos.

Agora, com a lista feita, vamos verificar preços, e nesta parte a internet é uma grande aliada, pois mesmo sem sair de casa, podemos ver os preços do nosso carrinho de compras, em diferentes supermercados.

Não concordo com o passear em diferentes supermercados, só porque o produto A é mais barato do supermercado X do que no Y, ir a diferentes sítios, faz com o consumo de combustível aumentar, faz com que o nosso tempo diminua, e precisamos de tempo quando vamos ao supermercado, devemos verificar o preço, as quantidades e não se esqueça da validade dos produtos. Passear em diferentes supermercados, faz também com que estejamos mais expostos ao consumo, todos têm produtos diferentes, com cores chamativas, que estão estratégicamente colocados pela equipa de marketing para aumentar o consumo das famílias. E claro os produtos que es-

tão em promoção, é até só custa 1€, mas precisamos realmente desse produto? É só 1!! Mas é 1€ a menos na nossa poupança. Não se deixem iludir!

Já fizemos a lista, já verificamos os preços e escolhemos o supermercado que vamos, agora o mais importante é cumprir a lista de compra.

Cumprir a lista é sempre o mais difícil, existem um sem fim de coisas, que não são necessárias, mas são desejadas.

**A melhor forma de poupar é distinguir necessidade de desejo.**

Agora que já fizemos as nossas compras de forma inteligente, vamos continuar a analisar as nossas despesas do orçamento familiar, passamos para as faturas, que debitam automaticamente na nossa conta e que por vezes, nem sabemos o que pagamos.

**Na fatura da energia**, já verificou, como é o seu contrato, qual a potência contratada, qual a potência que utiliza. Necesita de pagar mais, por um serviço que se calhar não precisa, na totalidade. Qual é o preço que paga por kw? Qual o preço que está a ser praticado no mercado? E o seu contrato têm período de fidelização? Quando fez o seu contrato, escolheu o melhor negócio, na altura. Contudo o mercado, está muito volátil e é necessário acompanhá-lo.

**Na fatura da internet**, da televisão e do telemóvel, funciona exatamente igual, é necessário, analisar o produto que temos, e depois verificar o que existe no mercado. Na análise do produto que temos, devemos obrigatoriamente verificar, o que está contratado e o que realmente necessitamos. Qual é o consumo de internet, que faz mensalmente? Está ajustado a sua necessidade? Será que não consegue um pacote de serviços mais barato?

**Quanto à fatura da água**, a coisa torna-se diferente, a responsabilidade das águas de Portugal, estão atribuídas as Câmaras Municipais, e poderemos ter custos muito diferentes em diferentes Municípios. Não vamos mudar de conselho para ter um preço mais barato. Contudo, devemos analisar o nosso consumo, e verificar onde pode poupar. Lavar os dentes com a torneira desligada. Tomar banhos rápidos. Utilizar a máquina de lavar louça, em vez de lavar à mão. Não utilizar a máquina de lavar roupa, só porque quero usar aquelas calças logo à noite, aproveite sempre para fazer uma máquina completa, dentro da capacidade da máquina, para não se tornar um custo futuro, com uma avaria por má utilização.

Com certeza, que com todos estes conselhos já conseguiram poupar alguma coisa!

É preciso fazer muitas contas à vida...

**SIGA-NOS NO FACEBOOK**  
[facebook.com/opovofamalicensefamalicao](https://facebook.com/opovofamalicensefamalicao)



# Câmara de Famalicão entrega mais de 8 mil telhas em Leiria e Santarém

A Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão fez chegar aos distritos de Leiria e Santarém esta terça-feira mais de oito mil telhas para a reconstrução das habitações afetadas na última semana pela tempestade Kristin.

Depois de as autoridades locais e nacionais terem identificado como prioritário o apoio ao nível do envio de materiais de construção, nomeadamente de telhas, a autarquia famalicense decidiu avançar com a aquisição/doação de 26 paletes de telha lusa F3.

O presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Mário Passos, manifesta a solidariedade do Município de Famalicão para com todas as famílias, empresas e instituições atingidas pela tempestade Kristin e enaltece o espírito solidário manifestado por toda a comunidade famalicense que, nos últimos dias, tem colaborado ativamente no apoio às populações afetadas.

De lembrar que a passagem da depressão Kristin por Portugal continental deixou um rastro de destruição, sobretudo na região Centro do país, onde milhares de habitações, empresas e comércio foram varridas e destruídas, deixando várias pessoas em situação de fragilidade extrema. Entretanto, o Governo português anunciou esta segunda-feira o prolongamento do Estado de Calamidade até dia 8 de fevereiro. No total, são 69 os concelhos em situação de calamidade.



