



POVO Famalicense

Desde 1999

ANO XXV | N.º 1268
3 de Setembro de 2025
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
SEMANÁRIO GRATUITO

JORGE
OCULISTA
WWW.JORGEOCULISTA.PT

Quase 40 mil visitaram a Feira de Artesanato e Gastronomia no primeiro fim de semana

Pág. 4

**TEM UM IMÓVEL
PARA VENDER
OU ARRENDAR?**

ESTE É O MOMENTO!

917 827 702

geral@pauloferreiraimobiliaria.pt

PF

PAULO FERREIRA
IMOBILIÁRIA



Artur Gonçalves
TLM.: 919 315 800



CAPÔTO | PLADUR | PINTURAS

Agra n.º30 - Gavião - V.N.Famalicão
artur.costa.goncalves@hotmail.com



CARDIOCLINICA

Clínica Médica de Sto. António - R. S. João de Deus, 116, 1.º Dto
4760-129 Famalicão contacto: **252 314 444**

Cardiologia:

- Consulta
- Ecocardiograma
- Electrocardiograma
- Prova de Esforço
- Holter
- MAPA

Exames S.N.S. (P1s)

A.D.S.E.
S.A.M.S. (Quadros)
Multicare
MEDIS
ALLIANZ
CDG

Candidato do PS à Câmara exige mais segurança na estação ferroviária

Pág. 6

IL defende baixa generalizada de impostos municipais, incluindo o IMI

Pág. 9

PAN quer Observatório para direitos humanos

ADN disputa autárquicas

Pág. 13



**A PARTIR DE 8 DE SETEMBRO ENCERRAMOS PARA
UM PERÍODO DE FÉRIAS. REABRE A 25 DE SETEMBRO.
A GERÊNCIA.**



RUA DO OUTEIRO 2975 CALENDÁRIO 4760-317 V.N.F. | TLM.: 968 207 297 | 917 815 835



EQUIPA
CRISTINA CARVALHO RE/MAX VILANOVA

MAIS FAMÍLIAS FELIZES POR M²

VAMOS FAZER DA SUA A PRÓXIMA?

CONTACTO: 910 102 220

Falar Direito, por Costa Salgado

Separação de bens/cônjuge herdeiro/renúncia recíproca à condição de herdeiro

Os leitores, que seguem esta coluna semanal, sabem que mudámos o teor destas publicações. Agora dedicamos este espaço à resposta a consultas jurídicas gratuitas.

1ª CONSULTA:

No exercício da minha profissão de advogado colocaram-me a seguinte questão:
Sou casada no regime de separação de bens, desde 2002. Estou com uma doença terminal... e, tudo indica que morrerei antes do meu marido. Face ao regime de bens do meu casamento, julgo que o meu marido não será meu herdeiro (!...) Se porventura o meu cônjuge for herdeiro, pergunto: qual a hipótese de os meus bens serem transmitidos, por sucessão, exclusivamente, para os meus dois filhos (com a exclusão do meu marido)?



RESPOSTA:

No regime de separação de bens, cada cônjuge mantém a propriedade exclusiva dos bens que possui antes e durante o casamento. Não há comunhão de bens. Todavia, no que respeita ao direito sucessórios; e, dentro deste, no que tange à sucessão legítima, o cônjuge sobrevivente (supérstite) é considerado herdeiro; mesmo que, o casamento tenha sido celebrado sob separação de bens; desde que, não esteja divorciado ou judicialmente separado de pessoas e bens. Segundo o artigo 2133.º do Código Civil, o cônjuge é chamado à sucessão:
- Em concorrência com descendentes (filhos, netos...) — integra a primeira classe de sucessíveis.
- Em concorrência com ascendentes (pais, avós...) — integra a segunda classe.
- Se não houver descendentes nem ascendentes, o cônjuge pode herdar sozinho. Assim, o cônjuge (casado no regime de separação de bens) não tem direito à meação (metade dos bens comuns), porque no regime de separação de bens não há bens comuns; mas, tem direito à quota hereditária como qualquer outro herdeiro legítimo. Nesta conformidade, a resposta é segura. O marido é herdeiro (apesar de casado no regime de separação de bens), através da 1ª classe de sucessíveis. Serão herdeiros, ele e os dois filhos, na proporção de 1/3 para cada um, em relação ao património da mulher. Claro está que, este é o regime resultante da Lei civil, porque o casamento ocorreu em 2002 (naquela altura inexistia a possibilidade renúncia recíproca à condição de herdeiro). E, segundo o artigo 1714º do Código Civil [Imutabilidade das convenções antenupciais e do regime de bens resultante da lei], no seu nº 1, o legislador estipula que: [...] «não é permitido alterar, depois da celebração do casamento, nem as convenções antenupciais nem os regimes de bens legalmente fixados.» Se porventura esta mulher tivesse casado depois de 2018 [após a entrada em vigor da Lei nº 48/2018]; e, se houvesse convenção antenupcial com cláusula de renúncia recíproca à herança, o seu cônjuge já poderia ser excluído da sucessão. Na realidade, com entrada em vigor da referida Lei, passou a ser possível que os cônjuges renunciem, reciprocamente, à herança na convenção antenupcial; mas, apenas, se o casamento for celebrado sob o regime de separação de bens. Todavia, convém notar que, esta renúncia não afecta os direitos, relativos a: i) pensão de alimentos; ii) prestação social por morte; e, iii) direito de habitação na casa de morada de família (pelo menos, por 5 anos).

CONCRETAMENTE:

Perante o exposto, o marido não pode ser excluído da sucessão, pelas razões supra expandidas. A única hipótese viável que poderemos sugerir será: ambos os cônjuges poderão decidir realizar um divórcio (ou, separação de pessoas e bens); e, assim, afasta-se a qualidade de herdeiro do marido. E, na circunstância, até poderiam voltar a casar, novamente, no regime de separação de bens; desde que, celebrassem uma convenção antenupcial de renúncia recíproca à condição de herdeiro. Caso tal situação não seja concretizável... a única hipótese viável para – tanto quanto possível – aproximar a situação factual, com cobertura jurídica, em relação à vontade real da consulente, será a outorga de um testamento; através do qual, a mulher poderá avantajar os filhos na parte da sua quota disponível (que, no caso concreto, corresponde a 1/3 dos bens da herança).

Para obter uma resposta a uma consulta jurídica gratuita, poderá enviar a sua questão para o seguinte correio electrónico: costasalgado.advogado@gmail.com

Alçapão Academia promove tertúlia

"Os 7 Pecados Mortais"

"O Confessionário dos 7" é o título da nova peça de teatro que a Academia Alçapão está a encenar, com estreia marcada para o próximo mês de outubro.

A antecipar a estreia, será realizada a Tertúlia "Os 7 Pecados Mortais", pelas 21h30 do próximo dia 12 de setembro, uma acção que conta com as presenças de José Armando Ribeiro (Professor de Filosofia, Encenador e fundador do espaço Alçapão) e o Padre Jorge Vilaça (Sacerdote da Arquidiocese de Braga, Diretor do Centro de Escuta e Acompanhamento Espiritual, Coordenador da Pastoral da Saúde na Arquidiocese de Braga).

Neste encontro pretende-se abordar e refletir sobre o significado e génese dos vícios dos 7 Pecados Mortais ou Capitais, cruzando diferentes abordagens do ponto de vista Filosófico, da Natureza Humana, da Religião e da Moral, mas também como matéria prima para a arte e criação artística.

A tertúlia é aberta a toda a comunidade e a entrada é livre (até à lotação da sala), no espaço Alçapão (sede da ACDS 1º de Maio, em Requião).

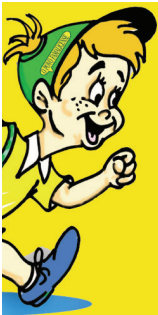
TERTÚLIA: OS 7 PECADOS MORTAIS

Um diálogo entre filosofia e fé

Zé Armando (filósofo)
Jorge Vilaça (padre)



Alçapão Academia
12 de setembro
21h30



O GARGANTINHA



Depois não digam que foi por falta de aviso... Este terreno, na Travessa da Castelhana, em Mouquim, encontra-se por limpar, ao contrário do que dispõe a lei. E acontece que é contíguo a uma habitação, como se vê pela fotografia, crescendo que para uma evacuação os habitantes dispõem apenas de uma saída... Legalidade, onde paras tu, em jeito de prevenir males maiores?!...

Propriedade e Editor:
Páginas Inesperadas, Lda
NIF: 515 536 229
Conservatória do Registo Comercial de Lisboa: n.º 92981
ERC: n.º 123427 * Inscrito na API
Impressão: Naveprinter-Indústria Gráfica do Norte SA
Morada: Estrada Nacional 14 Km 7.05 4475-045 Maia
Tiragem: 15.000 exemplares - Distribuição Gratuita
Depósito Legal: n.º 341726/12
SEDE EDITOR/ REDAÇÃO:
Rua Alves Roçadas - Edifício Santo António Parque n.º 78 Loja n.º 8
4760-118 V.N.Famalicão.
CAPITAL SOCIAL - 2500€
Gerência: Filomena Lamego

Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
Chefe de Redação: Ana Filipa Ribeiro
Redação: Sandra Ribeiro Gonçalves
Design Gráfico: Ana Filipa Ribeiro
Estatuto Editorial: www.opovofamilicense.com
Email: geral@opovofamilicense.com; publicidade@opovofamilicense.com; redacao@opovofamilicense.com;
TLF.: 252 312 435 | **TLM.:** 912 811 606 / 918 157 706
* Todos os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.
* Todos os anúncios e fotografias são propriedades do editor, não podendo ser reproduzidos sem autorização por escrito.

casa _____
_____ das artes
famalicão _____

casa das artes de famalicão

SETEMBRO'25



5. 6 set. música

5 set. Casa das Artes de Famalicão
6 set. Sala Suggia da Casa da Música - Porto

VII EDIÇÃO JOF - JOVEM ORQUESTRA DE FAMILICÃO
Direção Artística: José Eduardo Gomes



12 set. música

Torleif Thedéen & Luís Magalhães
Bicentenário de Camilo Castelo Branco
LOCAL: Auditório do Centro de Estudos Camilianos
Coprodução: Casa das Artes de Famalicão e Festival Cidnay Vale do Ave



