

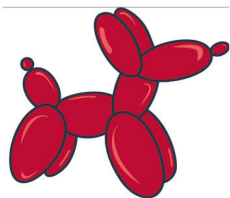


POVO Famalicense

Desde 1999

ANO XXVI | N.º 1291
25 de Fevereiro de 2026
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
SEMANÁRIO GRATUITO

JORGE
OCULISTA
WWW.JORGEOCULISTA.PT



VIA VET

VERMOIM / VIATODOS

SERVIÇOS

- * Consultas
- * Vacinação
- * Desparasitação
- * Análises Clínicas
- * Alimentação
- * Domicílios
- * Aplicação de Microchip

Av. João XXI | 4770-761 Vermoim | TLF.: 252 293 277 | TLM.: 965 735 170

Praceta de São Pedro | 4775-177 Monte de Fralães | TLM.: 968 364 005



Artur Gonçalves

TLM.: 919 315 800

40
ANOS

CAPÔTO | PLADUR | PINTURAS

Agra n.º30 - Gavião - V.N.Famalicão
artur.costa.goncalves@hotmail.com



Novo Serviço:

PET SITTING

Banhos e Tosquias

**PATA
BRILHANTE**

☎ 96 111 20 56 | Largo Zeca Afonso n147 loja 7 • Edifício II - Joane

Município lança jornal "Efe", oposição censura

Pág. 6

Habitação, imigração e pobreza na mira do Eixo Atlântico

Pág. 7

Festival de Teatro com programa diversificado

Pág. 12



Famalicão continua líder na exportações a Norte e no pódio do país

Pág. 5



TAKE AWAY & CHURRASQUEIRA

POÇA

@poca.takeaway

LEVE CONSIGO O SABOR

QUE SÓ NÓS SABEMOS CONTAR

📍 Rua do Rio Pele 603, Joane - Famalicão

☎ 252 163 971 | 916 457 414

**BOM SERVIÇO | BOA COMIDA | ATENDIMENTO SIMPÁTICO E RÁPIDO
COM PRATOS TÍPICAMENTE PORTUGUESES EM AMBIENTE FAMILIAR**



TAKE-AWAY

Rua da Liberdade 212, 4760-307 Calendário, Famalicão | TLF.: 252 319 129 | TLM.: 913 840 977



EQUIPA
CRISTINA CARVALHO

RE/MAX VILANOVA

MAIS FAMÍLIAS FELIZES POR M²

VAMOS FAZER DA SUA A **PRÓXIMA?**

📞 **CONTACTO: 910 102 220**



Falar Direito, por Costa Salgado

Partilha adicional (É POSSÍVEL?)

Nesta semana abordaremos um caso pouco comum (mas que pode existir) que se relaciona com a temática de partilhas.

A QUESTÃO COLOCADA

«Fui casado com a minha ex-mulher, durante 19 anos. Construímos um património comum que partilhamos, amigavelmente, por altura do divórcio. Entretanto, na minha perspetiva, existem outros bens que não foram incluídos no rol do património comum; e, por isso, não foram partilhados. Pergunto, por isso, se posso pedir (agora) judicialmente a partilha destes bens que, na minha ótica, são comuns e não foram partilhados? É que, na realidade já tentei, extrajudicialmente, fazê-lo; mas, a minha ex-mulher diz que tudo foi partilhado, por altura do divórcio!... Mas, o facto é que existem outros bens comuns que adicionalmente deverão ser divididos.»



RESPOSTA

Conheço um caso que “cabe que nem uma luva” na situação que me questiona; e, foi julgada em recurso no Tribunal da Relação de Lisboa, em 2021 (Acórdão proferido no Processo Nº 1083/21.5T8LRS) que julgou procedente um recurso num caso muito semelhante ao seu. Pois, efetivamente, um casal havia concretizado uma partilha, extrajudicial, na sequência do divórcio; e, depois o marido requereu no tribunal uma partilha adicional. O tribunal de 1ª instância indeferiu liminarmente, por entender que não seria possível; porém o autor recorreu para o Tribunal da Relação de Lisboa e conseguiu revogar a decisão da 1ª instância.

RESUMO DO ACÓRDÃO

Com a descrição do Aresto do TRL, o consulente ficará com o respaldo de uma decisão precedente que lhe servirá para fundamentar a ação a propôr. Decidiu, pois, o TRL que, “tendo existido uma partilha extrajudicial, podem os interessados requerer a partilha adicional de outros bens que não os anteriormente partilhados, nos termos gerais em que pode ser instaurado o processo de inventário.” Segundo a lei, quando se reconheça – depois de efetuada uma partilha – que houve omissão de alguns bens, procede-se a partilha adicional, no mesmo processo, reabrindo-o. O facto de não ter existido um processo de inventário judicial prévio; uma vez que, as partes optaram por efetuar uma partilha amigável dos bens, na Conservatória do Registo Civil, nada obsta a que possa ser pedida essa partilha adicional, através de um processo de inventário judicial. Obviamente, e tendo em consideração que a partilha inicial não foi efetuada, pela via judicial, não é materialmente viável fazê-la nesse mesmo processo (porque não existiu); mas, tal não significa que esteja vedado às partes recorrer ao processo de inventário judicial, para colocarem termo à comunhão, relativamente aos bens comuns omitidos na partilha anterior. Se houver acordo, podem fazê-lo pela via extrajudicial, mas na falta desse acordo, apenas, lhes resta o recurso ao inventário, único modo de dar satisfação ao direito irrenunciável de exigir a partilha. Na verdade, a partilha extrajudicial não tem, necessariamente, de abarcar todo o acervo de bens a partilhar; é legítimo às partes efetuarem nova partilha de outros bens (não incluídos na primeira partilha), entretanto descobertos ou, expressamente excluídos, da partilha anterior. Nesse caso, e na ausência de acordo para a concretização da partilha extrajudicial, não pode ser negada a hipótese, a qualquer dos interessados, de instaurar processo judicial com vista a partilha suplementar de tais bens.

SINTESE

Em resposta muito concreta à questão colocada, afirmo – perentoriamente – que pode requerer uma partilha adicional, nos termos do artigo 1129º do Código de Processo Civil; e, ainda, com respaldo no Acórdão que citei acima.

Para obter uma resposta a uma consulta jurídica gratuita, poderá enviar a sua pergunta para o seguinte correio eletrónico: costasalgado.advogado@gmail.com

No próximo dia 3 de março Famalicão Made IN dedica sessão a apoios às empresas para 2026

O Município de Vila Nova de Famalicão promove, no próximo dia 3 de março, uma sessão de esclarecimento dedicada às oportunidades de financiamento para as empresas, no âmbito do Portugal 2030.

A iniciativa decorre entre as 15h00 e as 18h00, no Gabinete Famalicão Made IN e tem como objetivo ajudar empresários e gestores a conhecer os principais incentivos e apoios ao investimento disponíveis em 2026. Durante a sessão serão ainda abordados os critérios de elegibilidade e o papel da inovação na competitividade empresarial.

A participação é gratuita, mas limitada a um máximo de 30 participantes. Os interessados podem garantir lugar através da inscrição prévia obrigatória em www.famalicaomadein.pt





O GARGANTINHA



Um cantinho escondido e basta!
Junto a este ecoponto, na Rua da Agrinha, em Ribeirão, estão criadas as condições para deixar todo o tipo de lixo, mesmo aquele que deve ser encaminhado para circuitos de recolha específica.
Às traseiras de um prédio, entre os contentores e um posto de transformação eléctrica...
É que nem com ameaças de aumento das coimas a coisa lá vai!!!

Propriedade e Editor:
Páginas Inesperadas, Lda
NIF: 515 536 229
Conservatória do Registo Comercial de Lisboa: n.º 92981
ERC: n.º 123427 * Inscrito na API
Impressão: Naveprinter-Indústria Gráfica do Norte SA
Morada: Estrada Nacional 14 Km 7.05 4475-045 Maia
Tiragem: 15.000 exemplares - Distribuição Gratuita
Depósito Legal: n.º 341726/12
SEDE EDITOR/ REDAÇÃO:
Rua Alves Roçadas -
Edifício Santo António Parque
n.º 78 Loja n.º 8
4760-118 V.N.Famalicão.
CAPITAL SOCIAL - 2500€
Gerência: Filomena Lamego

Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
Chefe de Redação:
Ana Filipa Ribeiro
Redação:
Sandra Ribeiro Gonçalves
Design Gráfico:
Ana Filipa Ribeiro
Estatuto Editorial:
www.opovofamilicense.com
Email: geral@opovofamilicense.com; publicidade@opovofamilicense.com; redacao@opovofamilicense.com
TLF.: 252 312 435 | **TLM.:** 912 811 606 / 918 157 706
*Todos os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.
* Todos os anúncios e fotografias são propriedade do editor, não podendo ser reproduzidos sem autorização por escrito.

Paulo Cunha desafia jovens de Braga: "O presente também é jovem"

O presidente da distrital de Braga do Partido Social Democrata, Paulo Cunha, desafia os jovens do distrito a assumirem uma participação mais ativa e consistente na vida política, colocando a juventude no centro da estratégia para o futuro da estrutura distrital.

No âmbito da sua recandidatura, sob o mote "União e Confiança", Paulo Cunha reafirma o compromisso com as novas gerações, sublinhando o percurso de proximidade e trabalho desenvolvido ao longo dos anos com os jovens militantes e simpatizantes.

Refira-se que ao longo do seu mandato, Paulo Cunha promoveu diversas iniciativas de proximidade e momentos de diálogo direto com a juventude, criando espaços regulares de escuta, partilha de ideias e envolvimento na definição de prioridades políticas.

Numa mensagem que lhes é diretamente dirigida, o líder social-democrata afirma que "a juventude não é apenas o futuro do partido — é parte essencial do seu presente". Para Paulo Cunha, uma estrutura distrital "só é verdadeiramente forte quando é aberta, participada e intergeracional".

Destacando os principais desafios que marcam a nova geração — da precariedade laboral ao acesso à habitação — defende que "se queremos jovens envolvidos, temos de garantir condições reais de estabilidade, mérito e mobilidade social".

O candidato reforça ainda o compromisso de diálogo permanente com a Juventude Social Democrata, defendendo uma participação estruturada e consequente na definição das prioridades políticas do distrito. "União significa integrar. Confiança significa dar responsabilidade", afirma.

Sublinhando a importância da captação e retenção de talento em Braga, Paulo Cunha conclui com uma mensagem clara: "Com união e confiança, construiremos uma distrital mais forte, mais preparada e mais próxima dos jovens. O presente também é jovem."



