



POVO Famalicense

Desde 1999

ANO XXVI | N.º 1295
25 de Março de 2026
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
SEMANÁRIO GRATUITO

JORGE
OCULISTA
WWW.JORGEOCULISTA.PT



SERVIÇOS

- * Consultas
- * Vacinação
- * Desparasitação
- * Análises Clínicas
- * Alimentação
- * Domicílios
- * Aplicação de Microchip

Av. João XXI | 4770-761 Vermoim | TLF.: 252 293 277 | TLM.: 965 735 170

Praceta de São Pedro | 4775-177 Monte de Fralães | TLM.: 968 364 005

Automóveis do futuro crescem no habitat do CeNTI

Tecnologias disruptivas fazem parte da Agenda GREENAUTO, cujo objectivo é transformar a indústria automóvel, fomentando e agilizando a transição para veículos de baixas emissões.

Pág. 9

Hortas Urbanas são terra fértil para a inclusão, e para a saúde física e mental

Pág. 3

Ciclo de Conferências em Educação debruça-se sobre o desafio da entrada no 1.º Ciclo

Pág. 7

CRAZE
SHOES
Líder do Calçado



FAMALICÃO (CENTRO) • RIBEIRÃO (CENTRAL PARK) • ESPOSENDE (PRÓXIMO/CONTINENTES) • GAIA (AO LADO DO EL CORTE INGLÊS)



Artur Gonçalves
TLM.: 919 315 800

CAPÔTO | PLADUR | PINTURAS

Agra n.º30 - Gavião - V.N.Famalicão
artur.costa.goncalves@hotmail.com

TAKE AWAY & CHURRASQUEIRA



POÇA

@poca.takeaway

**LEVE CONSIGO O SABOR
QUE SÓ NÓS SABEMOS CONTAR**

Rua do Rio Pele 603, Joane - Famalicão
☎ 252 163 971 | 916 457 414



TAKE-AWAY

Terça-feira - Polvinho assado no forno.
Picanha grelhada com Ananás.

Quinta-feira - Bacalhau Gratinado com Puré.
Filetes de Polvo c/ Arroz de Forno.

Quarta e Sábado - Arroz de Pato à Antiga
Feijoada à moda do Porto

Sexta-feira - Bacalhau à Brás ou c/ Natas
Arroz Pica no Chão

Domingo - Cozido à Portuguesa | Cabritinho assado com arroz de Forno.

Rua da Liberdade 212, 4760-307 Calendário, Famalicão | TLF.: 252 319 129 | TLM.: 913 840 977



EQUIPA
CRISTINA CARVALHO **RE/MAX VILANOVA**

MAIS FAMÍLIAS FELIZES POR M²

VAMOS FAZER DA SUA A **PRÓXIMA?**

CONTACTO: 910 102 220



Distribuição **AVAC&R**

AIRGY
GRILLES
DIFFUSERS

MECHANIC AIR
FANS \ DUCTS \ ACCESSORIES

info@lojadoclima.com

BOA PÁSCOA

Luís Martins



SOLICITADOR

O QUE FAZ UM SOLICITADOR?

- Transmissão / Oneração de imóveis
- Assessoria jurídica das Sociedades
- Registos e Notariado (automóvel/predial/comercial)
- Assessoria junto dos serviços Públicos
- Autos de Constatação
- Cobrança judicial de dívidas
- Arrendamento
- Registo central do beneficiário efetivo

Boa Páscoa!

Rua da Estação n.º 25, 4775-446 Nine (em frente à estação)

Tel.: 919 112 669 | 252 029 967

luis.solicitador@gmail.com | luismartins08204@osae.pt

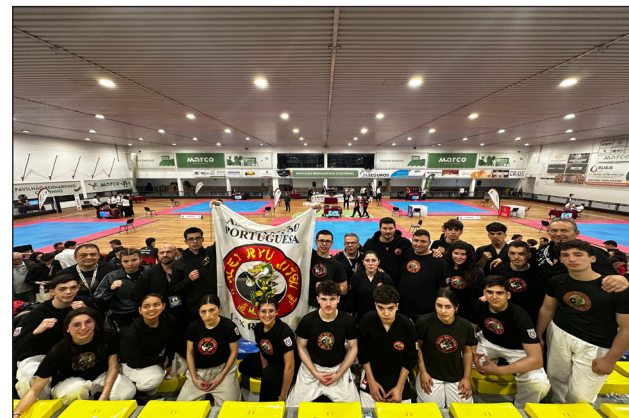
Alex Ryu Jitsu com 10 Campeões no Regional Kempo Norte 2026

A Federação Portuguesa de Alex Ryu Jitsu participou no campeonato Regional Kempo Norte 2026, nos dias 21 e 22 de Março, no pavilhão Bernardino Coutinho, em Marco de Canaveses, com 20 atletas das academias Alex Ryu Jitsu, a competir nas disciplinas de defesa pessoal, semi kempo e light kempo.

Num evento de grande nível de competitividade, com cerca de 500 atletas, os atletas da FPARJ mostraram estarem à altura dos desafios, ultrapassando e vencendo diferentes eliminatórias, de alto nível técnico e tático.

No final da competição, a FPARJ conquistou dez títulos de campeões regionais, cinco vice-campeões regionais e seis terceiros lugares, a saber: Campeões regionais: no Semi Kempo foram campeões Dionísio Moreira e Marlene Araújo; no Light Kempo, foram campeões Fábio Carvalho, Mariana Magalhães, Marlene Araújo, Miguel Carvalho, Paulo Fernandes, Ricardo Teixeira e Tomás Azevedo; na defesa pessoal, foi campeã, Marlene Araújo.

Foram vice-Campeões regionais: no Semi Kempo: Diogo Moreira; no Light Kempo: Afonso Ribeiro, Ana Inês Magalhães e Marco Silva; na defesa Defesa Pessoal: Ricardo Teixeira 3.º lugar; no Semi Kempo: Ana Freitas, Ana Inês Magalhães e Ana Lundgren; no Light Kempo: Ana Inês Magalhães, Catarina Martins e João Barbosa.



O GARGANTINHA



Em Landim:

Senhor condutor, atente ao buraco!

Começou por surgir, foi tapado, mas a irregularidade no piso permanece.

Sinalizou-se! Bom sinal... de uma reparação, talvez?

Não... já lá vai uma semana, duas, três, e nada...

Quem circula no sentido Landim-Famalicão tem de parar quando surgem veículos de frente, porque quando só um cabe, dois não passam... E assim vamos, uma semana, duas, três...

Propriedade e Editor:

Páginas Inesperadas, Lda

NIF: 515 536 229

Conservatória do Registo

Comercial de Lisboa: n.º 92981

ERC: n.º 123427 * Inscrito na API

Impressão: Naveprinter-Indústria Gráfica do

Norte SA

Morada: Estrada Nacional 14 Km 7.05 4475-045

Maia

Tiragem: 15.000 exemplares - Distribuição

Gratuita

Depósito Legal: n.º 341726/12

SEDE EDITOR/ REDAÇÃO:

Rua Alves Roçadas -

Edifício Santo António Parque

n.º 78 Loja n.º 8

4760-118 V.N.Famalicão.

CAPITAL SOCIAL - 2500€

Gerência: Filomena Lamego

Diretora: Sandra Ribeiro

Gonçalves

Redação:

Sandra Ribeiro Gonçalves

Design Gráfico:

Ana Filipa Ribeiro

Estatuto Editorial:

www.opovofamalicense.com

Email: geral@opovofamalicense.com; publicidade@opovofamalicense.com; redacao@opovofamalicense.com

TLF.: 252 312 435 | **TLM.:** 912 811 606 / 918 157

706

* Todos os textos assinados são da exclusiva

responsabilidade dos seus autores.

* Todos os anúncios e fotografias são propriedades

do editor, não podendo ser reproduzidos sem auto-

rização por escrito.

CONSULTE A
PROGRAMAÇÃO EM:



14 DE MARÇO A 5 DE ABRIL'26

SEMANA SANTA FAMALICÃO



CONFRARIA
SANTAS
CHAGAS
VILA NOVA DE FAMALICÃO



Famalicão
CÂMARA MUNICIPAL

Famalicão no Encontro Nacional da Rede Territorial Portuguesa das Cidades Educadoras

O Município de Vila Nova de Famalicão esteve presente no Encontro Nacional da Rede Territorial Portuguesa das Cidades Educadoras (RTPCE) realizado no passado dia 13 de março, na Covilhã, numa iniciativa que reuniu representantes de 40 cidades educadoras portuguesas.

O encontro nacional aconteceu no âmbito do 2º Encontro Covilhã Educadora, que decorreu entre os dias 11 e 14 de março, tendo como tema central: 'Educação, Diversidade, Inclusão'.

De salientar que a implementação e atuação da Equipa Multidisciplinar de Educação de Vila Nova de Famalicão - promovida no âmbito do Norte 2030, através do Programa Intermunicipal de Promoção do Sucesso Escolar (PIPSE) - esteve em destaque nesta iniciativa, enquanto exemplo de projeto inspirador na área da educação inclusiva.

Durantes estes dias, cerca de uma centena de participantes da RTPCE debateram e partilharam métodos inovadores e boas práticas para a promoção da educação, da diversidade e da inclusão, promovendo a reflexão e a partilha de experiências sobre o seu papel no desenvolvimento dos territórios.