12. 13 set. teatro

estreia

Cru
Um trabalho com ex-alunos da ACE Famalicão, atores emergentes
Encenação de Manuel Tur
Coprodução: Casa das Artes de Famalicão e 11Zero2



20 set. dança

estreia

hOLD
de São Castro e Teresa Alves da Silva
Coprodução: Centro Cultural de Belém, Casa das Artes de Famalicão, Teatro Viriato/Viseu, Teatro Municipal de Faro, Teatro Garcia de Resende/Évora, Cineteatro Alba/Albergaria-a-Velha



19 set. música

A Truta, de Franz Schubert
Coprodução: Casa das Artes de Famalicão e Festival Cidnay Vale do Ave



27 set. música / teatro

estreia

Cartografia Sonora Imaginária
Coprodução: Casa das Artes de Famalicão e Companhia de Música Teatral



BILHETEIRA: CASADASARTESVNF.BOL.PT
T. 252 371 297/8 . 252 371 304/6
WWW.CASADASARTES.ORG
FACEBOOK.COM/CASADASARTESVNFAMILICAO

COM O CARTÃO QUADRILÁTERO CULTURAL TEM 50%
DE DESCONTO EM TODOS OS ESPETÁCULOS
QUADRILATERO.BILHETEIRAONLINE.PT



40.^a edição do certame com mais de 23 mil visitantes este domingo

Feira de Artesanato e Gastronomia com visita de quase 40 mil pessoas no primeiro fim-de-semana



A Feira de Artesanato e Gastronomia de Famalicão arrancou na passada sexta-feira, dia 29 de agosto, e só no primeiro fim-de-semana já recebeu mais de 40 mil visitantes. Destaque para a tarde deste domingo, dia 31, que foi dedicada ao folclore e registou quase 23 mil visitantes.

“A nossa Feira é uma referência nacional. É atrativa, tem propostas muito diversificadas e um programa cultural muito convidativo”, assinalou o Presidente de Câmara Mário Passos, na visita que fez ao espaço no final da tarde de sábado.

São perto de uma centena de stands com a presen-

ça de artesãos e produtores locais e nacionais, muitos deles que estão a trabalhar e confeccionar ao vivo no espaço da Feira, na Praça Mouzinho de Albuquerque.

Pelo espaço da gastronomia e dos doces tradicionais tem passado também muita gente. “Trazemos os enchidos e fumeiro, a carne e um pouco do que é tradicional na nossa região, com experiências enriquecedoras para quem cá vem” diz Nuno Machado, do restaurante Académico de Bragança, presença habitual em Famalicão. O Pão-de-Ló Burguês, confeccionado com o reaproveitamento das claras e ovos do Pão-de-Ló tradicional, uma marca de Famalicão, é outro das sugestões gastronómicas do certame. “Foi um fim-de-semana muito bom,

com muitos visitantes que nos deixa satisfeitos”, realçou a propósito Telmo Garcia, da Casa Burguês.

E se os primeiros dias foram de uma grande afluência, até dia 7 de setembro, o programa promete trazer ainda mais gente. Esta terça-feira, dia 2, o palco do evento recebe o concerto dos D.A.M.A., pelas 22h00. No dia 5, sexta-feira, atua o rapper Dillaz e no sábado, dia 6, será Quim Barreiros a marcar presença no palco principal do certame.

Nota também para a animação cultural diária da Feira de Artesanato e Gastronomia: da Galiza para Famalicão, Xabier Díaz & Adufeiras de Salitre sobem ao palco no dia 4 de setembro, pelas 22h00, com Sérgio Mirra a animar o público uma hora antes. O fado ga-

nha destaque na quarta-feira, dia 3, com o 12.º Festival de Fado de Famalicão, a decorrer a partir das 21h00, com a presença da fadista Ana Sofia Varela e com o Concurso de Fado Amador, organizado pela ACAFADO – Famalicão. Joana D’Alma atua dia 5 de setembro, às 21h30, antes do concerto de Dillaz, e a TUSEFA – Tuna Sénior de Famalicão antecipa o concerto de Quim Barreiros, no dia 6.

O último dia da Feira de Artesanato e Gastronomia de Famalicão, 7 de setembro, ficará marcado pelo Festival de Cantadores ao

Desafio, às 15h30, organizado pela Associação de Tocadores e Cantadores ao Desafio Famalicense, seguido do concerto da Banda de Música de Riba D’Ave, às 18h00.

Recorde-se que a entrada no certame é gratuita e o funcionamento decorrerá no seguinte horário: segunda a quinta-feira das 18h00 às 24h00, sextas-feiras das 18h00 à 01h00, sábados das 15h00 à 01h00 e domingo das 15h00 às 24h00. O encerramento, no dia 7, está marcado para as 22h30.

Alda Correia apresenta livro “Os anjos que cruzaram o meu caminho”

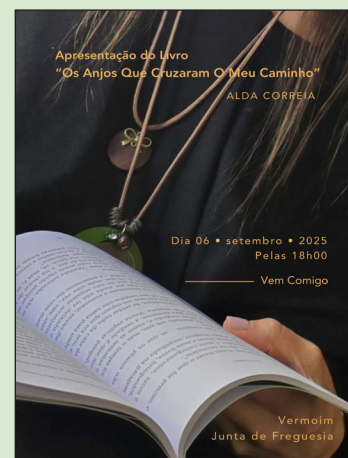
Alda Correia apresenta o livro de sua autoria, intitulado “Os anjos que cruzaram o meu caminho”, no próximo sábado, dia 6, no auditório da Junta de Freguesia de Vermoim, pelas 18 horas.

Este livro é um diário da autora, e pretende também ser um diário para o leitor – por isso é algo totalmente individual – através do qual o mesmo se permite a fazer reflexões profundas, e a registar as mesmas, assim como a colocar em prática algumas ações que terão um impacto bastante positivo na sua vida e no seu bem-estar.

“Os Anjos que Cruzaram o Meu Caminho” é uma compilação de várias histórias que descrevem algumas experiências de vida da autora – através das quais ela identifica aqueles que lhe tocaram a alma e o coração, e que lhe estenderam a mão, em momentos que poderiam ter sido bastante complicados sem essa ajuda.

É uma descrição deliciosa de vários períodos de crescimento, e de tomada de consciência daquilo com que a vida nos acaba por apresentar em que o leitor se embrenha, e passa a ser também construtor da sua própria história de crescimento, através de reflexões e de se propor a ações que o ajudam a se conhecer melhor, a reconhecer aquilo que tem de bom na sua vida, e a agradecer, a desenvolver uma mentalidade mais positiva, a se sentir melhor consigo, e a melhorar os seus relacionamentos.

Cada “Anjo” representa um amigo, um familiar, ou até alguém mais afastado, que foi surgindo no seu percurso de vida, e que ajudou a que a mesma “não virasse de cabeça para baixo”.



Famalicão
CÂMARA MUNICIPAL

ALTERAÇÕES AO TRÂNSITO E ESTACIONAMENTO (JUNTO ESTÁDIO MUNICIPAL)

A Câmara Municipal informa que, de acordo com o edital 153/2025, de 28 de agosto, e em virtude do Plano de Segurança montado pela PSP para a realização dos jogos do Futebol Clube de Famalicão, no Estádio Municipal, existirão os seguintes constrangimentos ao trânsito:

ESTACIONAMENTO ENCERRADO no parque de estacionamento junto ao Estádio Municipal nas 24 horas antes e até 3 horas depois de cada jogo.

PROIBIDA A CIRCULAÇÃO DE TRÂNSITO E PEÕES na Alameda dos Bargas e na Rua Armando Bacelar, nas imediações do Estádio Municipal, 12 horas antes do início do jogo e terminam cerca de 01 hora após, ficando esta ação condicionada ao calendário dos jogos de futebol.

A Câmara Municipal pede a compreensão de todos pelos incómodos causados e mais informa que esta ação é realizada pela PSP e tem por objetivo garantir a segurança de pessoas e bens, quer dos residentes quer dos visitantes.

O SEU LUGAR *your place*

www.famalicao.pt

camaramunicipal@famalicao.pt

Praça Álvaro Marques
4764-502 V.N. de Famalicão
tel. +351 252 320 900



Mobilidade
Famalicão: o seu lugar

34.º GRANDE PRÉMIO DE CICLISMO



07 SET

Famalicão
CÂMARA MUNICIPAL

ALTERAÇÕES AO TRÂNSITO 07 DE SETEMBRO

A Câmara Municipal informa que devido à realização do 34.º Grande Prémio de Ciclismo - Jornal de Notícias existirão os seguintes constrangimentos ao tráfego:

ESTACIONAMENTO PROIBIDO na Rua do Eixo Atlântico que estará reservada para os autocarros das equipas.

TRÂNSITO PROIBIDO dCorte total da Av. Eng. Pinheiro Braga entre as 20h de dia 6 e as 19h de dia 07 de Setembro.

A Câmara Municipal agradece a compreensão e colaborações de todos os condutores.

O SEU LUGAR *your place*
www.famalicao.pt
camaramunicipal@famalicao.pt

Praça Álvaro Marques
4764-502 V.N. de Famalicão
tel. +351 252 320 900
(chamada para a rede fixa nacional)



Mobilidade
Famalicão: o seu lugar

CMVNF-2025

SIGA-NOS NO FACEBOOK

facebook.com/opovofamilicensefamalicao



Iniciativa anual decorre entre quarta e sexta-feira

Fátima é o destino de quase 10 mil idosos no tradicional Passeio Sénior



Anos apos ano, os seniores famalicenses rumam a Fátima num ambiente de convívio, fé e boa disposição. A iniciativa é promovida pelo Município de Vila Nova de Famalicão e realiza-se de quarta a sexta-feira. No total são cerca de 10 mil seniores e reformados distribuídos por 183 autocarros, que partem das 49 freguesias do concelho em direção a Fátima carregados de histórias e tradição. No dia 3 de setembro,

quarta-feira, rumam ao centro do país as freguesias de Castelões, Cruz, Joane, Mogege, Oliveira St.ª Maria, Oliveira S. Mateus, Pedome, Pousada de Saramagos, Requião, Riba de Ave, Vale S. Cosme, Telhado, Portela, Vale S. Martinho e Vermoim. Na quinta-feira, dia 4, é a vez dos seniores de Abade de Vermoim, Antas, Arnoso St.ª Eulália, Arnoso St.ª Maria, Sezures, Brufe, Gavião, Gondifelos, Cavalões,

Outiz, Lemenhe, Mouquim, Jesufrei, Louro, Nine, V. N. de Famalicão e Calendário vivenciarem uma jornada única de confraternização e alegria. Os autocarros provenientes de Avidos, Lagoa,

Bairro, Bente, Carreira, Esmeriz, Cabeçudos, Delães, Fradelos, Landim, Lousado, Ribeirão, Ruivães, Novais, Seide S. Miguel, Seide S. Paio e Vilarinho das Cambas partem no último dia da iniciativa, sexta-feira, dia 6

de setembro. Nos três dias, a hora de partida dos autocarros nas diversas freguesias está marcada para as 6h30 e o regresso já para depois das 19h00, que se farão acompanhar pelas três Corpora-

ções de Bombeiros do concelho e pelo Núcleo da Cruz Vermelha de Ribeirão. Fátima continua a ser o local de eleição do passeio e convívio que todos os anos reúne milhares de seniores famalicenses.