Passeio comentado pelo Comércio com História

A Confeitaria Bom Gosto, a loja Carmina, a Casa Marinheiro, a Casa Freitas ou o edifício da Pensão Ferreira são algumas das lojas icónicas e históricas da cidade de Famalicão e parte do património do "Comércio com História", que o Município convida a visitar num passeio comentado, a realizar-se a 21 de março, a partir das 14h30.

A iniciativa tem como objetivo dar a conhecer lojas que são estabelecimentos tradicionais de relevância cultural e patrimonial e que fazem parte da história de Vila Nova de Famalicão.

Estas lojas icónicas são alguns dos estabelecimentos que integram a rede de reconhecimento do legado comercial local e da identidade famalicense, estando integradas e classificadas no programa municipal "Comércio com História", do qual fazem já parte dezanove estabelecimentos, catorze localizados na cidade, quatro na vila de Joane e um na vila de Ribeirão.

Para além do reconhecimento público e da valorização destes espaços comerciais, o programa municipal "Comércio com História" associa-se ao inventário nacional promovido pela Direção-Geral das Atividades Económicas; consequentemente, os estabelecimentos reconhecidos beneficiam das medidas de proteção e dos incentivos fiscais previstos, quer em regulamento municipal, quer na Lei n.º 42/2017, de 14 de junho.

Através desta iniciativa, pretende-se promover estes estabelecimentos e aproximar o público dos comerciantes. A participação nas visitas guiadas é gratuita, mediante inscrição, que pode ser efetuada até 19 de março através do endereço de email comerciodavila@famalicao.pt



Poesia inédita de Vasco de Carvalho em destaque na Biblioteca Municipal

No ano em que se assinalam 65 anos sobre o falecimento do escritor Vasco de Carvalho, a Biblioteca Municipal Camilo Castelo Branco promove, entre 2 e 31 de março, uma exposição dedicada à divulgação de poesias inéditas do autor.

Integrada na estratégia de valorização e divulgação do acervo da biblioteca, a iniciativa dá a conhecer ao público um conjunto de poemas até agora nunca publicados, integrados no espólio documental do escritor.



Famalicão celebra 40 anos de adesão de Portugal à União Europeia com Ciclo de Conferências

A Biblioteca Municipal Camilo Castelo Branco recebe, entre 5 de março e 28 de maio, o Ciclo de Conferências "De Famalicão para o Mundo... E a Europa tão perto de nós!". A iniciativa, que assinala as quatro décadas da integração europeia (1986-2026), decorre quinzenalmente das 18h30 às 21h00, reunindo especialistas como Paulo Cunha, Azeredo Lopes e Augusto Santos Silva para debater temas como os populismos, as migrações, as alterações climáticas e a geoestratégia.

Refira-se que o evento está acreditado pelo Centro de Formação de Associação de Escolas de Vila Nova de Famalicão (CFAEVNF) com 15 horas de formação e é aberto ao público em geral mediante inscrição obrigatória através do email famalicaoparamundo@gmail.com



Venda a sua casa sem complicações.

Acompanhamento profissional e dedicado, trato de todo o processo por si.

Roberto Gomes
910 716 744

Dados do INE confirmam Famalicão como o maior exportador do Norte e o terceiro do país

Famalicão continua no pódio das exportações

O concelho de Famalicão mantém-se como o município mais exportador da Região Norte e o terceiro a nível nacional. Em 2025, o concelho registou exportações no valor de cerca de 2.679 milhões de euros, preservando um posicionamento consistente face ao ano anterior, de acordo com os mais recentes dados macroeconómicos divulgados pelo Instituto Nacional de Estatística (INE).

Neste período, Famalicão foi mais uma vez apenas superado por Lisboa e Palmela, reforçando a sua afirmação como um dos municípios com maior capacidade exportadora em Portugal. Este desempenho confirma a relevância do concelho nos indicadores estruturais da economia, nomeadamente no comércio internacional, na balança comercial e no Valor Acrescentado Bruto (VAB) das indústrias transforma-



doras, refletindo a forte capacidade produtiva, a elevada incorporação de valor acrescentado e a competitividade externa do seu tecido empresarial.

A relevância económica do território é ainda mais evidente quando analisado o saldo da balança comercial. Em 2025, o município apresentou um superavit de

952,8 milhões de euros, o segundo melhor registo nacional, apenas atrás de Setúbal. Este resultado reflete a robustez do tecido empresarial local, que exporta significativamente mais do que aquilo que necessita importar.

A dimensão industrial do concelho é igualmente comprovada pelo VAB das

indústrias transformadoras. Em 2024, Famalicão gerou cerca de 1.373 milhões de euros de VAB industrial, alcançando o segundo lugar a nível nacional, atrás de Lisboa, o que confirma a elevada capacidade de criação de riqueza associada à atividade industrial do território.

“É um registo que se tem

repetido e que expressa a dinâmica empresarial do concelho, que contribui de forma muito significativa para a economia nacional”, sublinha o presidente da Câmara Municipal, Mário Passos. O autarca realça ainda que este dinamismo económico tem sido acompanhado por uma evolução estrutural na área da inovação e da ciência, em linha com a estratégia municipal “Do Made IN ao Created IN”.

Nos últimos anos, o número anual de investigadores no concelho mais do que duplicou, passando de 296 para 769. No mesmo período, a despesa anual em investigação e desenvolvimento aumentou de 21,9 milhões para 63,5 milhões de euros, refletindo a crescente aposta das empresas famalicenses na criação de valor através do conhecimento e da tecnologia. “A criação de valor e

a atração e retenção de talento colocam-nos na linha da frente da produtividade, gerando emprego qualificado e, sobretudo, melhores condições de vida para os famalicenses”, acrescenta o autarca.

Com cerca de 136 mil habitantes, Famalicão apresenta uma expressão económica que acompanha a sua dimensão populacional, afirmando-se como a principal economia industrial do Norte do país. Este desempenho assenta num tecido empresarial diversificado, competitivo e fortemente orientado para os mercados internacionais. O concelho integra vários clusters industriais estratégicos para a economia nacional, com destaque para os setores têxtil e vestuário, agroalimentar, automóvel, borrachas e plásticos e construção civil, que reforçam a sua vocação exportadora e inovadora.

O CRÉDITO É O PRIMEIRO TIJOLO DO TEU LAR

Não é só um empréstimo
É o teu próximo capítulo



FAMALICÃO | JOANE

- ✓ Transparência
- ✓ Personalização
- ✓ Compromisso
- ✓ Confiabilidade

Dá o próximo passo
com segurança.



☎ (+351) 917 800 437

☎ 252 922 030

SERVICO GRATUITO! A "Oportunidade Favorável, Lda", Intermediário de Crédito Vinculado, com o registo nº. 0006530, autorizado pelo Banco de Portugal para a prestação de serviços de consultoria e autorizado para a prestação de serviços de intermediação de crédito (Apresentação ou proposta de contratos de crédito a consumidores; Assistência a consumidores, mediante a realização de atos preparatórios ou de outros trabalhos de gestão pré-contratual relativamente a contratos de crédito que não tenham sido por si apresentados ou propostos). Contratos de crédito abrangidos: Crédito à Habitação e Crédito aos Consumidores. Mutuantes ou grupos de mutuantes com quem mantém contrato de vinculação: BANCO SANTANDER TOTTA, S.A., BANCO BPI S.A., NOVO BANCO, S.A., BANKINTER, SA - SUCURSAL EM PORTUGAL, UNICRE - INSTITUIÇÃO FINANCEIRA DE CRÉDITO, S.A., CAIXA GERAL DE DEPÓSITOS SA; BANCO CTT SA; BANCO BIC PORTUGUÊS SA; ABANCA SERVICIOS FINANCIEROS, EFC SA; UCI - UNIÃO DE CRÉDITOS IMOBILIÁRIOS, SA, BNI - BANCO DE NEGÓCIOS INTERNACIONAL (EUROPA), S.A. COFIDIS. Informação verificável em <https://www.bportugal.pt/intermediariocreditofar/opportunidade-favoravel-unipessoal-lda>

Primeira edição do ano chega com novidades e muita polémica

Jornal "Efe" substitui boletim municipal

Começou a ser distribuído na passada quinta-feira, o novo boletim da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão. A publicação apresenta-se de cara lavada e com novidades. Para além de um novo design e de um novo formato, o boletim editado pela autarquia passa a ter periodicidade bimestral e a chamar-se – 'efe'.

Mudanças que se sentem também nas suas 24 páginas, onde os famalicenseiros vão encontrar as últimas notícias sobre a

atividade municipal e autárquica", mas onde vão "sobretudo encontrar uma publicação de valorização do território", explica o presidente da Câmara Municipal, Mário Passos, no texto que assina na abertura da publicação. "(Uma publicação) em que damos a conhecer os rostos e as histórias de muitos outros protagonistas do dinamismo do nosso concelho", explica.

O efe chega à casa dos famalicenseiros a partir desta semana com a ambição de ser um espaço que reflete a capacidade do território, das pessoas e dos projetos que constroem o presente e o futuro de Vila Nova de Famalicão.

O título - efe - está naturalmente ligado à primeira letra da designação de Famalicão, mas é também símbolo da fibra, do fulgor e da força que caracterizam o território.

"O efe pede licença para entrar na casa de todos os famalicenseiros, levando-lhes através das suas páginas a força do nosso território. Uma força que não se mede apenas pelo grande trabalho que temos desenvolvido na autarquia, mas que se explica também e em grande parte pelo enorme esforço coletivo de uma comunidade que diariamente trabalha para o desenvolvimento e crescimento de Vila Nova de Famalicão", sublinha o edil.

Na edição de estreia, destaque para a conversa com a atleta famalicense Sofia Oliveira, que recentemente conquistou o mais alto pódio do Kickboxing mundial, em Abu Dhabi, num testemunho de superação e dedicação, contado na primeira pessoa.

O primeiro número revela ainda os nomes da música portuguesa que vão marcar as festas concelhias deste ano, explica as mudanças associadas ao novo serviço de recolha de lixo que entrará em vigor em março e acompanha investimentos estruturantes em curso, como as novas instalações da Unidade de Saúde Familiar de São Miguel-o-Anjo e da Polícia de Segurança Pública. Há também espaço para mostrar a dinâmica das freguesias, dar voz à opinião dos cidadãos e conhecer o processo de produção das tradicionais amêndoas da Vieira.

