



POVO Famalicense

Desde 1999

ANO XXIV | N.º 1208
15 de Maio de 2024
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
SEMANÁRIO GRATUITO



CLÍNICA DE FISIOTERAPIA DE FAMILIÇÃO LDA

FISIOTERAPIA - ACORDOS (ADSE - ALLIANZ - MULTICARE - ADVANCECARE - PSP - GNR - GENERALI - SAMS Norte - FUTURE HEALTHCARE - ENTRE OUTRAS)

CONSULTAS

*FISIATRIA *PODOLOGIA *CLÍNICA GERAL

RUA S. FARGEAU DE PONTIERRY, 86
4760-383 CALENDÁRIO - VNF
TELEF. 252313449

Bolsas de investigação com candidaturas abertas até ao final do mês

Pág. 4

Piscina do Parque de Lazer António Sampaio (Bairro) vai ser requalificada

Pág. 10



Artur Gonçalves
TLM.: 919 315 800

CAPÔTO | PLADUR | PINTURAS

Agra n.º30 - Gavião - V.N.Famalicão
artur.costa.goncalves@hotmail.com



"Casa" da Dar as Mãos começa a ganhar forma em dia de aniversário

Lançamento da 1.ª pedra da futura estrutura residência de emergência,
no dia em que a instituição celebrou 30 anos. Pág. 3

CRAZE
SHOES
Líder do Calçado

ANA FILIPA
INOVATION
Camport
Carlos Manuel
Deliveria
VIBRATIONS KIDS

PUMA, Reebok, NIKE, SKECHERS, Beppi, VIBRATIONS KIDS

Largo Discount e Centro da Cidade

Burcu
KEBAB

O Melhor Kebab em Famalicão

RUA DO OUTEIRO 2975 CALENDÁRIO 4760-317 V.N.F. | TLM.: 968 207 297 | 917 815 835

CHURRASQUEIRA do António RESTAURANTE
TAKE-AWAY

Terça-feira - Polvinho Assado no Forno
Macarronada à Bolenhesa Gratinada

Quarta e Sábado - Arroz de Pato à Antiga
Feijoada à moda do Porto

Quinta-feira - Lulas Frescas Grelhadas
Vitela Estufada c/Ervilhas e Puré

Sexta-feira - Bacalhau à Brás ou c/ Natas
Arroz Pica no Chão

Domingo - Rojões à Moda do Minho c/ Papas | Cabritinho Assado c/Arroz no Forno

Rua da Liberdade 212, 4760-307 Calendário, Famalicão | TLF.: 252 319 129 | TLM.: 913 840 977

DESDE 2010

+ 2600 casas vendidas
FAMILIAS FELIZES

EQUIPA CRISTINA CARVALHO
RE/MAX VILANOVA

VENDACOMACRISTINA.PT
910 102 220

Falar Direito, por Costa Salgado

Processo de divórcio (TEMAS DE PROVA)



A situação que hoje relatamos é algo complexa, porque recai sobre uma questão processual com uma grande dose de tecnicidade. Porém, a situação de facto revela-se de bastante utilidade para o leitor comum (não jurista), porque consegue elucidar que os bens adquiridos com proveitos do trabalho revestem a natureza de bem comum do casal.

A DECISÃO

O Tribunal da Relação de Lisboa (TRL) decidiu que “são os concretos enunciados fáticos alegados no processo e não os temas da prova que a lei impõe que sejam discriminados e declarados provados ou não provados pelo julgador, na sentença”.

A FACTUALIDADE

Após o divórcio, o ex-marido impetrou em tribunal uma acção, para que fosse reconhecido que a casa onde o extinto casal tinha vivido fora paga (apenas) por si, com o produto da venda de outro imóvel seu; e, o remanescente com dinheiro igualmente seu; e que, por isso, era um bem próprio a excluir da comunhão.

A ex-mulher contestou, tendo o tribunal fixado o objecto do litígio e como tema de prova o pagamento das obras efectuadas no imóvel através de um empréstimo pedido pelo autor. Este requereu em audiência prévia a apensação aos autos do processo de inventário e reclamou do tema de prova enunciado, mas sem sucesso.

No prosseguimento dos autos foi proferida sentença que julgou improcedente a acção; razão por que, de tal decisão foi interposto recurso para o TRL.

AJUIZAMENTO DO TRIBUNAL DA RELAÇÃO DE LISBOA

O TRL julgou improcedente o recurso; e, decidiu conforme, sumariamente, em cima destacamos.

Os temas de prova constituem linhas orientadoras gerais sobre a prova a produzir e servem para delimitar o âmbito da mesma, sem a rigidez que decorria da anterior base instrutória e, previamente, dos quesitos; e, permite, uma maior flexibilidade do âmbito da instrução e da delimitação da matéria de facto apurada. Mas, de forma alguma se reconduzirá, ou confundirá com os factos concretos relevantes para a decisão da causa.

Havendo enunciação dos temas de prova, serão objecto da instrução os temas da prova formulados, densificados pelos respectivos factos, principais e instrumentais, constitutivos, modificativos, impeditivos ou extintivos do direito afirmado.

Assim, segundo a lei actualmente em vigor, a instrução tem por objecto os temas da prova enunciados ou, quando não tenha de haver lugar a esta enunciação, os factos necessitados de prova (probandos).

Nesta perspectiva criou-se na lei processual civil um novo paradigma com necessárias implicações; seja na eliminação de preclusões quanto à consideração de factos; seja na eliminação de um nexos directo entre os depoimentos testemunhais e concretos pontos de facto pré-definidos; seja ainda na inexistência de uma decisão judicial que, tratando a matéria de facto dos autos, se limite a responder a questões que não é suposto serem sequer formuladas; pois, são os concretos enunciados fáticos alegados no processo, e não os temas da prova, que a lei impõe que sejam discriminados e declarados provados ou não provados pelo julgador, na sentença. No caso, o tema de prova enunciado não abrangeu todo o objecto do litígio, mas sem que isso tenha em algum momento impossibilitado a instrução sobre os factos alegados, tendo o tribunal produzido a prova indicada pelas partes, sem qualquer restrição instrutória, e todos os factos alegados e relevantes sido objecto da mesma e da subsequente ponderação e consideração na sentença.

Depois a final, não se provou que o imóvel em causa tivesse sido adquirido, apenas, com quantia resultante da venda de um bem próprio, ou qual o concreto montante investido nessa aquisição e proveniente da venda de um bem próprio, e tendo os pagamentos feitos pelo autor para custear obras sido suportados com dinheiro proveniente do seu trabalho, com um empréstimo bancário que pediu e que liquidou com dinheiro proveniente do seu trabalho e com quantias que pediu emprestado aos seus pais e que liquidou com o produto do seu trabalho, esse dinheiro é, por força da lei, bem comum do casal, pelo que sempre teria a acção de interpor.

REFERÊNCIAS: AC. TRL, PROC. N.º 3375/21.4T8LSB, DE 07-03-2024; CÓDIGO DE PROCESSO CIVIL, ARTIGO 410.º.

Sunset embelezou fim de tarde no jardim do Centro Social das Lameiras

O jardim do Centro Social da Associação de Moradores das Lameiras (AML) foi embelezado pelas crianças e familiares dos meninos do CATL, que organizaram um Sunset, na passada sexta-feira.

Para acompanhar a boa música, havia também à venda deliciosa comida e bebidas, cujo a totalidade do valor angariado reverte para ajudar nas despesas do passeio de final de ano de todos os meninos do CATL.

Jorge Faria, presidente da Direção, que não deixou de estar presente e contribuir com o seu apoio, não se ausentou sem deixar umas palavras a quem esteve à frente de todo o evento: “é muito bonito e encantador ver o convívio entre pais e filhos, este tipo de iniciativas só unem mais esta Família, que é a AML. Um muito obrigado a toda a organização que se empenhou para que tudo corresse bem e principalmente a todos os pais que contribuíram para esta maravilhosa festa, é gratificante olhar para o nosso jardim repleto de sorrisos e gargalhadas por parte de todos”.

O dirigente fala de “um final de tarde diferente do que é habitual no Centro Social, mas que certamente alegrou o dia de todos os presentes”.



O GARGANTINHA



Diz o ditado que “no meio é que está a virtude”, mas há sempre excepções... Este veículo, estacionado no meio do tracejado que divide dois lugares, junto à Igreja Mantriz Nova, só tem mesmo a “virtude” de subtrair ao estacionamento escasso um precioso lugar. Pagará tarifa a dobrar?! Devia...

SIGA-NOS NO FACEBOOK

[facebook.com/opovofamilicensefamilicao](https://www.facebook.com/opovofamilicensefamilicao)



Propriedade e Editor:
Páginas Inesperadas, Lda
NIF: 515 536 229
Conservatória do Registo Comercial de Lisboa.: n.º 92981
ERC: n.º 123427 * Inscrito na API
Impressão: Naveprinter-Indústria Gráfica do Norte SA
Morada: Estrada Nacional 14 Km 7.05 4475-045 Maia
Tiragem: 15.000 exemplares - Distribuição Gratuita
Depósito Legal: n.º 341726/12

SEDE EDITOR/ REDAÇÃO:
Rua Luís Barroso n.º 146 4760-153 Vila Nova de Famalicão
CAPITAL SOCIAL - 2500€
Gerência: Filomena Lamego
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
Chefe de Redação: Ana Filipa Ribeiro
Redação: Sandra Ribeiro Gonçalves
Design Gráfico: Ana Filipa Ribeiro
Estatuto Editorial: www.opovofamilicense.com

Email: geral@opovofamilicense.com; publicidade@opovofamilicense.com; redacao@opovofamilicense.com;
TLF.: 252 312 435 | TLM.: 912 811 606 / 918 157 706
* Todos os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.
* Todos os anúncios e fotografias são propriedades do editor, não podendo ser reproduzidos sem autorização por escrito.

ANUNCIE NO NOSSO SITE!

**MAIS INFORMAÇÕES EM
WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM**



Instituição vai investir 2,5 milhões de euros, com o apoio do PRR, na criação de estrutura residencial de emergência

Arranque na construção da "Casa" é presente de aniversário da Dar as Mãos

“Não haveria melhor forma de celebrar os trinta anos da Dar as Mãos que lançar à terra a semente de um projeto que é também um sonho transportado ao longo de todo este tempo”. Foi desta forma que Bacelar Ferreira, presidente da instituição de solidariedade social de Famalicão realçou a importância do novo espaço residencial que vai ser construído num terreno com nove mil metros quadrados, no lugar do Pelhe, em Calendário, cedido pela autarquia e onde hoje foi lançada a primeira pedra do futuro edifício.

A Casa será um espaço residencial para cidadãos que se encontrem em situação de sem abrigo e famílias em situação de emergência social com quartos individuais para 32 pessoas adultas e alojamento de transição para quatro agregados familiares, assim como áreas de



apoio e técnicas e espaços para o crescimento pessoal, educacional e bem-estar, visando a capacitação e a formação profissional de pessoas sem abrigo, com deficiência e em situação de carência socioeconómica.

“Há cada vez mais e maiores necessidades e este pro-

jeto vai criar melhores condições não só para acolher as pessoas mas também criar oportunidades a quem aqui venha a ficar, criando emprego e estimulando a criação do próprio emprego” acrescentou Bacelar Ferreira.

O custo estimado é superior a 2,5 milhões de euros,

financiados em parte pelo PRR - Plano de Resolução e Resiliência.

O presidente da Câmara Mário Passos deixou a promessa de também ajudar na concretização do projeto. “Cedemos o terreno e vamos continuar a ajudar este projeto que vem complementar a

rede social que temos” aponta o autarca.