MAL BTT conquista 2.º lugar do Troféu Urban Race

A Mocidade Alegre de Landim com a sua secção de BTT esteve em competição no Troféu Urban Race onde conclui a competição em 2º Lugar. A Urban Race é uma prova organizada pela Cabreira Solutions e consiste em 3 provas em circuito fechado, no centro urbano, com um percurso entre 5 e 9Km. A competição que se concluiu no passado sábado é já a quinta edição que este ano consistiu em 3 provas realizadas na Maia em Junho, na Trofa em Julho e o encerramento em Matosinhos em Agosto. Sempre em horário nocturno e percurso citadino vence a prova quem der o maior número de voltas ao recinto nas 3h destinadas. Quanto a resultados o MAL BTT participou com uma equipa de Tripla composta por João Fonseca, Luciano Rocha e Paulo Azevedo que terminaram a competição em 2.º lugar intrometendo-se entre a SuperBike Team (Esposende) que colocou uma equipa em 1.º e outra em 3.º lugar na categoria de triplas. A equipa Landinense no Urban Race da Maia realizado em Junho foi ao pódio com o 3.º lugar na prova. No Urban Race da Trofa conclui a prova em 6.º lugar e agora no Urban Race Matosinhos conclui a prova em 3.º lugar que garante o 2.º lugar do Troféu Urban Race. A secção de BTT da Mocidade Alegre de Landim regressa já no próximo sábado à competição com a 6.ª prova do Campeonato 3h Resistência BTT – Famalicão que se realizará em Nine em prova organizada pelo TocAndar.



12847 - AMI



REF: 25PPCT01

TRESPASSE RESTAURANTE
VILA NOVA DE FAMILIÇÃO E CALENDÁRIO - VILA NOVA DE FAMILIÇÃO

33.000,00€

QUARTOS/ 0 ÁREA ÚTIL/ 150 ÁREA TERRENO/ 150
GARAGENS/ 0 WCS/ 0

Oportunidade única para adquirir uma churrasqueira de sucesso, com 45 anos de atividade e uma vasta carteira de clientes fidelizados. Este espaço é uma referência na região, reconhecido pela qualidade dos seus grelhados no carvão e pelo serviço eficiente.

CREDIBILIDADE É O NOSSO COMPROMISSO!

AV. MARECHAL HUMBERTO DELGADO, 71
4760-012 VILA NOVA DE FAMILIÇÃO

252 310 699

WWW.FACEBOOK.COM/PELUMAPA

CONSULTE OS NOSSOS IMÓVEIS EM

WWW.PELUMAPA.COM



Além disso, o candidato do PS apela ao alargamento do horário em que está aberta Eduardo Oliveira exige reforço de segurança da estação de comboios



Eduardo Oliveira, candidato do Partido Socialista (PS) à Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, exige o alargamento do horário da porta principal e bilheteira da estação de comboios de Vila Nova de Famalicão, bem como o reforço de segurança durante 24 horas no local.

A proposta do candidato do PS é que a estação esteja aberta, na sua totalidade, pelo menos até às 23h00 e que a vigilância seja reforçada durante 24 horas, para servir melhor as pessoas e respeitar quem todos os dias faz este esforço.

“Fechar a porta principal da estação de comboios de Vila Nova de Famalicão pelas 20h30 é fechar portas a quem precisa dela. Além disso, as pessoas sentem-se inseguras e desprotegidas num espaço que tem pouca vigilância”, aponta Eduardo Oliveira.

“Os nossos jovens que estudam fora, as mulheres e homens que trabalham fora do concelho, todos merecem regressar a casa com tranquilidade, com dignidade e com segurança”, conclui.

Projeto tem como objectivo unir crianças, seniores e famílias Candidato do PS quer construir Centro Intergeracional em Famalicão

A construção de um Centro Intergeracional – Gerações com Sentido é uma das mais recentes propostas do candidato do PS à Câmara, Eduardo Oliveira. O objetivo do projeto é cuidar de todas as gerações, unir crianças, seniores e famílias e dar dignidade a quem cuida e a quem precisa de cuidados.

O Centro Intergeracional, um espaço inovador e único, juntará num só lugar uma creche, um centro geriátrico, uma unidade de cuidados continuados, um centro de dia para seniores com demência e doenças neurodegenerativas, como Alzheimer e Parkinson, uma casa de repouso/apoio para cuidadores informais e ainda uma piscina e ginásio adaptados a todas as idades.

“Este é mais do que um projeto social. É um novo rumo para o concelho. Uma nova vida para as famílias. Porque Vila Nova de Famalicão pode – e deve – ser pioneira. Porque Vila Nova de Famalicão merece mais. Este é um compromisso real e eu estarei sempre ao lado dos famalicenses”, afirma Eduardo Oliveira.

O candidato do PS vai ainda mais longe, anunciando o nascimento do Bosque da Família ao lado do Centro, um “espaço de sustentabilidade, de natureza, de ligação profunda à vida e ao ambiente pensado para crescer com as pessoas”. No Bosque, todas as crianças que nascerem em Vila Nova de Famalicão terão a oportunidade de plantar a sua própria árvore – um gesto simbólico que



representa o compromisso com o planeta, a ligação ao território e a esperança no futuro. “Essa árvore crescerá com elas, será um marco da sua história e da história do nosso concelho”, refere. Por fim, Eduardo Oliveira revela o projeto Loving Planet, uma das três iniciativas inovadoras que integram

este novo espaço – além da Casa Memória Viva e do Projeto Cuidar Maior – e que promovem o cuidado, a inclusão, a saúde mental e o bem-estar, com mais inovação, mais humanidade e mais responsabilidade ambiental.

A INFORMAR FAMALICÃO
OBRIGADA FAMALICENSENSES!

Eurobairro “acolhe” mais de 230 jovens em situação de exclusão durante as férias de Verão

O projeto Eurobairro levou a cabo entre 20 de junho e agosto deste ano o programa “Eurobairro – Tempos de Aventura”, um ambicioso programa de capacitação, educação não formal e inclusão de jovens em especial risco de exclusão que integrou mais de 230 crianças e jovens dos Complexos de Habitação Social e territórios onde predominam comunidades de risco em Famalicão.

No território de Famalicão este é um programa único, sobretudo por ser aquele que dá resposta à população juvenil em maior risco de exclusão (sobretudo jovens oriundos de minorias e etnias). Não havendo este plano de ação, os jovens abrangidos não teriam qualquer tipo de resposta ao nível da educação não formal e ocupação de tempos livres durante as férias escolares de Verão.

Esta ação teve lugar nos últimos meses e envolveu participantes oriundos dos Complexos de Habitação Social das Bétulas, Cal e Lameiras e de Meães (Esmeriz).

Destaques para a Semana das Profissões e Campo de Formação e Trabalho no Gerês durante o mês de julho.

Os participantes puderam enriquecer os seus conhecimentos sobre várias profissões, desmistificar preconceitos, trabalhar as diferenças e refletir sobre conceitos como

a Educação para a Paz, Cidadania Global e a Igualdade de Género.

Para além destes encontros de trabalho e visitas de estudo, também foram desenvolvidas nos vários territórios de intervenção onde o projeto está integrado diversas atividades de cariz recreativo, desportivo e cultural de forma a potenciar a dimensão intercultural, intergeracional, ecológica e social das comunidades envolvidas. Destaque para as atividades de cariz desportivo que congregaram centenas de participantes e intercâmbios com outros projetos de inclusão da região.

Os pais tiveram uma especial participação na cocriação de parte do programa. Nas palavras da Presidente da PASEC, Sara Gomes, “o Eurobairro destacasse como uma resposta de exceção que prioriza os jovens em situação mais precária”.

Segue-se agora, entre os dias 1 a 6 de setembro, a iniciativa “Escolhas - Portas Abertas” em que se destaca no dia 4 de setembro, na Casa das Ideias da PASEC, o “Dia da Interculturalidade Eurobairro... por uma transição e regeneração das Comunidades!”.

O projeto Eurobairro Underground E9G está integra-



do no Programa Escolhas, promovido pela Secretaria de Estado da Juventude e do Desporto, através do Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. e é cofinanciado pelo Pessoas 2030, Portugal 2030 e União Europeia.

Concelhia remete para esta sexta-feira uma declaração pública relacionada com a apresentação das listas à Câmara e Assembleia

"Guerra aberta" no PSD de Famalicão a pouco mais de um mês das autárquicas

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

A pouco mais de um mês das eleições autárquicas, agendadas para o próximo dia 12 de outubro, o clima entre a concelhia do PSD de Vila Nova de Famalicão e Mário Passos, actual presidente da Câmara e recandidato ao cargo, parece ser de guerra aberta.

Numa convocatória dirigida à comunicação social, a concelhia liderada por Sofia Fernandes remete para a próxima sexta-feira, pelas 11 da manhã, uma declaração pública relacionada, como a própria assume, com a apresentação das listas candidatas à Câmara Municipal e Assembleia Municipal de Vila Nova de Famalicão por parte da Coligação PSD/CDS-PP "Mais Ação Mais Famalicão". A declaração pública será feita a partir do Auditório de



Delães.