Com esta nova publicação, o Município reforça o compromisso de informar, envolver e valorizar a comunidade, projetando em cada edição o retrato de um concelho em desenvolvimento. A primeira edição do efe já está disponível em <https://issuu.com/municipiodefamalicao> e marca o arranque de um projeto que quer refletir, a cada dois meses, a identidade e o futuro de Vila Nova de Famalicão.



IL repudia criação de jornal "propagandístico" que custará 100 mil euros por ano

A Iniciativa Liberal (IL) Famalicão manifesta a sua total oposição à criação do novo jornal municipal "EFE", anunciado pela Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão. Para a IL, esta iniciativa representa um "uso inadequado de recursos públicos e um desvio claro daquilo que deve ser a função de uma autarquia numa sociedade livre e democrática".

A IL Famalicão considera "profundamente preocupante que a Câmara Municipal avance para a criação de um órgão de comunicação próprio, financiado pelos contribuintes e tendo como Diretor o presidente Mário Passos, especialmente num contexto em que já existe um ecossistema mediático local ativo e com cada vez maior dificuldade em ser sustentável". O partido sublinha que "não é função de uma autarquia substituir a comunicação social, muito menos criar um meio de comunicação financiado com dinheiro público que inevitavelmente condiciona a pluralidade e a independência informativa".

Para lá da questão ética, a IL invoca a questão dos custos, já que "o número de contratações relacionadas com produção de conteúdos e comunicação na Câmara Municipal tem vindo a aumentar de forma significativa", sendo que "este crescimento revela uma tendência preocupante: a prioridade dada ao controlo da narrativa política em detrimento da resolução dos problemas reais do concelho". Recorda, entretanto, que a IL, durante a última campanha eleitoral, "foi o único partido a propor a redução destas rubricas de despesa, defendendo uma gestão mais responsável e transparente dos recursos municipais".

O líder da IL Famalicão, Paulo Ricardo Lopes, atira a propósito: "Mário Passos deve concentrar-se mais em resolver os problemas de Famalicão e menos em dominar a narrativa que passa nos jornais. Sendo que se não tiver uma boa forma de gastar estes 100 mil euros anuais, então que reduza esse valor nos impostos dos famalicenseiros".

A Iniciativa Liberal Famalicão reafirma o seu compromisso com a "transparência, a boa gestão dos recursos públicos e a defesa de uma comunicação social livre e independente", terminando convicta de que "o município deve focar-se em servir os cidadãos — não em financiar instrumentos de propaganda".



CDU quer que os recursos do Município estejam ao serviço da população e não da promoção da imagem do executivo

A CDU reage também ao lançamento da nova publicação da Câmara Municipal para a censurar e deixar uma exigência: "que os recursos do município estejam ao serviço da melhoria das condições de vida da população e não na promoção da imagem do executivo".

Em nota de imprensa, alega que "no concelho onde continuam por resolver problemas estruturais que afetam a vida dos famalicenseiros, a opção pela criação de mais um instrumento de propaganda ao serviço do executivo municipal confirma aquilo que tem sido uma prática corrente: aposta na auto promoção em detrimento da resposta aos reais problemas sentidos pelas populações".

Além disso, lembra que, "num tempo em que a imprensa local atravessa angustiantes dificuldades para cumprir o seu papel de informar, só pode ser entendida como piada de mau gosto o aparecimento de mais um órgão de "informação", sobretudo se de iniciativa municipal". E remata: "ao contrário, bom seria que o município apoiasse os órgãos de comunicação social do concelho, de modo a garantir a pluralidade democrática e a diversidade comunicacional. Mas, pelos vistos, isso pouco importa".

Para a CDU, "a comunicação institucional do município deve assegurar informação rigorosa, plural e de interesse público, e não constituir um instrumento de propaganda

paga com dinheiros públicos".

Censura que, "num momento em que tantas famílias enfrentam dificuldades, que os jovens têm obstáculos no acesso à habitação, quando é necessário reforçar as respostas sociais, a opção agora tomada é reveladora das verdadeiras prioridades da atual maioria de direita". Na ótica da CDU, tal procedimento "é de duvidosa seriedade".

A CDU reafirma que "o concelho precisa é de uma política virada para as pessoas, com soluções concretas para os seus problemas, maior transparência na gestão municipal, mais participação democrática e uma efetiva valorização do Poder Local democrático", e vinca que "não podemos deixar esquecer de que o que faz falta são medidas políticas concretas que garantam o direito à habitação, o reforço dos transportes públicos, o apoio efetivo ao movimento associativo e cultural, a valorização dos trabalhadores da autarquia, o investimento na escola pública e a defesa dos serviços públicos".

A CDU deixa claro que "continuará a intervir, sobre este e outros assuntos, e a apresentar propostas para que os recursos públicos sejam aplicados onde fazem falta: na resolução dos problemas dos famalicenseiros e na construção de um concelho mais equilibrado, justo e desenvolvido".

Sampaio, Pimenta e Filhos Lda



Av. Albino Marques, 404 | 4765-096 Delães
 TEL / FAX: 252 931 061 | EMAIL: sampaiopimenta@gmail.com

Entre as prioridades destacam-se a atualização da Agenda Urbana, o acompanhamento do Mapa de Infraestruturas e o planeamento

relações com cidades da América Latina, Cabo Verde, México, Cuba e Argentina, e fortalecendo os laços com a AECID e o Instituto Camões.

AMI 9558

Rua Ana Plácido, 222 | 4760-120 Vila Nova de Famalicão

geral@predialmais.pt - www.predialmais.pt

Abertos também aos Sábados das 10h00 às 18h00

Visite-nos também em: facebook instagram

252 080 310 / 962 682 790
(chamada para a rede fixa nacional) (chamada para a rede móvel nacional)

NOVIDADE !!! APARTAMENTOS T2 - BRUFE

Desde ... 245.000,00€

Empreendimento com acabamentos de elevada qualidade, cozinha totalmente equipada em open space, sala com varanda, ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, bomba de calor, l. garagem, portão automático.

Ref: 1072

APARTAMENTO T1 C/ TERRAÇO

À entrada da Cidade, Cozinha mobilada e equipada em open space, sala c/ varanda, ar condicionado, quarto c/ roupeiro embutido, wc equipado, focos embutidos, estores elétricos, l. garagem.

180.000,00€

Ref: 1072

MORADIA DE 3 FRENTES - ESMERIZ

Morada c/ excelente luz natural, cozinha em open space totalmente equipada, sala c/ 55 m2, ar condicionado, suite c/ closet, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, garagem p/ 2 carros.

360.000,00€

Ref: 112

TERRENO - MOGEGE

Terreno em Mogege c/ 500 m2, com excelentes acessos.
« Construa a casa dos seus sonhos »

70.000,00€

Ref: 1107

MORADIA T3 - ANTAS

A 500 metros da A3 e A7, cozinha mobilada e equipada, despensa/lavand., sala c/ 55 m2, ar condicionado, suite, quartos c/ roup. embutidos, wc's equip., focos embutidos, estores elétricos, varandas, excelente luz natural, garagem.

Marque Visita!!

Ref: 1110

Dia a Dia, por Mário Martins

Uma força de humanização

Nos últimos tempos, gasto também uns minutos do meu tempo, enquanto espero pelo “franguinho dos Lafões”, a ler as crónicas da última página do jornal, assinadas por Pedro Adão e Silva que foi Ministro da Cultura no XXIII Governo Constitucional chefiado por António Costa, entre os anos de 2022 e 2024, o tal governo que chegou ao fim por força do célebre parágrafo da antiga Procuradora Geral da República, de má memória! Na sua crónica do passado dia 8 de setembro, intitulada “A banalização da degenerescência moral em Trump”, Pedro Adão e Silva vai buscar o último texto de um colunista do New York Times, o conservador David Brooks, que nos deixa e deixa ao Mundo o seguinte alerta: “Estamos a abandonar o nosso núcleo humanista”.

1. Liberdade, igualdade, fraternidade...

A última vez que escrevi sobre António José Seguro – o nosso novo Presidente da República – confessei que nunca o imaginei nestas andanças, mas ele provou nos dias de campanha, já na primeira volta, que está muito bem preparado e saberá exercer com a máxima dignidade e eficácia a Presidência da República, para que seria, com toda a certeza, eleito na segunda volta das presidenciais, como efetivamente foi.

Sei também que é uma pessoa incansável nas missões que lhe confiam, que é solidário quando é necessário ser solidário, que nunca vira a cara à luta e que fará tudo o que é humanamente possível fazer para que os Portugueses e os Famalicense sejam mais felizes.

António José Seguro será um Presidente da República com os contornos das presidências de Mário Soares, Jorge Sampaio e Ramalho Eanes. Nenhum deles foi uma “pica-

reta falante” como alguns políticos nacionais e locais são hoje, com a “trombeta” sempre a tocar.

António José Seguro vai dar a atenção que é devida à Saúde, à Escola Pública, às IPSS, à Justiça, à Solidariedade Social, valorizando os mais desprotegidos da nossa sociedade. As crianças e os seus direitos, os jovens, os trabalhadores e os mais velhos nunca serão esquecidos.

António José Seguro é um democrata e os valores eternos da liberdade, da igualdade e da fraternidade, tenho a certeza, estarão sempre na sua ação e viajarão sempre com ele. Foi por isto tudo que os Famalicense votaram nele maciçamente na primeira volta das Presidenciais. António José Seguro venceu em quase todas as freguesias de Vila Nova de Famalicão; as exceções foram Ribeirão, Fradelos, Gondifelos e Cavalões, freguesias onde António José Seguro venceu nesta segunda volta das Eleições Presidenciais, embora com uma votação distante da média do Concelho de Vila Nova de Famalicão.

2. As crónicas de Pedro Adão e Silva

Já referi aqui várias vezes que compro “religiosamente” o “Jornal Público” de todos os domingos. O que gosto mais de ler nestas “jornadas literárias dominicais” são as crónicas de Teresa de Sousa, sobre a atualidade política internacional, com destaque para aquilo que se passa na Europa e nos Estados Unidos da América e as crónicas da enfermeira Carmen Garcia que abordam temas nacionais do nosso quotidiano, descritos numa linguagem acessível, com afeto e sem rancor, que nos ajudam a viver com mais tranquilidade e esperança.

