



POVO Famalicense

Desde 1999

ANO XXVI | N.º 1296
1 de Abril de 2026
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
SEMANÁRIO GRATUITO

JORGE
OCULISTA

WWW.JORGEOCULISTA.PT



CARDIOCLINICA

Clínica Médica de Sto. António - R. S. João de Deus, 116, 1.º Dto
4760-129 Famalicão
contacto: **252 314 444**

Cardiologia:

- Consulta
- Ecocardiograma
- Electrocardiograma
- Prova de Esforço
- Holter
- MAPA

Exames S.N.S. (P1s)

- A.D.S.E.
- S.A.M.S. (Quadros)
- Multicare
- MEDIS
- ALLIANZ
- CDG

**TEM UM IMÓVEL
PARA VENDER
OU ARRENDAR?**

ESTE É O MOMENTO!

PF

PAULO FERREIRA
IMOBILIÁRIA

917 827 702

geral@pauloferreiraimobiliaria.pt



CLÍNICA DE FISIOTERAPIA DE FAMALICÃO LDA

FISIOTERAPIA - ACORDOS (ADSE - ALLIANZ -
MULTICARE - ADVANCECARE - PSP - GNR - GENERALI -
SAMS Norte - FUTURE HEALTHCARE - ENTRE OUTRAS)

CONSULTAS

*FISIATRIA *PODOLOGIA *CLÍNICA GERAL

RUA S. FARGEAU DE PONTIERRY, 86

4760-383 CALENDÁRIO - VNF

TELEF. 252313449

Ministério demite professor condenado por abusos

Fernando Silvestre
foi condenado
a 8 anos de prisão
pelos crimes de
abuso sexual
de menores,
actos sexuais
com adolescentes
e importunação
sexual.

Pág. 3

Câmara abre concurso para reparação de estradas municipais

Pág. 4

Acordo com Ministério deverá viabilizar obras na GNR de Famalicão e Joane

Pág. 5

Candidaturas abertas para Bolsas de Talentos Jovem

Pág. 9

A **Fábrica dos Óculos** é
única. Não nos confunda

O verdadeiro fim dos óculos caros!

Consultas de Optometria
todos os dias.

**Fábrica dos Óculos
Famalicão**

Av. 25 de Abril, 164
Vila Nova de Famalicão

+351 252 169 076 +351 917 980 378
Chamada para a rede fixa nacional Chamada para a rede móvel nacional



TAKE-AWAY

*Votos de uma Santa Páscoa
para todos os nossos clientes*



Rua da Liberdade 212, 4760-307 Calendário, Famalicão | TLF.: 252 319 129 | TLM.: 913 840 977

EQUIPA
CRISTINA CARVALHO

RE/MAX VILANOVA

MAIS FAMÍLIAS FELIZES POR M²

VAMOS FAZER DA SUA A PRÓXIMA?

CONTACTO: 910 102 220



CASA SILVA

CHAVES - COMANDOS - MATRICULAS - REPARAÇÃO DE CALÇADO

JÁ ABRIU

☎ 918 553 972

📍 AVENIDA JOÃO XXI, Nº1112 4770-761 VERMOIM, V.N.FAMALICÃO

Falar Direito, por Costa Salgado

Direito de ex-cônjuge a alimentos

(IM)POSSIBILIDADE DE PROVER PELA SUBSISTÊNCIA

A presente crónica dá continuidade às respostas que nos são colocadas, através de correio eletrónico.

A CONSULTA

«Exmo. Senhor advogado: gostaria de saber quais as possibilidades que terei para ter direito a uma pensão de alimentos, no caso de divórcio, se porventura o meu marido resolver divorciar-se de mim. Informo que não trabalho para nenhum patrão. Efetivamente, faço todo o serviço de casa. E, para completar o orçamento familiar, confeciono bolos para fora (por encomenda) e procedo a pequenos arranjos de costura.

Com o meu trabalho consigo angariar algum dinheiro. Porém, sei bem que, se o meu marido se divorciar de mim, não conseguirei sobreviver sozinha com aquilo que ganho. Por isso, pergunto: terei alguma hipótese de pedir para mim uma pensão de alimentos? Também, informo que não tenho filhos.»

ENQUADRAMENTO DA QUESTÃO

A obrigação de prestação de alimentos, entre ex-cônjuges, assenta no reconhecimento de uma recíproca solidariedade pós-conjugal, decorrente da existência de uma vida em plena comunhão, no passado, que obriga a prolongar o dever de assistência conjugal, como um resto de solidariedade familiar, justificado pelo desequilíbrio que a rutura do casamento possa provocar nas condições de vida, de um dos ex-cônjuges, em relação ao outro.

No entanto, a lei consagra o princípio da auto-suficiência, de cada cônjuge, após o divórcio; razão pela qual, só haverá direito a alimentos em situações excecionais, e de grande exigência, resultantes de manifesta carência de meios de subsistência, em quadros de impossibilidade ou séria dificuldade de obtenção de rendimentos suficientes, para uma vida minimamente condigna; e, não para colocação do ex-cônjuge em posição idêntica (do ponto de vista financeiro) àquela que existira na pendência do casamento.

Sublinhe-se que, a atribuição de uma pensão de alimentos a ex-cônjuge pressupõe dois momentos sucessivos, a saber: em primeiro lugar, a verificação da incapacidade do alimentando para prover à sua subsistência; e, em segundo lugar, a ponderação das necessidades do demandante e das possibilidades do demandado.

E, note-se que, a pensão poderá – sempre – ser recusada por razões de equidade. Conhecemos uma decisão do Tribunal da Relação de Lisboa (Proc. n.º 869/19.5T8SXL) que decidiu o seguinte: “não tem direito a receber alimentos a ex-cônjuge, de 44 anos, saudável, com formação e sem nada que a impeça de desenvolver qualquer atividade profissional que lhe permita prover à sua subsistência com mínimos de dignidade”.

RESPOSTA CONCRETA

No caso em apreço, ter-se-á de aferir se a consulente – depois de um eventual divórcio – ficaria incapaz de prover pela sua subsistência. Não será o caso, se for saudável e tiver formação; e, plena capacidade para exercer uma profissão com a qual possa sobreviver economicamente; porquanto, um ex-cônjuge só será obrigado a contribuir com uma pensão de alimentos ao outro ex-cônjuge (após o divórcio) em circunstâncias muito excecionais; apenas, naqueles casos em que, o divorciado fica incapaz de assegurar a sua subsistência económica e financeira.

Portanto, a minha consulente terá de ponderar muito bem a sua situação, antes de pedir uma eventual pensão ao seu (eventual) “futuro ex-marido”.

Para melhor compreensão do que acabamos de afirmar, sugiro que leia os seguintes normativos do Código Civil: artigos 2003.º, 2004.º, 2009.º, 2016.º e 2016.º-A.

Para obter uma resposta a uma consulta jurídica gratuita, poderá enviar a sua pergunta para o seguinte correio eletrónico: costasalgado.advogado@gmail.com




MORETRIPS.PT

AGÊNCIA DE VIAGENS
Soraia & António

☎ 928 402 055 📱 WhatsApp 📘 Facebook



O GARGANTINHA

Na Avenida Luís Correia, em Bairro, não há mãos a medir para tanto fio pendurado e obsoleto nos desgraçados dos postes e ao alcance de qualquer um que passe na estrada... A maioria não vai mesmo dar a lado nenhum... Vá-se lá entender?! A deixá-los estar, que tal deixá-los arrumados de forma decente e segura?!

Propriedade e Editor:
Páginas Inesperadas, Lda
NIF: 515 536 229
Conservatória do Registo
Comercial de Lisboa: n.º 92981
ERC: n.º 123427 * Inscrito na API
Impressão: Naveprinter-Indústria Gráfica do Norte SA
Morada: Estrada Nacional 14 Km 7.05 4475-045 Maia
Tiragem: 15.000 exemplares - Distribuição Gratuita
Depósito Legal: n.º 341726/12
SEDE EDITOR/ REDAÇÃO:
Rua Alves Roçadas -
Edifício Santo António Parque
n.º 78 Loja n.º 8
4760-118 V.N.Famalicão.
CAPITAL SOCIAL - 2500€

Gerência: Filomena Lamego
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
Redação:
Sandra Ribeiro Gonçalves
Design Gráfico:
Ana Filipa Ribeiro
Estatuto Editorial:
www.opovofamalicense.com
Email: geral@opovofamalicense.com; publicidade@opovofamalicense.com; redacao@opovofamalicense.com;
TLF.: 252 312 435 | **TLM.:** 912 811 606 / 918 157 706
* Todos os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.
* Todos os anúncios e fotografias são propriedades do editor, não podendo ser reproduzidos sem autorização por escrito.

