



POVO
Famalicense
Desde 1999

ANO XXIV | N.º 1209
22 de Maio de 2024
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
SEMANÁRIO GRATUITO



CARDIOCLINICA

Clínica Médica de Sto. António - R. S. João de Deus, 116, 1º Dto
4760-129 Famalicão contacto: **252 314 444**

Cardiologia:

- Consulta
- Ecocardiograma
- Electrocardiograma
- Prova de Esforço
- Holter
- MAPA

Exames S.N.S. (P1s)

- A.D.S.E.
- S.A.M.S. (Quadros)
- Multicare
- MEDIS
- ALLIANZ
- CDG

VENDA
a sua casa,
AGORA!

CONSULTE-NOS
252 315 660

[pauloferreiraimobiliaria.pt](https://www.pauloferreiraimobiliaria.pt)



Orçamento municipal contribui com 280 mil euros para reforços dos apoios sociais das IPSS's Pág. 3

26 instituições e empresas celebram Pacto para as Competências Digitais Pág. 5



Ampliação e requalificação da EB1 Senador Sousa Fernandes vai custar 1,3 milhões de euros Pág. 7



RESTAURANTE PINTO

Visite-nos no facebook
facebook.com/snackbar.pinto.3

- * Serviço á lista ao Domingo
- * Refeições económicas e menus executivos
- * Novo serviço aos domingos: 10€ p/ pessoa

Lago Discount lote 69, Ribeirão TLM.: 919 227 061

BOM SERVIÇO | BOA COMIDA | ATENDIMENTO SIMPÁTICO E RÁPIDO COM PRATOS TÍPICAMENTE PORTUGUESES EM AMBIENTE FAMILIAR



TAKE-AWAY



Rua da Liberdade 212, 4760-307 Calendário, Famalicão | TLF.: 252 319 129 | TLM.: 913 840 977

-50%
NOS ÓCULOS DO TEU FILHO

60
MULTIPLICAÇÃO DE GRADUAÇÃO 1 ANO
SEGURO CONTRA QUEBRA 2 ANOS



Mais Optica
FAMALICÃO E TROFA *O teu olhar és tu*

252 312 648
Rua Adriano Pinto Basto, 112
V.N.Famalicão

252 148 779
Rua D.Pedro V, 928 R/C
4785-308 Trofa

[f](https://www.facebook.com/maisopticafamalicao) [@](https://www.instagram.com/maisopticafamalicao) /maisopticafamalicao

- Promoção válida de 26/02/2024 a 30/06/2024 - consulte as condições em loja

Falar Direito, por Costa Salgado

Responsabilidade pela realização de obras na fachada do prédio (INFILTRAÇÃO EM VARANDA TRANSFORMADA EM MARQUISE)



A questão trazida esta semana ao Jornal, relaciona-se com a obrigatoriedade (ou não) do condomínio realizar obras de impermeabilização na fachada de um prédio, quando a infiltração verifica-se numa marquise executada por um condómino.

A DECISÃO

O Tribunal da Relação de Lisboa (TRL) decidiu que “o condomínio não está obrigado a realizar obras de impermeabilização no prédio para colocar fim a infiltrações numa marquise executada por um condómino, através do fecho de uma varanda, resultantes da normal e regulamentar menor capacidade de isolamento dos elementos da varanda, inapropriados à transformação desse espaço num compartimento fechado.”

OS FACTOS

Uma condómina de um prédio tentou uma acção contra o condomínio e contra os vizinhos de cima da sua fracção; através da qual, pediu que fossem condenados a procederem à realização de todas as obras necessárias para a eliminação das causas das infiltrações que ocorriam no seu apartamento, ao nível da varanda, e à reparação dos danos sofridos dentro do seu imóvel. Para o efeito, alegou sofrer de infiltrações provenientes da varanda do apartamento de cima e que, apesar de instado para o efeito, o condomínio não realizara as obras de conservação necessárias à reposição do isolamento do edifício contra infiltrações.

O tribunal decidiu condenar os condóminos vizinhos na realização dos trabalhos necessários à reparação e impermeabilização do piso da sua varanda e o condomínio na execução dos trabalhos necessários à reparação e impermeabilização das paredes de fachada do prédio; de modo a fazer cessar as infiltrações de águas na fracção autónoma da autora; bem como, no pagamento de indemnizações por danos patrimoniais e não patrimoniais. Inconformado, com o decidido, o condomínio recorreu para o TRL.

AJUIZAMENTO DO TRIBUNAL DA RELAÇÃO DE LISBOA

O TRL confirmou a decisão recorrida e decidiu conforme acima colocámos em evidência.

A placa de pavimento de uma varanda constitui a sua estrutura de sustentação; e, por isso, deve ser considerada parte comum do mesmo. De facto, se essa placa for removida, todo o edificado e área correspondentes desaparecem. Não se confunde, pois, com uma parede interior, cuja destruição não altera nem os limites, nem a área da fracção autónoma, nem altera os limites, área ou volumetria de toda o prédio.

Nada obsta a tal conclusão a circunstância de a varanda poder ser uma parte privada do prédio constituído em propriedade horizontal; isto é, uma parte integrante de uma fracção autónoma. A laje ou placa de pavimento de uma varanda exterior pode ser uma parte comum, sem que a varanda perca a sua natureza privada atribuída pelo título constitutivo da propriedade horizontal.

Sendo o condomínio, em regra, responsável pela realização de uma obra na fachada do prédio constituído em propriedade horizontal destinada a eliminar a causa de infiltração de águas pluviais para o seu interior, o mesmo deve executar os trabalhos que se mostrem necessários à reparação e impermeabilização das paredes de fachada do prédio de forma a fazer cessar as infiltrações de águas na fracção autónoma da autora.

No entanto, essa obrigação de realização de obras impermeabilização não existe quando a divisória afectada seja uma marquise executada através do fechamento de uma varanda, por um condómino.

Pelo que, ainda que caiba ao condomínio realizar as obras de conservação de uma varanda, nunca se poderá afirmar que lhe caiba realizar as obras necessárias à transformação do guarda-corpos de uma varanda transformada em marquise, nem que seja responsável pelos danos causados pela inapropriada impermeabilização desta estrutura. No caso, sendo incontroverso que a autora tem o direito à realização de obras de conservação, de modo a debelar as infiltrações, e à reparação dos estragos causados no interior do seu apartamento; no entanto, a mesma não tem direito à realização de intervenções destinadas a dotar a marquise de características que a construção originária não tinha.

Podia, assim, concluir-se que o condomínio não seria responsável pelas obras relacionadas com os danos verificados no interior da marquise. Mas só assim seria se tivesse ficado provado que esses danos resultaram da normal menor capacidade de isolamento do guarda-corpos da varanda; o que, no caso não ocorreu, na medida em que resultou provado que esses danos resultaram das infiltrações provenientes do andar superior.

REFERÊNCIAS: AC. TRL, PROC. N.º 501/20.4T8AMD, DE 23-04-2024; CÓDIGO CIVIL, ARTIGO 1421.º N.º 1 ALÍNEA A).

Concurso do Cartaz da Romaria d'Agonia teve famalicense candidata a Mordoma

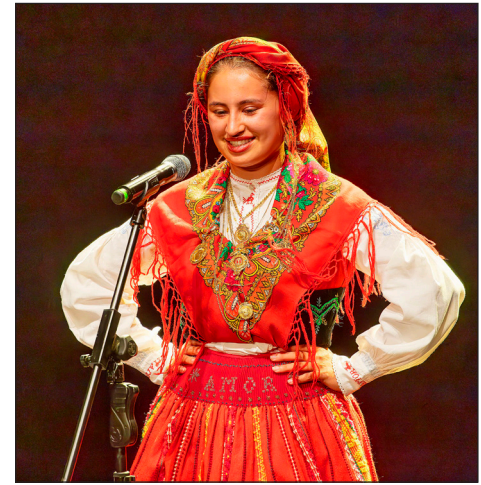
A jovem Inês Martins, membro do Grupo Infantil e Juvenil de Gavião participou no concurso de selecção da mordoma do cartaz da Romaria d'Agonia que decorreu no passado dia 17.

A Inês Martins conseguiu ser seleccionada para as 20 finalistas que tiveram a honra de desfilarem no palco do Teatro Sá de Miranda, em Viana do Castelo, onde foi escolhida aquela que será a cara da Romaria deste ano.

A Inês evergou o traje de mordoma tipicamente vianense, da Areosa, freguesia da orla marítima de Viana do Castelo. Um traje com dezenas de anos cujo lenço, usado por várias gerações, tem mais de um século. Com motivos relacionados com o mar, o traje da Areosa remete, sobretudo, para o trabalho do campo. O ouro é um componente fundamental no traje de mordoma e é, também, herança de várias gerações.

A Inês não venceu, mas ninguém lhe tira a oportunidade única de desfilarem no Cortejo da Romaria ao lado do carro do cartaz com toda a “cheira” da mulher minhota.

“A ousadia de ter sido a primeira famalicense a concorrer ao cartaz da Romaria, e a fazer parte do lote de 20 finalistas de entre mais de 50 candidatas oriundas de Viana do Castelo é, por si só, um grande sucesso”, sublinha a Associação Amarcultura, de Calendário, uma das responsáveis pelo apoio e promoção da candidatura de Inês Martins.





O GARGANTINHA



Espero que se previna com calçado adequado para circular neste passeio, junto ao Edifício Fontes, em Joane, e nas imediações de uma passadeira! É que vai precisar, a avaliar pelo estado, visível na fotografia... Reparação impõe-se!!!

SIGA-NOS NO FACEBOOK
facebook.com/opovofamalicensefamalicao



Propriedade e Editor:
 Páginas Inesperadas, Lda
 NIF: 515 536 229
Conservatória do Registo Comercial de Lisboa: n.º 92981
 ERC: n.º 123427 * Inscrito na API
Impressão: Naveprinter-Indústria Gráfica do Norte SA
Morada: Estrada Nacional 14 Km 7.05 4475-045 Maia
Tiragem: 15.000 exemplares - Distribuição Gratuita
Depósito Legal: n.º 341726/12

SEDE EDITOR/ REDAÇÃO:
 Rua Luís Barroso n.º 146 4760-153 Vila Nova de Famalicão
CAPITAL SOCIAL - 2500€
Gerência: Filomena Lamego
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
Chefe de Redação: Ana Filipa Ribeiro
Redação: Sandra Ribeiro Gonçalves
Design Gráfico: Ana Filipa Ribeiro
Estatuto Editorial:
www.opovofamalicense.com

Email: geral@opovofamalicense.com; publicidade@opovofamalicense.com; redacao@opovofamalicense.com;
TLF.: 252 312 435 | TLM.: 912 811 606 / 918 157 706
 * Todos os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.
 * Todos os anúncios e fotografias são propriedades do editor, não podendo ser reproduzidos sem autorização por escrito.

Executivo municipal aprovou bateria de apoios a 6 instituições do concelho

280 mil euros do orçamento municipal garantem aumento das respostas sociais das IPSS's



O executivo municipal de Vila Nova de Famalicao aprovou, na última Reunião de Câmara, um conjunto de apoios, no valor global de 280 mil euros, a atribuir às Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) do concelho que vão permitir a modernização da rede de equipamentos e o aumento da resposta social no território – cerca de 350 novos lugares - nas áreas da infân-

cia, terceira idade e deficiência.

O apoio financeiro aprovado na passada quinta-feira, 16 de maio, destina-se a 6 IPSS: Centro Social da Paróquia de Joane (50 mil euros), Engenho - Associação de Desenvolvimento Local do Vale do Este (40 mil euros), Mais Plural (50 mil euros), ACIP - Ave Cooperativa de Intervenção Psico-Social (40 mil euros), Centro Social

de Calendário (50 mil euros) e SOCIAELOOS – Associação Social de Fradelos (50 mil euros).

No caso do Centro Social da Paróquia de Joane, o apoio destina-se à participação das despesas da obra de construção de um equipamento social ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas com capacidade para 40 utentes de lar, 60 utentes de serviço de apoio domiciliário e 20 utentes de Centro de Dia. No caso da Engenho, o apoio será canalizado para a ampliação e remodelação do edifício do Centro de Apoio Comunitário/Centro de Dia.