Nos últimos tempos, gasto também uns minutos do meu tempo, enquanto espero pelo “franguinho dos Lafões”, a ler as crónicas da última página do jornal, assinadas por Pedro Adão e Silva que foi Ministro da Cultura no XXIII Governo Constitucional chefiado por António Costa, entre os



anos de 2022 e 2024, o tal governo que chegou ao fim por força do célebre parágrafo da antiga Procuradora Geral da República, de má memória!

Na sua crónica do passado dia 8 de setembro, intitulada “A banalização da degenerescência moral em Trump”, Pedro Adão e Silva vai buscar o último texto de um colunista do New York Times, o conservador David Brooks, que nos deixa e deixa ao Mundo o seguinte alerta: “Estamos a abandonar o nosso núcleo humanista. Os elementos da nossa civilização que elevam o espírito, alimentam a empatia e orientam a alma desempenham um papel secundário na nossa vida coletiva. Parece que a sociedade se transformou num vasto campo de batalha, entre, de um lado, as forças da desumanização – o facciosismo fanático, as redes sociais, a pornografia, a intolerância – e, de outro, as forças de humanização”.

Tenho a certeza que, como Presidente da República, António José Seguro nunca abandonará o nosso núcleo humanista que nos identifica como pessoas, com as suas fragilidades e as suas capacidades; bater-se-á, com todas as suas forças, por tudo aquilo que represente e seja um ativo para a elevação do espírito, que alimente a empatia e oriente a alma de todos nós... Pelo seu exemplo e pelo seu trabalho junto do povo não vai fazer de Portugal um campo de batalha, intolerante e desumano, mas sim um espaço onde as forças da humanização saiam sempre vencedoras...

Quem como ele acredita nos valores da democracia, nos valores da liberdade, nos valores da solidariedade, nos valores da justiça, nos valores da igualdade, da solidariedade e da paz, está “condenado” a fazer um País e um Concelho melhores para todos...

3. Nós por cá...

Por cá, na nossa terra e no nosso Concelho de Vila Nova de Famalicão, acontecem todos os dias coisa boas e coisas más, felizmente mais as boas do que as más.

Começo pelas más porque é de toda a conveniência deixá-las depressa para trás, para que as boas assumam o papel que têm que assumir na nossa sociedade, deixando-nos a todos mais satisfeitos e mais felizes.

Uma notícia muito má é aquela que diz que a viabilidade do ensino artístico especializado está em risco, como pode ler-se numa “petição” que está a percorrer o país, apelando à sua defesa. Sabendo todos nós da importância que o ensino artístico especializado tem na humanização da sociedade de que falámos atrás, há razões mais do que suficientes para estarmos todos muito preocupados.

Tudo se prende com os apoios do Estado às instituições que ministram o ensino artístico que não são atualizados desde 2015, o que é muito tempo. Em Vila Nova de Famalicão, o Conservatório de Música Arteduca, o CCM – Centro de Cultura Musical, entre outros, estão a sofrer na pele esta falta de atualização de meios que compete ao Estado.

Muito boa notícia é aquela que nos informa que a Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão aprovou o maior orçamento de todos os tempos para o Concelho, num total de 256 milhões de euros. O que todos esperamos é que este orçamento de números tão grandes continue a apostar no bem – estar de todos os Famalicense, contribuindo para que todos, sem exceção, possam ser mais felizes e humanos.

O “Programa Acompanhar” já apoiou, nos seus dez anos de existência, mais de dez mil crianças em risco de aprendizagem, contribuindo para a melhoria contínua do seu rendimento escolar. No ano letivo passado, o programa chegou a 838 crianças e jovens.

Sabendo nós da importância do sucesso escolar na construção das mulheres e dos homens de amanhã, esta é uma ação que se saúda pelos impactos positivos que tem na vida de todos...

Termino com a correção de um lapso, na última crónica, sobre a EARO. A EARO (Escola de Atletismo Rosa Oliveira) foi criada em 2010, era Presidente da Câmara o Arquitecto Armindo Costa e não Agostinho Fernandes, como referi. A pressa sempre foi inimiga da perfeição...

Opinião por Mário Monteiro Comissão Política Concelhia do CDS-PP de Vila Nova de Famalicão

Nada é por acaso!

O verdadeiro sucesso não se alcança, conquista-se. Embora pareça a mesma coisa, não é.

Como se costuma dizer, as coisas não caem do céu, se pretendemos ter resultados, seja na nossa vida pessoal, seja na nossa vida profissional, temos que lutar a trabalhar para que tudo aconteça.

Em Famalicão, há mais de duas décadas que trabalhamos para conquistar o sucesso. Temos vindo a transformar um concelho que era desordenado, degradado, com fracas condições de vida para os famalicense, num concelho vivo, dinâmico, socialmente mais justo e economicamente pujante.

A principal mudança na gestão municipal deu-se na reorientação das políticas a implementar, centrando os seus objetivos no bem-estar das pessoas. A prioridade deixou de ser o betão e o crescimento desordenado da cidade, passando as pessoas a ser o centro da ação municipal. No fundo, entendemos que a riqueza do território está nas suas gentes, sem uma população satisfeita e motivada não há comunidade que resista.

Esta mudança estratégica tem produzido resultados verdadeiramente positivos no desenvolvimento do concelho e essencialmente na melhoria das condições de vida de todos os que escolhem Vila Nova de Famalicão para viver e/ou trabalhar.

Mais uma vez, os factos não enganam, de acordo com os dados oficiais do Instituto Nacional de Estatística, Vila Nova de Famalicão continua a ser um dos principais motores da economia Nacional. Em 2025, o concelho registou um total de exportações superior a 2 mil milhões de eu-



ros, revelando elevada capacidade produtiva e comercial. Famalicão é o maior exportador da região Norte e o terceiro maior exportador de todo o território Nacional, números importantes, que revelam a dinâmica e vitalidade empresarial do nosso concelho.

Esta vitalidade depende, naturalmente, da iniciativa privada, mas apenas acontece como consequência das boas práticas que temos implementado na gestão municipal. É, no fundo, um trabalho conjunto, de parceria entre a autarquia e os agentes económicos

que diariamente investem em Famalicão, tendo a autarquia, durante o ano de 2025, aprovado mais de 80 projetos de investimento de interesse municipal, num investimento global de praticamente 350 milhões de euros.

Por muito que as más línguas tentem deturpar a realidade, os factos não mentem, Famalicão continua no topo dos índices económicos nacionais, quer ao nível da produção e exportação, quer ao nível da atração de investimento e criação de emprego.

Famalicão tem atingido níveis de desenvolvimento e de investimento extraordinários, que muito têm contribuído para que os famalicense usufruam de índices de qualidade de vida acima da média, com desafios é certo, mas pleno de oportunidades.

Para estes resultados muito tem contribuído a ação municipal e o trabalho desenvolvido pela coligação PSD/CDS-PP ao longo das últimas décadas.

Nada é por acaso, tudo resulta da qualidade do trabalho e do compromisso que diariamente dedicamos a Famalicão e aos famalicense.

Programa de Mentoria “Vidas Partilhadas” com candidaturas abertas até sábado

Casa da Memória Viva capacita cuidadores de pessoas com demência

A associação famalicen- se Casa da Memória Viva (CMV) vai levar a cabo nos próximos 11 meses um projeto de capacitação de cuidadores de pessoas com demência com características inovadoras. Conjuga atividades para cuidadores e pessoas cuidadas e arranca a 14 de março, nos Bombeiros Voluntários Famalicenses.

O Programa de Mentoria de Cuidadores de Pessoas com Demência “Vidas Partilhadas” vai estar aberto, nesta primeira edição, a 16 participantes, sendo oito cuidadores informais e outras tantas pessoas por eles cuidadas. As candidaturas encerram no próximo sábado e podem fazer-se por via digital ou através do preenchimento de um formulário em papel, a entregar presencialmente nesta quarta-feira, na sede da CMV.

A iniciativa resulta de uma parceria entre a CMV e a LembrArte - Equipa Terapêutica de Apoio à Demência, foi apresentado no passado

sábado no auditório da Junta da União de Freguesias de V. N. de Famalicão e Calendário, e contou com a presença do vereador das Freguesias e Economia e Empreendedorismo da Câmara Municipal, Augusto Lima, em representação do respetivo presidente.

“Estou mais familiarizado com projetos de inovação tecnológica e de modernização industrial, mas, pelo que pude confirmar, estamos perante um projeto de inovação social que tem trudo opara fazer a diferença na vida dos cuidadores e das pessoas cuidadas que nele se envolvem”, afirmou o autarca no final da sessão.

Por seu lado, Carlos de Sousa, presidente da direção da associação promotora, adiantou que o “Vidas Partilhadas” é um “programa estruturado de aprendizagem e desenvolvimento de competências pessoais para cuidadores informais centrado na pessoa que vive com demência”. Foi desenhado,

salientou, tendo em conta “a situação vivida no concelho nesta área e os pedidos de suporte que cuidadores e famílias nos vão fazendo”.

Por isso, justificou, a pessoa com demência é a “protagonista principal do processo de capacitação, através do envolvimento direto num conjunto de atividades de interação social e de estimulação cognitiva, que decorrerão em paralelo com as ações de mentoria e de entreajuda para cuidadores”.

A participação está sujeita a candidatura (pré-inscrição) a apresentar pelo cuidador, até ao fim do mês. E tem duas formas de o fazer: ou entrega o respetivo formulário em papel na sede da CMV, sita na Rua de S. João de Deus, 116 - 2.º sala 3 (edifício da loja dos CTT de Famalicão), nesta quarta-feira, dia 25, ou fá-lo por via digital, submetendo o formulário disponível em <https://forms.gle/FNeNXvgp1cSXwAU87>.

Depois de recebidas, as candidaturas serão anali-

sadas pela direção técnica do programa, coordenada pela terapeuta ocupacional Cristiana Sousa, profissional com vasta experiência na prestação de cuidados hospitalares e domiciliários a pessoas com demência, que recentemente concluiu uma pós-graduação em Desenvolvimento Pessoal e Profissional na área das Demências na Escola Superior de Saúde do Alcoitão.

Os cuidadores cujas candidaturas forem pré-selecionadas serão, ainda, convidados a participar numa reunião, a realizar a 7 de março, para ponderação das condições psicoeducativas de cuidador e pessoa cuidada e confirmação do nível de necessidades formativas.

Primeira de 22 sessões a 14 de março

A frequência do programa pressupõe, à partida, a garantia de que cuidador e pessoa cuidada estão em condições de frequentar, pelo menos, 15 das 22 sessões previstas, para além do pagamento de uma participação nos custos do projeto, que está fixada em 100,00 € (cem euros). Os associados da CMV pagarão metade.