Recorde-se que o Município de Vila Nova de Famalicão aderiu à Associação Internacional das Cidades Educadoras (AICE) em 2010, passando a integrar também a Rede Territorial Portuguesa de Cidades Educadoras, estruturas que promovem a troca e a partilha de experiências no âmbito da educação. Em linha com a AICE, a RTPCE tem como missão promover a importância da educação nas cidades portuguesas e dinamizar uma rede de dimensão internacional.



Plano de Ação do Desporto com contributo de quase 1.500 cidadãos

Foram quase 1500 os cidadãos que responderam ao questionário de apoio à elaboração do Plano Estratégico e de Ação para o Desporto de Vila Nova de Famalicão, um documento que vai definir a visão, os objetivos e as estratégias para o desenvolvimento desportivo do concelho nos próximos cinco anos. Além destes contributos, também ocorreram sessões participativas com a presença de mais de 200 pessoas, num processo de participação e auscultação que decorreu entre março de 2025 e março deste ano.

A informação obtida durante este processo de diagnóstico permitirá fundamentar a definição de abordagens estratégicas que promovam uma realidade desportiva mais sustentável, inclusiva e inovadora no território famalicense, bem como ações alinhadas com as melhores práticas nacionais e internacionais, incluindo os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).

Após este processo de diagnóstico, que encerrou com a sessão participativa do passado dia 14 de março, na Escola Secundária Camilo Castelo Branco, com a presença de 51 participantes, será elaborada uma primeira proposta de Plano Estratégico e de Ação para o Desporto 2025-2030, que será apreciada pelo executivo camarário antes do início do processo de consulta pública, que deverá acontecer em breve.

Refira-se que o processo de participação e auscultação envolveu duas fases: na primeira, implicou o lançamento de um questionário, em março de 2025, dirigido aos vários agentes desportivos do território e população em geral, com o objetivo de recolher contributos sobre as reais necessidades e expectativas da comunidade famalicense; já a segunda fase, iniciada em julho de 2025, centrou-se em sessões de trabalho participativas que envolveram cidadãos de diversos quadrantes da sociedade, nomeadamente, jovens, seniores, empresários e atletas famalicensenses, dirigentes de associações locais e regionais, técnicos municipais e representantes de organismos públicos.



LOJAPRO.PT

FELIZ PÁSCOA!



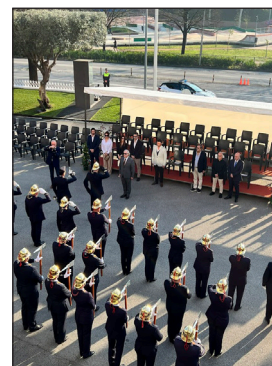
- * **DESCARTÁVEIS**
- * **GERIATRIA**
- * **ALUGUER DE CAMAS**
- * **HIGIENE E LIMPEZA**
- * **FISIOTERAPIA**
- * **BOMBEIROS**

BV Famalicensenses em Comunhão Pascal no ano em que celebram 99 anos de vida

Os Bombeiros Famalicensenses promoveram, no último domingo, a tradicional comunhão pascal, "a festa com maior significado desta Associação Humanitária" e que, neste ano de 2026, em que celebra 99 anos de Vida, comemora o dia em Família, reservando para os mais próximos aquela que é a nossa celebração mais querida".

A sessão arrancou com a Formatura Geral, com Revista, e o Hastear das Bandeiras. A Eucaristia na Igreja Matriz Antiga, foi um dos marcos do dia. Regressados ao Quartel, após um Desfile pela Ruas da Cidade, acompanhado de inúmeros Famalicensenses, cumpriu-se uma Sessão Solene, onde se incluíram a Admissão de Novos Elementos ao Corpo de Bombeiros, Promoções nas diferentes Categorias e Distinções Honoríficas pelo Serviço Prestado.

O dia terminou com o Tradicional Almoço Familiar, onde reuniram os nossos Voluntários, Funcionários Cívicos e Órgãos Sociais.



AVENIDA ENGENHEIRO PINEIRO BRAGA, N.º 130 | TLM.: 914 299 943

SIGA-NOS NO FACEBOOK
facebook.com/opovofamalicensefamalicao



São actualmente 180 os utilizadores do espaço

Hortas Urbanas são chão de sustentabilidade, inclusão e envelhecimento activo

Nas Hortas Urbanas de Famalicão são um exemplo de sustentabilidade humana. Para lá dos números, que reflectem actualmente 180 utilizadores, os espaços são o palco onde a saúde, a inclusão e o envelhecimento ativo se cultivam diariamente.

Com uma área de aproximadamente dois hectares, as hortas localizadas na Avenida dos Descobrimentos, servem cerca de 180 famalicenses que gerem talhões com dimensões entre os 25, 50 e 100 metros quadrados.

No Dia Mundial da Agricultura, assinalado na passada semana, o município foi saber que razões se escondem por detrás da adesão às hortas. Para Teresa Castro, de 51 anos, a horta é o "desanuviar" necessário perante uma saúde frágil.

Devido a problemas que a impedem de se baixar ou fazer grandes esforços, encontra nas hortas elevadas a solução perfeita para manter viva a paixão pela agricultura que herdou dos pais. Ali, entre o cebolo e a penca, esquece as limitações e foca-se no prazer de colher o que planta.

Susteabilidade, inclusão e envelhecimento activo

"Fui criada no campo e estas hortas são muito especiais para mim porque me permitem ter os meus legumes sem o esforço que a saúde já não permite", conta.

A inclusão também se faz pelo trabalho. A manutenção deste espaço conta

com o empenho dos jovens Diogo Araújo e Manuel Silva, de 26 e 21 anos respectivamente, que trabalham no município famalicense ao abrigo de programas de apoio ao emprego para pessoas com necessidades especiais. Diogo destaca o prazer de "trabalhar ao ar livre". Já Manuel, que está no projeto há um mês, vê nesta oportunidade uma porta que "difícilmente se abriria noutro lugar", sentindo orgulho em zelar pelo espaço e ajudar quem ali trabalha a terra.

Este ecossistema é alimentado por uma lógica de economia circular, onde os resíduos orgânicos, como as aparas de relva e a estilha de podas das árvores da cidade, regressam ao solo para nutrir os talhões. Num desses espaços, Samir Amorim, de 80 anos,

mostra que a idade é apenas um número quando se tem as mãos na terra. Utilizadora há quase uma década, caminha diariamente das Lameiras para a horta, fingindo a solidão de quem vive sozinha. A horta é o lugar onde ganha "anos de vida" e "o stress desaparece" entre conversas e plantações de feijão ou batata doce, uma cultura que tem conquistado cada vez mais espaço no terreno.

O Presidente da Câmara Municipal, Mário Passos, sublinha a importância estratégica deste projeto, referindo que "as hortas urbanas representam o compromisso do concelho com uma agricultura sustentável que coloca as pessoas no centro". O autarca acrescenta ainda que estes espaços são um bom exemplo de "que o cultivo da terra



em ambiente urbano é uma ferramenta poderosa para a saúde mental, para o envelhecimento ativo e para a integração dos cidadãos".

Os interessados em juntar-se a esta comunidade podem candidatar-se através do formulário disponível em www.famalicao.pt ou no Balcão Único de Atendimento, podendo o docu-

mento ser entregue presencialmente ou via e-mail para camaramunicipal@famalicao.pt. Todos os hortelãos têm de frequentar, obrigatoriamente, uma formação gratuita de 12 horas em Agricultura em modo de Produção Biológica disponibilizada pelo município.

TODOS OS MESES PAGAS RENDA.
MAS A CASA CONTINUA A NÃO SER TUA.

Hoje em dia, em muitos casos, a renda já fica mais cara do que uma prestação ao banco.

SERÁ QUE NO TEU CASO AINDA FAZ SENTIDO CONTINUAR A PAGAR RENDA?

Se queres perceber isso, entra em contacto e analisamos as opções que podem existir para ti.



<https://oportunidadefavoravel.com>

(+351) 917 800 437



A "OPORTUNIDADE FAVORÁVEL, Lda", Intermediário de Crédito Vinculado, com o registo nº. 0006530, autorizado pelo Banco de Portugal para a prestação de serviços de consultoria e autorizado para a prestação de serviços de intermediação de crédito (Apresentação ou proposta de contratos de crédito a consumidores; Assistência a consumidores, mediante a realização de atos preparatórios ou de outros trabalhos de gestão pré-contratual relativamente a contratos de crédito que não tenham sido por si apresentados ou propostos). Contratos de crédito abrangidos: Crédito à Habitação e Crédito aos Consumidores, Mutuantes ou grupos de mutuantes com quem mantém contrato de vinculação; BANCO SANTANDER TOTTA, S.A.; BANCO BPI S.A.; NOVO BANCO, S.A.; BANKINTER, S.A. - SUCURSAL EM PORTUGAL; UNICRE - INSTITUIÇÃO FINANCEIRA DE CRÉDITO, S.A.; CAIXA GERAL DE DEPOSITOS S.A.; BANCO CTT S.A.; BANCO BIC PORTUGUÊS S.A.; ABANCA SERVIÇOS FINANCIEROS, EFC S.A.; UCI - UNIÃO DE CRÉDITOS IMOBILIÁRIOS, S.A.; BNI - BANCO DE NEGÓCIOS INTERNACIONAL (EUROPA), S.A.; COFIDIS; SICAM - Sistema Integrado de Crédito Agrícola Mútuo. Informação verificável em <https://www.bportugal.pt/intermediariocreditofar/opportunidade-favoravel-unipessoal-lda>. A "DS INTERMEDIÁRIOS DE CRÉDITO" é uma marca detida pela DECISOES E SOLUÇÕES - INTERMEDIÁRIOS DE CRÉDITO, LDA.