O apoio à Mais Plural para obras de ampliação e remodelação permitirá abrir 25 novos lugares na ERPI. No caso da ACIP, o apoio destina-se à construção do Centro de Atividades de Capacitação para a Inclu-

são Casa do Pinheiral com capacidade para 30 jovens adultos com deficiência ou incapacidade. Ao Centro Social de Calendário é atribuído um apoio com vista à ampliação da creche com 42 novos lugares. A SOCIAELOOS vai também aumentar a sua resposta com a criação de 126

novos lugares: 39 na ERPI, 13 no Centro de Dia, 18 no serviço de apoio domiciliário e 56 novos lugares de creche.

“Os apoios que aprovamos representam muito para estas IPSS, mas sobretudo para as famílias famalicense que têm sentido dificul-

dades em encontrar algumas destas respostas”, afirmou Mário Passos que garantiu a disponibilidade da Câmara Municipal para continuar a apoiar as instituições sociais do concelho nos seus projetos de crescimento e desenvolvimento.

Junta de Vermoim prossegue com apoios à natalidade

A Junta de Freguesia de Vermoim procedeu à entrega de mais um Vale de Natalidade. “Ao Dinis deixamos os nossos melhores desejos! Bem-vinda a Vermoim e à nossa comunidade”, sublinha em nota de imprensa, comprometendo-se a continuar “a apoiar a natalidade na nossa Freguesia, na certeza de que juntos, desde o primeiro dia, construímos o futuro”.

Além do autarca Bruno Cunha, marcou presença na entrega a médica Ana Jácome Ramos, proprietária da Clínica Himese, que ofereceu um voucher para a primeira consulta de Pediatria.



- CRECHE
- PRÉ-ESCOLAR
- CATL
- CENTRO DE DIA
- APOIO DOMICILIÁRIO
- ERPI
- FORMAÇÃO

“A JORNADA DE MIL QUILOMETROS COMEÇA COM O PRIMEIRO PASSO”

252 501 700
GERAL@AMLAMEIRAS.PT
SECRETARIA@AMLAMEIRAS.PT

CENTRO SOCIAL DAS LAMEIRAS

ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DAS LAMEIRAS

40 ANOS A CUIDAR

José Alexandre Oliveira, presidente do Conselho de Administração da empresa, é um dos "Rostos da Região Empreendedora Europeia"

Riopele é "berço" do têxtil e "incubadora" do futuro do sector



José Alexandre Oliveira é, desde 2007, presidente do Conselho de Administração da Riopele, mas foi no "chão de fábrica" que iniciou o seu percurso naquela que hoje é uma das maiores têxteis do país. "É onde se aprende tudo! Foi importantíssimo e foi provavelmente a melhor experiência que me podiam ter proporcionado", conta.

Corria o ano de 1977 quando começou a trabalhar na Riopele, mas a paixão pela gigante têxtil sediada em Famalicão nasceu muito antes. Mais propriamente nos tempos de infância em que recorda os dias passados a brincar nos corredores da fábrica fundada pelo avô e mais tarde administrada pelo pai.

Com a "grande família" Riopele muito perto de completar 100 anos (foi fundada em 1927) e depois de ter fechado o ano de 2023 com vendas históricas de 98 milhões de euros, José Alexandre Oliveira acredita que a receita que tem feito crescer a Riopele "não está ultrapassada". "É estar sempre preocupado em inovar e desenvolver produto", conta-nos, lembrando os mais de trinta profissionais que hoje em dia trabalham na Riopele exclusivamente na área do desenvolvi-

to de produto.

É perentório em apontar os trabalhadores – "todos" – como o ponto forte da Riopele. "Se todos estivermos alinhados e se tivermos um produto inovador e competitivo então temos tudo para acreditar no futuro", disse.

O percurso de José Alexandre Oliveira e da Riopele mereceu a atenção do presidente da autarquia, no âmbito do roteiro "Os Rostos da Região Empreendedora Europeia" que tem dado a conhecer muitos dos nomes que ajudam a posicionar Vila Nova de Famalicão como uma das maiores e mais pujantes economias do país e a impulsionar o ADN empreendedor.

Na visita que efetuou à empresa, na passada quinta-feira, dia 9 de maio, Mário Passos conheceu de perto a força desta histórica empresa do concelho. "Saio da Riopele muito impressionado com a sua vitalidade e com a inovação e sofisticação que vemos em todo o processo de produção. Prestes a completar 100 anos, a Riopele dá-nos grandes lições sobre como deve ser o futuro da indústria têxtil", referiu o edil.

Fundada em 1927, recorda-se que a Riopele é uma das mais antigas empresas têxteis portuguesas e uma

referência internacional na criação e na produção de tecidos para coleções de moda e de vestuário. Incorporando práticas sustentáveis a todos os níveis do negócio, a Riopele aposta na produção de tecidos de qualidade elevada, desenvolvidos a partir de fibras naturais, sintéticas, artificiais e recicladas, sendo especialista na composição poliéster/ viscose/ elastano. Como empresa líder na produção de tecidos para moda, a Riopele integra verticalmente as áreas de I&D, da Fiação, da Tinturaria, da Torcedura, da Tecelagem e da Ultimação, oferecendo um serviço de produção têxtil vertical, capaz de acompanhar o atual ritmo acelerado da indústria de moda. Com quase 100 anos de experiência na indústria têxtil e da moda, a Riopele dispõe ainda de um serviço vertical na criação e produção de peças de vestuário, baseado nos valores da qualidade, confiabilidade e excelente serviço ao cliente.



PERPETUS™

mediação imobiliária

WWW.PERPETUS.PT

Av. Narciso Ferreira, C. Comercial Loja 6 | 4760-105 V.N.F.
(junto à Loja do Cidadão) TLM.: 918 138 177 | TLF.: 252 023 859
geral@perpetus.pt

Luis Silva é Bronze Nacional Masculino 2023/2024

A Associação de Boccia Luis Silva esteve presente, há pouco mais de uma semana, no Campeonato de Nacional Masculino 2023/2024, realizado em Viseu.

A equipa famalicense contou com dois atletas e os respetivos parceiros de competição, Luis Silva/Vânia Pinheiro, Carlos Claramente/Sandra Moreira, e esteve em grande destaque ao conquistar um pódio em dois possíveis. Luís Silva arrecadou o Bronze Nacional Masculino, e o atleta Carlos Claramente conquistou o quarto lugar.

O treinador/atleta Luis Silva, sublinha que este pódio soube a pouco e promete estar na luta pelo título no próximo campeonato nacional absoluto, já nos dias 22 e 23 de junho em Torres Novas, competição esse que termina as provas individuais da modalidade.



ANUNCIE NO NOSSO SITE!

**MAIS INFORMAÇÕES EM
WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM**



Município, entidades formadoras e empresas do concelho unem-se na promoção de Competências Digitais

26 instituições e empresas celebraram pacto para a competitividade do território

O Município de Famalicão celebrou um pacto com mais 26 instituições e empresas do concelho para a implementação de ações de formação para dotar o território de mais competências digitais.

A iniciativa, formalizada na passada quinta-feira, tem como objetivo promover a (re)qualificação de competências digitais entre os residentes e/ou ativos empregados e desempregados no Município de Vila Nova de Famalicão, capacitando-os para os desafios do mercado de trabalho atual e futuro, fomentar a integração das tecnologias digitais nas empresas locais, através da formação e atualização dos seus colaboradores assim como, estimular a criação de um ecossistema digital dinâmico e inovador no Município de Vila Nova de Famalicão,



impulsionando o desenvolvimento económico e social.

Este programa visa a implementação de ações de capacitação e formação sobre competências digitais, desde as mais básicas e de formação inicial até ao desenvolvimento de

ações que promovam novos conhecimentos sobre a inteligência artificial, promovendo a qualificação de competências digitais entre a população, capacitando-a para os desafios do mercado de trabalho e para a integração das tecnologias digitais nas empresas.

Objetivamente o Município vai disponibilizar uma equipa de colaboradores para que junto das empresas possa definir as necessidades de formação, adequar a oferta formativa e promover ações qualificantes conformes essas necessidades, requalificando

recursos humanos internos ou promovendo ações para competências em áreas que necessitem contratar.

No universo empresarial não há dúvidas sobre "a importância da formação nestas áreas para o futuro, tendo como exemplo os desafios da inteligência artificial e a forma como vamos aplicar a ferramenta no dia-a-dia das empresas" aponta Vitor Freitas, administrador da Leica.

Neste contexto, o Pacto para as Competências Digitais, elaborado pela autarquia em parceria com o IIEFP, o CESAE Digital, a ACIF, o IPCA, a CESPU, o CITEVE e quase duas dezenas de empresas do concelho, será um programa que resulta de uma auscultação prévia das necessidades das empresas.

"É um bom exemplo do compromisso destas enti-

dades para com o território, que de uma forma articulada, apostam na área da formação que hoje é fundamental para as empresas do concelho que incorporam cada vez mais tecnologia, investigação e desenvolvimento no que produzem", aponta o Presidente da Câmara Mário Passos.

O autarca salientou ainda que a iniciativa é o cumprir das políticas municipais de promoção da qualificação e aprendizagem ao longo da vida, criando e alargando oportunidades de qualificação para impulsionar a competitividade, a produtividade e o talento impulsionando o desenvolvimento económico e social.

AMI 9558



Rua Ana Plácido, 222 | 4760-120 Vila Nova de Famalicão

geral@predialmais.pt - www.predialmais.pt

Abertos também aos Sábados das 10h00 às 18h00

Visite-nos também em:

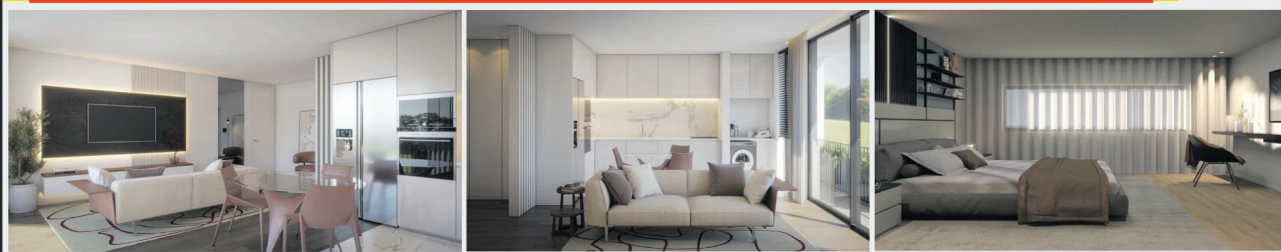


252 080 310 / 962 682 790

(chamada para a rede fixa nacional)

(chamada para a rede móvel nacional)

APARTAMENTOS T2 À ENTRADA DA CIDADE - A PREÇO LANÇAMENTO !!!



Desde ... 170.000,00€

Edifício com fachada Ventilada em Equitone, materiais de elevada qualidade, Apart's com Cozinha totalmente equipada em open space, despensa/lavandaria, sala c /varanda, pré-inst. de ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, l. garagem.

Ref: 109

MORADIA NOVA T3 + ESCRITÓRIO



Cozinha totalmente equipada em open space, despensa/lavandaria, sala c/ 42 m2 e acesso a excelente jardim, recuperador de calor, ar condicionado, suite c/ 30 m2, closet com acesso a excelente terraço, quartos c/ roupeiros embutidos, focos embutidos, wc's equipados, estores elétricos, excelente luz natural, garagem.

270.000,00€

Ref: 930

APARTº T3 - À ENTRADA DA CIDADE



Apartº de 3 Frentes, Cozinha mobilada e equipada, lavandaria, sala com varanda, roupeiro embutido, wc equipado, vidros duplos, vídeo porteiro, l. garagem.

145.000,00€

Ref: 1023

MORADIA INDIVIDUAL TÉRREA



A 5 minutos da Cidade, Cozinha mobilada e equipada, despensa/lavand., excelente sala, pré-inst. de ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, portões elétricos, garagem p / 2 carros.

260.000,00€

ÚLTIMA PARA VENDA !!

Ref: 977

APARTº T2 COMO NOVO - PÓVOA DE VARZIM



Apartº de 2 Frentes, na 2ª linha do mar, a 200 mts da praia, Cozinha mobilada e equipada, sala c/ acesso a varanda, quarto c/ roupeiro embutido, wc equipado, caixilharia dupla, varandas, excelente luz natural, garagem fechada.

225.000,00€

Ref: 1024

XIII Grande Prémio de Atletismo Bernardino Machado com inscrições abertas

Estão abertas as inscrições para a 13.ª edição do Grande Prémio de Atletismo Bernardino Machado, uma prova organizada pelo Município de Vila Nova de Famalicão em colaboração com a Associação de Atletismo de Braga.