Fontes com as quais O Povo Famalicense chegou à fala, e que não querem identificar-se, admitem que está em causa uma rutura entre aquela que é uma das maiores concelhias do PSD no país e actual edil. Em causa está a composição das listas aos principais órgãos autárquicos, Câmara



e Assembleia, processo no qual a concelhia social-democrata terá sido totalmente ignorada.

Recorde-se que, por indicação desta mesma concelhia, a sua presidente Sofia Fernandes seria a número dois da lista à Assembleia, sendo o primeiro nome escolhido pelo CDS-PP, parceiro de coligação,

que para o efeito escolheu João Nascimento. De referir que desde 2001, altura em que Armindo Costa venceu a Câmara suportado por esta mesma coligação, tem sido tradição que a lista à Assembleia seja encabeçada por um membro do CDS, remetendo para segundo plano o PSD, ao contrário do que acontece na lista à Câmara, em que o primeiro nome está ligado ao PSD e o segundo ao CDS-PP. Enquanto para efeitos de composição da lista foi acautado o nome de João Nascimento proposto pelo CDS, o mesmo não aconteceu com a proposta do PSD. A lista apresentada pela coligação em tribunal elenca

Jorge Paulo Oliveira como segundo elemento da lista, e não a proposta Sofia Fernandes.

De resto, Sofia Fernandes integrou pela primeira vez a lista do PSD à Assembleia da República pelo círculo eleitoral de Braga e em lugar de destaque, tendo sido eleita, uma decisão que arredou precisamente Jorge Paulo Oliveira dessa mesma lista e da possibilidade de uma reeleição como deputado, cargo que exercia desde 2011.

A declaração do PSD à imprensa ocorre exactamente dois dias antes da apresentação pública da lista à Assembleia Municipal, agendada para o próximo

domingo (ver página 11).

Este será mais um episódio do contencioso público entre Sofia Fernandes e Mário Passos, que data das eleições para a liderança do PSD, em março do ano passado. A vereadora do seu executivo foi a primeira a propor-se como candidata, e Mário Passos acabou por se candidatar também. Sofreu uma derrota com estrondo (417 votos contra 275), e desde aí a relação entre ambos entrou numa nova fase, ao ponto de Sofia Fernandes assumir publicamente uma cisão.

PAN promove sessão de yoga no parque da Devesa

No próximo dia 7 de setembro, pelas 10H, o PAN Famalicão organiza uma sessão de yoga no parque da Devesa, na zona envolvente ao parque de estacionamento perto das instalações do Citeve.

O partido defende uma maior aposta em ações que promovam o bem-estar físico e mental das pessoas, de forma contínua.

Sandra Pimenta, candidata à Câmara Municipal, refere "temos de apostar na prevenção e proteção da saúde, ao invés de apostarmos apenas e só nas respostas de fim de linha. Investir na saúde não pode continuar a ser visto como prejuízo, mas antes como um investimento a longo prazo na qualidade de vida das pessoas."

O partido informa que o evento é de livre acesso, cabendo a cada pessoa levar o seu próprio tapete ou toalha.



Setembro "quente" com Mercados Urbanos, Semana Europeia da Mobilidade e Feira Grande de São Miguel

Nos dias 14 e 15 regressam os Mercados Urbanos, sendo neste fim de semana dedicada ao Desporto, e que contará com perto de duas dezenas de stands com diferentes modalidades e associações desportivas famalicenses, bem como atividades que promovem a prática desportiva, saúde e bem-estar.

A 21 de setembro (domingo) assinala-se a Semana Europeia da Mobilidade com um Mercado e atividades, este ano com o tema "Mobilidade para todos". Esta iniciativa, "visa a consciencialização dos atores urbanos sobre mobilidade urbana sustentável, incentivando mudanças comportamentais em favor da mobilidade ativa, do transporte público e de outras soluções de transporte limpas e inteligentes".

A terminar o mês, e não poderia ser de outra forma, chega a Feira Grande S. Miguel, nos dias 26 a 29, com um vasto programa dedicado às suas seculares tradições, com o Desfile do Gado, Gala Equestre, Desfile de Charretes, a Feira Franca, oficinas, e muitas outras atividades.



PERPETUS™

mediação imobiliária

WWW.PERPETUS.PT

Av. Narciso Ferreira, C. Comercial Loja 6 | 4760-105 V.N.F.
(junto à Loja do Cidadão) TLM.: 918 138 177 | TLF.: 252 023 859
geral@perpetus.pt

Dia a Dia, por Mário Martins

De regresso ao Restaurante “Três Irmãos”...



Já experimentei também o “arroz de feijão vermelho com panados” e o que disse do “arroz de tomate” também se aplica a este prato delicioso. Às sextas – feiras, dia em que as minhas netas e as “filhas adotivas” da minha mulher estão mais livres, lá rumamos ao “Três Irmãos”, elas a deliciar-se com os “bifinhos com cogumelos” e eu a comprazer-me com um “bacalhau com grão e batatas cozidas” que é também, para mim, uma das “coroas de glória” da casa, com um belo sabor e uma apresentação sedutora. Experimente também a “vitela assada” que vai gostar! Um dos amigos da casa que me serve regularmente diz, com humor, que a “vitela do “Três Irmãos” foi alimentada só com o biberão”! Na quarta – feira, dia seis de agosto, por sugestão minha, fui com o “grupo das quartas”, almoçar ao “Três Irmãos”...

1.Tratar com carinho e servir com afeto...

Neste verão quente de 2025, tenho regressado com alguma frequência ao restaurante “Três Irmãos”, ali na Avenida de França, em frente ao campo de jogos da Escola Júlio Brandão e perto da “Rotunda dos Pinheirinhos”, na Freguesia de Calendário. Como sempre, acompanham-me nestes “regressos” periódicos as minhas netas, a Matilde e a Mariana, e as filhas adotivas da minha mulher, a Cristiana e a Núria. Chamo-lhes “filhas adotivas” da minha mulher porque elas a tratam por mãe e a mim por Mário. Hábitos de carinho e amor recíprocos que vêm do passado, desde bebés, e permanecem no presente...

À Cristiana e à Núria, chamo as duas irmãs das minhas filhas, a Micaela e a Gisela e, em simultâneo, as quatro filhas da minha mulher! Quando nos juntamos lá em casa são sete “contra” um: duas filhas, duas netas, duas filhas “adotivas” e a minha mulher! É um autêntico “matriarca-

do”...

Mas vamos voltar ao Restaurante “Três Irmãos”. Quem está acostumado a receber bem, a tratar com carinho, como se fossem da casa, a servir com a destreza, com a rapidez e com o afeto com que nos recebem no “Três Irmãos”, dá-se conta que, no seu ofício, tudo aquilo que se aprende de bom e de positivo, nunca mais é esquecido, dando-nos a sensação de que estamos em casa, descontraídos e à vontade.

É isso que acontece no “Três Irmãos”: desde que entramos até que saímos, sentimos o conforto de casa, com tudo o que isto representa de tranquilidade. No balcão, nas mesas e na cozinha, tudo flui com grande harmonia, transmitindo-nos a sensação de que nada incomoda e que estamos ali para sermos servidos com elegância e de uma forma absolutamente respeitosa e delicada, nunca existindo aquela sensação que às vezes sentimos noutros restaurantes, em que nos chamam, entre dentes, uns “chatos” e uns “exigentes”!

As minhas netas e as filhas “adotivas” da minha mulher inclinam-se sempre para os “bifinhos com cogumelos” e nunca estão saciadas. É um gosto vê-las a comer e a saborear cada “naco” de carne, cada “garfada” de arroz e cada batata fininha frita às rodela. Quando há, também saboreiam um arroz de tomate com sardinhas fritas e como é bom e saboroso este arroz.

2.Arroz de tomate e arroz de feijão...

Eu também alinho neste arroz e julgo para mim que é difícil encontrar um arroz de tomate igual ao dos “Três Irmãos”, em Famalicão e em Portugal. É cremoso, está sempre no “ponto”, tem um sabor divino e um “cheirinho” a que ninguém pode ficar indiferente.

Já experimentei também o “arroz de feijão vermelho com panados” e o que disse do “arroz de tomate” também se aplica a este prato delicioso. Às sextas – feiras, dia em que as minhas netas e as “filhas adotivas” da minha mulher estão mais livres, lá rumamos ao “Três Irmãos”, elas a deliciar-se com os “bifinhos com cogumelos” e eu a comprazer-me com um “bacalhau com grão e batatas cozidas”

que é também, para mim, uma das “coroas de glória” da casa, com um belo sabor e uma apresentação sedutora. Experimente também a “vitela assada” que vai gostar! Um dos amigos da casa que me serve regularmente diz, com humor, que a “vitela do “Três Irmãos” foi alimentada só com o biberão”!

Numa das últimas quartas – feiras, dia seis de agosto, por sugestão minha, fui com o “grupo das quartas”, almoçar ao “Três Irmãos”. Como era de esperar, as “tripas à moda do Porto” eram um dos “pratos do dia”! Raro é o restaurante, em Vila Nova de Famalicão que, às quartas – feiras, não tem na ementa as “tripas à moda do Porto”! A tradição tem de ser aquilo que era e, no “domínio culinário”, ainda é o que era. Eu, o Carlos, o Orlando, o Machado, o Serafim, o Sr. José, o Freitas, um amigo do Orlando, (o Sr. Barroso e o Sr. Areias não puderam estar presentes), penso que gostaram imenso da comida e alguns até disseram que as “tripas à moda do Porto” tinham um sabor muito especial, apetitoso e sedutor. Foi um deleite!

Claro que, nesta questão de grupos, onde não há uma ementa pré-definida e o custo da refeição é “repartido irmanamente” por todos de igual forma, há sempre quem ache que pagou de mais, “mas é a vida”! Eu posso pedir uma garrafa de vinho que custa trinta euros e um “prato” que custa outro tanto, quando ao meu lado está uma pessoa a beber “vinho da casa” que custa três e, no fim todos pagamos o mesmo! Mas é assim: regras e procedimentos de amigos que se juntam para almoçar ou jantar são mesmo assim e são para respeitar...

3.Muita e boa comida...