Ministério demite professor condenado a 8 anos de prisão por abusar sexualmente de alunas

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

O Ministério da Educação acaba de exonerar o professor de Religião e Moral famalicense, Fernando Silvestre, condenado, em Outubro de 2024, a oito anos de prisão, por um total de 62 crimes de abuso sexual de menores dependentes, actos sexuais com adolescentes e importunação sexual.

A decisão da tutela foi conhecida na passada semana, através de um despacho do ministro Fernando Alexandre, no qual “determinou a exoneração do docente do quadro do Agrupamento de Escolas Camilo Castelo Branco, em Vila Nova de Famalicão, concordando com a proposta apresentada pela Inspeção Geral de Educação e Ciência (IGEC)”, entidade gestora do processo disciplinar que pendia sobre o docente desde 2019, altura em que surgiram as primeiras suspeitas, no âmbito de uma investigação instaurada.

De salientar que, apesar da condenação, Fernando Silvestre não estava ainda impedido de se submeter a concursos de colocação para dar aulas, sendo que, nesta sequência, havia sido colocado no Agrupamento de Escolas de Gondifelos, o que mereceu desde logo o protesto dos encarregados de educação, ainda que o mesmo nunca tenha exercido funções, já que se encontrava em situação de baixa médica.

Depois do despacho do IGEC, sufragado pelo ministro, Fernando Silvestre fica arredado do exercício da função docente na esfera pública e privada. De acordo com o Ministério, o professor de Religião e Moral já foi notificado da “sanção de demissão”.

De lembrar que, apesar da condenação do docente ter ocorrido em Outubro de 2024, a existência de recur-

sos pendentes fez com que a mesma não tenha trazitado em julgado, o que, nos termos da legislação em vigor, não o impedia de concorrer no ano letivo 2025/26 em curso.

O Ministério da Educação remete a decisão de exoneração para a condenação do Tribunal Judicial de Guimarães, “a uma pena única, em cúmulo jurídico, de 8 anos de prisão, e na pena acessória de proibição de exercer profissão, emprego, funções ou atividades públicas ou privadas, cujo exercício envolva contacto regular com menores, em cúmulo jurídico, pelo período de 10 anos”. Assim, a sanção de demissão do docente “é justa e proporcional considerando o grau de culpa do trabalhador, a particular responsabilidade que sobre si recai pelas funções desempenhadas e as circunstâncias da prática dos factos pelos quais foi conde-

nado judicialmente”.

Para além de professor de Religião e Moral, Fernando Silvestre era fundador e encenador da companhia de teatro “O Andaime”, de resto, na esfera da qual terão ocorrido a maioria dos abusos sobre 15 raparigas, á data com idades compreendidas entre os 14 e os 17 anos.

51 anos e 10 meses de prisão reduzidos a 8 anos

Por considerar provada a grande maioria dos crimes de que estava acusado, o docente foi condenado por 62 crimes, que resultavam na soma simples de 51 anos e 10 meses de prisão, os quais acabaram reduzidos a oito anos de prisão efectiva, em, cúmulo jurídico. Foi condenado a três anos e seis meses de prisão por um crime de abuso sexual

de menores dependentes, a três anos de prisão por cada um de dois crimes de abuso sexual de menores dependentes, a dois anos e seis meses de prisão por um outro crime de abuso sexual de menores dependentes, a dez meses de prisão por cada um dos 28 crimes de actos sexuais com adolescentes, a seis meses de prisão por cada um dos 28 crimes de importunação sexual, e a 15 meses de prisão por cada um dos dois crimes de actos sexuais com adolescentes.

O Tribunal de Guimarães considerou provado que Fernando Silvestre abusou e importunou sexualmente 15 menores durante os ensaios do grupo de teatro, que fundara em 2019, e do qual era encenador, e que operava a partir da Escola Secundária Camilo Castelo Branco, onde era docente da disciplina de Religião e Moral. De acordo com o colectivo



de juizes, o arguido, “mes- tre na arte da manipulação”, encetou contacto físicos com alunas, com idades entre os 14 e os 17 anos, sendo que estes contactos evoluíram do toque nas costas e barriga para toques nos seios, nádegas e zona púbica, “quer por cima, quer por dentro da roupa, em contacto directo com a pele”. No sentido de legitimar os seus abusos, alega o tribunal, Fernando Silvestre fez crer às vítimas que tal comportamento era normal, destinando-se a “treinarem e aprofundarem sentimentos”.

FAMALICÃO AGENDA



ABR'26

DESTAQUES

ARTE CIRCENSE
SÁBADO 11 - 18H00
SINAPSE COLAPSE
TEATRO NARCISO FERREIRA

DESPORTO
SÁBADO 11 - 14H30
17ª CAMINHADA CONCELHIA
RIBA DE AVE | CONCENTRAÇÃO: IGREJA

CINEMA
QUINTA 16 - 21H45
MARTY SUPREME
CASA DAS ARTES

MÚSICA
SEXTA 17 - 23H00
JAZZ NO CAFÉ DA CASA
CASA DAS ARTES

MÚSICA
SÁBADO 18 - 21H30
CARLÃO
CASA DAS ARTES

EXPOSIÇÕES
ATÉ 31 DE MAIO
PRIMEIRAS ÁGUAS DE PAULO QUINTAS
GALERIA MUNICIPAL ALA DA FRENTE

Acordo-quadro aprovado na última reunião do executivo

Câmara lança concurso para promover obras nas estradas municipais



A Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão vai lançar um concurso público internacional, com um preço base de 15 milhões de euros, para a celebração de um acordo-quadro para a execução de obras de beneficiação da rede viária municipal. A proposta foi aprovada na reunião do executivo municipal desta quinta-feira, que decorreu nos Paços do Concelho.

O procedimento, destinado à execução de obras

em estradas, passeios e outros elementos da via pública, tem um prazo de execução de dois anos, podendo estender-se até aos quatro.

Com este modelo, a autarquia passa assim a dispor de um mecanismo que torna mais célere os processos de contratação de pequenas e médias intervenções na via pública, evitando procedimentos demorados e permitindo atuar com maior rapidez e eficiência na manutenção,

conservação e melhoria da rede viária municipal.

A quantia global divide-se em cinco lotes. Um primeiro lote para as freguesias de Ruivães, Novais, Joane, Pousada de Saramagos, Mogege, Pedome, Castelões, Oliveira Santa Maria, Oliveira São Mateus, Riba de Ave, Delães, Bairro e União de Freguesias de Carreira e Bente. Um segundo lote para a realização de empreitadas nas freguesias de Lousado, Avidos, Lagoa, Esmeriz, Cabeçudos, Landim, Ribeirão e na União de Freguesias de Antas e Abade Vermoim. Um terceiro lote destinado a intervenções a realizar na rede viária de Cruz, Gavião, Vale São Martinho, Requião, Vermoim, União de Freguesias de São Cosme, Telhado e Portela e União de Freguesias de Seide. Um quarto lote para obras nas estradas municipais que atravessam as freguesias de Vilarinho das Cam-

bas, Fradelos, Gondifelos, Cavalões, Outiz e União de Freguesias de Famalicão e Calendário. E um último lote para as freguesias de Nine, Louro, Brufe, União de Freguesias de Arnoso e Sezures e União de Freguesias de Lemenhe, Mouquim e Jesufrei.

“Nestes últimos anos temos trabalhado muito para melhorar as condições e o estado das estradas que atravessam o concelho que, como todos sabemos, tem um impacto enorme no dia-a-dia de todos nós. Queremos continuar a fazê-lo e este procedimento vem agilizar ainda mais a atuação da autarquia a este nível”, explicou o presidente da Câmara Municipal, Mário Passos.

Famalicão na Associação Europeia de Cinema Infantil e Juvenil

O executivo municipal de Vila Nova de Famalicão aprovou a adesão do município à Associação Europeia de Cinema Infantil e Juvenil (European Children's Film Association), uma rede internacional, sediada em Bruxelas, que se dedica à promoção, produção, distribuição e exibição de cinema de qualidade para crianças e jovens.

A integração, aprovada na reunião de Câmara da passada quinta-feira, dia 26 de março, incentiva o interesse pela arte e pela cultura junto dos públicos mais novos e surge no âmbito do projeto “KA121-ADU - Accredited Projects for Mobility of Learners and Staff in Adult Education”, financiado pelo Programa Erasmus+ da União Europeia.

A adesão permitirá a Vila Nova de Famalicão ampliar a sua participação em projetos culturais e educativos, fortalecendo redes de cooperação internacional e o papel do Município enquanto agente ativo na formação cultural e artística.



FUNERÁRIA PALHARES

INUMAÇÃO

CREMAÇÃO

SERVIÇO PERMANENTE

TRANSLADAÇÃO NACIONAL

TRANSLADAÇÃO INTERNACIONAL

Sede: Rua da Igreja, 275, 4570-033 Balasar, PVZ

Centro Funerário: Rua Sra. de Fátima, 976, 4570-442 Rates, PVZ

Contactos: 252956328 * 917205342 * 919255670

E-mail: funeraria.palhares@gmail.com

Website: www.funerariapalhares.pt

Feliz Páscoa!