A prova, que integra o programa desportivo das Festas Antoninas, sai para a estrada no dia 9 de junho, pelas 10h00, e inclui uma corrida de 10 km e uma caminhada de 6 km, ambas com partida e chegada no Parque da Juventude de Famalicão.

As inscrições, gratuitas podem ser feitas online, através do site www.famalicaodesportivo.pt ou www.aabraga.pt, ou presencialmente nos Complexos de Piscinas Municipais, no Famalicão em Forma e na Casa da Cultura (rua Direita) até dia 6 de junho.

Também serão aceites inscrições de última hora efetuadas no secretariado da prova, que funcionará no Parque da Juventude no sábado, dia 8, das 15h00 às 18h00, e no domingo, dia 9, das 08h00 às 09h00.

O regulamento do 13.º Grande Prémio de Atletismo Bernardino Machado encontra-se disponível para consulta nos locais de inscrição.



iTechStyle Summit arranca segunda-feira

Famalicão Região Empreendedora Europeia 2024 e Cidade Têxtil são destaque de mais uma edição do iTechStyle Summit, iniciativa que decorre a partir desta segunda-feira, 20 de maio, e até 22 de maio, no Terminal de Cruzeiros do Porto de Leixões.

Organizado pelo CITEVE – Centro Tecnológico das Indústrias Têxtil e do Vestuário de Portugal com o apoio do Município de Famalicão – Cidade Têxtil, o iTechStyle Summit deste ano é dedicado à digitalização e sustentabilidade, com debates e sessões dedicados aos temas e tendências atuais, estratégias, oportunidades e desafios, com foco em áreas como a sustentabilidade e inovação como o Passaporte Digital de Produto, materiais inteligentes, economia circular e revolução digital.

A abertura do evento tem a presença do Ministro da Educação, Ciência e Inovação, Fernando Alexandre e terminará com o anúncio dos vencedores dos iTechStyle Awards. Marcan presença, ainda, António Amorim, presidente do CITEVE, António Cunha, do CCDR-N, Lutz Walter, da Textile ETP, Paulo Novais, da Universidade do Minho, Thomas Håkansson, do Fashionlab International AB, e Thomas Gries, da RWTH Aachen University, que abordarão as mudanças no mercado, num debate conduzido por António Braz Costa, diretor-geral do CITEVE.

Em 2023, a iTechStyle Summit contou com mais de 600 participantes de 18 países e tem sido ponto de promoção da marca Famalicão Cidade Têxtil e este ano, do título Famalicão Região Empreendedora Europeia.



Casa das Artes aposta forte na programação do 23.º aniversário

HERMAN JOSÉ, ORQUESTRA DE JAZZ DE ESPINHO, BEATRIZ ALVES, MARTA REN E JP SIMÕES SÃO CONVIDADOS 1 E 2 DE JUNHO

A Casa das Artes de Famalicão celebra 23 anos de intensa atividade artística no próximo dia 1 de junho, com o consagrado Herman José a subir ao palco do Grande Auditório para um concerto único. O espetáculo Herman & Quarteto tem início às 21h30. Acompanhado por quatro músicos de luxo, Herman evoca as personagens dos seus mais de 40 anos de vida artística (Feliz & Contente, Serafim Saudade, Tony Silva, Maximiana, José Esteves, Nelo), juntamente com muitas e hilariantes histórias de carreira, entrecortadas com “stand up” e os seus incontornáveis êxitos, do “Saca o Saca Rolhas” à “Canção do Beijinho”, do “Serafim Saudade” ao “Vamos Lá Cambada”, da “Cor Do Teu Baton” ao seu hino à folia “És tão boa, És tão boa”.

A festa prossegue a 2 de junho com Canções de Liberdade, um concerto da Orquestra de Jazz de Espinho com as vozes de Beatriz Alves, JP Simões e Marta Ren. A direção musical é de Eduardo Cardinho e Paulo Perfeito. Este concerto, com início marcado para as 17h00, no Grande Auditório, integra o 7.º Ciclo de Concertos Promenade – Música para Famílias, da Casa das Artes de Famalicão. Canções de Liberdade é o resultado de um convite que a Orquestra de Jazz de Espinho estendeu a oito compositores para a criação de obras inéditas sobre canções icónicas que, à volta do globo, materializaram o protesto, a luta pela liberdade, a defesa dos direitos humanos, da justiça e dos mais elementares princípios da dignidade humana. O reportório vai de José Afonso a Nina Simone, de LLuis LLach à Liberation Music Orchestra, de Sérgio Godinho a Sam Cooke.

A Casa das Artes de Famalicão, teatro municipal, tem como missão a criação, fruição e apresentação de projetos artísticos e culturais, de todos e para todos. Faz parte da Rede Nacional de Teatros e Cineteatros e, ao longo dos anos, programou e apresentou grandes nomes do espetáculo a nível mundial em áreas tão diversas como a música, o teatro, o circo, o cinema ou a literatura. A forte aposta do município de Famalicão na oferta de uma programação cultural eclética tem vindo a afirmar este espaço como um dos mais conceituados palcos do país, atraindo um público cada vez mais numeroso, numa política de verdadeira democratização cultural.

Para mais informações sobre o programa do 23.º aniversário e bilheteira, por favor consulte o site da Casa das Artes de Famalicão.



SIGA-NOS NO FACEBOOK
facebook.com/opovofamalicensefamalicao



ANUNCIE NO NOSSO SITE!
MAIS INFORMAÇÕES EM
WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM



Concurso público foi aprovado na última quinta-feira, e o preço base de 1.3 milhões de euros

Câmara vai avançar com ampliação e requalificação da Escola Senador Sousa Fernandes

A Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão vai avançar com a ampliação e remodelação da Escola Básica do 1.º Ciclo Senador Sousa Fernandes, também conhecida como Escola Primária de Mões.

A abertura do concurso público para a concretização da empreitada foi aprovada ontem, quinta-feira, dia 16 de maio, com o preço base de 1.3 milhões de euros (+ IVA).

O projeto prevê a reabilitação do edifício existente e a construção de um novo, ambos interligados internamente para facilitar a circulação. O piso térreo abri-

gará, entre outras áreas, o refeitório, a copa, arrumos, quatro salas de aula e sala de professores. No primeiro piso ficarão instalados a biblioteca, uma sala de apoio e arrumos.

Prevista está também a reorganização do espaço envolvente ao edifício existente, com a criação de rampas de acesso, um recreio com recinto de jogos, espaços verdes e uma horta pedagógica.

A empreitada tem um prazo de execução de 540 dias: 360 dias para a primeira fase da obra, que consiste na construção do novo edifício, e 180 dias para a

segunda fase de reabilitação do edifício existente.

Recorde-se que a Escola Básica do 1.º Ciclo Senador Sousa Fernandes, fruto da idade e do tipo de construção, apresenta já várias limitações, tornando-se necessário reorganizá-la e criar novos espaços destinados à atividade escolar.

Na final da reunião do executivo, o presidente da Câmara Municipal, Mário Passos, reconheceu que o atual edifício “é muito débil”. “Estamos a trabalhar na requalificação do parque escolar e os défices que temos vindo a sinalizar têm vindo a ser suprimidos de



forma a que alunos, professores e funcionários possam estar na escola com todas as condições”, disse.

Inscrições abertas para a iniciativa que decorre de 1 a 5 de julho

Câmara e instituições de Ensino Superior promovem Universidade de Verão

Ao longo de uma semana, de 1 a 5 de julho, o Município de Vila Nova de Famalicão vai promover a Universidade de Verão, desafiando os jovens estudantes do ensino secundário a “experimentarem” o futuro e a descobrirem a sua vocação.

A iniciativa, realizada em articulação com a Universidade Lusíada, o IPCA – Instituto Politécnico do Cávado e Ave, a CESPU – Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário, o CITEVE – Centro Tecnológico das Indústrias Têxtil e Vestuário de Portugal, a Escola Profissional Forave e o CENFIM – Centro de Formação Profissional da Indústria Metalúrgica e Metalomecânica, tem como objetivo ajudar os jovens a perspetivarem o Ensino Superior, proporcionar-lhes uma oportunidade de ‘anteciparem’ o futuro e permitir uma experiência que os possa ajudar nas escolhas que venham a tomar no prosseguimento de ensino no pós-secundário.

Com jogos, atividades lúdicas, workshops, ateliers e ações de teamwork, pretende-se que os estudantes do ensino secundário experimentem as diferentes atividades, partilhem dinâmicas e experienciem o ritmo e o espírito da vida académica, através do contacto com laboratórios, oficinas tecnológicas, centros de investigação, assim como com estudantes, professores e investigadores, que aqui podem ocupar parte do período de férias escolares e ao mesmo tempo conhecer melhor as instituições de ensino superior e com formação pós-secundário.

Os participantes serão acompanhados por monitores, técnicos do município e responsáveis das seis instituições parceiras da Universidade de Verão.

As inscrições devem ser feitas até ao dia 6 de junho, através de formulário disponível no portal do Município de Famalicão, em www.famalicao.pt.

A inscrição tem um custo de 30 euros e contempla a inscrição nas atividades, seguro, almoço, transporte de autocarro para as instituições e kit de participante. A inscrição é obrigatória e deve ser acompanhada do Termo de Responsabilidade e Ficha de Saúde, disponibilizados no formulário de inscrição.



DuplaNet
Soluções Multimédia

WEBSITES

SOFTWARE À MEDIDA | MARKETING DIGITAL | FOTOGRAFIA | VÍDEO ...

www.duplanet.pt | geral@duplanet.pt | 933 409 610

Dia a Dia, por Mário Martins

Coronel Bacelar, embaixador de Famalicão...



O Coronel Bacelar é daquelas pessoas que, com uma simplicidade extrema, tem a capacidade rara de enfrentar os grandes problemas, consciente que está que não são os gestos majestáticos que fazem andar o mundo. Depois de cumprir com empenho e dedicação as missões que lhe foram confiadas no 25 de Abril de 1974, o Coronel Bacelar abriu a Vila Nova de Famalicão o seu lado humanista e solidário, desenvolvendo um trabalho de grande valia nas conferências vicentinas e, com Agostinho Fernandes, na Associação Dar as Mãos, onde são os rostos fundamentais de um trabalho solidário de trinta anos, na defesa de todos aqueles que a sociedade evita e, muitas vezes, repele...

1. Um coronel que ama a paz e não gosta de armas...

.Em tempos, escrevi aqui que todos nós conhecemos dos “filmes de guerra” ou das grandes batalhas dos tempos modernos um coronel que é o senhor das armas e da violência que as pessoas usam umas contra as outras. Todos nós conhecemos a personagem do Coronel Braddock, “herói” americano dos filmes da guerra no Vietname...

O coronel Bacelar – que todos conhecemos da Associação Dar – as – Mãos e das conferências vicentinas – fugiu deste paradigma e escolheu sempre, ao longo da sua vida, a opção pela paz e pela solidariedade entre as nações e entre as pessoas. As suas “armas” são outras... São as “armas” do respeito, da tolerância, da amizade e da solidariedade

O Coronel Bacelar é um exemplo vivo das palavras bem

pronunciadas e bem ditas e do sentido infinito do amor, do brincar, do cidadão, da educação, da escola, da família, da gratidão, da liberdade e da solidariedade.

O Coronel Bacelar, a residir em S. Tiago da Cruz, numa antiga casa agrícola que é também ela o paradigma da paz, da harmonia e da tranquilidade dos bosques, dos campos e dos animais domésticos que o tratam como se fosse da família deles, foi recentemente – 8 de março de 2023 - galardoado pelo Presidente da República com a Grã – Cruz da Ordem da Liberdade. Digo-lhe a brincar que agora é “comendador”!

A comunicação social nacional e local passou “como gato sobre brasas” por este acontecimento, quando podia muito bem apontar o Coronel Bacelar como um exemplo para as gerações presentes e futuras. Prefere entreter-se e distrair-nos com frivolidades e a economia da cebola e do grelo...

O Coronel Bacelar é, acima de tudo, um homem bom e uma boa pessoa e será também por isso que vai ser recordado pelos outros...

2. Militar de Abril e militante da solidariedade...

O Coronel Bacelar pode também sentar-se ao lado de Eugénio de Andrade e das suas palavras “quero viver ao lado de pessoas que defendem a dignidade humana, que querem andar ao lado da verdade e da honestidade”...