Foi no “Três Irmãos” que conheci o Óscar Chumbane, pai do António Chumbane, um jovem moçambicano, de 20 anos, que veio mostrar as suas aptidões futebolísticas ao Futebol Clube de Famalicão, para celebrar um eventual contrato com o clube. O Óscar estava acompanhado pela mulher e por dois filhos mais pequenos, crianças ainda, que deram mostras de gostar de “ketchup” em abundância...

Penso que o António Chumbane não convenceu o corpo técnico do Futebol Clube de Famalicão, o que, na altura, lamentei profundamente. Para além da simpatia do pai Óscar, talvez estivesse ali um novo Eusébio que daria muitas alegrias a todos os Famalicense. Desejo-lhe um bom futuro como futebolista e talvez, nesse futuro, ainda tenha a oportunidade de ouvir falar num Chumbane que arrebatara multidões e que era para ser jogador do Famalicão...

Em Vila Nova de Famalicão (em todas as freguesias e na cidade), há muitos e bons restaurantes que servem boa comida a preços geralmente módicos

Como já disse, gosto muito do arroz de tomate com sardinhas fritas, do arroz de feijão vermelho com panados, do bacalhau com grão, das tripas à moda do Porto e da vitela assada do “Três Irmãos”, mas também gosto da “massa à lavrador” do “Gold Bar” e do “Penedos II”, da “feijoada à transmontana”, também do “Gold Bar”, do “cozido à portuguesa”, do “Gamenho”, em Lemenhe, do “bacalhau do Sr. Soares”, no “Kapela”, em Mões, do “arroz de frango”, da “Tasca do Artur”, em Arnoso S. Maria e, claro, qual cereja no topo do bolo, do frango do Lafões a que Jorge Reis Sá chama “o melhor frango de churrasco do mundo”, no seu livro “Vila Nova de Famalicão”.

Autarcas convivem na Feira de Artesanato e Gastronomia

A 40.ª Feira de Artesanato e Gastronomia de Vila Nova de Famalicão, que se realiza até domingo, dia 7 de setembro, recebeu esta segunda-feira mais um encontro da família autárquica famalicense. O momento de convívio entre o executivo camarário e os autarcas de freguesia assinala o regresso ao trabalho após o período de férias e ficou marcado pela boa disposição.

O presidente da Câmara Municipal de Famalicão, Mário Passos, fala num “momento importante de convívio e confraternização entre todos os autarcas do concelho”. O edil famalicense aproveitou mais uma passagem pelo recinto da Feira de Artesanato e Gastronomia para entregar os habituais prémios que todos os anos distinguem “A Melhor Peça” e “O Melhor Stand” do certame. “A Melhor Peça” da edição deste ano da Feira de Artesanato de Famalicão – um comboio feito de correntes de bicicleta – é da autoria do artesão Pedro Macedo, de Barcelos. O prémio de “Melhor Stand” foi atribuído a Maria Ascensão Ferreira, artesã de bonecas de tecido de Santo Tirso. António Ferreira Machado, de Braga, e Maria Dulce Ferreira, de Delães, foram ainda distinguidos com a Menção Honrosa de “Melhor Peça” e “Melhor Stand”, respetivamente.

Recorde-se que a Feira de Artesanato e Gastronomia de Famalicão arrancou na passada sexta-feira, dia 29 de agosto, e só no primeiro fim-de-semana recebeu mais de 40 mil visitantes.

Esta terça-feira, dia 2, o palco do evento recebe o concerto dos D.A.M.A, pelas 22h00. No dia 5, sexta-feira, atua o rapper Dillaz e no sábado, dia 6, será Quim Barreiros a marcar presença no palco principal do certame.

Mais informações, horários e programa completo em www.famalicao.pt.



SIGA-NOS NO FACEBOOK
facebook.com/opovofamalicensefamalicao



Proposta faz parte de um dossier fiscal que prevê ainda desagrevamento do IRS e da derrama

Iniciativa Liberal quer reduzir IMI para a taxa mínima, já em 2026



A Iniciativa Liberal propõe um conjunto de medidas de alívio fiscal aos famalicenses no seu programa eleitoral para as autárquicas 2025, das quais se destaca a redução do IMI para a taxa mínima de 0,30%, já em 2026. As propostas fiscais da IL passam por redução do IMI para o mínimo legal de 0,30%, já

em 2026; descida progressiva do IRS Municipal para no 2% (atualmente 4,5%), até 2029; subida do limite de Isenção à Derrama para 500 mil euros de faturação anual (atualmente 250 mil euros), já em 2026; e descida gradual da Derrama municipal para 0,6 por cento (atualmente 1,2 por cento), até 2029.

Esta descida significativa dos impostos em que a autarquia tem poder de intervenção visa “inverter a política de cobrança abusiva que tem sido levada a cabo pelo atual executivo municipal, que tem feito a coleta de impostos crescer mais de dez por cento ao ano no presente mandato”, sublinha o cabeça de lista da IL.

“Pretendemos uma política fiscal amiga da fixação de pessoas e empresas no nosso concelho, algo que só estará efetivamente garantido com a eleição de um vereador liberal, que passe a concentrar energias na redução da despesa e dos impostos, contrastando com todos os restantes partidos, cujo resultado das suas propostas será um contínuo crescimento da despesa e por consequência dos impostos”, acredita.

Paulo Ricardo Lopes, candidato da IL à liderança da autarquia famalicense, afirma, de resto, que “esta redução de impostos é vital para aliviar o esforço crescente que os famalicenses têm feito, comprometendo-nos a cortar na despesa da Câmara Municipal para que o ciclo do maior orçamento de sempre a cada ano seja quebrado”.

O cabeça de lista da IL conclui que “Famalicão precisa de um presidente que faça gala em gastar bem e não em gastar muito como é lema da atual gestão”. Para isso, acrescenta, “uma expressiva descida de impostos é um incentivo claro a que a gestão municipal seja melhorada, exigindo-se mais eficiência e menos avenças para os amigos da Coligação Gasta Mais Famalicão”.

Associação de Dadores promove clheitas de sangue em Ribeirão e Famalicão

A Associação de Dadores de Sangue de Famalicão tem na agenda duas colheitas de sangue em locais distintos.

A primeira ocorre a 7 de setembro na Escola EB 2,3 de Ribeirão, com o apoio da Cruz Vermelha, Junta de Freguesia, Associação Adoptar e CNE nº1374 desta localidade. É aberta à população em geral e será realizada entre as 09h00 e as 12h30 pelo Instituto Português do Sangue e do Transplantação (IPST).

Já a segunda ocorre na próxima quarta-feira, dia 10, no centro pastoral de Vila Nova de Famalicão, aberta à população em geral e com o apoio do Município de Famalicão. Será realizada entre as 09h00 e as 12h30 pelo Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST).



SIGA-NOS NO FACEBOOK

facebook.com/opovofamalicensefamalicao



Rua Ana Plácido, 222 | 4760-120 Vila Nova de Famalicão
geral@predialmais.pt - www.predialmais.pt
Abertos também aos Sábados das 10h00 às 18h00

Visite-nos também em:

Facebook

Instagram

252 080 310 / 962 682 790

(horários para o resto das regiões)

(Linha gratuita para o resto do país)

NOVIDADE !!! MORADIAS INDIVIDUAIS T3+ ESCRITÓRIO - BRUFE

Moradias de arquitetura contemporânea, com acabamentos de elevada qualidade, a 2 km da estação ferroviária V.N.F., cozinha totalmente equipada, sala ampla com recuperador de calor ventilado, suite com closet, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos e térmicos, bomba de calor, portões automáticos.

Desde ... 345.000,00€

MORADIA INDIVIDUAL TÉRREA

A 5 minutos da Cidade, Cozinha mobiliada e equipada, despensa/lavand., excelente sala, pré-inst. de ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, portões elétricos, garagem p / 2 carros.

275.000,00€

ÚLTIMA PARA VENDA !!

APARTAMENTO T2 NOVO - Á ENTRADA DA CIDADE

Cozinha em open space totalmente equipada, sala c/varanda, pré-inst. de ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, 2 wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, excelente luz natural, l. garagem.

Desde ... 210.000,00€

APARTº T2 COMO NOVO - PÓVOA DE VARZIM

Apertº de 2 Frentes, na 2ª linha do mar, a 200 mts da praia, Cozinha mobiliada e equipada, sala c/ acesso a varanda, quarto c/ roupeiro embutido, wc equipado, caixilharia dupla, varandas, excelente luz natural, garagem fechada.

225.000,00€

MORADIA INDIVIDUAL T3 - NOVA

Junto aos Eugénios, cozinha mobiliada e equipada, despensa/lavand., sala em open space, ar condicionado, suite, quartos c/ roup. embutidos, wc's equip. focos embutidos, estores elétr., varandas, excelente luz natural, garagem.

290.000,00€



Por Eduarda Pereira Vamos falar de dinheiro...

O subsídio de férias já chegou as nossas contas e o que vamos fazer com ele??

Temos contas em atraso que precisam de ser saldadas? Vamos de férias e gastamos tudo numa semana?? Ou como eu, têm filhos em idade escolar, e é preciso fazer já as contas, aos cadernos que precisamos de comprar, aos lápis de cor de cera e aos marcadores que todos os anos constam na lista que os professores nos enviam?

Eu sei, o subsídio é de férias e como o nome indica, deve ser gasto nas férias.

Mas, será esta a melhor forma de gestão das nossas finanças que poderemos adotar?? Se as nossas finanças estão em dia, se fizemos a poupança diária para as férias, se fizemos a poupança diária para o fundo de emergências e se no nosso orçamento familiar anual, já prevemos os custos com o início do ano escolar nos nossos filhos. Então nesse caso, podemos dar-nos ao luxo de umas férias melhoradas, gastando tudo o nosso subsídio de férias.

Até onde nos pode levar o nosso subsídio de férias??

Sendo eu uma família numerosa, com 3 filhos, não leva muito longe. E analisando bem o nosso subsídio de férias, não é um mês a mais de ordenado, pois não? Pois este subsídio é pago juntamente com um mês de vencimento, o que faz com que o nosso rendimento aumente nesse mês e por vezes faz com que exista um aumento no escalão de IRS, e dê lugar a um aumento percentual em todo a nossa retenção da fonte desse mês. E se estávamos a contar com mais 100€ no fim do mês, poderemos ter uma surpresa, negativa. Contudo, dá muito jeito fazer as compras para o início de aulas, enquanto há dinheiro no bolso.