PALHARES

Protocolo vai permitir que avancem os trabalhos de beneficiação

Câmara aliada do Ministério para avançar com obras na GNR de Famalicão e Joane



O executivo municipal de Vila Nova de Famalicão aprovou, reunido na passada esta quinta-feira, a proposta de celebração de um contrato de cooperação interadministrativo com o Ministério da Administração Interna e a Guarda Nacional Republicana que permitirá à autarquia assumir a realização de uma intervenção nas atuais instalações da GNR de Famalicão e da vila de Joane.

O edifício da GNR de Famalicão apresenta problemas estruturais identificados há vários anos, nomeadamente infiltrações, que exigem uma intervenção urgente. A empreitada inclui a reabilitação do telhado, da rede elétrica e das paredes e está orçada em cerca de 421 mil euros.

Já no posto da GNR de Joane, a intervenção será mais simples, centrando-

-se na reabilitação de uma fachada com problemas de infiltrações. O investimento previsto ronda os 21 mil euros.

Ambas as empreitadas resultam de uma candidatura apresentada pela GNR, com o apoio da Câmara Municipal. De acordo com o contrato hoje aprovado, o município famalicense assumirá a posição de “dono de obra”, ficando responsável pelo lançamento dos procedimentos das empreitadas, pela execução das intervenções, bem como pelo procedimento de fiscalização, coordenação e segurança em obra.

Recorde-se que a resolução dos problemas infraestruturais com que se depara atualmente a GNR de Famalicão, cujas instalações não cumprem os requisitos mínimos para o atendimento ao público, nem garantem condições condignas para

os seus militares, levou Mário Passos a reunir, recentemente, com o secretário de Estado da Administração Interna.

O edil manifestou junto de Telmo Correia a urgência da construção das novas instalações da Guarda Nacional Republicana de Famalicão, reafirmando a disponibilidade da autarquia para assumir também neste processo o lançamento do procedimento concursal da obra, a elaboração do projeto de execução e a posição contratual de dono de obra. Recorde-se que o Município tem já sinalizado o local para acolher as novas instalações da GNR de Famalicão, em terrenos municipais localizados no Lugar dos Queimados, na União de Freguesias de Famalicão e Calendário.

“Estamos a trabalhar numa solução definitiva para a GNR de Famalicão, mas enquanto isso não acontece

temos que resolver os problemas mais urgentes do atual edifício e melhorar as condições de trabalho dos

militares da GNR, permitindo-lhes exercer as suas funções com dignidade e motivação”, diz o edil.

ACAFADO elege novos Órgãos Sociais

A Associação Cultural & Artística Famalicão Fado (ACAFADO) realizou, no passado sábado, uma Assembleia Geral Ordinária onde foi aprovado por unanimidade o relatório de atividades e contas de 2025, assim como o plano de atividades e orçamento para 2026.

Foram também eleitos, em lista única, os Órgãos Sociais para 2026–2031. A Direção é presidida por António Joaquim Teixeira, tendo como vice-presidente Rogério Ferreira, secretário António José Moreira, tesoureiro Carlos Filipe Fernandes e vogal Patrícia Margarida Costa. O Conselho Fiscal é presidido por Manuel Joaquim Costa, sendo vogais Miguel José Rodrigues e Maria de Lurdes Silva. A Assembleia Geral é presidida por Joaquim Matias, com José Maria Cunha e Mónica Alexandra Jarimba, como secretários.

Foi ainda aprovado um voto de louvor a todos os membros que trabalharam no anterior mandato, da mesma forma, um voto de pesar, pela perda de dois elementos, nomeadamente, Arlindo Silva e Joaquim Rodrigues, falecidos no ano de 2025.

Confeitaria e Pastelaria



Para uma Páscoa
mais doce

O Sabor especial da tradição

Rua Vasconcelos e Castro, 32-36 TLF.: 252 322 499
Praça D. Maria II TLF.: 252 311 184

Pão-de-Ló
Doce de Ovos
Doce Hungaro
Doce Sortido
Grande Variedade de Amêndoas
Ovos de Chocolate
Pão-de-Ló de Ovos Moles



Parque infantil da Aldeia Nova foi renovado

O parque infantil da Aldeia Nova, em Brufe, foi renovado. O presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Mário Passos, inaugurou a obra, na passada quarta-feira, que resulta de um investimento municipal de 78 mil euros, vem trazer mais conforto e segurança a este espaço de brincadeira e convívio pensado para as crianças e famílias da freguesia.

O novo parque infantil da Aldeia Nova está agora equipado com diversos equipamentos lúdicos direcionados para as diferentes faixas etárias, garantindo segurança e diversão aos mais novos. Para além disso, foi ainda criado um espaço de convívio, que visa promover o encontro entre gerações e fortalecer o espírito comunitário.

“É necessário que se continue a investir e a valorizar espaços públicos como este que, para além de ser palco de muita brincadeira, é também ponto de encontro entre famílias, promovendo o convívio, o bem-estar e a inclusão”, salientou o presidente da Câmara Municipal, Mário Passos, que assinalou o momento acompanhado pelo vereador das Freguesias, Augusto Lima, pelo presidente da Junta de Freguesia, Carlos Gomes e pela alegria e entusiasmo das crianças das Escolas Básicas de Lagarinhos e de Carvalho e do Jardim de Infância de Brufe.



Junta de Arnoso “adoça” férias de Páscoa nas escolas

A Junta de Freguesia de Arnoso (Santa Maria, Santa Eulália) e Sezures associou-se à festa da primavera, promovida pelas diferentes escolas da união de freguesias, que coincidiu com a pausa letiva das férias da Páscoa. Os desejos de Feliz Páscoa foram acompanhados com a oferta de amêndoas e chocolates a todas as crianças do ensino pré-escolar, básico e da Associação Engenho, assim como, aos professores e assistentes operacionais, reconhecendo o empenho, a disponibilidade e o carinho que têm para com os alunos.



AGORA ABERTO AOS DOMINGOS

- HÁ 34 ANOS AO SERVIÇO DA RESTAURAÇÃO
- BOA COZINHA REGIONAL
- MENU EXECUTIVO DIÁRIO 7€

ESPECIALIDADES:

- * FILETES DE PESCADA
- * LOMBINHOS COM COGUMELOS
- * VITELA ASSADA
- * AINDA MAIS ESPECIALIDADES EM NOSSO CARDÁPIO

FELIZ PÁSCOA!!

AV.DE FRANÇA (JUNTO À ESCOLA JÚLIO BRANDÃO)

TLF.: 252 317 715 | TLM.: 966 202 175

vermoINF

Novo canal de informação da Junta de Freguesia de Vermoim

Siga o canal da sua Junta no WhatsApp.
Digitalize o código QR para entrar.



FREGUESIA DE VERMOIM

Roteiro 'Famalicão Created IN' visitou filial portuguesa da reconhecida marca suíça, a única fora do país

Hess prevê duplicar faturação em 2026

A produção da Hess Portugal conseguirá colocar pronto um autocarro todos os dias, no final deste mês de março e, em 2026, a filial portuguesa da reconhecida marca suíça, instalada em Lousado, prevê duplicar a faturação para os 140 milhões de euros e contratar perto de uma centena de novos colaboradores.

Este crescimento é reflexo da crescente capacidade da fábrica de Lousado da Hess - a única fora da Suíça - para aumentar a produção. A resposta à crescente procura de autocarros elétricos citadinos, vulgarmente conhecidos por metrobus e que hoje se espalham um pouco por todo o mundo como solução de mobilidade, tem sido dada a partir de Lousado, onde a unidade se instalou em 2022. "Desde então, temos vindo sempre a crescer", explica Pedro Azevedo, diretor-geral da empresa em Portugal. "Aumentámos a capacidade de produção, aumentámos o número de trabalhadores e vamos duplicar o volume de negócios".

"Este é um bom exemplo da capacidade de Famalicão para captar investimento, mas também para criar condições para que as empresas possam continuar a crescer", realçou o presidente da Câmara, Mário Passos, que, esta terça-feira, 24 de

março, retomou na Hess Portugal as visitas ao tecido empresarial, no âmbito do roteiro Famalicão Created IN, que destaca a capacidade do território para criar inovação, promover a sustentabilidade e impulsionar a produtividade.