Segundo o presidente da CMV, o orçamento global do programa “ascende a quase cinco mil euros e, no essencial, é viabilizado pelas quotas dos associados, pela venda da serigrafia evocativa dos 50 anos do ‘Verão Quente’ de 1975 que a associação editou no ano passado e de mecenias”.

Entre outros, nas sessões para cuidadores serão abordados temas como identidade e direitos legais, comunicação, planeamento de cuidados, estimulação cognitiva, nutrição e disfagia, ocupação e participação na vida social, redes de apoio, conforto e bem-estar (incluindo autocuidado). Já as atividades para o incremento das aptidões sociais e de estimulação cognitiva das pessoas que vivem com demência contemplam a expressão artística, a musicoterapia, a leitura, a escrita e criação literária, os jogos e exercícios de motricidade, entre outras.

As 22 sessões terão periodicidade quinzenal, qua-

se sempre, realizando-se ao sábado, às 15 horas, já a partir de 14 de março, no quartel dos Bombeiros Voluntários Famalicenses, na Av. Dr. Carlos Bacelar. Em agosto haverá uma interrupção das atividades.

Numa quinzena haverá capacitação e mentoria de cuidadores, numa sala, e musicoterapia para pessoas com demência, noutra sala. Ambas durante com a mesma duração: 1,30 horas. Na quinzena seguinte, também a decorrer em paralelo, decorrerão sessões de entreajuda para cuidadores e de estimulação cognitiva e atividades de reforço das capacidades de interação social das pessoas com demência, cada qual a durar uma hora. A última sessão está programada para 27 de fevereiro do próximo ano.

A Casa da Memória Viva foi criada em maio de 2019 e tem como propósito essencial a “salvaguarda e valorização da memória na, da e pela comunidade famalicense”. Tem privilegiado as ações de sensibilização e informação da opinião pública local sobre a prevenção e os impactos das formas mais comuns de demência, assim como a capacitação de cuidadores e familiares de pessoas em défice cognitivo. Vem pugnando igualmente pela salvaguarda e valorização da memória identitária de Vila Nova de Famalicão.

Quanto à LembrArte - Equipa Terapêutica de Apoio à Demência, com a qual a associação famalicense mantém uma parceria, trata-se de um “pool” de profissionais de saúde com vasta experiência nas áreas da reabilitação e dos cuidados hospitalares e domiciliários a pessoas que vivem com demência, baseada em Lou-sada.

“Pandemia silenciosa” afeta mais de 12 milhões de europeus

A Alzheimer Europe, confederação de 41 associações nacionais representativas dos interesses das pessoas com doença de Alzheimer e dos seus cuidadores e familiares, de 36 países europeus, divulgou no fim de janeiro passado o relatório “A



prevalência da demência na Europa 2025”, em que apresenta dados atualizados sobre o impacto da demência nos 27 membros da União Europeia e em mais outros 12 países não-comunitários. E os números desta “pandemia silenciosa”, se neles atentarmos, não podem deixar ninguém indiferente.

No final de 2025, os autores do relatório estimam que existissem mais de 12 milhões de pessoas com demência (12.122.979) nos 39 país europeus avaliados, sendo 9.065.706 vivem nos 27 países da UE. Os restantes 3.057.273 residem em estados não pertencentes à UE, como o Reino Unido, a Suíça, a Noruega, a Turquia, Israel ou a Bósnia.

Mas, em 2050, as projeções dos autores do relatório apontam para que a situação se agrave e estes números cresçam para 14.335.788 nos 27 países comunitários e 19.905.856 no global dos 39 países europeus (UE e de fora da UE). Isto significa que, até daqui a 24 anos, se prevê um aumento de 58% na UE e de 64% em toda a Europa.

Portugal, que terá 2,29% da população a viver condicionada por uma síndrome demencial, é o terceiro dos 27 países da UE com maior taxa de prevalência. No final de 2025, havia 238.401 portugueses a viver com demência, maioritariamente mulheres (158.544).

Em 2050, e a progressão das doenças do foro neurodegenerativo continuar assim, a expressão dos números não poderá deixar ninguém indiferente no nosso país: haverá mais 129.406 portugueses a viver com demência. Isto é: serão 3,76% da população, ligeiramente acima da média da UE, que se ficará pelos 3,41%. As mulheres continuarão a ser mais (243.261), num universo de 367.807 pessoas.

Essencial do relatório “A prevalência da demência na Europa 2025”, com mapas e gráficos interativos, disponível em <https://www.alzheimer-europe.org/dementia/prevalence-dementia-europe>.



PERPETUS™

mediação imobiliária

WWW.PERPETUS.PT

Av. Narciso Ferreira, C. Comercial Loja 6 | 4760-105 V.N.F.
(junto à Loja do Cidadão) TLM.: 918 138 177 | TLF.: 252 023 859
geral@perpetus.pt

Intervenção garante melhores condições para os cerca de 80 elementos do agrupamento

Câmara apoia renovação da sede dos Escuteiros de Oliveira Santa Maria



Foi inaugurada, no passado domingo, a renovada e ampliada sede do Agrupamento 442 de Oliveira Santa Maria. A intervenção, que contou com um apoio municipal na ordem dos 105 mil euros, visa proporcionar melhores condições às atividades desenvolvidas pelos cerca de 80 famalicenseiros que integram este agrupamento de escuteiros.

O momento contou com a presença do presidente da Câmara Municipal, Mário Passos, bem como do presidente da Junta de Freguesia, António Pereira, e do vereador das Freguesias, Augusto Lima.

Na inauguração, Mário Passos destacou a importância social do projeto e o papel das instituições que formam as novas gerações. “Este espaço traduz o nosso compromisso com as pessoas e com as instituições que contribuem diariamente para a formação dos nossos jovens. Com esta intervenção, estamos a valorizar e a dar ainda mais vida ao excelente trabalho que o agrupamento tem vindo a desenvolver na comunidade ao longo de mais de meio século”, sublinhou o edil.

Recorde-se que a sede do Agrupamento 442 de Oliveira Santa Maria, que se prepara para assinalar 55 anos de existência no próximo ano, funciona desde 2017 na antiga Escola Primária do Mosteiro.

COMPRAMOS O SEU IMÓVEL

Venda rápida e segura
Pagamento imediato
Sem burocracia

☎ 910 716 744

26 POVO Famalicense

Desde 1999

SIGA-NOS NO FACEBOOK

facebook.com/opovofamalicensesfamalicao

f

Escuteiros de Riba de Ave promovem mais uma Feira das Sopas

No próximo sábado, dia 28 de fevereiro, os Escuteiros de Riba de Ave vão realizar a II Feira das Sopas, a partir das 19h30, no Salão Paroquial de Riba de Ave.

“Haverá deliciosas sopas dos restaurantes da terra e de terras vizinhas e petiscos diversos, bom vinho e muita animação”, garante a organização, segundo a qual a entrada tem o custo de cinco euros, o que permite provar as variadas sopas. Os restantes petiscos não estão incluídos no valor.

Pode fazer a sua inscrição através do contacto 918159115, até esta quinta-feira.

FEIRA DAS SOPAS

28 DE FEVEREIRO

A partir das 19h30 hrs

PROVA DAS SOPAS COM BROA E ESCUTAS

HAVERÁ TAMBÉM: Petiscos variados e muita animação!

PARA RESERVAS: Junta de um dirigente ou através do número 918 159 115

SALÃO PAROQUIAL DE RIBA DE AVE

EARO dá bons sinais no Nacional de Juniores

A Escola de Atletismo Rosa Oliveira participou, no último fim de semana, no Campeonato Nacional de Juniores (Sub-20) de Pista Curta, na Pista de Atletismo do Fórum Braga, em Braga.

No sábado, durante a 1.ª jornada, Ana Pereira competiu na prova dos 1.500 metros, alcançando um excelente 7.º lugar, com o tempo de 4.53,03. Já no domingo, na 2.ª jornada, a atleta participou na prova dos 800 metros, obtendo um honroso 6.º lugar, com a marca de 2.23,41. Tiago Silva também competiu nos 800 metros, tendo alcançado o 13.º lugar, com o tempo de 2.00,74.



Grupo Infantil e Juvenil Santiago de Gavião Celebrou o carnaval

Se o mau tempo da semana passada retraiu a participação num dos mais originais e maiores carnavais de Portugal, o “Carnaval de Famalicão”, os componentes do Grupo Infantil e Juvenil Santiago de Gavião, animados pela previsão de um bom fim de semana, decidiram mostrar o seu talento para a folia na tarde do passado domingo, dia 22.

O salão do Polidesportivo de Gavião, local de ensaio das danças e cantares, transformou-se em palco por onde desfilou a arte do disfarce, que gerou inúmeras gargalhadas e aplausos. A tarde terminou em convívio.



Eleições

Entretanto, o Grupo vai a eleições e Clara Rodrigues é recandidata a novo mandato. As eleições para os órgãos sociais têm lugar no próximo dia 7 de março, pelas 21h00 no salão do Polidesportivo das Ribeiras, em Gavião.

Alunos da OFICINA assistem à dramatização da Farsa de Inês Pereira

As turmas do 10.º ano da Escola Profissional OFICINA deslocaram-se ao Auditório de Olival (Centro Cultural e Social de Olival), em Vila Nova de Gaia, para assistir à dramatização da obra Vicentina Farsa de Inês Pereira, no âmbito da disciplina de Português.

A representação constituiu um importante complemento pedagógico, funcionando como uma extensão da sala de aula e permitindo aprofundar a compreensão da narrativa, das personagens e da crítica social presente no texto vicentino.



Ao longo do espetáculo, os alunos puderam acompanhar personagens marcantes como Inês Pereira, Pêro Marques e Brás da Mata, numa encenação dinâmica e envolvente que manteve o público atento do início ao fim.

Esta atividade revelou-se uma experiência enriquecedora, proporcionando uma abordagem mais prática, interativa e motivadora ao estudo da literatura portuguesa.

RESTAURANTE

Três Irmãos

SANTIAGO D'ANTAS

917 862 535 / 252 318 054

João Martins de Faria, Herdeiros

Nif. 751 599 719

Rua dos Soutos nº 142 Antas 4760-027 V. N. Famalicão

PASEC premiou “jovens inspiradores” na Gala Multiplicadores 2025.26

Tendo como ponto de partida “Os Dias da Paz, Diálogo e Criatividade”, a Gala Multiplicadores 2025.26 contou com centenas de participantes de todo o país e Cabo Verde, Itália, Espanha, Turquia, Brasil, Angola e Suíça. Realizada em Ribeirão, o evento pretendeu destacar individualidades e jovens inspiradores que, pelo seu testemunho social e comunitário, se destacam no panorama do Protagonismo Juvenil e Educação Não Formal no contexto nacional e internacional.