# Autocarro “engolido” pela estrada em Oliveira São Mateus

Um autocarro foi “engolido” pela estrada na manhã desta segunda-feira na freguesia de Oliveira São Mateus, depois do pavimento ceder à sua passagem.

O incidente ocorreu cerca das sete da manhã, na Avenida Dr. Ângelo Vidal Pinheiro. À passagem do autocarro a estrada cedeu e o autocarro ficou preso.

O acidente deu origem a dois feridos ligeitos, que foram assistidos no local. As operações de socorro envolveram os Bombeiros Voluntários de Riba de Ave e de Famalicão. A GNR de Riba de Ave tomou conta da ocorrência, e a Proteção Civil Municipal esteve no local para se inteirar da situação. Entretanto, a rotura da estrada levou ao corte no abastecimento de água naquela zona da freguesia, já que a cedência da estrada danificou infraestruturas ao nível do subsolo.



## PS denuncia falta de manutenção nas estradas

O PS já veio reagir ao incidente, sublinhando que “as condições meteorológicas adversas registadas nos últimos dias não explicam, por si só, a dimensão do problema”, antes, “expõem fragilidades antigas resultantes de anos de falta de planeamento e de manutenção preventiva”. De acordo com os socialistas, “as estradas do concelho apresentam, em muitos locais, sinais evidentes de degradação”. O partido acusa mesmo a Câmara de ser “demasiadas vezes, reativa e tardia, surgindo apenas quando os problemas já se tornaram visíveis ou mediáticos”, e reitera que “uma gestão responsável exige planeamento, acompanhamento técnico regular e intervenção atempada, garantindo a segurança das pessoas”.

Visite-nos também em: [facebook](#) [Instagram](#)

**252 080 310 / 962 682 790**  
(chamada para a rede fixa nacional) **252 080 310 / 962 682 790**  
(chamada para a rede móvel nacional)

## NOVIDADE !!! APARTAMENTOS T2 - BRUFE



Desde ... 245.000,00€

Empreendimento com acabamentos de elevada qualidade, cozinha totalmente equipada em open space, sala com varanda, ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, bomba de calor, 1. garagem, portão automático.

Rua Ana Plácido, 222 | 4760-120 Vila Nova de Famalicão

geral@predialmais.pt - www.predialmais.pt

Abertos também aos Sábados das 10h00 às 18h00

### APARTAMENTO T1 C/ TERRAÇO



Á entrada da Cidade, Cozinha mobilada e equipada em open space, sala c/ varanda, ar condicionado, quarto c/ roupeiro embutido, wc equipado, focos embutidos, estores elétricos, 1. garagem.

180.000,00€

### MORADIA DE 3 FRENTE - ESMERIZ



Moradia c/ excelente luz natural, cozinha em open space totalmente equipada, sala c/ 55 m2, ar condicionado, suite c/ closet, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, garagem p/ 2 carros.

360.000,00€

### TERRENO - MOGEGE



Terreno em Mogege c/ 500 m2, com excelentes acessos.  
« Construa a casa dos seus sonhos »

70.000,00€

### MORADIA T3 - ANTAS



A 500 metros da A3 e A7, cozinha mobilada e equipada, despensa/lavand., sala c/ 55 m2, ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, varandas, excelente luz natural, garagem.

Marque Visita!!

AMI 9558

Refº 1072

Refº 1072

Refº 1112

Refº 1110

## Rede concelhia de Academias Seniores com 4 novos membros



A Rede de Academias Seniores de Famalicão (RASF) tem desde o início desta semana quatro novos membros.

A adesão à Rede de Academias por parte da Associação Saberes com Vida – Academia Sénior de Mouquim, da Associação Vale Feliz – Academia Sénior Vale de São Martinho, da Casa do Povo de Lousado e da Sabedoria Partilhada de Ribeirão – Associação Sénior foi formalizada esta segunda-feira, 2 de fevereiro.

A Rede de Academias Seniores de Famalicão passa assim a contar com um total de 20 membros.

O momento de formalização contou com a presença do presidente da Câmara Municipal, Mário Passos, bem como dos representantes das novas entidades. O autarca felicitou as novas academias pelo trabalho que têm realizado. “Queremos que as pessoas mais velhas se sintam acompanhadas, úteis e felizes, e as academias têm tido um papel essencial nesse caminho”, referiu.

Recorde-se que a RASF tem por missão a dinamização e promoção da cooperação das Academias Seniores do concelho, com vista a promover a qualidade de vida das pessoas com idade igual ou superior a 65 anos, reformados, pensionistas e desempregados a partir dos 60 anos, através da otimização das oportunidades de bem-estar físico, social e mental e de participação e segurança, pelo combate à solidão e à exclusão, o favorecimento de relações interpessoais e intergeracionais, o incremento da capacitação e da autoconfiança, aprofundamento de conhecimentos e competências.