Este foi sempre o caminho e esta foi também, em todas as circunstâncias e em todos os momentos, a opção de vida do Coronel Bacelar que soube sempre escolher o lado certo da vida, colocando-se ao lado de todos aqueles que defendem a dignidade humana, a verdade, a honestidade, a justiça e a solidariedade...

É merecedor desta “Grã – Cruz” e de todas as outras “Grãs – Cruzes”!

O Coronel Bacelar é daquelas pessoas que, com uma simplicidade extrema, tem a capacidade rara de enfrentar os grandes problemas, consciente que está que não são os gestos majestáticos que fazem andar o mundo.

Depois de cumprir com empenho e dedicação as missões que lhe foram confiadas no 25 de Abril de 1974, o Coronel Bacelar abriu a Vila Nova de Famalicão o seu lado humanista e solidário, desenvolvendo um trabalho de grande valia nas conferências vicentinas e, com Agostinho Fernandes, na Associação Dar as Mãos, onde são os rostos fundamentais de um trabalho solidário de trinta anos, na defesa de todos aqueles que a sociedade evita e, muitas vezes, repele...

O Coronel Bacelar foi agora indicado pelo Presidente da Câmara Municipal como um dos rostos de “Famalicão Região Empreendedora Europeia”, uma distinção justa e merecida pelo seu desempenho de gigante no empreendedorismo social e junto dos cidadãos famalicense, portugueses e europeus mais débeis e mais fracos...

3. Um desafio maior...

A Associação Dar – as – Mãos vai dar agora um enorme passo com a construção do seu novo complexo social, no Lugar de Pelhe, em Calendário. O “tiro de partida” foi dado no dia 13 de maio, com a bênção e colocação da 1ª pedra, 1ª pedra que foi benzida pelo Arcebispo Emérito de Braga, D. Jorge Ortiga e com a sua colocação presidida pelo Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Dr. Mário Passos, na presença dos membros dos órgãos sociais da Associação Dar as Mãos, dos associados, benfeitores e amigos da associação.

Diz um escritor americano que “a perseverança é o grande agente do êxito” e Gramsci refere que “a indiferença é o peso morto da História”.

Faço estas citações, a propósito dos 30 anos da Associação Dar – as – Mãos que perseverou sempre, para que os mais débeis e os mais abandonados da sociedade famalicense não deixassem de ter uma porta de entrada na vida, não deixando que a indiferença, como acontece com muitas entidades e instituições que conhecemos do nosso quotidiano, fosse aquele vírus de morte que nos ataca e para o qual não há cura.

Vinte anos depois de Abril de 1974, a Associação Dar – as – Mãos (1994) nascia com o propósito firme (o “ikigai” dos japoneses) de dar pão e casa a todos os Famalicense para quem a vida foi madrasta, contribuindo também para que a nossa terra fosse sentida como uma terra de solidariedade. Foi uma caminhada lenta, às vezes pedregosa e difícil, mas os resultados obtidos foram amplamente positivos. Está ainda por fazer o estudo da pobreza em Vila Nova de Famalicão antes da Associação Dar - as – Mãos e depois da Associação Dar – as – Mãos.

O 13 de Maio de 2024 marca um grande e novo passo na vida da instituição. A “primeira pedra” que foi colocada neste dia marca o arranque de uma nova era para a Associação Dar – as – Mãos e vai implicar algumas alterações profundas na sua forma de atuar, de estar e de agir. Seria bom que todos nos preparássemos, desde já, para estes novos impactos.

Daqui para a frente e como nunca, a associação vai precisar de quem saiba e possa acolher, de quem saiba ensinar, de quem tenha competências para reabilitar, profissionalizar e inserir e vai ter a responsabilidade de dar as mãos a mais pessoas, para que todas possam ser felizes e ter um amanhã com mais sol...

Isto não são utopias que, como Manuel Vázquez Montalbán definia, “são necessidades que, por não se encontrarem soluções, causam sofrimento”. Mas também dizia que “carecer de utopia é viver sem nenhuma esperança real”.

A realidade nova da Associação Dar – as – Mãos vai viver-se sempre, como ao longo destes trinta anos, entre a utopia e a esperança... O Dr. Agostinho Fernandes e o Coronel Bacelar são os timoneiros certos e capazes para esta nova vida da instituição!

Opinião por Francisca Marques, Líder da JP Famalicão

Votar dia 9 de junho? Em quê?

Se por um lado, as eleições legislativas sempre foram alvo de atenção dos meios de comunicação, as eleições Europeias, sempre ficaram um pouco atrás. Desde a sua explicação, à sua importância, muitos são os detalhes que ficam por partilhar pelas vias mais comuns de acesso à informação. Apesar disso, e considerando que ainda há uma grande disparidade na informação das eleições Europeias, em 2024 o paradigma parece estar a mudar. Temos tido muitas aparições públicas dos candidatos dos partidos portugueses e debates semanais que nos permitem fazer uma melhor análise para que, na hora do voto, tenhamos mais clareza na decisão.

Mas, afinal, em que é que vamos votar no dia 9 de Junho?

Imaginemos que nos metemos num carro e seguimos viagem até outro país na UE, passamos a fronteira sem qualquer problema, sentamo-nos numa esplanada e ligamos a um amigo sem qualquer custo adicional. Pedimos um café e podemos usar a mesma moeda para efetuar o pagamento. Ora todas estas comodidades, são-nos dados como garantidas. No entanto, estas são geridas e consolidadas por decisões tomadas no Parlamento Europeu. Este é o coração da Democracia na UE na qual 705 MEPS integrantes de 7 grandes grupos políticos representam a nossa voz. Os MEPS são eleitos a cada 5 anos por votantes de toda a UE e em breve, daqui a menos de 1 mês, no dia 9 de Junho teremos a oportunidade de fazer parte deste processo democrático. Mas como é que isto se materializa afinal?



Cada cidadão europeu vota desde o seu país no seu partido. Este por sua vez, está integrado em partidos Europeus maiores que têm os seus lugares. As políticas em que eles votam influenciam diretamente a nossa educação, oportunidades de emprego entre muitos outros aspetos da nossa vida. Então que grupos parlamentares são estes? EPP com cerca de 176 lugares que se define como a voz da direita central, S&D com cerca de 147 lugares que é um partido mais voltado para a vertente social representando

desta forma a esquerda central, a renew europe, que se assume como um partido liberal, os Greens/ EFA que se assumem como os verdes da Europa, os ECR, a representar a ala mais conservadora com cerca de 66 lugares, ID que é um grupo parlamentar que representa os eurocéticos e tem uma visão muito voltada à direita e, por fim, o Left Group que se caracteriza por políticas mais voltadas à esquerda que conta com cerca de 37 lugares. Como podemos ver, o menu Europeu é bastante alargado e conta com um leque variado, desde a direita mais conservadora à esquerda radical, dos euro lovers ao eurocéticos.

Agora que já ficamos com uma ideia dos grupos parlamentares que existem convidado vos a acompanhar o canal – EU Made Simple!

Famalicão
CÂMARA MUNICIPAL

2024
RALI MAIO 24 e 25
FAMALICÃO

ALTERAÇÕES AO TRÂNSITO

Senhores automobilistas,

Decorre nos dias 24 e 25 de maio, sexta e sábado, o Rali de Famalicão. As classificativas passam pelas freguesias de Landim, Ruivães, Castelões, Mogege, Vale S. Martinho, Cruz, Vale S. Cosme, Sezures, Arnoso Santa Eulália, Nine, Lemenhe, Mouquim, Louro, Outiz, Vilarinho das Cambas, Frelolos e Esmeriz implicando as seguintes alterações ao trânsito no sábado 25 de Maio:

TROÇOS DO RALI - Dia 25, SÁBADO
PEC 1 - **LANDIM / RUIVÃES / CASTELÕES / MOGEGE**
Horário previsto para FECHO do troço: 07h30 até às 11h00

PEC 2/4 - **VALE S. MARTINHO / CRUZ / VALE S. COSME / SEZURES**
Horário previsto para FECHO do troço: 08h00 até às 13h30

PEC 3/5 - **ARN. STA EULÁLIA / NINE / LEMENHE / MOUQUIM / LOURO**
Horário previsto para FECHO do troço: 08h40 até às 14h00

PEC 6/8 - **OUTIZ / VILARINHO DAS CAMBAS / FRADELLOS**
Horário previsto para FECHO do troço: 15h00 até às 19h30

PEC 7/9 - **ESMERIZ**
Horário previsto para FECHO do troço: 15h45 até às 23h00

Para mais informações sobre as vias fechadas ao trânsito deve ser consultado o Portal do Município em www.famalicao.pt

O encerramento das ruas condiciona o acesso às habitações. A Câmara Municipal apela aos senhores automobilistas para que estejam atentos aos percursos alternativos e pede a compreensão de todos pelos incómodos causados.

www.famalicao.pt
camaramunicipal@famalicao.pt

Mobilidade
Famalicão: o seu lugar

CMVNF-2024

SIGA-NOS NO FACEBOOK

facebook.com/opovofamilicensefamalicao

Cior envolve-se e dinamiza projectos europeus



Um grupo de alunos do Liceu Tecnológico de Eletrónica e Telecomunicações de Constança, Roménia, acompanhado por duas professoras, encontra-se, desde o passado dia 13 de maio e até ao próximo dia 26, na Escola Profissional CIOR, no âmbito de uma parceria entre ambos os estabelecimentos de ensino, que perdura há quase quinze anos. Durante este período, os alunos frequentam aulas do curso de Eletrónica, Automação e Comando, a funcionar na CIOR, e trocam experiências, projetos e metodologias de trabalho nesta área de formação. Paralelamente, têm a oportunidade de participar num programa de visitas a empresas de referência do setor instaladas no município e na região, a par de usufruição de atividades de natureza cultural e recreativa nos seus tempos livres.

Ainda, desde o início deste mês e até ao final de junho, alguns alunos da CIOR, do curso de Mecatrónica Automóvel e do curso de Eletrónica, Automação e Comando, encontram-se em Espanha e em Malta, realizando a sua formação em contexto de trabalho/estágio em empresas do setor. Na semana passada, professores da CIOR participaram, em Madrid, na 6.ª sessão de encontro de parceiros de Espanha, Itália, Grécia, Turquia e Lituânia, no âmbito da ação KA2, relacionada com o projeto STEAM+E.

Acafado homenageia Carlos Macedo e celebra 3.º aniversário



A Associação Cultural e Artística Famalicão Fado realizou uma homenagem e tributo ao fadista famalicense Carlos Macedo, na noite da passada sexta-feira, com o apoio Há Cultura do Município de Famalicão.

O evento, que estava previsto para a Rua Direita, devido à ameaça de chuva realizou-se no Centro Pastoral de Santo Adrião.

Participaram as vozes de Lurdes Silva, Jorge Gomes, Mónica Jarimba, Ricardo Freitas, Conceição Guadalupe, Joaquim Macedo e Patrícia Costa; acompanhadas na guitarra portuguesa de João Martins e Pedro Martins; viola de fado de João Araújo e Costa Pereira; baixo acústico de Filipe Fernandes. Não sendo possível a presença de Carlos Macedo (devido à sua grave doença de Alzheimer) deslocaram-se de Lisboa, a sua esposa Madalena e filho David Macedo, assim como muitos dos seus familiares lousadenses.

O Município de Famalicão esteve representado pelo vereador da Cultura, Pedro Oliveira e a União de Freguesias Famalicão e Calendário, por Isabel Pimenta.



eléctrica
www.aelectrica.pt

Conheça a energia da nossa história centenária.

LOCAIS DE VENDA

A ELÉCTRICA

Avenida 25 de Abril

QUIOSQUE PIPE'S BAZAR

Avenida 25 de Abril

FONTENOVA LIVRARIA

Rua Luís de Camões

FUNDAÇÃO CUPERTINO DE MIRANDA

Praça D. Maria II



A Eléctrica é uma marca histórica no comércio e na indústria de Vila Nova de Famalicão. O livro **"Cem Anos de Superação - A Eléctrica 1924-2024"**, de Luís Paulo Rodrigues, descreve a evolução da empresa no contexto económico, político e social do século XX famalicense, com factos e testemunhos até agora desconhecidos.