BOA PÁSCOA!

. Despedida de Solteiro(a)
. Lubrificantes
. Vibro-massajador

. Afrodísíacos
. Óleos Massagem
. Preservativos

. Lingeri
. Brinquedo p/ Adultos
. Muito mais...

Av. D. Afonso Henriques, Ed. Torremoinhos, Loja 4877 - Calendário | TLM.: 936 748 444

PAN alerta para perigo de contaminação de linhas de água e arrastamento de lamas na central fotovoltaica de Outiz

O PAN, Pessoas-Ani-mais-Natureza adianta em nota de imprensa que “tem vindo a receber várias denúncias relativamente à central fotovoltaica de Outiz e às consequências decorrentes desta instalação, quer para plantações agrícolas já existentes nesse local, quer para a população em geral”.

De acordo com a concelhia, “foram analisados alguns pontos que nos mereceram maior preocupação, nomeadamente o método de gestão do terreno, a eventual contaminação de

linhas de água e o arrastamento de lamas”.

O PAN Famalicão endereçou novamente uma série de questões à Câmara Municipal a pedir esclarecimentos sobre esta “grave situação”, lembrando que já no passado, questionou o executivo sobre o impacto da ausência de árvores e subsequente falta de retenção de águas naquele local.

“É preciso alertar para o constante crime ambiental que está a acontecer no nosso concelho e que nem mesmo os mais distraídos, devem ficar indiferentes,



pois mais cedo ou mais tarde, todas e todos nós iremos sofrer com as consequências destas ações.” lembra Catarina Rocha.

“Estamos ainda no rescaldo de uma catástrofe ambiental sentida no nosso país e que a todos afetou, direta ou indiretamente, e preocupa-nos este constante greenwashing no nosso concelho que demonstra que estamos totalmente desprotegidos e vulneráveis a qualquer desafio que se apresente em matéria

climática.”

O PAN relembra que “é urgente proteger o nosso património ambiental, e que essa matéria deverá ser central e prioritária e que infelizmente este executivo tem vindo a demonstrar progressivamente um desligamento total daquilo que são políticas ambientais e consequentemente questões sociais e de segurança”.

Paulo Reis arranca na liderança do PSD



Tomaram posse, no passado dia 20, os novos órgãos do PSD de Famalicão, eleitos no passado dia 28 de fevereiro.

Num primeiro momento a secretária da mesa do plenário cessante deu posse à nova Mesa do Plenário, liderada por David Vieira de Castro. Logo de seguida, o novo Presidente da Mesa empossou a nova Comissão Política do PSD de Famalicão, terminando pelo seu Presidente, Paulo Reis.

Segundo o PSD, “foi numa sala cheia de militantes e simpatizantes que o novo presidente lançou as linhas fundamentais do seu mandato que agora inicia”.

Após um agradecimento a todos os envolvidos nos últimos anos da vida do partido, e às suas equipas, Paulo Reis fez questão de vincar que “no ano, em que celebramos, os 50 Anos de Poder Local Democrático (1976-2026), falar de partidos, e falar do PSD em particular, é afirmar a garantia de que o interesse comum, é maior, do que os interesses individuais, que a comunidade é maior do que o individualismo. E em Vila Nova de Famalicão, o PSD, é o pilar de suporte, do poder autárquico, faz este ano 25 anos”.

Para o novo Presidente, o PSD de Famalicão tem sido, ao longo das últimas décadas, “o maior garante da implementação de um projeto autárquico, que tem oferecido aos famalicenses mais prosperidade, melhores condições de vida, acesso a cada vez melhores serviços, e uma comunidade, vibrante e com esperança no presente e no futuro”.

Terminou com a certeza de que o mandato desta Comissão Política “procurará assegurar visão política, proximidade aos militantes e núcleos territoriais, construção de pontes com os diferentes órgãos, dentro e fora do PSD, e respeito pelos valores da social-democracia, tão bem enunciados pelo fundador Francisco Sá Carneiro.”

Sampaio, Pimenta e Filhos Lda



Av. Albino Marques, 404 | 4765-096 Delães
TLF / FAX: 252 931 061 | EMAIL: sampaiopimenta@gmail.com



Av. Jorge Reis, 401 - 4760-692 Outiz - V. N. Famalicão
Telefone 252 374 472 - Telemovel 919 850 437

SIGA-NOS NO FACEBOOK
facebook.com/opovofamalicensefamalicao



Transição do Pré-Escolar para o 1.º Ciclo é tema de mais uma conferência da Educação

O Ciclo de Conferências em Educação, promovido pelo Município de Famalicão, regressa este mês com uma sessão dedicada à "Prontidão escolar: vamos preparar a entrada no 1º ciclo!", que acontece já nesta quinta-feira, dia 26, pelas 21h00, no auditório da Escola Secundária Camilo Castelo Branco.

Durante a conferência, a Equipa Multidisciplinar da Educação de Famalicão – promovida no âmbito do Norte 2030, através do Programa Intermunicipal de Promoção do Sucesso Escolar (PIPSE) –, irá apresentar uma reflexão sobre os marcos de desenvolvimento das crianças, incluindo as competências cognitivas, psicomotoras, emocionais, relacionais, linguísticas e comunicativas, bem como os sinais de alerta e as competências necessárias para a entrada no primeiro ciclo.

Num registo próximo, informal e dinâmico, serão também partilhadas estratégias práticas para apoiar pais e educadores na promoção dos pré-requisitos essenciais para uma entrada no 1.º ciclo mais consciente, preparada e serena, ajudando a reconhecer quando a criança está pronta para este novo desafio.

Dirigido a pais, profissionais, educadores e comunidade educativa, a inscrição nesta conferência é gratuita e pode ser feita através do portal do Famalicão Educativo (www.famalicao-educativo.pt).

O VIII Ciclo de Conferências em Educação é promovido pelo Município de Vila Nova de Famalicão em parceria com a Federação Concelhia das Associações de Pais e Centro Formação da Associação de Escolas Vila Nova de Famalicão.



Iniciativa realiza-se a 11 de abril 17.ª Caminhada Concelhia com inscrições abertas

As paisagens e o património dos caminhos do vale são o cenário da próxima Caminhada Concelhia de Famalicão, que decorre no dia 11 de abril, às 14h30, com partida e chegada na Igreja de Riba de Ave.

As inscrições são gratuitas, mas obrigatórias, e já podem ser feitas através do site: https://www.famalicao-desportivo.pt/_caminhada_concelhia. A prova tem um limite de 500 participantes.

Esta é já a 17ª edição da iniciativa, organizada pelo Município de Vila Nova de Famalicão, através do pelouro do Desporto, e segue o trajeto definido no trilho homologado "Caminhos do Ave" (PR3 VNF), que pode ser consultado em www.famalicaodesportivo.pt/_rede_de_percursos_pedestres.

O percurso envolve uma distância de 15,4 quilómetros, com grau de dificuldade difícil, atravessando as localidades de Riba de Ave, Oliveira de S. Mateus, Oliveira de Santa Maria e Pedome.

O traçado é assente na componente histórica, religiosa, arqueológica e natural da região, com passagem pela Capela de S. José, Igreja de S. Mateus de Oliveira e Mosteiro de Oliveira Santa Maria, com subida ao Monte de Santa Tecla, proporcionando excelentes panorâmicas sobre o território de Riba de Ave.



TEMOS
SUPER IDEIAS!
PARA A SUA EMPRESA

DuplaNet
www.duplanet.pt



* Pratos * Travessas

* Peças * Vasos

* Saladeiras * Copos * Canecas

BOA PÁSCOA!

BOA PÁSCOA!

RUA DO PAVILHÃO, EDIF. EUROPA II 4765-628
DELÃES VNF | TLF.: 252 905 308

Dia a Dia, por Mário Martins

O CITEVE está na moda...

Cada uma das peças apresentadas na 66ª edição da Moda Lisboa foi desenvolvida e resultou da colaboração entre empresas do setor têxtil, centros de investigação e instituições académicas, numa abordagem que “entrelaça” materiais de origem biológica, processos de natureza circular e tecnologias de ponta, demonstrando assim que a criatividade e a industrialização podem andar de mãos dadas e respeitar o meio ambiente. Com direção criativa (e destemida) de Paulo Gomes, a coleção do CITEVE, produzida com materiais biológicos e inspirada na natureza, na inovação e na sustentabilidade, reflete, no seu todo, uma visão contemporânea da moda portuguesa, orientada para a circularidade, para a inovação e para a criação de valor acrescentado.

1.O CITEVE na Moda Lisboa ...

O CITEVE levou a tecnologia têxtil à 66ª edição da Moda Lisboa. O desfile do CITEVE materializou os resultados do projeto “be@t Bioeconomy at Textiles” (bioeconomia nos têxteis).

Sob o mote “da bioeconomia nasce uma nova moda, responsável, circular e inteligente”, o desfile apresentou um conjunto de propostas desenvolvidas no contexto do projeto atrás referenciado, evidenciando a capacidade do setor têxtil para enfrentar os desafios da transição ecológica e promover soluções alinhadas com os princípios da economia circular e da utilização eficiente de recursos.