Da Hess Portugal e de Vila Nova de Famalicão saem autocarros para uma vasta rede de cidades mundiais com metrobus. É o caso de Zurique, Genebra, Génova, Clermont-Ferrand ou Brisbane, na Austrália. Hoje, os autocarros saem de Lousado com 80% da sua construção concluída. "Começámos por produzir apenas cerca de 50%, mas a capacidade produtiva, o know-how e as soluções que encontramos aqui permitiram-nos aumentar essa capacidade", realça Pedro Azevedo. Esta é, de resto, uma mais-valia que o diretor-geral da empresa também destacou. "Estamos a começar a estabelecer parcerias com outras empresas locais para aqui termos componentes para os nossos autocarros, e Famalicão é, desse ponto de vista, um território com muita capacidade de resposta às nossas necessidades".

Atualmente, e volvidos pouco mais de três anos desde a sua instalação no celho famalicense, a Hess Portugal conta com mais de

300 trabalhadores. Em 2025, registou um volume de negócios de 72 milhões de euros,

números que a empresa prevê duplicar em 2026.



Padaria e Pastelaria
Fradelos

252 117 197
padariadefradelos@sapo.pt

Tudo que precisa para a sua mesa de Páscoa e todos os dias estamos presentes.



Chega exige medidas para resolver problema de insegurança

O Grupo Municipal do Chega exige medidas "urgentes" da Câmara Municipal para estancar o aumento "significativo e sistemático de furtos e assaltos a viaturas nas zonas de estacionamento próximas do Parque da Devesa e da CESPU", e vai mesmo apresentar uma proposta na Assembleia Municipal nesse sentido.

Em nota de imprensa, o partido afirma que estes não são "não são casos isolados", e remata qu "não aceita que Famalicão fique de braços cruzados perante esta situação". A proposta exige o "reforço imediato de patrulhas da PSP e/ou GNR nas zonas afetadas, especialmente em horários de maior afluência e período noturno; a melhoria da iluminação pública nos parques de estacionamento; a colocação de mais sinalização luminosa, pilaretes nos passeios e faixas fotoluminescentes em áreas com menor iluminação, nomeadamente nas zonas por onde circulam os peregrinos".

O Chega sublinha que "os famalicenses merecem viver em segurança", e não aceita "desculpas nem inação". Para o partido, "este agravamento da criminalidade contra a propriedade está a gerar um sentimento real de insegurança entre os famalicenses que utilizam estes espaços para trabalhar, estudar ou lazer, transformando áreas públicas em zonas de risco".

Pão Quente | Salão de Chá | Cafetaria

Uma Santa e Feliz Páscoa!

Rua Santa Leocadia n.º 929 | 4705-478 fradelos V.N.F.

Dia a Dia, por Mário Martins

O Restaurante “Três Irmãos” já está aberto aos domingos...

Quem nos recebe no Restaurante “Três Irmãos” são o Carlos e a Sónia com os sócios António, no balcão da casa, e o Fernando a desejar a todos uma boa refeição. Mais ao fundo, na cozinha, mas perto de tudo, estão a Jéssica e o Machado que nos saúdam também com um sorriso. O Carlos também “dá uma mãozinha” na cozinha e eu digo-lhe a brincar que é por isso que a comida é sempre saborosa e apetitosa! Quem está acostumado a receber bem, a tratar com carinho, como se os clientes fossem da casa, a servir com a destreza, com a rapidez e com o afeto com que nos recebem no “Três Irmãos”, dá-se conta que, no seu ofício, tudo aquilo que se aprende de bom e de positivo, nunca mais é esquecido, dando-nos a sensação de que estamos em casa, descontraídos e à vontade.

1.Tratar sempre com muito carinho e servir com muito afeto...

Sou um cliente, em princípio “bissemanal”, do Restaurante “Três Irmãos”, ali na Avenida de França, em frente ao campo de jogos da Escola Júlio Brandão e perto da “Rotunda dos Pinheirinhos”, na Freguesia de Calendário. À quarta-feira, almoço as “Tripas à Moda do Porto” que são um grande espetáculo para o sabor, para o olfato e para a visão e que me deliciam por inteiro. O meu muito querido amigo Agostinho Fernandes, ele também um dileto amante da boa comida portuguesa, já me tinha dito que lhe falaram das “Tripas à Moda do Porto” do Restaurante “Três Irmãos” e que eram servidas à sexta-feira. Não é à sexta, mas sim à quarta, como é da boa tradição em Vila Nova de Famalicão! Um dia destes, vamos comer juntos as “Tripas à Moda do Porto”, à quarta-feira, no Resturante “Três Irmãos”.

Regresso à sexta-feira, sempre acompanhado nestes “regressos” regulares pelas minhas netas, a Matilde e a Mariana e uma amiga, e as filhas adotivas da minha mulher, a Cristiana e a Núria. À sexta, delicio-me com um bacalhau com grão de bico e com batatas cozidas que me enchem também de prazer o olfato e o gosto. Não é uma “posta” nobre de um bacalhau grande e “musculado”, mas adapta-se muito bem às refeições, sempre muito bem cozinhado e com um sabor inconfundível! Às quartas, há muito gente a comer “tripas” e, às sextas, há também muita gente a comer o “bacalhau com grão de bico”! As minhas netas e a amiga e as “filhas adotivas” da minha mulher preferem quase sempre os “lombinhos com cogumelos” que dizem que estão sempre “uma delícia”. A juventude de hoje não tem “o respeito” devido pela comida tradicional portuguesa e não a consome com a frequência que devia. Há algumas exceções nos “pratos” que são consumidos e nas pessoas que os consomem, mas a regra geral é esta!

Eu chamo “filhas adotivas” da minha mulher à Cristiana e à Núria porque elas a tratam por mãe e a mim por Mário. Hábitos de carinho e amor recíprocos que vêm do passado, desde bebés, e permanecem no presente... À Cristiana e à Núria, chamo as duas irmãs das minhas filhas, a Micaela e a Gisela e, em simultâneo, as quatro filhas da minha mulher!

2.Saber receber...

Quem nos recebe no Restaurante “Três Irmãos” são o Carlos e a Sónia com os sócios António, no balcão da casa, e o Fernando, a desejar a todos uma boa refeição. Mais ao fundo, na cozinha, mas perto de tudo, estão a Jéssica e o Machado que nos saúdam também com um sorriso. O Carlos também “dá uma mãozinha” na cozinha e eu digo-lhe a brincar que é por isso que a comida é sempre saborosa e apetitosa! Quem está acostumado a receber bem, a tratar com carinho, como se os clientes fossem da casa, a servir com a destreza, com a rapidez e com o afeto com que nos recebem no “Três Irmãos”, dá-se conta que, no seu ofício, tudo aquilo que se aprende de bom e de positivo, nunca mais é esquecido, dando-nos a sensação de que estamos em casa, descontraídos e à vontade.

É isso que acontece no “Três Irmãos”: desde que entramos até que saímos, sentimos o conforto de casa, com tudo o que isto representa de tranquilidade. No balcão, nas mesas e na cozinha, tudo flui com grande harmonia, transmitindo-nos a sensação de que nada incomoda e que estamos ali para sermos servidos com elegância e de uma forma absolutamente respeitosa e delicada, nunca existindo aquela sensação que às vezes sentimos noutros restaurantes, em que nos chamam, entre dentes, uns “chatos” e uns “exigentes”!

As minhas netas e as filhas “adotivas” da minha mulher inclinam-se sempre para os “bifinhos com cogumelos” e nunca estão saciadas. É um gosto vê-las a comer e a saborear cada “naco” de carne, cada “garfada” de arroz e cada batata fininha frita às rodelas.

3.Abrir aos domingos...

O Restaurante “Três Irmãos” decidiu agora dar um novo passo em frente e que eu aplaudo sem reservas, com abertura aos domingos (a partir do Domingo de Páscoa deste ano de 2026), juntando-se assim – e bem! – à boa oferta culinária existente em Vila Nova de Famalicão, uma decisão que, te-



nho a certeza, foi negociada pela gerência e pelos trabalhadores ou não estivéssemos nós a falar de gente de diálogo, de gente sabe analisar os problemas e de gente que sabe decidir...

Isto quer dizer que, aos domingos, à semelhança do que já acontece durante a semana, os Famalicenseiros vão ter à sua disposição refeições da cozinha tradicional portuguesa que podem ser saboreadas no próprio restaurante ou levadas para casa, para um convívio familiar mais alargado e mais intenso! Bacalhau, vitela assada (“alimentada com biberão”), lombinhos com cogumelos, rojões, filetes e outras “iguarias” da cozinha tradicional portuguesa, estas do Restaurante “Três Irmãos”, estarão à disposição de todos.

No “Três Irmãos”, “alinho” também no arroz de tomate e julgo para mim que é difícil encontrar um arroz de tomate igual ao dos “Três Irmãos”, em Famalicão e em Portugal. É cremoso, está sempre no “ponto”, tem um sabor divinal e um “cheirinho” a que ninguém pode ficar indiferente! Já experimentei também o “arroz de feijão vermelho com panados” e o que disse do “arroz de tomate” também se aplica a este prato delicioso.