A história de **A Eléctrica** é uma evocação da energia visionária do seu fundador, António Dias da Costa, da sua família e dos milhares de colaboradores que trabalharam nas empresas do grupo ao longo de um século, onde se inclui a mítica **Estação de Serviço Iris**, com o seu famoso e requintado restaurante, por onde passaram homens da política, da cultura e dos negócios de Portugal e do mundo.

Estamos perante um documento fundamental para compreender o desenvolvimento de Vila Nova de Famalicão e preservar a memória coletiva local, sendo, por isso, uma obra de inegável interesse público.

Campeonato Nacional Light-Contact de Alex Ryu Jitsu 2024 teve 62 títulos em disputa

A Federação Portuguesa de Alex Ryu Jitsu promoveu, no passado sábado, no pavilhão Gimnodesportivo de Vizela, Vizeira, o Campeonato Nacional Light-Contact. Participaram neste evento, mais de 150 atletas de todos os escalões etários, masculinos e femininos, em representação das 24 academias de Alex Ryu Jitsu. Estiveram em disputa 62 títulos nacionais, nos vários escalões e categorias.



Foram campeões nacionais os seguintes atletas (títulos individuais): **Bambis:** cat. 1,20 m (20 kg a 23 Kg) – Francisco Araujo (Academia ARJ de Casa do Lago), cat. 1,20 m (23 kg a 26 Kg) – Tomas Barbosa (Academia ARJ de Lousado); cat. 1,20 m (26 kg a 29 Kg) – Gonçalo Ferreira (Academia ARJ de Requião); **Femininos:** cat. 1,10 m (20 Kg a 23 Kg) – Soraia Silva (Academia ARJ de Lousado); **Mini-Infantis -** cat. 1,20 m (23 Kg a 26 Kg) – João Cunha (Academia ARJ Ribeirão); cat. 1,20 m (29 Kg a 32 Kg) – André Cunha (Academia ARJ Ribeirão); cat. 1,30 m (26 Kg a 29 Kg) – Samuel Ferreira (Academia ARJ S. Cosme); **Femininos:** cat. 1,30 m (26 Kg a 29 Kg) – Clara Araujo (Academia ARJ Casa do Lago); cat. 1,30 m (32 Kg a 35 Kg) – Iris Santos (Academia ARJ Nine); **Infantis -** cat. 1,20 m (29 Kg a 32 Kg) – Santiago Real (Academia ARJ Casa do Lago); cat. 1,30 m (32 Kg a 35 Kg) – Frederico Fernandes (Academia ARJ Nine); cat. 1,40 m (38 Kg a 41 Kg) – João Barbosa (Academia ARJ Calendário); cat. 1,40 m (41 Kg a 44 Kg) – Rui Oliveira (Academia ARJ Ribeirão); cat. 1,40 m (44 Kg a 47 Kg) – Rodrigo Teixeira (Academia ARJ Pousada de Saramagos); cat. 1,40 m (53 Kg a 56 Kg) – Tomas Vilaça (Academia ARJ Tadim); cat. 1,50 m (59 Kg a 62 Kg) – Tomás Moreira (Academia ARJ Famalicão); **feminino** cat. 1,30 m (32 Kg a 35 Kg) – Beatriz Ferreira (Academia ARJ Vizela); **feminino** cat. 1,30 m (38 Kg a 41 Kg) – Letícia Freitas (Academia ARJ Tadim); **Iniciados:** cat. 1,40 m (32 a 35 Kg) – Theo Ferreira (Academia ARJ Vizela); 1,40 m (38 a 41 Kg) – Gabriel Magalhães (Academia ARJ Vermoim); 1,50 m (41 a 44 Kg) – Tomás Azevedo (Academia ARJ Calendário); 1,50 m (53 Kg a 56 Kg) – Santiago Moreira (Academia ARJ Ribeirão); 1,70 m (62 Kg a 65 Kg) – Afonso Ribeiro (Academia ARJ Arnoso); **Femininos** cat. 1,50 m (62 Kg a 65 Kg) – Anastacia HavkaBeatriz Ferreira (Academia ARJ Vizela); **femininos** cat. 1,40 m (47 Kg a 50 Kg) – Clara Rocha (Academia ARJ Vermoim); cat. 1,50 m (50 Kg a 53 Kg) – Luana Costa (Academia ARJ Vermoim); cat. 1,50 m (59 Kg a 62 Kg) – Anastacia Havka (Academia ARJ Famalicão); **Juvenis:** cat. 51 Kg a 54 Kg – Pedro Silva (Academia ARJ Vizela); cat. 54 Kg a 57 Kg – Gonçalo Santos (Academia ARJ Lousado); cat. 60 Kg a 63 Kg – José Azevedo (Academia ARJ Gavião); cat. 67 Kg a 71 Kg – Francisco Pereira (Academia ARJ Lousado); cat. 75 Kg a 81 Kg – Miguel Carvalho (Academia ARJ Vermoim); **Femininos** cat. cat. 48 Kg a 51 Kg – Anabela Araujo (Academia ARJ Mouquim) – cat. 51 Kg a 54 Kg – Tatiana Pereira (Academia ARJ Vizela); cat. 57 Kg a 60 Kg – Sara Morais (Academia ARJ Pousada de Saramagos); **Juniors:** 57/60 kg – Fábio Azevedo (Academia ARJ Vermoim); **Classe A 54/57 kg** – Tomas Silva (Academia ARJ Gavião); **Feminino:** 48/51 kg – Gabriela Costa (Academia ARJ Pousada de Saramagos); 57/60 kg – Matilde Pinho (Academia ARJ Cavalões); 60/63 kg – Leonor Freitas (Academia ARJ Cavalões); **Séniors:** cat. 63/67 Kg – Lucas Novais (Academia ARJ Casa do Lago); cat. 71/75 Kg – Cesar Teixeira (Academia ARJ Gavião); cat. 81/86 Kg – João Barbosa (Academia ARJ Arnoso); **Classe A:** masc. cat. 60/63 Kg – Ruben Costa (Academia ARJ Pousada de Saramagos); cat. 67/71 Kg – João Costa (Academia ARJ Tadim); cat. 77/81 Kg – Ricardo Teixeira (Academia ARJ Vermoim); cat. 81/86 Afonso Faria (Academia ARJ Mouquim); cat. 86/91 Roberto Fernandes (Academia ARJ Nine); **Femininos:** cat. 63/67 – Maria Oliveira (Academia ARJ Gavião); cat. 67/71 Kg – Ana Ferreira (Academia ARJ Vermoim); **classe A feminino** – cat. 51/54 Kg – Francisca Carvalho (Academia ARJ Casa do Lago); cat. 54/57 Kg – Catarina Martins (Academia ARJ Antas); e **Veteranos:** cat. 63/67 Kg – Jairo Lourenço (Academia ARJ Famalicão); cat. 81/86 Kg – Sergio Ferreira (Academia ARJ Tadim); **Femininos:** 60/63 Kg – Vânia Branco (Academia ARJ Pousada de Saramagos)

Na classificação por equipas: 1.^a (Campeã Regional) – Academia ARJ Vermoim; 2.^a Academia ARJ Famalicão; 3.^a Academia ARJ Pousada de Saramagos.

Nesta prova foram ainda disputados dois trofeus nacionais de Alex Ryu Jitsu, na modalidade de K1 (potencia máxima), onde os atletas Alex Ryu Jitsu Bruno Monteiro, da academia de Cavalões e Miguel Leitão, da academia de Cavalões, defrontaram os atletas Pedro Carrulo e Henrique Ribeiro, respectivamente, sendo estes do estilo marcial Muay Thai. Destes combates, de potencia máxima do golpe, saíram vitoriosos, com domínio expressivo, ambos os atletas Alex Ryu Jitsu, Bruno Monteiro (categoria -67 Kg) e Miguel Leitão (-63 kg).

A homologação dos títulos e da prova, foi feita pela Federação Portuguesa de Alex Ryu Jitsu através de certificados.

Câmara chumba proposta do PS para criação de Fundo Ambiental

“A hipocrisia e irresponsabilidade da Câmara na política ambiental”. É desta forma que o PS de Famalicão caracteriza o chumbo que a maioria PSD/CDS-PP na Câmara de Famalicão decretou à proposta de criação de um Fundo Ambiental Municipal, no montante de 567 mil euros, apresentada na passada semana em reunião do executivo. A proposta, com o objectivo de “mitigar os impactos negativos das alterações climáticas e empenhado em atingir a neutralidade carbónica até 2050”, refere o partido em comunicado, esbarrou na inacção do governo municipal para fazer passar “medidas efetivas e concretas para o efeito, como é o caso desta proposta do Fundo Ambiental Municipal.

A proposta do Partido Socialista surgiu na sequência da atribuição, pelo Fundo Ambiental, de uma compensação de 567 mil pela instalação da Central Fotovoltaica de Outiz/Gemunde. Deste modo, o PS propôs que este fundo fosse inscrito no Plano e Orçamento do Município para 2025, com uma verba daquele montante, “com o objetivo de contribuir para a descarbonização municipal e a mitigação e adaptação às alterações climáticas a nível municipal”.

O Fundo “previa a atribuição de apoios financeiros a medidas que promovam a melhoria da eficiência energética, o conforto térmico e consumo/produção de energias limpas das habitações, de acordo com diferentes tipologias, tais como, instalação ou substituição de janelas não eficientes por janelas mais eficientes, sistemas de aquecimento e/ou arrefecimento ambiente e de águas quentes sanitárias que recorram a energia renovável, instalação de painéis fotovoltaicos, entre outras”. Apesar de ser um fundo acessível a todos os famalicense, “a proposta recomendava uma discriminação positiva das famílias mais desfavorecidas, que potencialmente estão mais vulneráveis ao aumento do custo da energia, através de um mecanismo que previa maior taxa de cofinanciamento e o apoio pago diretamente ao fornecedor/instalador, evitando o investimento prévio dos beneficiários com mais dificuldades”.

O presidente da Câmara, Mário Passos, justificou a reprovação da proposta alegando que a Câmara tem medidas no terreno para mitigar as alterações climáticas e promover a descarbonização municipal, nomeadamente, substituindo lâmpadas de iluminação pública led, plantando árvores e instalando painéis fotovoltaicos em edifícios municipais, entre outras.

Sérgio Cortinhas, vereador socialista, criticou esta postura arrogante da Câmara Municipal, considerando que o Fundo Ambiental Municipal proposto “beneficiaria diretamente os famalicense, pois implicaria melhorias significativas no conforto térmico e eficiência energética das habitações e poupanças económicas para as famílias com a diminuição dos custos de energia, além de contribuir para a dinamização da economia local”. Assinalou também a ausência, no município de Famalicão, de quaisquer medidas impactáveis para os famalicense no domínio da ação climática e da descarbonização municipal: “no Plano e orçamento para 2024 há apenas palavras e intenções, mas não há uma medida concreta e eficaz que estimule e envolva a sociedade famalicense no processo de descarbonização municipal e mitigação e adaptação às alterações climáticas a nível municipal. Por isso é que Famalicão continua a marcar passo quando falamos de sustentabilidade ambiental, de ação climática ou descarbonização”.

Alunos da Dona Maria II disputaram Distrital de Badminton

A Escola Básica D. Maria II fez-se representar com os alunos Rúben Sampaio (8A), Francisca Mar (9E) e Leonor Coutinho (9E) no Distrital de Badminton - Iniciados do Desporto Escolar, realizado no passado dia 14.

“Os resultados foram excelentes, mas a postura exemplar com que representaram a nossa escola foi de uma enorme dignidade!”, descreve o Agrupamento Dona Maria II em nota de imprensa, na certeza de que esta “foi sem dúvida uma experiência enriquecedora que estes alunos irão recordar no futuro com muito orgulho”.



Na Gerações há pedras que contam histórias

A Educadora da Associação Gerações, Juliana Delgado, está a desenvolver na instituição um projeto educativo idealizado e materializado por ela própria e que se chama “Pedras Contadoras”.

Juliana Delgado conta-nos como tudo foi acontecendo e a origem deste projeto educativo inovador e único. Com as pedras que foi encontrando no caminho, resolveu construir histórias e desenvolver nas crianças o gosto pelo desenho, trabalhar a linguagem e a “consciência fonológica”, utilizando materiais versáteis e não convencionais que convidam à criatividade. As pedras foram lavadas, pintadas, coloridas com desenhos e salpicadas com números e letras...



Tudo isto se tornou quase uma obsessão para a educadora que não descansou enquanto não pôs de pé um projeto que usa materiais da natureza pouco comuns na Educação de Infância.

