



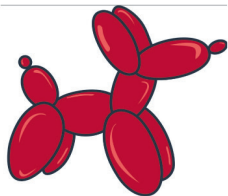
POVO Famalicense

Desde 1999

ANO XXVI | N.º 1297
8 de Abril de 2026
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
SEMANÁRIO GRATUITO

JORGE
OCULISTA

WWW.JORGEOCULISTA.PT



VIA VET

VERMOIM / VIATODOS

SERVIÇOS

- * Consultas
- * Vacinação
- * Desparasitação
- * Análises Clínicas
- * Alimentação
- * Domicílios
- * Aplicação de Microchip

Av. João XXI | 4770-761 Vermoim | TLF.: 252 293 277 | TLM.: 965 735 170

Praceta de São Pedro | 4775-177 Monte de Fralães | TLM.: 968 364 005



Hospital investe 3 milhões de euros da qualificação de valências

Pág. 11

**Centro de Alto Rendimento
para o Atletismo
deverá estar pronto
até ao final do verão** Pág. 3

**Fórum Económico
Famalicão Made IN
sob o tema "A melhor
defesa é a inovação"** Pág. 5



Artur Gonçalves
TLM.: 919 315 800

CAPÔTO | PLADUR | PINTURAS

Agra n.º30 - Gavião - V.N.Famalicão
artur.costa.goncalves@hotmail.com

TAKE AWAY & CHURRASQUEIRA

POÇA

LEVE CONSIGO O SABOR
QUE SÓ NÓS SABEMOS CONTAR

Rua do Rio Pele 603, Joane - Famalicão
☎ 252 163 971 | 916 457 414

@poca.takeaway

**BOM SERVIÇO | BOA COMIDA | ATENDIMENTO SIMPÁTICO E RÁPIDO
COM PRATOS TÍPICAMENTE PORTUGUESES EM AMBIENTE FAMILIAR**



TAKE-AWAY



Rua da Liberdade 212, 4760-307 Calendário, Famalicão | TLF.: 252 319 129 | TLM.: 913 840 977



MAIS FAMÍLIAS FELIZES POR M²

VAMOS FAZER DA SUA A **PRÓXIMA?**

CONTACTO: 910 102 220

EQUIPA **CRISTINA CARVALHO** RE/MAX VILANOVA



Falar Direito, por Costa Salgado

Penhora de saldo bancário (CONTA CO-TITULADA)

Esta semana, continuamos a responder às questões que nos são colocadas, através de correio eletrónico, abaixo divulgada.

A QUESTÃO

«A conta bancária (à ordem e a prazo) da minha tia, foi penhorada devido a uma dívida de minha responsabilidade. No caso, eu não paguei uma dívida minha ao banco e eles avançaram com a penhora de metade do saldo bancário que é propriedade exclusiva da minha tia. E, tudo aconteceu porque eu faço parte da conta, apenas, para ajudar a minha tia na movimentação do dinheiro. Pois, o dinheiro é todo dela, porque o amealhou ao longo de toda a sua vida. O que devo fazer (se é que posso fazer alguma coisa) para reverter a situação e conseguir levantar a penhora?»



ENQUADRAMENTO JURÍDICO DO PROBLEMA

Acreditamos que os factos relatados correspondam efetivamente à realidade. Pois, na verdade, é comum constatar-se que pessoas sozinhas coloquem terceiros como co-titulares das contas bancária, tão-só, para servirem de auxílio nas operações bancárias; e, por vezes, até, para serem herdeiras dos saldos que sobrestarem nas contas, depois de decesso do verdadeiro dono do dinheiro.

Acontece que, para a Lei os valores depositados presumem-se ser propriedade dos titulares das contas, na proporção do número deles. Assim, se forem dois titulares da conta, a Lei presume que pertence metade a cada um; se forem três titulares a Lei supõe que cabe um terço a cada um; e, assim, sucessivamente.

Portanto, no caso que nos foi relatado, apesar da propriedade ser exclusiva de sua tia; o certo é que, presume-se que as quantias depositadas são compropriedade de ambas, na proporção de metade. Então, o que fazer?

A RESPOSTA

O meio processual aconselhado para solucionar a questão, será a dedução de embargos de terceiro em relação à penhora; os quais deverão ser enxertados na própria instância executiva.

A sua tia dispõe (pois) de 30 dias, a contar do conhecimento da penhora do saldo bancário, para alegar todos os factos conducentes à prova de que o dinheiro é da sua exclusiva propriedade; e, através de provas muito fortes terá de ilidir a presunção de que as quantias depositadas são pertença de ambas.

A título de exemplo, citamos o Acórdão da Relação de Évora, proferido no processo n.º 2895/18.2T8LLE, de 10 de março de 2022, no qual foi decido o seguinte: «não sendo afastada a presunção segundo a qual são iguais as quotas-partes pertencentes a cada um dos titulares de uma conta bancária, deve manter-se a penhora que recaiu sobre um terço dos saldos dessa conta, em execução movida contra apenas um dos três titulares.»

A jurisprudência acabada de indicar assenta no artigo 780º n.º 5 do CPC que estatui o seguinte: «sendo vários os titulares do depósito, o bloqueio incide sobre a quota-parte do executado na conta comum, presumindo-se que as quotas são iguais.»

E, para sustentar a indicação do meio processual indicado, veja-se o que dispõe o artigo 342º n.º 1 do CPC: «se a penhora, ou qualquer ato judicialmente ordenado de apreensão ou entrega de bens, ofender a posse ou qualquer direito incompatível com a realização ou o âmbito da diligência, de que seja titular quem não é parte na causa, pode o lesado fazê-lo valer, deduzindo embargos de terceiro.» E, quanto ao prazo para serem deduzidos os embargos, temos de verificar o artigo 344º n.º 2 do CPC, que expressa o seguinte: «o embargante deduz a sua pretensão, mediante petição, nos 30 dias subsequentes àquele em que a diligência foi efetuada ou em que o embargante teve conhecimento da ofensa...».

E não poderá olvidar de que as provas têm de ser muito fortes e concludentes, porque o banco beneficia de uma presunção (ilidível); pois, no caso de dúvida do tribunal, quanto à titularidade do dinheiro, o juiz decidirá contra quem tem o ónus de provar (que é a sua tia). Veja, por isso o que estatui os seguintes artigos do Código Civil: 342º, n.º 1, 344º e 350º n.º 1; bem como, o artigo 414º do Código de Processo Civil.

Esta é a solução proposta para superar o seu problema.

Para obter uma resposta a uma consulta jurídica gratuita, poderá enviar a sua pergunta para o seguinte correio eletrónico: costasalgado.advogado@gmail.com



**O ÚNICO JORNAL SEMANAL GRATUITO IMPRESSO
NO CONCELHO DE VILA NOVA DE FAMALIÇÃO**

No maior evento mundial de educação robótica

Alunos da CIOR na Roboparty

Uma equipa de alunos da Escola Profissional CIOR, a frequentar o curso Técnico de Eletrónica e Automação, participou em mais uma edição da RoboParty, realizada de 25 a 27 de março, no Campus de Azurém da Universidade do Minho, em Guimarães.

Durante três dias intensivos, os alunos puderam construir robôs móveis autónomos, aproveitando a metodologia, prática e trabalho colaborativo, aspetos que lhes permitiram superarem desafios aprendendo fazendo.

Para a Escola estes foram momentos, experiências e vivências estimulantes para os alunos como futuros profissionais qualificados que irão ser.

A RoboParty, ao logo das suas várias edições, tem-se afirmado como um dos eventos mais marcantes do calendário científico nacional, promovendo competências em programação, eletrónica e trabalho colaborativo, sempre num espírito de diversão e descoberta.



O GARGANTINHA



Fugir para onde, nesta ligação entre a Avenida do Emigrante e a Rua Divino Salvador, em Bente?! De buraco em buraco remendado, a situação está longe de melhorar... Rangem os dentes os automobilistas que não os conseguem evitar, arregalam os olhos os que lhes conseguem escapar, verbalizam a revolta aqueles que por aqui passam amiúde... Solução impõe-se, que o cidadão paga impostos suficientes para beneficiar de estradas condignas!

Propriedade e Editor:
Páginas Inesperadas, Lda
NIF: 515 536 229
Conservatória do Registo Comercial de Lisboa: n.º 92981
ERC: n.º 123427 * Inscrito na API
Impressão: Naveprinter-Indústria Gráfica do Norte SA
Morada: Estrada Nacional 14 Km 7.05 4475-045 Maia
Tiragem: 15.000 exemplares - Distribuição Gratuita
Depósito Legal: n.º 341726/12
SEDE EDITOR/ REDAÇÃO:
Rua Alves Roçadas - Edifício Santo António Parque n.º 78 Loja n.º 8 4760-118 V.N.Famalicao.
CAPITAL SOCIAL - 2500€

Gerência: Filomena Lamego
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
Redação: Sandra Ribeiro Gonçalves
Design Gráfico: Ana Filipa Ribeiro
Estatuto Editorial: www.opovofamalicense.com
Email: geral@opovofamalicense.com; publicidade@opovofamalicense.com; redacao@opovofamalicense.com
TLF.: 252 312 435 | **TLM.:** 912 811 606 / 918 157 706

* Todos os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.
* Todos os anúncios e fotografias são propriedades do editor, não podendo ser reproduzidos sem autorização por escrito.

Presidentes da Câmara e da Federação Portuguesa de Atletismo visitaram futuro Centro de Atletismo

"Melhor complexo de atletismo de Portugal" está a nascer em Famalicão



O futuro Centro de Atletismo de Famalicão, localizado no Talvai, será uma das infraestruturas desportivas mais avançadas do país que, entre construção e apetrechamento, representará um investimento municipal total na ordem dos 8 milhões de euros. Durante a visita às obras realizada na passada quinta-feira, o presidente da Federação Portuguesa de Atletismo,

Domingos Castro, acompanhado pelo presidente da Câmara Municipal, Mário Passos, apontou a certificação do complexo como Centro de Alto Rendimento de nível nacional como o próximo passo lógico para o equipamento. Esta transição elevaria Vila Nova de Famalicão ao restrito grupo de cidades com valências de excelência para a alta competição, atualmente li-

mitado à Maia, ao Algarve e a Lisboa.

A visão partilhada entre o município e a Federação prevê que o complexo se torne um polo de atração para seleções internacionais. Domingos Castro, que já no lançamento da primeira pedra tinha indicado que Famalicão teria o melhor centro do país, reforçou hoje essa convicção. "Será, sem qualquer dúvida, o melhor complexo desportivo de atletismo que vamos ter em Portugal", afirmou o dirigente, destacando soluções técnicas diferenciadas como a "instalação de duas pistas de 100 metros em orientações opostas, que garantem aos atletas condições ideais de performance, independentemente da direção do vento". No âmbito desta estratégia de centralização, está já confirmada a transferência da sede da Associação de

Atletismo de Braga para as novas instalações em Famalicão.

Mário Passos reforçou que, embora o foco seja o alto rendimento e as associações desportivas, o espaço terá ainda uma vertente social forte. "Teremos tempo dedicado aos cidadãos famalicenses para caminhadas e corridas livres, além de programas para seniores e escolas".

