



## CARDIOCLINICA

Clínica Médica de Sto. António - R. S. João de Deus, 116, 1º Dto  
4760-129 Famalicão contacto: **252 314 444**

### Cardiologia:

- Consulta
- Ecocardiograma
- Electrocardiograma
- Prova de Esforço
- Holter
- MAPA

### Exames S.N.S. (P1s)

- A.D.S.E.
- S.A.M.S. (Quadros)
- Multicare
- MEDIS
- ALLIANZ
- CDG

**TEM UM IMÓVEL  
PARA VENDER  
OU ARRENDAR?**

ESTE É O MOMENTO!

# PF

PAULO FERREIRA  
IMOBILIÁRIA

917 827 702

geral@pauloferreiraimobiiiaria.pt



## CLÍNICA DE FISIOTERAPIA DE FAMILIÇÃO LDA

FISIOTERAPIA - ACORDOS (ADSE - ALLIANZ -  
MULTICARE - ADVANCECARE - PSP - GNR - GENERALI -  
SAMSNorte - FUTURE HEALTHCARE - ENTRE OUTRAS)

### CONSULTAS

\*FISIATRIA \*PODOLOGIA \*CLÍNICA GERAL

**RUA S. FARGEAU DE PONTIERRY, 86**

**4760-383 CALENDÁRIO - VNF**

**TELEF. 252313449**



# Seguro vence e disputa 2.ª volta com Ventura

**Em Famalicão, 34 freguesias  
penderam para Seguro,  
4 para Ventura.  
Tudo sobre os resultados  
num especial Eleições Presidenciais.**

## Sinções com parque de Fitness e Street Workout

Pág. 2

## Já "cheira" a Carnaval em Famalicão

Pág. 9

## Escola de Seide vai entrar em obras e aulas mudam de local

Pág. 13

A **Fábrica dos Óculos** é  
única. Não nos confunda

*O verdadeiro fim dos óculos caros!*

✓ **Consultas de Optometria  
todos os dias.**



**Fábrica dos Óculos**  
Famalicão

**Av. 25 de Abril, 164**  
Vila Nova de Famalicão

+351 252 169 076 +351 917 980 378  
Chamada para a rede fixa nacional Chamada para a rede móvel nacional



**TAKE-AWAY**

# O seu lugar para o seu aniversário, convívio de amigos ou só porque sim!



**Glovo?**

**COMER EM CASA**

**Rua da Liberdade 212, 4760-307 Calendário, Famalicão | TLF.: 252 319 129 | TLM.: 913 840 977**

EQUIPA **CRISTINA CARVALHO** RE/MAX VILANOVA

# MAIS FAMÍLIAS FELIZES POR M<sup>2</sup>

VAMOS FAZER DA SUA A **PRÓXIMA?**

**CONTACTO: 910 102 220**



## Falar Direito, por Costa Salgado

# Herança e usucapião (PODERÁ UM HERDEIRO ADQUIRIR UM BEM DA HERANÇA POR USUCAPIÃO?)

Nesta semana, volto ao registo normal; isto é, esta crónica destina-se a responder a perguntas formuladas pelos leitores a que respondo com o maior prazer e empenho.

### A CONSULTA

«Depois de ler várias vezes o seu segmento no jornal “Povo Famalicense”, resolvi apresentar uma questão que me tem sido colocada, há algum tempo (...).

Uma mãe vivia com o filho, mas, entretanto, a senhora faleceu e os irmãos não realizaram o processo da distribuição da herança, porque isso implicaria vender a casa e retirar de lá o seu irmão, mas isso não foi feito pois o mesmo não têm condições monetárias para viver em outro lado. Entretanto, o irmão que vive nessa casa diz que têm direito à mesma, por morar justamente nela e que depois de 20 anos se o processo da herança não for concretizado ele tem direito à casa por exclusividade.

Gostava de saber se essa última parte corresponde à realidade ou se não é assim que funcionam as heranças. Acrescento que não existe testamento neste caso.

Obrigado pela atenção.»

Para responder ao caso colocado, impõe-se que coloquemos a seguinte questão:

### PODERÁ UM DOS HERDEIROS ADQUIRIR ALGUM DIREITO REAL DE GOZO SOBRE O BEM IMÓVEL DA HERANÇA, ATRAVÉS DA FIGURA DA USUCAPIÃO?

Este instituto jurídico encontra-se regulado nos artigos 1287.º e ss. do Código Civil. A usucapião consiste na aquisição, por parte do possuidor, do direito de propriedade – ou, qualquer outro direito real de gozo (“a cujo exercício corresponde a sua atuação”) – mediante o decurso do prazo aplicável no caso concreto. Assim, podemos observar que, a pretensão equacionada pelo herdeiro – só – poderia acontecer através da verificação de uma verdadeira posse – que é um pressuposto imprescindível para a aquisição originária de direitos reais de gozo – mais concretamente, o corpus (elemento material) e o animus (elemento psicológico). Como corpus, dever-se-á entender a prática de atos materiais sobre a coisa; ou seja, o exercício do controlo físico sobre o bem (móvel ou imóvel). Mas, para além da detenção material da coisa, é necessária a verificação do animus (elemento psicológico); isto é, a intenção psicológica de a pessoa agir como titular do direito real de gozo em causa. Na ausência deste último elemento, nunca estaremos perante uma verdadeira posse, mas diante de uma mera detenção da coisa.

No que diz respeito a esta importante distinção (entre “possuidor” e “mero detentor”) a partir do artigo 1253.º são enumeradas situações que constituem (apenas) uma “simples detenção”, sendo que não se observa o animus possidendi, elemento psicológico que referimos. Se estivermos perante uma dessas situações (de mera detenção), diz-nos o artigo 1290.º CC, que os possuidores precários “não podem adquirir para si, por usucapião, o direito possuído”; sendo (apenas) possível através da inversão do título da posse, se esta tiver ocorrido.

### RESPOSTA À QUESTÃO

Agora, atendendo a estas noções introdutórias, analisemos as circunstâncias do caso concreto. Ora, no caso apresentado, não havendo testamento, nem cônjuge sobrevivente, o bem imóvel em questão passará a fazer parte da herança; em relação à qual, todos os irmãos terão direito em partes iguais. Nesta sequência, levando em consideração que a herança pertence aos irmãos, em partes iguais, o facto de um dos herdeiros continuar a morar no bem imóvel em questão, em razão dos irmãos atenderem às dificuldades económicas do mesmo, não o torna um verdadeiro possuidor. O herdeiro que vive na casa da herança é, apenas, um possuidor precário (mero detentor); isto porque, estamos perante uma simples detenção, por mera tolerância dos titulares do direito (os restantes herdeiros), verificando-se o preceituado na alínea b) do artigo 1253.º do CC.

Sendo assim, nas circunstâncias descritas, o herdeiro que vive na casa da herança, por tolerância dos demais, não poderá adquirir o bem imóvel através da usucapião, devido ao facto de não estarmos perante uma verdadeira posse.

Para caucionar o que acabamos de expender, bastará citar o sumário do Acórdão do TRP, de 13.07.2022, Proc. n.º 17759/20.1T8PRT.P1

«Ocorrendo uma situação de simples detenção ou posse precária o detentor ou possuidor precário não pode adquirir para si, por usucapião, o direito possuído, exceto achando-se invertido o título da posse [...]».

Para obter uma resposta a uma consulta jurídica gratuita, poderá enviar a sua pergunta para o seguinte correio eletrónico: [costasalgado.advogado@gmail.com](mailto:costasalgado.advogado@gmail.com).



# Famalicão tem novo espaço de Fitness e Street Workout no Parque de Sinções

O Parque de Sinções, em Vila Nova de Famalicão, conta agora com uma nova área dedicada ao desporto ao ar livre. Com um investimento na ordem dos 160 mil euros, o novo Parque de Fitness e Street Workout oferece equipamentos de cross training, pistas de obstáculos e aparelhos digitais que permitem monitorizar o treino via aplicação móvel.

A infraestrutura foi desenhada para servir todos os cidadãos, desde atletas de alta competição a praticantes de ginástica de manutenção.

“Um espaço eclético e pensado para todos.” Foi assim que Mário Passos, presidente da Câmara Municipal, descreveu o novo equipamento inaugurado na manhã do passado sábado. Para o autarca, “este investimento privilegia a saúde dos famalicense”, defendendo que “o acesso facilitado ao exercício físico promove hábitos de vida saudáveis e esses hábitos trazem, naturalmente, mais bem-estar e melhor qualidade de vida”.

Refira-se que a concretização desta obra acontece depois de um conjunto de intervenções de valorização do Parque de Sinções, nomeadamente a renovação do parque infantil, a construção do novo Skate Parque, a requalificação do edifício e do espaço exterior da Biblioteca Municipal Camilo Castelo Branco, bem como a obra em curso de ampliação do Parque de Sinções até à zona do Tribunal.



## O GARGANTINHA



**Será caso para apelar a uma nova campanha de como, onde e quando acondicionar os diferentes tipos de resíduos?!**

**Sim, será, porque claramente há muito quem tenha faltado às aulas...**

**“Atrasados ambientais”, como bem diz o anúncio que corre pelas televisões deste país...**

**SIGA-NOS NO FACEBOOK**

[facebook.com/opovofamalicensefamalicao](https://facebook.com/opovofamalicensefamalicao)



**Propriedade e Editor:**  
Páginas Inesperadas, Lda  
NIF: 515 536 229  
**Conservatória do Registo**  
**Comercial de Lisboa:** n.º 92981  
**ERC:** n.º 123427 \* Inscrito na API

**Impressão:** Naveprinter-Indústria Gráfica do Norte SA  
**Morada:** Estrada Nacional 14 Km 7.05 4475-045 Maia

**Tiragem:** 15.000 exemplares - Distribuição Gratuita  
**Depósito Legal:** n.º 341726/12  
**SEDE EDITOR/ REDAÇÃO:**  
Rua Alves Roçadas -  
Edifício Santo António Parque  
n.º 78 Loja n.º 8  
4760-118 V.N.Famalicao.  
**CAPITAL SOCIAL - 2500€**  
**Gerência:** Filomena Lamego

**Diretora:** Sandra Ribeiro Gonçalves  
**Chefe de Redação:**  
Ana Filipa Ribeiro  
**Redação:**  
Sandra Ribeiro Gonçalves  
**Design Gráfico:**  
Ana Filipa Ribeiro  
**Estatuto Editorial:**  
[www.opovofamalicense.com](http://www.opovofamalicense.com)

**Email:** [geral@opovofamalicense.com](mailto:geral@opovofamalicense.com); [publicidade@opovofamalicense.com](mailto:publicidade@opovofamalicense.com); [redacao@opovofamalicense.com](mailto:redacao@opovofamalicense.com);  
**TLF.:** 252 312 435 | **TLM.:** 912 811 606 / 918 157 706  
\* Todos os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.  
\* Todos os anúncios e fotografias são propriedades do editor, não podendo ser reproduzidos sem autorização por escrito.

# Seguro e Ventura seguem para a segunda volta das Presidenciais com 30,98% e 22,25% de apoio dos famalicenses

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

António José Seguro venceu as Eleições Presidenciais em Vila Nova de Famalicão, ainda que o resultado tenha ficado atrás do nacional. No concelho obteve 30,98 por cento dos votos, quando no país sobe para os 31,11 por cento.

No concelho como no país, o segundo candidato mais votado, e que segue com Seguro para a segunda volta das eleições (8 de fevereiro), é André Ventura, que alcança 22,25 por cento dos votos, um resultado que também fica aquém dos 23,52 por cento do total nacional.

João Cotrim de Figueiredo fica de fora da disputa Presidencial, e consegue no concelho 18,07 por cento dos votos, número que contraria a tendência dos dois candidatos mais votados ao ficar acima do total nacional, 16 por cento.

Em Vila Nova de Famalicão, Marques Mendes alcança a quarta posição com 13,15 por cento dos votos, resultado que não consegue a nível nacional, ao cedê-la para Gouveia e Melo. O candidato apoiado pelo PSD e CDS-PP consegue apenas 11,3 por cento dos votos no país. Precisamente Gouveia e Melo, que no concelho é relegado para a quinta posição da grelha de votação, com 11,76 por cento dos votos, alcança no país 12,32 por cento de votação.

## "Campeonato" de um dígito

A partir daqui o "campeonato" passa dos dois dígitos para apenas um. Catarina Martins é a sexta candidata mais votada no concelho, com 1,67 por cento, resultado que sobe para os 2,06 por cento no país.

A sétima posição pertence a António Filipe, com 0,67 por cento no concelho, resultado que sobe para os 1,64 por cento a nível nacional.

Manuel João Vieira, o candidato independente que entrou na corrida para satirizar a cena política, é em Famalicão o oitavo candidato mais votado, com 0,59 por cento, à frente de Jorge Pinto, apoiado pelo Livre, que alcança apenas 0,58 por cento. Acontece o mesmo no país, com os resultados dos dois candidatos entre os 1,08 e 0,68 por cento, respectivamente.

As candidaturas de André Pestana e Humberto Correia conseguem 0,18 e 0,09 por cento em Famalicão, e 0,19 e 0,08 no total nacional.

## Famalicão com menos abstenção que o país

No que toca à abstenção, que no país se ficou nos 47,65 por cento, em Famalicão em desce para os 30,8 por cento. Dos 121.693 eleitores inscritos votaram 84.214.

## ACAFADO celebra Dia dos Namorados

A ACAFADO - Associação Cultural & Artística Famalicão Fado, promove no seu espaço, na Travessa de Cambães, uma noite especial de São Valentim, com um jantar romântico, que conta com a animação de Ricardo Campos.

As pessoas interessadas em participar, especialmente namorados, podem fazer a sua reserva através do 912 342 950 ou e-mail: [acafado@gmail.com](mailto:acafado@gmail.com).