Mário Passos felicitou a instituição pelo trabalho realizado ao longo dos últimos trinta anos, “que tem sido exemplar no acompanha-

mento de pessoas em clara situação de dificuldade e que aqui vai construir novas respostas para as necessidades existentes nesta área de ação social”.

"May December" nas Noites do Cineclube

"May December", de Todd Haynes, é o filme em exibição esta quinta-feira na Casa das Artes de Famalicão, pelas 21h45.

Há 20 anos, Gracie Atherton-Yoo, na altura com 36 anos, viu-se envolvida num enorme escândalo quando a sua relação amorosa com Joe, de apenas 13, foi tornada pública. Hoje, depois de ela ter cumprido pena de prisão e terem sido ultrapassadas todas as dificuldades, os dois levam uma vida tranquila na Georgia, com os seus dois filhos gémeos. Mas tudo muda com a chegada de Elizabeth, uma atriz envolvida na produção de um filme sobre o caso, que deseja conhecê-los mais de perto e estudar o seu papel enquanto Gracie. Estreado no Festival de Cinema de Cannes "May December" foi realizado por Todd Haynes.



MORADIA BI FAMILIAR T2+1

VERMIL, GUIMARÃES

106M2 Área coberta 02+01 01

Toda renovada, cozinha equipada, recup.calor, ar condicionado, estores elétricos, sótão, arrumos, garagem fechada.

163.000,00€



APARTAMENTOS T3 NOVOS

VILA NOVA DE FAMILIÇÃO

109M2 Área coberta 03 02

Ótima localização, empreendimento moderno junto ao centro! AC, sala/cozinha "open space", master suite, varandas, garagem

265.650,00€



VALE DO SOL RESIDENCE

LANDIM, VILA NOVA DE FAMILIÇÃO

281M2 Área coberta 03

Muito bem situado, cozinha "open sapce" renovada, wc renovado quarto com varanda, estacionamento reservado a moradores.

320.000,00€



VIVENDA T3

JOANE, VILA NOVA DE FAMILIÇÃO

92M² Área coberta 03 02

Ótima localização, recuperador de calor, lavandaria, marquise, terraço com churrasqueira, jardim. Visite esta oportunidade!

186.000,00€



VIVENDA DE GAVETO T3

MOGEGE, VILA NOVA DE FAMILIÇÃO

466M2 Área de terreno 03 03

Em excelente estado e com ótimas áreas! Cozinha equipada, asp. central, aquec.central, pré inst AC, rega automática, garagem f.

275.000,00€



VIVENDA T4

LOUSADO, VILA NOVA DE FAMILIÇÃO,

270M2 Área coberta 04 03

Muito bem equipada! Cozinha equipada, 2 salas, alarme, sistema de vigilância, recup.calor, salamandra, ar condic., sótão, terraço

260.000,00€



(chamada rede fixa) | (chamada rede móvel)
252 372 900 | 931 698 900
dinamica-imobiliaria.com

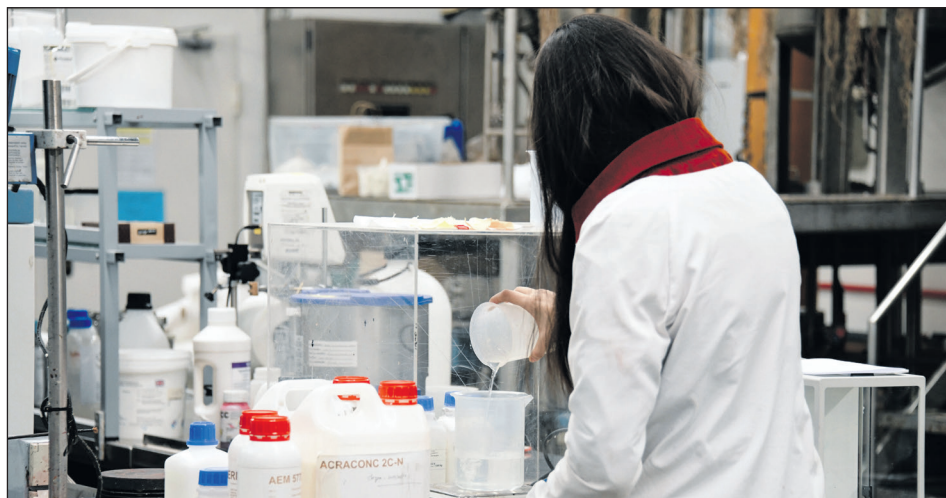
dinamica

Submissão até ao final do mês

Câmara abre candidaturas a Bolsas de Investigação

As candidaturas ao Programa Municipal de Apoio Financeiro a Bolsas de Investigação, promovido pela Câmara Municipal de Famalicão e dirigido a investigadores e bolsheiros com projetos de investigação em curso, estão a decorrer, até ao dia 31 de maio.

A medida, que tem como objetivo promover a inovação empresarial e o desenvolvimento de atividades de investigação e inovação de novos produtos ou processos que ajudem a indústria e o seu desenvolvimento, prevê a atribuição de cinco prémios a bolsas de investigação no valor de 5 mil euros cada.



“Famalicão é um território com um vasto tecido empresarial, onde há con-

dições para o desenvolvimento de investigação e inovação, e este prémio a

bolsheiros tem como primeiro objetivo, incentivar, reter e atrair talento” aponta o

Presidente da Câmara Municipal, Mário Passos.

Esta medida vem no seguimento da implementação da estratégia municipal ‘do MadeIN ao CreatedIN’ e da estratégia municipal de apoio à inovação. Esta nova abordagem do Município tem como objetivo a criação e o desenvolvimento de valor, procurando atrair empresas de base tecnológica, incentivar a transição – digital e climática -, promover a ciência, conhecimento e tecnologia, aproximar as entidades do Sistema de Investigação e Inovação (ENESII) e as empresas do território, assim como criar, atrair e reter ta-

lento e fomentar a coesão e o bem-estar social.

As candidaturas decorrem no site Famalicão MadeIN, em www.famalicomaomadein.pt, onde está disponível o formulário de candidatura, bem como toda a informação regulamentar sobre o programa. A medida é dirigida a investigadores e bolsheiros com projetos de investigação em curso, aprovados por instituições oficiais, nacionais ou internacionais.



PERPETUS™

mediação imobiliária

WWW.PERPETUS.PT

Av. Narciso Ferreira, C. Comercial Loja 6 | 4760-105 V.N.F.
(junto à Loja do Cidadão) TLM.: 918 138 177 | TLF.: 252 023 859
geral@perpetus.pt

ACIP quer “contagiar” concelho com a magia da solidariedade em forma de Pirlampo

A ACIP - Cooperativa de Intervenção Psicossocial, volta a ser a porta-voz do ideário do Pirlampo Mágico, assegurando uma vez mais a campanha anual.

Nesta edição de 2024, a cor amarela do pirlampo “homenageia papel das cooperativas de solidariedade social”.

A campanha nacional de sensibilização estará na rua de 9 de maio a 2 de junho.

De referir que a campanha do Pirlampo Mágico, instituída pela primeira vez em 1987, pretende sensibilizar a sociedade portuguesa para a inclusão das pessoas com deficiência intelectual e/ou multideficiência.

No ano em que se assinala os 50 anos do 25 de Abril, o Pirlampo Mágico homenageia o papel das cooperativas social, ao longo destas cinco décadas, na construção de uma sociedade mais democrática, coesa e inclusiva, de plenos direitos para todos.

A cor do icónico boneco pretende evocar, simbolicamente, os valores de abril: o branco na base representa a Paz, valor basilar para uma sociedade justa e solidária; o amarelo, cor associada à alegria, à luz e ao otimismo, representa o abril que derrubou a escuridão da ditadura e que trouxe a energia para construir um futuro melhor.

O Pirlampo Mágico, que também nasceu numa madrugada, na rádio, é um símbolo dessa luz mobilizadora.

Depois de muitos anos sem alteração de preço, este ano o Pirlampo Mágico tem o valor de 2,20 euros.



ANUNCIE NO NOSSO SITE!

**MAIS INFORMAÇÕES EM
WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM**



Dia da Europa assinalado nos Paços do Concelho de Famalicão

Mário Passos reforçou importância da Europa para o crescimento do território

Mário Passos sublinhou a importância da União Europeia enquanto promotora do desenvolvimento e da coesão territorial e social dos estados-membros.

Na cerimónia comemorativa do Dia da Europa, que se assinalou na passada quinta-feira, o presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão lembrou o quanto Portugal e Vila Nova de Famalicão têm crescido com a Europa, apontando alguns exemplos de investimentos promovidos pela autarquia com financiamento europeu, como é o caso da requalificação de Centros de Saúde e estabelecimentos escolares, da requalificação do centro urbano, do mercado municipal e do Teatro Narciso Ferreira, o projeto de valorização dos rios, entre outros.

Mário Passos enalteceu, de resto, a capacidade do território para captar fundos



européus. Recorde-se que só no último ciclo de programação europeia, o município famalicense captou de forma direta cerca de 40 milhões de euros concretizados em mais de 70 projetos. No que toca ao Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), até fevereiro deste ano, a autarquia, as empresas e as instituições do

concelho de Vila Nova de Famalicão tinham já captado mais de 180 milhões de euros da bazuca europeia, num total de mais de 2600 projetos que envolvem mais de 2800 beneficiários e que representavam, na altura, 30% do investimento do PRR na sub-região do Ave.

A cerimónia comemorativa do Dia da Europa ficou

ainda marcada pelo simbólico momento do hastear da bandeira europeia ao som do "Hino à Alegria", interpretado pela Orquestra de Sopros da ArtEduca, e pela inauguração da exposição itinerante "Expressa-te pela Europa", onde se podem ler as mensagens, desejos e votos sobre a União Europeia redigidos pelos Clubes

Europeus das escolas do 2024, Vila Nova de Famalicão é Região Empreendedora Europeia.

Recorde-se que em

GRACAFE promove Spring Fest em Pedome

O Grupo Recreativo Amigos de Calça Ferros (GRACAFE) promove, de 31 de maio a 1 de junho, e pela primeira vez, um "Calça Ferros - Spring Fest".

A colectividade de Pedome promove o evento com o objetivo de dinamizar do espaço de lazer que Parque Calça Ferros, com atividades culturais, recreativas e desportivas de forma aberta a toda a população quer do concelho de Famalicão, quer dos concelhos vizinhos.



AMI 9558



Rua Ana Plácido, 222 | 4760-120 Vila Nova de Famalicão

geral@predialmais.pt - www.predialmais.pt

Abertos também aos Sábados das 10h00 às 18h00

Visite-nos também em:



252 080 310 / 962 682 790

(chamada para a rede fixa nacional)

(chamada para a rede móvel nacional)

APARTAMENTOS T2 À ENTRADA DA CIDADE - A PREÇO LANÇAMENTO !!!



Desde ... 170.000,00€

Edifício com fachada Ventilada em Equitone, materiais de elevada qualidade, Apart's com Cozinha totalmente equipada em open space, despensa/lavandaria, sala c/ varanda, pré-inst. de ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, l. garagem.

Ref: 109

MORADIA NOVA T3 + ESCRITÓRIO



Cozinha totalmente equipada em open space, despensa/lavandaria, sala c/ 42 m2 e acesso a excelente jardim, recuperador de calor, ar condicionado, suite c/ 30 m2, closet com acesso a excelente terraço, quartos c/ roupeiros embutidos, focos embutidos, wc's equipados, estores elétricos, excelente luz natural, garagem.

270.000,00€

Ref: 930

APARTº T3 - À ENTRADA DA CIDADE



Apartº de 3 Frentes, Cozinha mobilada e equipada, lavandaria, sala com varanda, roupeiro embutido, wc equipado, vidros duplos, vídeo porteiro, l. garagem.