Dos sacos cheios de pedras que emitem sons, que contam histórias e que convidam à formação de rimas e de frases até aos sacos de fonemas para terapeutas da fala que os usam nas suas sessões de terapia foi um salto grande, mas calculado e ponderado.

O segredo está em saber transformar histórias em pedras e as pedras em personagens que ganham vida nas mãos das crianças que as podem contar e recontar, reinventando as suas preferidas. As “Pedras Contadoras” servem também para ilustrar o ciclo da vida dos animais e das plantas.

As “Pedras Contadoras” podem transformar-se num material didático e pedagógico excelente para pais, educadores, professores do 1º Ciclo e terapeutas da fala.

AML debate desafios das IPSS's na actualidade

A AML – Associação de Moradores das Lameiras apresenta, na próxima terça-feira, no Auditório da Biblioteca Municipal de Vila Nova de Famalicão “Os desafios constantes das IPSS – Instituições Particulares de Solidariedade Social na atualidade” – evento criado no âmbito do 40.º aniversário da Associação de Moradores das Lameiras, que pretende debater um tema que preocupa todas as Instituições Particulares de Solidariedade Social.

O evento contará com as seguintes entidades convidadas como oradores: Padre Lino Maia, Presidente da CNIS, Padre José Antunes, Presidente da UDIPSS, Ademar Carvalho Chefe de Divisão da Ação Social em Representação do Presidente da Câmara de Vila Nova de Famalicão, Mário Passos e João Ferreira, Diretor do Centro Distrital da Segurança Social de Braga.

Para qualquer esclarecimento, contactar Liliana Araújo, através do telemóvel 967873864.

AUDITÓRIO BIBLIOTECA MUNICIPAL CAMILO CASTELO BRANCO
21 DE MAIO DE 2024 ÀS 14H30

"OS DESAFIOS CONSTANTES DAS IPSS NA ATUALIDADE"

JORGE FARIA
Presidente da Associação de Moradores das Lameiras

DR. ADEMAR CARVALHO
Chefe de Divisão da Ação Social em Representação de Dr. Mário Passos
Presidente da Câmara de Vila Nova de Famalicão

PADRE LINO MAIA
Presidente da Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade

PADRE JOSÉ ANTUNES
Presidente do União Distrital IPSS - Braga

DR. JOÃO FERREIRA
Diretor Centro Distrital Braga

40 ANOS A CUIDAR DE SI

Armindo Araújo vence trail

Armindo Araújo, do Liberdade Futebol Clube venceu, no último domingo, o Trail Longo (23kms) do Trail Lap50 Rotary Famalicão. De destacar ainda que atleta do escalão de M60, cortou a meta na 17.ª posição da geral. Conhecido atleta nas diversas competições de Trail o atleta voltou a “dignificou o nome da associação de Calendário e do conelho”.



“E depois do adeus, como foi? Como estamos?": o pós Revolução em debate em Gavião

“Depois do adeus”, será sempre um hino para nós portugueses, mas depois do adeus á ditadura e ao dia da revolução, como reagiu Portugal? Como foram os dias pós revolução? O que mudou? O que se ganhou ou o que se perdeu?. É com este mesmo mote que a Milho d'Oiro- Associação Cultural e Artística de Gavião e a ACDAR – Associação Cultural e Desportiva de Além-Rio resolveram partilhar grande parte dos seus Planos de atividades para 2024 de forma a poderem organizar, em conjunto, algumas atividades que possam celebrar os 50 anos do 25 de Abril em Gavião.

Esta será a 3.ª sessão, e ultima, sobre o tema que vai incidir sobre o Pós- revolução e em que teremos, com toda a honra e prazer, como convidados o Domingos Gomes (Médico, Professor Universitário, Director da CESPU e com ligações á UEFA e á FIFA), Helena Romão (Geóloga/ Biologia, Professora Universitária, Ex-Presidente da CIOR e Diretora da Galeria Matriz arte) e ainda Fátima Pinto (Vice coordenadora da LOC, Liga Operária Católica).

A organização prevê maos um serão de “partilha de vivências e de histórias com toda a certeza curiosas e que cativarão a atenção de todas”.

O ponto de encontro é já nesta sexta-feira, dia 24, pelas 21H30, no salão nobre da Junta de freguesia de Gavião que mais uma vez apoia estas iniciativas.

50 ANOS COMEMORAÇÕES 50 ANOS DO 25 DE ABRIL GAVIÃO 2024 ASSOCIAÇÃO MILHO D'OIRO

3º encontro o depois, como foi? Como estamos?

25 de Abril ao Serão em Gavião 24 Maio 21h30 Salão Nobre Junta de Gavião

Vamos conversar sobre o que mudou na Saúde, na educação, e no dia a dia das famílias

São nossos convidados para este encontro

Dr. Domingos Gomes
Historico médico do ICIP professor universitário na Lusitana, inovador e Portugal do curso de Pedagogia, diretor na CESPU da área da medicina desportiva e ligação a UEFA e FIFA

Dra. Helena Romão
Licenciada em Geologia/Biologia, professora nas escolas D. Sebastião, Camilo C. Branco e Univ. do Minho, fundadora e presidente da CIOR até 1996 e possui a Galeria Matriz Arte dedicada para as artes plásticas

Fátima Pinto
Vice Coordenadora da LOC, Liga Operária Católica

Milho d'Oiro
Junta é mais fácil

Secundária Camilo Castelo Branco na Final Nacional do F1 In Schools

A equipa “Project One” da Escola Secundária Camilo Castelo Branco, Vila Nova de Famalicão, obteve o segundo lugar na Final Regional do desafio “F1 in Schools”, iniciativa promovida pelo CITEVE.

A competição decorreu nas instalações do CITEVE, no passado sábado. No total reuniram-se 12 equipas, 8 afetas ao Centro Tecnológico CITEVE, tendo saído vencedores os “Gama Racing” e em terceiro lugar ficou a equipa “Triton”, ambas do Agrupamento de Escolas de Fafe. A equipa “Project One”, constituída pelos alunos Beatriz Araújo, João Silva, Leonor Faria, Luís Sousa, Matilde Guerra e Miguel Sousa, alunos do 11º ano do Curso de Ciências e Tecnologias e coordenados pelos professores Teresa Martins e Carlos de Castro, venceram ainda as categorias de apresentação verbal e o carro mais rápido.

As três equipas têm acesso garantido à Final Nacional da competição a realizar a 3 de julho, em Vila Nova de Famalicão. A equipa vencedora representará Portugal na Prova Final Mundial em local a designar pela Fundação Engineering in Montion, que é a entidade internacional gestora deste desafio.

O F1 in Schools é um projeto internacional multidisciplinar, dos mais importantes projetos pedagógicos e de empreendedorismo jovem. A inovação e a engenharia estão de mãos dadas. As equipas de jovens competem entre si, na construção de um carro de Fórmula 1 em miniatura, de acordo com regulamentos específicos utilizando novas tecnologias para a aprendizagem de física, aerodinâmica, conceção, construção, desenvolvimento de marcas, grafismo, patrocínios, marketing, trabalho de equipa/liderança, competências de comunicação e estratégia financeira, aplicando-os de forma prática, imaginativa, competitiva e entusiasmante.



Pedro Alves eleito vice-presidente da distrital do Chega

Pedro Alves, presidente da Comissão Política Concelhia do Chega de Famalicão e Conselheiro Nacional do Partido Chega, foi eleito Vice-Presidente da Distrital de Braga.

A eleição ocorreu na Comissão Política Distrital de Braga do Chega, que foi a votos no passado domingo. Nesta, a lista única, encabeçada por Filipe Melo, que obteve perto de cem por cento dos votos, levou à renovação da presidência por mais um mandato.



Alunos EB Ruivães celebram fim de ciclo com viagem de avião à Kidzania

Os alunos finalistas do 4.º ano da Escola Básica de Ruivães viveram momentos inesquecíveis, no passado dia 10, quando foram à Kidzania, em Lisboa.

Dos 15 alunos que participaram nesta “Viagem de Finalistas”, organizada pelos pais/encarregados de educação, 9 tiveram o seu batismo de voo e 14 visitaram a Kidzania pela primeira vez. Portanto, será uma experiência que “guardarão no coração”, referiu a professora titular de turma, Cristina Costa, que os acompanhou e trouxe dois recados para os pais que esperavam a comitiva no aeroporto Francisco Sá Carneiro, um do revisor da CP e outro do comandante do voo da Tap: “Os meninos estão de parabéns pelo seu comportamento exemplar”.

Às seis da manhã começou a primeira parte da aventura na estação de comboios de Vila Nova de Famalicão.

Depois, na Kidzania, tiveram oportunidade de experimentar várias profissões. Beatriz Silva cumpriu o sonho de ser esteticista e a sua colega Maria Sampaio, foi dentista por um dia.

Mas o ponto alto, viveu-se ao fim da tarde, no aeroporto Humberto Delgado a bordo de um avião da TAP. É claro que para os meninos que experienciaram pela primeira vez o interior da aeronave o momento foi particularmente emocionante, onde não faltaram algumas lágrimas. Bianca Carvalho confessa isso mesmo: “gostei de tudo, porque tudo foi novidade, mas a viagem de avião foi o momento mais intenso”.



TÁXIS FAMILIÇÃO



IDALINA

965 465 924
taxi51idalina@gmail.com

SÉRGIO

914 829 135
sergioptleal@gmail.com

Acordos com Particulares, Instituições e Empresas.
Faturação Eletrónica.

Transportamo-lo com profissionalismo



Sampaio, Pimenta e Filhos Lda



Av. Albino Marques, 404 | 4765-096 Delães
TEL / FAX: 252 931 061 | EMAIL: sampaio.pimenta@gmail.com

Famalicense Ana Marinho vence Corrida da Mulher

A atleta Joanense do Clube Desportivo de Salvador do Campo, Ana Marinho, venceu, no passado domingo, a Corrida da Mulher, no Porto. A atleta de Famalicão cortou a meta no primeiro lugar, seguida de Rafaela Fonseca, do Recreio de Águeda, e Dulce Félix, do Benfica.

Esta é apenas mais uma de várias conquistas que Ana Marinho alcança, numa carreira já marcada pelo sucesso competitivo.



Casa do Povo de Lousado promove 2.º Torneio de Damas António Dâmaso

A Casa do Povo de Lousado organiza o 2.º torneio de Damas António Dâmaso “O eterno amigo”, no dia 25 de Maio. A prova, é já uma referência no universo nacional damista, integrada nas competições do circuito nacional, da Federação Portuguesa de Damas, o que garante a presença dos melhores executantes portugueses.

A recepção aos atletas começa às 13h00, iniciando-se o torneio, para 60 damistas, às 13h15, realizando-se sucessivamente, cinco sessões, até apurar o vencedor. No final, pelas 19h30, haverá a entrega de prémios e lembranças, seguindo o habitual jantar de confraternização.

Esta iniciativa é possível com apoio da Câmara Municipal de Famalicão, Junta de Freguesia de Lousado e entidades privadas.

CASA DO POVO DE LOUSADO

2º Open de Damas António Dâmaso “O eterno amigo”

25 de maio de 2024

Inscrições (Limitadas a 60)

Individual - 8 €
até 24 de maio

PRÉMIOS INDIVIDUAIS
Do 1º ao 10º Classif.
Troféus para as 6 primeiras equipas

PROGRAMA

13:00h -Recepção e boas vindas
13:15h -Início do torneio (5 sessões)
19:15h - Entrega de prémios e lembranças
19:30h -Jantar (Buffet)

Haverá prémios de presença para todos os participantes

Haverá mesa de apoio com: Água, café, bolachas, drops e fruta

Quadro de Honra

2023	Joaquim Silva “Pardal”	CCD S.João da Madeira
2019	Veríssimo Dias	G. D. Ramiro José - Lisboa
2018	Nuno Vieira	G. D. Ramiro José - Lisboa

Contacts: Telef: 936968473 - 933884102

F. P. Damas

AFSA elogia “exemplo de desportivismo” de Artur Mendes

A AFSA associou-se á homenagem que o Outeirense fez ao atleta Artur Mendes, que pôs termos à carreira desportiva na última época.

A associação premeia uma carreira de 30 anos, sublinhando que Artur Mendes foi um “exemplo de desportivismo”.



... De Bem com Deus ... & ... De Bem com A Vida! ...