Cada uma das peças apresentadas na 66ª edição da Moda Lisboa foi desenvolvida e resultou da colaboração entre empresas do setor têxtil, centros de investigação e instituições académicas, numa abordagem que “entrelaça” materiais de origem biológica, processos de natureza circular e tecnologias de ponta, demonstrando assim que a criatividade e a industrialização podem andar de mãos

dadas e respeitar o meio ambiente.

Com direção criativa (e destemida) de Paulo Gomes, a coleção do CITEVE, produzida com materiais biológicos e inspirada na natureza, na inovação e na sustentabilidade, reflete, no seu todo, uma visão contemporânea da moda portuguesa, orientada para a circularidade, para a inovação e para a criação de valor acrescentado.

2.Instituição de referência ...

O CITEVE é uma instituição de referência nacional e europeia que visa a promoção da inovação e desenvolvimento tecnológico das indústrias têxtil e do vestuário. Está em atividade desde o ano de 1989. Foi a visão estratégica de Agostinho Fernandes que permitiu a sua instalação em Vila Nova de Famalicão, na Rua Fernando Mesquita (em frente ao hipermercado Auchan), numa disputa em que também estavam interessados os municípios de Guimarães e de S. Tirso que, com Vila Nova de Famalicão, constituem o “triângulo dourado” do setor têxtil no Vale do Ave.

O CITEVE realiza análises e ensaios avançados de materiais e produtos, como os ensaios físicos e químicos, medição do conforto e novas funcionalidades, comportamento ao fogo, substâncias tóxicas, microbiologia, geotêxteis e vestuário de proteção. Acrescem a estes os ensaios na área do ambiente (águas limpas e para consumo humano, efluentes, solos, lamas e resíduos) e os serviços de calibração de equipamentos.

É um mundo de áreas de grande sofisticação e de grande exigência que o CITEVE presta às empresas e, por via destas, aos habitantes de Famalicão, de Portugal e da Europa. Na sua Academia, o CITEVE fala esta linguagem e usa a capacidade científica dos sábios.

Para o CITEVE, a natureza inspira, a ciência transforma e a indústria concretiza.

A participação do CITEVE na “Moda Lisboa” reforça o posicionamento estratégico da instituição, enquanto agente dinamizador da inovação e da sustentabilidade do setor têxtil, contribuindo para a consolidação de uma nova geração de produtos mais responsáveis, mais tecnológicos e mais competitivos.



A “Moda Lisboa” também deu voz a este território multidisciplinar que valoriza a inovação e a tecnologia, promovendo uma voz consciente e reforçando a valorização e a qualificação dos profissionais do CITEVE. Um “novo mundo” espera por nós se, entretanto, alguns homens deste “nosso mundo” não empurrarem o planeta para o abismo da destruição...

3.Ainda o terceiro concelho exportador de Portugal ...

Ainda o “petróleo bruto” está debaixo das areias quentes do Irão e da Arábia ou sob as estepes geladas da Rússia, e já as multinacionais da gasolina e do gasóleo falam em aumentos escandalosos dos combustíveis!

Todos sabemos que BP, GALP, SHELL e outras multinacionais da gasolina e do gasóleo têm milhões e milhões de litros de combustível armazenados, para satisfazerem as necessidades deste mercado gigantesco.

No entanto, aumentam de forma escandalosa os preços, a pensar no custo que hão-de pagar um dia, se é que algum dia vão ter que pagar...

Empresas honestas fariam assim: enquanto não escoarmos as reservas que temos, não provocaremos aumentos, pensando em aumentos futuros!

Isto é o “capitalismo selvagem” no seu grau mais puro. Uma menina, funcionária de um posto de abastecimento de combustíveis, onde vou semanalmente, sintetizou em palavras simples, isso mesmo: “Isto é o capitalismo na sua forma mais crua e egoísta”, disse-me ela, quando tive que pagar a conta com mais uns euros do que era habitual!

É doentio verificar que quando se fala numa possível descida do petróleo, as multinacionais do setor falam sempre num grande período de tempo até essa descida se repercutir nos consumidores...

Agora, com a “guerra de Trump”, obtêm mais-valias imediatas e a dobrar, à custa de um futuro que ainda não chegou e que ainda não as atingiu!

Já que estamos a falar em “economia doméstica” – e a economia deve servir sobretudo para servir com decência as pessoas e não servir-se indecentemente delas – penso que a oposição à Câmara Municipal perdeu uma excelente oportunidade ao não valorizar como devia o facto de Vila Nova de Famalicão ter sido o terceiro concelho mais exportador do País, no ano de 2025. Bastava um simples texto, um singelo comunicado para exaltar o trabalho dos nossos operários e daqueles que empreendem com sentido de justiça, distribuindo com rigor a riqueza que é produzida...

Uma oposição a sério não tem que ter medo de exaltar aquilo que é bom e de menorizar tudo aquilo que, no seu entender racional, contribui para perdas na qualidade de vida dos Famlícenses.

Neste contexto, não ficaria nada mal à oposição municipal louvar, em primeiro lugar, os trabalhadores e os empresários que deram esta grande vitória a Vila Nova de Famalicão. E se a própria Câmara Municipal teve - e tem! - algum mérito na obtenção destes resultados não há que menorizar a sua ação, reconhecendo o seu papel...

Já dizia Gramsci que “a indiferença é o peso morto da História”. Foi assim no passado, é-o no presente e sê-lo-á no futuro. E Eça de Queirós reforçava: “a nossa grande indústria nacional é a inveja”!

Rui Costa recebeu taça na Gala ANPAC

Rui Costa esteve, no passado sábado, na Gala da ANPAC - Associação Nacional de Pilotos de Automóveis Clássicos, que teve lugar no Museu do Automóvel em Vila Nova de Famalicão, onde foi contemplado com uma taça.

Após ter ido ao palco, onde ficou na posse do tão ambicionado troféu, no caminho para a sua mesa, logo nos disse-se “satisfeito, porque foi uma época muito disputada, taco a taco, sem margem para erro”. Dedicou este resultado a todos os seus patrocinadores, que continuam a apostar no seu projecto de competição com o Ford Escort, na sua equipa, “sempre incansável, para ter o carro perfeito”. Agradeceu ainda à família, amigos e adeptos, “pois este prémio é também vosso”, finalizou Rui Costa.



Junta de Vermoim entregou mais um Vale Natalidade

A Junta de Freguesia de Vermoim entregou, desta vez à recém-nascida Francisca, mais um Vale Natalidade. Além do apoio financeiro de 200 euros assegurado pela autarquia liderada por Bruno Cunha, a criança recebeu ainda um voucher para acompanhamento no que toca à amamentação. “Continuaremos a apoiar a natalidade na nossa Freguesia, na certeza de que juntos, desde o primeiro dia, construímos o futuro”, remata a Junta de Vermoim a propósito.





POVO
Famalicense
Desde 1999

O ÚNICO JORNAL SEMANAL GRATUITO
IMPRESSO NO CONCELHO
DE VILA NOVA DE FAMILIÇÃO

Terá climatização eficiente e sucção para fixar telemóvel

Carros do futuro desenvolvidos a partir de Famalicção pelo CeNTI

Na órbita do CeNTI, instalado em Famalicção, está a surgir uma inovação portuguesa que promete surpreender e agradar condutores e respetivos passageiros: a possibilidade de personalizar a temperatura no interior automóvel tanto por zona como por ocupante. Um utilizador pode, por exemplo, ter a zona dos pés aquecida e a parte superior mais fresca, enquanto outro, no mesmo veículo, pode optar pelo inverso. Tudo isto em simultâneo e com menor consumo energético face às opções atuais de mercado. Outra das novidades, a pensar na segurança automóvel, será a possibilidade de fixar e estabilizar objetos, como o telemóvel, sem o auxílio de um suporte mecânico, apenas tendo por base uma tecnologia inovadora de sucção.

As duas soluções disruptivas, que procuram revolucionar a experiência de condução e de viagem automóvel, estão a ser desenvolvidas pelo CeNTI, em colaboração com outras entidades, no âmbito do GREENAUTO, uma agenda de escala nacional para a transformação da indústria automóvel.

“Os sistemas de aquecimento serão integrados em áreas de contacto ou proximidade com o utilizador. Estamos a falar, por exemplo, do painel de porta, do apoio de braço na consola central, do porta-luvas, da zona inferior do volante e das zonas laterais junto aos pés. Incorporados em têxtil e plástico, estes sistemas têm, por base, o conceito de «bolha térmica», que se refere à personalização dinâmica da temperatura no interior, ajustada às preferências individuais de cada ocupante. Esta abordagem, em que há um controlo térmico localizado e personalizável, caracteriza-se por tempos de resposta reduzidos e menor peso, contribuindo para a eficiência energética e conforto otimizado dos passageiros”, revela Ana Sampaio, investigadora do CeNTI.

Adicionalmente, o CeNTI foi responsável pelo desenvolvimento do conceito e das tecnologias de sucção para fixação do telemóvel na consola central, assegurando uma utilização mais prática e segura do mesmo no interior do veículo. “Esta solução baseia-se na combinação de tecnologias de sucção ativa e passiva, obtidas por microes-

truturação e design funcional, permitindo a fixação segura, eficiente e reversível de objetos, sem necessidade de suportes mecânicos adicionais, e está a ser desenvolvida em parceria com a Simoldes Plásticos e a Stellantis. Tem ainda a vantagem de ser compatível com carregamento por indução”, explica a responsável.