Em Vila Nova de Famalicão (em todas as freguesias e na cidade), há muitos e bons restaurantes que servem boa comida a preços geralmente módicos

Como já disse anteriormente, gosto muito do arroz de tomate com sardinhas fritas, do arroz de feijão vermelho com panados, do bacalhau com grão, das tripas à moda do Porto e da vitela assada do “Três Irmãos”, mas também gosto da “massa à lavrador” do “Gold Bar” e do “Penedos II”, da “feijoada à transmontana”, também do “Gold Bar”, do “cozido à portuguesa”, do “Gamenho”, em Lemenhe, do “bacalhau do Sr. Soares”, no “Kapela”, em Mões, do “arroz de frango”, da “Tasca do Artur”, em Arnoso S. Maria e, claro, qual cereja no topo do bolo, do frango do Lafões a que Jorge Reis Sá chama “o melhor frango de churrasco do mundo”, no seu livro “Vila Nova de Famalicão”...

Opinião por Mário Monteiro Comissão Política Concelhia do CDS-PP de Vila Nova de Famalicão

Trumpalhada!

Não é difícil perceber que atravessamos um período de grande instabilidade política, social e, naturalmente, económica.

Apesar de estarmos já a sentir alguns dos efeitos desta crise, nomeadamente no aumento substancial do custo de vida com especial destaque para os encargos com alimentação e combustíveis, na minha opinião, o pior poderá estar ainda para acontecer.

O desinteresse que a sociedade em geral tem demonstrado pela política é preocupante e contribui também para agravar os cenários de crise que vamos enfrentando, fruto, naturalmente, de más decisões, nomeadamente na eleição de “líderes” políticos sem o perfil adequado para os desafios que a sociedade atual apresenta. Por outro lado, temos tendência a olhar apenas para dentro, achamos que as decisões que se tomam por esse mundo fora em nada nos afetará e é um problema de cada país/região. Nada mais errado!

Aquando da eleição de Donald Trump como presidente dos Estados Unidos, a generalidade das pessoas pensou, “coitados dos Norte Americanos”, agora, podemos dizer, coitados de todos nós! O poder e a influência que acarreta a presidência de uma nação como os Estados Unidos terá sempre impacto a nível global e o resultado da eleição de Trump está à vista de todos, uma crise política internacional como há muito não vivíamos e um impacto extremamente negativo na estabilidade e crescimento economia mundial.

O perfil de Donald Trump, com personalidade vincada, que destaca traços de um “líder” controlador, prepotente e arrogante em nada tem contribuído para a estabilidade política e económica internacional, tendo o presidente Norte Americano adotado uma postura hostil em relação aos prin-



cipais mercados internacionais, em especial o Europeu e Asiático. As taxas Trump, pelo visto ilegais, têm gerado a confusão nos mercados internacionais e o que supostamente teria o efeito de proteger e valorizar a economia Norte Americana, tem, na verdade, prejudicado a vida de todos os cidadãos a nível global, quer pelo aumento generalizado dos preços, quer pela escassez de bens motivada pela confusão generalizada das medidas adotadas.

Por outro lado, o autointitulado merecedor do Nobel da Paz, tem contribuído para tudo, menos para a paz. Com uma estratégia e alvos bem definidos, Trump tem assumido intervenção direta numa série de conflitos, sob o argumento da manutenção da segurança e paz mundial, mas que na verdade são de golpes estratégicos para garantir vantagem económica aos Estados Unidos em duas áreas fundamentais da economia mundial, combustíveis fósseis e terras raras.

Este modelo de gestão do presidente Norte Americano em nada tem contribuído para a estabilidade e desenvolvimento da economia global, nem mesmo para o principal objetivo da sua campanha, “Make America Great Again”, a verdade é que, ainda que com ligeiro crescimento, a economia Norte Americana tem sofrido com as medidas e decisões do seu presidente, revelando já um decréscimo nos seus índices de crescimento, prevendo-se que durante o ano de 2026 a situação se continue a deteriorar.

Como em tudo na vida, ninguém sobrevive por si, é fundamental perceber o cenário onde nos encontramos e trabalhar no sentido de promover a harmonia e a cooperação com vista ao bem comum, jamais devemos achar que somos superiores aos demais e que sozinhos conseguimos dominar tudo e todos.

RESTAURANTE

Três Irmãos

SANTIAGO D'ANTAS

917 862 535 / 252 318 054

João Martins de Faria, Herdeiros

Nif. 751 599 719

Rua dos Soutos nº 142 Antas 4760-027 V. N. Famalicão



Candidaturas para novo ciclo de apoios das Bolsas de Talento Jovem já estão abertas

A Câmara Municipal de Famalicão volta a apostar na valorização do potencial juvenil com uma nova edição das Bolsas de Talento Jovem, programa que incentiva a criatividade, a inovação e o desenvolvimento de competências dos jovens do

concelho. Dirigida a jovens entre os 16 e os 35 anos, residentes e/ou estudantes em Vila Nova de Famalicão há pelo menos três anos, esta iniciativa pretende apoiar projetos individuais que promovam o crescimento pessoal e profes-

sional, preferencialmente em contexto nacional ou internacional, com o objetivo de estimular o desenvolvimento do talento e da criatividade jovem, promover competências pessoais, sociais e vocacionais e afirmar Vila Nova de Famalicão como um território de inovação e talento.

Com uma dotação global de 15 mil euros, o apoio municipal pode atingir os 1500 euros por projeto, abrangendo áreas como ambiente, cultura, arquitetura, ciência, tecnologia, ciências sociais, artes e saúde.

“É um incentivo que damos aos nossos jovens para potenciar a sua formação e competências, com o compromisso de também eles retribuírem esse aumento de conhecimento em ações no território”, salienta o presidente de Câmara, Mário Passos, lembrando que uma das premissas deste programa é que os jovens apoiados desenvolvam também ações que contribuam para o desenvolvimento do território famalicense.

No último ano foram aprovadas quatro candidaturas nos domínios da Cultura, da Educação e da Ciência, que levaram os jovens famalicense a ações no London Music College, mas também a participar no Fórum Internacional feminino no âmbito do Parlamento Europeu dos Jovens, realizado em Bona, na Alemanha, no congresso de Nefrologia, realizado em Viena, na Áustria, e ainda no apoio ao programa “À Deriva” de circo contemporâneo, num investimento global próximo dos 5 mil euros.

As candidaturas para o novo ciclo de apoios das Bolsas de Talento Jovem já estão abertas, sendo todo o processo disponibilizado no Portal da Juventude do Município de Famalicão, em www.juvedefamalicao.org, onde poderá ser consultado o regulamento, formulários e restantes informações sobre o programa.

DYNTRA reconhece município como um dos mais transparentes do país

O município de Vila Nova de Famalicão volta a ser referenciado como um dos que conta com melhores índices de transparência na informação disponibilizada aos cidadãos. De acordo com os mais recentes dados da plataforma internacional Dyntra, o concelho famalicense alcançou o 6.º lugar no ranking que avalia as 50 maiores cidades de Portugal.

Com 113 indicadores cumpridos, o que corresponde a uma taxa de eficácia de 81,29 por cento, Famalicão ocupa uma posição de liderança absoluta no distrito, superando todos os restantes municípios da região e de outras cidades vizinhas do distrito do Porto.

Refira-se que a Dyntra é uma organização independente que tem como propósito avaliar a informação pública de governos, autoridades públicas, partidos políticos e representantes eleitos, de forma dinâmica, eficiente, transparente, aberta e colaborativa. A organização adota uma metodologia assente na atualização contínua dos resultados, promovendo o acesso à informação por parte do público e da sociedade civil, através do uso eficiente das novas tecnologias.

No total, são avaliados 139 parâmetros nas áreas da transparência municipal, participação e colaboração cidadã, transparência económico-financeira, contratos, convenções e subvenções, bem como urbanismo e obras públicas.

O ranking completo pode ser consultado na plataforma oficial da Dyntra em <https://portugal.dyntra.org/>.



A SUA SAÚDE, EM UM SÓ LUGAR



Análises Clínicas:

Quartas feira e sábados das 8h às 11h

Especialidades:

- Medicina Dentária
- Podologia
- Clínica Geral
- Osteopatia
- Psicologia
- Clínica Geral
- Med. Tradicional Chinesa
- Pilates Clínico

Av. Dom Afonso Henriques,
5162 V.N. Famalicão

FAMALICÃO
MEDICAL
CENTER

Medicina Dentária



252 215 806



923 191 737



info@famalicaomedicalcenter.pt



www.famalicaomedicalcenter.pt



SCAN ME



Por Eduarda Pereira

Vamos falar de dinheiro...

Ou melhor vamos falar da dificuldade de procurar casas em Famalicão: já não é só procurar, é sobreviver.