Associação Cultural & Artística Famalicão Fado

**Noite Especial de São Valentim**

Uma noite romântica com animação de Ricardo Campos

**14 de Fevereiro de 2026**

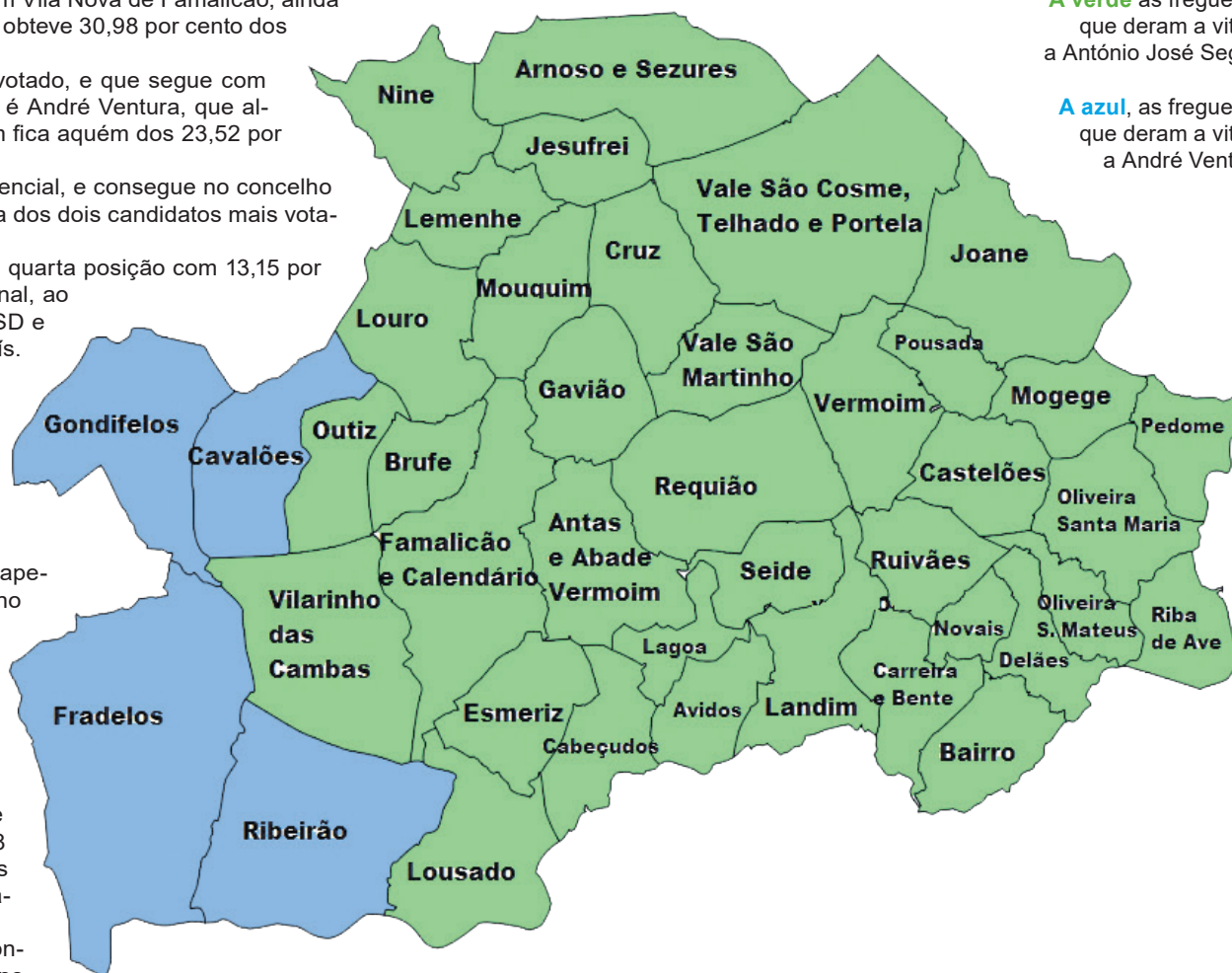
**Ementa Especial**

Receção com Brinde de Namorados  
Entradas Variadas  
Creme de Legumes  
Lombinhos de Vitela com Champignon  
Petit Gâteau  
Fruta Laminada  
Bebidas da Casa (Água, Sumos e Vinhos da Casa)  
Café

**30 AMORES**

Travessa de Cambães, n.º 17, Lagoa, 4770-282 Vila Nova de Famalicão

ACAFADO



A verde as freguesias que deram a vitória a António José Seguro

A azul, as freguesias que deram a vitória a André Ventura.

RESTAURANTE

**Três Irmãos**

SANTIAGO D'ANTAS

917 862 535 / 252 318 054

João Martins de Faria, Herdeiros  
Nif. 751 599 719

Rua dos Soutos nº 142 Antas 4760-027 V. N. Famalicão

**26 POVO**  
Famalicense

Desde 1999

*Sampaio, Pimenta e Filhos Lda*

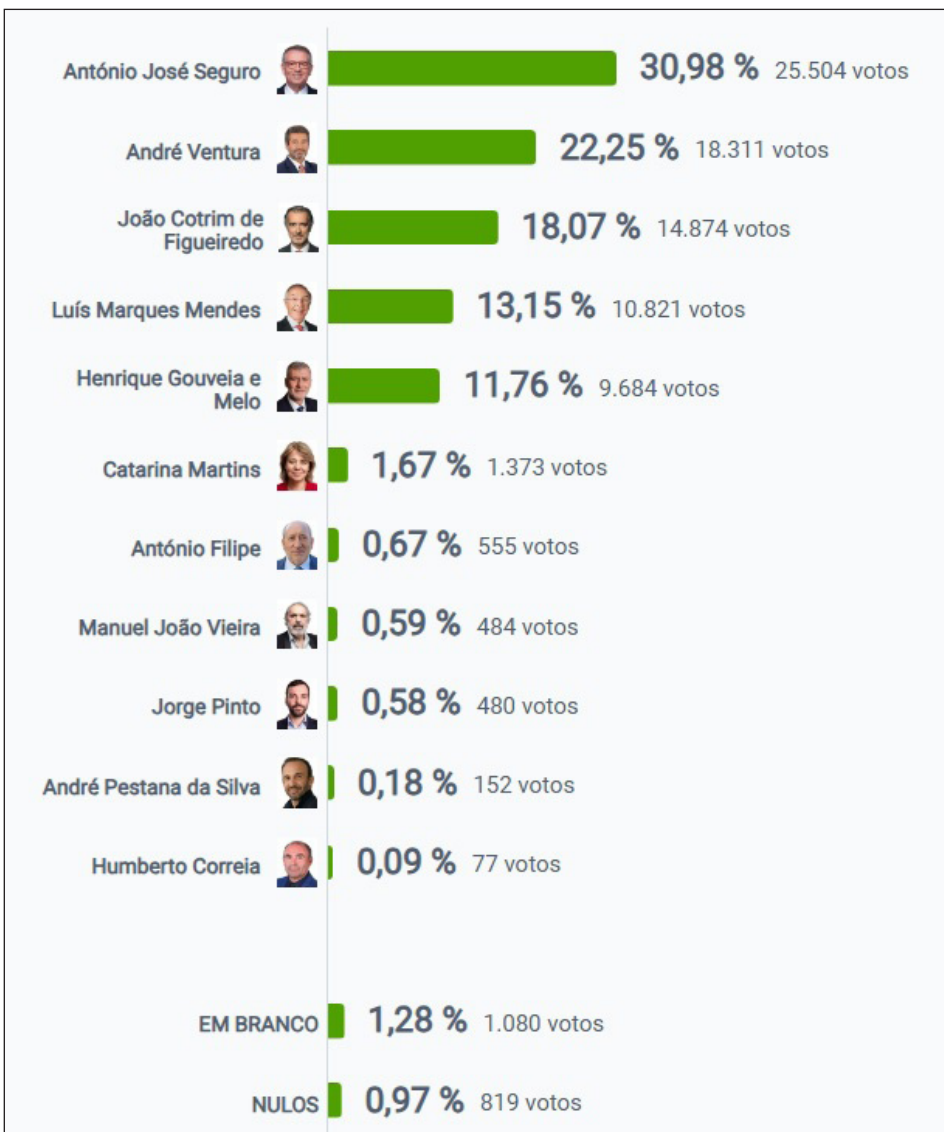
Av. Albino Marques, 404 | 4765-096 Delães  
TEL / FAX: 252 931 061 | EMAIL: [sampaio.pimenta@gmail.com](mailto:sampaio.pimenta@gmail.com)