## Teatro foi à escola com "Deixemos o Sexo em Paz"

A Escola Básica Terras Ave recebeu, no salão Paroquial de Pedorne, o teatro pedagógico para a educação sexual, “Deixemos o Sexo em Paz”, pelo Teatro Maria Paulos.



Os alunos das turmas do 8.º e 9.º anos assistiram à peça, contextualizada no PRESSE (Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar), que visa uma abordagem da sexualidade humana, abordando valores, atitudes e competências para a tomada de decisões, e tocando em temas como a violência no namoro.

Convicta de que “a melhor forma de crescer, a todos os níveis, é combater a ignorância”, a escola faz um balanço positivo desta acção de aprendizagem.

## Desporto e envelhecimento ativo no cerne intercâmbio internacional de boas práticas

Uma delegação famalicense deslocou-se à região da Lombardia, em Itália, para promover a troca de boas práticas na área do desporto e envelhecimento ativo, tendo como modelo o projeto municipal ‘Mais e Melhores Anos’. A mobilidade internacional aconteceu entre os passados dias 25 e 30 de janeiro, dinamizada pelo Município de Vila Nova de Famalicão, através da divisão de Desporto, no âmbito do programa ‘Erasmus +’ da Comissão Europeia.

Ao longo destes dias, a comitiva famalicense – liderada pelo Chefe da Divisão de Desporto e Saúde, Rui Baptista, e composta por sete aprendentes, um técnico acompanhante e seis técnicos municipais -, participou em sessões técnicas, onde foram partilhadas metodologias de treino e programas desportivos na área

do envelhecimento ativo, nomeadamente, de Boccia, atletismo, natação, yoga e desportos de caminhada.

Subordinada ao tema “Desporto, Democracia e Inclusão”, a deslocação à província italiana incluiu, ainda, sessões de desporto comunitário de interação com os praticantes locais, visitas culturais a Varese e Milão e momentos oficiais em que a delegação foi recebida nos municípios de Marnate, Gorla Minore, Busto Garolfo e Busto Arsizio.

De assinalar o reconhecimento, da parte do Município de Busto Garolfo, do programa ‘Mais e Melhores Anos’, enquanto boa prática adotada pela autarquia, no âmbito do desporto sénior, em resultado do trabalho de parceria desenvolvido nos últimos dois anos com a autarquia famalicense.



Atualmente, o município italiano tem em curso o projeto “Argento in forma”, que já conta com centenas de participantes, inspirado pelo programa desportivo famalicense.

Refira-se que esta mobilidade internacional foi promovida pelo Município de Vila Nova de Famalicão em parceria com a Cooperativa Social SBI ‘Stare Bene

Insieme’, de Itália, no âmbito do programa ‘Erasmus +’ da Comissão Europeia, na modalidade de Educação de Adultos. O Chefe da Divisão de Desporto e Saúde destaca o caráter inovador e inclusivo deste projeto de mobilidade, bem como o evidente impacto internacional dos projetos desportivos da autarquia familiar.



**EDITAL N.º 09/2026**

Mário de Sousa Passos, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, em cumprimento do disposto no nº 2 do artigo 22.º do Decreto-Lei nº 555/99 de 16 de dezembro, com atual redação, e em conformidade com o despacho de 04-12-2025, procede-se por este meio, à consulta pública, do pedido de licenciamento de uma operação de loteamento com obras de urbanização, sito na Rua Manuel da Costa Rego, freguesia de Vale S. Martinho, requerida por JST, Lda.  
O prazo para pronúncia é de 15 dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao desta publicação.  
A operação de loteamento apresenta as seguintes características:  

- Área do prédio a lotear: 12.818,57m<sup>2</sup>.
- Área total dos lotes: 8.697,19m<sup>2</sup>.
- Área total de implantação (máxima): 2686,00m<sup>2</sup>.
- Área total de construção (máxima): 10.370,00m<sup>2</sup>.
- Cércea: cave, r/c/hão e 2 pisos;
- Uso: habitação multifamiliar;
- Número de lotes: 4;
- Número de fogos (máximo): 106

É cedida a área de 4110,65m<sup>2</sup> para o domínio público municipal:  

- 1542,86m<sup>2</sup> para passeios;
- 1185,57m<sup>2</sup> para estacionamento;
- 1114,65m<sup>2</sup> para arruamento.

O processo, com a identificação LOL 11/2025, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal, durante o seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

**Vila Nova de Famalicão, 17 de janeiro de 2026**

O Presidente da Câmara Municipal,  
(Mário Passos, Prof.)