As médicas e iluminação pronta para transmissões televisivas. Os trabalhos contemplam ainda a valorização da zona envolvente, que incluirá um percurso de aquecimento em saibro, bancada descoberta, parque de estacionamento e arruamentos. Toda a infraestrutura do equipamento foi projetada para ser totalmente acessível, estando apta para a prática de des-

porto adaptado.

Com o fim da obra previsto para o final do verão, a autarquia já trabalha num regulamento municipal para gerir o acesso à pista, garantindo que, no dia seguinte à inauguração, o complexo esteja pronto a receber os mais de 300 atletas federados que fazem de Vila Nova de Famalicão o líder da modalidade no distrito de Braga.

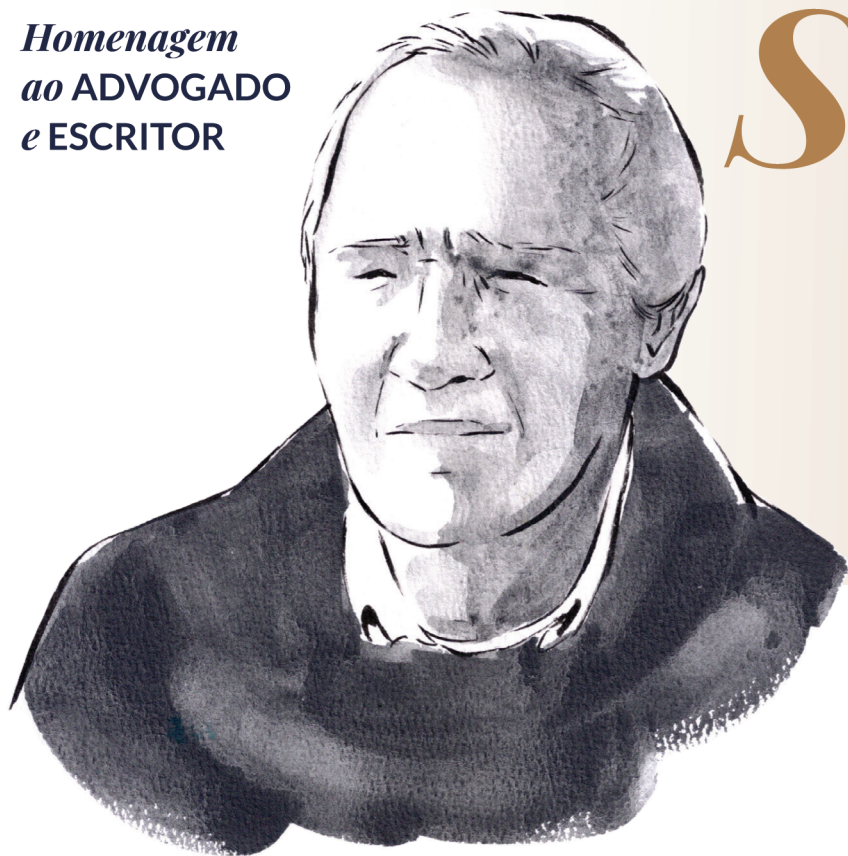
Obra deverá estar concluída no final do verão

Com valências para todas as disciplinas do atletismo, nas áreas dos saltos, corridas e lançamentos, o complexo implica a construção de uma pista de atletismo de oito corredores e relvado interior, bancadas e vários edifícios de apoio e balneários, ginásio, sa-



O ÚNICO JORNAL SEMANAL GRATUITO IMPRESSO NO CONCELHO DE VILA NOVA DE FAMILIÇÃO

Homenagem ao ADOGADO e ESCRITOR



Salvador Coutinho

Famalicense da Rua da Liberdade, cidadão solidário, escritor sem freio e advogado de sempre

25 ABRIL, 2026 — 15h
Auditório da Fundação Cupertino de Miranda
Vila Nova de Famalicão



Promotor



Parceiros



Apoio à divulgação



Será apresentado o seu 18.º livro

ERA UMA VEZ UMA HISTÓRIA QUE *não sabia* CONTAR-SE

Programa municipal decorre até 10 de abril e passa por 102 empresas famalicenses

Miniestágios ajudam alunos a decidir percurso formativo

Quase 200 alunos famalicenses do 9.º ano, 187 em concreto, estão a “vestir a pele” de profissionais de diversos setores de atividade, num programa de Miniestágios promovido pela autarquia de Vila Nova de Famalicão.

A iniciativa, que decorre até esta sexta-feira, visa proporcionar aos jovens do concelho o contacto direto com o contexto empresarial, ajudando-os a decidirem de forma informada e segura sobre o futuro do seu percurso formativo.



“Neste momento, estou em dúvida entre algumas áreas”, comenta Rita Coelho, aluna na Escola Básica D. Maria II, que ao abrigo deste programa municipal se encontra a estagiar numa das farmácias da cidade, a Farmácia da Devesa. “Na candidatura escolhi Ciências Farmacêuticas, Saúde e Administração. Achei que experimentando alguma delas, poderia ajudar-me a ter uma melhor noção do que quero seguir no 10.º ano”, explica a jovem, que decidiu participar no programa de Miniestágios “pela noção prática que nos dá de determinadas profissões”.

“Ao proporcionar uma experiência real em contexto de trabalho, estamos a dar aos nossos jovens um complemento importante à sua tomada de decisão”, explica a responsável pelo vereador da Educação do Município de Famalicão, Pedro Oliveira, acrescentando que estes jovens estão num momento crucial do seu percurso formativo, que exige “uma escolha informada e consciente, para que sintam a segurança de ter tomado a decisão certa para o seu futuro”.

O autarca também realça a importância da “colaboração das muitas empresas e serviços que responderam afirmativamente a este desafio”. Opinião partilhada também pelo vereador da Economia e Empreendedorismo da autarquia, Augusto Lima, que vê esta iniciativa como uma oportunidade para os jovens conhecerem e estreitarem laços com o vasto tecido empresarial do concelho.

“Nesta edição, tivemos a adesão de 102 empresas e perto de 200 estagiários, números significativos que têm vindo a evoluir ao longo dos anos, mostrando o interesse, por parte das empresas em acolher estes alunos”, comenta Augusto Lima.

“Além das mais-valias para os estagiários, estou certo de que as empresas terão muito a ganhar no futuro com esta iniciativa, pois têm muita necessidade de recrutamento de técnicos especializados e este tipo de projetos dá-lhes a possibilidade de mostrar as oportunidades e desafios do seu setor de atividade”, acrescenta.

Recorde-se que o programa de Miniestágios, promovido pelo Município de Famalicão, destina-se a alunos do 9.º ano de escolaridade matriculados nos estabelecimentos de ensino da Rede Local de Educação e Formação de Vila Nova de Famalicão. Tem como foco principal proporcionar a exploração vocacional, numa lógica de observação da prática profissional em contexto organizacional real, permitindo a estes alunos aprenderem sobre funções específicas e desenvolverem competências integradas, numa compreensão mais realista das dinâmicas de determinada área profissional.



**O ÚNICO JORNAL SEMANAL GRATUITO
IMPRESSO NO CONCELHO
DE VILA NOVA DE FAMILIÇÃO**

Nova Comissão Municipal de Toponímia entrou em funções

A nova Comissão Municipal de Toponímia, órgão consultivo do Município de Famalicão para questões que se inserem no domínio do ordenamento do território, da mobilidade e dos serviços públicos, entrou esta semana em funções, com a designação do autor e investigador famalicense João Afonso Machado como novo presidente do órgão.

Recorde-se que a Comissão de Toponímia é um órgão colegial a quem cabe a elaboração de propostas para a atribuição, alteração e normalização de topónimos no concelho, tema que não é estranho ao seu novo presidente que, em 2023, editou o livro ‘Famalicão através da sua Toponímia’, que explora a história de Vila Nova de Famalicão através dos nomes das suas ruas, praças e locais.

Para além de João Afonso Machado, a Comissão Municipal de Toponímia é ainda constituída por representantes da ACIF – Associação Comercial e Industrial de Famalicão, da Polícia de Segurança Pública, dos CTT – Correios de Portugal e por três colaboradores dos serviços municipais de Urbanismo e Arquivo.

Na primeira reunião da nova Comissão, que decorreu esta segunda-feira, nos Paços do Concelho, marcou presença o presidente de Câmara, Mário Passos, que enalteceu a importância do trabalho deste órgão consultivo do município “na preservação e construção da memória histórica coletiva”.

Recorde-se que a toponímia constitui um instrumento estruturante da identidade cultural, histórica e simbólica do território municipal, assumindo, simultaneamente, uma função essencial de referência geográfica e administrativa, com impacto direto na organização do espaço, na prestação de serviços público e na vivência quotidiana das populações.



Férias Inclusivas animam pausa letiva de dezenas de alunos com necessidades educativas específicas

Durante as duas semanas de interrupção letiva da Páscoa, cerca de 36 crianças e jovens famalicenses, com necessidades educativas específicas, estão a viver experiências enriquecedoras nas “Férias Inclusivas”, promovidas pelo Município de Vila Nova de Famalicão.

A iniciativa tem proporcionado a estes alunos um amplo conjunto de atividades na Escola Básica Nuno Simões, em Calendário, cuidadosamente planeadas para estimular diversas áreas do desenvolvimento. Da música ao desporto, passando pelas artes e dinâmicas lúdicas, o leque de propostas é amplo e pensado não só para momentos de entretenimento, como também para a promoção da estimulação sensorial, motora e comunicacional.

Com este programa, a autarquia pretende ajudar a ocupar de forma construtiva o período de pausa escolar destas crianças e jovens, e contribuir para o seu desenvolvimento global, promovendo a igualdade de oportunidades e a participação ativa na comunidade.

As “Férias Inclusivas” contam com o acompanhamento permanente dos técnicos da Equipa Multidisciplinar da Educação, um projeto cofinanciado pelo Norte 2030, no âmbito do Programa Intermunicipal de Promoção do Sucesso Escolar (PIPSE).

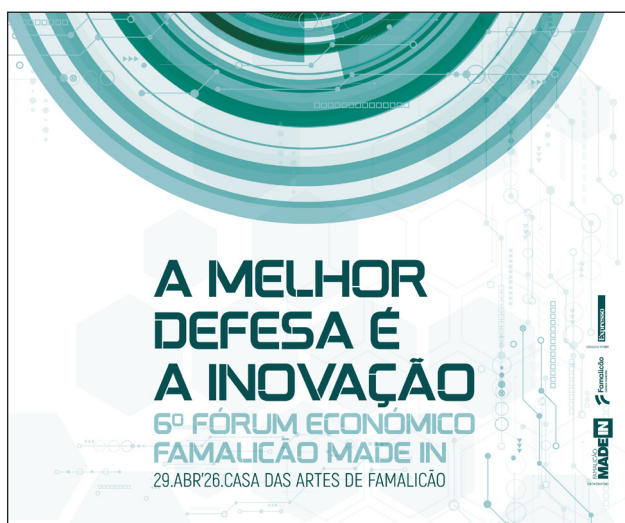


SIGA-NOS NO FACEBOOK
facebook.com/opovofamalicensefamaliao



Evento realiza-se no dia 29 de abril, na Casa das Artes de Famalicão

Defesa e Inovação no centro do debate do Fórum Económico Famalicão Made IN



O ministro da Defesa Nacional, o famalicense Nuno Melo, é um dos oradores convidados do 6.º Fórum Económico Famalicão Made IN, que se realiza no próximo dia 29 de abril, a partir das 14h00, na Casa das Artes de Vila Nova de Famalicão, sob o tema "A Melhor Defesa é a Inovação".