De acordo com a equipa de investigação, estas soluções distinguem-se essencialmente pela combinação integrada das funcionalidades, materiais avançados e processos inovadores, tendo como foco a introdução de novas formas de interação e conforto no interior automóvel.

“O principal objetivo foi tornar o habitáculo num verdadeiro ‘third living space’, isto é, um espaço inteligente, confortável e adaptável às necessidades do utilizador”, acrescenta também Ana Sampaio, do CeNTI.

Até ao momento, foram já desenvolvidos alguns protótipos, em particular uma ‘smart table’ para aplicação no interior automóvel, com o sistema de fixação/sucção do telemóvel, e um painel de porta com sistemas de aquecimento integrado nas suas diferentes zonas.

A agenda GREENAUTO

As soluções tecnológicas estão a ser desenvolvidas pelo CeNTI no âmbito do WP2 – Materiais Inteligentes, Funcionalizados e Digitais – Novos Conceitos para o Interior Automóvel da Agenda Mobilizadora GREENAUTO. Designado por Green Innovation for the Automotive Industry, o Projeto visa transformar a indústria automóvel nacional no contexto da transição atual para veículos de baixas emissões.

Além do CeNTI, este WP2, que encerra em dezembro deste ano, conta com a participação de diversas empresas e entidades científicas, nomeadamente Simoldes Plásticos, Stellantis (Mangualde), ISQCTAG, CITEVE e CEIIA.

A decorrer desde outubro de 2021 e com término previsto em junho de 2026, a Agenda GREENAUTO é liderada pela Peugeot Citroën Automóveis Portugal, S.A. (Stellantis Mangualde)

e é composta por um total de 37 entidades, sendo 21 entidades empresariais, micro, PME e grandes empresas da cadeia de valor automóvel e 16 entidades do sistema científico e tecnológico

português. Ao todo, envolve um investimento de 118.461 004,56 euros, sendo financiado pelo Plano Europeu de Recuperação e Resiliência (PRR) da Comissão Europeia.





Mimos Frescos

A qualidade distingue-nos. *Talhos*

Uma Santa e Feliz Páscoa!



Mimos Frescos 1 - Avenida de S. Tiago, Loja 8 - S. Tiago da Cruz | TLF.: 252 912 047
Mimos Frescos 2 - Avenida António Gomes Pereira n.º 117 Tebosa | TLF.: 252 046 533
Mimos Frescos 3 - Avenida da Quintela, n.º 63, Loja 6 - Arnoso Santa Maria | TLF.: 252 916 228
Mini Mercado 4 - Avenida de Quintela - Arnoso St.ª Marias | TLF.: 252 916 228

Diogo Barros em 7.º na lista candidata à Coordenadora Nacional dos Jovens Famalicense em destaque na lista que critica "isolamento" da actual direcção do BE



Rua Joaquim de Sá Leonardo
nº611, Antas, Portugal

Entre Amigos

+351 926 487 629

Boa Páscoa!

Venha experimentar as
nossas especialidades

Aberto de Segunda a Sábado
para almoços e jantares

O famalicense Diogo Barros é o 7.º candidato efetivo da Moção M à Coordenadora Nacional de Jovens (CNJ) do Bloco de Esquerda, nesta que é a primeira vez que um jovem do concelho ocupa um lugar de relevância numa lista às instâncias nacionais do partido, superando o histórico de 2021, quando a representação local se ficou pelo 3.º lugar da lista de suplentes, na altura por Catarina Ferraz (candidata à Assembleia Municipal nas Eleições Autárquicas 2021).

A Moção M, que se apresenta sob o lema "Mudar Mesmo", destaca-se pela sua componente de descentralização. Dos 14 lugares efetivos da lista, a moção consegue representar dez distritos e regiões autónomas diferentes, abrangendo o território de Braga a Faro, passando pela Madeira e Açores. Em contraste, a Moção A — composta por grande parte da atual direcção cessante — não apresenta qualquer jovem do distrito de Braga nos seus quadros, concentrando a sua representatividade num número muito mais reduzido de regiões.

O modelo de organização do Bloco de Esquerda, que não possui uma juventude partidária autónoma,

reflete-se no funcionamento da sua Conferência Nacional. A Moção M defende uma mudança de rumo, criticando o "isolamento da atual direcção e propondo que as decisões e eventos do partido deixem de estar confinados a Lisboa".

A lista é encabeçada por Diogo Teixeira, dirigente da Madeira e ex-candidato à Assembleia da República. Entre as propostas centrais da Moção M está a rotatividade nacional dos fóruns de debate e a criação de redes de apoio mútuo para enfrentar problemas que afetam a juventude de forma desigual no país, como a crise da habitação e a precariedade. Para os proponentes desta lista, o momento exige agora mais di-



álogo com as bases e uma mobilização que vá além da "bolha" da capital. A decisão final será tomada na X Conferência Nacional de Jovens, nos dias 11 e 12 de abril de 2026, em Lisboa.



EDITAL Nº 35/2026

Mário de Sousa Passos, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, em cumprimento do disposto no n.º 2 do artigo 27.º do Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de dezembro, com atual redação, e em conformidade com o despacho de 12.02.2026, procede-se por este meio, à consulta pública relativamente à presente alteração dos lotes, abrangidos pela operação de loteamento com o alvará n.º 12/2001, sito no lugar de Lugar de Ferreiros, Terra Negra ou Xisto, freguesia de Ribeirão, do pedido de alteração do (s) lote (s) n.º 2, 3, 9, 14, 15, 16, 17, 18, 23, 24, 25, 26, 27, 30, 31, 32, 33, 35, 38, 39, 40, 41, 43, 44, 45, 46 e 47 deste loteamento, requerida por RPROPERTIES - FAMILICÃO CENTRAL PARK, S.A. O prazo para consulta pública é de 15 dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao desta publicação.

A alteração consiste no seguinte:

- Na alteração dos lotes n.ºs 2, 3, 9, 14, 15, 16, 17, 18, 23, 24, 25, 26, 27, 30, 31, 32, 33, 35, 38, 39, 40, 41, 43, 44, 45, 46 e 47 relativamente aos parâmetros da área de implantação, área de construção, n.º de frações, usos e volumetria.

Com as alterações acima descritas foram alterados os parâmetros gerais do loteamento, que consiste em:

- Alteração do n.º de lotes de 39 para 41;
- Alteração do n.º de fogos ou frações de até 89 para 98 máximo;
- Alteração da área de construção de 75378,00 m2 para máxima 82.828,00 m2;
- Alteração dos seguintes usos gerais:
 - Alteração de área destinada a armazém de 17.381,00 m2 para 8.131,00 m2;
 - Alteração de área destinada a comércio de 26.736,80 m2 para 2.704,00 m2;
 - Alteração de área destinada a estacionamento de 22.887,00 m2 para 10.003,00 m2;
 - Anulação de área destinada a serviços de 6.453,20 m2 para 5.000,00 m2;
 - Anulação de 1.000,00 m2 destinados a estacionamento de ligeiros;
 - Criação de área máxima destinadas a armazém e indústria de 28.700,00 m2;
 - Criação de área máxima destinadas a comércio e serviços de 23.370,00 m2;
 - Criação de área máxima destinadas a equipamentos 3.000,00 m2.

O processo, com a identificação LAL/51/2025, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal, durante o seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

Vila Nova de Famalicão, 23 de fevereiro de 2026

O Presidente da Câmara Municipal,
(Mário Passos, Prof.)

O SEU LUGAR your place

www.famalicao.pt

camaramunicipal@famalicao.pt

Praça Álvaro Marques

4764-502 V.N. de Famalicão

tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)




PÁSCOA FELIZ



PÃO DE LÓ | PÃO DE LÓ HUMIDO | PÃO DE LÓ DE CHOCOLATE | BOLO REI | DOCE BRANCO | DOCE AMARELO | SORTIDO HUNGARO | CASADINHOS






Santos Passos 2 - Av. dos Laborins, Joane (Junto ao posto da GNR)
Santos Passos 1 - Av. Pedro Hispano, Loja 3, Joane TLM.: 933 259 809

PCP apresenta em de Famalicão "Dossier As Privatizações – Contornos de Um Processo Que É Preciso Reverter"

No âmbito do 3.º Roteiro do Livro Insubmisso – “Livros que são bons camaradas”, realiza-se, na próxima sexta-feira, às 18h00, a apresentação do livro “Dossier As Privatizações – Contornos de Um Processo Que

É Preciso Reverter”, editado pelas Edições Avante. A iniciativa terá lugar no Auditório da União de Freguesias de Vila Nova de Famalicão e Calendário, em Vila Nova de Famalicão, e contará com a participação

de Vasco Cardoso, membro da Comissão Política do Comité Central do PCP, Ricardo Cabral, economista e professor universitário, e Daniel Sampaio, da Comissão Concelhia de Famalicão do PCP.

Esta sessão insere-se num conjunto de iniciativas que visam promover o debate e a reflexão em torno de temas relevantes da realidade económica e social, a partir da análise apresentada na obra, que aborda o

processo de privatizações em Portugal e os seus impactos, defendendo a necessidade de reverter esse caminho. A iniciativa é aberta à participação do público.