**O SEU LUGAR your place**  
[www.famalicao.pt](http://www.famalicao.pt)  
camaramunicipal@famalicao.pt  
Praça Álvaro Marques  
4764-502 V.N. de Famalicão  
tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)

CMVNF-2026



**EDITAL N.º 03/2026**

Mário de Sousa Passos, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, em cumprimento do disposto no nº 3 do artigo 27.º do Decreto-Lei nº 555/99 de 16 de dezembro, com atual redação, e em conformidade com o despacho de 16.12.2025, procede-se por este meio, à notificação dos proprietários dos lotes, abrangidos pela operação de loteamento com o alvará nº 66/1995, sito na Rua Manuel Joaquim Pinto da Silva, lotes 32 e 33, freguesia de Gavião, do pedido de alteração dos lotes nº 32 e 33 deste loteamento, requerida por Hélder José da Silva Matos.  
O prazo para pronúncia é de 10 dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao desta publicação.  
A alteração consiste no seguinte:

**Lote 32**

- Alteração da área do lote de 625,00 m<sup>2</sup> para 732,00 m<sup>2</sup>, devido a um levantamento topográfico rigoroso;
- Alteração da área de implantação de 135,00 m<sup>2</sup> para 243,25 m<sup>2</sup>;
- Alteração do nº de pisos de 1 abaixo e 2 acima da cota de soleira para 1 acima da cota de soleira;
- Alteração da cércea de 6,00 m para 3,25 m;
- Criação dos seguintes parâmetros:  
  - Piscina com 28,00 m<sup>2</sup>;
  - Área de construção: 243,25 m<sup>2</sup>;

**Lote 33**

- Alteração da área do lote de 780,00 m<sup>2</sup> para 673,00 m<sup>2</sup>, devido a um levantamento topográfico rigoroso;
- Alteração da área de implantação de 160,00 m<sup>2</sup> para 243,25 m<sup>2</sup>;
- Alteração do nº de pisos de 1 abaixo e 2 acima da cota de soleira para 1 acima da cota de soleira;
- Alteração da cércea de 6,00 m para 3,25 m;
- Criação dos seguintes parâmetros:  
  - Piscina com 28,00 m<sup>2</sup>;
  - Área de construção: 243,25 m<sup>2</sup>;

O processo, com a identificação LAL/126/2025, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal, durante o seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

**Vila Nova de Famalicão, 7 de janeiro de 2026**

O Presidente da Câmara Municipal,  
(Mário Passos, Prof.)

**O SEU LUGAR your place**  
[www.famalicao.pt](http://www.famalicao.pt)  
camaramunicipal@famalicao.pt  
Praça Álvaro Marques  
4764-502 V.N. de Famalicão  
tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)

CMVNF-2026

## Venda a sua casa sem complicações.

Acompanhamento profissional e dedicado, trato de todo o processo por si.



Roberto Gomes  
910 716 744



CMVNF-2026

# Paulo Reis apresenta David Vieira de Castro para a Mesa do plenário



O Presidente da Mesa do Plenário que o candidato que Paulo Reis submete à aprovação dos militantes da concelhia de Famalicão do PSD, nas eleições que terão lugar no próximo dia 28 de fevereiro, é David Vieira de Castro.

Com a moção subordinada ao lema “Mais Fortes, Mais Unidos: Por Famalicão”, Vieira de Castro propõe-se a suceder Leonel Rocha acompanhado por Liliana Ribeiro, atual Presidente da Junta de Freguesia de Carreira e Bente, e Vítor Martins, membro do executivo da Junta de Freguesia de Antas e Abade de Vermoim. Assume “a proximidade com os militantes, o forte conhecimento do poder local e a aposta nos plenários como espaços relevantes para a construção do futuro do PSD de Famalicão”.



## EDITAL N.º 18/2026

Mário de Sousa Passos, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, em cumprimento do disposto no n.º 3 do artigo 27.º do Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de dezembro, com actual redação, e em conformidade com o despacho de 07.01.2026, procede-se por este meio, à notificação dos proprietários dos lotes, abrangidos pela operação de loteamento com os alvarás n.º 3/1990 e 52/1994, sito na Rua Dom Dinis, Lote 2, freguesia de Fradelos, do pedido de alteração do lote n.º 2 deste loteamento, requerida por Maria Inês Santos de Sousa. O prazo para pronúncia é de 10 dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao desta publicação.

A alteração consiste no seguinte:

- Alteração da área de implantação de 210,00 m<sup>2</sup> para 214,80 m<sup>2</sup>;
- Alteração da área de construção de 420,00 m<sup>2</sup> para 341,80 m<sup>2</sup>;
- Alteração do n.º de pisos de 3 (um piso abaixo e 2 pisos acima da cota de soleira) para 2 (um piso abaixo e um piso acima da cota de soleira);
- Alteração da cota de soleira de 93,50 para 98,50;
- Criar parâmetro de volumetria 1.091 m<sup>3</sup>;
- Criação de parâmetros de piscina 28,00 m<sup>2</sup>.