O evento, organizado pelo Município de Famalicão e a que o semanário Expresso se associa como media partner, reunirá líderes empresariais, centros de investigação, decisores públicos e investidores para debater como consolidar ecossistemas tecnológicos robustos, acelerar a transferência de

conhecimento e criar condições para que empresas inovadoras possam escalar soluções críticas para mercados globais, bem como partilhar oportunidades de negócio na área da Defesa. Tema particularmente oportuno num contexto de crescente exigência e instabilidade geopolítica, reforçado pela realização do evento no concelho famalicense, território com forte dinâmica industrial e de inovação.

A abertura do Fórum, às 14h30, estará a cargo do presidente da autarquia, Mário Passos, e do ministro da Defesa Nacional, Nuno Melo, a que se seguirá Paulo Portas para falar sobre "Europa 2030: defesa, inovação e indústria para uma soberania económica competitiva".

O primeiro painel é dedicado ao tema "Competitividade e Inovação na Indústria" e contará com as intervenções de José Rui Felizardo, CEO do CEIIA - Centro de

Engenharia e Desenvolvimento, Pedro Petiz, diretor de Desenvolvimento Estratégico do grupo empresarial TEKEVER e de Braz-Costa, diretor-geral do CITEVE e presidente do CeNTI. Antes da sessão de encerramento, marcada para as 17h00, decorrerá ainda uma segunda mesa redonda sobre "Oportunidades de Negócio na Defesa", com as participações de Ricardo Pinheiro Alves, presidente da IDD Portugal Defense, António Baptista, diretor-geral de Armamento e Património da Defesa Nacional e de Fernando Cunha, CEO da Beyond Composite.

Ambas as mesas redondas serão moderadas por Ricardo Costa, jornalista da SIC Notícias e Expresso. A apresentação do evento estará a cargo da jornalista da SIC Cristina Freitas.

Contribuir para o fortalecimento da Base Tecnológica e Industrial de Defesa Europeia, alinhando-se com

as prioridades da União Europeia, nomeadamente ao nível da inovação, reindustrialização e produtos de dupla utilização, promovendo a autonomia estratégica, a competitividade e a resiliên-

cia da Europa é um dos grandes objetivos desta edição do Fórum Económico.

As inscrições estão já a decorrer em www.famalicao-madein.pt.

Junta de Vermoim entrega mais dois Vales de Natalidade

A Junta de Freguesia de Vermoim entregou, na passada semana, mais dois vales de natalidade, desta feita aos recém-nascidos Simão e Bernardo.

Para além da quantia monetária de 200 euros, as famílias são apoiadas com um vale para a primeira consulta de amamentação.

Os vales foram instituídos pela presidência de Bruno Cunha como medida promotora da natalidade e amiga das famílias.



AQUI AJUDAMOS A REALIZAR OS TEUS SONHOS

Não é só crédito. É dar o passo certo.



FAMILICÃO|JOANE



A tua casa



As obras que adiaste



Começa a poupar a sério
Dá o primeiro passo.



A viagem que queres fazer



O carro que te faz falta

- Compromisso
- Personalização
- Transparência
- Confiabilidade

(+351) 917 800 437

CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL

252 922 030

CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL

Alunos participam em mobilidade Erasmus+ na Itália para promover inclusão e inovação

Um grupo de 16 alunos da Escola Conde de Arno, acompanhados por dois professores e um assistente operacional, participou, entre os dias 21 e 27 de março, numa mobilidade Erasmus+ para fins de aprendizagem, no âmbito da Ação-Chave 1, em Sommariva del Bosco, na região de Turim, Itália.

Integrada no projeto intitulado “Internacional para incluir e inovar”, esta experiência proporcionou aos participantes a oportunidade de desenvolverem competências académicas, sociais e interculturais num contexto europeu.

Ao longo da semana, os alunos estiveram envolvidos em diversas atividades de caráter educativo e formativo, com destaque para sessões de Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC) e atividades na área das ciências, promovendo a aprendizagem prática e colaborativa. Paralelamente, participaram em iniciativas desportivas, nomeadamente basquetebol e voleibol, que incentivaram o espírito de equipa e a cooperação entre estudantes de diferentes nacionalidades.

O programa incluiu ainda um peddy-paper na localidade de Sommariva del Bosco, permitindo aos alunos explorar o património cultural e social da região de forma dinâmica e interativa.

A comitiva foi oficialmente recebida pelo presidente da câmara local, num momento que reforçou a importância das parcerias europeias na educação. Durante a mobilidade, os participantes visitaram e desenvolveram atividades em três escolas da região, promovendo o intercâmbio de boas práticas educativas e o contacto direto com diferentes realidades escolares.

No decurso da mobilidade, houve ainda oportunidade para uma visita à cidade de Turim, onde os alunos puderam conhecer alguns dos seus principais pontos de interesse cultural e histórico. Destaca-se a visita ao Museu Nacional do Cinema, uma experiência enriquecedora que permitiu aprofundar conhecimentos sobre a história e a evolução da sétima arte.

Esta experiência Erasmus+ revelou-se extremamente enriquecedora, contribuindo para o desenvolvimento de competências essenciais no século XXI, como a autonomia, a adaptabilidade e a consciência intercultural, reforçando o compromisso com uma educação mais inclusiva e inovadora.



PS no 25.º Congresso Nacional do PS

O Partido Socialista (PS) de Vila Nova de Famalicão marcou presença no 25.º Congresso Nacional do Partido Socialista, no qual teve vários membros eleitos para a Comissão Nacional do partido: Jorge Costa, Duarte Santos, Maria José Gonçalves e Paulo Folhadela foram eleitos membros efetivos, enquanto Fernando Costa e António Silva ficarão como suplentes.

Para a estrutura local do partido, esta participação, através de Eduardo Oliveira, presidente da Comissão Política do PS de Vila Nova de Famalicão, representou uma oportunidade relevante para reforçar o compromisso político com a construção de soluções que respondam às necessidades dos portugueses, num contexto particularmente exigente.

A conchelia sublinha este resultado como um sinal de reconhecimento do trabalho desenvolvido e da capacidade de representação do território nos órgãos nacionais do partido.

Ao longo de três dias de trabalho intenso, o Congresso reuniu militantes e dirigentes de todo o país e da diáspora, num momento de debate, reflexão e partilha centrado no futuro do partido e, sobretudo, nos desafios que Portugal enfrenta.



25 de abril celebrado com almoço comemorativo

O Partido Socialista (PS) de Vila Nova de Famalicão promove, no dia 25 de abril, um almoço comemorativo em homenagem à data maior da democracia portuguesa. O encontro está marcado para as 13h00, no Solar da Rocha, em Arno (Santa Eulália).

Sob o mote “25 de Abril Sempre”, o almoço irá reunir militantes e simpatizantes do partido e a comunidade famalicense em geral para celebrar a liberdade e a democracia conquistadas na Revolução dos Cravos de 1974.

Este momento de convívio pretende também “promover a reflexão e reforçar o compromisso coletivo com os ideais democráticos, num contexto em que a sua valorização e defesa continuam a ser essenciais”.

A participação no almoço comemorativo de abril tem o custo de 25 euros. As inscrições estão abertas até ao dia 20 de abril e podem ser feitas através do e-mail famalicao@ps.pt.

Almoço comemorativo de Abril

25 ABRIL SEMPRE

25 de abril, 13h00
Solar da Rocha,
Arno Santa Eulália
Vila Nova de Famalicão

INSCRIÇÕES VÁLIDAS ATÉ AO DIA 20 DE ABRIL



Preço 25€

Anima Fórum junta “melhores jovens animadores que a Europa conhece”



“O Anima Fórum 2026 juntou os melhores jovens animadores que a Europa conhece”, foram as palavras da Presidente da PASEC, Sara Gomes, durante a Cimeira Anima Fórum que teve lugar na Calheta, Ilha da Madeira.

Durante uma semana,

de 29 de março a 4 de abril, foram quatro dezenas os jovens animadores que refletiram, testaram e pensaram formas de Empreendedorismo Social centrado na Educação para a Paz, Diálogo Jovem (diálogo entre jovens e decisores políticos) e Novas Linguagens Criativas.

Participaram jovens animadores e agentes educativos de Portugal, Itália, Suíça, Angola e Espanha.

A Cimeira contou ainda com a parceria da Direção Regional de Juventude da Madeira, Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Animação Sociocultural, Stare Bene Insieme de Itália, Município de Louzada, Município de Famalicão, Município de Busto Garolfo (Itália), e o apoio do Programa Erasmus + da União Europeia.

Integrado no programa do ANIMA 26 - Encontro Internacional de Animação Sociocultural, o tema de partida foi “Os Dias da Paz, Diálogo e Criatividade”.

Os primeiros dois dias foram centrados no teste e validação de novas formas

criativas (de educação de não formal) de negociação dentro de estruturas grupais de e educação para a paz junto de grupos de jovens migrantes e jovens com menos oportunidades. Foi dada particular importância a realidades portuguesas e italianas onde se operam projetos de inclusão e capacitação de jovens migrantes através de dinâmicas de Empreendedorismo Social. Parte importante dos participantes do Anima Fórum foram também eles jovens migrantes.

O terceiro e quarto dia foram dedicados a sessões de teste de metodologias de educação não formal como a Simbologia Grupal, Educação Ambiental a partir de modelos participativos e centrados nas realidades específicas dos territórios, Tea-

tro Inclusivo e atividades de desportos de natureza centradas no “Team Building” e trabalho cooperativo. Foi ainda apresentado o Kit Pedagógico Master Emphaty.

Os últimos dias foram centrados em visitas a locais emblemáticos da Ilha da Madeira e encontro com vários decisores políticos regionais e especialistas em projetos de educação não formal no contexto insular.

No documento final, aprovado por todos os presentes por unanimidade, ficaram como ideias de força que: o Empreendedorismo Social é capaz de gerar valor para comunidades e territórios enquanto permite a resolução de problemas sociais concretos de forma mais eficiente e a custos moderados; é possível integrar

metodologias participativas e de educação não formal como formas de operacionalizar projetos de Empreendedorismo Social de base local centrados em comunidades em situação de risco e pobreza; as competências de Empreendedorismo Social e de Cidadania Global são centrais para jovens líderes de associações juvenis, grupos informais e de organizações de juventude.

O documento final da Cimeira Anima Fórum foi partilhado e difundido junto de mais de 180 instituições de Portugal, Espanha, Itália, Brasil e Angola.

O Anima Fórum foi apoiado pelo Programa Erasmus + através do projeto Eel Road - The Entrepreneurship and Interculturality Road.

Projeto conta com o apoio do Município

TECMEAT investe 1,5 milhões para ampliar laboratórios e fomentar ecossistema de investigação e inovação



O ecossistema de investigação e inovação de Vila Nova de Famalicao continua a crescer, desta vez através do TECMEAT – Centro de Competências do Agroalimentar para o Setor das Carnes que se prepara para investir 1.5 milhões de euros na ampliação dos laboratórios instalados no Famalicao IN HUB, em Vale S.

Cosme. O projeto, que conta também com o apoio do município, permitirá aumentar a capacidade de investigação, desenvolvimento e inovação que este Centro de Competências tem vindo a concretizar a partir de Famalicao, consolidando-o enquanto infraestrutura tecnológica de referência para o setor das carnes.