145.000,00€

Ref: 1023

MORADIA INDIVIDUAL TÉRREA



A 5 minutos da Cidade, Cozinha mobilada e equipada, despensa/lavand., excelente sala, pré-inst. de ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, portões elétricos, garagem p/ 2 carros.

260.000,00€

ÚLTIMA PARA VENDA !!

Ref: 977

APARTº T2 COMO NOVO - PÓVOA DE VARZIM



Apartº de 2 Frentes, na 2ª linha do mar, a 200 mts da praia, Cozinha mobilada e equipada, sala c/ acesso a varanda, quarto c/ roupeiro embutido, wc equipado, caixilharia dupla, varandas, excelente luz natural, garagem fechada.

225.000,00€

Ref: 1024

Evento realiza-se esta quarta e quinta-feira

Alunos de Farmácia da Cior marcam presença no Mercado da Saúde



Um grupo de alunos do curso Técnico Auxiliar de Farmácia, da Escola Profissional CIOR, participarão na organização e dinamização da 3.ª edição do Mercado da Saúde, promovida pela Câmara Municipal, através do pelouro da Saúde, a decorrer nos próximos dias 15 e 16 de maio, quarta e quinta-feira, no centro da cidade de Famalicão.

Nesta iniciativa, à sementeira das edições anteriores e numa boa prática de parceria envolvendo várias entidades, os alunos do curso Técnico Auxiliar de Farmácia, em particular os finalistas, irão partilhar as suas competências técnicas e simultaneamente contribuir, de forma proativa, para a promoção da saúde individual e comunitária dos

familicenses, conforme assegurou o diretor de curso Arcélio Sampaio.

Este responsável do curso referiu ainda que será “um momento e um espaço onde, de forma colaborativa, se junta o útil ao agradável com iniciativas e atividades de natureza preventiva e de controlo da saúde e bem-estar, através de diversos rastreios e ações de formação, informação e de sensibilização à comunidade em geral”.

Um grupo destes alunos aproveitará o evento para a abordagem de diferentes aspetos relacionados com a sua Prova de Aptidão Profissional, desenvolvida numa prática e metodologia de trabalho projeto.

É de referir que estarão presentes neste evento farmácias parceiras-âncora da Cior como a Farmácia do Calendário, Farmácia da Devesa, Farmácia Barbosa e Farmácia Central, bem como a Escola Superior de Saúde do Vale

do Ave/ CESPU, parceiro estratégico do curso. Estarão também presentes as corporações de bombeiros voluntários do município: Bombeiros Voluntários de Famalicão; Bombeiros Voluntários de Ribadouro; Bombeiros Voluntários de Riba d’Ave e Cruz Vermelha de Ribeirão. Assegurada está também a participação da Associação de Dadores de Sangue de Vila Nova de Famalicão, do Grupo Jorge Oculista, da Widex, da Farpex-Enfermeiros Reunidos e da UCC D. Maria II.

O curso Técnico Auxiliar de Farmácia ministrado na Cior apresenta uma elevada taxa de empregabilidade e um número significativo de alunos que optam pelo prosseguimento de estudos superiores.

O horário de funcionamento deste evento será das 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 16h00 durante ambos os dias.

Atelier Vivo da Gerações emocionalista

Joana Rosa



A Associação Gerações está a desenvolver desde o passado mês de setembro um novo projeto de intervenção artística para as suas crianças e para os seus seniores e respetivas famílias a que deu o nome de “atelier vivo” e que tem possibilitado a todos a oportunidade de desenvolver novas aptidões e competências e de perceberem a arte como forma de comunicação e da importância que pode ter na construção da sua visão do Mundo.

O “atelier vivo” foi inaugurado no dia 20 de setembro pela artista Ana Clara Almeida que é em simultâneo animadora cultural na Associação Gerações, com um trabalho em carvão e pastel, em suporte de papel e veludo, com o sugestivo título de “Nós”.

Depois de Ana Clara Almeida, outros artistas rumaram à Gerações para também eles desenvolverem e exporem as suas criações no “atelier vivo” que funcionou sempre numa sala específica da instituição.

Foram grandes sucessos as participações de Mariana Sampaio, com esculturas em cerâmica inspiradas em rendas nacionais, de 6 de dezembro a 17 de janeiro de 2024, de Ana Terêncio, de 24 de janeiro a 6 de março de 2024, com esculturas em papel, e de Joana Rosa, com a técnica de impressão “linogravura” e ilustração de um texto infantil ou de poesia, de 20 de março a 8 de maio de 2024.

Aproveitando o tempo primaveril da semana passada, as educadoras e a artista reuniram todas as crianças nos espaços exteriores da instituição. Joana Rosa, com aquele jeito que só as grandes artistas possuem, falou-lhes ao coração da importância de ler, escrever, desenhar, contar uma história ou fazer um poema. Este foi um momento muito emotivo que deixou Joana Rosa em lágrimas, ao aperceber-se que as crianças tinham recebido a sua mensagem artística, partilhando-a umas com as outras como um bem coletivo.

Para Joana Rosa, “esta é a melhor forma que podemos encontrar, para que as crianças, os jovens, os mais novos e os mais idosos possam defender os valores da Abril, os valores da liberdade, da igualdade, da solidariedade, da fraternidade, da educação, da justiça e da paz.”



EDITAIS N.º 82/2024

Mário de Sousa Passos, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, em cumprimento do disposto no n.º 3 do artigo 27.º do Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de dezembro, com atual redação, e em conformidade com o despacho de 12/04/2024, procede-se por este meio, à notificação dos proprietários dos lotes, abrangidos pela operação de loteamento com o alvará n.º 90/1975, sito na Rua 25 de Abril, Lote D, união das freguesias de Carreira e Bente, do pedido de alteração do lote n.º D deste loteamento, requerida por Sónia Sofia Correia da Silva. O prazo para pronúncia é de 10 dias, contados a partir do dia seguinte a desta publicação.

A alteração consiste na divisão do lote D em dois lotes:

- Lote D:
- Parametração da área do lote em 348,00 m²;
 - Parametração da área de implantação em 145,00 m²;
 - Parametração da área de construção em 145,00 m²;
 - Parametração do n.º de pisos para 1 acima da cota de soleira;
 - Parametração do n.º de fogos em 1;
 - Parametração da volumetria em 696 m³;
 - Parametração do destino em Habitação.

- Lote G:
- Parametração da área do lote em 362,00 m²;
 - Parametração da área de implantação em 145,00 m²;
 - Parametração da área de construção em 145,00 m²;
 - Parametração do n.º de pisos para 1 acima da cota de soleira;
 - Parametração do n.º de fogos em 1;
 - Parametração da volumetria em 696 m³;
 - Parametração do destino em Habitação.

Com as alterações acima descritas foram alterados os parâmetros gerais do loteamento:

- Alteração da área dos lotes de 4.615,00 m² para 4.555,00 m², devido à integração de 50 m² em baía de estacionamento e à diferença de 10 m² devido a um levantamento rigoroso que se encontra de acordo com a área descrita na certidão da conservatória;
- Alteração do n.º total de lotes de 6 para 7.

O processo, com a identificação LAL/6/2024, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal, durante o seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

Vila Nova de Famalicão, 16 de abril de 2024

O Presidente da Câmara Municipal,
(Mário Passos, Prof.)

O SEU LUGAR *your place*

www.famalicao.pt

camaramunicipal@famalicao.pt

Praça Álvaro Marques
4764-502 V.N. de Famalicão

tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)



EDITAIS N.º 86/2024

Mário de Sousa Passos, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, em cumprimento do disposto no n.º 3 do artigo 27.º do Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de dezembro, com atual redação, e em conformidade com o despacho de 23/04/2024, procede-se por este meio, à notificação dos proprietários dos lotes, abrangidos pela operação de loteamento com o alvará n.º 201/1978, sito na Rua Sol Nascente - Lote 5, freguesia de Delães, do pedido de alteração do lote n.º 5 deste loteamento, requerida por Catarina Alexandra Santos Araújo. O prazo para pronúncia é de 10 dias, contados a partir do dia seguinte a desta publicação.

A alteração consiste no seguinte:

- Alteração da área do lote de 660,00 m² para 715,00 m², devido a um levantamento topográfico rigoroso;
- Definição do parâmetro de área de implantação em 239,00 m² (área máxima);
- Definição do parâmetro de área de construção em 239,00 m² (área máxima);
- Definição do parâmetro do n.º de pisos acima da cota de soleira em 1;
- Definição do parâmetro do n.º de pisos abaixo da cota de soleira em 0;
- Definição do parâmetro relativo ao destino para habitação;
- Definição do parâmetro relativo ao n.º de fogos em 1.

O processo, com a identificação LAL/7/2024, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal, durante o seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

Vila Nova de Famalicão, 24 de abril de 2024

O Presidente da Câmara Municipal,
(Mário Passos, Prof.)

O SEU LUGAR *your place*

www.famalicao.pt

camaramunicipal@famalicao.pt

Praça Álvaro Marques
4764-502 V.N. de Famalicão

tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)



SIGA-NOS NO FACEBOOK

facebook.com/opovofamalicensefamalicao



ANUNCIE NO NOSSO SITE!

MAIS INFORMAÇÕES EM
WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM



Campo da Associação Desportiva Oliveirense com condições renovadas

O presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Mário Passos, participou, no passado sábado, na inauguração das obras de requalificação do campo de Futebol 5 da Associação Desportiva Oliveirense.

A empreitada contou com um apoio municipal de 20 mil euros e implicou a reabilitação do recinto e a colocação de relva sintética.

O autarca reforçou o impacto destas e outras pequenas intervenções pro-

movidas pela autarquia não só no parque desportivo concelhio, como também no parque escolar, social, recreativo, entre outros. “São obras muito importantes para o desenvolvimento e capacitação do território. Neste caso em concreto, mais do que formar bons atletas, acreditamos que as associações desportivas têm um papel muito importante na formação de bons cidadãos”.

O presidente da Associação Desportiva Oliveirense, Marco Sousa, fala no “culminar de vários anos de investimento”, sobretudo no que diz respeito à melhoria das infraestruturas. “Temos hoje um recinto mais funcional, agradável e convidativo. Fizemos muitas obras, mas há ainda muita coisa por fazer, como a cobertura da bancada e no balneário, para dar resposta ao grande aumento que sentimos nos últimos três anos na área da formação”, acrescentou.

Refira-se que a obra contou também com o apoio do Instituto Português do Desporto e Juventude, no âmbito do Programa de Reabilitação de Instalações Desportivas 2024.



Comunidade de São Miguel-o-Anjo celebra requalificação da escola básica

A comunidade educativa de São Miguel-o-Anjo tem motivos para sorrir.

A requalificação da Escola Básica está concluída e vem melhorar de forma significativa a capacidade pedagógica e as condições deste estabelecimento de ensino de Calendário.

Os 59 alunos, pais e professores conheceram a ‘nova’ escola na passada sexta-feira, dia 10 de maio, num ambiente de grande festa.

O presidente da autarquia garantiu que a Câmara Municipal vai continuar a trabalhar para que todos os estabelecimentos de ensino do concelho “reúnam boas condições e estejam em pé de igualdade”.

“Vi a alegria e o entusiasmo do regresso ao olhar de todos quando estiveram cá esta tarde e esse é, sem dúvida, o melhor feedback que um autarca pode receber do seu trabalho”, acrescentou.

A diretora da escola, Isabel Frago, fala “num marco muito importante” para toda a comunidade educativa de São Miguel-o-Anjo. “Agora podemos entrar aqui e dizer que temos uma escola bonita, com todas as condições”, referiu.

Já a diretora do agrupamento, Helena Pereira, lembrou que “as boas escolas são, sobretudo, feitas de bons professores, bons alunos e bons pais, mas que ter estruturas adaptadas e adequadas também ajuda a que o trabalho corra melhor”.