Durante a sua intervenção, a Presidente da PASEC, Sara Gomes, destacou que os Prémios Multiplicadores pretendem dar a conhecer “histórias inspiradoras, muitas delas anónimas, que mudam a vida de pessoas e comunidades”. Sara Gomes, referiu ainda, os prémios que a PASEC venceu nos últimos anos e os principais desafios do futuro.

A iniciativa serviu também de comemoração do 24.º aniversário da PASEC. Foram atribuídos 20 prémios: Carla Dias, pelo seu exemplo na promoção da Participação Juvenil em Lousada; Ricardo Sousa, Presidente Da Sinergia Portugal, pelo seu papel na promoção do Protagonismo Juvenil; Nuno Costa, professor; as jovens ativistas Mariana Reias, Inês Rocha, Lara Silva, Lara Afonso, Beatriz Resende, Lara Oliveira e Ana Emília Andrade; aos jovens ativistas Diogo Almeida, Guilherme Alves, Luís Leite e Diogo Carvalho; ao docente e artista Arcélio Sampaio; ao Empreendedor Social turco Cihat Ozer; à Cooperativa Social Ágora de Espanha; e como Prémio Referência a Sara Gomes, atual Presidente da PASEC pelos 15 anos de dedicação à organização e pelo exemplo de intervenção social e cultural que revelou no seu percurso profissional e social.

Durante a Gala Multiplicadores, o Vice-Presidente do Instituto Português do Desporto e Juventude, Paulo Santos, assinalou o papel transformador ao nível do Protagonismo Juvenil da PASEC no cenário nacional e internacional e o papel de inovação social e educação não formal que tem revelado nos últimos 24 anos. Por sua vez, o Vereador da Juventude do Município de Famalicão, Augusto Lima, reconheceu a PASEC como uma das grandes organizações juventude de Portugal e a força desta na promoção de projetos de grande escala orientados para a capacitação dos jovens e suas comunidades. Fernando Vieira, Presidente da FNAJ, Federação nacional de Associações Juvenis, exaltou o exemplo único da PASEC junto dos jovens com menos oportunidades. Estiveram ainda representados no evento mais de 50 parceiros da PASEC.

Cinema de Rossellini esta quinta-feira nas Noites do Cineclube

“O General della Rovere”, de Roberto Rossellini, é o filme em exibição esta quinta-feira, pelas 21h45 na Casa das Artes de Famalicão, naquela que é mais uma sessão das Noites do Cineclube, promovidas pelo Cineclube de Joane.

O ano é 1944, durante a vigência da República Social Italiana. Bardone (interpretado pelo realizador Vittorio De Sica) faz-se passar por coronel do exército italiano para enganar famílias de presos políticos, que lhe pagam grandes quantias de dinheiro na expectativa de que os consiga libertar. Um dia, é capturado pela Gestapo, que lhe propõe um acordo: Bardone será libertado se entrar na prisão de San Vittore, assumindo a identidade do General Della Rovere (um líder da resistência recentemente assassinado), e obtiver informações sobre um importante membro da resistência. Esta parábola sobre o heroísmo é uma síntese da obra de Rossellini, que retoma elementos neo-realistas que marcaram os seus filmes dos anos 40 e as reflexões morais e metafísicas das obras dos anos 50. Leão de Ouro no Festival de Veneza.



Seniores da AML com prémio de “Melhor Fantasia” no Desfile de Carnaval de Famalicão

A Associação de Moradores das Lameiras (AML) marcou presença no Desfile de Carnaval promovido pela Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, que mais uma vez se realizou no Pavilhão Municipal. A instituição foi representada pelo seu grupo de Seniores, que alcançou o 1.º lugar na categoria de “Melhor Fantasia”.

Com grande entusiasmo e espírito carnavalesco, os nossos utentes apresentaram o tema “Linha Aérea TAL Lameiras”, surgindo vestidos de pilotos e hospedeiras de bordo. Num ambiente de cor, criatividade e alegria, conduziram simbolicamente todos os presentes numa viagem repleta de emoções, arrancando aplausos e sorrisos ao público.

Esta participação integrou-se no âmbito do Projeto Socioeducativo da instituição, “Abrçar Emoções”, que ao longo do ano promove atividades centradas na valorização das emoções, na estimulação cognitiva, na criatividade e no fortalecimento de laços sociais. Através desta iniciativa, foi possível proporcionar aos Seniores um momento de partilha, convívio e superação, reforçando a autoestima e o sentimento de pertença.

A conquista deste prémio representa não apenas o reconhecimento do trabalho desenvolvido, mas também o empenho, dedicação e espírito de equipa demonstrados pelos participantes e por todos os colaboradores envolvidos na preparação e confeção dos fatos.

A AML congratula todos os Seniores que participaram, bem como a equipa técnica e os voluntários que tornaram possível esta conquista, reafirmando o compromisso de continuar a promover atividades que valorizem o envelhecimento ativo e a participação comunitária.



AFPAD Conquista Prémio “O Mais Folião”

A AFPAD voltou a brilhar no Desfile de Carnaval Sênior de Vila Nova de Famalicão, conquistando, pelo 3.º ano consecutivo, desta feita conquistou o prémio - “O Mais Folião”. Este ano, o tema escolhido foi Os Smurfs, que encantou o público com uma explosão de cor, alegria e energia.

“No Pavilhão Municipal, o grupo da AFPAD, composto pelos icónicos Smurfs e pela sua amada Smurfina, desfilou com trajes vibrantes e uma energia contagiante, transportando a plateia para o universo mágico da banda desenhada”, descreve a direcção, que remete para uma “coreografia bem ensaiada, acompanhada de música animada”, e que “foi recebida com muitos sorrisos, palmas e registos fotográficos, reafirmando que o Carnaval é uma festa para todas as idades”.

A Diretora Técnica, Célia Maia, partilhou a sua satisfação com a receção do público: “a energia foi espetacular! Ver as pessoas a rir e aplaudir é uma recompensa imensa para todos nós. Com esta participação, a AFPAD reafirma a sua missão de promover o convívio, a criatividade e o bem-estar, enquanto oferece momentos de diversão e integração”.

A AFPAD agradece ao presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Mário Passos, e ao Vereador da Cultura, Pedro Oliveira, “pelo apoio contínuo e carinho demonstrados, tornando este evento ainda mais especial”.

Entretanto, os utentes da AFPAD expressaram o desejo de que o próximo Carnaval “traga mais momentos inesquecíveis porque a animação não pode parar”.



No Centro de Estudos Camiliano e no Auditório de Avidos XIX Festival de Teatro Amador Terras de Camilo vai de março a maio

O Município de Vila Nova de Famalicão promove, entre 1 de março e 2 de maio, a 19.ª edição do Festival de Teatro Amador Terras de Camilo, uma iniciativa que reafirma o compromisso com a valorização do teatro amador em torno do legado camiliano. Neste mês de março, o festival decorre maioritariamente no Auditório do Centro de Estudos Camilianos – Casa de Camilo, em São Miguel de Seide, mas também no Auditório António Gomes, em Avidos, reunindo companhias e grupos de diferentes pontos do país.

A abertura oficial está marcada para o dia 1 de março, às 16h00, em São Miguel de Seide, com a apresentação de “Fanny Owen”, pelo Bai’o Teatro, numa encenação de Ana Paula Pinto e Rafael Pereira. O espetáculo revisita o universo literário de Camilo Castelo Branco, evocando o seu bicentenário e cruzando literatura, emo-

ção e história numa narrativa marcada por amores impossíveis e destinos trágicos.

Ao longo deste mês, o festival apresenta uma programação diversificada, que inclui comédias, teatro de marionetas, narrativas populares e espetáculos para diferentes públicos. Entre os destaques estão “Vilma, uma comédia musicada em tempos de guerra”, pelo Grupo Casca de Nós, no Dia Internacional da Mulher, “Barro dos Diabos”, pelo Teatro de Balugas, e “Leandro, Rei da Helíria”, pelo Orfeão da Madalena, no Dia do Teatro Amador.

O Dia Mundial do Teatro, assinalado a 27 de março, contará com dois espetáculos: “Bzzzoira Moira”, pelo Teatro e Marionetas de Mandrágora, e “Alistados à Força”, pelos Plebeus Avintenses. O programa integra ainda produções como “A Adega do Mateus”, pelo Gre-culeme, e “A Viúva... quase



casou”, pela URATE, entre outras propostas que evidenciam a vitalidade e criatividade do movimento teatral amador.

Paralelamente, realizam-se oficinas de teatro “Arte e Liberdade”, orientadas pela professora Ana Azevedo, promovendo a formação, a participação e o envolvimento da comunidade.

Organizado pelo Município de Vila Nova de Famalicão, em coorganização com

o GRUTACA – Grupo de Teatro Amador Camiliano, o Festival de Teatro Amador Terras de Camilo afirma-se como um dos mais relevantes encontros dedicados ao teatro amador, contribuindo para a preservação da memória camiliana e para o fortalecimento da identidade cultural famalicense.

Centro Social de Ribeirão apresenta novo site e reforça ligação à comunidade

O Centro Social Paroquial de Ribeirão (CSPR) lançou o seu novo site institucional, disponível em www.cspr.pt, reforçando o



processo de renovação da sua identidade e a proximidade com a comunidade. A plataforma apresenta uma imagem atualizada e pretende facilitar o acesso à informação sobre as respostas sociais da Instituição.

Esta iniciativa, de acordo com a instituição, “integra a atualização da identidade visual do CSPR, marcada pela atualização do seu logotipo, inspirado na oliveira: símbolo de continuidade, resiliência e compromisso com o bemestar coletivo”. O verde predominante “reflete a maturidade alcançada ao longo de mais de três décadas de serviço, enquanto o ramo com sete folhas representa os valores e áreas de intervenção da Instituição”.

O CSPR tem igualmente reforçado a sua presença pública através de diferentes meios de comunicação, incluindo as redes sociais Facebook e Instagram (@cspr-beirao), onde partilha momentos do seu trabalho diário e iniciativas dirigidas à comunidade.

Com o contributo de colaboradores, voluntários e parceiros, o CSPR prossegue a sua missão de “educar, cuidar e apoiar ao longo da vida, mantendo-se fiel às suas raízes e preparado para os desafios futuros”.