**PR'26** ELEIÇÕES  
PRESIDENCIAIS 2026  
18 DE JANEIRO

# Resultados Eleições Presidenciais 2026 no concelho de Vila Nova de Famalicão

FONTE: WWW.PRESIDENCIAIS2026.MAI.GOV.PT

## TOTAL CONCELHIO



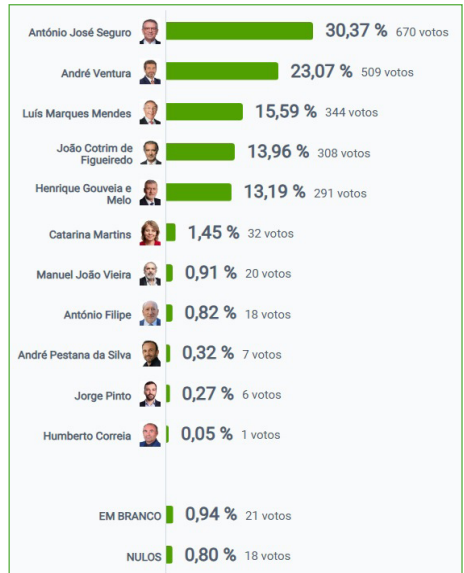
Votantes  
**69,20%**

84.214 votantes  
121.693 inscritos

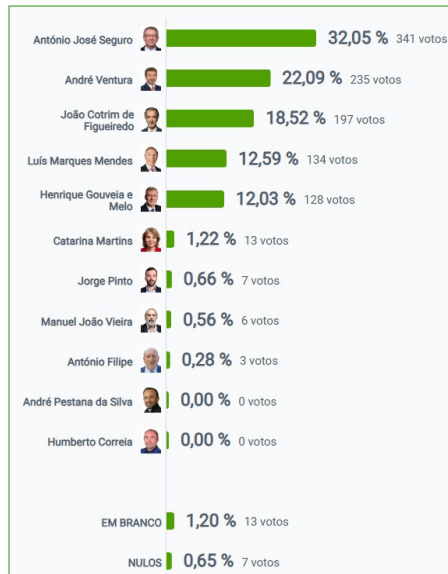
## ANTAS E ABADE VERMOIM



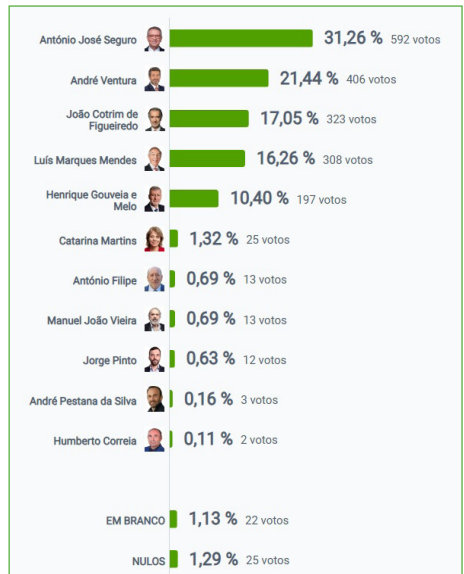
## ARNOSO E SEZURES



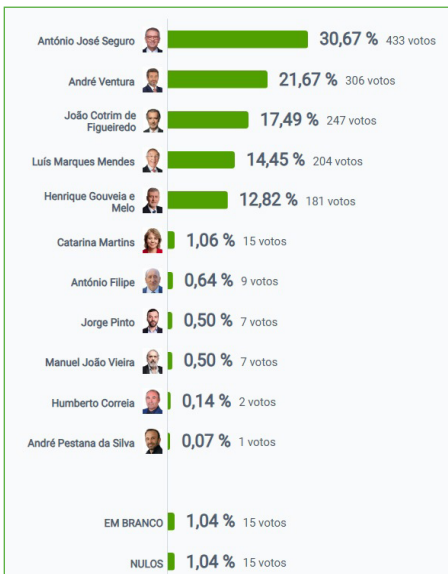
## AVIDOS



## BAIRRO



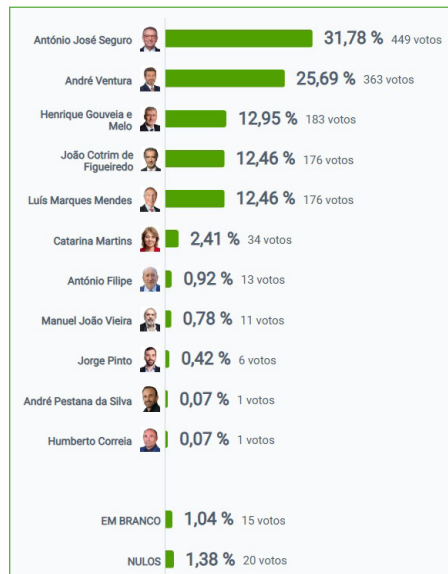
## BRUFE



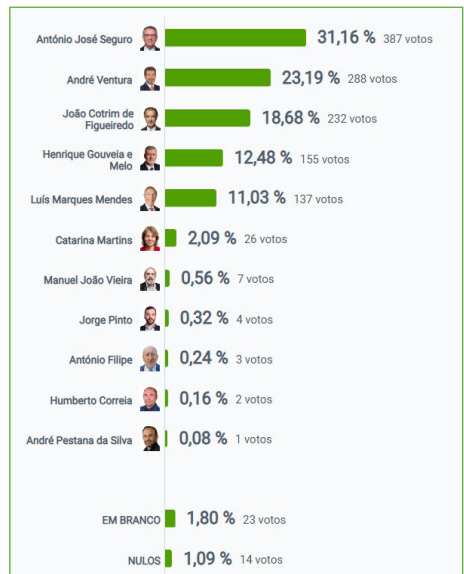
## CABEÇUDOS



## CARREIRA E BENTE

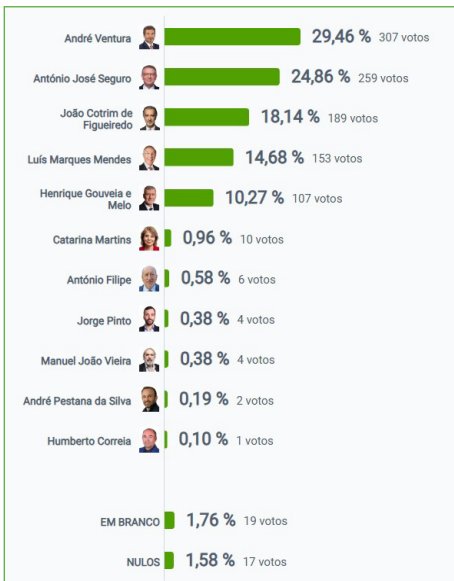


## CASTELÕES

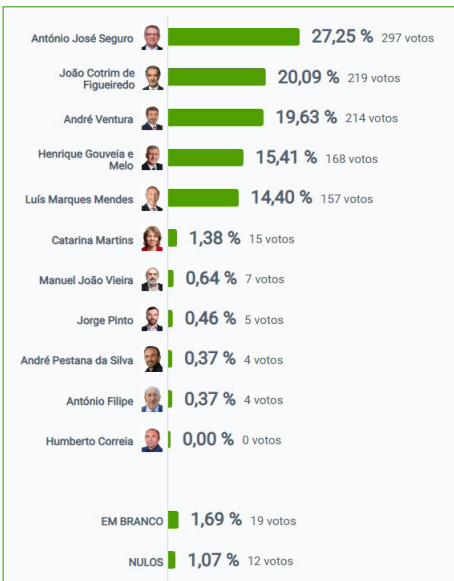


**PR'26** ELEIÇÕES PRESIDENCIAIS 2026 18 DE JANEIRO

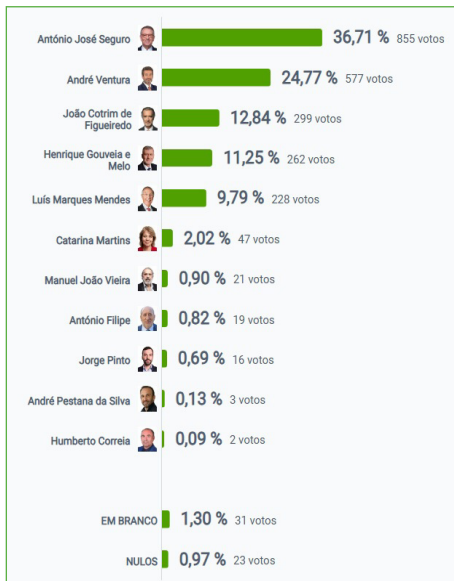
**CAVALÕES**



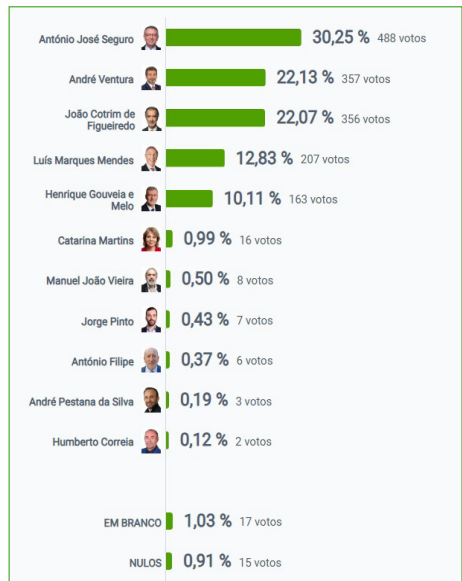
**CRUZ**



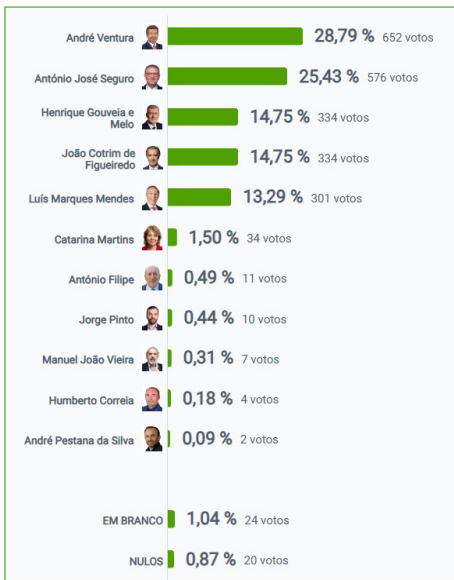
**DELÃES**



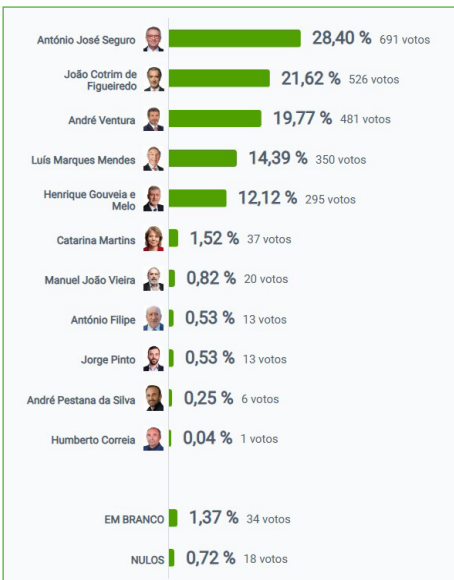
**ESMERIZ**



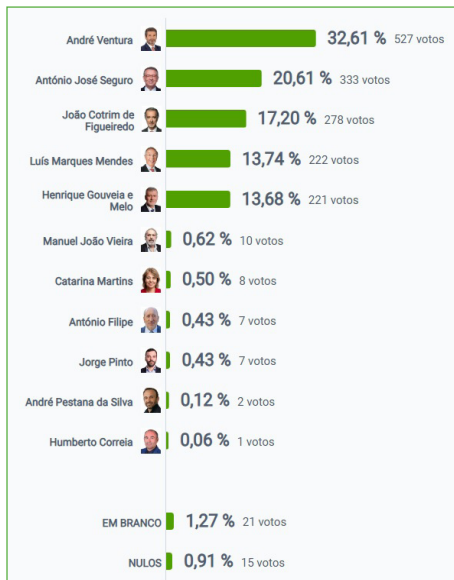
**FRADELÓS**



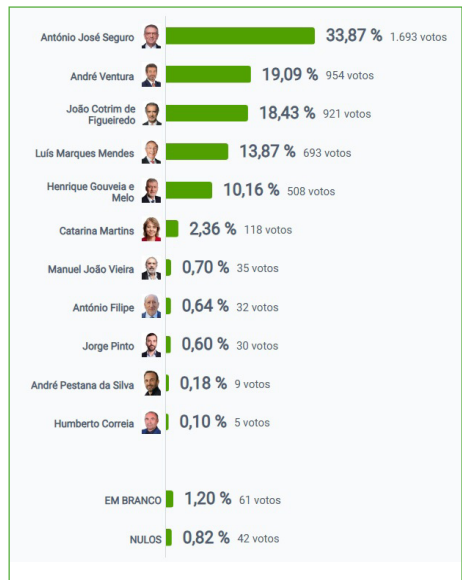
**GAVIÃO**



**GONDIFELOS**



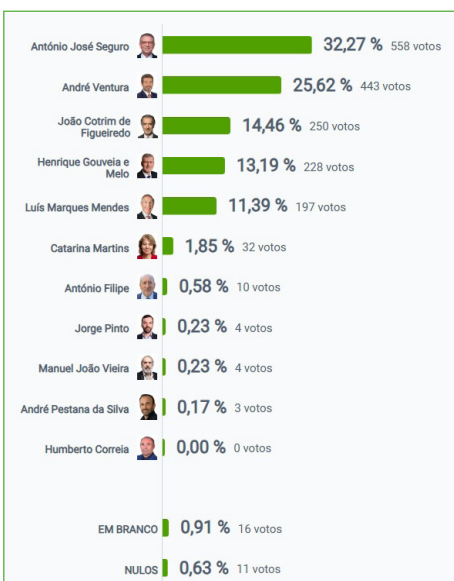
**JOANE**



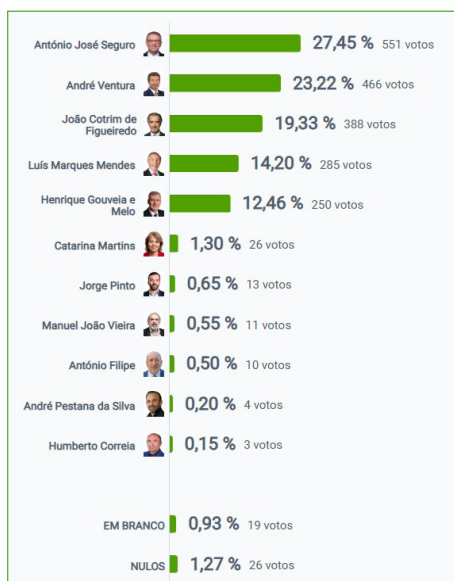
**LAGOA**



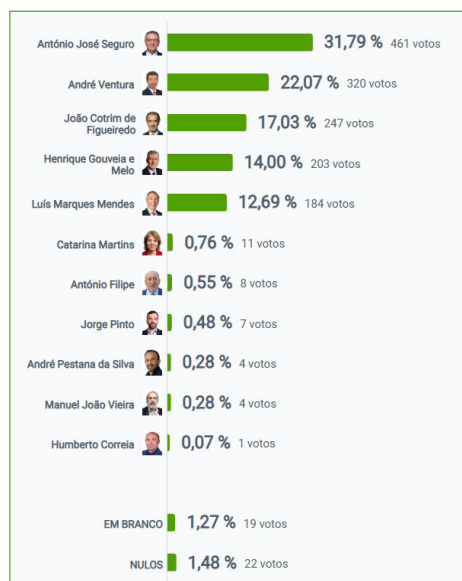
**LANDIM**



**LEMENHE, MOUQIM, JESUFREI**



**LOURO**



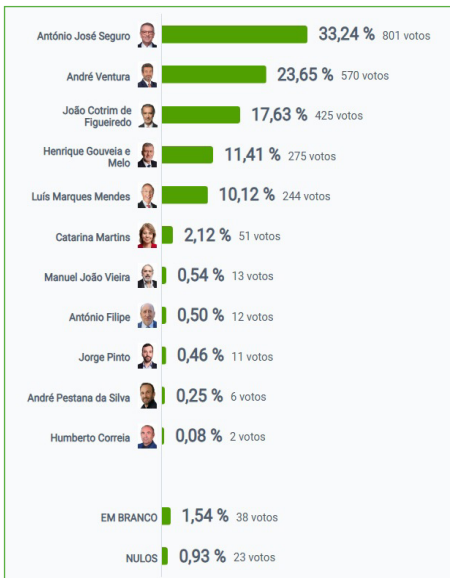
**SIGA-NOS NO FACEBOOK**  
[facebook.com/opovofamalicensefamalicao](https://facebook.com/opovofamalicensefamalicao)