O investimento será concretizado até ao ano de 2027, através de uma candidatura aprovada no final do ano passado no quadro do Programa Portugal 2030, e vai reforçar a capacidade do TECMEAT no desenvolvimento de projetos de investigação, com o objetivo de aumentar a competitividade das empresas para responder aos desafios atuais do setor do agroalimentar que no concelho de Famalicao representa cerca de 404 milhões de euros de volume de negócios e emprega aproximadamente 2857 pessoas distribuídas por 132 empresas.

Apoio municipal é de 200 mil euros

O assunto mereceu a atenção do executivo muni-

cipal na última Reunião de Câmara, no final de março, com o coletivo autárquico liderado por Mário Passos a aprovar a atribuição de 200 mil euros de apoio à concretização deste investimento por parte do TECMEAT. “Ao longo destes anos, o TECMEAT tem se revelado um verdadeiro polo gerador de conhecimento para a indústria do agroalimentar. O seu crescimento é uma boa notícia para Vila Nova de Famalicao, mas sobretudo para o setor nacional do agroalimentar”, refere a propósito o edil Mário Passos.

Reforçar a capacidade de resposta em termos de testes e ensaios laboratoriais, ampliar o espectro de ensaios avançados para validação de processos-piloto, melhorar os sistemas de controlo de qualidade, segurança e rastreabilidade alimentar e aumentar as atividades de investigação aplicada e desenvolvimento experimental são alguns dos objetivos deste projeto de expansão, através do

qual o TECMEAT pretende duplicar o número de sócios, duplicar a prestação de serviços tecnológicos, aumentar a participação em projetos de I&D nacionais e europeus e aumentar o atual número de 6 investidores.

Refira-se ainda que, em 2024, o setor do agroalimentar registou exportações de 95,7 milhões de euros, correspondendo a cerca de 3,5 por cento do total das exportações do concelho, evidenciando a sua relevância no tecido económico como um dos principais polos da indústria agroalimentar em Portugal, com particular destaque para indústria da transformação das carnes.

Recorde-se que a criação do TECMEAT surgiu no âmbito do Plano Estratégico de Vila Nova de Famalicao 2014-2025, que identificou como prioritária a criação de um centro de competências dedicado ao setor das carnes, um projeto que resulta de uma am-

pla parceria institucional, envolvendo entidades como universidades, centros tecnológicos, associações empresariais e organismos nacionais ligados à inovação. O TECMEAT é uma associação sem fins lucrativos que tem como objetivo potenciar o aumento da competitividade e inovação das empresas produtoras e transformadoras do setor das carnes através do desenvolvimento científico e tecnológico, proporcionador do aumento das exportações e da criação de valor de forma integrada e sustentável, reforçando a transferência de conhecimento científico e tecnológico para o setor económico bem como as redes e outras formas de parceria e cooperação e o aumento do investimento empresarial em atividades inovadoras, promovendo o aumento da produção transacionável e internacionalizável e a progressão na cadeia de valor.

Tiago Conde BRILHA NA ABERTURA CAMPEONATO NACIONAL DDE DRIFT DRIFT 2026!



Tiago Conde inicia 2026 em grande, subindo ao pódio em Montemor-o-Velho na primeira prova do Campeonato Nacional de Drift. O piloto de Vila Nova de Famalicao, atual Campeão Nacional de Drift, defendeu com brilhantismo o seu título ao conquistar o pódio na categoria PRO, a mais exigente da modalidade, tornando-se novamente um dos principais candidatos ao título nacional!



2026

#CAMPEONATONACIONALDEDRIFT ★◆ Montemor-o-Velho

tiago_conde Tiago Conde Drift

3.ª sessão agendada para o próximo sábado "Anda daí!": iniciativa do PCP quer "revelar o passado, mapear o futuro"

O PCP de Vila Nova de Famalicao promove, no próximo dia 11 de abril, pelas 15h00, no Centro de Trabalho, a 3.ª sessão da iniciativa "Anda Daí!", subordinada ao tema "Revelar o passado, mapear o futuro".

Esta sessão "terá um caráter especial e inovador, contando com uma forte componente de recolha e valorização da memória coletiva das lutas e das iniciativas realizadas no concelho ao longo dos anos", promete o PCP.

Ao longo da tarde serão apresentados registos fotográficos, documentos e materiais históricos, com o objetivo de digitalizar, organizar e preservar este património, identificando pessoas, momentos e contextos históricos.

"A iniciativa procura envolver diferentes gerações num trabalho coletivo de memória, contribuindo para valorizar o percurso de luta em Vila Nova de Famalicao e salvaguardar esse legado para o futuro", sublinha o partido, que aproveita para apelar à participação de todos os que possam contribuir com fotografias, documentos ou testemunhos.



Dia a Dia, por Mário Martins

Rui Pedro Ribeiro, o novo Siza Vieira de Famalicão?



A nova sede da Junta de Freguesia de Vermoim conta-se entre as obras “desenhadas” pelo Arquiteto Rui Pedro Mendes Ribeiro e está entre as nomeadas aos prémios “Obra do Ano 2026”, organizado pela “Plataforma ArchDaily” que é, nem mais nem menos, uma referência mundial na área da Arquitetura. Esta iniciativa mundial reúne projetos que se destacam pela sua qualidade e impacto, “promovendo a sua projeção a nível internacional”. A presença do edifício da Junta de Freguesia de Vermoim nesta lista restrita de obras é vista como um “reconhecimento do valor da Arquitetura ao serviço das comunidades”.

1. Um novo Siza Vieira? Um novo Souto Moura?...

Rui Pedro Mendes Ribeiro está a afirmar-se com segurança no mundo complexo da Arquitetura em Portugal e em Vila Nova de Famalicão. Eu conheço-o desde o tempo em que ele era ainda uma criança da “escola primária”, do Lugar da Castela, em Calendário, onde o pai, Rodolfo Ribeiro, explorava um pequeno café onde eu ia diariamente.

Já nesse tempo, o Rui Pedro tinha uma habilidade incrível para o desenho geométrico e para o “desenho livre”, causando uma admiração profunda nas pessoas que viam as suas “obras”, mostradas orgulhosamente pelo pai e pela mãe. Seguindo uma “vocação” que se revelou muito cedo, tirou o curso de Arquitetura, salvo erro na Universidade Lusíada. Concluída a licenciatura, entrou como estagiário na Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, onde permaneceu alguns anos. Infelizmente, a Câmara Municipal não soube dar asas ao seu génio criador e ao seu talento e ele é hoje um arquiteto independente, com o seu gabinete, onde dá asas à sua capacidade de criação. Em tudo o que toca, o Arquiteto Rui Pedro introduz um pormenor, um “risco” que fica na nossa memória e que nos faz mais felizes por vermos que há alguém que, na sua arte, consegue surpreender-nos com tudo aquilo que faz parte da nossa vida quotidiana...

A nova sede da Junta de Freguesia de Vermoim conta-se entre as obras “desenhadas” pelo Arquiteto Rui Pedro Mendes Ribeiro e está entre as nomeadas aos prémios “Obra do Ano 2026”, organizado pela “Plataforma ArchDaily” que é, nem mais nem menos, uma referência mundial na área da Arquitetura.

Esta iniciativa mundial reúne projetos que se destacam pela sua qualidade e impacto, “promovendo a sua projeção a nível internacional”. A presença do edifício da Junta de Freguesia de Vermoim nesta lista restrita de obras é vista como um “reconhecimento do valor da Arquitetura ao serviço das comunidades”. Pelo seu trabalho na defesa dos direitos das pessoas, a Junta de Freguesia de Vermoim e a comunidade da Freguesia de Vermoim merecem esta distinção justa, concebida e “desenhada” pelo Arquiteto Rui Pedro Ribeiro.

O edifício da Junta de Freguesia de Vermoim foi concluído em 2024 e está implantado no centro da freguesia, junto do núcleo cívico e da capela. Na sua construção, a opção por materiais como o betão, o tijolo negro e o vidro

contribuem para uma imagem contemporânea, onde a luz natural assume um papel central. Pretendendo ir além da função meramente administrativa, a obra assume-se como “um ponto de encontro entre a população e o poder local”. Vermoim merece.

Será Rui Pedro Ribeiro um novo Siza Vieira ou um novo Souto Moura deste Concelho de Famalicão e deste País de Portugal? A obra começa a dar que falar e o trabalho continuado e persistente é sempre uma esperança. A persistência é sempre a chave do êxito.

Vamos todos votar no Rui Pedro e na sua obra que nos prestigia a todos, através do “site” <https://www.archdaily.com.br/br/1034443/junta-de-freguesia-de-vermoim-rui-mendes-ribeiro-arquitetura> (.)

2. Muito longe do “topo da felicidade”...

Já foi publicado o “relatório global da felicidade” do ano de 2026 e, à semelhança dos anos anteriores, são os países do Norte da Europa, os chamados “Países Nórdicos” que lideram nos primeiros lugares. Apesar do frio e da neve em quase todos os dias do ano, sem terem direito a um verão quente como o “verão português”, eles continuam a ser objetivamente os países e os povos mais felizes do Mundo!

A Finlândia ocupa o primeiro lugar pelo nono ano consecutivo, logo seguida pela Islândia e pela Dinamarca, num pódio dominado pelos tais países nórdicos, conhecidos e reconhecidos no Mundo pelo equilíbrio indestrutível entre vida pessoal e profissional, pelo forte apoio social às pessoas que dele necessitam e pela muito elevada confiança nas instituições. Para avaliarmos mais à frente a posição de Portugal é bom que tenhamos em consideração estes três vetores.

Este “ranking da felicidade no Mundo inclui no “top 10” países como a Costa Rica, Suécia, Noruega, Países Baixos (Holanda), Israel, Luxemburgo e Suíça, num mapa global onde predominam nações da Europa, com uma grande surpresa para a Costa Rica, residindo aqui a razão principal por que este país é uma grande atração turística para muitos portugueses.

Portugal, infelizmente, não acompanha estas posições dos países da Europa no “topo da felicidade”. No ano de 2026, Portugal ocupa a envergonhada e vergonhosa posi-

ção de estar no 69º nono lugar entre os países do Mundo, tendo descido face aos anos anteriores. É de notar e de realçar que, no ano de 2025, Portugal estava no 60º lugar e em 2024 encontrava-se na 55ª posição. Em vez de andarmos para a frente, estamos a andar para trás, o que reflete com exuberância a perceção negativa da qualidade de vida em Portugal e pelos Portugueses.

Mas como se mede, afinal, a felicidade de um povo e de um país? Estes “relatórios anuais” da felicidade baseiam-se na forma como as pessoas avaliam a sua vida, com inquéritos realizados em mais de 150 países, um deles Portugal. A esta perceção da própria vida adicionam-se fatores como o rendimento, o apoio social, a esperança de vida saudável, a liberdade individual, a generosidade e a perceção da corrupção, áreas de importância vital onde nós, Portugueses, andamos pelas ruas da amargura.

Há muito trabalho a fazer nestes domínios pelo Governo, pelas autarquias e pelas instituições! Muitas vezes, a maioria das vezes, complicamos aquilo que é extraordinariamente simples...