Feliz Páscoa!

PADARIA PASTELARIA RAMOS



DISTRIBUIÇÃO



Qualidade é o nosso objetivo!

PÃO DE LÓ | PÃO DE LÓ HUMIDO
PÃO DE LÓ DE CHOCOLATE |
DOCES TRADICIONAIS

PÃO QUENTE A TODA A HORA

RUA DE SANTIAGO - ANTAS
TLF.: 252 081 771 | TLM.: 912 189 776



Famalicão

CÂMARA MUNICIPAL

EDITAL Nº 45/2026

Mário de Sousa Passos, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, em cumprimento do disposto no n.º 3 do artigo 27.º do Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de dezembro, com atual redação, e em conformidade com o despacho de 04-03-2026, procede-se por este meio, à notificação dos proprietários dos lotes, abrangidos pela operação de loteamento com o alvará n.º 27/94, sito na rua D. Nuno Álvares Pereira, freguesia de Esmeriz, do pedido de alteração do lote n.º 34 deste loteamento, requerida por Pedro Filipe Sampaio Fernandes.

O prazo para pronúncia é de 10 dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao desta publicação.

A alteração consiste no seguinte:

- Alteração da área do lote n.º 34 de 541,31 m2 para 459,70 m2, devido à reformulação do loteamento;
- Criar o lote n.º 35 com uma área de 338,61 m2; com parte do terreno (81,61 m2) do lote n.º 34 (matriz urbana n.º 1672, descrito na conservatória do registo predial com o n.º 1427/20250422) e restante parte (257,00 m2) do lote n.º 20 do alvará de loteamento n.º 451/1986 (matriz urbana n.º 750, descrita na conservatória do registo predial 90/19900516);
- Criar parâmetros para o lote n.º 34:
 - . área implantação máxima de habitação de 180,50 m2;
 - . área de implantação máxima de piscina de 48,00 m2;
 - . área de construção máxima de habitação de 339,40 m2;
 - . número de pisos acima da cota de soleira 2;
 - . lote destinado a habitação;
 - . número de fogos: 1;
- Criar parâmetros para o lote n.º 35:
 - . área do lote: 338,61 m2;
 - . área implantação máxima de habitação de 171,20 m2;
 - . área de construção máxima de habitação de 322,40 m2;
 - . número de pisos acima da cota de soleira 2;
 - . lote destinado a habitação;
 - . número de fogos: 1;

Com as alterações acima descritas foram alterados os parâmetros gerais do loteamento:

- alteração da área total a lotear de 32.479,47 m2 para 32.736,47 m2;
- alteração da área total dos lotes de 26.037,78 m2 para 26.294,78 m2;
- alteração ao n.º de lotes de 32 para 33;
- alteração do n.º total de fogos de 30 para 32;
- alteração das áreas integradas do domínio público:
- alteração da área dos arruamentos de 3.303,00 m2 para 3.151,10 m2;
- alteração da área dos passeios de 1.580,00 m2 para 1.638,00 m2;
- alteração da área destinada a baías de estacionamento de 804,00 m2 para 964,00 m2;
- alteração das áreas verdes de 754,69 m2 para 687,99 m2.

O processo, com a identificação LAL 141/2025, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal, durante o seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

Vila Nova de Famalicão, 05 de março de 2026
O Presidente da Câmara Municipal,
(Mário Passos, Prof.)

O SEU LUGAR *your place*
www.famalicao.pt
camaramunicipal@famalicao.pt

Urbanismo

Praça Álvaro Marques
4764-502 V.N. de Famalicão
tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)

CMVN-2026

RESTAURANTE

Três Irmãos

SANTIAGO D'ANTAS

917 862 535 / 252 318 054

João Martins de Faria, Herdeiros
Nif. 751 599 719

Rua dos Soutos nº 142 Antas 4760-027 V. N. Famalicão



POVO
Famalicense

O ÚNICO JORNAL SEMANAL GRATUITO IMPRESSO
NO CONCELHO DE VILA NOVA DE FAMILIÇÃO



EDITAL Nº 44/2026

Mário de Sousa Passos, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, em cumprimento do disposto no n.º 3 do artigo 27.º do Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de dezembro, com atual redação, e em conformidade com o despacho de 04-03-2026, procede-se por este meio, à notificação dos proprietários dos lotes, abrangidos pela operação de loteamento com o alvará n.º 4/1995 sito na Travessa Bernardino Machado, Lote 12, freguesia de Mogege, do pedido de alteração do lote n.º 12 deste loteamento, requerida por José Carlos da Silva Antunes.

O prazo para pronúncia é de 10 dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao desta publicação.

A alteração consiste no seguinte:

- Alteração da área do lote de 1.648,00m2 para 1.589,50m2;
- Alteração da área de implantação de 305,08m2 para 513,20m2;
- Alteração da área de construção de 557,11m2 para 720,70m2;
- Alteração do nº de pisos de 3 para 2;
- Alteração da cerca de 7,62m para 7,75m;
- Alteração da área da piscina de 28,00 m2 para 57,82m2;
- Desistência de um anexo com 21,00m2.

Com as alterações acima descritas foram alterados os parâmetros gerais do loteamento:

- Alteração da área total dos lotes de 6.632,27m2 para 6.573,77m2;
- Alteração da área a lotear de 7.529,52m2 para 7.471,02m2.

O processo, com a identificação LAL 157/2025, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal, durante o seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

Vila Nova de Famalicão, 05 de março de 2026

O Presidente da Câmara Municipal,
(Mário Passos, Prof.)

O SEU LUGAR *your place*

www.famalicao.pt

camaramunicipal@famalicao.pt

Praça Álvaro Marques

4764-502 V.N. de Famalicão

tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)



CMVN-2026

IL preocupada com mau estado de parques infantis e áreas desportivas do concelho

A Iniciativa Liberal Famalicão diz-se preocupada com o estado de manutenção de vários parques infantis do concelho, espaços que, lembra, “devem garantir segurança, bem-estar e condições adequadas para as crianças e famílias que deles usufruem diariamente”.

Ao longo das últimas semanas, a estrutura local identificou diversas situações que demonstram falta de acompanhamento e necessidade de intervenções básicas de manutenção: “Parque de Sinções – uma das diversões encontra-se inoperacional há vários meses e o piso apresenta sinais de desgaste; Parque “zombie” de Jesufrei, que está em boas condições para a gravação de um

episódio da série “Walking dead”; Parque Panda, em Famalicão – balizas partidas, piso abrasivo e sinais claros de desgaste prolongado; Parque da Ribeira, em Joane – necessita de renovação há anos, sem que tenha sido apresentada solução; Parque de Riba de Ave – mais um exemplo de espaço que requer manutenção urgente para garantir condições mínimas de segurança”.

Estas situações “ocorrem por todo o concelho, não tendo melhorado com o intenso inverno, sendo necessária uma atuação das diversas Juntas de Freguesia e Câmara Municipal, promovendo um ambiente mais seguro de diversão para as nossas crianças”, reforça.



O coordenador da IL Famalicão, Paulo Ricardo Lopes, afirma que “manter bem o que temos é fundamental, pode não resultar numa plaquinha com os nomes dos políticos em funções, como ocorre por altura da inauguração, mas garante uma satisfação

constante aos utilizadores dos equipamentos públicos”, e conclui: “antes de construir algo novo devemos garantir que o que já temos se encontra em boas condições”.

EXTRATO

--- Paula Alexandra de Castro Magalhães dos Santos, Notária, certifica para efeitos de publicação, que por escritura outorgada a dezoito de março de dois mil e vinte e seis, exarada a folhas 81 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas 308-E do Cartório Notarial a seu cargo:-----

--- **Agostinho Alberto Vieira Pereira** e mulher **Maria Natália Rodrigues da Silva Pereira**, casados sob o regime de comunhão de adquiridos, naturais, ele da freguesia de Selho (São Jorge), e ela da freguesia de Ponte, ambas do concelho de Guimarães, onde residem na Travessa da Lage, número 183, freguesia de Silveiras, portadores, respetivamente, dos cartões de cidadão número 07655724 3zy9, válido até 16/06/2030, e número 08477061 9zy5, válido até 14/02/2029, ambos emitidos pela República Portuguesa, **NIF 181423790** e **NIF 197391036**, declararam:-----

--- Que são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, do seguinte imóvel:-----

--- Prédio **rústico**, composto de terreno de cultivo com a área de seis mil oitocentos e quarenta e dois metros quadrados, a confrontar de norte e poente com caminho público, de sul com Tons Púrpura, S.A., e de nascente com Henrique Salazar, sito na Travessa do Caído, **freguesia de Pedome, concelho de Vila Nova de Famalicão**, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Vila Nova de Famalicão, e inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 584**, com o valor patrimonial tributário de **0,00€**, e valor atribuído de **quinhentos euros**.-----

--- Que, o prédio não se encontra descrito na Conservatória do Registo Predial de Vila Nova de Famalicão, encontrando-se inscrito na respetiva matriz em nome do justificante marido, e encontrava-se omissa na antiga matriz rústica da freguesia de Pedome.-----

--- Que o referido prédio lhes ficou a pertencer por compra verbal que fizeram a Alfredo Pereira, divorciado, residente que foi no lugar de Ribeirais, freguesia de Selho (São Jorge), concelho de Guimarães, em dia e mês que não podem precisar do ano de mil novecentos e noventa e seis, sem que nunca tivessem reduzido a mesma doação a escritura pública, uma vez que aquele vendedor também não detinha qualquer título que legitimasse o seu direito.-----

--- Que não são, assim, detentores de qualquer título formal que legitime o domínio do referido imóvel.-----

--- Que, não obstante isso, tem os mesmos justificantes usufruído do dito imóvel, desde aquele ano de mil novecentos e noventa e seis, cultivando e colhendo os seus frutos, e de um modo geral gozando todas as utilidades por ele proporcionadas, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, ignorando lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua e publicamente, à vista e com conhecimento de toda a gente e sem oposição de ninguém, e tudo isto por um lapso de tempo superior a vinte anos.-----

--- Que dadas as enunciadas características de tal posse, adquiriram o identificado prédio por usucapião, título este que, pela sua natureza, não é susceptível de ser comprovado pelos meios normais.-----

--- Assim, e por este meio, são avisados quaisquer interessados para impugnar em juízo durante o prazo de trinta dias, a contar da publicação deste extrato, o direito justificado, nos termos do disposto no artigo 101.º do Código do Notariado.-----

--- Está conforme o original.-----

--- Cartório Notarial sito na Avenida D. João IV, Edifício Vila Verde, número 612 E, freguesia de Urgezes, concelho de Guimarães, em dezoito de março de dois mil e vinte e seis.-----

--- A Notária,-----

Foi emitida Fatura/Recibo.