Caminheiros de Vale São Cosme vendem comida para fora para angariar fundos

No próximo domingo, o Clã 38 do Agrupamento 364 de Vale São Cosme organiza almoço para fora (take-away), com o objetivo de angariar fundos para a secção, e para as atividades dos caminheiros.

As refeições serão servidas no Salão Paroquial de Vale São Cosme, e estará disponível a tradicional Feijoada e Carne Estufada. Pode já fazer a sua encomenda através dos números (938 745 743 – 968 345 783 – 914 375 813).

Para além do almoço, servido para fora, o bar dos caminheiros estará também aberto para quem quiser aproveitar, ou esperar pela sua refeição.

O Clã 38 agradece desde já a colaboração de todos, e promete um domingo delicioso. Faça já a sua encomenda.

CLÃ 38 - CAMINHEIROS

TAKE - AWAY

1 MARÇO

O CAMINHO FAZ-SE CAMINHANDO... E O DOMINGO FAZ-SE SABOREANDO. ENCOMENDE JÁ!

FEIJOADA

16,00€

½ - 12€

CARNE ESTUFADA

18,00€

½ - 13€

SALÃO PAROQUIAL:
R. DA IGREJA 104,
VALE DE SÃO COSME

ENCOMENDAS:
938745743 / 968345783 /
914375813

Visite também o nosso bar!

Gindança com 4 campeões no nacional realizado em Loures

Decorreu no fim de semana passado o Campeonato Nacional de dança desportiva de pares, em Loures, onde a Gindança conquistou todos os seus objetivos trazendo para casa quatro títulos de Campeões Nacionais e um de Vice Campeão.

Em Juvenis 2 Iniciados Standard o par Martim Bevez & Sofia Karpova foi CAMPEÃO NACIONAL e Leonardo Pereira e Lara Costa Vice-campeões Nacionais. Em Latinas Leonardo Pereira conquista o lugar mais alto do pódio sendo os novos Campeões Nacionais e Martim Bevez & Sofia Karpova ficaram em 7.º lugar. Em Juvenis 1 standard o par Hryhorii Dehtiarov & Madina Blidari apesar de pequenos já prometem muito nas pistas de dança e assim conquistaram o seu primeiro título de CAMPEÕES NACIONAIS; já nas standard conquistaram a medalha de bronze com o seu 3.º lugar.

No escalão de Júniores 2 Iniciados latinas os CAMPEÕES NACIONAIS são Guilherme Guimarães e Matilde Sampaio.

No escalão de Adultos Pré Open Latinas, Eduardo Azevedo e Joana Teles (parceria com RS Ballroom Team) foram até à final e conquistaram um honroso 5.º lugar. O par Tomás Gomes e a Lara Grigorean na sua estreia em Adultos open foram semifinalistas, conquistando o 11.º lugar de 39 pares.

“A Gindança está muito orgulhosa do desempenho de todos e agradece aos familiares o apoio fundamental junto dos treinadores Sérgio Costa e Rita Almeida”, conclui no rescaldo de uma jor-



COMPRAMOS O SEU IMÓVEL

Venda rápida e segura
Pagamento imediato
Sem burocracia

910 716 744

No próximo dia 22 de março Associação Cantinho de Ninães promove Caminhada do Dia do Pai

A Associação Cantinho de Ninães promove, no próximo dia 22 de março, a 5.ª edição da Caminhada do Dia do Pai, que se realizará pelas 9 horas, no Parque de merendas Cantinho de Ninães, Requião.

Esta iniciativa tem como principal objetivo celebrar o Dia do Pai de uma forma saudável, promovendo o convívio familiar, o contacto com a natureza e o fortalecimento dos laços entre pais, filhos e toda a comunidade.

Ao longo das edições anteriores, esta caminhada tem contado com uma adesão muito positiva por parte da população, reporta a organização, segundo a qual, na edição do ano passado, reuniu cerca de 120 participantes, número que, no seu entender, “reflete o entusiasmo e o envolvimento das famílias da nossa região”.

A Associação convida pais, filhos e restantes familiares a juntarem-se a para uma manhã ativa, “marcada pelo espírito de união e partilha”.

As inscrições podem ser efetuadas através do seguinte link: <https://forms.gle/8akn7yWJdZrTkxSE6>



Jovem de Famalicão soma vitórias na dança e na música

Maria Raposo e Pinto, aluna das classes da professora Ana Filipa Costa e Frederico Granjo da Artis – Academia de Bailado de Vila Nova de Famalicão, destacou-se nas qualificações portuguesas de duas das maiores competições internacionais de dança, o Dance World Cup e o Dance Global Open, ao conquistar vários primeiros prémios em diferentes categorias.

Na qualificação nacional do Dance World Cup, subiu ao lugar mais alto do pódio em Solo Ballet com a variação de Princesa Florine, do bailado de Tchaikovsky a Bela Adormecida. Em Grupo Lírico e Contemporâneo, num trabalho partilhado com as colegas da Artis, conquistaram o 2.º prémio com “Never Enough”, do filme The Greatest Showman.

Também na qualificação portuguesa do Dance Global Open, Maria integrou o grupo vencedor do 1.º prémio na categoria Grupo Júnior Classical, com a “Mazurca” do bailado Coppélia, de Léo Delibes.

O Dance World Cup reúne anualmente milhares de jovens bailarinos de dezenas de países, selecionados através de provas nacionais exigentes. O Dance Global Open segue um modelo semelhante, culminando numa final internacional que junta escolas de vários continentes. Em ambas as competições, os júris avaliam técnica, qualidade artística, interpretação e presença em palco. Estes prémios significam a possibilidade de, em julho de 2026, marcar presença nas finais internacionais das competições que vão decorrer em Dublin (DWC) e em San Sebastian (DGO).

Para Maria, estas distinções na dança somam-se a um percurso já consolidado na música. Iniciou os estudos de piano aos 4 anos com o professor André Silvestre. Desde então, participou em diversos concursos nacionais, sendo premiada em todos eles. Em 2025, destacam-se os 1.º prémios no Concurso Internacional de Piano de Orbetello, em Itália, e no Concurso Musical de Vila Verde, confirmando a consistência do seu trabalho.

Para além do piano, estuda flauta transversal com a professora Catarina Santos e integra atualmente o Coro de Pequenos Cantores de Esposende, sob direção de Helena Venda Lima. Reconhecido como o coro de maior prestígio em Portugal no seu segmento, apresenta-se regularmente nos principais palcos e festivais portugueses, reunindo jovens cantores selecionados através de provas exigentes.

Com resultados de excelência no percurso académico e nas diferentes áreas artísticas que frequenta, a Maria evidencia disciplina, capacidade de concentração e um elevado sentido de responsabilidade. Mantém, ao mesmo tempo, uma postura sempre comunicativa e alegre, dentro e fora do palco, vivendo e usufruindo de uma vida preenchida, mas saudável e feliz.

As recentes conquistas na dança e na música mostram uma jovem intérprete que constrói o seu caminho com trabalho diário, orientação especializada e paixão pelas artes.



EXTRATO PARA PUBLICAÇÃO

--- CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura de **justificação por usucapião, para estabelecimento de trato sucessivo no registo predial**, outorgada hoje e iniciada a folhas **VINTE E NOVE**, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número **OITENTA E OITO-C**, deste Cartório Notarial: CARLOS MANUEL FARIA DA COSTA, casado, natural da freguesia de Massarelos, concelho do Porto, residente na Rua Nova de Palhais, número 32, freguesia de Cabeçudos, concelho de Vila Nova de Famalicão; RICARDO JOSÉ DE LIMA FERREIRA, casado, natural da freguesia de Guisande, concelho de Braga, residente na Rua do Bom Jesus de Penso, número 40, na freguesia de Avidos, concelho de Vila Nova de Famalicão; na qualidade de Presidente e Tesoureiro da direção da **“A.C.U.R.A. – Associação Cultural e Recreativa de Avidos”**, NIPC 501 075 208, com sede na Rua do Poço, número 82, freguesia de Avidos, concelho de Vila Nova de Famalicão, declararam:-----

--- Que, com exclusão de outrem, a sua representada, é dona e legítima possuidora do seguinte bem imóvel: **Prédio urbano**, composto por casa destinada a serviços, com a área total **mil setecentos e oito virgula dez metros quadrados**, que correspondem, **cento e oitenta e sete metros quadrados** a superfície coberta e mil quinhentos e vinte e um virgula dez metros quadrados a superfície descoberta, sito na Rua do Poço, número 82, **freguesia de Avidos, concelho de Vila Nova de Famalicão, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Vila Nova de Famalicão**, atualmente inscrito na matriz sob o artigo **685**, da **freguesia de Avidos, concelho de Vila Nova de Famalicão**, o qual teve origem no artigo urbano 1201 da freguesia de Avidos e Lagoa (extinta) e do artigo rústico 136 da extinta freguesia Avidos.-----

--- Que a sua representada adquiriu o mencionado prédio, por doação verbal que lhe foi feita no ano de **mil novecentos e oitenta**, por Luís António Adónias Ferreira casado com Helena Maria Carneiro de Magalhães, no regime da comunhão geral de bens, residentes que foram na Praça Camilo Castelo Branco, número 1, em Santo Tirso, atualmente falecidos, sem que, no entanto, ficassem a dispor de título formal que lhe permita o respetivo registo na Conservatória do Registo Predial.-----

--- Desconhecem qualquer outra proveniência matricial.-----

--- Desconhecendo quaisquer outros anteriores possuidores.-----

--- Não lhe sendo, por isso, possível a exibição de título formal que legitime os seus direitos.-----

--- Está conforme com o original.-----

--- Braga, vinte de fevereiro de dois mil e vinte e seis.-----

A Notária,

Lúcia Cristina Simal Ribeiro

COMPRAMOS O SEU IMÓVEL

Venda rápida e segura
Pagamento imediato
Sem burocracia

📞 910 716 744

SIGA-NOS NO FACEBOOK

facebook.com/opovofamalicensefamalicao



Amarcultura com 3.º Prémio no Carnaval de Famalicão

A associação calendarenses Amarcultura, conquistou o 3.º lugar no concurso de mascarados do Carnaval de Famalicão.