“O Boletim Económico de março do Banco de Portugal coloca o concelho no grupo dos municípios do litoral norte com menor acessibilidade à habitação, numa tendência nacional que se agravou fortemente nos últimos anos”.
Há uns anos, em Vila Nova de Famalicão, procurar casa era uma espécie de ritual tranquilo. A gente via meia dúzia de anúncios, falava com um conhecido que “sabia de uma”, e lá se resolvia a coisa. Não era perfeito, mas dava para viver.

Hoje? Hoje é quase um desporto radical.

Quem anda à procura de casa — seja para comprar ou arrendar — já percebeu que os preços subiram como se tivessem levado um foguete. E não, não estamos a falar de apartamentos de luxo com piscina e vista para o infinito. Estamos a falar daquele T2 normalíssimo, com cozinha dos anos 90 e uma varanda que mal dá para estender roupa. Numa breve pesquisa, encontramos T2 com cerca de 80 metros quadrados por mais de 250.000€, usados claro. Pois novos é melhor nem ver.

Mas parece que está tudo bem e é normal...

Já ninguém se espanta muito. Já se entra num anúncio, vê-se um

preço absurdo, e a reação é só: “pronto, é o que há”. Como se fosse normal pagar uma pequena fortuna por algo que, há poucos anos, custava metade.

Entramos no cúmulo de antigamente o ordenado mínimo era de 500€ e a prestação era de 450€, para uma família com 2 ordenados, fazia-se ginástica, mas ia-se vivendo. Hoje em dia com o ordenado mínimo de 920€ a prestação em muitos casos ultrapassa os 1000€. Como é possível sobreviver?

Até fazer uma visita ficou agressivo.

Antigamente, marcava-se uma visita com calma. Agora parece um casting. Chega-se lá e já estão mais cinco ou seis pessoas à espera, todas a pensar o mesmo: “tenho de decidir isto rápido, senão fico sem nada”. Escolher casa passou a ser tipo leilão silencioso.

E quando a pressão de fazer a transferência imediata para a conta da imobiliária, para garantir a retirada do mercado do imóvel, é maior que tudo o que leva a uma falta de racionalidade. Os compradores, assinam contratos, fazem transferências e só depois vão verificar a possibilidade de crédito e as condições. E depois, ficam com a corda no pescoço, pois não querem perder o dinheiro já entregue.

E porquê?

Claro que há muitas explicações para isto: mais procura, menos oferta, gente a vir de fora, investimento, turismo... tudo isso conta. Mas no meio dessas explicações todas, há uma realidade muito simples: quem vive e trabalha aqui está a sentir cada vez mais dificuldade em encontrar um lugar para viver.

E isso muda uma cidade?

Muda porque os jovens começam a adiar sair de casa dos pais. Muda porque casais pensam duas vezes antes de dar o próximo passo. Muda porque, de repente, viver em Famalicão já não é uma escolha óbvia — é um cálculo financeiro.

E atenção: Famalicão continua a ser uma ótima terra para viver. Tem qualidade de vida, boa localização, dinâmica económica... tudo isso é verdade. Mas quando o preço das casas começa a afastar as pessoas da própria cidade, talvez seja altura de parar e pensar um bocadinho.

Porque uma cidade não são só prédios novos e anúncios caros. São as pessoas que lá vivem. E se essas começam a não conseguir ficar, alguma coisa está claramente fora do sítio.

No fim do dia, o sonho não era nada de especial: era só ter uma casa. Em Famalicão. Sem ter de ganhar o Euromilhões para isso.

Até para viver em Famalicão é preciso fazer contas á vida.....



União de Freguesias de
Famalicão e Calendário





Rua Adriano Pinto
Basto, nº80,
V.N. de Famalicão





Rua São Julião, 876,
Calendário

Serviços:
**Espaço Cidadão
CTT**

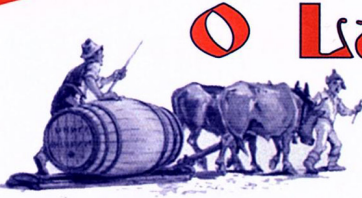


Sampaio, Pimenta e Filhos Lda



Av. Albino Marques, 404 | 4765-096 Delães
TEL / FAX: 252 931 061 | EMAIL: sampaiopimenta@gmail.com

Restaurante - Cafe - Snack Bar



O Lavrador

Fernando Faria
Gerente

Av. Jorge Reis, 401 - 4760-692 Outiz - V. N. Famalicão
Telefone 252 374 472 - Telemovel 919 850 437

Gerações aprova relatório e contas de 2025 e reforça compromisso com as pessoas

A Associação Gerações, reunida em Assembleia Geral no passado dia 27, aprovou, por unanimidade, o relatório de atividades e a conta de gerência relativos ao ano de 2025.

“A Associação Gerações acredita profundamente na criança como pessoa de direitos, de pensamento, de cultura e de futuro e acredita também que cada criança é, desde o nascimento,

livre para sentir, pensar e escolher, criadora de mundos, histórias e relações, e construtora do seu próprio conhecimento, identidade e comunidade”, refere em nota de imprensa a propósito do

Relatório de Atividades do ano de 2025, documento que considera comprovar esse compromisso da instituição, que acredita que “a pedagogia vive nas pessoas que a sonham e a praticam todos

os dias, criadora e construtora de cultura, de vínculos, de conhecimento e de futuro”.

Diz a Gerações que “o caminho percorrido até agora só nos pode encher de orgulho e confiança no futuro”. Contudo, diz também, “traz com ele ainda novas responsabilidades a que temos que fazer frente com a mesma ousadia de sempre, convictos de que fazemos pelas crianças e pelos seniores que nos procuram pessoas felizes e capazes de enfrentar o Mundo com todas as suas contradições e com todas as suas dificuldades”.

Esta forma de estar e de fazer estendeu-se ao Clube Sénior da Associação Gerações. O Clube Sénior esteve e está repleto de atividades dirigidas aos mais idosos que passaram, em 2025, pelas artes com agulhas, por “ativar corpo e mente”, pelo bem – estar natural, consultas individuais de acupuntura, danças tradicionais, defesa pessoal (Alex Ryu Jitsu), educação emocional, fotografia, ginástica, ginástica postural, grupo coral sénior, informática, inglês, “movimento(s)em idade”, pilates, pintura, smartphone, “step gold”, tratamento individual de fisioterapia, treino da memória, treino da memória digital e yoga, numa cadência semanal que preenche todos os dias e todas as horas, de segunda a sexta – feira.

A este grande número de atividades, há que acrescentar ainda as que se desenvolveram no âmbito do



funcionamento do “Clube Sénior+Proximidade”, nas freguesias de Vermoim, Lemenhe e Jesufrei, e que passaram por danças tradicionais, “estimular o envelh’er”, oficina dos saberes, inclusão digital, treino da memória, ativar corpo e mente e workshops de saúde mental.

Estas múltiplas atividades diárias que fazem da Associação Gerações a maior organização do País direcionada para o envelhecimento ativo e saudável, foram complementadas com outras iniciativas e projetos que se realizaram ao longo de todo o ano, numa calendarização previamente definida, que passaram por visitas culturais, workshops de culinária, sessões de saúde mental e de educação para a família, celebração de datas tradicionais.

O novo projeto que a Associação Gerações está a implementar com o nome “Viagem das Agulhas” despertou muito interesse no programa da SIC “Alô, Portugal”. O Clube Sénior da Gerações esteve também no “Programa da Manhã”, da TVI, e na “Praça da Alegria”, da RTP1.



Feliz Páscoa!

PADARIA PASTELARIA RAMOS



DISTRIBUIÇÃO



Qualidade é o nosso objetivo!

PÃO DE LÓ | PÃO DE LÓ HUMIDO
PÃO DE LÓ DE CHOCOLATE |
DOCES TRADICIONAIS

PÃO QUENTE A TODA A HORA

RUA DE SANTIAGO - ANTAS
TLF.: 252 081 771 | TLM.: 912 189 776

Rede de Academias Seniores promove conversa sobre “um Amor sem Idade”

A Rede de Academias Seniores de Famalicão promove, no próximo dia 7 de abril, uma conversa dedicada ao tema “Rede de Saúde para um Amor Sem Idade – Porque o Amor Não Envelhece”.

A iniciativa, que assinala o Dia Mundial da Saúde, está marcada para as 15h00, na Biblioteca Municipal Camilo Castelo Branco.

O evento pretende sensibilizar para a importância da saúde e do bem-estar na população sénior, destacando o papel das relações afetivas e da saúde emocional na qualidade de vida. A sessão reforça ainda a ideia de que o amor e o afeto não têm idade, promovendo uma visão mais positiva e inclusiva do envelhecimento.

O painel de oradores inclui Rita Simões Ferreira, licenciada em Neurofisiologia, Manuela Mesquita, especializada em Psicoterapia Psicodinâmica, e Andreia Pinho da Silva, licenciada em Enfermagem. A abertura está a cargo do vereador da Saúde do município, Pedro Oliveira.