"Uma Mensagem de Amor, Esperança e Vida, do nosso Deus, para o Teu Coração ... Seja feliz!"

Esta é a quinta edição deste simples devocional que tem como critério máximo, a Palavra de Deus explicada e aplicada em nosso cotidiano, em conformidade com a Bíblia Sagrada. Neste sentido, convidamos a todos os leitores, a meditar nas Sagradas Escrituras, apreciando-a, lendo-a constantemente, refletindo e aplicando os seus princípios, ensinamentos e verdades no mais profundo de nossos corações, como também praticando no dia-a-dia o seu conteúdo de sabedoria espiritual e inspiradora.

A nossa Vida é como um sono e nenhum de nós, mesmo que bem-intencionados conseguimos acrescentar um segundo sequer a ela ou na Vida dos nossos queridos, e, isso prova a cada um de nós que não temos nenhum controle sobre ela. O hoje e o agora existe e o amanhã pode não existir. Não podemos prever uma enfermidade mortal ou mesmo um grave acidente que se torna fatal? Dificilmente podemos evitar um crime ou uma catástrofe? O nosso conhecimento é limitado ao agora e ao que ficou para trás. Jamais podemos nos esquecer que mesmo o nosso presente, como o nosso futuro e toda a nossa história de Vida pertencem ao nosso Deus Eterno, e, que somos e devemos ser

Leitura Bíblica: "Por isso vos digo: Não andeis cuidadosos quanto à vossa vida, pelo que haveis de comer ou pelo que haveis de beber; nem, quanto ao vosso corpo, pelo que haveis de vestir. Não é a vida mais do que o mantimento e o corpo mais do que o vestido?" EVANGELHO DE MATEUS 6:25.

totalmente dependentes D'Ele. Ele sempre estará no controle de todas as coisas, por isso não devemos nos desesperar e não se apavorar diante de todas as circunstâncias que nos ocorre, principalmente aquelas que nos são contrárias e que nos surpreendem. Confiar em Deus, nosso Pai Celestial, nestes momentos é crucial, embora seja difícil, mas, se tem alguém que pode nos ajudar, certamente é Ele, e, Nele podemos descansar e confiar. A ansiedade é a intensa preocupação com o que vai acontecer. Todos nós antes de enfrentar uma situação que poderá ser difícil ou não, é natural ficarmos ansiosos. Mas, na realidade a ansiedade não nos ajuda criteriosamente em nada, só piora a nossa situação. Nunca é bom sermos dominado pela ansiedade, ela gera sérios transtornos de caráter tanto emocional, psicológico, bem como físicos e pode se tornar uma gravíssima doença. Ansiedade é um estado psíquico de apreensão ou medo provocado pela antecipação de uma situação desagradável ou perigosa. A palavra "ansiedade" tem origem no latim anxietas, que significa "angústia", "ansieda-

de", de anxius = "perturbado", "pouco à vontade", de angere = "apertar", "sufocar". Na língua grega, significa estrangulamento. A ansiedade nos tira o oxigênio, corta o nosso fôlego e nos asfixia. Ela rouba nossas forças, nos retira a visão lógica das coisas e tira de nós a perspectiva do futuro. A ansiedade é um mal que atinge a todos, homens e mulheres, adultos, jovens e crianças. A pressão da vida moderna é uma constante diária, a falta de comunicação e carinho no lar na família, o isolamento das pessoas, principalmente devido aos maus relacionamentos, e, em grande escala, a ausência de comunhão com Deus abrem a porta para a ansiedade. A ansiedade de forma galopante, está se tornando o mal do século, que em sua trajetória não escolhe raça, credo ou classe social. O transtorno de ansiedade é real e está atemorizando pessoas, e, em alguns casos levando até a morte através do suicídio. Na verdade, a pessoa que se suicida ... não se engane ... na maioria dos casos não quer morrer, mas sim, livrar-se do problema do qual está enfrentando, e devido a intensa ansiedade, por si

mesma não consegue enxergar uma única solução. O Senhor Jesus Cristo nos ensina e nos alerta a não vivermos ansiosos com respeito ao dia de amanhã, quanto ao que havemos de comer, beber ou vestir ... Leia, no Evangelho de Mateus, capítulo 6, do versículo 25 a 34 ... Não que devamos ficar de braços cruzados sem fazer nada, mas, sim que não administramos os acontecimentos vindouros e o nosso futuro, por isso não podemos sofrer por alguma coisa que ainda está para acontecer. A ansiedade é inútil, pois além de não nos ajudar a resolver o problema amanhã, ela nos enfraquece hoje. A ansiedade torna-se incoerente, pois muitas vezes sofremos de angústia hoje por algo que jamais vai acontecer. E se tivermos de enfrentar um problema, a ansiedade nos leva a sofrer duas vezes, pois sofremos antes e quando o problema chega, vamos ter de encará-lo novamente. A ansiedade, na verdade, é um ato de incredulidade. Ficamos ansiosos porque colocamos nossa confiança no que é natural e de poderio humano, entretanto deixamos de entregar nossa Vida a Deus e ainda duvidamos

que Ele é poderoso e suficiente para cuidar de cada um de nós em Seu imenso Amor. Onde a ansiedade se instala, dificilmente a Fé terá o seu espaço. Portanto devemos mudar de atitude, porque a ansiedade, causa um sofrimento desnecessário, não sabemos o que vai acontecer, poderá não ser tão mau como pensamos. Não vale a pena ficar sofrendo antes de algo acontecer. Ela também, distorce a realidade das coisas, pois, quem está muito ansioso não consegue pensar direito e tem dificuldade em tomar decisões certas. É possível vencer a ansiedade confiando em Deus. Você que sofre deste mal, pode contar todas as suas preocupações a Deus e confiar que Ele vai te ajudar, Ele é o nosso Pai Celestial ... Filipenses 4:6-7, nos diz: "Não estejais inquietos por coisa alguma: antes as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus pela oração e súplicas, com ação de graças. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos sentimentos em Cristo Jesus." ... Entregue em Oração a sua ansiedade a Deus, dizendo a Ele: ... "Senhor meu



Pastor Albino Ferreira

Deus tome a minha ansiedade nas Tuas mãos poderosas, O Senhor está no controle de tudo, e sabe sempre o que faz e como fazer. Agora dependendo e confio totalmente em Ti. Amém!" ... Que sempre possamos decidir confiar no cuidado de Deus por nós ... I Pedro 5:7, nos diz: "Lançando sobre Ele toda a vossa ansiedade, porque Ele tem cuidado de vós." Se vier mais ansiedade, entregue a Deus outra vez e continue entregando esta ansiedade a Ele até que acabe. Tenhamos um coração cheio de gratidão a Deus porque Ele está cuidando de cada um de nós. Que juntos possamos nos esforçar e assim vivermos ... "De Bem com Deus ... e ... De Bem com a Vida" ... O melhor de Deus para nós é a Sua excelência em fazer coisas extraordinárias e que em breve acontecerão ... Portanto simplesmente faça alguma coisa, Cria e Confia ... Deus abençoe a Todos nós, grandemente, hoje e sempre! ...

"LEIA A BÍBLIA SAGRADA ... ELA É A PALAVRA SOBERANA DE DEUS, PARA O NOSSO CORAÇÃO" ... QUE DEUS NOS ABENÇOE, HOJE E SEMPRE.

DuplaNet
Soluções Multimédia

LOJAS ONLINE

WEBSITES

SOFTWARE À MEDIDA

DESIGN GRÁFICO

NEWSLETTERS ...

Um Novo Amanhecer

Isabel Lima – Comunicóloga. Famalicense.



Drogas. É urgente voltar a falar, informar e educar sobre o uso e abuso de drogas. É real, é triste, é preocupante que o uso e abuso de drogas entre a camada juvenil esteja tão alto. Se consultarmos as estatísticas sobre o consumo de drogas nos últimos anos ficamos assustados não só com os números elevados mas também com a idade de quem está a consumir estupefacientes. Associado a este comportamento está, também, o aumento das doenças sexualmente transmissíveis. Os números são assustadores e muito preocupantes. Eu pergunto-me o que terá acontecido para estarmos a assistir a um retrocesso nesta matéria?! Com tanta informação, com tanta tecnologia, com tanta evolução como é possível que, em 2024, adolescentes tenham este tipo de comportamento tão negativo.

Só posso concluir que falta educação! Falta educação em casa! Falta educação para o uso de drogas, falta educação para o comportamento sexual, falta educação para o comportamento na forma se estar, de vestir, de falar... e constato, muito lamentavelmente, que os jovens estão absolutamente carentes! Carentes de amor, de conselhos, de orientações, de educação, de exemplos, de referências. Os pais muito erradamente acreditam que a escola educa, mas este é um erro grave! A escola, tal como o nome indica, escolariza! A educação é dada em casa, a tal que só se tem no berço. E berço não é dinheiro, é nobreza de comportamento. Sempre se ouviu o ditado “pobres mas limpinhos!”, pois! Antes pobre e limpo do que rico e drogado! Ser limpinho, refere-se na realidade a toda uma forma de estar na vida. Ser limpo de cabeça!

Pelo fruto se conhece a árvore! Pelos filhos, sabe-se quem são os pais! E não venham com tretas que a culpa é dos jovens, porque não é! A responsabilidade é de quem colocou estes jovens no mundo e não os preparou para a vida. Ninguém nasce com defeitos, ou com a missão de ser mau. A forma como um bebe é tratado e educado desde que foi desejado vai fazer com que ele seja bom ou mau. Está cientificamente comprovado! Mas mesmo que não estivesse, é óbvio que comportamento gera comportamento e que todos os padrões são dados pelos cuidadores e pelas experiências desde o ponto zero. Daí, que realmente seja uma sorte a família onde se vai nascer. Pois o berço vai até à cova e aquilo que se tem no berço dinheiro algum compra!

Os especialistas em comportamento humano são unânimes em afirmar que toda a vivência de um ser humano até aos 7 anos de idade vai moldar toda a sua vida até à morte. Depois dos 7 anos de idade tudo é um reforço do que já foi e uma preparação para o que virá. Muito se fala em falta de dinheiro, mas quem for um pouco até à vida noturna percebe que dinheiro não falta! Drogas de todo o tipo são vendidas e usadas sem qualquer pudor!! Comportamentos obscenos, forçados, feios, negativos, exagerados, pesados estão associados ao excesso de álcool, mas acima de tudo ao uso de cocaína, ecstasy, cristais, LSD, MD, ambas conhecidas como as pastilhas do amor!!, drunfos (sedativos), excitantes (estimulantes), trips (alucinogénios) e estimulantes sexuais (afrodisíacos), entre outros tipos de droga que hoje em dia para além de acessíveis a qualquer pessoa, são drogas da moda.

E estão na moda porquê?! Porque não há educação! Porque não há amor em casa, não há atenção, não há carinho, não há união, não há alegria de viver. E tudo isto é imensamente triste. Quando o abuso de drogas aumenta é um reflexo direto da cultura, da educação e da evolução de um povo. Significa que a população está doente, desde os pais que se drogam na farmácia até aos filhos que se drogam na escola, nos cafés e nos clubes noturnos. Há falta de rotinas de desporto e cultura nas famílias e por isso estão doentes. E quando uma nação está a adoecer, o futuro é escuro. É preciso perceber que é possível, é viável, é saudável a diversão sem drogas. É urgente educar. É urgente salvar o futuro. Se cada um de nós se empenhar em criar um mundo mais bonito e saudável, começando por si mesmo, amando e cuidado a si e depois aos seus e ao próximo, estaremos a salvar as vidas futuras! Que sejamos exemplo que aliás é a única arma da educação que funciona e arrasta! Famalicense, deixo-vos este apelo consciente: os jovens precisam de nós.

Artigo de opinião por Adão Coelho

Prioridades desviadas não são por acaso e “dão jeito” a muita gente!

As eleições para o Parlamento Europeu realizam-se em menos de um mês, no próximo dia 9 de junho, mas, até agora, pouco ou nada se tem dito, proposto ou apresentado. Assistimos àquilo que opto por chamar “alienação propositada” da atenção do nosso povo. Se por um lado, os portugueses que trabalham oito horas diárias, em trabalhos físicos, desgastantes e repetitivos, estão com menos predisposição para pensar sobre política, por outro, as nossas televisões incentivam a que política “à séria” e imparcial não seja de todo o prato principal à mesa dos portugueses. Assim, preferem presentear-nos com casos mediáticos completamente despropositados, em horário nobre, que em nada contribuem para a informar e, digo até, formar cidadãos conscientes politicamente.