Recorde-se que a intervenção resulta de um investimento municipal de cerca de 300 mil euros e incidiu sobre os dois edifícios da escola. A empreitada implicou a realização de trabalhos na cobertura, fachada e espaço exterior dos dois edifícios, pintura interior e exterior, entre outras intervenções.



Famalicão
CÂMARA MUNICIPAL

EDITAIS N.º 87/2024

Mário de Sousa Passos, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, em cumprimento do disposto no n.º 3 do artigo 27.º do Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de dezembro, com atual redação, e em conformidade com o despacho de 23-04-2024, procede-se por este meio, à notificação dos proprietários dos lotes, abrangidos pela operação de loteamento com o alvará n.º 20/2004, sito na Urbanização de Regadas n.º 18, freguesia de Requião, do pedido de alteração do lote n.º 2 deste loteamento, requerida por Vitor Manuel Barroso da Silva.

O prazo para pronúncia é de 10 dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao desta publicação.

A alteração consiste no seguinte:

- Alteração da área de implantação de 88,50m² para 141,30m²;
- Alteração da área de construção de 262,00m² para 314,80m²;
- Alteração da volumetria de 772,90m³ para 916,90m³;
- Criação de uma piscina com 28,30m².

Com as alterações acima descritas foram alterados os parâmetros gerais do loteamento:

- Alteração da área total de implantação de 3.540,40m² para 3.593,20m²;
- Alteração da área total de construção de 9.285,50m² para 9.338,30m²;
- Alteração da volumetria total de 27.139,81m³ para 27.283,81m³;
- Piscina: 28,30.

O processo, com a identificação LAL/87/2023, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal, durante o seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

Vila Nova de Famalicão, 29 de abril de 2024
O Presidente da Câmara Municipal,
(Mário Passos, Prof.)

O SEU LUGAR *your place*
www.famalicao.pt
camaramunicipal@famalicao.pt

Praça Álvaro Marques
4764-502 V.N. de Famalicão
tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)

Urbanismo

CMVNF-2024

Famalicão
CÂMARA MUNICIPAL

AVISO N.º 89/2024

Mário de Sousa Passos, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, em cumprimento do disposto no n.º 2 do artigo 78.º do Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de dezembro, com atual redação, torna-se público que a Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, emitiu em 04-04-2024 a licença de operação de loteamento n.º 7/2024.

Titular do alvará: Betuplan, Lda.

Prédio descrito na Conservatória do Registo Predial de Vila Nova de Famalicão sob o n.º 596/20110303, inscrito na matriz predial rústica sob o artigo n.º 509, da união de freguesias de Vila Nova de Famalicão e Calendário extinta freguesia de Calendário

Área abrangida pelo Plano Diretor Municipal de Vila Nova de Famalicão

Área do prédio a lotear 10 415,82m²

Número de lotes 21 com área de 226,83 m² a 738,31 m²

Número máximo de pisos acima da cota de soleira 02

Número máximo de pisos abaixo da cota de soleira 00

Número total de fogos 21

Número total de lotes para habitação 21

Área de cedência para o domínio municipal 1 050,81 m²

Área de cedência para o domínio público 1 623,44 m²

Finalidade das cedências: Espaços verdes e equipamentos de utilização coletiva, passeios, estacionamento público, arruamento e caldeiras

Prazo para a conclusão das obras de urbanização 365 dias

Vila Nova de Famalicão, 29 de abril de 2024
O Presidente da Câmara Municipal,
(Mário Passos, Prof.)

O SEU LUGAR *your place*
www.famalicao.pt
camaramunicipal@famalicao.pt

Praça Álvaro Marques
4764-502 V.N. de Famalicão
tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)

Urbanismo

CMVNF-2024

Famalicão
CÂMARA MUNICIPAL

AVISO N.º 88/2024

Mário de Sousa Passos, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, em cumprimento do disposto no n.º 3 do artigo 27.º do Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de dezembro, com atual redação, e em conformidade com o despacho de 16-04-2024, procede-se por este meio, à notificação dos proprietários dos lotes, abrangidos pela operação de loteamento com o alvará n.º 29/1991, sito na Rua da Indústria, freguesia Vilarinho das Cambas, do pedido de alteração do lote n.º 13 deste loteamento, requerida por Geosin - Comércio de Geosintéticos, Lda.

O prazo para pronúncia é de 10 dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao desta publicação.

A alteração consiste no seguinte:

- Alteração de destino do lote n.º 13, de armazém, comércio e serviços, para armazém, comércio, serviços e indústria.

O processo, com a identificação LAL/20/2024, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal, durante o seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

Vila Nova de Famalicão, 29 de abril de 2024
O Presidente da Câmara Municipal,
(Mário Passos, Prof.)

O SEU LUGAR *your place*
www.famalicao.pt
camaramunicipal@famalicao.pt

Praça Álvaro Marques
4764-502 V.N. de Famalicão
tel. +351 252 320 900 (chamada para a rede fixa nacional)

Urbanismo

CMVNF-2024

SIGA-NOS NO FACEBOOK
facebook.com/opovofamalicensefamalicao



ANUNCIE NO NOSSO SITE!

MAIS INFORMAÇÕES EM
WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM



Dia a Dia, por Mário Martins

Sábado "Há Histórias" ... e "Postais de Abril" na Devesa...



Depois de dois anos de interrupção, em 2020 e 2021, por força das restrições impostas pela pandemia de covid 19, o projeto "Hoje há histórias na cidade", concebido e produzido pela Associação Gerações, regressou a Vila Nova de Famalicão, ao Parque da Devesa, em 2022. Neste ano de 2024, o projeto entra na décima edição, o que é motivo de grande satisfação para todas as colaboradoras da instituição. Este é o mais bonito evento de histórias para a infância de Vila Nova de Famalicão. Na tarde do dia 18 de maio, entre as 15 e as 18.00 horas, na entrada do lago do Parque da Devesa, a Associação Gerações irá encenar e dinamizar quatro histórias dirigidas a todas as famílias com bebés e crianças até aos 12 anos de idade, mas que serão igualmente apreciadas por adultos e adolescentes de todas as faixas etárias. As boas histórias não têm limite de idade.

1. Histórias para a vida...

A Associação Gerações promove, no próximo sábado, 18 de maio, no Parque da Devesa, entre as 15.00 e as 18.00 horas, a décima edição do seu projeto cultural "Hoje há histórias na cidade" que, mais uma vez este ano, vai encher de encanto e de magia aquele espaço emblemático da Cidade de Vila Nova de Famalicão.

A tarde cultural da Associação Gerações vai abrir com a interpretação de algumas canções pelo Coro Sénior, do

Clube Sénior da instituição, com o título geral de "Cantamos o 25 de Abril". A direção é do maestro Vítor Almeida.

Segue-se depois a representação, em simultâneo e em diferentes espaços da área do lago, das quatro histórias selecionadas pela Associação Gerações, rodando as pessoas de história em história até ao final da tarde.

A primeira história, intitulada "Quatro Estações", acompanha uma menina e o seu cãozinho na sua aventura pela primavera, verão, outono e inverno em apenas um dia. Cada estação é acompanhada por uma melodia do compositor António Vivaldi.

Depois é a vez de entrar em cena "O Príncipe (Des)Encantado", da autoria da Educadora Ana Rita Barroso, da Associação Gerações, que nos conta a história do encantado príncipe Floriano que desvenda todas as aventuras que viveu até conseguir descobrir o "verdadeiro feliz para sempre". Esta interpretação marca também o lançamento oficial do livro, da Editora Cordel D'Prata.

Segue-se depois a história "Todos viram um gato", com a pergunta "quando vês um gato o que vês?" Nesta gloriosa ode à observação, à curiosidade e à imaginação, o autor mostra-nos as várias vidas de um gato e como ele muda, dependendo de quem o vê... Um livro magnífico e surpreendente que nos faz refletir sobre as diversas formas de observar e sentir o mundo.

A tarde vai terminar certamente em apoteose, com a participação dos presentes no livro "Imagina", um livro que nos leva a imaginar, sonhar, dançar e cantar... Uma história cantada que irá convidar todos a participar e a imaginar, constatando que, através da nossa imaginação, podemos ser quem nós quisermos...

2. O mais belo evento de histórias para crianças...

Depois de dois anos de interrupção, em 2020 e 2021, por força das restrições impostas pela pandemia de covid 19, o projeto "Hoje há histórias na cidade", concebido e produzido pela Associação Gerações, regressou a Vila Nova de Famalicão, ao Parque da Devesa em 2022. Neste ano de 2024, o projeto entra na décima edição, o que é motivo de grande satisfação para todas as colaboradoras da instituição.

Este é o mais bonito evento de histórias para a infância de Vila Nova de Famalicão. Na tarde do dia 18 de maio, entre as 15 e as 18.00 horas, na entrada do lago do Parque da Devesa, a Associação Gerações irá encenar e dinamizar quatro histórias dirigidas a todas as famílias com bebés e crianças até aos 12 anos de idade, mas que serão igualmente apreciadas por adultos e adolescentes de todas as faixas etárias. As boas histórias não têm limite de idade.

"Hoje há histórias na cidade" tem provado que é um projeto que faz falta a Vila Nova de Famalicão que a Associação quer transformar na "Cidade das Histórias". A Associação agradece penhoradamente o esforço e a capacidade de criação de todas as suas colaboradoras que, fora de horas e com uma vontade imensa, puseram de pé este movimento cultural e educativo...

3. Grande exposição dos "Postais de Abril"...

Chamou-se "Postais de Abril" o projeto que a Associação Gerações pôs em marcha para assinalar os 50 anos do 25 de Abril.

Este "Movimento dos Postais de Abril" teve um grande sucesso, sobretudo entre as crianças que, depois do enquadramento histórico que lhes foi feito pelas educadoras e resultado também das suas investigações, materializaram numa pequena frase ou num pequeno desenho, aquilo que para elas é importante no 25 de Abril.

O 25 de Abril só faz sentido se se conseguir transmitir aos cidadãos mais novos um conjunto de mensagens e de ideias que sejam facilmente partilhadas por todos, nomeadamente por todos aqueles que nunca tiveram um contato próximo com a "Revolução dos Cravos" e nunca conseguiram avaliar a sua importância na vida coletiva e na vida individual dos cidadãos. Através dos "Postais de Abril", procurou-se transmitir uma visão clara sobre o antes e o depois do 25 de Abril.

O projeto dos "Postais de Abril" não foi para a Associação um concurso, mas sim o recurso a um meio de comunicação escrita em desuso acentuado, mas que é ainda apelativo para as crianças, para os seniores e para as famílias das crianças. O impacto de algumas centenas de postais a serem endereçados à Associação Gerações, através de uma logística extremamente simples, foi enorme.

O modelo e o formato dos postais foram obra de toda a instituição e foram distribuídos por todas as crianças, seniores e famílias, solicitando a cada uma das crianças, a cada um dos seniores e cada uma das famílias que apenas escrevessem uma ou duas frases ou fizessem um desenho sobre o 25 de Abril de 1974. Este "movimento dos postais" teve uma liberdade total: todos puderam escrever sobre situações e acontecimentos locais e nacionais, sobre o positivo e o negativo de Abril, sobre as expectativas futuras, sobre os sonhos de cada um, sobre o que está bem e sobre o que está mal, sobre as pessoas da nossa História recente, sobre as ambições de cada um, sobre a escola e sobre a saúde...

Se for possível, estes postais poderão dar origem a um livro que terá como título "Movimento dos Postais dos 50 anos do 25 de Abril", com as crianças, os mais velhos e as famílias a terem sempre à mão um repositório das suas mensagens e das suas ideias sobre o 25 de Abril de 1974. Será um marco para o futuro...