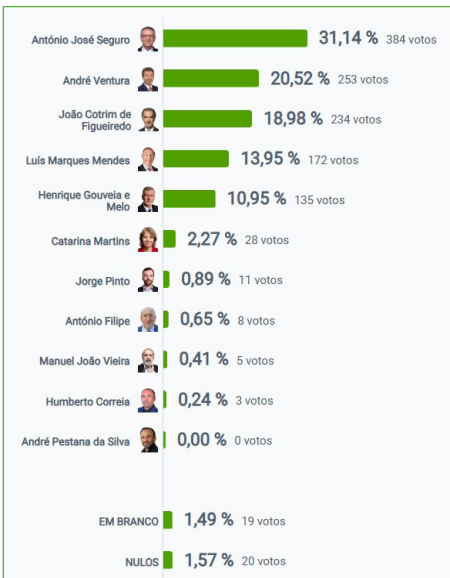
# PR'26

ELEIÇÕES  
PRESIDENCIAIS 2026  
18 DE JANEIRO

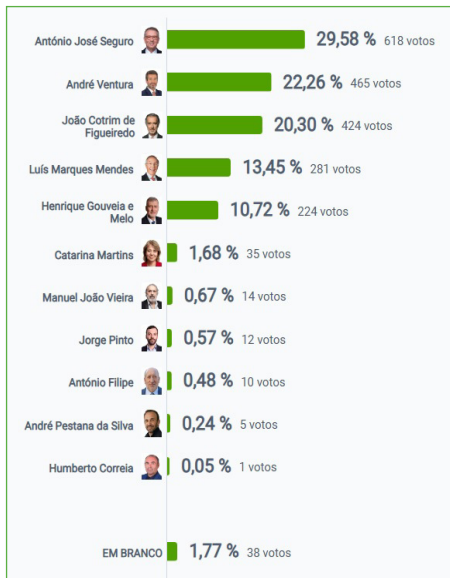
## LOUSADO



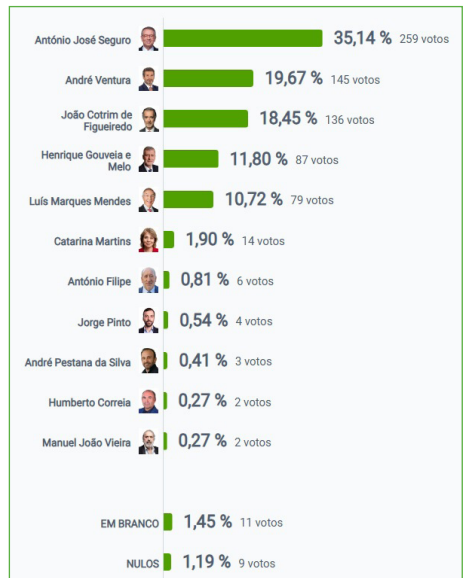
## MOGEJE



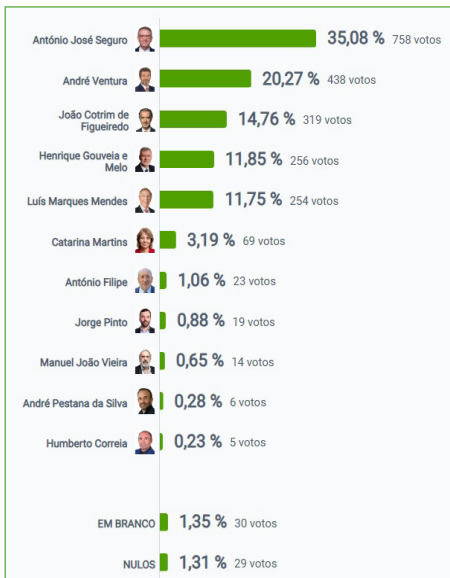
## NINE



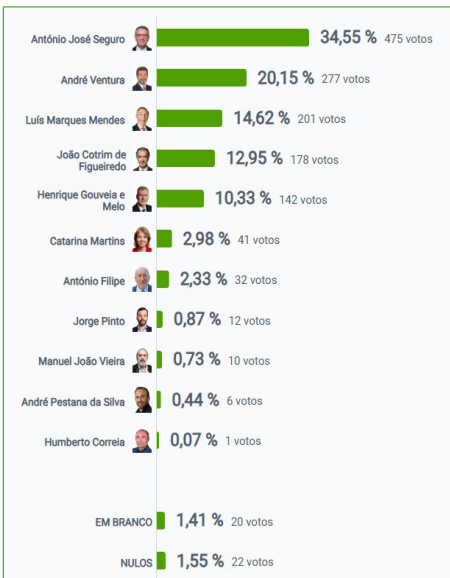
## NOVAIS



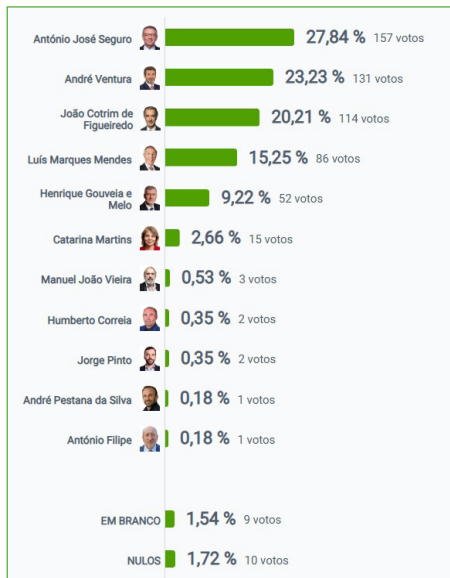
## OLIV. STA. MARIA



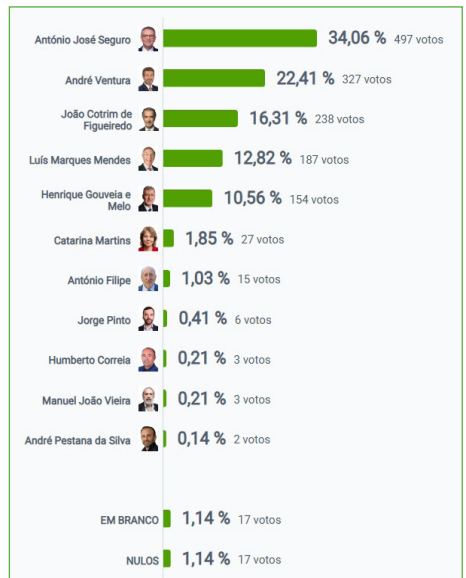
## OLIV. S. MATEUS



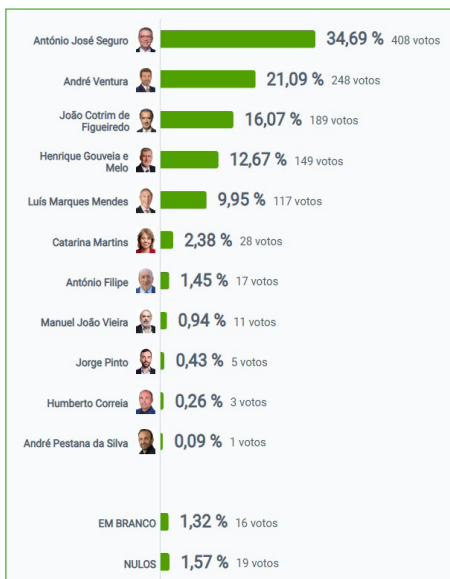
## OUTIZ



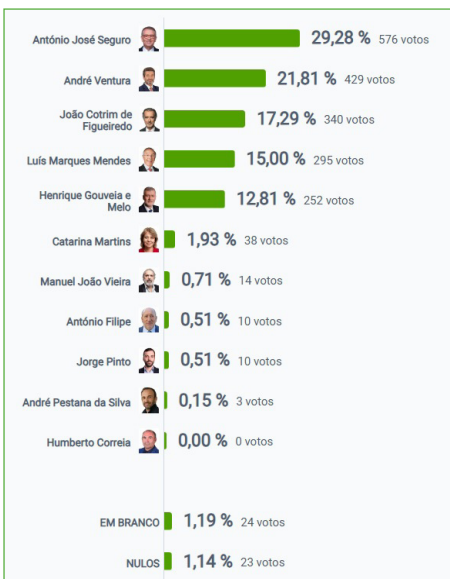
## POUSADA DE SARAMAGOS



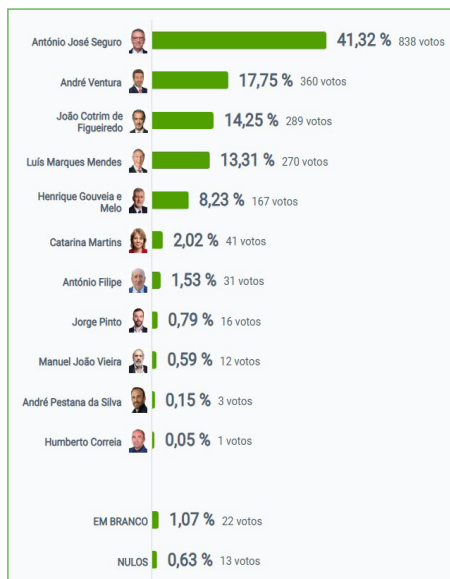
## PEDOME



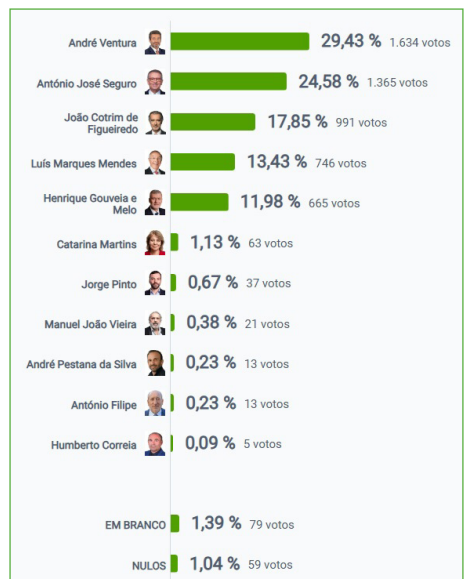
## REQUIÃO



## RIBA DE AVE



## RIBEIRÃO



TEMOS  
**SUPER IDEIAS!**  
PARA A SUA EMPRESA



# António José Seguro quase faz o pleno nas freguesias

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES



**Seguro vence em 35 freguesias**



**Ventura vence em 4 freguesias**

António José Seguro quase fez o pleno nas 39 freguesias do concelho de Vila Nova de Famalicão. Venceu a primeira volta das Eleições Presidenciais num total de 35 freguesias. Nas restantes quatro o vencedor foi André Ventura, candidato com o qual vai disputar a segunda volta, a 8 de fevereiro.

A vitória mais expressiva para o candidato apoiado pelo Partido Socialista aconteceu na vila de Riba de Ave, onde obteve um resultado de 41,32 por cento dos votos, contra os 17,75 por cento do segundo mais votado, André Ventura, apoiado pelo Chega. Em Ruivães a vitória de Seguro também ficou acima dos 30/32 por cento da maioria das freguesias, onde alcançou a preferência de 37,35 dos eleitores que votaram. Nas imediações deste resultado conta-se ainda a freguesia de Novais, onde obteve 35,14 por cento dos votos.

Já André Ventura, obteve a vitória mais folgada em Gondifelos, com 32,61 por cento dos votos. O segundo melhor resultado aconteceu em Cavalões, onde 29,46 por cento dos eleitores lhe confiaram o voto.

## Freguesias com votações atípicas face ao total concelhio

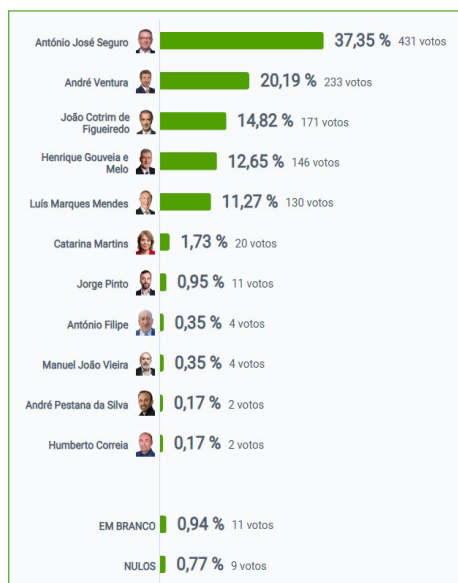
A contrariar a maioria das freguesias - onde António José Seguro venceu, deixando André Ventura em segundo lugar, e naquelas onde isso não aconteceu invertiram-se os papéis entre os dois candidatos mandatados para a segunda volta -, João Cotrim de Figueiredo, apoiado pela Iniciativa Liberal, alcançou o posto de segundo candidato mais votado nas freguesias de Cruz, Gavião, e Vila Nova de Famalicão e Calendário. É na freguesia de Gavião que obtém o melhor resultado, 21,62 por cento, logo seguido da sede de concelho onde consegue 21,33 por cento dos votos. Em Cruz fica-se pelos 20,09 por cento. Em todos os casos, o lugar de candidato mais votado ficou entregue a António José Seguro.

Em matéria de resultados atípicos, destaca ainda para as freguesias de Arnos e Sezures, Lagoa, Oliveira São Mateus, Seide e Vilarinho, onde Marques Mendes, apoiado pelo PSD e CDS-PP, consegue ser o terceiro candidato mais votado, quando no total do concelho desce à quarta posição.

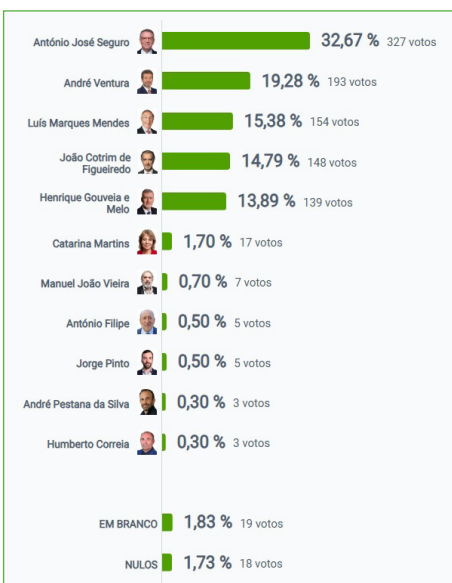
O Almirante Gouveia e Melo consegue feito idêntico nas freguesias de Fradelos e Ruivães, quando no total concelhio desce para a quinta posição.