Como posso poupar para o início do anos letivo dos meus filhos??

Este ano, os livros escolares voltam a ser gratuitos para todos os alunos entre o 1º e o 12º ano nas escolas públicas e escolas particulares com contratos de associação (necessário registo na plataforma MEGA). Sem a despesa com os manuais (que, em tempos idos, eram a principal fatia do orçamento do regresso às aulas), o material escolar será, provavelmente, o maior custo que terá de ter em conta. A boa notícia? Há diversas oportunidades de poupança.

Temos de planear para poupar, antecipe o regresso às aulas

Defina um valor para gastar no regresso às aulas, ajustado à sua disponibilidade financeira e não ao que está na moda ou o que os outros têm. Baseie-se, se possível, nos gastos do ano anterior (deixando margem para o aumento dos preços com a inflação) para conseguir estipular um orçamento. Envolve as crianças e jovens no planeamento, quando se sentem incluídos é tudo muito mais fácil, dão

valor ao dinheiro e sabem o que cada coisa custa.

Não aja por impulso e evite gastos desnecessários

Para evitar compras impulsivas ou desnecessárias, espere pela lista de material oficial da escola entregue por cada professor e faça um levantamento do material escolar que tem em casa de anos anteriores, verificando o que pode ser reutilizado. Vai ver que afinal os lápis do ano passado ainda estão bons para ser utilizados neste ano letivo.

Devemos sempre comparar os preços.

Já vos falei de duas APP muito boas para a comparação dos preços sem sair de casa. As compras online também tornam a comparação de preços entre diferentes lojas, mais simples e permitem identificar, sem sair de casa, boas oportunidades de poupança na compra de material escolar.

Espreite sempre a papelaria da escola

Comprar na papelaria da escola pode sair mais barato e é também uma forma de conseguir que estes gastos com material entrem como despesas de educação dedutíveis no IRS, desde que peça sempre fatura. É importante referir que os materiais escolares comprados noutros estabelecimentos (como os hipermercados) não são dedutíveis como despesas de educação e entram para a tipologia de despesas gerais.

Aproveite as promoções, produtos de marca branca e os packs de oferta

Em altura de regresso às aulas, há vários descontos e ofertas em material escolar. Compare sempre os preços entre lojas para perceber se a promoção é, de facto, vantajosa. Esteja também atento a packs promocionais que juntam vários artigos escolares e que saem mais em conta do que comprar cada artigo em separado. Poderá sempre optar por marcas brancas, com preços mais competitivos. Não esquecendo de comprar o que é necessário, e não nos perder nas promoções.

Lembre-se que não tem de comprar tudo de uma vez

Nem todos os materiais precisam de ser comprados no arranque das aulas. É o caso de artigos que só serão necessários mais tarde do programa da disciplina. Ou, por exemplo, algum material que possa reutilizar no início das aulas, mesmo que depois tenha de comprar novos artigos daqui a uns meses (por exemplo, lápis, borrachas, etc). Desta forma, consegue atenuar a despesa a fazer do regresso às aulas e, até, aproveitar os preços do material escolar no resto do ano (que tendem a ser mais baratos).

Eu sei que nem todos têm 3 filhos como eu, mas até para o início do ano escolar é preciso fazer contas à vida.....

Geoaventura 2025 envolve mais de 200 jovens em mobilidade internacional



O programa Geoaventura 2025 da PASEC Geo envolveu entre junho e agosto de 2025 mais de 200 jovens em projetos de mobilidade internacional. Neste contexto, a PASEC assume-se como uma das maiores organizações europeias ao nível da promoção de oportunidades de mobilidade e formação ao nível da educação não formal no contexto europeu e internacional.

Centrado no tema “Tempo e Regeneração” foram sete os projetos de mobilidade. Estiveram envolvidos 130 jovens e mais de 70 agentes educativos e técnicos de juventude.

As atividades abriram em junho com uma mobilidade em Lousada que integrou 35 participantes e outra no Gerês, que integrou também 35 participantes. As duas atividades tiveram a designação Survival Camp.

Os objetivos destes dois projetos de mobilidade foram centrados na promoção das competências de ativismo ambiental e educação intercultural. As atividades de reflexão e capacitação centraram-se na realidade intercultural e como esta é determinada pelas questões da sustentabilidade, regeneração e educação ambiental.

Em julho seguiram-se atividades Geo Camp de formação de técnicos de juventude e jovens líderes na Turquia, na região da Capadócia e em Valência, Espanha sobre os Objetivos da Juventude da União Europeia (Youth Goals). Esta atividades de caráter internacional pretenderam dotar os jovens líderes e técnicos envolvidos de novas abordagens de envolvimento social com base na Cidadania Global e Youth Goals. Foram realizados workshops e sessões de trabalho de grupo acerca das novas formas de participação através da democracia participativa e sobre novas respostas de combate às alterações climáticas com base no ativismo juvenil. Foram realizadas sessões de trabalho sobre a vida dos jovens em países em conflito (com destaque para a Ucrânia e Gaza) e os jovens migrantes que agora integram as nossas sociedades. Por fim, tiveram também lugar teste e validação de novas técnicas de simbologia grupal, teatro simbólico, dinâmicas de grupo e trabalho cooperativo.

Em julho tiveram lugar mais dois Survival Camps e em agosto mais um Geo Camp. No total foram 209 os jovens e técnicos envolvidos.

A atividade foi promovida pela PASEC e parceiros internacionais com o apoio do Programa Erasmus + da União Europeia, Município de Lousada, Município de Famalicão e Instituto Português do Desporto e Juventude. No final dos trabalhos todos os participantes foram certificados. Estiveram divididos por grupos de trabalho cooperativo geridos cada um por um formador experiente. Cada dia correspondia a um desafio diferente, com várias perguntas de partida e tarefas associadas. Por cada desafio que o grupo era capaz de superar passavam ao nível seguinte. As competências que se pretendiam capacitar eram a liderança criativa, a comunicação assertiva, a gestão de conflitos, os princípios da Educação para Paz e Cidadania Global, a análise de necessidades, a capacidade de dar corpo a uma ideia e a noção de democracia participativa.

Nas palavras da presidente da PASEC, Sara Gomes, “a PASEC continua a crescer, mas acentua também que há necessidade de continuara a ampliar a resposta dada sem por em causa a qualidade das práticas apreendidas”.

A INFORMAR FAMILICÃO

OBRIGADA FAMILICENSES!

Apresentação pública da lista de candidatos à Assembleia decorre no domingo, pelas 18h00

Coligação PSD/PP aposta em João Nascimento para a Assembleia



João Nascimento, de 41 anos, engenheiro civil, natural de Nine, que assumiu a presidência da Assembleia Municipal de Vila Nova de Famalicão após a ida de Nuno Melo para o Governo, é a aposta da coligação 'Mais Ação. Mais Famalicão' para a condução da Assembleia Municipal no próximo ciclo autárquico.

“O João Nascimento conhece profundamente o funcionamento da Assembleia Municipal, estando ligado ao órgão deliberativo do município desde 2005, e revelou, nos últimos tempos, ser possuidor das melhores qualidades para presidir com isenção e rigor à Assembleia Municipal. Esta é uma certeza baseada na experiência e na forma irrepreensível como João Nascimento conduziu os trabalhos desde 2024”. As palavras são do candidato à Câmara Municipal, Mário Passos, que fala num famalicense “comprometido com a comunidade, com a democracia e com a missão da Assembleia Municipal”.

A apresentação pública da lista de candidatos da Coligação 'Mais Ação. Mais Famalicão' à Assembleia Municipal, cujo primeiro nome é o de João Nascimento, vai acontecer no próximo domingo, 7 de setembro, a partir das 18h00, no novo auditório de Delães, com a presença de Nuno Melo, que será o

mandatário da candidatura de João Nascimento à Assembleia Municipal.

Recorde-se que Nuno Melo foi presidente da Assembleia Municipal de Vila Nova de Famalicão entre 2002 e 2024, tendo sido eleito precisamente pela Coligação 'Mais Ação. Mais Famalicão'.

Jorge Paulo Oliveira é o nome que se segue nas listas à Assembleia Municipal. Com grande experiência política e autárquica, Jorge Paulo Oliveira é atualmente o Chefe de Gabinete do Grupo Parlamentar do PSD da Assembleia da República, tendo sido deputado na última legislatura e primeiro secretário da Mesa da Assembleia da República. É membro da Assembleia Municipal de Vila Nova de Famalicão há mais de duas décadas.

“A nossa lista à Assembleia Municipal reflete a nossa ambição com a experiência, o conhecimento e a ambição pela renovação dos quadros políticos e pela aposta na juventude”, diz Mário Passos, lembrando o elevado número de jovens presentes na lista da Coligação “Mais Ação, Mais Famalicão”.

A cerimónia contará também com intervenções de Mário Passos e de Paulo Cunha, eurodeputado, presidente da distrital do PSD, mandatário concelhio da candidatura da Coligação,

e pessoa que antecedeu ao actual edil na liderança dos destinos do município, ten-

do decidido não se recandidatar a um terceiro mandato, ainda que o pudesse

fazer por força da lei que limita a três o exercício de mandatos autárquicos.

14.SETEMBRO

ANFITEATRO

18H00

GRÁTIS

FAMALICÃO

PARQUE DA DEVESA

FÉ

ALEGRIA

ISTO É SOBRE

JESUS

O CONCERTO

PAZ

AMOR

ESPERANÇA

WWW.IGREJACRISTAFAMALICAO.PT

25

POVO FAMALICENSE

ANOS

A INFORMAR FAMALICÃO

OBRIGADA FAMALICENSES!

Associação Amigos do Pedal tomou decisão depois de marcado o jogo FC Famalicão/Sporting CP para o mesmo dia

BTT Night Race cancelada por razões de segurança

A Associação Amigos do Pedal (AdP) de Famalicão comunicou no início desta semana o cancelamento da edição de 2025 da BTT Night Race, prova que estava marcada para o próximo dia 13 de setembro em Vila Nova de Famalicão.