A iniciativa é gratuita e aberta ao público, sujeita à lotação do espaço.



TALHO do OUTEIRO

UMA PÁSCOA
DIFERENTE
COM PRODUTOS
DE QUALIDADE



Rua do Outeiro N.º 10 - Ribeirão
TLM.: 960 074163

Opinião, por Adão Coelho Uma Aliança Perigosa

O Império norte-americano e o laiaio sionista a mandar deram ordens e provocaram mais uma guerra no Médio Oriente, que por acaso até tem bastante petróleo. São coincidências, provavelmente.

O pretexto para atacar o Irão é semelhante ao da invasão e destruição do Iraque: dizem eles que é por causa da existência de armas de destruição maciça, terrorismo, armas nucleares e por aí diante. Estranho, mas vamos a ver e Israel parece que também tem armas nucleares. Pois, mas isso não vem ao caso.

Trump também argumenta que quer contribuir para a libertação do povo iraniano. Tanta generosidade e altruísmo. Por acaso os EUA e Israel esquecem-se de um pequeno pormenor: o genocídio em Gaza. Dois pesos, duas medidas e muita demência.

E estamos perante mais uma guerra que viola o Direito Internacional, a Carta das Nações Unidas, todos os princípios morais, legais e outros tais.

No caso dos EUA e de Israel todos os meios justificam os fins: o petróleo e tudo fazer para esquecer os escândalos do processo Epstein. Nem que para isso seja necessário bombardear uma escola e provocar a morte de quase 200 crianças.

Perante esta miséria toda, como reage a maioria dos países europeus? Com silêncio, submissão, “bicos de pés” e amém. Honrosa exceção para o governo espanhol, que coloca os interesses do seu povo à frente dos interesses dos senhores

do mundo, apelando à paz.

E nós por cá pomos a Base das Lages à disposição com o Governo de Montenegro a obedecer ao senhor do mundo, sem condenar de forma assertiva esta “matança”, que nem sabemos ao certo a razão desta invasão. Até sabemos, mas fazemos de conta e assistimos a isto passivamente.

Não sei o que dirão as gerações a seguir à nossa. Talvez estranharão o nosso silêncio perante tanta barbárie. Como é que iremos explicar que um país destrói outros, rapta presidentes, quer tomar territórios porque são estratégicos do ponto de vista económico, petróleo, minérios, e nada fazemos, a não ser pagar o alto custo das nossas vidas com tudo a aumentar de forma descontrolada.

Se ouvíssemos mais debates com pessoas informadas sobre geopolítica como o Major General Agostinho Costa e o Professor Universitário e Filósofo Viriato Soromenho talvez nos indignássemos mais um bocadinho. Enquanto assim não for, vamos-nos entreter com “penaltis mal marcados” e levando a nossa vidinha a apertar cada vez mais o cinto, porque já alguém antes dissera “ai aguenta, aguenta”.



Medicina Integrativa - Dr. Hugo Barbosa
Acupuntura, Homeopatia, Naturopatia, medicina ortomolecular

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

Sistema Nervoso:

- * Depressão
- * Ansiedade
- * Medos e perturbações
- * Insónias
- * Stress
- * Problemas dermatológicos:
- * Acne
- * Rosácea
- * Dermatites

- * Psoríase
- * Eczemas
- * Melasma
- * Urticária
- * Alopecia - queda de cabelo
- * Redução do impacto da dor
- * Acompanhamento na doença neuromuscular
- * Acompanhamento de doenças autoimunes
- * Gestão de peso
- * Envelhecimento saudável e sistema imunitário



BOA PÁSCOA!

RUA ERNESTO CARVALHO, ED. TURIM, LOJA 9 4760-143 V.N.F.
FAMALICAO@OLDCARE.PT | TLM.: 919 394 371



FAÇA A SUA ENCOMENDA ATRAVÉS DO TLM.: 966 322 316

Centro Social Nuno Simões aprova relatório e contas de 2025



A Assembleia Geral do Centro Social e Cultural Dr. Nuno Simões, que reuniu no passado dia 27 de março, aprovou por unanimidade dos associados presentes, o Relatório de Atividades e a Conta de Gerência do ano de 2025.

A instituição que conta já com mais de 50 anos de vida, “é detentora de uma situação económica e financeira sólida que lhe permite encarar com tranquilidade os dias difíceis que todas as IPSS têm que enfrentar nos dias que correm”, assume em nota de imprensa. Os documentos contabilísticos apresentados por Leitão Pereira, membro dos corpos sociais, “comprovam esta realidade, com todos os indicadores económico-financeiros da instituição a serem positivos, o que permite a todos os responsáveis agir com a necessária tranquilidade”.

Esta situação do Centro Social e Cultural Dr. Nuno Simões “vai permitir a concretização de um velho sonho da instituição que passa pela construção de novas valências sociais num terreno excelentemente localizado e próximo das atuais instalações, de forma a dar resposta à crescente procura que a instituição tem tido ao longo dos anos”, adianta.

A Direção que tem como presidente Filipe Moreira já tem ideias muito claras sobre o que construir naqueles espaços, apostando sobretudo num pequeno pavilhão e novas salas para o funcionamento do Centro de Atividades de Tempos Livres, libertando os espaços existentes nas atuais instalações, espaços que podem ser aproveitados para reforçar as valências sociais de creche e de jardim de infância.

Já estão também a ganhar forma o “Bosque da criança”, um espaço em que as crianças podem dar asas à sua imaginação, com jogos, com ninhos e aves e o muito que a sua imaginação, devidamente orientada pode criar e a “Horta e Pomar Dr. Camilo Freitas” (numa homenagem singela a quem foi, durante muitos anos, Presidente da instituição), em que se semeiam ou plantam as plantas da terra. Plantar uma macieira ou uma pereira, vê-la crescer e dar frutos é das atividades mais ricas que se pode proporcionar a uma criança.

O Relatório de Atividades do ano 2025 foi apresentado pela Educadora Patrícia que referiu que “todas as ações e projetos desenvolvidos ao longo do ano passado como o “Dia do Pai”, o “Dia da Mãe” o “Dia dos Avós” o “Dia Mundial da Floresta”, o “Dia Mundial da Criança” e outras iniciativas levadas a cabo foram vividas intensamente por todos, sobretudo pelas crianças, proporcionando-lhes dias de intensa atividade e de aprendizagem, com único objetivo de as fazer mais felizes e de viverem o futuro com criatividade e solidariedade”.

Casa do Povo de Lousado dinamiza modalidade de Ténis de Mesa

A Casa do Povo de Lousado organizou a quinta edição do Torneio António Fontes, na modalidade de Ténis de Mesa. O torneio, em homenagem ao “eterno desportista”, decorreu no passado sábado, e Júlio Costa, em representação da Casa do Povo de Lousado, foi o vencedor, repetindo o triunfo da edição anterior. Fernando Gonçalves, foi o outro finalista da prova.

O evento culminou com a entrega de lembranças aos participantes, num jan-

tar/convívio, com a presença da família do homenageado, atletas e representantes oficiais. Um agradecimento especial à Moldamirco, que apoiou esta iniciativa, essencial para a sua realização, ajudando a perpetuar a memória de António Fontes.

A próxima iniciativa da Casa do Povo será no dia 25 de Abril, culminando o grande torneio de bilhar, realizando-se nesse dia, as finais nas variantes de livre e snooker. Esta iniciativa arrancou a 11 de

janeiro com 40 participantes, todos sócios da Casa do Povo. Segue-se o Teatro solidário, a 16 de Maio, com a colaboração da AC Vermoim, e a receita reverterá para remodelação total dos camarins, sanitários e área junto ao palco. A Casa do Povo mantém o espaço de convívio entre sócios e amigos, aos Domingos de manhã entre as 10h00 e 12h00, no salão nobre. Estão disponíveis os tradicionais jogos de mesa e ainda diversa leitura regional e nacional.



VAGAS LIMITADAS

CÃO

CURSO

SOLIDÁRIO

INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA

CONCURSO DE BELEZA E OBSTÁCULOS

(AMADOR)

📅

sábado, 11 de abril de 2026

🕒

10h00

📍

Pata Brilhante - Joane (Famalicão)
Largo Zeca Afonso nº147, Loja 7

Uma manhã divertida dedicada aos nossos patudos!

FOTOGRAFIA PROFISSIONAL

Disponível durante o evento.
Registe este momento especial com o seu patudo.
@wagb.studio

LANCHE

Lanche disponível no evento.
@saborcaseiro_eventos

REGULAMENTO DA INSCRIÇÃO

A inscrição é feita mediante a doação de 1 saco de comida fluffy
(@fluffypetcare.pt).
A entregar no dia do evento

Todas as doações revertem a favor da Associação Nova Esperança Animal
@nova_esperanca_animal

INSCRIÇÕES E CONTATOS

📞

96 111 20 56

📱

@pata.brilhante



JOSE M. SAMPAIO & C.A, LDA



Páscoa Feliz!