### PR'26 ELEIÇÕES PRESIDENCIAIS 2026 18 DE JANEIRO

#### RUIVÃES



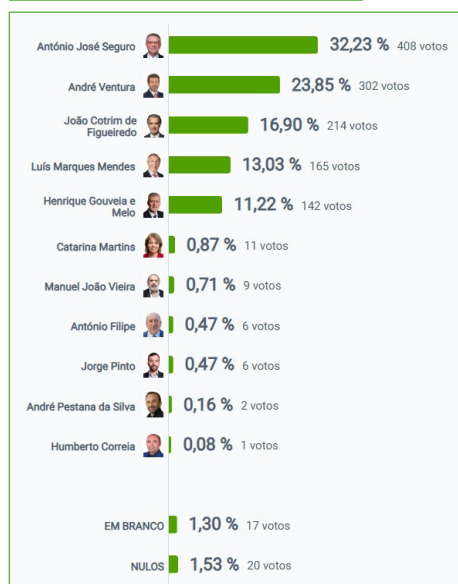
#### SEIDE



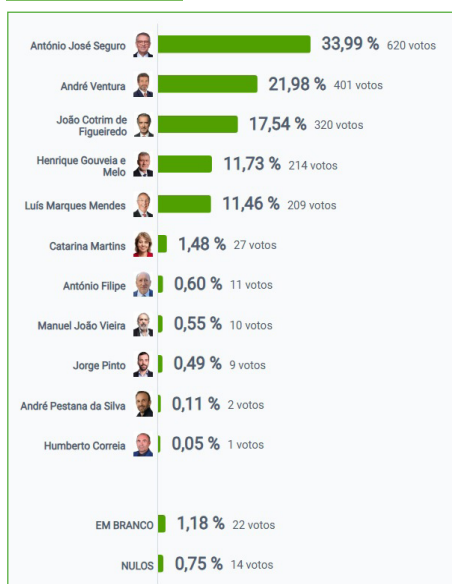
#### VALE S. COSME, TELHADO E PORTELA



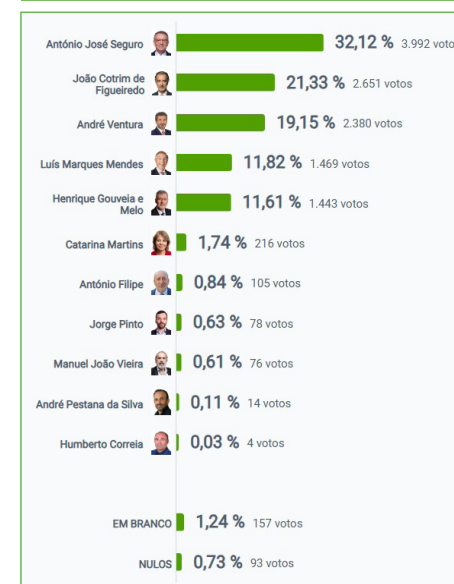
#### VALE SÃO. MARTINHO



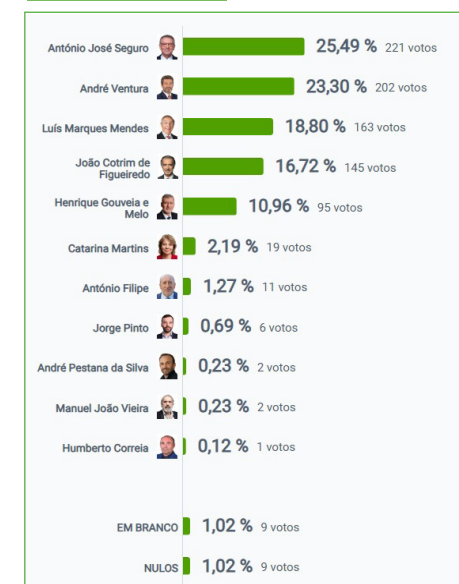
#### VERMOIM



#### VN FAMILIÇÃO E CALENDÁRIO



#### VILARINHO



### COMPRAMOS O SEU IMÓVEL

Venda rápida e segura  
Pagamento imediato  
Sem burocracia

910 716 744

Dia a Dia, por Mário Martins

# Até sempre, Sr. Amável!

**O Sr. Amável passou os últimos meses da sua vida entre o Hospital de Vila Nova de Famalicão e o Hospital do Bonfim, em Touguinhó, Vila do Conde. Nos últimos dias, voltou ao Bonfim e de novo a Vila Nova de Famalicão, onde veio a falecer no dia 5 de janeiro, à tarde. O funeral realizou-se no dia 16, na Igreja de Brufe e, findas as cerimónias religiosas, foi cremado como era o seu desejo. Uma multidão de pessoas juntou-se em Brufe para lhe acenar um último adeus, pessoas de Brufe e de freguesias distantes de Brufe que não quiseram deixar de dedicar-lhe esta última homenagem. Ex – autarcas, autarcas do presente e muitas pessoas anónimas, todos quiseram dizer, com a sua presença, que o Sr. Amável não morreu e continua vivo nos seus pensamentos.**

## 1. Morreu o Sr. Amável, de Brufe

Disse na minha última crónica que os meus amigos, o Dr. Aníbal Costa, da Freguesia de Jesufrei, e o Sr. Amável dos Santos, da Freguesia de Brufe, estavam internados no Hospital de Vila Nova de Famalicão, em internamentos prolongados e, por isso, muito violentos. Voltei a visitá-los no dia 31 de dezembro, na sequência de outras visitas anteriores.

Estavam os dois muito fragilizados. O Dr. Aníbal Costa, notário com escritório na Rua Conselheiro Santos Viegas, sofreu de uma doença súbita que exigia cuidados médicos imediatos, mas que, por razões onde ninguém tem responsabilidades, não pôde ser atendido no momento que era exigido; o Sr. Amável dos Santos, Presidente da Junta de Freguesia de Brufe durante muitos anos, com 85 anos, na sequência de anteriores “operações à coluna”, estava impossibilitado de andar e impossibilitado de comer pelos

próprios meios.

Acrescentava que ver os dois imobilizados nas suas camas de hospital, sem fala e sem sorrisos, eles que eram pessoas alegres e divertidas, era doloroso para quem os conhece de perto e eu pertença a esse número.

O Dr. Aníbal está a ter uma recuperação muito lenta, mas já reagiu à minha presença no decorrer desta visita, tentando balbuciar palavras, mas com imensas dificuldades, ele que tinha sempre e em permanência piadas que faziam rir sobre os acontecimentos do nosso quotidiano local e nacional.

O Sr. Amável permanecia inerte na sua cama, sem qualquer reação corporal digna desse nome, sem se mexer e sem poder comer os seus alimentos.

O Sr. Amável passou os últimos meses da sua vida entre o Hospital de Vila Nova de Famalicão e o Hospital do Bonfim, em Touguinhó, Vila do Conde. Nos últimos dias, voltou ao Bonfim e de novo a Vila Nova de Famalicão onde veio a falecer no dia 14 de janeiro, à tarde.

O funeral realizou-se, no dia 16, na Igreja de Brufe e, findas as cerimónias religiosas, foi cremado como era o seu desejo.

Uma multidão de pessoas juntou-se em Brufe para lhe acenar um último adeus, pessoas de Brufe e de freguesias distantes de Brufe que não quiseram deixar de dedicar-lhe esta última homenagem. Ex – autarcas, autarcas do presente e muitas pessoas anónimas, todos quiseram dizer, com a sua presença, que o Sr. Amável não morreu e continua vivo nos seus pensamentos.

## 2. Um homem de excelência

O Sr. Amável deixou a todos nós um grande legado, entendendo-se aqui legado como “não deixar algo às pessoas, mas deixar algo com as pessoas”. Esse legado é o “legado” da paz e da tranquilidade, o “legado” de não fazer o mal, mas o bem, o “legado” de apostar sempre na construção e não na destruição, o “legado” da solidariedade, da amizade, da concórdia e da justiça. O legado que representa sempre um homem bom...



O Sr. Amável dedicou à freguesia de Brufe, de forma intensa, alguns anos da sua vida, como Presidente da Junta. Foi eleito pelo Partido Socialista, pela primeira vez, em 15 de dezembro de 1985 e sucessivamente reeleito nas Autárquicas que se realizaram até 2001. Em 2001, aconteceu, em Famalicão, a “desgraça política” que todos os socialistas bem conhecem. Conheci-o mais profundamente ao longo de todos estes anos, admirando a sua persistência e o seu desejo de fazer tudo para o bem-estar dos habitantes da sua freguesia. Com os orçamentos muito limitados da altura, só queria era fazer coisas, arranjar caminhos e estradas, ter escolas atrativas para as crianças, fazer com que todos os Brufenses vivessem melhor e se sentissem felizes.

O Sr. Amável não era homem de “embandeirar em arco” e tinha sempre a iluminar-lhe o rosto, mesmo nos momentos de alguma críspação e tensão, um sorriso suave que atraía e motivava. Nunca o vi irado ou com rancor, a não ser quando se atingia a sua honra e a sua dignidade. Era um homem íntegro e ímpoluto.

O Sr. Amável morreu agora com uns bem vividos 85 anos. Os últimos meses é que foram muito maus... Não era um “homem culto”, de acordo com os padrões por que hoje alinhámos os homens cultos. Em contrapartida, foi a cultura da vida, da solidariedade, da amizade, do companheirismo, da concórdia e da educação que sempre fizeram dele um grande homem e um grande presidente da junta, indo de encontro àquilo que dizia um filósofo inglês que proclamava assim: “penso poder dizer de todas as mulheres e de todos os homens que conhecemos que nove partes em dez daquilo que elas e eles são, bons ou maus, prestáveis ou não, se deve à sua educação”.

Foi pela Educação que tinha que o Sr. Amável foi sempre uma boa pessoa e uma pessoa prestável...

Dizia António Mega Ferreira que “ver um homem feliz é o maior espetáculo do Mundo, o mais comovente e o mais excitante”.

Eu nunca vi o Sr. Amável em momentos de grande infelicidade. Esteve sempre de bem com a vida e consigo próprio, sabendo que a felicidade se constrói com as pequenas coisas do dia a dia e não com a ambição de tudo ter, própria dos egoístas e dos megalómanos.

Aproveito para reapresentar à família mais próxima, sobretudo à sua mulher, a D. Albina, e ao seu filho, as minhas sinceras e sentidas condolências.

Lá, onde estiver, o Sr. Amável há-de olhar para trás e dizer:

- Tenho muito honra e muito orgulho no caminho que consegui fazer. Fiquem em paz que eu também estou em paz...

## 3. “A morte é um dia que vale a pena viver”...

Ana Cláudia Quintana Arantes, médica brasileira, escreveu um livro com um título sugestivo que diz assim: “A morte é um dia que vale a pena viver”.

Ana Cláudia Quintana Arantes é uma médica especialista em cuidados paliativos e diz, no seu livro, que “os cuidados paliativos oferecem às pessoas a oportunidade de viver até ao dia em que a morte chega”. Ao contrário do que se pensa, diz, “não ajudamos ninguém a morrer”. “Penso – diz ainda – que a filosofia budista traz essa serenidade que o Ocidente não tem: saber o que fazer até ao último dia da vida de cada um”...

Eu também sou defensor dos cuidados paliativos. No caso do Sr. Amável, eles foram prestados – e muito bem – pelo Hospital do Bonfim e pelo Hospital de Famalicão. Porém, em casos – limite, em que uma pessoa já não anda, não vê, não sente, não sorri e não se alimenta pelas suas próprias mãos e pela sua própria boca (como chegou a ser o caso do Sr. Amável), sou, ao contrário de Ana Cláudia Quintana Arantes, um defensor da eutanásia (morte medicamente assistida) porque as pessoas também precisam de manter a sua dignidade humana até ao fim...

## Opinião por Mário Monteiro Comissão Política Concelhia do CDS-PP de Vila Nova de Famalicão

# O Bom, o Mau e o Vilão!

Estas eleições presidenciais são de imensa importância para os portugueses e para o país, não tanto pelo papel executivo do Presidente da República, que é bastante limitado, mas pelo trabalho diplomático que lhe compete, tanto interno como externo.

A repartição dos votos que se verificou neste Domingo, leva-nos para mais um ato eleitoral, desta vez com opções limitadas.

Reduzidos a duas opções, faltando o bom, resta-nos escolher entre o mau e o vilão!

A falta de um candidato unânime, absolutamente credível, conciliador e de reconhecido mérito público, arrasta-nos para uma segunda volta condicionados a escolher entre o menos mau. Por um lado, temos, na minha opinião, alguém mais conservador, excessivamente apático, mas que certamente será o garante de um mandato mais tranquilo e estável. Por outro, apresenta-se a votos um candidato absolutamente egocêntrico, que mais do que mudar o país, quer moldá-lo à sua imagem, que certamente nos oferecerá um mandato de sobressaltos, apenas apaziguados pela segurança que a Constituição da República Portuguesa nos garante.

As duas opções serão certamente uma aventura. Seguro oferecerá uma experiência mais monótona e tranquila, Ventura uma experiência bem mais radical e instável. Não que o Presidente da República, por si só, tenha poder para tomar medidas que coloquem em causa a



estabilidade do País e comprometam o sucesso económico e social de Portugal, mas pode ser uma verdadeira pedra no sapato. Independentemente do governo que os Portugueses escolham, um Presidente da República que não saiba ocupar o seu lugar pode transformar a gestão do país num verdadeiro inferno, sendo que quem pagará a fatura seremos todos nós.

Posto isto, insisto, estas eleições são de extrema importância! O sucesso do país e de todos nós depende da escolha que fizermos.

A gestão de um país não se pode fazer com radicalismos, ao Presidente da República de Portugal exige-se competência, coragem, mas acima de tudo bom senso e diplomacia. O seu papel é alertar, orientar e conciliar, jamais deve ser agitar, provocar e hostilizar.

A responsabilidade de escolher é nossa e é isso que se exige na hora de votar, responsabilidade e consciência, o futuro depende de nós e das nossas escolhas.

Ultrapassar a instabilidade política dos últimos tempos e permitir que o país mantenha os índices de crescimento e desenvolvimento que tem apresentado ultimamente, depende muito da escolha que fizermos no próximo dia 8 de fevereiro.

A escolha é sua, o caminho a percorrer será consequência da decisão que tomar.



Noite de Carnaval, no dia 16 de fevereiro, é o ponto alto de 5 dias de festejos

# Vens ao Carnaval de Famalicão, ou vais ficar a vê-los passar?!

Ninguém vai querer perder aquela que é a noite das noites em Vila Nova de Famalicão. A noite em que várias gerações se encontram na rua, pintadas, vestidas, adereçadas e animadas para aquele que é o Carnaval mais espontâneo do país.

E ao Carnaval de Famalicão vêm todos! Os que planeiam tudo ao pormenor e os que improvisam a fantasia à última hora. Vêm os que vivem intensamente a noite e os que “estão só a ver”. Ninguém fica indiferente, mesmo os que acham ‘que já não têm idade para brincadeiras’ e são sempre os últimos a abandonar a festa que se prolonga pela madrugada dentro.