3. Câmara de Famalicão no topo da transparência...

A plataforma internacional Dyntra atribui à Câmara de Famalicão o 6º lugar no “Índice de Transparência Municipal”, o “ranking” que avalia a transparência das 50 maiores cidades de Portugal, o que não pode deixar de ser motivo de grande satisfação.

A base para a definição e ordenação deste “ranking” da transparência municipal são 100 critérios centrados no acesso à informação pública e na relação com os cidadãos, divididos depois por múltiplos indicadores. A Câmara de Famalicão cumpre plenamente em 113 indicadores, com uma eficácia de 81,29%.

Braga é o 7º município neste “ranking”, Barcelos o 9º e Guimarães o 17º. O primeiro lugar é “ocupado” pela Câmara de Matosinhos.

Opinião por Mário Monteiro Comissão Política Concelhia do CDS-PP de Vila Nova de Famalicão

Politicamente (in)Correto

Seria fácil analisar a situação atual sobre os combustíveis falando da guerra e do impacto sobre o preço do petróleo, mas na verdade, o problema é bem mais complexo.

Se repararmos, o preço dos combustíveis tem sofrido aumentos constantes, com guerra ou sem ela. É certo que a atual conjuntura internacional muito contribuiu para estes últimos aumentos absurdos de preço, mas a escalada crescente no preço dos combustíveis, durante

as últimas décadas, está muito mais relacionada com políticas de gestão energética e ambiental, que a Europa nos tem imposto do que com qualquer conflito militar que possa estar a afetar a atualidade internacional.

De acordo com o relatório de 2025 da Concawe, desde 2009 encerraram na Europa cerca de 30 refinarias de combustível, comprometendo seriamente a capacidade de a Europa transformar o conhecido “brent”, em combustíveis comerciais, como a gasolina e o gasóleo.

Juntando a tudo isto, a pressão sobre a utilização dos combustíveis fósseis, agravando-lhe a carga fiscal e o desincentivo do investimento em projetos de refinaria de combustível, expôs os países europeia a uma pressão excessiva na obtenção de combustível para o dia a dia das empresas e das famílias. Ora, em momentos de cri-



se política internacional, como atualmente vivemos, surge a chamada “tempestade perfeita”, pagam os cidadãos...

É legítimo e importante que se adotem políticas que promovam o crescimento sustentável da sociedade, mas é também importante que a implementação dessas mesmas políticas seja realizada de forma harmoniosa com as necessidades de subsistência dos cidadãos.

A Comunidade Europeia não pode governar alheada da realidade que as pessoas e as empresas diariamente enfrentam. De nada serve planejar uma estratégia de descarbonização se a sua implementação causar constrangimentos às populações, agravando as suas dificuldades e a sua capacidade de subsistência. Planejar o futuro não pode comprometer o presente, avaliar e readaptar, quando necessário, é fundamental para o sucesso de qualquer plano ou estratégia.

Condicionar os Governos na adoção de medidas para fazer face aos momentos de crise, sob a premissa de que há uma estratégia a cumprir é inaceitável e um contra senso relativamente ao que deve ser a ação do Governo Central Europeu, ou de qualquer Governo, governar para as pessoas, com as pessoas.

RESTAURANTE

Três Irmãos

SANTIAGO D'ANTAS

917 862 535 / 252 318 054

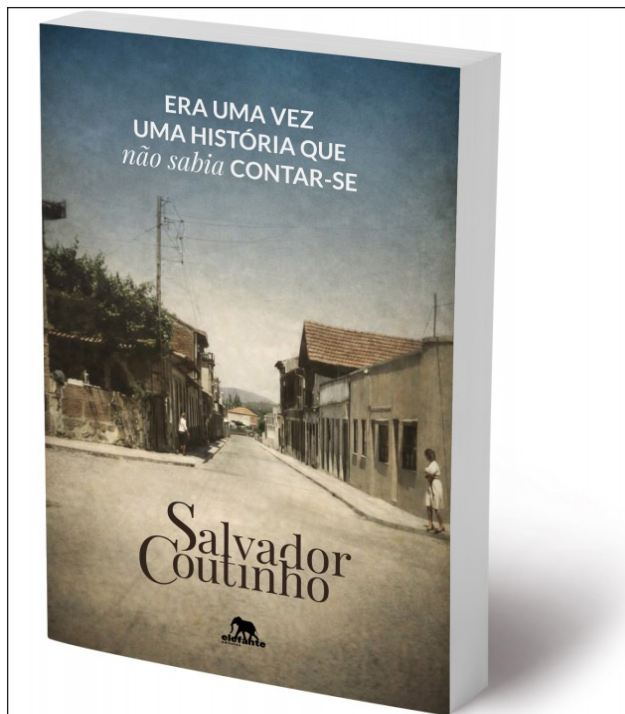
João Martins de Faria, Herdeiros
Nif. 751 599 719

Rua dos Soutos nº 142 Antas 4760-027 V. N. Famalicão

Na tarde do próximo dia 25 de Abril, na Fundação Cupertino de Miranda

Salvador Coutinho homenageado na apresentação do seu 18.º livro

CASA DA MEMÓRIA VIVA REALÇA A CAMINHADA CÍVICA DO CIDADÃO, O APEGO À ADVOCACIA E A OBRA DO DECANO DOS ESCRITORES FAMILICENSES



O advogado e escritor Salvador Coutinho vai ser homenageado no próximo dia 25 de abril, em Vila Nova de Famalicão, por iniciativa da associação local Casa da Memória Viva (CMV). No auditório da Fundação Cupertino de Miranda, haverá, às 15 horas, uma sessão evocativa da vida cívica, do apego à advocacia e da obra literária daquele que é o decano dos escritores famalicenses, de que será apresentado o seu 18.º livro.

Trata-se de “Era uma vez uma história que não sabia contar-se”, o 11.º livro de originais de poesia de Salvador Coutinho, que aos 90 anos continua a escrever e está a finalizar um romance. A edição é da Elefante Editores e mereceu o apoio da CMV, cuja direção considera, no prefácio, que a obra

vem “avivar a nossa ‘familiaridade’ – essa característica que nos une e identifica como sendo de Famalicão e de aqui vivermos e ou trabalharmos para sermos felizes na vida”.

A grande maioria dos 71 poemas do livro remetem para os anos da infância do autor, nascido em Espinho em setembro de 1935, mas que em 1944 veio com a família viver para a freguesia famalicense de Calendário. Primeiro, e por pouco mais de um ano, no lugar da Castela. Depois os Coutinho mudaram para uma casa maior, na Rua da Liberdade, onde o pai, o farmacêutico Júlio da Rocha Coutinho Neto, abriu a Farmácia do Calendário, no Verão de 1948.

E é com os pés na Rua da Liberdade, onde viveu uma infância feliz, como os poemas evidenciam, e o olhar focado numa Vila (a “Bila” de prazerosas memórias, como assinala a advogada Margarida Malvar no posfácio) de inesquecíveis figuras públicas, sítios e referências afetivas com eco na comunidade famalicense do início da segunda metade do séc. XX, que Salvador Coutinho revisita esse tempo, ensaiando, logo no primeiro poema, um “abraço” a todos quantos convocou para a narrativa da história que se propôs contar.

Notas de leitura do Prof. João Paulo Braga

Na homenagem que lhe vai ser prestada, no próximo dia 25, haverá declamação de poemas, por António Campos de Sousa e Carlos Carneiro, e o docente universitário famalicense João Paulo Braga, também professor na Escola Secundária Camilo Castelo Branco, partilhará com os presentes as suas notas de leitura de “Era uma vez uma história que não sabia contar-se”.

Haverá intervenções de dirigentes da Associação Portuguesa de Escritores e da Ordem dos Advogados, que quiseram associar-se à homenagem, e uma conversa entre o homenageado e

antigos e atuais moradores da Rua da Liberdade.

A Casa da Memória Viva foi criada há quase sete anos e tem como propósito essencial a “salvaguarda e valorização da memória na, da e pela comunidade famalicense”. Em conformidade, tem privilegiado as ações de sensibilização e informação da opinião pública local para a prevenção e os impactos das formas mais comuns de demência, assim como a capacitação de cuidadores e familiares de pessoas com demência. Mas, “como Famalicão não é uma ilha e a memória individual se alimenta grandemente dos estímulos ditados pela interação da vida social e familiar de cada um, não podemos negligenciar a nossa memória coletiva. E aí, nesse contexto, temos dado particular atenção à salvaguarda e valorização da memória identitária da comunidade famalicense”, assinala o presidente da direção da CMV, Carlos de Sousa.

Nessa dimensão da atividade associativa, homenageou, anteriormente, quatro cidadãos famalicenses que considera “exemplares” e referências de “generosidade e altruísmo”: a enfermeira obstetra Miquelina Peixoto, o médico pediatra Miguel Machado, a advogada Margarida Malvar e o empresário e filantropo Carlos Vieira de Castro.

De Espinho a Famalicão – uma história de vida preenchida

António José Salvador Coutinho nasceu em Espinho há 90 anos e vive em Vila Nova de Famalicão desde os 9. O pai fundou em 1948 a Farmácia do Calendário, na Rua da Liberdade, fonte de inspiração para várias histórias que aqui se contam.

Tem duas carreiras feitas: a de escritor, iniciada em 1957 com o livro de poesia “Eu”, e a de advogado, profissão ambicionada desde muito novo. Para alcançar o objetivo, frequenta a Faculdade de Direito da Universidade

de Coimbra como aluno voluntário, enquanto trabalha na Fábrica de Pneus Mabor, em Lousado (1954 a 1968). Em 1970, concluído o estágio, abre o escritório de advocacia em Famalicão, que mantém até hoje.

Desportista, na juventude joga futebol, futebol de salão e hóquei em patins. Nesta modalidade, destaca-se com a camisola do Famalicense Atlético Clube e chega à seleção do Minho. E em 1956 recebe a medalha de “Mérito Desportivo” do clube. Depois, e por largos anos, é columbófilo, com atividade repartida por vários grupos.

Antes do 25 de Abril, exprime as suas convicções democráticas e assume-se militante do MDP/CDE. Participa em várias ações contra o regime e junta-se a sindicatos na consciencialização cívica dos trabalhadores do distrito de Braga. A polícia política segue-o e interroga-o em duas ocasiões.

Acaba por ser candidato por aquele partido à Assembleia Constituinte, nas primeiras eleições livres, mas sai pouco depois.

Sente-se cada vez mais próximo do PS e nas presidenciais de 1976 é mandatário concelhio da candidatura do General Ramalho Eanes, filiando-se no partido no ano seguinte. Durante anos, é dirigente concelhio e distrital, chegando a integrar a Comissão Nacional, para na década de 1980 ser eleito para a Assembleia Municipal de Famalicão. Lidera a bancada socialista em dois mandatos.

O seu debute literário dá-se no jornal famalicense “Estrela do Minho”, já desaparecido. Depois, vão saindo contos, crónicas e outros textos também no “Estrela da Manhã”, que lhe sucedeu, assim como no “Notícias de Famalicão”, cujo suplemento literário é por ele criado. Pública ainda, já depois do 25 de Abril, no “Democracia do Norte”.

“Era uma vez uma história que não sabia contar-se” é o seu 18.º livro, o 11.º de originais de poesia. Em prosa, tem cinco livros publicados (contos, romance e novela).