Mais uma vez, num curto espaço de tempo, os portugueses são chamados para ir às urnas, naquelas que costumam ser as eleições menos participadas e que, conseqüentemente, a abstenção é mais elevada. Assim, embora estas eleições sejam pouco faladas e muito escondidas, as “anedotas” do costume já começaram a surgir. De um lado, temos um candidato jovem, Sebastião Bugalho, da AD, que não precisa de campanha, pois “estagiou” ao longo dos últimos anos na CNN, ficando conhecido pela feroz prepotência e arrogância nos debates políticos, onde frequentemente “humilha” o seu oponente, por mera divergência política. Lembro, por exemplo, o debate com Miguel Prata Roque, no qual “desnudou” a sua verdadeira essência em direto.

De outro lado, temos o candidato da CDU, João Oliveira, que, raramente, tem espaço no panorama mediático, mas consigo bem perceber porquê. Sabemos que “faz muita comichão” existir alguém que ponha em causa a

submissão de Portugal à União Europeia e que ponha em causa os valores belicistas e armamentistas defendidos e proclamados pela mesma. Assim, a campanha de difamação às reais intenções da CDU nestas eleições já se fez sentir. Ora, pelo apagamento mediático, ora pelo constante e desonesto ataque a que é sujeita. João Oliveira, tal como todos os outros candidatos que o antecederam, frequentemente, é questionado de o porquê de a CDU se candidatar ao Parlamento Europeu se, supostamente (e na visão reducionista, mas intencional de quem questiona), quer que Portugal deixe de a integrar... Não será bem assim, João Oliveira rebate que se candidata para defender Portugal na União Europeia, e não para defender a União Europeia em Portugal, assumindo-se como o único líder que realmente põe na sua ordem de trabalhos defender o país, acima de qualquer que sejam os interesses dos seus Estados-membros!

Assistimos, portanto, a um desviar das prioridades do espaço televisivo para aquilo que é fútil e, muitas vezes, desonesto. Assim, deixo a reflexão: Queremos construir um país com pessoas esclarecidas, incondicionadas, mas acima de tudo informadas, e a tomar pelas suas mãos os seus destinos? Ou preferimos cidadãos que vão às urnas depositar votos inconscientes, fundamentados no populismo e demagogia políticos, baseados na mentira, na calúnia e no aproveitamento vil das mais legítimas frustrações do povo?

O povo português foi capaz dos mais corajosos atos, foi personagem principal de uma Revolução que o libertou, a Revolução dos Cravos, e por isso tenho em mim a mais bela esperança de que será capaz de se soltar destas amarras e conseguir “olhar, mas ver”, que é muito diferente de apenas “olhar”.

Colheita de sangue em Joane no próximo dia 26



A Associação de Dadores de Sangue de Famalicao promove, no próximo dia 26, uma colheita de sangue na Escola Padre Benjamim Salgado de Joane, com o apoio da Paroquia e do Agrupamento de Escuteiros nº 184 e Centro Social desta localidade.

Será realizada entre as 09h00 e as 12h30 pelo Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST), e como sempre é aberta à população em geral.

Junta de Vermoim dá apoio na compra de bilhas de gás

Apoio na Aquisição de Gás de Petróleo Liquefeito (GPL) em Garrafa (3ª fase)

1 EM QUE CONSISTE O APOIO?
Pagamento de € 10 (dez euros), após a aquisição de uma garrafa de gás, mensalmente, de setembro de 2022 a dezembro de 2024

2 SOU ELEGÍVEL PARA O APOIO?
Pode receber este apoio se reunir as seguintes condições:
1. SER CONSUMIDOR DOMÉSTICO RESIDENTE EM PORTUGAL COM CONTRATO DE FORNECIMENTO DE ELETRICIDADE
2. SER BENEFICIÁRIO DA TARIFA SOCIAL DE ENERGIA ELÉTRICA (TSEE) OU UM DOS MEMBROS DO AGREGADO FAMILIAR SER BENEFICIÁRIO DE UMA PRESTAÇÃO SOCIAL MÍNIMA

3 ONDE POSSO CANDIDATAR-ME?
Dirija-se a uma Junta de Freguesia aderente

4 QUE DOCUMENTOS SÃO NECESSÁRIOS?
1. FATURA DA ELETRICIDADE E, SE APLICÁVEL, DOCUMENTO COMPROVATIVO DO RECEBIMENTO DE PRESTAÇÃO SOCIAL MÍNIMA
2. FATURA/RECIBO, OU RECIBO COM DATA DE SETEMBRO DE 2022 A DEZEMBRO DE 2024 QUE COMPROVE A AQUISIÇÃO DA GARRAFA DE GPL PELO BENEFICIÁRIO. ONDE CONSTE O RESPECTIVO Nº
3. CARTÃO DE IDENTIDADE, DE RESIDENTE OU PASSAPORTE DO BENEFICIÁRIO DO APOIO

A Junta de Freguesia de Vermoim informa que já se encontra disponível o apoio na aquisição de gás de petróleo liquefeito (GPL) em garrafa, promovendo, uma vez mais, uma medida de alcance social, que está ao dispor de toda a população.

“Verifique os critérios de admissão que nós tratamos do resto!”, desafia a autarquia local a propósito.

ALUGA-SE CASA

com ou sem terreno,

a 1 Km. da cidade de Famalicao.

Contactar 913 617 268 (a partir das 20h00)

ANUNCIE NO NOSSO SITE!

MAIS INFORMAÇÕES EM
WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM



SIGA-NOS NO FACEBOOK

facebook.com/opovofamilicensefamalicao



DIVERSOS

TERRENOS PARA VENDA

V.N. FAMILIÇÃO - ANTAS / REQUIÃO

1200 m² - 12 APARTAMENTOS T2

216.000 € - C/ Projeto

12 garagens + 12 apartamentos, espaços verdes, condomínio fechado...

V.N. FAMILIÇÃO - CEIDE / LANDIM

1.500 m² - 4 MORADIAS T3+1; (25)

110.000€ - C/ Projeto

Piscina interior, garagem 4 autos, espaços verdes, condomínio privado.

ALGARVE - LAGOS

TERRENO - 980.000 m²

1.500.000€ - vistas do mar

aspsdeptec@gmail.com



ESCAPNORTE ESCAPES E ACESSÓRIOS DO NORTE, LDA.

GRANDE CAMPANHA DE ESCAPES
DESCONTO 36% EM TODOS OS MODELOS

CATALIZADORES FLEXÍVEIS - PONTEIRAS - INOX
VENHA REPARAR O SEU AUTOMÓVEL À ESCAPNORTE
PAGUE COM MULTIBANCO / CARTÃO DE CRÉDITO

Sede: Av. General Humberto Delgado 63 | Tel: 252 322 217
Filial 1: Trofa, Rua Central de Cedões Tel: 252 413 063

AR CONDICIONADO EMPRESA CERTIFICADA SUPERCLIMA, LDA
HÁ MAIS DE 30 ANOS
ORÇAMENTOS
917 337 391

PRECISA-SE
PADEIRO/
PASTELEIRO
Horário diurno.
938 426 241 | 961 089 752

ESTAMOS A RECRUTAR

PART-TIME
DAS 16H AS 21H

ZONA: FAMILIÇÃO / ST. TIRSO / TROFA
TLF.: 252 044 173

COUTO & BRANDÃO, PRODUTOS ALIMENTARES, LDA.
Travessa das Lagoas, 106
4770-447 Requião
V. N. Famalicão - Tel: 252 309 630

ADMITE

OP.(A) FABRIL PARA O SECTOR DE PRODUÇÃO

1.º turno: 06:00h às 14:00h
2.º turno: 14:00h às 22:00h

• Admissão imediata

OFERECEMOS:

- Remuneração compatível com a função
- Integração em equipa jovem e profissional
- Ótimo ambiente de trabalho

PRECISA-SE
Cozinheiro/a
c/ experiência.
TLM.: 913 840 977

PRECISA-SE
Amassador de Padaria (bom salário), padeiro ou ajudante p/ fim de semana.
TLM.: 912 189 776

ANUNCIE NO NOSSO SITE!

MAIS INFORMAÇÕES EM
WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM



RELAX

RELAX

RELAX

RELAX



MORENA DELICIOSA

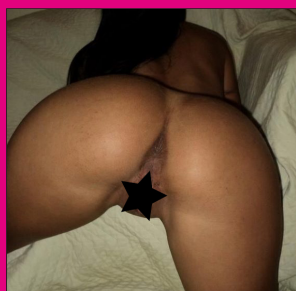
Atenciosa. Venha conhecer, está em meus braços com muitos beijinhos. Or*l c/ final feliz nas mamas. Acessórios muitas posições s/ tabus. Segunda a Domingo. Faço deslocações motel e hotel.
TLM.: 915 654 526



CÉLIA RAINHA DO ORAL

Loiraça experiente, oral natural, mamas XXL, espanholada, 69, boa na cama. Todos os dias.
913 061 969

PORTUGUESA
Quarentona, meiguinha e carinhosa. Atende nas calmas.
TLM.: 914 481 098



LUNA

Safadinha, oral molhadinho, profundo, gruta quente, louca de tesão, beijinhos meus amores.
TLM.: 920 061 889



MORENINHA DOS SEUS SONHOS

Me chamo Bella! 23 aninhos, bonita e atraente... Convívio completo com massagem relaxante. Venha me conhecer..
911 052 071



INDIAZINHA

Meiga, carinhosa, 69 delicioso, pele macia, safadinha s/ pressas.

912 897 161



SAFADINHA IRRESISTÍVEL

Toda perfeita, magrinha, carinhosa e simpática. Foto real.

913 347 260

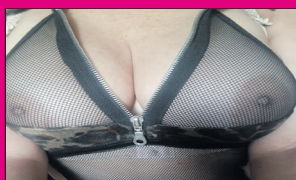


NOVINHA FOGOSA

Cheia de tesão à sua espera. Gr*lo avantajado, adoro or*, várias posições. Atendo nas calmas.

TLM.: 912 701 991

PORTUGUESA
Mamas XXL, carinhosa, meiguinha e peludinha. Das 9h às 22h.
TLM.: 910 634 363



NOVIDADE DOCE MULHER

Meiga, carinhosa, simpática, atraente, 69 oral, m*n*te, todos os dias.

TLM.: 939 375 022



ANUNCIE AQUI!

912 811 606

DuplaNet
Soluções Multimédia

Desenvolvimento de **WEBSITES**

OFERECEMOS O ALOJAMENTO E DOMÍNIO*

LOJAS ONLINE

SOFTWARE À MEDIDA

DESIGN GRÁFICO

933 409 610 | geral@duplanet.pt | www.duplanet.pt

CONHECE AS **VANTAGENS** DE TRABALHAR COM UM **INTERMEDIÁRIO DE CRÉDITO**? A CASA DA PORTELA TEM TODAS AS RESPOSTAS!

Aqui, fornecemos um **acompanhamento personalizado**, negociando com **vários bancos** protocolados para obter as **melhores condições para si**, sempre com **total sigilo**. E a melhor parte? **Tudo a custo zero!**

CASO I Transferir o Crédito Habitação compensa?

O Carlos fez um Crédito Habitação no valor de 192.500€. Contactou a Casa da Portela para perceber como podia baixar este valor. Esta foi a nossa proposta:

ANTES	DEPOIS
Prazo 29 anos	Prazo 29 anos
Prestação mensal 1.145€	Prestação mensal 820€

Hoje o Carlos poupa 325€ por mês!

Ainda há dúvidas se compensa ou não transferir o crédito?

NENHUMA IMOBILIÁRIA LHE DÁ MAIS!

Desfrute de um departamento de Intermediação de Crédito **dedicado**, sempre disponível para arranjar a **melhor solução** para o seu cliente. Realizamos **crédito habitação, crédito à construção, crédito para obras, crédito hipotecário**, como também efetuamos **consolidações e transferências de crédito**.

CASO II

Consolidar Créditos compensa?

SITUAÇÃO DA LUÍSA

Crédito Habitação
125.000€

Crédito pessoal e automóvel
30.000€

Encargos com várias prestações
1225€

PROPOSTA DA CASA DA PORTELA

Transferência de Crédito
155.000€

Crédito pessoal e automóvel
Liquidados

Encargos com várias prestações
625€

POUPANÇA MENSAL: 600€