“O Carnaval de Famalicão tornou-se especial por ser de todos e por ser uma festa que tem na espontaneidade a sua grande força. O convite está lançado: queremos que as pessoas venham para a rua e que se

divirtam”, diz a propósito o Presidente da Câmara Municipal, Mário Passos.

Ao Carnaval de Famalicão chegam foliões de vários pontos do país que, ao som da música e de forma espontânea e divertida, transformam as ruas da cidade numa mescla de cores, com uma alegria e diversão contagiantes.

Mário Passos antecipa “uma grande noite de Carnaval” e aguça a curiosidade de todos aqueles que ainda não conhecem o Carnaval de Famalicão. “Quem vem não se arrepende e promete sempre cá voltar”.

O centro da cidade é assim o ponto de encontro para a grande noite de Carnaval de Famalicão, que começa ao cair da noite com animação nas ruas, nos bares, espaços de restauração e nos quatro palcos onde a animação está a cargo da autarquia: Rua Luís Barroso, Praça 9 de Abril, Praça D. Maria II e na

Praça – Mercado Municipal. Nota ainda para as Praças da Alimentação instaladas na Praceta Cupertino de Miranda e na Rua Padre Benjamim Salgado e para o habitual desfile e concurso de mascarados, com prémios para os três primeiros classificados, que se realiza no palco da Rua Luís Barroso.

O cuidado com a sustentabilidade repete-se, com todos os bares e espaços de restauração a adotarem a utilização de copos de plástico reutilizáveis, numa ação coordenada pela Associação Comercial e Industrial de Famalicão.

Para trazer os milhares de foliões até à cidade, o Município está novamente a preparar uma grande operação no que toca a transportes. Estão asseguradas viagens gratuitas de autocarro em todo o concelho ao longo de toda a noite. A autarquia mantém também a parceria com a CP – Comboios de Portu-



gal para a disponibilização de um bilhete promocional de 3 euros, ida e volta, nas linhas dos Comboios Urbanos do Porto, para vendas antecipadas de 2 a 14 de fevereiro nas bilheteiras da CP ou online.

## Festejos começam com os mais novos a 13 de fevereiro

Apesar do ponto alto estar marcado para a noite do dia 16 de fevereiro, ao longo do fim-de-semana e até à terça-feira de Carnaval, a cidade vive com intensidade os festejos carnavalescos.

Na sexta-feira, 13 de fevereiro, são os mais novos que marcam o início dos quatro dias de festa, com o desfile de Carnaval Infantil,

que percorre o centro da cidade. Os pequenos foliões, das diferentes escolas do concelho, vão mostrar as fantasias preparadas para a festa, num cortejo que sai para as ruas a partir das 14h00 e que vai da Rua Adriano Pinto Basto em direção ao Parque 1º de Maio.

No domingo, 15 de fevereiro, decorre o desfile de Caretos em bicicleta, iniciativa que começa às 10h00, nos Paços do Concelho, e que percorre toda a cidade, num animado passeio de bicicletas.

Na tarde de segunda-feira, e antes da grande noite, é a vez dos seniores se juntarem à festa, com o Desfile de Carnaval Sénior a colorir o Pavilhão Municipal com a participação de várias insti-

tuições sociais do concelho.

Na terça-feira de Carnaval há desfiles por todo o concelho. Os festejos encerram com a tradicional “Queima do Galheiro”, em Fradelos. A iniciativa decorre a partir das 20h30 e assinala o final das festividades carnavalescas e o início da época quaresmal.

Recorde-se que a promoção e organização do Carnaval de Famalicão é feita pelo Município em parceria com a ACIF, estabelecimentos de restauração e bares da cidade, associações de cultura, recreio, desporto, solidariedade social e escolas do concelho.



**PERPETUS**™

mediação imobiliária

[WWW.PERPETUS.PT](http://WWW.PERPETUS.PT)

Av. Narciso Ferreira, C. Comercial Loja 6 | 4760-105 V.N.F.  
(junto à Loja do Cidadão) TLM.: 918 138 177 | TLF.: 252 023 859  
geral@perpetus.pt

**COMPRAMOS O SEU  
IMÓVEL**

**Venda rápida e segura  
Pagamento imediato  
Sem burocracia**

**910 716 744**



## EDITAL

CAC / 989

Faço saber que Petroprix - Portugal Unipessoal, Lda, pretende obter licença para construção de uma instalação de combustíveis, constituída por Posto de Abastecimento de Combustíveis, destinada a venda ao público, sita em Rua da União, freguesia de Calendário, concelho de Vila Nova de Famalicão e distrito de Braga.

A referida instalação encontra-se abrangida pelas disposições do Decreto-Lei n.º 267/2002, de 26 de novembro, na atual redação dada pelo Decreto-Lei n.º 217/2012, de 9 de outubro, que estabelece os procedimentos de licenciamento das instalações de armazenamento de produtos derivados do petróleo e postos de abastecimento de combustíveis e pelos respetivos regulamentos de segurança.

Em conformidade com a disposição no n.º 9 da Portaria n.º 1188/2003, de 10 de outubro, alterada pela Portaria n.º 1515/2007, de 30 de novembro, são convidadas as entidades singulares ou coletivas a apresentar por escrito, na área Norte desta Direção-Geral, sita na Rua Manuel Pacheco de Miranda, 29 G, 4200-804 Porto, no prazo de 20 dias contados da data de publicação deste edital, as suas reclamações contra a concessão da licença requerida pela entidade acima indicada com a seguinte constituição:

Produto	Instalação	Capacidade (litros)
Gasóleo Rodoviário	Enterrado	50 000
Gasolina Euro Super (I.O.95)	Enterrado	50 000

num total de 100 000 litros.

Porto, 15 de janeiro de 2026

Av. 5 de Outubro, 208 (Edifício Sta. Maria)  
1069-203 Lisboa  
Tel.: 217 922 700/800  
Linha Azul: 217 922 861  
www.dgeg.gov.pt

Área Norte:  
Rua Manuel Pacheco de Miranda, 29G  
4200 - 804 Porto  
Telef.: 226 192 000

Área Centro:  
Rua Cansara Pestana, 74  
3030 - 163 Coimbra  
Telef.: 239 700 200

Área Sul - Alentejo:  
Zona Industrial de Almeirim lote 18  
7005-639 Évora  
Telef.: 266 750 450

Área Sul - Algarve:  
Rua Prof. António Pinheiro e Rosa  
8000 - 546 Faro  
Telef.: 289 896 600



SERVIÇOS DE  
ELETRICIDADE

914 542 759

Residencial

Comercial

Industrial

**ARAL**  
ELETRICIDADE E SEGURANÇA



## Por Eduarda Pereira Vamos falar de dinheiro...

Financeiramente o mês maior do ano é janeiro, mas mesmo sendo muito grande, já vai a meio. Posto isto, existe esperança no fim do túnel.

### **Vamos começar a organizar-nos financeiramente para o mês de Janeiro ser um mês como os outros.**

Na última edição, analisamos o impacto do aumento do ordenado mínimo tem nas nossas carteiras e com ele a inflação. Agora precisamos e organizar a nossa carteira para o ano de 2026.

### **Já reviram o vosso orçamento familiar?**

Sim, é necessário rever todos os anos, verificar quanto aumentou o custo do gás, da água, da eletricidade, do supermercado e analisar onde podemos poupar. E claro, registar o aumento no nosso vencimento se for o caso disso. Se o ordenado não aumentou, com o aumento da inflação prevista de 2,1%, é caso para dizer que o nosso ordenado vale menos 2,1% do que no ano passado. Por isso todas as contas são necessárias. E o orçamento familiar é fundamental para não perdermos o controlo da nossa carteira.

### **Mas afinal o que é um orçamento familiar e como se faz???**

O orçamento familiar não é nada mais nada menos que a soma de todas as despesas que temos ao longo do mês, e quando digo todas, é mesmo todas, mesmo o café que tomamos a pressa, com os trocos do fundo da carteira, sim esse café também é uma despesa importante a considerar no fim do mês. Quando tentamos fazer um orçamento familiar, olhamos sempre para as faturas grandes, como a prestação do crédito da casa, as faturas da água, gás, eletricidade, telefone e etc. Contudo, esquecemo-nos muitas vezes das faturas pequenas e estas é que podem fazer diferença da hora de poupar. Tomar café fora de casa, não é um preço que não se possa pagar, mas o café teve um aumento de 10,9% em 2025 e se no ano passado fazíamos as contas a um café custar cerca de 0,80€, esta ano teremos de ajustar as contas para 1€ por café, não faz diferença no orçamento, podemos achar. Mas e se fizermos a conta olhando para o mês? Se tomarmos 2 cafés por dia fora de casa, e se na nossa casa isso acontece com o pai e a mãe. Já são 4 cafés por dia, com um total gasto de 120€ por mês, só estamos a falar de 4 café por dia para duas pessoas.

Quando preenchemos um orçamento familiar minucioso, deparámo-nos muitas vezes com custos diários, que achamos que não são importantes e depois das contas feitas mensal, o valor é significativo.

**Com isto não estou a dizer que não podemos tomar café, mas sim que temos de saber onde gastamos o nosso dinheiro.**

Depois de somar todos os gastos men-

sais, chega a parte mais dolorosa, fazer a diferença entre o que ganhamos e o que gastamos. E aí sim temos o nosso saldo.

Quando fazemos um orçamento familiar mensal, devemos ter atenção aos gastos que temos anuais, como por exemplo o IMI, o seguro da casa e do carro e dessa forma criar uma poupança antecipando esses custos.

Devemos também ter em atenção, as despesas inesperadas, como por exemplo uma avaria de um eletrodoméstico, ou do carro, para desta forma criar um fundo de emergência, para estas situações.

Estas contas parecem chatas de fazer e morosas, contudo são a forma mais importante de gerir a nossa carteira.

### **Hoje em dia existem várias aplicações que nos podem ajudar a fazer o orçamento familiar.**

**Boonzi** - É um software 100% nacional, criado para facilitar a gestão do orçamento das famílias portuguesas. Simples e seguro, o Boonzi importa extratos de todos os bancos em apenas dois minutos, sem fornecer dados bancários. Os movimentos bancários importados são depois categorizados e analisados automaticamente. A partir daí, consulte os relatórios da app que o ajudam a descobrir onde poupar. Em simultâneo, os orçamentos permitem definir objetivos para assegurar que as poupanças aumentam.

**Money Wise** - Esta aplicação gratuita para Android não exige acesso à Internet, permite a criação de várias contas e tem um sistema de proteção por senha. Conforme as suas necessidades, o Money Wise apresenta-lhe resumos e gráficos diários, semanais, quinzenais ou mensais com a indicação das suas despesas, divididas em categorias. Traduzida em português, esta aplicação permite-lhe criar tags e filtros e exportar dados (Excel ou HTML).

**Mint** - "É frequentemente referida como uma das melhores apps de finanças pessoais por sites como o Wired, o CNET e o Digital Trends", indica a CNBC. O Mint é uma aplicação gratuita para iOS e Android que ajuda a gerir o orçamento familiar e permite acompanhar os saldos bancários em tempo real, enviando alertas quando se está prestes a ultrapassar o saldo disponível e permitindo a gestão das despesas. É possível adicionar os gastos associados a cartões de crédito, empréstimos e contas poupança reformada.

Estes são só 3 exemplos num mundo imenso de app da gestão orçamental, devem sempre ter em atenção se a app tem custos associados e se é de fácil tratamento para cada um.

Com ajuda das novas tecnologias ou não, é preciso fazer muitas contas á vida....

Presidente da Câmara visitou a empreitada na passada quarta-feira

# Primeira fase da obra da rede de água em São Cosme, Telhado e Portela prossegue a bom ritmo

O presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Mário Passos, esteve na passada quarta-feira, na União de Freguesias Vale São Cosme, Telhado e Portela para acompanhar as obras de conclusão da rede de abastecimento de água no concelho.

A primeira fase deste projeto está em curso e prevê a construção das infraestruturas para a distribuição da rede em "alta" por parte das Águas do Norte e da rede

em "baixa" por parte da autarquia, com a ligação a mais de 600 ramais domiciliários, num total de 22 quilómetros de rede.

A esta primeira fase, que representa um investimento de cinco milhões de euros - mais de um milhão assegurado pela autarquia e cerca de 3,6 milhões pelas Águas do Norte -, seguirão outra duas fases/empreitadas que permitirão então concluir a rede de abastecimento de água em Famalicão. Serão

promovidas pela autarquia, terão início este ano e representam um investimento de mais dois milhões de euros para a instalação de mais 905 ramais domiciliários, numa extensão aproximada de 35 quilómetros.

"É um dos investimentos mais importante que temos no terreno. Estamos a falar de um serviço fundamental para o bem-estar e qualidade de vida das famílias que aqui vivem e é, por isso, com agrado que vejo que os tra-

balhos desta primeira fase decorrem a bom ritmo e que, em breve, vamos também colocar no terreno as outras duas empreitadas que permitirão concluir a rede de abastecimento de água no concelho", sublinhou o edil que, neste visita, esteve acompanhado pelo vereador das Infraestruturas Ambientais e Gestão de Resíduos, Hélder Pereira e pelo presidente de Junta, Agostinho Gomes.



## Junta de Vermoim ofereceu mais 5 Vales de Natalidade

A Junta de Freguesia de Vermoim, presidida por Bruno Cunha, entregou mais cinco Vales de Natalidade a crianças recém nascidas na freguesia, prosseguindo com a sua política de apoio à natalidade.

Juntamente com o voucher oferecido pela freguesia, as famílias receberam voucher para primeiras consultas de pediatria, e de amamentação.

De referir que esta é uma das medidas implementada pelo autarca Bruno Cunha assim que chegou à liderança da Junta de Freguesia, e a qual tem mantido ao longo dos anos.