Convocatória

A Presidente da Assembleia Geral da Mundos de Vida, Associação para a Educação e Solidariedade, convoca todos os associados para a reunião ordinária que terá lugar no dia 18 de abril, sábado, pelas 15H00, na sua sede, na Rua Quinta da Serra, em Lousado.

Ordem de Trabalhos

- 1 – Apreciação e deliberação sobre o Relatório de Atividades e as Contas de 2025.
- 2 – Apreciação e deliberação sobre o Plano de Atividades e do Orçamento para o exercício de 2026.
- 3 – Deliberação sobre a aquisição de terrenos na Rua Fonte dos Castanheiros para os projetos de desenvolvimento da instituição.

Os documentos de suporte à reunião encontram-se disponíveis para consulta dos associados na sede da instituição.

De acordo com a lei e os estatutos, se, à hora marcada, não se encontrar reunido o número legal de associados, a Assembleia terá lugar meia hora mais tarde com qualquer número de sócios presentes.

Lousado, 31 de março de 2026

Maria do Patrocínio Moreira Cardoso
(Presidente da Assembleia Geral)

PCP exige ruptura com privatizações com impactos em todas as dimensões da vida nacional

3.ª Edição do Roteiro do Livro Insubmisso passou por Vila Nova de Famalicão e abordou situação actual do País e do Mundo



No âmbito da 3ª Edição do Roteiro do Livro Insubmisso, promovido pela DORBraga do PCP, decorreu em Vila Nova de Famalicão a apresentação do livro “Dossier As Privatizações - Contornos de Um Processo que É Preciso Reverter”, numa sessão moderada por Daniel Sampaio, da Comissão Concelhia de VN Famalicão do PCP, e com Vasco Cardoso, da Comissão Política do Comité Central do PCP, e Ricardo Cabral,

Economista e Professor Universitário.

Vasco Cardoso explicou que o livro editado pelas Edições Avante! ganhou acrescida importância no final de 2024, quando o Governo PSD/CDS anunciou a criação de um grupo de trabalho para levantamento de empresas do Sector Empresarial do Estado (SEE) visando a sua privatização. “Cada uma destas privatizações daria um livro, mas o que importa sublinhar é

que estamos perante um processo, ligado à situação internacional e à voragem neoliberal, não há dimensão na vida do povo ou sector de actividade em que não pese o impacto negativo das privatizações”. Segundo o dirigente do PCP, as privatizações tiveram um impacto negativo na actividade produtiva, no ordenamento do território, nas receitas do Estado, no deslize das opções estratégicas, nos direitos dos trabalhadores, no aumento da dependência externa, na riqueza distribuída de forma socialmente injusta, no desenvolvimento científico e tecnológico do país.

“As principais empresas e sectores estratégicos são comandados a partir do estrangeiro, uma grande empresa em Portugal ou é pública ou não é nacional” afirmou Vasco Cardoso. Portugal é dos países da Europa em que se paga mais pelas telecomunica-

ções, energia, e comissões bancárias, e o imposto que mais desceu nos últimos anos foi o IRC (passou de 35% para 19%). “Em 30 anos, saíram do país sob a forma de dividendos, lucros e juros cerca de 336 mil milhões de euros: as receitas do estado podem ser muito superiores ao que conjuntamente ganha com os processos de privatização”.

Vasco Cardoso acrescentou ainda que afirmamdo que o PCP assume uma ruptura com esta política, para dar um impulso à economia, para desenvolver o País. Ao contrário da política imposta por PSD/CDS, com cumplicidade de PS, IL, CH, o PCP defende o controlo estratégico do SEE como a própria Constituição da República preconiza.

Ricardo Cabral mencionou que o tema das privatizações tem estado apagado do debate público. “Este livro causa revolta, caso após caso, por causa dos

prejuízos para o erário público: não há um único caso em que se possa concluir que tenha sido positivo para o País”. Muitas das empresas que o livro analisa já recuperaram os investimentos feitos inicialmente, tendo em conta os dividendos. O economista denunciou a estratégia rentista - cortar nos custos, sub-contratar, precarizar, reduzir salários, deteriorar a qualidade do serviço, aumentar a margem de lucro, para além dos casos em que se deram privatizações fraudulentas.

O economista e professor universitário partilhou muitas preocupações com a situação actual, marcada pelo incremento da guerra, com graves consequências imediatas e directas nas vidas das pessoas, acentuadas pelas opções que o

Governo tem vindo a tomar, que não resolvem os problemas, bem pelo contrário..

O Roteiro do Livro Insubmisso continuará em Fafe, no dia 15 Abril, para apresentar o livro “A verdade e a mentira sobre a Revolução de Abril. A contra-revolução confessa-se”, da autoria de Álvaro Cunhal. Na apresentação estarão José Augusto Esteves, da Comissão Central de Controlo do PCP, e Max Fernandes. Artista e Professor.

ACIF aprova Relatório e Contas de 2025 por unanimidade



A ACIF – Associação Comercial e Industrial de Vila Nova de Famalicão reuniu, no final de março, em Assembleia Geral Ordinária para apresentação do Relatório e Contas do ano de 2025 aos seus associados. A reunião magna decorreu na Casa do Empresário ACIF e após votação o relatório da gestão do último ano foi aprovado por unanimidade.

A ordem de trabalhos era composta por dois pontos, o primeiro a discussão e votação do relatório e contas da gerência do ano 2025,

bem como do parecer do Conselho Fiscal e o segundo a discussão de outros assuntos de interesse geral. Aberta a sessão pelo Presidente da Assembleia Geral, Paulo Gomes, foi dada a palavra ao Presidente da Direção, Hélder Filipe Costa, que fez um balanço das ações e atividades da ACIF ao longo do ano de 2025, bem como dos primeiros meses de mandato. Hélder Filipe Costa revelou aos associados presentes na sessão as dificuldades sentidas pela Direção da ACIF após terem tomado posse, como

a necessidade de uma reestruturação interna após a saída de técnicos das áreas da formação e financeiro ou a execução de projetos herdados da anterior Direção, como os Bairros Comerciais Digitais e o respetivo Marketplace ou as Aceleradoras Digitais. Prestou também esclarecimentos sobre a Campanha de Natal e as parcerias estabelecidas com o Município de Famalicão nesse âmbito.

Sem se querer lamentar pelas dificuldades encontradas, e que impediram uma implementação mais rápida dos projetos prioritários definidos pela Direção para o atual mandato, disse preferir antes “olhar em frente e ir à luta pela concretização de diferentes objetivos” que a Direção da ACIF quer cumprir. Em 2025, a ACIF cresceu no número de associados ativos e pretende continuar esse crescimento em 2026, sobretudo na área da Indústria. Ainda procurar descentralizar cada vez mais os seus serviços, marcando presença mais efeti-

vas nas Vilas do concelho, à semelhança com o que já fez em Ribeirão, onde criou um Espaço ACIF na Junta de Freguesia de Ribeirão. Apostar na Campanha de Natal, onde em 2025 já introduziu algumas novidades, como a iluminação da Casa do Empresário, a decoração de ruas e montras do Comércio Tradicional ou a circulação do comboio de Natal nas Vilas de Ribeirão, Joane e Riba d’Ave.

Relativamente às contas do ano de 2025, a ACIF aumentou os seus rendimentos em 15,27 por cento, comparativamente com 2024, enquanto na rubrica dos gastos, verificou-se, durante o ano de 2025, um aumento dos custos na ordem dos 5,28 por cento. Como balanço final, a ACIF registou um resultado líquido negativo, mas que reduziu na ordem dos 45 por cento em relação ao ano anterior.

Sampaio, Pimenta e Filhos Lda

Av. Albino Marques, 404 | 4765-096 Delães
 TEL/FAX: 252 931 061 | EMAIL: sampaiopimenta@gmail.com

Restaurante - Cafe - Snack Bar

O Lavrador

Fernando Faria
Gerente

Av. Jorge Reis, 401 - 4760-692 Outiz - V. N. Famalicão
 Telefone 252 374 472 - Telemovel 919 850 437

ULS do Médio Ave avança com novos investimentos estruturantes na área materno-infantil e cirúrgica

Hospital de Famalicão vai ter novo edifício de internamento Pediátrico



A Unidade Local de Saúde do Médio Ave (UL-SMAVE) vai dar início a um conjunto de investimentos estruturantes no Hospital de Famalicão, superiores a três milhões de euros que representam um salto qualitativo na organização dos cuidados de saúde na região, com impacto direto na capacidade assistencial, na qualidade clínica e na humanização dos serviços.

Destaca-se a construção de um novo edifício de internamento pediátrico, localizado junto à Clínica da Mulher e da Criança, concebido para garantir condições modernas, seguras e adaptadas às necessidades específicas das crianças e das suas famílias, promovendo simultaneamente uma maior eficiência na resposta assistencial. Este projeto, de acordo com a ULS afirma em nota

de imprensa, “conta com uma cooperação estreita com o Município de Vila Nova de Famalicão, cuja articulação institucional se tem revelado decisiva para a sua concretização, assegurando as condições necessárias ao desenvolvimento da intervenção, designadamente ao nível do enquadramento territorial e das acessibilidades”.

A nova unidade, sublinha, “permitirá reforçar significativamente a capacidade de resposta em pediatria, melhorar os circuitos clínicos e a articulação com os meios complementares de diagnóstico, elevar os padrões de conforto e segurança e otimizar a utilização dos recursos disponíveis”.

Em paralelo, será desenvolvido um novo bloco cirúrgico de ambulatório, “aumentando a produção cirúrgica, reduzindo tempos de espera e consolidando um modelo

assistencial mais eficiente e centrado no utente”.

Estas intervenções implicarão ajustamentos temporários, incluindo a supressão de estacionamento e o abate de algumas árvores, sendo compensados por uma requalificação paisagística da envolvente hospitalar, com ganhos em funcionalidade, sustentabilidade e qualidade do espaço público.

Este esforço de investimento “é acompanhado por um plano de renovação de equipamento médico e cirúrgico e pela implementação de três Centros de Diagnóstico Integrado em Vila Nova de Famalicão, Trofa e Santo Tirso, sendo este último pioneiro no país ao integrar uma TAC em contexto comunitário”, refere ULS.

Com este conjunto de iniciativas, a ULS do Médio Ave “afirma uma estratégia clara de modernização, proximidade e reforço da resposta

assistencial, consolidando o seu papel como referência regional na prestação de cui-

dados de saúde integrados”, conclui.

“Laguna” nas Noites do Cineclube

Laguna, de Sharunas Bartas, é o filme em exibição esta quinta-feira, pelas 21h45, na Casa das Artes de Famalicão, naquela que é mais uma sessão das Noites do Cineclube.

Neste drama sobre a memória, o luto e a fragilidade da vida, o lituano Šarūnas Bartas – também autor de “Geada” (2017) e “Na Penumbra” (2019) – parte em direcção à cidade costeira de Ventanilla Lagoon (México), local onde Ina Marija Bartaite, a sua filha mais velha, faleceu em Abril de 2021. Acompanhado por Una Marija, a filha mais nova, percorre não apenas o lugar onde Ina passou os últimos dias da sua vida, mas também o território íntimo do próprio luto. Ao cruzarem-se com algumas pessoas da região, pai e filha deparam-se com pequenos fragmentos que reconstroem os últimos dias de vida dela. Apresentado no Festival de Cinema de Veneza, na secção “Giornate degli Autori”, este drama integrou também a secção “Grandes Mestres” do LEFFEST - Lisboa Film Festival, dedicada a cineastas consagrados. A abrir a sessão, no âmbito do Shortcutz Famalicão, será exibida a curta-metragem Arguments in Favor of Love (2025, 9 min) de Gabriel Abrantes: Discussões de casal, tiradas da vida, entre fantasmas.