Com as alterações acima descritas foram alterados os parâmetros gerais do loteamento:

- Alteração da área total de implantação de 962,00 m<sup>2</sup> para 966,80 m<sup>2</sup>;
- Alteração da área total de construção de 1.920,00 m<sup>2</sup> para 1.828,80 m<sup>2</sup>.

O processo, com a identificação LAL/97/2025, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal, durante o seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

**Vila Nova de Famalicão, 26 de janeiro de 2026**

O Presidente da Câmara Municipal,  
(Mário Passos, Prof.)

**O SEU LUGAR your place**  
[www.famalicao.pt](http://www.famalicao.pt)  
camaramunicipal@famalicao.pt  
Praça Álvaro Marques  
4764-502 V.N. de Famalicão  
tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)



CMVNF-2026

# Clube Europeu da D. Maria II promove palestra com o Eurodeputado Paulo Cunha

No âmbito do tema do presente ano da Rede de Clubes Europeus — 40 anos de adesão de Portugal à União Europeia — o eurodeputado famalicense, Paulo Cunha, aceitou o convite do Clube Europeu da Escola Básica D. Maria II para uma conversa informal com os alunos que o frequentam, centrada na temática europeia e nos grandes desafios do nosso tempo.

A sessão decorreu num ambiente de grande proximidade e participação, tendo os alunos colocado diversas questões, às quais Paulo Cunha respondeu, permitindo aos jovens “refletir sobre o percurso de Portugal na União Europeia, os principais desafios enfrentados ao longo destas quatro décadas e as oportunidades que a integração europeia tem proporcionado ao país, nomeadamente nas áreas da educação, mobilidade, desenvolvimento regional e cidadania”.

O eurodeputado destacou a importância da União Europeia na consolidação da democracia portuguesa e sublinhou o papel fundamental dos jovens na construção do futuro europeu. Os alunos aproveitaram ainda a oportunidade de colocar questões sobre o funcionamento das instituições europeias, o papel de um eurodeputado e os desafios atuais da União Europeia, como a transição digital, as alterações climáticas e a participação cívica.

A presente iniciativa “revelou-se extremamente enriquecedora, contribuindo para o desenvolvimento de uma cidadania ativa, informada e consciente, objetivos centrais do Clube Europeu da EB D. Maria II”, frisa a escola.



## XLVII Taça de Portugal de Xadrez

## CX A2D alcança os oitavos de final

A Taça de Portugal de Xadrez é uma das competições mais emblemáticas do calendário oficial da Federação Portuguesa de Xadrez, destacando-se pela sua natureza democrática. O empareitamento das equipas é determinado por sorteio, com algumas restrições geográficas apenas nas primeiras eli-

minatórias. Assim, qualquer equipa, independentemente da sua experiência, pode ter a oportunidade única de defrontar alguns dos melhores jogadores nacionais e internacionais, já que os clubes mais competitivos integram nas suas fileiras Grandes Mestres, Mestres Internacionais, Mestres FIDE e Mes-



tres Nacionais.

No passado 1 de fevereiro, disputaram-se os 16 avos de final da 47.ª edição da Taça de Portugal de Xadrez. As equipas A e B do Clube de Xadrez da Associação Académica da Didáxis (CX A2D) receberam, respetivamente, as equipas B do Vitória Sport Clube e do histórico Grupo de Xadrez do Porto, o clube ativo mais antigo da Península Ibérica.

Os oito jogos disputados foram marcados por grande emoção, mas apenas a equipa A do CX A2D garantiu a qualificação para os oitavos de final da prova, ao assinar uma vitória tangencial por 2,5-1,5!

Os protagonistas deste feito foram os atletas Carlos Novais (1.º tabuleiro), Mestre Nacional Ivo Dias (2.º tabuleiro), Mestre Nacional Paulo Pinho (3.º tabuleiro) e a Mestre FIDE Feminina Inês Silva (4.º tabuleiro), que continuam a escrever brilhantes pági-

nas na história do CX A2D. Com esta qualificação, a jovem equipa famalicense atinge, pela 14.ª vez, os oitavos de final da Taça de Portugal de Xadrez, mantendo viva a ambição de repetir o feito histórico da época 2016/2017, em que conquistou o título nacional.

Por outro lado, a equipa B do CX A2D viu a sua caminhada interrompida, ao perder por 1-3. Com a vitória de Gil Costa (1.º tabuleiro) ainda se sonhou com a passagem aos oitavos de final, mas nos restantes tabuleiros registaram-se derrotas de Marco Pereira (2.º tabuleiro), Artur Lemos (3.º tabuleiro) e Duarte Abreu (4.º tabuleiro).

Os oitavos de final da Taça de Portugal de Xadrez terão lugar no próximo 14 de março, com a equipa A do CX A2D pronta para continuar a sua caminhada, com renovada ambição.