R. D. SANCHO I, 1653 - EDF. DALAS 2 - 1.º ESQ.
TLF.: 252 376 939 | TLM.: 916 985 657
VILA NOVA DE FAMALICÃO



AMI 9558

**predial
mais**
IMOBILIÁRIA

Rua Ana Plácido, 222 | 4760-120 Vila Nova de Famalicão

geral@predialmais.pt - www.predialmais.pt

Abertos também aos Sábados das 10h00 às 18h00

Visite-nos também em:

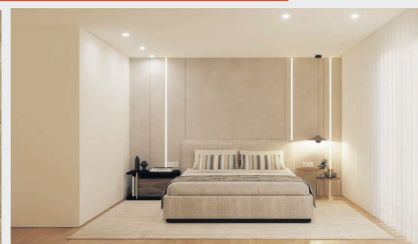
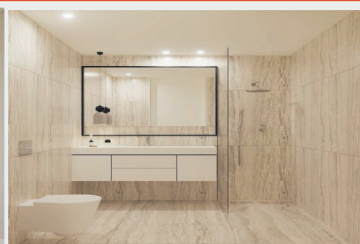


252 080 310 / 962 682 790

(chamada para a rede fixa nacional)

(chamada para a rede móvel nacional)

NOVIDADE !!! APARTAMENTOS T2 - BRUFE



Desde ... 245.000,00€

Empreendimento com acabamentos de elevada qualidade, cozinha totalmente equipada em open space, sala com varanda, ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, bomba de calor, l. garagem, portão automático.

Ref: 1072

APARTAMENTO T1 C/ TERRAÇO

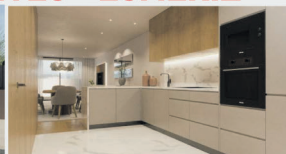


À entrada da Cidade, Cozinha mobilada e equipada em open space, sala c/ varanda, ar condicionado, quarto c/ roupeiro embutido, wc equipado, focos embutidos, estores elétricos, l. garagem.

180.000,00€

Ref: 1072

MORADIA DE 3 FRENTES - ESMERIZ



Moradia c/ excelente luz natural, cozinha em open space totalmente equipada, sala c/ 55 m2, ar condicionado, suite c/ closet, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, garagem p/ 2 carros.

360.000,00€

Ref: 112

TERRENO - MOGEGE

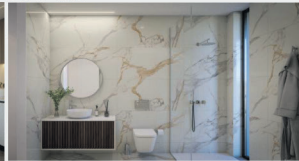


Terreno em Mogege c/ 500 m2, com excelentes acessos.
« Construa a casa dos seus sonhos »

70.000,00€

Ref: 1107

MORADIA T3 - ANTAS



A 500 metros da A3 e A7, cozinha mobilada e equipada, despensa/lavand., sala c/ 55 m2, ar condicionado, suite, quartos c/ roup. embutidos, wc's equip., focos embutidos, estores elétricos, varandas, excelente luz natural, garagem.

Marque Visita!!

Ref: 1110

TERRENOS P. CONSTRUÇÃO			
4.1	VENDIDO		
4.2	317,00 m2 - Moradia c. 3 frentes	39.000,00 €	
4.3	657,00 m2 - Moradia c. 4 frentes	69.000,00 €	
4.4	VENDIDO		
INFRAESTRUTURADOS			
URBANIZAÇÃO PRIVADA			
969 010 914			
RUA NOVA DA LAMELA - LANDIM			



Rua Damião de Góis, nº 385 Antas (S.Tiago)
4760-025 Vila Nova de Famalicão
252 314 483 / 936 098 025 / 911 005 045
jcrebobinagens@gmail.com



PART-TIME
DAS 16H AS 21H

ZONA: FAMALICÃO / ST. TIRSO / TROFA

TLF.: 252 044 173



Feliz Páscoa!

Nesta Páscoa, desejamos que a renovação da esperança e o acolhimento dos bons sentimentos tragam serenidade e conforto a todos os lares.

Centro Funerário Godinho® VA® CREMATÓRIO CENTRAL VALE DO AVE

WWW.OPOVOFAMALICENSE.COM



ESCAPNORTE ESCAPES E ACESSÓRIOS DO NORTE, LDA.

GRANDE CAMPANHA DE ESCAPES
DESCONTO 36% EM TODOS OS MODELOS

CATALIZADORES FLEXÍVEIS - PONTEIRAS - INOX
VENHA REPARAR O SEU AUTOMÓVEL À ESCAPNORTE
PAGUE COM MULTIBANCO / CARTÃO DE CRÉDITO

Sede: Av. General Humberto Delgado 63 | Tel: 252 322 217
Filial 1: Trofa, Rua Central de Cedões Tel: 252 413 063





ANUNCIE AQUI!
912 811 606

AR CONDICIONADO EMPRESA CERTIFICADA SUPERCLIMA, LDA
HÁ MAIS DE 30 ANOS
ORÇAMENTOS 917 337 391



TEMOS SUPER IDEIAS! PARA A SUA EMPRESA!

RELAX



A RAINHA VIBRADOR
Carinhosa, atenciosa, espanholada ao natural, massagem corpo a corpo, or*l c/ o vibrador e muitos mais.
Todos os dias.
TLM.: 918 506 529



DOCE TENTACÃO
Explosão de prazer or*l natural, 69, min*te, várias posições, massagens e acessórios. Tudo nas calminhas.
Liga e serás bem atendido.
Apt privado c/ estacionamento.
A partir das 10 da manhã.
TLM.: 913 480 308



JANE
Or*l babadinho, devoradora de p*ç*s.
Relação quentinha.
TLM.: 915 126 868



JULIANA
Meiga, carinhosa e safadinha. Oral, 69, mi...
Todas as posições. Completa.
TLM.: 918 081 000



SAFADINHA IRRESISTÍVEL
Toda perfeita, magrinha, carinhosa e simpática.
Foto real.
913 347 260



TRAVESTY LOIRA
Muito sexy e perfeita, feminina! Ativa/ passiva, mimos e beijo.Meiga, furacão do prazer intenso! Foto real e recente s/ enganar.
TLM.: 926 111 709



INDIAZINHA
Meiga, carinhosa, 69 delicioso, pele macia, safadinha s/ pressas.
912 897 161



PORTUGUESA
Mamas XXL, carinhosa, meiguinha e peludinha.
Das 9h às 22h.
TLM.: 910 634 363



PORTUGUESA
Quarentona, meiguinha e carinhosa.
Atende nas calmas.
TLM.: 914 481 098

ANUNCIE AQUI!
912 811 606



1. 2 abr . cinema/música

1abr AO SOM DOS FILMINHOS

(curtas-metragens de animação)

2abr Siga a Banda! de Richard Linklater



9 abr . música

Fado no Café da Casa

Patrícia Silva . Pedro Ferreira



11 abr . cruzamento disciplinar

CA.LEI.DOS.CÓ.PI.CO

Terceira Pessoa



11 abr . ópera

**Papa est mort: António Feijó,
o poeta que morreu de amor**

Mestres Viajantes



18 abr . música

Carlão



23 . 24 abr . teatro

estreia

Punk Rock

ACE Famalicão



17 abr . música

Jazz no Café da Casa

Coelho Cabaud Cavaleiro Trio

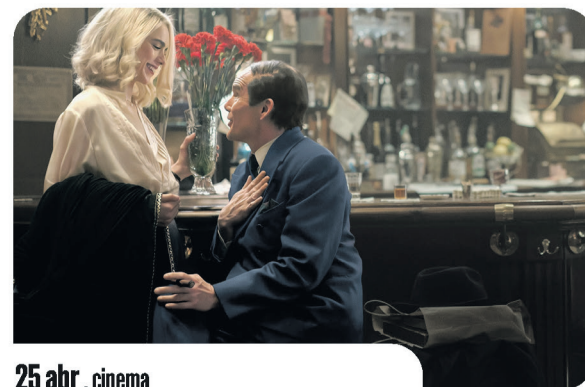


17 abr . dança

**Quando Vem a Taciturna
de Limiar em Limiar**

O Presente Frágil

Nuisis Zobop



25 abr . cinema

Blue Moon de Richard Linklater



BILHETEIRA: CASADASARTESVNF.BOL.PT
T. 252 371 297/8 . 252 371 304/6
WWW.CASADASARTES.ORG
FACEBOOK.COM/CASADASARTESVNFAMALICAO

COM O CARTÃO PENTÁGONO CULTURAL TEM 50%
DE DESCONTO EM TODOS OS ESPETÁCULOS