Neste ano de 2024, a 18 de maio, o "Hoje há Histórias na Cidade" será dedicado aos 50 anos do 25 de Abril, com uma grande exposição de "Postais de Abril".

Opinião por Ana Raquel Carvalho, da Comissão Política Concelhia do CDS-PP de Vila Nova de Famalicão

Gratidão, com mais justiça e equidade social

Nos dados divulgados sobre o recenseamento geral da população e de habitação, dos Censos, realizados em 2021 verifica-se o agravamento do fenómeno de envelhecimento da população, com o aumento expressivo da população idosa e a diminuição da população jovem. No chamado índice de envelhecimento, em 2011, por cada 100 jovens, havia 128 idosos e em 2021, por cada 100 jovens, passou a haver 182 idosos. Um aumento de mais de 40%! Hoje somos menos, somos mais velhos e vivemos cada vez mais sozinhos.

As consequências desta evolução vão fazer-se sentir de forma cada vez mais intensa na economia e nos setores da saúde e da proteção social. Deste modo, será necessário mobilizar mais recursos para atender a um conjunto de situações relacionadas com os mais idosos. Permitam-me focar, essencialmente e, de forma muito especial, na proteção social e no papel das Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS's).

As IPSS's prestam serviços de grande relevância social com qualidade reconhecida, com capacidade de adaptação, de resiliência, de celeridade e de resposta a quem, todos os dias, lhes bate à porta. São diariamente, confrontadas com pedidos de ajuda, em diversos domínios, a que prontamente respondem. Estão sempre dispostas a mudar o paradigma, recebendo mais competências, mais atribuições, para prestar um melhor serviço às comunidades.

Há uma ideia base, reconhecida por todos que em muitos locais, nas mais diversas áreas, o setor social, as IPSS's não são um complemento ao Estado, são a única resposta. É neste pressuposto, que estas Instituições têm que ser vistas como Entidades parceiras para a resolução de problemas e não podem ser vistas como empresas.

Nos últimos tempos, com a inflação galopante, com aumento de custos, nas mais diversas áreas, para todos, as instituições têm passado por dificuldades e algumas indicações que confirmam a degradação da sua sustentabilidade financeira



em grande medida, assente na demissão do Estado quanto ao apoio protocolado. As atualizações das Adendas ao Compromisso de Cooperação, para o setor social e solidário são claramente insuficientes, o subfinanciamento e a falta de medidas têm em muito contribuído, para a sua falta de tesouraria.

Há um conjunto de medidas que poderiam mudar de imediato este paradigma e contribuir para a sustentabilidade e o equilíbrio financeiro destas Instituições, do setor social: desde a isenção do IVA, à redução à taxa mínima para aquisição de combustíveis, desde a eletricidade, o gás, o gasóleo para as viaturas que diariamente fazem centenas de quilómetros no apoio social às comunidades, à redução da Taxa Social única ou ao pagamento dos acordos de cooperação, pelos 14 meses, uma vez que, o pagamento aos seus Colaboradores e taxa social única, também são pagas por 14 meses. Há tanto e tanto que pode ser feito. Há tanto e tanto que estas Instituições fazem pelos seus Utentes e tanto e tanto a mais que querem fazer...

Neste último mês, o atual Governo já demonstrou abertura e disponibilidade para uma negociação séria, dialogante e cooperante, traduzindo, no seu programa, os compromissos bem vinculados apresentados pela Aliança Democrática. Desde o reforço do Complemento Solidário para Idosos, ao reforço do Programa Nacional para a Saúde Mental, priorizando o combate à solidão e isolamento social e procurando, junto do setor social, a criação de modelos que visem a sustentabilidade financeira, atualizando o custo real do utente pelas diversas respostas, mas, também, procurando encontrar novos modelos e respostas sociais.

Estamos a falar num período de um mês, que nos trazem, como outros desígnios nacionais, verdadeiramente coletivo e comunitário, a esperança de melhorar a qualidade de vida daqueles que tanto, mas mesmo tanto, fizeram por nós.

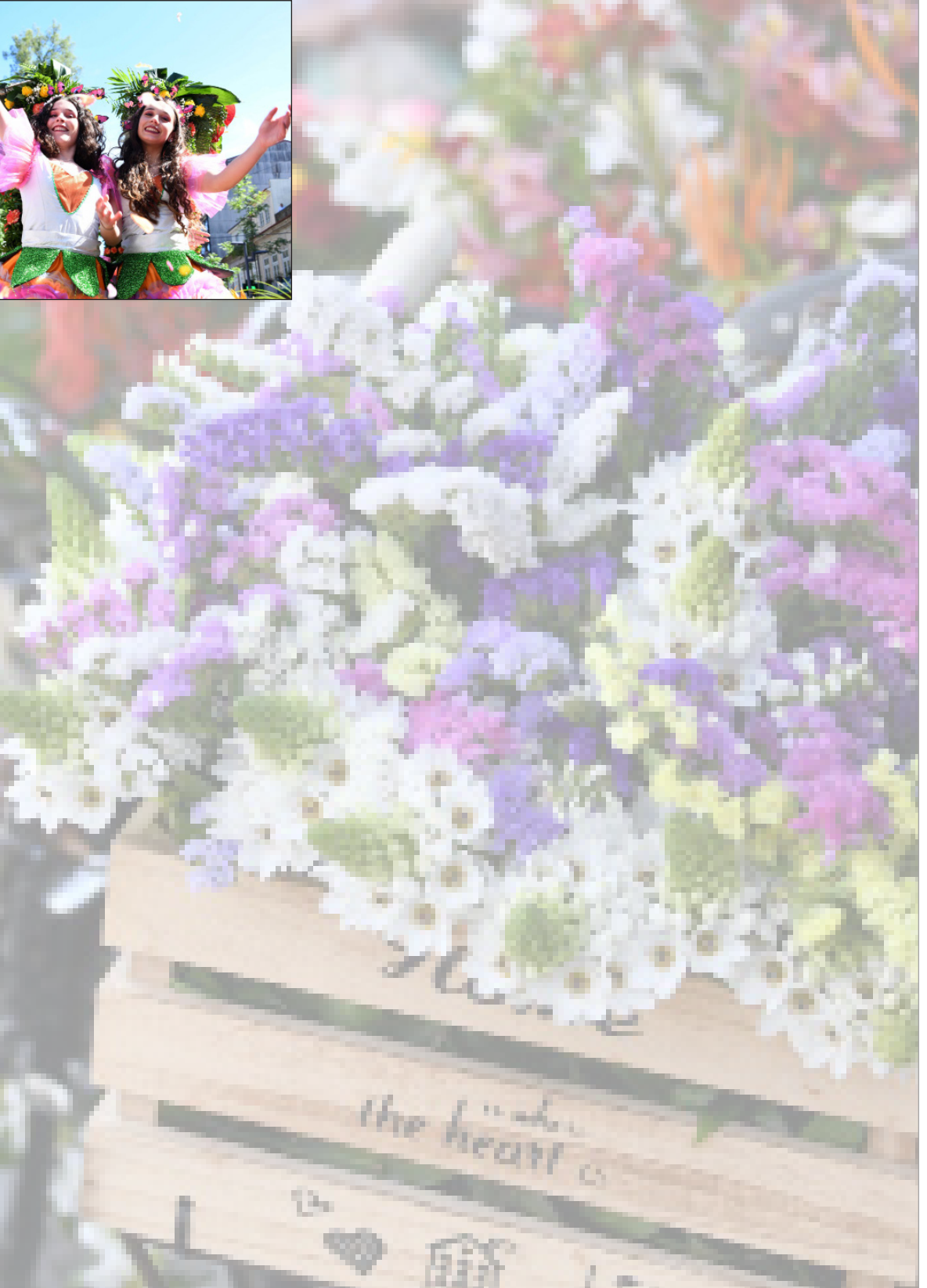
Cidade em flor e em festa

Um mar de gente invadiu a cidade para a Batalha das Flores, um dos principais eventos da Festa da Flor, que povoou a cidade no passado fim de semana.

Pelo centro urbano de Famalicão passaram, nos últimos três dias, milhares de pessoas. “Foi um grande fim-de-semana para. Ver as ruas repletas de gente animada, a conviver em família ou entre amigos e a desfrutar dos vários momentos, das várias atividades e dos vários espaços proporcionados pela Festa da Flor e ver a satisfação de todos os envolvidos no evento enche-me de satisfação”, referiu o presidente da autarquia Mário Passos.

O edil acredita, de resto, que parte do grande sucesso da Festa da Flor está no envolvimento de toda a comunidade famalicense. “Nunca é demais agradecer o esforço de todos aqueles que ajudaram a abrilhantar a Festa da Flor. Sem eles a festa não seria a mesma”.

Dos vários momentos que deram corpo ao programa de animação do certame, destaca também para o concerto de sábado à noite protagonizado pela cantora Carolina de Deus.



Requalificação da piscina exterior do Parque de Lazer António Sampaio na calha

Concelho vai ganhar nova piscina exterior em Bairro

O executivo municipal de Vila Nova de Famalicão aprovou, no passado dia 2 de maio, um apoio financeiro no valor de cerca de 150 mil euros para a requalificação da piscina exterior do Parque de Lazer António

Sampaio, na freguesia de Bairro.

Recorde-se que este espaço foi arrendado pela autarquia para a instalação do Campus da Proteção Civil – em funcionamento desde 2022 -, mas também

de outras valências de lazer e recreativas destinadas à comunidade.

De acordo com a Junta de Freguesia, que ficará responsável pela gestão da piscina, “esta reabilitação servirá toda a comunida-

de e ajudará a fomentar o bem-estar e a atividade física tanto em Bairro, como nas freguesias vizinhas”.

A empreitada prevê o redimensionamento da piscina, que passará de 25 para 20 metros de comprimento e para uma altura média de 1.20 metros, pela execução dos acessos e da área de lazer envolvente à piscina, entre outros trabalhos.

Recorde-se que é intenção da Junta e da Câmara Municipal destinar parte do Parque de Lazer António Sampaio para usufruto da comunidade. A requalificação do campo de ténis e a instalação de um parque infantil junto ao parque de merendas são alguns dos investimentos já efetuados nesse sentido.

De referir ainda que o protocolo com a Junta de Freguesia de Bairro aprovado na última reunião do executivo integra uma nova tranche de apoios municipais financeiros atribuídos às freguesias do concelho,



no valor global superior a 300 mil euros.

Foi o caso da freguesia de Fradelos, para a substituição da cobertura do edifício de apoio da antiga escola de Sapugal; do Louro, para a pavimentação da rua João Alves de Sá e Travessa Clemente Lopes; de Requião, para a requalificação do passeio na rua Camilo Castelo Branco; à União de Freguesias (UF) de Arnoso e Sezures, para a pavimentação da rua da Couta e Travessa Nova do

Altinho; à UF de Esmeriz e Cabeçudos, para a instalação de um painel de azulejo para a fachada da casa mortuária de Esmeriz; para a UF de Ruivães e Novais, para a construção de monumentos alusivos aos ex-combatentes e para a UF de Seide para obras de alargamento, construção de baía de estacionamento e águas pluviais na rua do Ribeirinho.

“Não há árvore a salvo” do executivo camarário, acusa o PAN

A Comissão Política Concelhia do PAN continua a condenar as decisões do executivo que facilitam o licenciamento e dão “carta branca” à desflorestação contínua do concelho de Famalicão.

A porta-voz do partido, Sandra Pimenta, refere a propósito: “não existem exceções. Em Famalicão não há uma árvore a salvo Podem ser sobreiros, camélias, pinheiros, o seu regime de proteção é indiferente. A ordem do dia é cortar”.

O partido que se mostrou contrário à decisão da construção da central fotovoltaica em Outiz, lembra que essa opção política custou gravíssimas e irreparáveis perdas ambientais ao concelho de Vila Nova de Famalicão, e reforça que esse investimento trará zero benefícios económicos para a população.