## EDITAL N.º 08/2026

Mário de Sousa Passos, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, em cumprimento do disposto no n.º 3 do artigo 27.º do Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de dezembro, com actual redação, e em conformidade com o despacho de 12.01.2026, procede-se por este meio, à notificação dos proprietários dos lotes, abrangidos pela operação de loteamento com o alvará n.º 341/1983, sito na Praça da Anta - Lote 25, freguesia / união das freguesias de Gondifelos, Cavalões e Outiz, do pedido de alteração do (s) lote (s) n.º 0 deste loteamento, requerida por Joaquim Abilio Alves Araújo.

O prazo para pronúncia é de 10 dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao desta publicação.

A alteração consiste no seguinte:

- Alteração da área do lote de 657,50m<sup>2</sup> para 694,00m<sup>2</sup>, que se deve à antiguidade do loteamento e a um levantamento topográfico rigoroso; b) Alteração da área de implantação de 115,00m<sup>2</sup> para 208,00m<sup>2</sup>; c) Alteração do índice p/lote de 0,18 para 0,30; d) Alteração do n.º de pisos de R/chão + andar para R/chão; e) Alteração da área de construção de 230,00m<sup>2</sup> para 208,00m<sup>2</sup> 2.2. Com as alterações acima descritas foram alterados os parâmetros gerais do loteamento: a) Alteração do limite do terreno a lotear de 27.520,70m<sup>2</sup> para 27.557,20m<sup>2</sup>; b) Alteração da área total dos lotes de 22.651,70m<sup>2</sup> para 22.688,20m<sup>2</sup>; O processo, com a identificação LAL/133/2025, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal, durante o seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

**Vila Nova de Famalicão, 14 de janeiro de 2026**

O Presidente da Câmara Municipal,  
(Mário Passos, Prof.)

**O SEU LUGAR your place**  
[www.famalicao.pt](http://www.famalicao.pt)  
camaramunicipal@famalicao.pt  
Praça Álvaro Marques  
4764-502 V.N. de Famalicão  
tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)



CMVNF-2026

# Arciprestado promove Formação Bíblica para agentes da ação pastoral das paróquias

O Arciprestado de Vila Nova de Famalicão promove a realização de dois encontros de Formação Bíblica orientados por D. António Couto, Bispo de Lamego, e subordinados ao tema “Criatividade na Bíblia: a Palavra de Deus abre novos caminhos”.

A iniciativa tem lugar nos dias 5 e 6 de fevereiro, sendo que ambos os encontros acontecem às 21h15 no Centro Pastoral de Santo Adrião, em Vila Nova de Famalicão, prolongando-se até perto das 22h30.

Todas as 54 comunidades paroquiais que compõem o Arciprestado estão convidadas a tomar parte des-

tes encontros de formação e oração, nomeadamente todos os agentes de ação pastoral, como Sacerdotes, Diáconos, Catequistas, Grupos de Jovens, Escuteiros, Leitores, Acólitos, Ministros Extraordinários da Comunhão, Coralistas, Conferências Vicentinas, Famílias, entre muitos outros.

Deste modo, o Arciprestado desafia os cristãos de Vila Nova de Famalicão “a tomar parte destes encontros como um tempo privilegiado para viver o encontro pessoal e íntimo com o Senhor Jesus, que nos fala e Se nos revela por meio da Sua Palavra, convertendo-nos em homens e mulheres



capazes de uma «Participação Ativa e Criativa» na vida da Igreja, tal como enfatiza o «Caminho de Páscoa» a que nos desafia a nossa Arquidiocese de Braga”.

## Ruiões celebrou a tradição dos Reis



O Centro Social e Paroquial de Ruiões promoveu, no passado sábado, a 6.ª Noite Reis, com o intuito de manter viva a tradição do cantar de Reis/Janeiras.

Estiveram presentes cinco associações/movimentos, formais e informais, da comunidade de Ruiões, que tornaram a noite de sábado “mais acolhedora”, refere em nota de imprensa no rescaldo da iniciativa.

A organização envia um agradecimento a todos os participantes e entidades envolvidas na dinamização e participação do evento naquele que “foi um encontro de gerações, onde se recordaram e reavivaram memórias, ficando a promessa de voltar no próximo ano”.

## SIGA-NOS NO FACEBOOK

[facebook.com/opovofamalicensefamalicao](https://facebook.com/opovofamalicensefamalicao)



Opinião, por Adão Coelho

## O menos mau não é pior

Apesar de já ter afirmado que não me revejo em nenhuma das candidaturas da segunda volta destas eleições presidenciais, por compreender que nenhuma delas será uma rutura efetiva com as políticas neoliberais que têm tomado espaço no nosso país, comprehendo ainda, como disse no artigo da semana passada, que só existe um voto possível e eu até diria, um voto necessário. Isto não significa, porém, que apoie a candidatura de António José Seguro, significa apenas que voto no menos mau, porque o outro Senhor é muito, muito pior.