Conta registada sob o n.º 2/2026FAC003/523.

O Povo Famalicense, 25 de março de 2026



Medicina Integrativa - Dr. Hugo Barbosa

Acupuntura, Homeopatia, Naturopatia, medicina ortomolecular

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

Sistema Nervoso:

- * Depressão
- * Ansiedade
- * Medos e perturbações
- * Insónias
- * Stress
- * Problemas dermatológicos:
- * Acne
- * Rosácea
- * Dermatites

- * Psoríase
- * Eczemas
- * Melasma
- * Urticária
- * Alopecia - queda de cabelo
- * Redução do impacto da dor
- * Acompanhamento na doença neuromuscular
- * Acompanhamento de doenças autoimunes
- * Gestão de peso
- * Envelhecimento saudável e sistema imunitário



BOA PÁSCOA!

RUA ERNESTO CARVALHO, ED. TURIM, LOJA 9 4760-143 V.N.F.

FAMALICAO@OLDCARE.PT | TLM.: 919 394 371

Ref: 1110

Piloto de Famalicão vence em Braga e conquista segunda Rotax Cup consecutiva

Com apenas 14 anos, e na sua época de estreia na categoria Sênior, o famalicense Martim Marques conquistou a Rotax Cup, este domingo, no Kartódromo Internacional de Braga.

Depois de já ter sido campeão nacional de karting IAME e Rotax e campeão do Mundo Rotax, Martim Marques continua a acumular vitórias e títulos para o seu extenso palmarés, repetindo, desta feita, o triunfo na Rotax Cup, a competição que abre a época do construtor austríaco em Portugal.

No Kartódromo Internacional de Braga, a mesma pista onde em 2024 venceu a Rotax Cup na categoria Júnior Max, Martim Marques integrou o pelotão de 26 concorrentes da categoria-rainha, a Sênior Max, onde

é o piloto mais jovem, com apenas 14 anos. Começou por ser o 4.º mais rápido na sessão de treinos cronometrados, para depois ser 2.º classificado na Pré-Final.

Na corrida decisiva, Martim Marques foi o principal opositor do experiente Anis Tazi, que seria desclassificado do evento por irregularidade técnica. Com isto, a performance de Martim Marques foi recompensada com a vitória na Final, garantindo o segundo troféu consecutivo da Rotax Cup.

“Este título é muito importante, porque estamos a descobrir uma categoria nova e exigente, e esta vitória dá-nos confiança”, afirmou Martim Marques. “Quero agradecer ao Mário Almeida e a toda a equipa Junior Racing Team, pois prepararam



o kart para o meu estilo de pilotagem, e isso foi fundamental para conseguirmos estar competitivos ao longo de toda a prova. Agora, vamos preparar bem o arranque do Rotax Max Challenge Portugal”, concluiu o piloto de Vila Nova de Famalicão.

Martim Marques e a res-

tante caravana do karting nacional regressam à pista de Braga no próximo fim de semana, para a primeira prova do Rotax Max Challenge Portugal.

Famalicão CÂMARA MUNICIPAL

EDITAL Nº 36/2026

Mário de Sousa Passos, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, em cumprimento do disposto no n.º 2 do artigo 27.º do Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de dezembro, com atual redação, e em conformidade com o despacho de 12.02.2026, procede-se por este meio, à consulta pública relativamente à presente alteração dos lotes, abrangidos pela operação de loteamento com o alvará n.º 13/2001, sito no lugar de Lugar de Ferreiros, Terra Negra ou Xisto, freguesia de Ribeirão, do pedido de alteração do (s) lote (s) n.ºs 48, 51, 52, 53, 54, 55 fração B, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 87, 88 e 89 deste loteamento, requerida por RPROPERTIES - FAMALICÃO CENTRAL PARK, S.A.

O prazo para consulta pública é de 15 dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao desta publicação.

A alteração consiste no seguinte:

- Na alteração dos lotes n.ºs 48, 51, 52, 53, 54, 55 fração B, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 87, 88 e 89 relativamente aos parâmetros da área de implantação, área de construção, n.º pisos, n.º de frações, usos e volumetria.

Com as alterações acima descritas foram alterados os parâmetros gerais do loteamento, que consiste em:

- Alteração do n.º de lotes de 34 para 36;
- Alteração do n.º de fogos ou frações de até 230 para 324 máximo;
- Alteração da área de construção de 66.057,10 m² para máxima 86.207,10 m²;
- Alteração dos seguintes usos gerais:
 - Anulação de 14.954,400 m² destinados a armazém;
 - Alteração de área destinada a comércio de 19.612,00 m² para 975,00 m²;
 - Alteração de área destinada a estacionamento de 12.816,30 m² para 5.316,30 m²;
 - Anulação de área destinada a serviços de 12.250,00 m²;
 - Anulação de área destinada a atividades lúdicas de 4.274,40 m²;
 - Anulação de área destinada a restauração de 1.625,00 m²;
 - Criação de área máxima destinadas a armazém e indústria de 13.200,00 m²;
 - Criação de área máxima destinadas a comércio e serviços de 54.525,20 m²;
 - Criação de área máxima destinadas a armazém, indústria, comércio e serviços de 936,20 m²;
 - Criação de área máxima destinadas a comércio, serviços e atividades desportivas de 9.739,40 m²;

O processo, com a identificação LAL/52/2025, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal, durante o seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

Vila Nova de Famalicão, 23 de fevereiro de 2026

O Presidente da Câmara Municipal,
(Mário Passos, Prof.)

O SEU LUGAR *your place*
www.famalicao.pt

camaramunicipal@famalicao.pt

Praça Álvaro Marques
4764-502 V.N. de Famalicão
tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)



CMVNF-2026

Famalicão CÂMARA MUNICIPAL

EDITAL Nº 40/2026

Mário de Sousa Passos, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, em cumprimento do disposto no n.º 3 do artigo 27.º do Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de dezembro, com atual redação, e em conformidade com o despacho de 19.02.2026, procede-se por este meio, à notificação dos proprietários dos lotes, abrangidos pela operação de loteamento com o alvará n.º 28/1996, sito no gaveto da Rua do Souto e Rua das Presas, freguesia de Ribeirão, do pedido de alteração do lote n.º 2 deste loteamento, requerida por Ivo Matos Ferreira.

O prazo para pronúncia é de 10 dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao desta publicação.

A alteração consiste no seguinte:

- Divisão do lote n.º 2 para criar mais 2 lotes (7 e 8)
- Alteração da área do lote n.º 2 de 760,00 m² para 298,90 m²; passando a restante área a pertencer aos lotes a criar com os números 7 e 8;
- Alteração da área de implantação de 188,45 m² para 98,00 m²;
- Alteração da área de construção de 188,45 m² para 217,50 m²;
- Alteração do n.º de pisos de 1 para 2;

Criar lote n.º 7

- Área do lote com 194,80 m²;
- Área de implantação de 98,00 m²;
- Área de construção de 217,50 m²;
- Número de pisos acima da cota de soleira: 2;
- Número de fogos: 1.

Criar lote n.º 8

- Área do lote com 266,30 m²;
- Área de implantação de 98,00 m²;
- Área de construção de 217,50 m²;
- Número de pisos acima da cota de soleira: 2;
- Número de fogos: 1.

Com as alterações acima descritas foram alterados os parâmetros gerais do loteamento:

- Alteração do n.º total de lotes de 6 para 8;
- Alteração da área total de implantação de 1.187,35 m² para 1.292,90 m²;
- Alteração da área total de construção de 2.758,35 m² para 3.222,35 m².

O processo, com a identificação LAL/20/2026, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal, durante o seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

Vila Nova de Famalicão, 02 de março de 2026

O Presidente da Câmara Municipal,
(Mário Passos, Prof.)