Pelo que, atendendo a mais uma desarborização intensiva, cerca de 12.000m2 no monte de Santa Catarina, em Calendário, o partido, uma vez mais, questiona a maioria PSD/CDS sobre os motivos para tal ação.

“As áreas rurais de Famalicão começam a ser invadidas por quantidades infindáveis de armazéns, que apenas beneficiam os seus construtores e os agentes económicos que os operam, colocam em causa a sustentabilidade do território e a sua capacidade de resposta às alterações climáticas, e tudo isto com o encolher de ombros do executivo.”

Paralelamente, a concelhia famalicense tem recebido dezenas de contactos de pessoas preocupadas com o constante abate de árvores no centro da cidade. O caso mais recente e que levantou a grande preocupação foi o abate das camélias, na rua Adriano Pinto Basto, estando o partido a aguardar resposta do executivo sobre as razões de tal ato.

Mas os casos não ficam por aqui, também o abate de sobreiros em Gavião, junto a uma empresa de produtos alimentares, levou o partido a pedir esclarecimentos ao ICNF.

“Estamos a assistir a uma destruição massiva do nosso património ambiental local. E este não é o caminho do desenvolvimento sustentável que precisamos. O caminho do desenvolvimento faz-se criando comunidades energéticas capazes de promover a soberania que as pessoas tanto necessitam, e um concelho que pense a comunidade como um todo, onde o equilíbrio e a coexistência entre atividades económicas, comunidade, natureza, seja o foco da nossa ação”.

ANTES



DEPOIS



Rally de Portugal

Pedro Almeida termina no quarto lugar etapa do CPR

“Foi uma prova difícil, exigente, mas se fosse fácil não seria o Rally de Portugal”. Foram estas as primeiras expressões de Pedro Almeida no final do dia de sexta-feira, terminada etapa do Rally de Portugal que pontuava para o Campeonato de Portugal de Ralis (CPR).

“Confesso que quando venho para o Rally de Portugal há sempre aquela questão de ‘como vai ser?’ e que depois de estar nas classificativas, com as habituais dificuldades da dureza do percurso, chegámos a um momento em que terminar é sempre a primeira meta. Acabamos no quarto lugar do CPR, sobrevivemos e por isso, o balanço que fazemos só pode ser positivo” acrescenta o piloto do Skoda Fabia Rally2, que teve como navegador Mário Castro. “Gostávamos de ter feito ainda melhor, de ter estado mais próximos da luta pelo pódio mas, no início das segundas passagens, na Lousã, ficamos sem pneus para usar e tivemos de ser frios para gerir o andamento e conseguir chegar ao final do rally”.

O piloto de Famalicão termina a fase de terra do CPR de forma positiva, “com pontos que são importantes para a nossa classificação na temporada”, mesmo depois de não ter começado da melhor forma a época. “Temos conseguido estar melhor, mais rápidos e próximos dos habituais líderes do CPR, e isso por si, já é importante para os objetivos que temos para este ano” disse ainda Pedro Almeida. Depois do Rally de Portugal o CPR muda para a fase de asfalto, com o Rali de Castelo Branco, a 21 e 22 de junho, a ser a primeira prova desta nova fase da temporada.



Dia Internacional dos Museus 2024 celebrado com programação alargada e gratuita

Museus de Famalicão vão estar em festa nos dias 17 e 18 de maio

O manuscrito do romance “Os Brilhantes do Brasileiro”, escrito em 1869 por Camilo Castelo Branco, vai estar exposto na Fundação Cupertino de Miranda, em Vila Nova de Famalicão, de 18 a 25 de maio, no âmbito das comemorações municipais do Dia Internacional dos Museus (DIM).

A iniciativa, desenvolvida em parceria com a Casa de Camilo, é um dos destaques da vasta programação do DIM 2024 que decorre sobretudo nos dias 17 e 18, subordinado ao tema “Museus, Educação e Investigação”.

A “festa” acontece nas 11 unidades museológicas integradas na rede municipal e inclui espetáculos de música, dança e magia, oficinas, conferências, exibição de filmes, visitas guiadas, uma festa noturna, entre outras iniciativas com entrada gratuita.

O primeiro dia de comemorações inclui dinâmicas como o espetáculo de magia “Indústria de Ilusões” com André Castro (15h00),



no Museu da Indústria Têxtil da Bacia do Ave (MITBA), uma visita orientada online à exposição temporária “Mário Cesariny – em todas as ruas te encontro” (12h30), pela Fundação Cupertino de Miranda, e outra presencial à exposição “A Última Ceia: da Páscoa Judaica à Páscoa Cristã” (10h30), no Museu da Arte Sacra da Capela da Lapa, a exibição do documentário “Bom Povo Português” (15h00), no Museu da Guer-

ra Colonial, e do filme “Famalicão 1940” de Manoel de Oliveira (14h30 e 15h30) no Centro de Estudos Camilianos, e a conferência “As Mulheres na Indústria Têxtil no Vale do Ave” e lançamento do 2.º volume de 2023 da monografia “Arqueologia Industrial” (18h00), no MITBA, entre outras atividades.

Mas os principais destaques acontecem no dia 18 de maio, dia em que se comemora o Dia Internacional

da Bacia do Ave estará “Às voltas com o Fado”, a partir das 21h30, numa atuação que conjuga fado com bailado.

Já na Fundação Cupertino de Miranda, terá lugar a conferência “O espaço, a construção da personagem e a intertextualidade camiliana em Domingos Monteiro”, por Fernando Alexandre Lopes, pelas 21h30, numa parceria com a Casa de Camilo, e na Casa-Museu Soledade Malvar a tertúlia “Conexões da Educação”, com Rosário Ferreira, pelas 15h00.

Não esquecer também que, a preceito dos anos anteriores, no sábado, “(H) À Noite no Museu” Bernardino Machado, um evento desenvolvido em parceria com o Classe Bar, tendo como tema, precisamente,

o Dia Internacional dos Museus. A noite “começa” pelas 22h30, tendo como cenário o Palacete Barão de Trovisqueira, edifício icónico que atualmente alberga a unidade museológica dedicada ao antigo Presidente da República.

Durante estes dois dias, as unidades museológicas famalicenses vão estar de portas abertas das 10h00 às 17h30, à exceção do Museu do Automóvel que estará aberto das 10h às 12h30 e das 14h30 às 17h30.

Toda a programação associada ao Dia Internacional dos Museus 2024, em Famalicão, pode ser consultada no portal do município em www.famalicao.pt ou nas redes sociais da Rede de Museus de Vila Nova de Famalicão.

Chega apresenta líderes de três novos núcleos

A Comissão Política Concelhia do Partido Chega, reuniu, no passado dia 8 de maio de 2024, com o objetivo de divulgar, no âmbito das Autárquicas de 2025, os responsáveis por mais três Núcleos do Partido Chega.

Assim, Ricardo Costa, Vítor Soares e Alberto Azevedo são, respetivamente, os nomes dos responsáveis pelas Freguesias de Vermoim, Bairro e Pousada de Saramagos.

“Com equipas fortes e capazes, os Núcleos assentarão em projetos bem sustentados e com o objetivo de apresentar alternativas válidas para as Freguesias, com valores bem definidos nas políticas do Partido”, sublinha o Chega.



Na próxima sexta-feira e sábado

MUDA sobe ao palco da Casa das Artes

A nova criação com direção artística de Clara Andermatt, MUDA, sobe ao palco da Casa das Artes de Famalicão nos dias 17 e 18 de maio, às 21h30.

O espetáculo vai passar por várias localidades, ao longo do ano, e até 2025.

MUDA nasce de um convite por parte do INAC - Instituto Nacional de Artes do Circo, a Andermatt, para a criação de um espetáculo que cruza diferentes metodologias e linguagens nas áreas do Circo Contemporâneo e da Dança, partindo do corpo acrobático e das suas técnicas.

MUDA é uma reflexão sobre a natureza multifacetada da condição humana, e explora o trabalho performativo em correlação com a estética do cinema-mudo. O humor entrelaça-se com a tragédia, a fantasia com a realidade, e a violência com o amor. A muda extensão das coisas revela um mundo complexo que nos desafia, como equilibristas no fio da navalha, a transcender os paradoxos da humanidade e a encontrar o ponto de convergência que nos leva à descoberta da beleza.

Ao envolver intérpretes de várias proveniências geográficas e filiações artísticas, o projeto celebra a diversidade de saberes, culturas e práticas circenses, enriquecendo a experiência, sensibilidade e conhecimento de todos os envolvidos.

MUDA é um espetáculo concebido para ser apresentado em sala, em tenda ou na rua.



Jovens da AFPAD celebraram o Dia da Mãe

Os jovens da Associação Famalicense de Prevenção e Apoio à Deficiência assinalaram o Dia da Mãe com “O Chá das Mães”.

Durante o lanche surpreenderam as mães com a oferta de um coração com bombons, por eles elaborado e trabalhado com menores que representam a relação de confiança e do orgulho que sentem. “São momentos como os de hoje que promovem o sentimento de pertença e de união da família AFPAD que continua unida em prol do bem-estar dos jovens”, conclui a direção técnica.



Taça de Portugal de Xadrez Clube da Didáxis cai nos 1/4 de final

A realização dos Quartos de Final da 45.ª edição da Taça de Portugal por Equipas, referente à época 2023/2024, decorreu no passado fim de semana, no dia 12 de maio de 2024. A equipa A do Clube de Xadrez Associação Académica da Didáxis recebeu o clube histórico Académica de Coimbra A. Os jovens atletas famalicenses mostraram, mais uma vez, a sua tenacidade e ambição, e procuraram contrariar o favoritismo da equipa coim-

brese que se fez representar por três Mestres de Xadrez titulados.

Após 3 horas de jogo, no 1.º tabuleiro, o Mestre Nacional Ivo Dias não conseguiu contrariar o favoritismo do Mestre Internacional espanhol Martin Duque. Logo de seguida, Carlos Novais, no 2.º tabuleiro, arrancou um empate precioso perante o Mestre FIDE espanhol Taboas Rodriguez.

Assim na hora seguinte para assegurar a passagem à Final Four seria necessá-

rio vencer nos 3.º e 4.º tabuleiros e tal esteve prestes a acontecer, pois João Romano e a Mestre FIDE Feminina Inês Silva mantiveram durante as suas partidas um ligeiro ascendente que apenas foi concretizado por Inês Silva perante João Sousa. João Romano não foi feliz perante o experiente MF Vasco Diogo e o resultado fixou-se em 1,5-2,5.

Os outros três semifinalistas são Estrelas S. João de Brito A, GX Alekhine A e Xadrez Colégio Efanor A e a Final-Four da Taça de Portugal realizar-se-á nos dias 13 e 14 de julho, em Soure. No próximo fim de semana decorrerá o CX A2D marcará presença com 14 atletas no Campeonato Nacional de Jovens Semirrápidas, em Luso, entre os dias 18 a 19 de maio.

Bilhar do Famalicense Atlético Clube Artur Figueiredo na meia final do 4.º Open Individual da 1.ª Divisão

Artur Figueiredo, atleta do bilhar do Famalicense Atlético Clube (FAC), na 3.ª fase, a jogar em casa por ser cabeça de série, sem surpresa venceu os jogos em todas as rondas e passou para a fase final do último torneio da época.

Nesta Fase Final a decorrer na sala do CBA da Amadora com 8 séries de 3 jogadores, onde seria apurado 1 que passaria para os quartos de final.

Artur teve como adversários atletas da casa, C.Bilhar Amadora e dos Fenianos Portuenses.

Venceu o primeiro jogo com a excelente média de 1.538.

O segundo com nova vitó-



ria ao mesmo nível com média de 1.429.