Não deixo de admirar o palco a que esse mesmo Senhor tem direito... Não que me surpreenda, porque tem sido assim desde o início, mas porque revolta e embrutece quem liga a televisão para ser esclarecido. Nem com uma catástrofe natural, com feridos mortos e destruição de casas, o Senhorzinho consegue pôr a mão na consciência. Fez uma belíssima figura a transportar, com ar de mártir, suor, sangue e lágrimas uns pacotes de garrafas de água para dentro de uma carrinha Mercedes. Enfim, até do sofrimento real das pessoas que foram vítimas destas tempestades, o Senhor André

Ventura tenta tirar partido e aproveitar-se para passar a imagem de salvador da pátria com duas garrafas Luso na mão. O pior são as dezenas de câmaras e repórteres que o perseguem e que fazem de qualquer declaração mais ou menos parva deste Senhor, uma notícia digna de espaço televisivo.

Tenho confiança no futuro e espero que o tal Senhor não chegue onde ambiciona chegar, seja como Presidente da República ou como Governo. No entanto, se algum destes cenários, por(des)ventura acontecerem, espero que os órgãos de comunicação social deste país, com as suas linhas editoriais tendenciosas e até reacionárias, percebam o grau de responsabilidade que tiveram para a ascensão de um homem populista, conservador e demagogo, que não apresenta soluções e espalha ódio e desconfiança.

Quanto ao resto, dia 8 a cruz será feita para impedir o pior.

Saiam de casa e vão votar, não deixem que decidam por vocês.

## No próximo sábado Colheita de sangue em Landim na fábrica Mehler

A Associação de Dadores de Sangue de Famalicão promove uma colheita de sangue na freguesia de Landim, no próximo sábado, dia 7, e concretamente na Fábrica MEHLER, com o apoio da mesma.

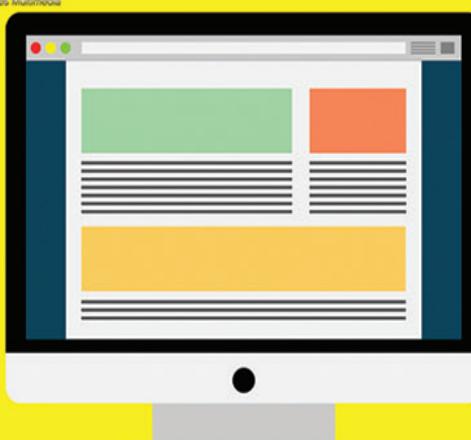
Aberta à população em geral, a colheita será realizada entre as 09h00 e as 12h30 pelo Instituto Português do Sangue e do Transplantação (IPST).

**Venda a sua casa sem complicações.**

Acompanhamento profissional e dedicado, trato de todo o processo por si.

Roberto Gomes  
910 716 744

**Duplanet**  
Soluções Multimédia



# WEBSITES

DESIGN GRÁFICO, FOTOGRAFIA, NEWSLETTERS, DOMÍNIOS,  
ALOJAMENTO WEB, VÍDEO, LOJAS ONLINE ...

[www.duplanet.pt](http://www.duplanet.pt)

# DIVERSOS

VILA SARDIN  
CEIDE - LANDIN  
820 m²

186 m²  
200 m²  
T3 - 3 suites

**933 502 574**

AR  
CONDICIONADO  
EMPRESA  
CERTIFICADA  
SUPERCLIMA, LDA  
HÁ MAIS DE 30 ANOS  
ORÇAMENTOS  
917 337 391

**VENDO**  
3 carrinhas Mercedes Vito, Mercedes C220 e Audi B6 1800x3. Todas separadas.  
**TLM.: 960 413 185**



**ESCAPNORTE** ESCAPES E ACESSÓRIOS DO NORTE, LDA.

GRANDE CAMPANHA DE ESCAPES  
**DESCONTO 36%**  
EM TODOS OS MODELOS

CATALIZADORES FLEXÍVEIS - PONTEIRAS - INOX  
VENHA REPARAR O SEU AUTOMÓVEL À ESCAPNORTE  
PAGUE COM MULTIBANCO / CARTÃO DE CRÉDITO

Sede: Av. General Humberto Delgado 63 | Tel: 252 322 217  
Filial 1: Trofa, Rua Central de Cedões Tel: 252 413 063

## TÁXIS FAMALICÃO



**IDALINA**  
**965 465 924**  
taxi51idalina@gmail.com

**SÉRGIO**  
**914 829 135**  
sergioptleal@gmail.com

Acordos com Particulares, Instituições e Empresas.  
Faturação Eletrónica.