O cancelamento “prende-se com razões de segurança, sequência da marcação esta segunda-feira, dia 1 de setembro, do jogo de futebol entre FC Famalicão e Sporting CP, precisamente

para o mesmo horário a que iria decorrer a prova organizada pelos AdP”, alega a organização, segundo a qual, “contactadas as forças de segurança, a Associação constatou não estarem reunidas as condições para a realização da prova, tendo em conta que todo o dispositivo da PSP estará alocado à realização do jogo”. Na Associação Amigos do Pedal, “a segurança dos participantes é para nós vital para a concretização das nossas iniciativas e, não estando garantida essa segurança aos participantes não nos resta outra alternativa que não seja cancelar a prova”, assinala o presidente da associação Francisco Carvalho.

A prova teria como palco o coração da cidade de Famalicão, e com a realização à mesma hora do jogo de futebol entre o Famalicão e o Sporting, e na impossibilidade de garantir, em simultâneo, o policiamento necessário para ambos os eventos, os AdP decidiram o imediato cancelamento da prova, porque refere Francisco Carvalho, “a segurança dos atletas, voluntários e público é para nós prioridade absoluta”.

A Associação Amigos do



Pedal, salienta inda que vai projetar a prova para 2026, acrescentando que os atletas com inscrição paga, ao longo dos próximos dias serão reembolsados dos valores das inscrições.

34º GRANDE PRÉMIO DE CICLISMO

JN

07 SET

Famalicão
CÂMARA MUNICIPAL

**ALTERAÇÕES AO TRÂNSITO
07 DE SETEMBRO**

A Câmara Municipal informa que devido à realização da 34º Grande Prémio Jornal de Notícias existirão os seguintes constrangimentos ao tráfego:

ESTACIONAMENTO PROIBIDO na Rua do Eixo Atlântico que estará reservada para os autocarros das equipas.

TRÂNSITO PROIBIDO dCorte total da Av. Eng. Pinheiro Braga entre as 20h de dia 6 e as 19h de dia 07 de Setembro.

A Câmara Municipal agradece a compreensão e colaborações de todos os condutores.

O SEU LUGAR your place
www.famalicao.pt
camaramunicipal@famalicao.pt

Praça Álvaro Marques
4764-502 V.N. de Famalicão
tel. +351 252 320 900
(chamada para a rede fixa nacional)

Mobilidade
Famalicão: o seu lugar

CMVN-2025

Comunicado FECAPAF

FECAPAF: uma missão... e cadeiras vazias

Dois anos passam num instante. Mas quando se vive ao ritmo de conferências, formações, galas e muitas horas roubadas à vida pessoal, a verdade é que cada minuto conta. E na FECAPAF — Federação Concelhia das Associações de Pais de Vila Nova de Famalicão sabemos bem o peso e o sabor desse tempo. Peso, porque exige entrega total. Sabor, porque é gratificante.



fessores, nos nossos filhos. Orgulho em ver Famalicão distinguir-se a nível nacional. E sim, confessamos: também uma pontinha de vaidade, porque ver 142 projetos reconhecidos enche-nos o peito e dá-nos aquela sensação de que valeu mesmo a pena.

A pergunta que não quer calar

E no meio disto tudo, há uma questão que insiste em pairar no ar: porque é que tantas Associações de Pais ainda não participam? Não será por falta de qualidade — temos oradores de topo. Não será por falta de conforto — há café e bolinhos. Não será por falta de reconhecimento — as formações são certificadas. Então, o que falta? Talvez seja o velho dilema português: todos reconhecem a importância, mas nem todos têm tempo, disponibilidade... ou simplesmente coragem de experimentar.

O que nunca nos falta: vontade

Apesar disso, uma certeza fica: cada hora, cada minuto, cada segundo dado à FECAPAF tem sido um investimento com retorno garantido. Não em dinheiro, claro, mas em algo muito maior: a consciência tranquila de quem sabe que está a construir comunidade, a unir famílias e a dar voz à educação.

Dois anos terminam em janeiro, mas o caminho não acaba aqui. Continuaremos a acreditar, a insistir e — porque não dizê-lo — a sonhar com o dia em que nenhuma cadeira ficará vazia nas nossas iniciativas. Até lá, seguimos firmes. Com trabalho sério, impacto visível e... café quente, que nunca pode faltar.

No balanço destes dois anos, não temos dúvidas: a missão da FECAPAF é maior do que qualquer obstáculo. Organizámos conferências, formações e galas, sempre com um objetivo claro — dar às famílias e às escolas de Famalicão mais ferramentas, mais reconhecimento e mais futuro.

É verdade que ainda não temos a participação que sonhamos. Mas se o caminho fosse fácil, talvez não fosse tão necessário. Continuaremos a trabalhar com a mesma dedicação, a mesma energia e a mesma convicção, porque acreditamos que uma escola só é verdadeiramente forte quando tem as famílias ao seu lado.

Em nome da FECAPAF, deixamos o convite: que cada Associação de Pais se una a nós nesta caminhada. Porque juntos não somos apenas mais — somos melhores.

Sampaio, Pimenta e Filhos Lda

Av. Albino Marques, 404 | 4765-096 Delães
TLF / FAX: 252 931 061 | EMAIL: sampaiopimenta@gmail.com

Conferências com café, bolinhos e ideias frescas

Nestes dois anos, organizámos ciclos de conferências que foram muito mais do que palestras: foram convites à reflexão. Trouxemos especialistas de excelência, levantámos questões difíceis sobre parentalidade, inclusão e participação. Servimos café e bolinhos (sim, daqueles irresistíveis), para que ninguém tivesse desculpa de sair a meio. E, mesmo assim, alguns lugares ficaram vazios. Que dizer? Parece que até para refletir precisamos de mais “pressão alta” no calendário.

Formações que capacitam (mesmo que nem todos se inscrevam)

Criámos formações certificadas, em parceria com o Município e a CONFAP, porque acreditamos que pais mais informados são pais mais fortes, e Associações de Pais esclarecidas são escolas mais ricas. Claro que, às vezes, a inscrição não acompanha a expectativa... talvez porque aprender a estatutos e regulamentos não tenha o mesmo glamour de uma série da Netflix. Mas quem veio saiu mais preparado — e isso vale ouro.

Duas galas, muito orgulho e alguma vaidade saudável

Realizámos duas Galas da Escola Amiga da Criança. Foram noites de celebração em que a palavra-chave foi “orgulho”. Orgulho nas nossas escolas, nos nossos pro-

Proposta defendida pela candidata do partido à Câmara

PAN quer criar Observatório para os Direitos Humanos

O PAN - Pessoas, Amizades, Natureza quer criar um Observatório para os Direitos Humanos em Vila Nova de Famalicão. A estrutura local “considera fundamental pensar o nosso concelho como um espaço seguro e inclusivo, atendendo às especificidades do território, e projetar o mesmo como um todo”, e, “nesse sentido, irá defender no seu programa autárquico a criação de um Observatório Municipal para os Direitos Humanos”.

Para Sandra Pimenta, candidata à Câmara Municipal, “a proteção dos direitos humanos não é responsabilidade apenas e só dos governos centrais ou instituições internacionais”, entendendo que “a proteção começa em cada uma e cada um de nós, na nossa comunidade, nas autarquias locais”.

O partido refere que caberá a esta entidade acompanhar a realidade famalicense, nos seus diferentes setores, recolhendo informações e dados que permitam a tomada de decisões estratégicas e eficazes e, paralelamente, assegurar atividades de monitorização e avaliação da implementação dessas mesmas decisões.



Partido ADN disputa autárquicas pela primeira vez em Famalicão



O partido Alternativa Democrática Nacional (ADN) vai estrear-se na disputa de eleições autárquicas em Vila Nova de Famalicão. Anabela Mendes +e a cabeça de lista do partido à Câmara Municipal, e Ricardo Silva é o nome proposto para a Assembleia de Freguesia da União de Freguesias de Famalicão e Calendário.

A cabeça de lista à Câmara é professora do ensino básico, exercendo actualmente funções no Agrupamento de Escolas Camilo Castelo Branco. Assume que a sua candidatura “não é apenas um projecto pessoal ou partidário é, acima de tudo, um compromisso com quem vive, trabalha e acredita em Vila Nova de Fa,alicão”.

Ricardo Silva, empresário do sector têxtil, sublinha que esta não é uma candidatura “nossa”, dividindo-a com os famalicense e calendarenses que desejam um futuro melhor.

SIGA-NOS NO FACEBOOK
facebook.com/opovofamalicensefamalicao



Candidato do Chega em Ribeirão aposta na habitação, segurança e qualidade de vida

**SEGURANÇA
CRESCIMENTO
INOVAÇÃO**



Hélder Nunes, é o candidato do Chega à Junta de Freguesia de Ribeirão nas eleições autárquicas de 2025. Apresenta-se com o “compromisso firme de colocar os ribeirenses em primeiro lugar, transformando a freguesia num exemplo

de segurança, identidade e prosperidade”.

Com 20 anos de experiência na Cabelauto e atualmente na Acwin, onde trabalha na produção de janelas e portas em PVC, Hélder leva para a política “o valor do esforço, da disciplina e da dedi-

cação — princípios que quer aplicar na gestão da sua terra natal”.

Habitação é prioridade

O candidato, que coloca a Habitação como prioridade, entende que Ribeirão “enfrenta um problema gritante de casas devolutas e em abandono, que degradam o espaço público e retiram oportunidades às famílias locais”. Hélder Nunes propõe como prioridade máxima a criação de um Gabinete de Apoio à Habitação, com foco na recuperação dessas casas para arrendamento acessível a famílias portuguesas.

Este programa incluirá

fundos de reabilitação para devolver vida a edifícios degradados; arrendamento acessível para famílias da freguesia; exclusão de beneficiários de políticas migratórias irresponsáveis, garantindo que as casas sirvam primeiro quem é de Ribeirão.

“É inadmissível termos casas a cair e famílias portuguesas sem condições dignas. Vamos devolver estas casas ao povo de Ribeirão e transformar o abandono em futuro”, defende Hélder Nunes.

O cabeça de lista do Chega propõe ainda o programa Ribeirão Seguro e Português, que prevê videovigilância em zonas rurais críticas e parcerias com a GNR para rondas regulares, travando a criminalidade e a imigração

ilegal. “Bosque da Comunidade com Identidade” é outro item da agenda, compreendendo a criação de um espaço verde com trilhos, árvores autóctones e áreas para eventos culturais que celebrem a história e tradições da freguesia.