O SEU LUGAR *your place*
www.famalicao.pt

camaramunicipal@famalicao.pt

Praça Álvaro Marques
4764-502 V.N. de Famalicão
tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)



CMVNF-2026

SIGA-NOS NO FACEBOOK

facebook.com/opovofamalicensefamalicao



Famalicão CÂMARA MUNICIPAL

EDITAL Nº 37/2026

Mário de Sousa Passos, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, em cumprimento do disposto no n.º 3 do artigo 27.º do Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de dezembro, com atual redação, e em conformidade com o despacho de 19/02/2026, procede-se por este meio, à notificação dos proprietários dos lotes, abrangidos pela operação de loteamento com o alvará n.º 20/2002, sito na Avenida dos Combrós e Rua do Aldeamento das Figueiras, lote 31, freguesia de Delães, do pedido de alteração do lote n.º 31 deste loteamento, requerida por Município de Vila Nova de Famalicão.

O prazo para pronúncia é de 10 dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao desta publicação.

A alteração consiste no seguinte:

A alteração de uma parcela de terreno, pertencente ao domínio público para o domínio privado do município, com a área de 59,35m², destinada a espaços verdes e equipamentos de utilização coletiva, pertencente ao loteamento com alvará n.º 20/2002.

- O novo lote passa a denominar como lote n.º 31;

- O lote é de construção.

Parâmetros gerais do loteamento a alterar:

- Alteração do número de lotes de 29 para 30;
- Alteração da área total dos lotes de 8.061,00 m² para 8.120,35 m²;
- Alteração da área total de cedências para arruamentos, passeios, estacionamento e travessia de peões, de 5.188,00 m² para 5.119,50 m².

O processo, com a identificação LAL/3/2026, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal, durante o seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

Vila Nova de Famalicão, 24 de fevereiro de 2026

O Presidente da Câmara Municipal,
(Mário Passos, Prof.)

O SEU LUGAR *your place*

www.famalicao.pt

camaramunicipal@famalicao.pt

Praça Álvaro Marques
4764-502 V.N. de Famalicão
tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)



CMVNF-2026

Famalicão CÂMARA MUNICIPAL

EDITAL Nº 41/2026

Mário de Sousa Passos, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, em cumprimento do disposto no n.º 3 do artigo 27.º do Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de dezembro, com atual redação, e em conformidade com o despacho de 09-02-2026, procede-se por este meio, à notificação dos proprietários dos lotes, abrangidos pela operação de loteamento com o alvará n.º 18/2004, sito na rua da Tapada da Fonte - Lote 3, união das freguesias de Antas e Abade de Vermoim, do pedido de alteração do lote n.º 3 deste loteamento, requerida por Maria Antonieta Malvar Azevedo.

O prazo para pronúncia é de 10 dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao desta publicação.

A alteração consiste no seguinte:

- Alteração da área de implantação de 200m² mínimos e 600m² máximos para 55,12m²;
- Alteração da área de construção de 200m² mínimos e 1.800m² máximos para 55,12m²;
- Alteração do n.º de pisos para 1 acima da cota de soleira.

O processo, com a identificação LAL/15/2026, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal, durante o seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

Vila Nova de Famalicão, 02 de março de 2026

O Presidente da Câmara Municipal,
(Mário Passos, Prof.)

O SEU LUGAR *your place*

www.famalicao.pt

camaramunicipal@famalicao.pt

Praça Álvaro Marques
4764-502 V.N. de Famalicão
tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)



CMVNF-2026

**POVO
Famalicense**
Desde 1999

**O ÚNICO JORNAL SEMANAL GRATUITO
IMPRESSO NO CONCELHO
DE VILA NOVA DE FAMALICÃO**

DIVERSOS

TERRENOS P. CONSTRUÇÃO

4.1	VENDIDO		
4.2	317,00 m2 - Moradia c. 3 frentes	39.000,00 €	
4.3	657,00 m2 - Moradia c. 4 frentes	69.000,00 €	
4.4	VENDIDO		

INFRAESTRUTURADOS

URBANIZAÇÃO PRIVADA

969 010 914

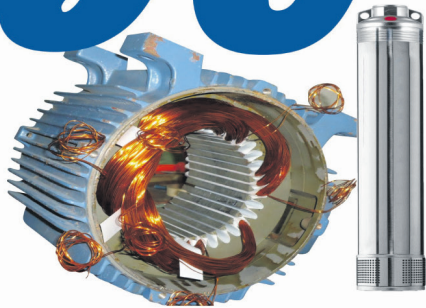
RUA NOVA DA LAMELA - LANDIM

AR
CONDICIONADO
EMPRESA
CERTIFICADA
SUPERCLIMA, LDA
HÁ MAIS DE 30 ANOS
ORÇAMENTOS
917 337 391



ANUNCIE
AQUI!
912 811 606

Rebobinagens



Rua Damião de Góis, nº 385 Antas (S.Tiago)
4760-025 Vila Nova de Famalicão
252 314 483 / 936 098 025 / 911 005 045
jcrebobinagens@gmail.com

**ESCAPNORTE** ESCAPES E ACESSÓRIOS DO NORTE, LDA.

GRANDE CAMPANHA DE ESCAPES
DESCONTO 36%
EM TODOS OS MODELOS



CATALIZADORES FLEXÍVEIS - PONTEIRAS - INOX
VENHA REPARAR O SEU AUTOMÓVEL À ESCAPNORTE
PAGUE COM MULTIBANCO / CARTÃO DE CRÉDITO

Sede: Av. General Humberto Delgado 63 | Tel: 252 322 217
Filial 1: Trofa, Rua Central de Cedões Tel: 252 413 063

ESTAMOS A RECRUTAR



PART-TIME
DAS 16H AS 21H

ZONA: FAMALICÃO / ST. TIRSO / TROFA

TLF.: 252 044 173

ANUNCIE NO NOSSO SITE!

MAIS INFORMAÇÕES EM
WWW.OPOVOFAMALICENSE.COM



TÁXIS FAMALICÃO



IDALINA
965 465 924
taxi51idalina@gmail.com

SÉRGIO
914 829 135
sergioptleal@gmail.com

Acordos com Particulares, Instituições e Empresas.
Faturação Eletrónica.

Transportamo-lo com profissionalismo



RELAX RELAX RELAX RELAX RELAX RELAX

**A RAINHA VIBRADOR**
Carinhosa, atenciosa, espanholada ao natural, massagem corpo a corpo, or*l c/ o vibrador e muitos mais.
Todos os dias.
TLM.: 918 506 529

**EXCLUSIVO 23 ANOS 1.ª VEZ**
Tifani, novidade em Famalicão, fotods reias s/ enganoso, nova, magra, elegante, simpática, meiga, carenhosa, or*l espetacular, 69, m*n*te, várias posições, venha-se deliciar no meu corpo e delirar de prazer. Estou em Brufe, apt privado c/ estacionamento. Atendo em lingier. Todos os dias das 10h às 00:30h. Estarei pouco dias, aproveite e ligue-me.
TLM.: 918 560 783

**A ADORÁVEL MULATA 50TONA**
Novidade em Famalicão.
Ardente e meiga p/ um or*l nat., guloso e saboroso, gr*ta quente, boa espanholada c/ peitos XL bicudos p/ te satisfazer. Foto real.
TLM.: 920 705 112

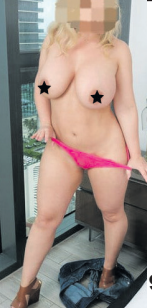
**JULIANA**
Meiga, carinhosa e safadinha. Oral, 69, mi...
Todas as posições. Completa.
TLM.: 918 081 000

**LOIRA GOSTOSA NOVIDADE**
Fotos reais s/ enganoso, magra e levante, loira toda sexy e envolvente, or*l, 69, m*n*te, várias posições, dou beijinhos, massagens, acessórios p/ passar bons momentos.
Ligue e marque o seu horário. Estou a aguardar a sua chamada.
TLM.: 936 306 721

**INDIAZINHA**
Meiga, carinhosa, 69 delicioso, pele macia, safadinha s/ pressas.
912 897 161



PORTUGUESA
Mamas XXL, carinhosa, meiguinha e peludinha.
Das 9h às 22h.
TLM.: 910 634 363



PORTUGUESA
Quarentona, meiguinha e carinhosa.
Atende nas calmas.
TLM.: 914 481 098



ANUNCIE AQUI!
912 811 606

Clínica Médica da Ribeira

📍 Largo 3 de Julho, Bloco A L9,
Joane, Famalicão

☎ 913 923 390 / 252 020 089



Mais que uma clínica. Um **novo conceito** em saúde.

ESPECIALIDADES

Cardiologia
Medicina Estética
Med. do Viajante
Oftalmologia

Endocrinologia
Med. Geral e Familiar
Medicina Dentária
Pneumologia

Implantes Capilares
Nutrição
Neurologia
Psicologia
Reumatologia

EXAMES DE DIAGNÓSTICO

Análises Clínicas (Com acordo SNS P1)

Medicina Dentária
Radiografia
Ortopantomografia
Tomografia (CBCT)

Oftalmologia
Tomografia (OCT)

Cardiologia
Eletrocardiograma

SERVIÇOS

Medicina Dentária
Próteses (no próprio dia)
Implantes
Aparelhos Ortodônticos

Consulta de Clínica Geral de
segunda a sábado

HORÁRIO

Segunda a Sexta: 8h às 20h | Sábado: 8h às 13h

@clinicamedicadaribeira

FACEBOOK • INSTAGRAM • LINKEDIN

clinicamedicadaribeira.pt

recepcao@clinicamedicadaribeira.pt