AMI 9558



Rua Ana Plácido, 222 | 4760-120 Vila Nova de Famalicão

geral@predialmais.pt - www.predialmais.pt

Abertos também aos Sábados das 10h00 às 18h00

Visite-nos também em:

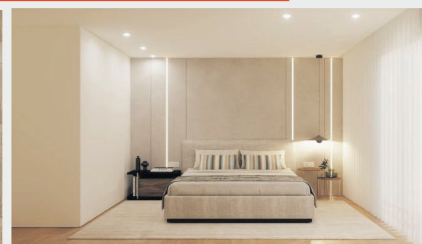
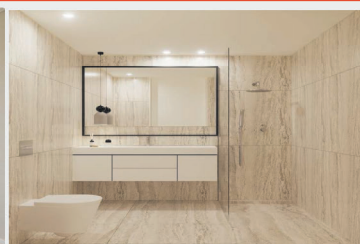


252 080 310 / 962 682 790

(chamada para a rede fixa nacional)

(chamada para a rede móvel nacional)

### NOVIDADE !!! APARTAMENTOS T2 - BRUFE



Desde ... 245.000,00€

Empreendimento com acabamentos de elevada qualidade, cozinha totalmente equipada em open space, sala com varanda, ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, bomba de calor, l. garagem, portão automático.

Ref: 1072

### APARTAMENTO T1 C/ TERRAÇO

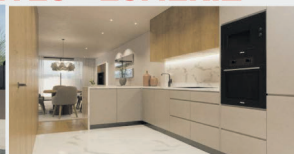


À entrada da Cidade, Cozinha mobilada e equipada em open space, sala c/ varanda, ar condicionado, quarto c/ roupeiro embutido, wc equipado, focos embutidos, estores elétricos, l. garagem.

180.000,00€

Ref: 1072

### MORADIA DE 3 FRENTES - ESMERIZ



Moradia c/ excelente luz natural, cozinha em open space totalmente equipada, sala c/ 55 m2, ar condicionado, suite c/ closet, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, garagem p/ 2 carros.

360.000,00€

Ref: 112

### TERRENO - MOGEGE

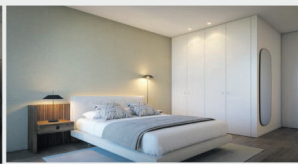
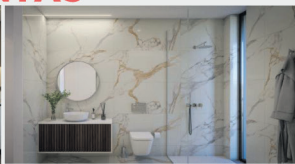


Terreno em Mogege c/ 500 m2, com excelentes acessos.  
« Construa a casa dos seus sonhos»

70.000,00€

Ref: 1107

### MORADIA T3 - ANTAS



A 500 metros da A3 e A7, cozinha mobilada e equipada, despensa/lavand., sala c/ 55 m2, ar condicionado, suite, quartos c/ roup. embutidos, wc's equip., focos embutidos, estores elétricos, varandas, excelente luz natural, garagem.

Marque Visita!!

Ref: 1110

## Vilarinho em Festa de 20 a 25 de janeiro

Vilarinho das Cambas volta a celebrar com devoção e alegria a tradicional Festa em honra do Mártir São Sebastião, com um programa religioso e cultural que se estende pelos dias 20 e 25 de janeiro, convidando toda a gente a participar.

As celebrações têm início na terça-feira, dia 20 de janeiro, com a missa às 15h30, especialmente dedicada aos idosos do Centro de Convívio, num momento de fé e proximidade. Já ao final do dia, pelas 19h30, será celebrada a missa solene em honra de São Sebastião, ponto alto do dia festivo. O Grupo de Jovens de Vilarinho das Cambas, organizador das festividades, promete ainda uma surpresa, especialmente preparada para este dia.

A festa prossegue no domingo, dia 25 de janeiro, com a missa dominical às 09h30. Durante a tarde, pelas 15h00, realiza-se a oração da tarde, seguida de sermão e procissão, que contará com a participação do andor de São Carlos Acutis, da paróquia de Bagunte, levado pelo grupo JOCADE dessa mesma paróquia. Após os momentos religiosos, haverá a atuação do Grupo Folclórico de Nine, trazendo música e tradição às festividades.

O programa encerra às 18h00, com a realização do sorteio e o encerramento oficial das festas. A organização convida toda a população e visitantes a associarem-se a estes dias de fé, tradição e convívio, celebrando o Mártir São Sebastião.

## Famalicão recebe 3 dias de alta competição em Boccia

Famalicão será palco de três dias consecutivos de grande competição em Boccia, entre os dias 24 e 26 de janeiro, no Complexo Desportivo do Vale de São Cosme.

Nos dias 24 e 25 de janeiro, o destaque vai para o Campeonato Regional Individual de Boccia BC3 – Zona Norte (2.ª volta), uma das mais exigentes classes do boccia adaptado. A prova contará com a presença de atletas experientes. Luís Silva assume um papel central, representando um exemplo de superação, talento e dedicação ao desporto adaptado.

A competição prossegue no dia 26 de janeiro, com a realização do Campeonato Nacional de Boccia Sénior – Equipas, Zona Norte, reunindo algumas das melhores formações nacionais. A Seleção Sénior da Associação de Boccia Luís Silva (ABLS) entra em ação.

Ao longo dos três dias, a organização convida toda a comunidade a marcar presença e a apoiar os atletas, celebrando o boccia como uma modalidade de alto nível competitivo e forte impacto social.



## Famabasket com "sortes" diferentes nos vários escalões de formação

Nesta última jornada os seniores do FAMABASKET tinham uma deslocação complicada a Monção, num jogo em que determinava os 2.º e 3.º classificados da fase regular da série A do campeonato nacional da 2.ª divisão, tendo a vitória sorriso à equipa da casa.

O jogo começou com elevada intensidade e predominando o equilíbrio, terminando o primeiro período com vantagem do Monção BC por 22-19. No segundo período esteve melhor o FAMABASKET que venceu por 18-13, tendo vantagem de 37-35 ao intervalo. Após o intervalo continuou a assistir-se a um jogo bem disputado, e o FAMABASKET voltou a conseguir vencer o parcial por 27-24, que lhe dava uma vantagem de 5 pontos para o último período. A equipa da casa entrou muito forte no quarto período, arriscando uma pressão no campo inteiro, e com um forte apoio do seu público, acabou por ser feliz, conseguiu inverter o resultado e passar para a frente. A partir daí o FAMABASKET ainda tentou reagir e entrar na luta, mas a confiança da equipa adversária estava em alta e conseguiu manter-se na frente até final, com o resultado final a registar a vitória da equipa da casa por 81-72.

Com este resultado, o FAMABASKET ficou em terceiro nesta fase regular, o que não deixa de ser um



resultado muito positivo, e terá de enfrentar agora uma eliminatória como última tentativa para chegar à fase final do campeonato nacional da 2.ª divisão. A eliminatória será disputada já no próximo fim de semana, frente ao FC Porto Sub23, onde alinha o jovem famalicense Yago Carrera, que foi internacional pelas seleções jovens, com o primeiro jogo a disputar-se em Famalicão.

### Sub-18 na Final Four distrital

O FAMABASKET apresentou-se nesta Final Four com ambição, mas ciente das suas limitações, sabendo que nesta competição de 3 jogos em 3 dias de elevada intensidade, é muito importante ter boa condição física e opções para gerir o desgaste, e sabia que adversários com o SC Braga e Vitória SC tinham um leque mais

vasto de opções para gerir as suas equipas, e acabou por alcançar a 3.ª posição, logo atrás do SC Braga que se sagrou Campeão Distrital e Vitória SC que ficou em 2.º.

Sexta-feira, no primeiro jogo frente ao Vitória SC, o FAMABASKET entrou algo nervoso e a equipa adversária apresentou uma elevada eficácia no lançamento triplo, que lhe permitiu obter uma vantagem confortável. Após o intervalo o FAMABASKET entrou mais determinado e reduziu bastante a diferença para apenas 14 pontos, contudo o desgaste físico começou a fazer-se sentir e o Vitória SC acabou por vencer por 111-77, muito por força dos lançamentos triplos, 15 em 37, uma eficácia de 41%.

Sábado, para o segundo jogo, o FAMABASKET apresentou duas baixas na equipa, e tinha consciência de que a equipa do SC Braga é muito forte e com muitas opções de qualidade, con-

tudo e contrariando todas as expectativas, a equipa do FAMABASKET entrou serena, muito concentrada defensivamente, e foi mantendo sempre o equilíbrio no resultado, criando sempre muitas dificuldades à equipa adversária, pelo que à entrada do último período a vantagem era da equipa do SC Braga de apenas 2 pontos, com o resultado a marcar 44-42. Depois, e como seria de esperar, os atletas do FAMABASKET acusaram o desgaste físico acumulado do dia anterior e o SC Braga aproveitou para fazer forte pressão, ganhando alguma vantagem e com os atletas do FAMABASKET a acabarem por se proteger fisicamente, porque ainda havia mais um jogo pela frente. o resultado final foi de 77-44.

Domingo, no terceiro jogo, mesmo registando um forte desgaste físico, o FAMABASKET queria muito vencer este jogo e conseguiu impor-se de forma categórica face ao SC MARIA da FONTE e vencer o jogo por 101-64, que lhe permitiu alcançar o 3.º lugar nesta final Four e assegurar a presença no Torneio Inter Associações na próxima fase.

No final de registar ainda o atleta do FAMABASKET Tomás Carvalho que foi eleito para o 5.º lugar da competição.

## EARO com "excelentes resultados" neste início de época

A Escola de Atletismo Rosa Oliveira participou, no passado sábado, nos 33.ºs Campeonatos Nacionais de 10 km em Estrada, que se realizaram na Figueira da Foz, em parceria com a Corrida dos Reis.

A EARO esteve representada por vários elementos da sua jovem formação e obteve "excelentes resultados neste início de época", sublinha.

Em destaque esteve o atleta João Azevedo, do escalão Sub-23, que alcançou um honroso 3.º lugar, com o tempo de 29:42, estabelecendo um novo recorde pessoal.

Ainda no escalão de seniores, Rui Oliveira também bateu o seu recorde pessoal, ao concluir a prova com o tempo de 30:55.

No escalão de juniores, no setor feminino, Ana Pereira conquistou um brilhante 8.º lugar, com o tempo de 39:43, tendo ainda participado Maria Machado e Rita Fernandes.

Em masculinos, a EARO conquistou o 3.º lugar coletivo, com as seguintes classificações individuais: Gonçalo Rodrigues (10.º lugar, 33:16 – recorde pessoal), Francisco Barros (19.º), Tomás Campos (27.º), Dinis Neves (38.º), Manuel Cossa e André Rodrigues.

A EARO parabeneza todos os atletas e treinadores pelos resultados alcançados, confirmando, assim, o excelente trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pelo clube.



**Montagem das instalações provisórias arrancou esta segunda-feira**

## Escola Básica de Seide vai funcionar junto à Casa de Camilo de forma provisória

As obras de ampliação e requalificação da Escola Básica de Seide vão arrancar em breve e, durante esta intervenção, as atividades letivas vão decorrer em instalações provisórias localizadas num terreno contíguo à emblemática Casa de Camilo, atualmente utilizado como zona de estacionamento. A montagem da construção temporária arrancou esta segunda-feira, e a mudança deverá acontecer no final do 2.º período letivo, logo após as férias escolares da Páscoa.



O estabelecimento escolar público, que atualmente dá resposta a mais de 60 alunos do ensino primário, vai assim funcionar provisoriamente no espaço localizado entre a rua de São Miguel e a rua Nossa Senhora da Conceição, numa construção modular que inclui quatro salas de aula, refeitório, sala de professores, instalações sanitárias e área técnica.

Recorde-se que a intervenção na Escola Básica de Seide vai resultar de um investimento municipal na ordem dos 1,3 milhões de euros, com um prazo de execução de 12 meses. A empreitada prevê a recuperação do edifício centenário existente e a ampliação da oferta escolar, através da construção de um novo edifício com dois pisos, que inclui quatro salas de aula, salas de apoio, sala de professores, refeitório (com fabrico próprio de refeições), instalações sanitárias e sala de arrumos, bem como, a reorganização do espaço envolvente, de forma a criar um recreio coberto, um recinto desportivo, uma horta pedagógica e espaços verdes.

Recorde-se que encontram-se atualmente em curso várias obras de modernização do parque escolar do concelho de Vila Nova de Famalicão, com destaque para as intervenções na Escola Secundária Padre Benjamim Salgado (Joane), na Escola Senador Sousa Fernandes (Famalicão), no Jardim de Infância de Delães e na Escola Básica de Brufe, que, no seu conjunto, constituem um investimento municipal acima dos 25 milhões de euros.

**Candidaturas abertas até 29 de janeiro**

## “Valoriza-Te”: Câmara promove Miniestágios para alunos do 9º ano

Estão abertas as candidaturas ao programa de miniestágios promovido pelo Município de Vila Nova de Famalicão, no âmbito do projeto Valoriza-Te. A iniciativa destina-se a alunos do 9º ano de escolaridade matriculados nos estabelecimentos de ensino da Rede Local de Educação e Formação e decorre durante as férias escolares da Páscoa.

Os miniestágios têm a duração de dois dias e acontecem durante a pausa letiva que decorre de 30 de março a 10 de abril.

A iniciativa visa proporcionar aos alunos famalicenses o contacto direto com o contexto empresarial do concelho, nomeadamente, das empresas parceiras da Rede Local de Educação e Formação de Vila Nova de Famalicão, numa exploração vocacional em contexto empresarial que permite aos jovens conhecer de perto as diferentes áreas profissionais e desta forma contribuir para a escolha da futura profissão.