Ainda a “Saúde e Vida Ribeirense” é uma proposta orientada para a expansão do programa “+Vida na Freguesia” com atividades para seniores, apoio domiciliário e eventos de saúde direcionados prioritariamente para os portugueses que contribuíram e contribuem para a comunidade.

A fechar, aposta numa “Gestão Eficiente e Preventiva”, o que pretende materializar com um “plano de

manutenção preventiva com inspeções regulares, resposta imediata a problemas de infraestrutura e comunicação direta com a Junta, eliminando desperdícios”.

Hélder Nunes termina invocando o que o leva a assumir este desafio: “Ribeirão é a minha casa, o lugar onde sou feliz e onde quero ver os meus conterrâneos prosperarem. Como candidato do Chega, luto por uma freguesia justa, segura e orgulhosa das suas raízes. A recuperação das casas devolutas será o motor desta mudança — porque o futuro constrói-se a partir da nossa terra e das nossas famílias”.

TEMOS

SUPER IDEIAS!

PARA A SUA EMPRESA

Opinião, por Adão Coelho

Todos os caminhos vão dar à Quinta da Atalaia...

No próximo fim de semana, realiza-se, mais uma vez, e desde há 49 anos, o acontecimento político e cultural de maior relevância em Portugal, a Festa do Avante.

A Festa do Avante é o lugar onde a palavra fraternidade faz mais sentido. É a festa da esperança, da possibilidade e do futuro, a festa dos camaradas que lutam por um futuro melhor, que lutam por ti. É a festa da coragem.

Durante três dias, tens acesso à música, ao teatro, ao cinema, ao desporto, à ciência, ao artesanato, à gastronomia, às exposições, palestras, um sem fim de iniciativas culturais sem paralelo em Portugal. São muitos os debates em que podes participar, sobre economia, saúde, política nacional e internacional.

Independentemente das ligações partidárias, todos podem participar na festa do Avante, espaço de liberdade, de progresso e dos valores de Abril.

Quem já lá foi, entende tudo aquilo que escrevo, pois a festa do Avante é o espaço solidário e de paz, onde

todos têm lugar. Quem já lá foi, deseja voltar novamente.

A Festa do Avante é a festa do coletivo, construída por homens que sonham um projeto de uma sociedade melhor, mais humana e menos desigual.

Perante tantos desafios que temos pela frente, a festa do Avante inspira todos aqueles que acreditam num amanhã melhor. E é com esse espírito que avançamos para as eleições autárquicas, com seriedade, sentido de dever, competência e compromisso.

É com muita honra que os obreiros de Abril com o simbolismo da festa do Avante avançam para uma das maiores conquistas de abril: as eleições para o Poder Local, com homens e mulheres que dão a cara pela convicção de que é possível fazer mais e melhor, sem benefícios próprios.

Por isso, viva a Festa do Avante, pois não há festa como esta. Luta por ti, junta-te a nós!

Inês Silva renova título nacional feminino de xadrez rápido

Inês Silva voltou a brilhar no panorama nacional, conquistando pelo segundo ano consecutivo o título de Campeã Nacional Feminina de Xadrez Rápido 2024/25, em prova disputada na manhã de 31 de agosto, nas instalações da Fábrica Vasco da Gama, em Matosinhos.

Representando o Clube de Xadrez A2D, Inês Silva somou 5,5 pontos em 6 rondas, cedendo apenas um empate frente à sua irmã e também Mestre FIDE, Mariana Silva (Vitória SC), que fechou o pódio em 3.º lugar com 4,5 pontos. O 2.º lugar foi alcançado por Veronika Ryabukhina (GX Alekhine), com 5 pontos, apenas superada pela campeã numa partida decisiva da 3.ª jornada.

Com este feito, Inês Silva tornou-se a primeira xadrezista a alcançar dois títulos consecutivos nesta vertente.

O Nacional Feminino de Rápidas contou com a participação de 22 jogadoras e foi a primeira das nove provas que, em Matosinhos – Cidade Europeia do Desporto –, vão atribuir títulos nacionais: dois Femininos, seis de Amadores e um Absoluto.

Na parte da tarde disputou-se o Campeonato Nacional Feminino Semirrápidas, onde Inês Silva terminou em 4.º lugar ex-aequo, a apenas um ponto do trio da frente. O título foi conquistado por Marta Almeida (CX Colégio Português), seguida por Sara Soares (Vitória SC) e Camila Avelino (ADRC Mata do Benfica).



* RUA SANTA MARIA DE VIATODOS, N.º 1075
4775-254 VIATODOS | TLF.: 252 961 419
EMAIL: RESTAURANTE.MELINHA@GMAIL.COM

RESTAURANTE MELINHA



VISITE-NOS!

- * SERVIÇO À LISTA
- * GRELHADO
- * DIÁRIAS
- * PETISCOS
- * TAKE-AWAY

RUA BARÃO DE JOANE 897 | 4760-019 VILA NOVA DE FAMILIÇÃO
TLM.: 911 504 674 | FACEBOOK.COM/NEWYORK.GRILL



A INFORMAR FAMILIÇÃO
OBRIGADA FAMILICENSES!

SIGA-NOS NO FACEBOOK
facebook.com/opovofamalicensefamalicao



WEBSITES

DESIGN GRÁFICO, FOTOGRAFIA, NEWSLETTERS, DOMÍNIOS,
ALOJAMENTO WEB, VÍDEO, LOJAS ONLINE ...

www.duplanet.pt

DIVERSOS



aspdsdeptec@gmail.com 933 502 574

VILA SARDIN
CEIDE - LANDIN
820 m2

186 m2
200 m2
T3 - 3 suites





PART-TIME
DAS 16H AS 21H

ZONA: FAMILICÃO / ST. TIRSO / TROFA

TLF.: 252 044 173

TÁXIS FAMILICÃO



IDALINA
965 465 924
taxi51idalina@gmail.com

SÉRGIO
914 829 135
sergioptleal@gmail.com

Acordos com Particulares, Instituições e Empresas.
Faturação Eletrónica.

Transportamo-lo com profissionalismo





ESCAPNORTE ESCAPES E ACESSÓRIOS DO NORTE, LDA.

GRANDE CAMPANHA DE ESCAPES
DESCONTO 36%
EM TODOS OS MODELOS



CATALIZADORES FLEXÍVEIS - PONTEIRAS - INOX
VENHA REPARAR O SEU AUTOMÓVEL À ESCAPNORTE
PAGUE COM MULTIBANCO / CARTÃO DE CRÉDITO

Sede: Av. General Humberto Delgado 63 | Tel: 252 322 217
Filial 1: Trofa, Rua Central de Cedões Tel: 252 413 063

MASSAGISTA

Massoterapeuta há 10 anos na área com formação no Brasil. Estou aqui para te ajudar a ter uma vida saudável e menos stressante. Trabalho com técnicas relaxante muscular, terapêutica, modeladora, depilação cera e máquina. Tire um tempinho para si, cuide-se para conseguir cuidar do próximo.

TLM.: 961 671 191

ANUNCIE AQUI!

912 811 606

ALUGA-SE
T1 c/ lugar de garagem
junto ao Centro de Emprego
e Parque Sinsões.
TLM.: 916 355 179

PRECISA-SE
Senhora p/ limpeza
3 horas de 15 em 15 dias.
TLM.: 969 876 813

AR
CONDICIONADO
EMPRESA
CERTIFICADA
SUPERCLIMA, LDA
HÁ MAIS DE 30 ANOS
ORÇAMENTOS
917 337 391

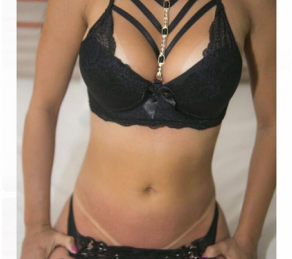
RELAX



NOVIDADE EM FAMILICÃO
FOTO REAL E RECENTE
Jovem muito bonita, safada, elegante, peito lindo, meiga, simpática e bem tranquila. Completa, sou inesquecível. Fácil de encontrar, difícil de me esquecer.
TLM.: 936 035 035

RELAX

PORTUGUESA
Mamas XXL, carinhosa, meiguinha e peludinha.
Das 9h às 22h.
TLM.: 910 634 363

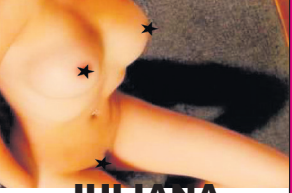


CLÁUDIA MORENA DE VOLTA
Morena delzinha do jeitinho que você gosta Completa safadinha oral molhadinho e quente m*n*te a vontade dou beijo. De segunda a sábado poucos dias.
TLM.: 914 481 104

RELAX



CÉLIA RAINHA DO ORAL
Loiraça experiente, oral natural, mamas XXL, espanholada, 69, boa na cama. Todos os dias.
913 061 969



JULIANA
Meiga, carinhosa e safadinha. Oral, 69, mi... Todas as posições. Completa.
TLM.: 918 081 000

RELAX



OLÁ
Meus atendimentos são sem pressas e bem sensuais. Com muitas carícias, 69, m*n*te, muitas fantasias e fetiches. Sou carinhosa, higiénica, cheirosa e bonita de corpo e rosto. Venha-me conhecer. Prometo ser inesquecível.
TLM.: 927 290 026

PORTUGUESA
Quarentona, meiguinha e carinhosa. Atende nas calmas.
TLM.: 914 481 098

RELAX



INDIAZINHA
Meiga, carinhosa, 69 delicioso, pele macia, safadinha s/ pressas.
910 735 530



SAFADINHA IRRESISTÍVEL
Toda perfeitinha, magrinha, carinhosa e simpática. Foto real.
913 347 260

RELAX



50TONA
Mulherão, mamlhuda e apertadinha.
TLM.: 968 854 704



rockalha

'25

12 E 13 SETEMBRO

PARQUE DE LAZER DE GONDIFELOS - V.N. FAMALICÃO

ENTRADA LIVRE • CAMPISMO GRÁTIS



ORANGO
TANGO

CAOS
RITUAL



Mau Jesus KYATA



da har

▲ LIFE OF
IMPROVISATION



MASSUDA

FICA ATENTO AO NOSSO INSTAGRAM

📷 rockalhaufest