AMI 9558

Rua Ana Plácido, 222 | 4760-120 Vila Nova de Famalicão
 geral@predialmais.pt - www.predialmais.pt
 Abertos também aos Sábados das 10h00 às 18h00

Visite-nos também em:

252 080 310 / 962 682 790
(chamada para a rede fixa nacional) / (chamada para a rede móvel nacional)

NOVIDADE !!! APARTAMENTOS T2 - BRUFE

Desde ... 245.000,00€

Empreendimento com acabamentos de elevada qualidade, cozinha totalmente equipada em open space, sala com varanda, ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, bomba de calor, l. garagem, portão automático.

APARTAMENTO T1 C/ TERRAÇO

Á entrada da Cidade, Cozinha mobilada e equipada em open space, sala c/ varanda, ar condicionado, quarto c/ roupeiro embutido, wc equipado, focos embutidos, estores elétricos, l. garagem.

180.000,00€

Ref# 1072

MORADIA DE 3 FRENTES - ESMERIZ

Moradia c/ excelente luz natural, cozinha em open space totalmente equipada, sala c/ 55 m2, ar condicionado, suite c/ closet, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, garagem p/ 2 carros.

360.000,00€

Ref# 1112

TERRENO - MOGEGE

Terreno em Mogege c/ 500 m2, com excelentes acessos.
« Construa a casa dos seus sonhos»

70.000,00€

Ref# 1107

MORADIA T3 - ANTAS

A 500 metros da A3 e A7, cozinha mobilada e equipada, despensa/lavand., sala c/ 55 m2, ar condicionado, suite, quartos c/ roup. embutidos, wc's equip., focos embutidos, estores elétricos, varandas, excelente luz natural, garagem.

Marque Visita!!

Ref# 1110

Campeonato de Jovens Xadrez

João Pedro Afonso Vice-Campeão Nacional Sub-20

Decorreram, entre os dias 28 de março e 1 de abril, em S. Pedro do Sul, os Campeonatos Nacionais de Jovens – vertente de partidas lentas da época 2025/2026, reunindo 282 jogadores provenientes de todo o país.

A competição foi organizada em sete torneios, correspondentes aos diferentes escalões etários (Sub-08 a Sub-20), disputados ao longo de sete jornadas. As provas decorreram em vários espaços da cidade, com destaque para o Palace Hotel & Spa Monte Rio (Sub-08 a Sub-16), a Pousada da Ju-

ventude de São Pedro do Sul (Sub-18) e o INATEL de São Pedro do Sul (Sub-20).

O Clube de Xadrez da Associação Académica da Didáxis esteve em evidência através de João Pedro Afonso, que alcançou um meritório título de Vice-Campeão Nacional Sub-20, com 5,5 pontos em 7 possíveis (cinco vitórias, um empate e uma derrota).

Num torneio de elevado nível competitivo, João Pedro Afonso evidenciou consistência, qualidade de jogo e uma abordagem muito segura ao longo das várias

jornadas, confirmando o seu crescimento sustentado e a sua capacidade de competir ao mais alto nível do xadrez jovem nacional.

O título nacional foi conquistado por João Almeida (CX Colégio Português), com mais meio ponto, num desfecho que espelha bem a competitividade e o equilíbrio entre os dois jogadores. Curiosamente, no recente Campeonato Nacional de Rápidas, tinha sido João Pedro Afonso a levar a melhor, com João Almeida a terminar na quarta posição, reforçando uma rivalidade saudável

que promete continuar a marcar o panorama nacional. Gustavo Ribeiro (AX Gaia), cabeça de série n.º 1, fechou o pódio absoluto.

No conjunto dos 14 títulos atribuídos, verificaram-se confirmações de favoritismo e algumas surpresas. O Xadrez Colégio Efanor destacou-se como o clube mais titulado, com cinco títulos conquistados e a vitória nas classificações coletiva absoluta e feminina.



AML repetiu a tradição com realização de Missa intergeracional



A tradicional Missa intergeracional da Associação de Moradores das Lameiras, repetiu-se na passada quinta-feira, uma celebração que, ao longo dos últimos anos, tem vindo a afirmar-se como um dos momentos mais simbólicos e marcantes da nossa instituição. Este encontro especial reúne crianças, idosos, Dirigentes e funcionários, promovendo a partilha entre gerações e reforçando os valores da fé, do respeito e da união.

A Eucaristia foi presidida pelo padre Pinheiro, pároco de Santiago de Antas, contando também com a presença do diácono José Maria Costa. A celebração deste ano ficou particularmente assinalada pela realização do ritual do Lava-Pés, um gesto profundamente simbólico que lembra a humildade, o serviço ao próximo e a importância do amor ao outro, tocando de forma especial todos os presentes.

Ao longo da cerimónia viveu-se um ambiente de grande emoção e recolhimento, enriquecido pela participação do coro, que contribuiu de forma significativa para a beleza e solenidade da celebração. Importa ainda destacar o empenho e dedicação de todos os funcionários que, com enorme carinho, prepararam cada detalhe desta Eucaristia, tornando possível a concretização de mais um momento memorável para toda a comunidade.

No final da celebração, o presidente da Direção, Jorge Faria, assumiu um papel de destaque ao dirigir palavras sentidas de agradecimento. Reconheceu o envolvimento de todos aqueles que, direta ou indiretamente, contribuíram para a realização da Missa, sublinhando a importância do trabalho conjunto e do espírito de missão que caracteriza a instituição.

Na sua intervenção, destacou ainda o valor destas iniciativas na promoção da proximidade entre gerações e no fortalecimento dos laços comunitários, reforçando que momentos como este são essenciais para manter viva a identidade e os valores da instituição.



Chega de Famalicão prestou homenagem às forças de segurança e socorro na Páscoa

No âmbito das celebrações da Páscoa, a Concelhia do Chega de Vila Nova de Famalicão voltou a marcar presença junto das forças de segurança do concelho,

numa iniciativa que já se tornou tradição no partido.

A comitiva do partido deslocou-se aos diversos órgãos e corporações de segurança para entregar um pequeno “mimo simbólico”, mas, acima de tudo, “para manifestar o seu profundo agradecimento e reconhecimento pelo trabalho diário destas entidades”.

Durante a visita, os representantes do partido tiveram a oportunidade de conversar diretamente com os profissionais, ouvindo as suas histórias, desafios e dificuldades, mas também as suas motivações e sentido de missão.

“Olhar nos olhos, agradecer cara a cara e ouvir quem está todos os dias na linha da frente é fundamental. Mais do que um gesto simbólico, este é um compromisso de proximidade e de valorização de quem protege a nossa comunidade”, afirmou a delegação do Chega.

A iniciativa reforça o compromisso do partido em estar presente, escutar e trabalhar para dignificar as condições de quem diariamente zela pela segurança e bem-estar dos famalicense.

Nesta época de renovação e esperança, o Chega de Vila Nova de Famalicão deseja que “a gratidão por aqueles que nunca se esquecem de nós seja sempre uma prioridade”.

“O nosso mais sincero obrigado a todas as forças de segurança que, com dedicação e coragem, protegem o nosso concelho todos os dias”, remata.



Associação de Antigos Alunos do Colégio das Caldinhas

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA CONVOCATÓRIA

Nos termos do disposto no Artigo Décimo dos Estatutos da Associação de Antigos Alunos do Colégio das Caldinhas, convoco todos os associados, que estejam no pleno gozo dos seus direitos sociais, para se reunirem em Assembleia Geral no próximo dia 9 de Maio de 2026, pelas 09:00 horas, na sede da Associação, sita no Instituto Nun'Alvres, Colégio das Caldinhas, Areias, Santo Tirso, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Informações da Direcção.
2. Apresentação, discussão e votação do Relatório e Contas da Direcção, e respectivo relatório e parecer do Conselho Fiscal, relativos ao ano de 2025 – alínea c) do art.º IX dos Estatutos.
3. Apresentação, discussão e votação do Plano de Actividades para o ano de 2026.
4. Apresentação, discussão e votação do orçamento geral para 2026 – alínea d) do art.º IX dos Estatutos.
5. Outros assuntos de interesse.

Se à hora marcada não estiver presente metade do número total de associados inscritos, a Assembleia funcionará meia hora depois, pelas 09:30, no mesmo local, com qualquer número de sócios e a mesma ordem de trabalhos, ao abrigo do disposto no Parágrafo Primeiro do Artigo Décimo dos Estatutos.

Será admitida a participação na assembleia por videoconferência, através da plataforma zoom, a qual deve ser solicitada, via e-mail (geral@aaacaldinhas.pt), até ao dia 6 de Maio de 2026.

Os documentos a submeter à Assembleia estão disponíveis para consulta no site da associação (aaacaldinhas.pt).

Caldas da Saúde, 26 de Março de 2026
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Manuel Teixeira

SIGA-NOS NO FACEBOOK
facebook.com/opovofamilicensefamalicao



Objectivo é promover ambientes urbanos mais acessíveis e inclusivos

Municípios do Pentágono Urbano integram rede europeia URBACT para impulsionar sustentabilidade e inclusão

No âmbito da Associação de Municípios Pentágono Urbano, Vila Nova de Famalicão, conjuntamente com Barcelos, Braga, Guimarães e Viana do Castelo, estão envolvidos na Rede de Transferência CALL do programa URBACT, que tem como objetivo promover ambientes urbanos mais acessíveis e inclusivos e a partilha de boas práticas entre cidades europeias, apoiando simultaneamente a implementação de soluções concretas nos territórios envolvidos, num compromisso conjunto com a inovação urbana, a cooperação internacional e o desenvolvimento sustentável.

No contexto desta rede, os municípios irão colaborar com cidades de vários países europeus, traba-

lhando na adaptação e aplicação de abordagens inovadoras em áreas-chave como a mobilidade urbana, a inclusão social, a governança e o desenvolvimento territorial integrado.

Entre os principais benefícios desta participação destacam-se o reforço da cooperação intermunicipal e internacional, o acesso a conhecimento técnico e metodologias já testadas a nível europeu, bem como o desenvolvimento de soluções mais eficazes e sustentáveis para responder aos desafios urbanos. A iniciativa permitirá ainda envolver stakeholders locais na definição e implementação de políticas públicas.

O trabalho será desenvolvido em estreita articulação com parceiros locais e



regionais, promovendo uma abordagem participativa e alinhada com as necessidades específicas de cada território.

A integração na rede URBACT representa, assim, mais um passo na afirmação do Pentágono Urbano como um território

dinâmico, inovador e comprometido com um futuro mais sustentável, inclusivo e inteligente.

O projeto é cofinanciado pelo programa Urbact.

Formação do Liberdade foi o 4.º melhor colectivo em Sto. Tirso



O Liberdade Futebol Clube deslocou-se, no último sábado, a São Salvador do Campo, concelho de Santo Tirso, para participar no 26.º Grande Prémio de Atletismo da Páscoa.