Os interessados poderão submeter a candidatura entre os dias 19 e 29 de janeiro, através do preenchimento do formulário online disponível no portal Famalicão Educativo, em [www.famalicaoeducativo.pt/\\_miniestagios\\_2026](http://www.famalicaoeducativo.pt/_miniestagios_2026). Para além deste documento, também é obrigatória a submissão do Termo de Responsabilidade e da Ficha de Saúde disponibilizados nesta página.

As candidaturas serão seriadas por ordem de receção e estão limitadas a 100 vagas, de acordo com a distribuição definida para cada um dos dez estabelecimentos de ensino abrangidos pelo programa.

Estes miniestágios, promovidos pela autarquia famalicense através da Rede Local de Educação e Formação, pretendem potenciar o desenvolvimento de competências integradas nas diferentes áreas de atividade abrangidas pela iniciativa, que vão das artes do espetáculo ao trabalho social, passando pelo agroalimentar, construção, indústria têxtil, indústria química, contabilidade, ciências farmacêuticas, turismo, entre outras.



## Clinica Oldcare celebra 10 anos e consolida legado de excelência nos cuidados de saúde em Portugal

A Clínica Oldcare Serviço de Apoio Domiciliário, fundada em Vila Nova de Famalicão pela empreendedora Susana Dias, celebrou no passado dia 14 de Janeiro 10 anos de atividade, consolidando-se como um dos principais serviços de cuidados de saúde e apoio domiciliário no distrito de Braga.

O projeto nasceu em 2016 de uma iniciativa académica e tornou-se ao longo da última década uma referência na prestação de serviços de saúde e cuidados domiciliários.

“A nossa missão sempre foi proporcionar autonomia, conforto, e bem-estar aos nossos utentes, respeitando a sua individualidade e necessidades”, afirmou Susana Dias, diretora clínica. Um percurso que transformou a clínica de Famalicão numa referência nacional no apoio contínuo à população idosa.

Ao longo da última década, a Oldcare tem vindo a inovar nos cuidados de saúde domiciliários, oferecendo não apenas apoio diário e assistência médica mas também serviços especializados como a estimulação cognitiva e cuidados pós-alta hospitalar.

As comemorações dos 10 anos incluem iniciativas com profissionais de saúde, utentes e parceiros, reforçando o papel social e o impacto positivo da clínica na vida de muitas famílias. Este marco evidencia a importância de modelos integrados e humanizados de atendimento na área de saúde. O que começou como um projeto académico há dez anos tornou-se numa história de sucesso empresarial e de compromisso com a saúde e dignidade das pessoas, especialmente as mais vulneráveis. Oldcare não é apenas uma clínica, é sobretudo, a expressão de um propósito que transformou um sonho numa contribuição duradoura para o bem-estar e qualidade de vida em Portugal.



## Deputado Rui Tavares leva o Parlamento à Escola D. Sancho I

A Escola Secundária D. Sancho I recebeu, na passada segunda-feira, o deputado Rui Tavares, no âmbito do programa Parlamento dos Jovens.

O dirigente do partido Livre falou a um público maioritariamente composto por alunos participantes na iniciativa, partilhando a sua visão, enquanto político, historiador e jornalista, sobre os desafios atuais da democracia. O diálogo com os estudantes permitiu ainda abordar temas como o papel de Portugal na Europa, os riscos dos extremismos políticos e a participação dos jovens na vida pública.

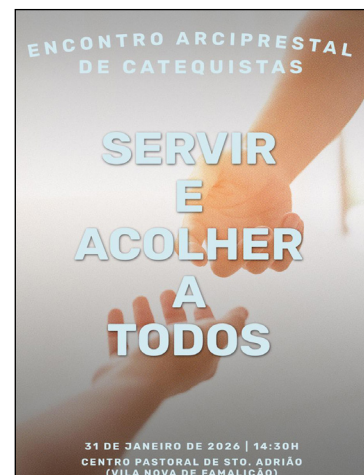
No final, ainda houve tempo para a gravação de um podcast com a equipa eTwinning da escola, que será partilhado com duas escolas, uma turca e outra italiana, que são parceiras neste projeto.

Fazendo um balanço da atividade, o diretor do Agrupamento, Artur Passos, destacou a importância do Parlamento dos Jovens “na promoção da participação cívica, incentivando uma adesão cada vez mais ampla e entusiasta ao programa nos próximos anos”.



## Catequistas do Arciprestado em jornada de formação, oração e convívio

No próximo dia 31 de janeiro, sábado, a Equipa Arciprestal de Catequese de Vila Nova de Famalicão leva a efeito mais um Encontro Arciprestal de Catequistas. A iniciativa tem lugar no Centro Pastoral de Sto. Adrião, em Vila Nova de Famalicão, procurando promover uma tarde de alegria e convívio, repleta de dinâmicas e surpresas, num espírito de fraternidade e verdadeira comunhão, subordinada ao tema “Servir e Acolher a todos”.



O encontro, que pretende congrega todos os catequistas do Arciprestado, decorre a partir das 14h30, com o acolhimento a todos os participantes, seguindo-se um momento de oração que introduzirá os catequistas no espírito desta iniciativa. Depois disto, realizam-se dois momentos distintos: um de carácter mais formativo, subordinado à temática do encontro e orientado pela Ir. Laurinda Faria, da Congregação das Irmãs Hospitalares; e um outro, composto por uma dinâmica e um novo momento de oração, que ajudará os catequistas a refletir sobre o “Caminho de Páscoa”, que somos desafiados a percorrer juntos, e que nos é proposto pela nossa Arquidiocese de Braga, particularmente sobre os verbos Servir e Acolher, que definem um dos trilhos desse caminho e que são determinantes na missão e na vocação de cada catequista. O encontro termina, como habitualmente, com um tempo dedicado ao lanche e à confraternização entre todos, por volta das 17h00.

Para qualquer dúvida ou esclarecimento, os catequistas podem contactar a Equipa Arciprestal através do e-mail [catequesefamalicao@gmail.com](mailto:catequesefamalicao@gmail.com).

Deste modo, todos os catequistas do Arciprestado, sem exceção, estão convidados a participar nesta “tarde de formação, mas também de oração e alegre confraternização, podendo usufruir de mais uma oportunidade privilegiada para, juntos, em verdadeira matriz sinodal, melhor se prepararem para a missão de «levar Jesus a todos e todos a Jesus», servindo e acolhendo todos os que lhes são confiados, tal como nos interpela a nossa Arquidiocese de Braga”.

**SIGA-NOS NO FACEBOOK**  
[facebook.com/opovofamalicensefamalicao](https://facebook.com/opovofamalicensefamalicao)



Opinião, por Adão Coelho

## As voltas que o voto dá

Terminada a primeira volta das eleições presidenciais, destaco a honradez, seriedade, coragem e inteligência do candidato António Filipe, defensor dos direitos de abril, dos trabalhadores e da liberdade. Foi com convicção que apoiei a sua candidatura. Arrisco-me a dizer que o país não merece António Filipe. No entanto, os resultados eleitorais nunca abalarão a determinação, a coragem e a luta daqueles que acreditam que o país pode ser algo mais decente. E a luta continuará porque no lado certo da História tem de caber a integridade, os valores humanistas, o respeito pela diferença e a possibilidade de vivermos melhor sem que a pobreza seja uma fatalidade. António Filipe representa tudo isto e cumpriu o seu dever sem medo e com muita coragem. Abril esteve bem representado por António Filipe, com a sua coerência, carácter e elevação.

No entanto, é preciso refletir sobre a segunda volta, sobre as próximas eleições presidenciais, em que cada um será novamente chamado a fazer a sua escolha. Não vivemos sós, afastados da realidade à nossa volta. As nossas escolhas têm impacto na vida coletiva. O voto tem consequências na vida de todos, para o bem e para o mal, por isso não tenhamos ilusões.

O que temos à nossa frente é a possibilidade de

combater e dizer não a um projeto político que é antidemocrático, que semeia ódio, violência, mentira, desinformação e irresponsabilidade descarada. O resultado da nossa escolha não pode ser o total desrespeito pelos princípios mais básicos da democracia. Não quero viver com o resultado de uma escolha que é reacionária e retrógrada. Confesso que a gritaria e a palhaçada já estão há tempo demais nas nossas instituições. Vivemos tempos em que a inteligência é desprezada e a ignorância e a estupidez ganham terreno. Basta ouvir as argumentações dos que seguem André Ventura e assim ficam apresentados.

Precisamos de colocar a decência e a democracia no centro da vida política. É preciso lutar contra o candidato oportunista, populista, racista que invade sem que haja limites o nosso espaço mediático. A situação exige o voto contra a candidatura de André Ventura. É preciso lutar contra a extrema-direita. Mesmo a Direita tradicional não pode descansar sob pena de se esvaziar e de se deixar atropelar por esta figura “salazarenta”.

Naturalmente, a situação «exige o voto contra a candidatura reacionária de André Ventura que conduz ao voto no candidato António José Seguro».

Duplanet  
Soluções Multimédia



# WEBSITES

DESIGN GRÁFICO, FOTOGRAFIA, NEWSLETTERS, DOMÍNIOS,  
ALOJAMENTO WEB, VÍDEO, LOJAS ONLINE ...

[www.duplanet.pt](http://www.duplanet.pt)

# DIVERSOS

**VILA SARDIN**  
CEIDE - LANDIN  
820 m2

186 m2  
200 m2  
T3 - 3 suites

**933 502 574**

**VENDO**  
Máquina de sulfatar eléctrica c/ bidão de 100 litros e mangueira de 100m e mangueira de 34m.  
**TLM.: 963 080 520**

**ALUGA-SE**  
T3 em Vilarinho das Cambas.  
**TLM.: 918 069 662**

**VENDO**  
3 carrinhas Mercedes Vito, Mercedes C220 e Audi B6 1800x3. Todas separadas.  
**TLM.: 960 413 185**

**AR**  
**CONDICIONADO**  
**EMPRESA**  
**CERTIFICADA**  
**SUPERCLIMA, LDA**  
HÁ MAIS DE 30 ANOS  
ORÇAMENTOS  
917 337 391

**ESCAPNORTE** ESCAPES E ACESSÓRIOS DO NORTE, LDA.

GRANDE CAMPANHA DE ESCAPES  
**DESCONTO 36%**  
EM TODOS OS MODELOS

CATALIZADORES FLEXÍVEIS - PONTEIRAS - INOX  
VENHA REPARAR O SEU AUTOMÓVEL À ESCAPNORTE  
PAGUE COM MULTIBANCO / CARTÃO DE CRÉDITO

Sede: Av. General Humberto Delgado 63 | Tel: 252 322 217  
Filial 1: Trofa, Rua Central de Cedões Tel: 252 413 063

**TÁXIS FAMILICÃO**

**IDALINA**  
965 465 924  
taxi51dalina@gmail.com

**SÉRGIO**  
914 829 135  
sergioptleal@gmail.com

Acordos com Particulares, Instituições e Empresas.  
Faturação Eletrónica.

Transportamo-lo com profissionalismo

**AUTOBAG**  
OFICINA AUTOMÓVEL

**A SUA OFICINA**  
**A 5KM DO ESTÁDIO DO DRAGÃO**

**923 370 925**

R. Padre Domingos Baião 89  
4435-764, Baguim do Monte (Gondomar)

www.oficina-autobag.pt

1996

**ESTAMOS A RECRUTAR**

**PART-TIME**  
DAS 16H AS 21H

ZONA: FAMILICÃO / ST. TIRSO / TROFA

**TLF.: 252 044 173**

**RELAX RELAX RELAX RELAX**

**MORENINHA**  
Bronzeada, super bem disposta. Bons momentos c/ posições diferentes \*ral nas mamas, tenho vários vibradores p/ homens que gostam. Aqui é aposta certa c/ higiene e satisfação garantida.  
**TLM.: 918 506 529**

**LOIRA DELICIOSA**  
Or\*I babadinho, devoradora de p\*ç\*s. Relação quentinha.  
**TLM.: 915 126 868**

**24 ANOS 1.ª VEZ**  
Sou Alice novidade em Famicão, meiga \*ral espetacular, m\*n\*tr, 69, várias posições, an\*! nas calmas. Atendo em lingeri todos os dias a partir das 10 da manhã até 00:00. Apt privado. Ligue será bem atendido.  
**TLM.: 912 293 117**

**VIVIANE**  
Quarentona esplendorosa no oral. Molhadinho, gostoso, como nunca experimentou. Também faço gostoso, 69, mimos, carícias. Ambiente limpo e muito agradável. Não atendo privados e fixos. Últimas semanas!  
**TLM.: 913 441 183**

**OLÁ**  
Meus atendimentos são sem presas e bem sensuais. Com muitas carícias, 69, m\*n\*te, muitas fantasias e fetiches. Sou carinhosa, higiênica, cheirosa e bonita de corpo e rosto. Venha-me conhecer. Prometo ser inesquecível.  
**TLM.: 927 290 026**

**MULATA**  
Ardenete e quente para momentos de puro prazer, or\*I nat. guloso, gr\*ta quente, 69 e m\*n\*te, deliciosa espanholada. Foto real.  
**TLM.: 920 705 112**

**JULIANA**  
Meiga, carinhosa e safadinha. Oral, 69, mi... Todas as posições. Completa.  
**TLM.: 918 081 000**

**CÉLIA RAINHA DO ORAL**  
Loiraça experiente, oral natural, mamas XXL, espanholada, 69, boa na cama. Todos os dias.  
**913 061 969**

**WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM**

**AUTOBAG**  
OFICINA AUTOMÓVEL

**A SUA OFICINA**

**A 5KM DO ESTÁDIO DO DRAGÃO**

**923 370 925**

R. Padre Domingos Baião 89  
4435-764, Baguim do Monte  
(Gondomar)

[www.oficina-autobag.pt](http://www.oficina-autobag.pt)