Com um grupo de 14 pessoas, a Amarcultura, levou às ruas da cidade um tema que remete para o imaginário dos anos 90 e para a famosa Rua Sésamo e um dos seus bonecos mais icónicos, o Monstro das Bolachas. Assim, a Amarcultura levou a figuração de dois monstros e de 12 bolachas. “Com criatividade, muita animação e interação com quem assistia, o grupo da Amarcultura pôs os monstros em perseguição às bolachas num colorido que não deixou ninguém indiferente”, descreve, realçando “a abordagem de muitas crianças que quiseram abraçar uns monstros que eram mais fofos que ameaçadores”.

Entretanto, a Amarcultura promete “mais surpresas estão já a ser preparadas para o Carnaval de 2027”.



SIGA-NOS NO FACEBOOK
facebook.com/opovofamalicensefamalicao



Opinião, por Adão Coelho

O que se passa no mundo?

Por vezes choca-me a abertura e descaramento que certos líderes mundiais têm quando invadem e destroem países, sob o lema de restabelecer a liberdade e direitos dessas mesmas nações, quer seja através da morte do seu povo, como é o caso do genocídio que continua em curso na Palestina, quer seja através do estrangulamento de economias e consequente sofrimento das populações, como é o caso do que acontece em alguns países da América Latina, como em Cuba ou na Venezuela. Na verdade, choca-me ainda mais a impunidade com que o fazem. No caso da Venezuela nem tentaram disfarçar, entraram no país, atiraram umas bombas, raptaram o seu presidente eleito, prenderam-no, estabeleceram um plano para se apoderarem das reservas de petróleo venezuelanas e regressaram a casa, impávidos, serenos e sem consequências. Atacam um país, raptam o seu presidente e ninguém faz absolutamente nada.

Se achávamos que ficaria por aí, enganamo-nos. Em Cuba agravou-se o cerco, fortalecendo o embargo económico de que é vítima há mais de 60 anos. Neste momento, as pessoas não têm acesso a medicamentos e a comida, porque devido a este bloqueio Cuba não consegue importar ou exportar produtos. Estamos a falar de alimentos e medicamentos. Estamos a falar do básico dos básicos. Estamos a falar de deixar pessoas sem comida e sem tratamento. Estamos a falar de pro-

vocar a fome e o desespero para que o Governo cubano não aguente. Estamos a falar de um crime. Mas, mais uma vez, o que reina é a normalidade com que se encara estes fenómenos, é mais um dia normal nos Estados Unidos, provocam o caos, a dor, o sofrimento, a fome e a morte, mas o mundo nada diz, nada faz, não se manifesta.

Mas ainda não acabou, a presença americana no Médio Oriente tem-se intensificado, quase como uma bomba-relógio prestes a explodir. Mais uma vez querem intrometer-se num país alheio, desta vez no Irão. Será por todas as razões floridas e gloriosas que aclamam? Ou será novamente por razões económicas muito apetecíveis com cheiro a petróleo? Eu não sou de intrigas, mas aposto as minhas fichas na segunda hipótese. E repete-se a história, pressionam países com ameaças de invasão e de intervenção militar para terem acesso ao ouro dos nossos tempos, as reservas de petróleo.

Onde fica a indignação neste panorama? Não existe de todo ou não existe porque a história não é contada exatamente como ela é? Indignamo-nos com um penalti mal assinalado ou com um cartão vermelho pouco claro, mas ignoramos o sofrimento, a morte e a destruição de nações inteiras? O que se passa no mundo?

O que se passa com as pessoas?

Atleta do Liberdade FC com palmarés nacional

Realizou-se este último fim de semana, dia 21 e 22 de Fevereiro, o Campeonato Nacional de Sub-20 em Pista Curta, na Pista de Atletismo do Fórum Braga. Evento que reúne os melhores atletas nacionais do escalão de sub-20 e que obtiveram as marcas de qualificação exigidas pela Federação Portuguesa de Atletismo.

A Associação de Calendário esteve representada pela atleta Maria Rodrigues, que na primeira jornada, a participar na distância dos 1500 metros, conquistou o 6.º lugar, com um novo Recorde Pessoal (RP) a distância.

Na jornada seguinte, na distância dos 3000 metros, a atleta famalicense conquistou o 15.º lugar.

Este é “mais um grande resultado desta atleta do escalão de Juniores, fazendo assim dignificar a associação, o atletismo famalicense e o concelho”, sublinha o Liberdade FC.



Uma mão cheia de recordes pessoais para a malta do Liberdade FC

Na última quarta-feira, dia 18 de Fevereiro, a associação de Calendário marcou presença na III Noite Atlética na Pista Curta do Fórum Braga. A participação ficou marcada pela conquista de cinco Recordes Pessoais (RP) e sete atletas a estrearam-se em competições de velocidade.

A competir na distância dos 150 metros: no escalão de Benjamins B, Beatriz Monteiro (7ª), Gabriela Costa (9ª), Lara Pinheiro (11ª), Gabriel Sathler (3ª), Martim Sousa (5ª), Gonçalo Parada (6ª) e Martim Seara (12ª); no escalão de Infantis, Salvador Paupério (3º, com RP); na distância dos 800 metros; no escalão de Iniciados, Carolina Faria (10ª), Leonor Monteiro (13ª, com RP), Iara Sathler (17ª, com RP), Francisca Veloso (22ª, com RP) e Gabriel Abreu (7º, com RP, ficando a 1 segundo dos mínimos exigidos para participar no Campeonato Nacional de Sub-16).

Tânia Silva cortou a meta na 7ª posição da geral e 1.ª Veterana 35.



Duplanet
Soluções Multimédia



WEBSITES

DESIGN GRÁFICO, FOTOGRAFIA, NEWSLETTERS, DOMÍNIOS,
ALOJAMENTO WEB, VÍDEO, LOJAS ONLINE ...

www.duplanet.pt

DIVERSOS

TERRENOS P. CONSTRUÇÃO

4.1	VENDIDO		
4.2	317,00 m2 - Moradia c. 3 frentes	39.000,00 €	
4.3	657,00 m2 - Moradia c. 4 frentes	69.000,00 €	
4.4	VENDIDO		

INFRAESTRUTURADOS

URBANIZAÇÃO PRIVADA

969 010 914

RUA NOVA DA LAMELA - LANDIM

AR

CONDICIONADO

EMPRESA

CERTIFICADA

SUPERCLIMA, LDA

HÁ MAIS DE 30 ANOS

ORÇAMENTOS

917 337 391

VENDO

Máquina de sulfatar eléctrica c/ bidão de 100 litros e mangueira de 100m e mangueira de 34m.

TLM.: 963 080 520

ANUNCIE

AQUI!

912 811 606

ESCAPNORTE

ESCAPES E ACESSÓRIOS DO NORTE, LDA.

GRANDE CAMPANHA DE ESCAPES

DESCONTO 36% EM TODOS OS MODELOS

CATALIZADORES FLEXÍVEIS - PONTEIRAS - INOX

VENHA REPARAR O SEU AUTOMÓVEL À ESCAPNORTE

PAGUE COM MULTIBANCO / CARTÃO DE CRÉDITO

Sede: Av. General Humberto Delgado 63 | Tel: 252 322 217

Filial 1: Trofa, Rua Central de Cedões Tel: 252 413 063

TÁXIS FAMILICÃO

IDALINA

965 465 924

taxi51dalina@gmail.com

SÉRGIO

914 829 135

sergioptleal@gmail.com

Acordos com Particulares, Instituições e Empresas.

Faturação Eletrónica.

Transportamo-lo com profissionalismo

PRECISA-SE

Empresa do sector alimentar de ultra congelados, em V. N. de Famalicão, recruta Op. Fabril para o 2.º turno. Preferência por residentes no concelho de Famalicão.

TLF.: 252 331 750

ESTAMOS A RECRUTAR

PART-TIME

DAS 16H AS 21H

ZONA: FAMILICÃO / ST. TIRSO / TROFA

TLF.: 252 044 173

TEMOS

SUPER IDEIAS!

PARA A SUA EMPRESA

DuplaNet

Soluções Multimédia

www.duplanet.pt

RELAX RELAX RELAX RELAX RELAX

A RAINHA VIBRADOR

Carinhosa, atenciosa, espanholada ao natural, massagem corpo a corpo, or! c/ o vibrador e muitos mais.

Todos os dias.

TLM.: 918 506 529

LOIRA GOSTOSA

1.ª VEZ

Foto real, s/ enganar, loira, magra, elegante, meiguinha, dou beijos, or! natural, 69, m*n*te, várias posições, massagens, acessórios. Prazer total garantido. Atendo em langeri até ao fim do mês. Apart. privado, vais adorar, liga-me, será bem atendido.

TLM.: 920 529 037

SUZI

ÚLTIMOS DIAS

Loira, olhos verdes, corpo elegante, mamas minhas naturais, gruta quentinha, meiga e carinhosa.

Todos os dias.

TLM.: 919 162 044

INDIAZINHA

Meiga, carinhosa, 69 delicioso, pele macia, safadinha s/ pressas.

910 735 530

JULIANA

Meiga, carinhosa e safadinha. Oral, 69, mi... Todas as posições. Completa.

TLM.: 918 081 000

1.ª VEZ TRAVESTY

100% real, dote XL, boas mamas atv/pass, 69, massagem.

TLM.: 937 035 480

MORENA 24 ANOS

1.ª VEZ

Foto real, s/ enganar, sou meiga, faço or! nat., 69, m*n*te, várias posições, tudo nas calminhas, massagens, acessórios. Explosão de prazer, atendo em langeri. Apt. privado. Liga-me e será bem atendido.

TLM.: 920 747 035

CÉLIA RAINHA DO ORAL

Loiraça experiente, oral natural, mamas XXL, espanholada, 69, boa na cama. Todos os dias.

913 061 969

V. N.
FAMALICÃO

MAR 2026
A FEV 2027

ARRANCA A
14 DE MARÇO

16 participantes (8 cuidadores
+ 8 pessoas cuidadas)

22 sessões quinzenais
(interrompe em agosto)

Sempre ao sábado, às 15 h

Local: Bombeiros Famalicensenses

Em simultâneo, mas em salas
separadas:

- **mentoria** para cuidadores
+ **musicoterapia** para pessoas
cuidadas (1,30 h)
- **entreaajuda** para cuidadores
+ **estimulação cognitiva** para
pessoas com demência (1 h)

INICIATIVA:



DIREÇÃO TÉCNICA:



LembrArte

Vidas Partilhadas

PROGRAMA DE MENTORIA
DE CUIDADORES DE PESSOAS COM DEMÊNCIA



CANDIDATURAS
ABERTAS
ATÉ SÁBADO
28 FEV