A associação de Calendário foi uma das coletividades em destaque pelos resultados alcançados, e por isso, destaca-se: no escalão de Benjamins A, Íris Ribeiro (8ª), Biatriz Almeida (9ª) e Eduarda Carvalho (12ª); no escalão de Benjamim B, Martim Sousa (1º), Gabriel Sathler (3º), Martim Seara (16º), Beatriz Monteiro (5ª), Gabriela Costa (6ª), Lara Pinheiro (12ª) e Inês Oliveira (14ª); no escalão de Iniciados, Gabriel Abreu (2º), Carolina Faria (1ª), Iara Sathler (12ª) e Leonor Monteiro (16ª); no escalão de Seniores, Eduardo Salazar (5º), Ramiro Costa (26º) e Tânia Silva (7ª); no escalão de Veteranos M40, Ricardo Oliveira (13º).

Coletivamente, o Liberdade FC alcançou o 4º lugar da geral nos escalões Jovens.

AUTOBAG
OFICINA AUTOMÓVEL

A SUA OFICINA

A 5KM DO ESTÁDIO DO DRAGÃO

923 370 925

Governança em debate na próxima sessão das Conversas TET - Território em Transição

A Associação Famalicão em Transição promove, no próximo dia 18, pelas 21h00, no espaço dos Serviços Educativos do Parque da Devesa, mais uma sessão das Conversas TET.

“Quem nos governa? Como nos governamos? Como se poderia governar uma sociedade? O que é governar? Quem e como deve participar nos processos de decisão comunitários?”, será em torno destas e de outras questões que decorre a sessão, para troca de ideias e construção de perspectivas, presentes e futuras, aberta a todas as pessoas que queiram participar.

Para qualquer dúvida ou informação extra podem contactar a associação através do email famalicaom@gmail.com.



Opinião, por Adão Coelho Respeitar a Constituição

No passado dia 2 de abril, assinalaram-se os 50 anos da Constituição da República Portuguesa. Uma data importante, simbólica e digna.

A 2 de abril de 1976, os deputados constituintes fizeram aprovar a nossa “Constituição”, a Lei Fundamental, esse corpo de leis que nos diz, hoje, que temos direito aos direitos fundamentais: à liberdade de expressão, à saúde, à educação, à habitação, à cultura, entre outros. Nessa data, escreveu-se o futuro do nosso país depois de anos de Ditadura. Um novo país, em liberdade, democracia, assente na ideia de justiça social.

Portanto, uma data histórica, que merece ser assinalada com honra, orgulho e respeito.

No entanto, na sessão solene comemorativa do 50.º aniversário da Constituição da República Portuguesa, o ato mais digno a que assistimos foi quando os deputados constituintes abandonaram a sessão enquanto discursava o líder da arruaça e do “chiqueiral”.

A liberdade de expressão não é tolerar a mentira, o insulto e o pântano em que querem transformar a nossa sociedade. A liberdade de expressão não pode servir para desculpar e aceitar que

se insulte, que se espalhe mentiras e se transforme a Assembleia de República numa total pobreza intelectual como é o caso. Isso diz muito do nosso país. Um país pobre, pouco informado e, que no meio das dificuldades da vida, que, infelizmente, tendem a piorar, vai atrás dos “salvadores da pátria”, que apenas berram e injuriam e prometem soluções mentirosas, irresponsáveis e impraticáveis. O povo que acredita nos discursos populistas, demagógicos e completamente néscios está a contribuir para a degradação da nossa democracia. Longe vão os tempos em que os parlamentares de campos ideológicos opostos debatiam com garra e inteligência, mas dentro dos limites da elevação e do respeito.

Por isso, repito: o ato mais solene e digno da sessão comemorativa dos 50 anos da Constituição foi quando os deputados constituintes viraram costas ao lamaçal e recusaram aceitar que os valores da democracia fossem tão desrespeitados.

Essa foi a verdadeira lição de democracia. Uma lição de futuro.

FORAVE dá nas vistas na Roboparty com desempenho na área da programação

A FORAVE voltou a afirmar-se como uma referência no ensino tecnológico ao conquistar o 3.º lugar na exigente prova Crazy Race da Roboparty, que decorreu na Universidade do Minho, de 25 a 27 de março. Esta classificação ganha especial relevância por se tratar de uma das provas mais complexas da competição, disputada por 105 equipas, onde são testadas competências mais avançadas de programação, autonomia dos robôs e capacidade de resolução de problemas em tempo real.



Este resultado reflete não só o empenho e dedicação dos alunos dos Cursos Profissionais da FORAVE, como também a qualidade da formação técnica proporcionada pela escola, cada vez mais orientada para responder aos desafios das áreas da programação e da robótica.

A participação na Roboparty ficou igualmente marcada pela forte componente de colaboração e partilha de conhecimento. No âmbito da parceria com o Agrupamento de Escolas de Ribeirão, os alunos e os professores da FORAVE assumiram um papel ativo no acompanhamento dos alunos mais jovens, apoiando-os na construção e programação dos seus robôs. Esta interação permitiu não só consolidar aprendizagens, como também despertar, nos alunos do ensino básico, o interesse pela robótica.

Este trabalho conjunto evidencia o compromisso da FORAVE com a promoção da educação tecnológica desde os níveis iniciais de ensino, incentivando o desenvolvimento do raciocínio lógico e preparando os alunos para os desafios futuros, num contexto onde a inovação e as competências digitais assumem um papel cada vez mais central.

Fundamental para a concretização desta participação foi o apoio da Continental Mabor, que tem vindo a investir de forma consistente na educação e formação de jovens. Este patrocínio permite que os alunos da FORAVE tenham acesso a experiências práticas enriquecedoras, fundamentais para o desenvolvimento de competências técnicas na área da programação e robótica. Em paralelo, possibilita também que alunos mais jovens tenham o primeiro contacto com estas áreas, despertando vocações e interesses.

Para além das competências técnicas, a participação na Roboparty contribui de forma significativa para o desenvolvimento de competências transversais essenciais, como o trabalho em equipa, a criatividade, o espírito empreendedor, a responsabilidade e o compromisso — características fundamentais para o sucesso académico e profissional.

A Roboparty continua, assim, a afirmar-se como um espaço privilegiado de aprendizagem prática e inovação, reunindo anualmente estudantes de todo o país e desafiando-os a transformar conhecimento em soluções concretas através da tecnologia.



**O ÚNICO JORNAL SEMANAL GRATUITO IMPRESSO
NO CONCELHO DE VILA NOVA DE FAMILIÇÃO**



WEBSITES

DESIGN GRÁFICO, FOTOGRAFIA, NEWSLETTERS, DOMÍNIOS,
ALOJAMENTO WEB, VÍDEO, LOJAS ONLINE ...

www.duplanet.pt

TERRENOS P. CONSTRUÇÃO		
4.1	VENDIDO	
4.2	317,00 m2 - Moradia c. 3 frentes	39.000,00 €
4.3	657,00 m2 - Moradia c. 4 frentes	69.000,00 €
4.4	VENDIDO	
INFRAESTRUTURADOS		
URBANIZAÇÃO PRIVADA		
969 010 914		
RUA NOVA DA LAMELA - LANDIM		



Rebobinagens



Rua Damião de Góis, n° 385 Antas (S.Tiago)
4760-025 Vila Nova de Famalicão
252 314 483 / 936 098 025 / 911 005 045
jcrebobinagens@gmail.com

ANUNCIE AQUI!
912 811 606



VISITE-NOS!

- * SERVIÇO À LISTA
- * GRELHADO
- * DIÁRIAS
- * PETISCOS
- * TAKE-AWAY

RUA BARÃO DE JOANE 897 | 4760-019 VILA NOVA DE FAMILIÇÃO
TLM.: 911 504 674 | FACEBOOK.COM/NEWYORK.GRILL



ESCAPNORTE ESCAPES E ACESSÓRIOS DO NORTE, LDA.

GRANDE CAMPANHA DE ESCAPES
DESCONTO 36%
EM TODOS OS MODELOS



CATALIZADORES FLEXÍVEIS - PONTEIRAS - INOX
VENHA REPARAR O SEU AUTOMÓVEL À ESCAPNORTE
PAGUE COM MULTIBANCO / CARTÃO DE CRÉDITO

Sede: Av. General Humberto Delgado 63 | Tel: 252 322 217
Filial 1: Trofa, Rua Central de Cedões Tel: 252 413 063

AR
CONDICIONADO
EMPRESA
CERTIFICADA
SUPERCLIMA, LDA
HÁ MAIS DE 30 ANOS
ORÇAMENTOS
917 337 391

ANUNCIE NO NOSSO SITE!

MAIS INFORMAÇÕES EM
WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM



TÁXIS FAMILIÇÃO



IDALINA
965 465 924
taxi51idalina@gmail.com

SÉRGIO
914 829 135
sergioptleal@gmail.com

Acordos com Particulares, Instituições e Empresas.
Faturação Eletrónica.

Transportamo-lo com profissionalismo



ESTAMOS A RECRUTAR

PART-TIME
DAS 16H AS 21H

ZONA: FAMILIÇÃO / ST. TIRSO / TROFA
TLF.: 252 044 173

RELAX RELAX RELAX RELAX RELAX RELAX



A RAINHA VIBRADOR
Carinhosa, atenciosa, espanholada ao natural, massagem corpo a corpo, or*1 c/ o vibrador e muitos mais. Todos os dias.
TLM.: 918 506 529



CÉLIA RAINHA DO ORAL
Loiraça experiente, oral natural, mamas XXL, espanholada, 69, boa na cama. Todos os dias.
913 061 969



PORTUGUESA
Quarentona, meiguinha e carinhosa. Atende nas calmas
TLM.: 914 481 098



NOVINHA GRELUDA
Loirinha, safasa, beijeira e criativa, espero você para todos os tipos de brincadeiras, faço convívio completo, an*1 apertadinho e um or*1 divinal e ainda tenho acessórios para simulação masculina.
TLM.: 911 181 179



SAFADINHA IRRESISTÍVEL
Toda perfeita, magrinha, carinhosa e simpática. Foto real.
913 347 260



JANE
Or*1 babadinho, devoradora de p*ç*s. Relação quentinha.
TLM.: 915 126 868



JULIANA
Meiga, carinhosa e safadinha. Oral, 69, mi... Todas as posições. Completa.
TLM.: 918 081 000



TRAVESTY LOIRA
Muito sexy e perfeita, feminina! Ativa/ passiva, mimos e beijo.Meiga, furação do prazer intenso! Foto real e recente s/ enganos.
TLM.: 926 111 709



1.ª VEZ FAMILIÇÃO
Adorável jovem, or*1 molhadinho até à última gota. Duas oportunidades, tudo como você gosta, prazer garantido, massagem relaxante. Tenho vários brinquedos p/ usarmos à vontade. Convívio difetente, saia da rotina. Local discreto.
TLM.: 917 584 364



INDIAZINHA
Meiga, carinhosa, 69 delicioso, pele macia, safadinha s/ pressas.
912 897 161



FAMILIÇÃO
Travesty bem dotada, tesuda, activa/passiva, sexy, safadinha. Venha-me tirar a cuequinha.
TLM.: 920 075 642



PORTUGUESA
Mamas XXL, carinhosa, meiguinha e peludinha. Das 9h às 22h.
TLM.: 910 634 363













Semana Santa