Transportamo-lo com profissionalismo



**A SUA OFICINA**  
**A 5KM DO ESTÁDIO DO DRAGÃO**

**923 370 925**

R. Padre Domingos Baião 89  
4435-764, Baguim do Monte  
(Gondomar)

[www.oficina-autobag.pt](http://www.oficina-autobag.pt)

DEZ  
1996

**RELAX**



**MORENINHA**

Bronzeada, super bem disposta. Bons momentos c/ posições diferentes \*ral nas mamas, tenho vários vibradores p/ homens que gostam. Aqui é aposta certa c/ higiene e satisfação garantida.

**TLM.: 918 506 529**

**RELAX**



**FAMALICÃO TRAVESTY**

Morena, sexy ativa, passiva e bem dotada, safadinha na cama.

**TLM.: 920 075 642**

**RELAX**



**NOVINHA GRELUDA**

Loirinha, safasa, beijoqueira e criativa, espero você para todos os tipos de brincadeiras, faço convívio completo, an\*l apertadinho e um or\*l divinal e ainda tenho acessórios para simulação masculina.

**TLM.: 911 181 179**

**RELAX**



**CELIA  
RAINHA  
DO ORAL**

Loiraça experiente, oral natural, mamas XXL, espanholada, 69, boa na cama. Todos os dias.

**913 061 969**



**21 ANINHOS  
1.ª VEZ**

Foto real sem enganos, alta, magra, toda boa, or\*ç espetacular, 69, m\*nte, várias posições. Todos os dias das 10:30 até 00:30.

**TLM.: 913 477 624**



**PRELIMINARES ADORO!**

50tona, cavalona, mamalhuda, peladinha, apertadinha.

**TLM.: 968 854 704**



**JULIANA**

Meiga, carinhosa e safadinha. Oral, 69, mi...

Todas as posições. Completa.

**TLM.: 918 081 000**



**MORENINHA  
DOS SEUS  
SONHOS  
DE VOLTA**

Me chamo Bella! 23 aninhos, bonita e atraente. Convívio completo relaxante. Venha me conhecer..

**915 205 862**



**SAFADINHA  
IRRESISTÍVEL**

Toda perfeitinha, magrinha, carinhosa e simpática. Foto real.

**913 347 260**

# Tertúlia Garden: Sabores naturais para refeições especiais



Chama-se “Tertúlia Garden” o restaurante que está situado bem no centro da cidade de Vila Nova de Famalicão.

Com um espaço acolhedor focado em **brunch, pequenos-almoços, almoços e lanches**.

Brunch é uma refeição que combina café da manhã e almoço ou até mais tarde almoço e lanche, substituindo assim ambas as refeições com um menu variado que inclui opções quentes, frias, salgadas e doces, num ambiente relaxado e social.

Se optarem por uma diária, encontrarão uma linha saudável com pratos tradicionais. Se é vegano ou vegetariano, não tem que se preocupar porque o “**Tertúlia Garden**” tem para si um cardápio que não o vai deixar indiferente.

Mas, não se pode falar só na parte relaxante e social. O “Tertúlia Garden” tem uma componente cultural, ideal para conviver ou desfrutar de um momento de pausa com a arte e o sabor.

Assim, o “**Brunch Tertúlia**” e o “**Sabores do Garden**” foram pensados para partilhar sem pressa, com sabores e texturas que se complementam e que convidam à conversa e ao tempo de abrandar à mesa.

O jovem casal Dina e Miguel optaram por uma linha saudável, tradicional e equilibrada, numa mão cheia de sugestões equilibradas, que veio revolucionar o setor com um conceito inovador de democratização da cultura. Deram asas à imaginação e fizeram deste espaço a elegância com arte. Deste modo, vai expondo trabalhos de autores desconhecidos do grande público, mas cujo talento está à vista.

E falando do tempo de abrandar à mesa, porque não, criar hábitos de leitura. No Tertúlia Garden pode também usufruir de um bom tempo de leitura e inclusive fazer troca de livros já lidos. Mas se tem crianças há também espaço para as mesmas poderem ler e pintar.

Todavia, se pensar que não é acessível à sua carteira, está enganado! Pode fazer uma diária por apenas 9.50€, a qual inclui sopa, prato, bebida e café.

O “**Tertúlia Garden**” combina um ambiente acolhedor e sofisticado com uma carta deliciosa, onde tudo é preparado com muito cuidado e bom gosto. Ideal para um almoço tranquilo, ou simplesmente para desfrutar de um bom momento entre amigos. Atendimento atencioso e um ambiente que convida a ficar.

O Restaurante “**Tertúlia Garden**” localiza-se na Rua José Gomes de Matos, perto da Praça D. Maria II, Brunch|Lunch|Cafetaria Horário: 9:00h - 19:00h