Nos quartos de final frente ao atleta do FC Porto Miguel Soares, número 2 do actual ranking nacional, venceu mais uma vez por escl-

recedores 40-26 com média de 1.026.

Nas meias finais frente a Vasco Gomes, atleta do SL Benfica, num jogo muito difícil, Artur com um fantástico início de jogo, com uma entrada de 10 carambolas, controlou e liderou toda a partida. Na parte final, nas últimas entradas permitiu a aproximação do adversário o que resultou numa reviravolta no marcador para 39-38 em 50 entradas, ditando assim o fim do seu brilhante percurso neste torneio, mas com a certeza de que poderia ter passado até ao jogo que decidiria o campeão do 4.º Open Nacional.

Final que foi disputada entre Vasco Gomes e Rui Costa do FCP, actual nº 1 do Ranking e vencedor do Open.

“Parabéns a Artur Figueiredo que com estes resultados mantém-se no topo nacional da modalidade”, sublinha o FAC em nota de imprensa.

A última competição de Artur será o Campeonato Nacional Individual da 1.ª Divisão onde se encontrarão os primeiros 16 classificados no Ranking Nacional.

Em equipas, o FAC B na 9.ª e penúltima jornada do campeonato em deslocação ao estádio do Mar frente a equipa Leixões HI, não foi além de 0,5 x 3,5.

O empate na 10.ª e última jornada em casa com a equipa Conimbricense do Norton de Matos-B encerrou o Campeonato da 2.ª Divisão com a equipa Famalicense na 5.ª posição.

O FAC ganhou nas mesas 1 e 2 por Carlos Sampaio e Jorge Lopes. Jogaram nas mesas 3 e 4 Camilo Silva e Vítor Oliveira.

TÁXIS FAMILIÇÃO



IDALINA

965 465 924

taxi51idalina@gmail.com

SÉRGIO

914 829 135

sergioptleal@gmail.com

Acordos com Particulares, Instituições e Empresas.
Faturação Eletrónica.

Transportamo-lo com profissionalismo



Sampaio, Pimenta e Filhos Lda



Av. Albino Marques, 404 | 4765-096 Delães
TEL/FAX: 252 931 061 | EMAIL: sampaio.pimenta@gmail.com

EXTRATO

--- Eu, abaixo assinado, Paulo Jorge Domingues da Silva Passos, colaborador do Notário **António Pedro Domingues da Silva Passos**, com Cartório sito na Rua Alves Roçadas, n.º 8, 3.º direito, em Vila Nova de Famalicao e por ele devidamente autorizado para a prática deste acto nos termos do art. 8.º do Dec-Lei 26/2004 de 04 de Fevereiro, conforme autorização publicada no sítio da Ordem dos Notários em dez de Dezembro do ano findo, registada sob o n.º 427/2, CERTIFICADO que desde folhas 93 e seguintes do livro de notas n.º 125- B deste cartório, se encontra exarada uma escritura de justificação notarial, na qual:-----

--- **Carlos Manuel Peixoto Simões**, NIF 141.068.876, e mulher **Maria Joaquina Alves Martins**, NIF 179.279.990, naturais, ele da freguesia de Pousada de Saramagos e ela da freguesia de Arnoso (Santa Maria), ambas deste concelho, casados sob o regime de comunhão de adquiridos, residentes na Rua de Santa Apolónia, n.º 272, na dita freguesia de Pousada de Saramagos, titulares dos cartões de cidadão respectivamente n.ºs 06892697 9ZY9, válido até 18/01/2028 e 07775877 3ZY0, válido até 04/11/2027, emitidos pela República Portuguesa,-----

--- **DECLARARAM:**-----

--- Que são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, do seguinte imóvel:-----

--- Prédio urbano destinado a habitação, compostos de rés-do-chão e andar, com logradouro, com a área coberta de cento e vinte e quatro metros quadrados e quarenta decímetros (124,40m2) e descoberta de mil trezentos e noventa e três metros quadrados e sessenta decímetros (1393,60 m2), sito na Rua de Santa Apolónia, n.º 272, antigo Lugar da Igreja, **freguesia de Pousada de Saramagos, concelho de Vila Nova de Famalicao, não descrito na Conservatória do registo predial**, inscrito na matriz sob o artigo 773, com o valor patrimonial tributário de f80.603,02, o mesmo que lhe atribuem para efeito deste acto, desconhecendo-se a proveniência da anterior matriz.-----

--- Que o dito prédio foi doado a eles outorgantes, por António da Silva Simões e Ana Peixoto de Andrade Simões, pais do outorgante marido, já falecidos, por volta do ano de mil novecentos e noventa e oito. -----

--- Da referida aquisição não ficaram a dispor de título formal que lhes permita o respectivo registo na Conservatória do Registo Predial; mas, desde logo, entraram na posse e fruição do citado prédio, em nome próprio, posse que assim detêm há mais de **vinte anos**, sem interrupção ou ocultação de quem quer que seja. -----

--- Que esta posse foi adquirida e mantida sem violência e sem oposição, ostensivamente, com conhecimento de toda a gente, em nome próprio e com aproveitamento de todas as utilidades do prédio, designadamente, habitando-o, pintando-o, promovendo obras de conservação e melhoramento em telhados, muros, interiores e exteriores da habitação, agindo sempre por forma correspondente ao exercício do direito de propriedade, quer pagando os correspondentes impostos, quer usufruindo como tal o imóvel, quer suportando também os respectivos encargos. --

--- Que esta posse em nome próprio, pacífica, contínua e pública desde aquele ano de mil novecentos e noventa e oito, conduziu à aquisição, por usucapião.-----

--- Que, assim, justificam o direito de propriedade sobre o referido prédio urbano para efeito de registo que, dado o seu modo de aquisição, não pode ser comprovado por qualquer outro título formal extrajudicial. -----

--- Vila Nova de Famalicao, aos cinco de Abril de dois mil e vinte e quatro.-----

O Colaborador,
Paulo Jorge Domingos da Silva Passos

O Povo Famalicense, 15 de maio de 2024

Evento decorre de 15 a 19 de maio Município celebra diversidade na Semana da Família e da Interculturalidade

A Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão vai celebrar a família e a diversidade cultural.

A Semana da Família e da Interculturalidade decorre de 15 a 19 de maio.

Já esta quarta-feira, dia 15, dia em que se assinala o Dia Internacional da Família, a Praça – Mercado Municipal acolhe um Showcooking Internacional, entre as 10h30 e as 13h00, em colaboração com os alunos do curso de Restauração da Escola Camilo Castelo Branco.

No sábado e domingo, dias 18 e 19 de maio, a Praça D. Maria II acolhe o Mercado das Famílias Interculturais, com expositores de várias nacionalidades: Brasil, Índia, Portugal, Nigéria, Angola, Cuba, Colômbia e Venezuela.

Ao longo dos dois dias haverá ainda animação associada, com jogos tradicionais e desportivos, aula de Zumba e Pilates da parte da manhã.

Da parte da tarde a animação estará a cargo de várias associações locais ligadas: Gindança, Andança, Artis, ACE, entre outros. Destaque ainda para a interpretação do Hino da Família no domingo, dia 19, às 17h30.



Mercado da Saúde esta quarta e quinta na Praça D. Maria II

A saúde e o bem-estar físico e mental vão dar o mote para o próximo Mercado Urbano 'Vai à Vila' que acontece já nesta quarta e quinta-feira, dias 15 e 16 de maio, na Praça D. Maria II.

Do programa do evento, destaque para a realização de rastreios, demonstrações de suporte básico de vida e primeiros socorros, aulas de Pilates e Zumba e um showcooking de lanches saudáveis.

A iniciativa contará com a presença de entidades como a CESPU, CIOR, Farmácia Calendário, Farmácia da Devesa, Jorge Oculista, Farpex, Widex, Associação de Dadores de Sangue, U.C.C.- D. Maria II, Bombeiros Voluntários Famalicão, Bombeiros Voluntários Famalicenses, Bombeiros Voluntários de Riba D'Ave, Cruz Vermelha Portuguesa – Núcleo de Ribeirão, Farmácia Central e Farmácia Barbosa.

O mercado vai funcionar das 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 16h00. O programa completo e horários pode ser consultado em www.famalicao.pt



ANUNCIE NO NOSSO SITE!

**MAIS INFORMAÇÕES EM
WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM**



DuplaNet
Soluções Multimédia

LOJAS ONLINE

WEBSITES

SOFTWARE À MEDIDA

DESIGN GRÁFICO

NEWSLETTERS ...

Um Novo Amanhecer Isabel Lima – Comunicóloga. Famalicense.



Escolhas. Se a tua luta não te faz feliz, pousa as armas. É preciso refletir. Algo está errado. A tua luta diária é contigo. A autossuperação é constante. Marca um encontro contigo na sala de armas e luta contra ti e quando venceres, volta para novas batalhas e agradece. Usa armas diferentes e toma consciência que a arma mais poderosa é a do conhecimento, da educação. Não há qualquer coincidência sobre o facto de conceitos como a árvore da vida e do conhecimento ser nomeada em todas as escrituras antigas. Quando degustas do fruto da vida e do conhecimento abres o portal das infinitas possibilidades e, obviamente, que isto se aplica em todas as direções! Ou seja para o bem e para o mal.

O fato de o ser humano ser muito dependente durante muitos anos, possivelmente dificulta a tomada de consciência de que és UNO e capaz de co-criação! A vitória é o prémio pela luta, então se queres vencer vai à luta! Toma decisões, torna a tua vida extraordinária. Encara a tua vida como um milagre diário, pois é disso mesmo que se trata! De um milagre diário, de acordares todos os dias e estares grato pela vida, pela saúde, pelo amor, pela abundância de tudo aquilo que é essencial porque o que é acessório não faz falta, é isso mesmo acessório!

Mesmo quando estás distraído tudo continua em movimento e está tudo a acontecer ao mesmo tempo, absolutamente tudo! Toma consciência do ar nos teus pulmões, dos teus batimentos cardíacos, da mecânica absolutamente fabulosa e perfeita do teu organismo.... A cada movimento há um prelúdio de todas as coisas belas que estão a acontecer e a existir o tempo todo. E repara, mesmo quando causas desgaste ao teu corpo ainda assim ele nunca te abandona nem quando dormes, nem quando é maltratado... o teu corpo é o teu melhor amigo, abrigo, casa, e quanto mais o estimares mais vontade terás de viver, de vencer! Cuida-te! Alimenta-te bem! Dorme bem! Medita. Exercita o teu corpo, a tua mente. Treina a tua mente para que seja focada no bom e no bem. Reeduca as tuas emoções para sejam mais leves e descontraídas e intensas em vez de tensas. Opta por práticas conscientes de troca/partilha de energia, investe em ti, faz terapia, faz exercícios de autossuperação. Junta-te a pessoas que estejam no mesmo processo ou que já tenham passado por ele e a pessoas que admires. De fato, as pessoas com quem convives influenciam-te diretamente. E quando tiveres que caminhar em conjunto, caminha. Quando tiveres que caminhar sozinho, caminha. O auto conhecimento é mesmo isso é a coragem de fazer as escolhas assertivas. É tomar as decisões que te fazem sentir em paz. E o que é vencer? É saber que tu és da cor do sol! É sentires que tens a calma do anoitecer. Que nas mãos podes trazer luz! Que o teu coração abriga as quatro estações. E que mesmo quando não sabes o que fizeste para merece tantas coisas bonitas, apenas sabes e sentes que já te libertaste dos resultados e da aprovação alheia e que já vives na conexão, na readaptação constante, pois nada é permanente e tudo está em constante mutação. Queridos famalicenses esta semana finalizo com uma citação de Nelson Mandela: “Uma boa cabeça e um bom coração formam sempre uma combinação formidável”. Aproveito também para vos deixar um agradecimento, a vocês que estão comigo todas as semanas, bem hajam!

Artigo de opinião por Adão Coelho

A Guerra pode ser elitista?

As imagens do terror em Gaza que entram todos os dias nas nossas casas são totalmente intoleráveis, dramáticas e chocantes. Sete meses depois desta agressão bárbara, não existe nenhuma palavra no mundo que possa classificar a chacina sangrenta e odiosa de um povo inocente, o povo palestino.

É difícil não desviar o olhar quando somos confrontados com a morte em direto de crianças, jovens, mulheres e homens sob os escombros, sem assistência médica, sem alimentos, sem água, os seus corpos estropiados, sujeitos a bombardeamentos contínuos.

Onde para a Humanidade? Contabilizam-se, até ao momento, cerca de 38.000 mortos e 70.000 feridos. A própria ONU refere que foram enterradas pessoas vivas e todos os dias dezenas de crianças ficam sem mãe. O número de crianças mortas em Gaza até hoje ultrapassa o número de crianças mortas em quatro anos, em todo o mundo. Estamos perante uma das maiores atrocidades da História da Humanidade.

O cinismo e a hipocrisia dos líderes europeus que

ignoram “o elefante no meio da sala”. Quem lucra com as guerras por esse mundo fora? Quem lucra com a guerra na Ucrânia e com o massacre em Gaza? Vamos ter sempre ao mesmo ponto: o “combustível” dos EUA, que se julgam os donos do mundo, com o seu imperialismo e os seus jogos de poder, sempre a interferir nas políticas da União Europeia e a conduzir as resoluções da NATO.

Quando é que aparecem declarações sólidas a apelar ao fim deste genocídio? Onde ouvimos ultimatos de compromisso com a paz? Onde andam as sanções? Alguns países são mais sancionáveis do que outros? Qual o critério para condenar uns e não condenar outros? Israel comete a maior crueldade e não sofre consequências disso! Que Europa civilizada é esta que vive adormecida neste silêncio ensurdecedor e cúmplice? Há vidas mais válidas que outras ao que parece...

É urgente aplicar as resoluções das Nações Unidas e exigir um cessar-fogo imediato, se nos sobra alguma réstia de humanidade.

Atleta do Liberdade FC seleccionada para Olímpico Jovem Nacional



Realizou-se no último fim-de-semana, dia 11 e 12 de Maio, o Torneio Olímpico Jovem Regional, no Estádio 1.º de Maio, em Braga.

Este seria o principal momento de observação para a definição da Seleção Regional de Braga a estar presente no Torneio Olímpico Jovem Nacional, nos dias 18 e 19 de Maio, em Lagoa.

Destaque para a atleta do escalão de Juvenis, Maria Rodrigues que venceu na distância dos 800 metros, com novo Recorde Pessoal (RP), justificando também a sua convocatória para o Olímpico Jovem Nacional, em representação da Associação de Atletismo de Braga.

De salientar ainda os resultados dos seus colegas de equipa: no escalão de Iniciados, com Camila Araújo em 10.º lugar e Dinis Sousa 2º lugar, na distância dos 1500 metros. No escalão de Juvenis, Rodrigo Rouxinol alcançou o 8.º lugar, na distância dos 800 metros.

No mesmo evento, a participar como Competição Extra, realce para os atletas, Inês Sousa e Frederico Vilhena (Juniões), Eduardo Salazar (Sub-23) e Tânia Silva (M35).

Inês Sousa alcança a 2.ª posição da série e Tânia Silva é 3.ª classificada, na distância dos 800 metros.

Na mesma distância, Eduardo Salazar corta a meta em 1.º lugar, ficando a escassos 65 milésimos do seu Recorde Pessoal. Frederico Vilhena alcança a 3.ª posição, batendo o seu Recorde Pessoal (RP) por sete segundos.

ANUNCIE NO NOSSO SITE!

MAIS INFORMAÇÕES EM
WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM



DuplaNet
Soluções Multimédia

WEBSITES

SOFTWARE À MEDIDA | MARKETING DIGITAL | FOTOGRAFIA | VÍDEO ...

www.duplanet.pt | geral@duplanet.pt | 933 409 610

DIVERSOS

TERRENOS PARA VENDA

V.N. FAMILIÇÃO - ANTAS / REQUIÃO

1200 m² - 12 APARTAMENTOS T2

216.000 € - C/ Projeto

12 garagens + 12 apartamentos, espaços verdes, condomínio fechado...

V.N. FAMILIÇÃO - CEIDE / LANDIM

1.500 m² - 4 MORADIAS T3+1; (25)

110.000€ - C/ Projeto

Piscina interior, garagem 4 autos, espaços verdes, condomínio privado.

ALGARVE - LAGOS

TERRENO - 980.000 m²

1.500.000€ - vistas do mar

aspsdeptec@gmail.com



ESCAPNORTE ESCAPES E ACESSÓRIOS DO NORTE, LDA.

GRANDE CAMPANHA DE ESCAPES
DESCONTO 36%
EM TODOS OS MODELOS



CATALIZADORES FLEXÍVEIS - PONTEIRAS - INOX
VENHA REPARAR O SEU AUTOMÓVEL À ESCAPNORTE
PAGUE COM MULTIBANCO / CARTÃO DE CRÉDITO

Sede: Av. General Humberto Delgado 63 | Tel: 252 322 217
Filial 1: Trofa, Rua Central de Cedões Tel: 252 413 063

AR
CONDICIONADO
EMPRESA
CERTIFICADA
SUPERCLIMA, LDA
HÁ MAIS DE 30 ANOS
ORÇAMENTOS
917 337 391

PRECISA-SE

Cozinheiro/a
c/ experiência.

TLM.: 913 840 977

PRECISA-SE

Amassador de Padaria (bom salário), padeiro ou ajudante p/ fim de semana.

TLM.: 912 189 776



ESTAMOS A RECRUTAR

PART-TIME

DAS 16H AS 21H

ZONA: FAMILIÇÃO / ST. TIRSO / TROFA

TLF.: 252 044 173

COUTO & BRANDÃO, PRODUTOS ALIMENTARES, LDA.

Travessa das Lagoas, 106
4770-447 Requião

V. N. Famalicao - Tel: 252 309 630

ADMITE

OP.(A) FABRIL PARA O SECTOR DE PRODUÇÃO

1.º turno: 06:00h às 14:00h
2.º turno: 14:00h às 22:00h

• Admissão imediata

OFERECEMOS:

- Remuneração compatível com a função
- Integração em equipa jovem e profissional
- Ótimo ambiente de trabalho

SIGA-NOS NO FACEBOOK

facebook.com/opovofamalicensefamalicao



ANUNCIE NO NOSSO SITE!

MAIS INFORMAÇÕES EM
WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM



RELAX

RELAX

PORTUGUESA

Mamas XXL, carinhosa, meiguinha e peludinha. Das 9h às 22h.

TLM.: 910 634 363



MORENA DELICIOSA

Atenciosa. Venha conhecer, está em meus braços com muitos beijinhos. Or*l c/ final feliz nas mamas. Acessórios muitas posições s/ tabus. Segunda a Domingo. Faço deslocações motel e hotel.

TLM.: 915 654 526

PORTUGUESA
Quarentona, meiguinha e carinhosa. Atende nas calmas.

TLM.: 914 481 098



LUNA

Safadinha, oral molhadinho, profundo, gruta quente, louca de tesão, beijinhos meus amores.

TLM.: 920 061 889



INDIAZINHA

Meiga, carinhosa, 69 delicioso, pele macia, safadinha s/ pressas.

912 897 161



SAFADINHA IRRESISTÍVEL

Toda perfeita, magrinha, carinhosa e simpática. Foto real.

913 347 260



MORENINHA 22 ANOS
Iniciante, provocante, ardente, cheia de tesão, meiga, carinhosa, 69, m*n*te, todas as posições. Venha-se deliciar.

911 052 071



NOVINHA FOGOSA

Cheia de tesão à sua espera. Gr*lo avantajado, adoro or*l, várias posições. Atendo nas calmas.

TLM.: 912 701 991



CÉLIA RAINHA DO ORAL

Loiraça experiente, oral natural, mamas XXL, espanholada, 69, boa na cama. Todos os dias.

913 061 969

DuplaNet
Soluções Multimédia

WEBSITES E SOFTWARE

DESENVOLVIMENTO À MEDIDA!

VENDA MAIS ONLINE

FALE CONNOSCO



DESENVOLVIMENTO DE
WEBSITES SOFTWARE À MEDIDA
www.duplanet.pt | geral@duplanet.pt

SABIA QUE, AS **FORMAÇÕES ILIMITADAS** SÃO O PILAR PARA O **SUCESSO** DOS NOSSOS **CONSULTORES IMOBILIÁRIOS?**

Na Casa da Portela é **livre** para **expandir** os seus **conhecimentos** com as nossas **formações**. E o mais atrativo? **Recebe 100% da comissão!**

Quem Somos?

A Casa da Portela é uma empresa de **mediação imobiliária e intermediação de crédito** criada em 2013. Iniciámos no Grande Porto, expandindo para Vila Nova de Famalicão em 2022. **Valorizamos os consultores**, garantindo **excelência nos negócios imobiliários**, com foco em venda, arrendamento e investimento. Com **100% de comissão** e uma equipa que o **apoia em todas as áreas**, oferecemos os melhores serviços, dando-lhe todo o acompanhamento que necessita. **Somos mais que uma imobiliária** – somos o seu parceiro para alcançar os objetivos imobiliários com **distinção e sucesso**.

Na Casa da Portela Imobiliária, oferecemos **comissões justas** e mantemos os nossos consultores atualizados com formações presenciais e online para impulsionar **o seu sucesso** e mantê-lo **à frente da concorrência**.

UM NEGÓCIO DE



1 MILHÃO
EUROS

5%
COMISSÃO



24.600*
EUROS
(PARTILHA)
49.200*
EUROS
(PLENO)

*400€ por cada transação

Formações Online

ACADEMIA

Com a nossa plataforma **Academia**, do Domínio Binário, oferecemos uma vasta gama de formações, desde vendas a liderança, todas adaptadas às necessidades do mercado imobiliário. Estas **formações são gratuitas** e dadas pelos melhores profissionais das referentes áreas!

Formações Presenciais

Formação de Redes Sociais: Domine as redes sociais e tenha um perfil vencedor;

Formação de Qualidade: Mantenha os seus imóveis no topo dos portais;

Formação de CRM: Domine o nosso CRM e seja um expert em gestão de clientes.

Formação Financeira: Esteja sempre atualizado sobre as mudanças no mercado.

Formação Jurídica: Conheça a documentação imobiliária como ninguém;

Junte-se a nós
e venha ganhar **MAIS!**



Saiba mais em: <https://www.rhcasadaportela.pt>



@casa.da.portela



/casadaportela

Porto Rua Diogo Botelho, 1890, Loja 7 Edif. Foz Residence · 4150-260 Porto |
Famalicão Avenida Rebelo Mesquita, Edifício Las Vegas I, Loja 9 · 4760-013 V. N. de Famalicão - Tel: +351 965 114 051 - Email: mpcampos@casadaportela.pt

Intermediário de Crédito na categoria de VINCULADO, registado no Banco de Portugal com o nº 0004889 - Serviços de Consultoria.
BANCO SANTANDER TOTTA, S.A.; CAIXA GERAL DE DEPÓSITOS, S.A.; BANCO CTT, S.A.; UNION DE CRÉDITOS IMOBILIÁRIOS, S.A.; ESTABLECIMIENTO; FINANCIERO DE CRÉDITO (SOCIEDAD UNIPERSONAL) - SUCURSAL EM PORTUGAL; BANCO BPI S.A.