



SERVIÇOS

- * Consultas
- * Vacinação
- * Desparasitação
- * Análises Clínicas
- * Alimentação
- * Domicílios
- * Aplicação de Microchip

Av. João XXI | 4770-761 Vermoim | TLF.: 252 293 277 | TLM.: 965 735 170

Praceta de São Pedro | 4775-177 Monte de Fralães | TLM.: 968 364 005

IP vai investir 1,3 milhões de euros na estrada 206

Pág. 3



Serão construídos mais de 4.700 metros de novos passeios e reparados mais de 7.200 metros quadrados de passeios existentes.

Simulacro dá tiro de partida ao mês da Proteção Civil

Pág. 5

Famalicão é "Destino Desportivo Recomendado 2026"

Pág. 11

Comércio com montra digital para chegar mais além

Pág. 13



SERVIÇOS

- Fisioterapia
- Nutrição
- Psicologia
- Podologia
- Clínica Geral
- Pilates Clínico

Av. Principal, n.º484
Telhado
Vila Nova de Famalicão

Cuidamos da sua saúde, por si.

912944718

fisiodavenida.pt
fisiodavenida
Fisio D'Avenida



Artur Gonçalves
TLM.: 919 315 800

CAPÔTO | PLADUR | PINTURAS

Agra n.º30 - Gavião - V.N.Famalicão
artur.costa.goncalves@hotmail.com



TAKE AWAY & CHURRASQUEIRA

POÇA

@poca.takeaway

LEVE CONSIGO O SABOR

QUE SÓ NÓS SABEMOS CONTAR

Rua do Rio Pele 603, Joane - Famalicão

252 163 971 | 916 457 414



TAKE-AWAY

O seu lugar para o seu aniversário, convívio de amigos ou só porque sim!



Glovo?

COMER EM CASA

Rua da Liberdade 212, 4760-307 Calendário, Famalicão | TLF.: 252 319 129 | TLM.: 913 840 977

EQUIPA CRISTINA CARVALHO RE/MAX VILANOVA

MAIS FAMÍLIAS FELIZES POR M²

VAMOS FAZER DA SUA A PRÓXIMA?

CONTACTO: 910 102 220

Falar Direito, por Costa Salgado

Novo estatuto da pessoa idosa (UM MARCO DE DIGNIDADE E AUTONOMIA)

A recente publicação da Lei n.º 7/2026, de 25 de fevereiro, que aprova o Estatuto da Pessoa Idosa, marca uma viragem fundamental nas políticas públicas de proteção à terceira idade (ou, como costume apelidar: “a idade maior”). Mais do que uma atualização legislativa, o diploma estabelece um compromisso jurídico e social com o envelhecimento digno, seguro e ativo; e, alinha as normas nacionais às melhores práticas internacionais de direitos humanos.



INOVAÇÕES E DIREITOS REFORÇADOS

A nova lei introduz mudanças estruturais que visam retirar a pessoa idosa da invisibilidade e garantir a sua plena participação na sociedade. Entre as principais inovações destacam-se: i) Consagração da Autonomia e Dignidade – o Estatuto coloca a autonomia como pilar central; e, garante que o idoso terá o direito de decidir sobre a sua própria vida, bens e cuidados, combatendo o protetorado excessivo; ii) Direito à Permanência na Residência: uma das maiores inovações é a prioridade dada à manutenção do idoso no seu ambiente familiar e doméstico; o Estado e as instituições devem agora privilegiar o apoio domiciliário em detrimento da institucionalização (lares), que passa a ser vista como último recurso; iii) Reforço da Obrigação de Alimentos: a lei clarifica e reforça o dever de assistência dos familiares; pois, integra a obrigação de prestar alimentos e cuidados básicos como uma responsabilidade civil vinculativa; e, pune o abandono de forma mais rigorosa; iv) Responsabilidade Partilhada: o diploma estabelece uma rede de responsabilidade que envolve obrigatoriamente o Estado, a comunidade e a família. v) Combate ao Isolamento e Exclusão: são introduzidos mecanismos para promover o combate à solidão não desejada e incentivar a participação em atividades culturais, formativas e sociais; e, valoriza a longevidade como um ativo da comunidade.

QUEM É ABRANGIDO?

O Estatuto aplica-se a todos os cidadãos com idade igual ou superior a 65 anos; a quem se confere uma proteção especial em áreas como saúde, habitação, justiça e transportes.

CONCLUSÃO (uma perspetiva pessoal)

A Lei n.º 7/2026 não pretende apenas proteger os mais vulneráveis; mas sim, transformar a perceção social sobre a velhice. Ao garantir direitos de participação e auto-realização, o novo Estatuto assegura que envelhecer deixa de ser um processo de perda de direitos, para se tornar numa fase da vida vivida com plena cidadania. Este Estatuto revela-se como um imperativo civilizacional; pois, não é (apenas) um exercício de redação jurídica; é, acima de tudo, um espelho que nos obriga a confrontar a forma como tratamos aqueles que nos precederam. Num país que enfrenta um acelerado processo de envelhecimento demográfico, este diploma surge como um guia ético e prático para garantir que a longevidade seja sinónimo de dignidade e não de descarte. A grande vitória desta lei reside na inversão de uma lógica perversa: a da institucionalização como resposta padrão. Durante décadas, a sociedade habituou-se a ver o “lar” como o destino inevitável. O novo Estatuto quebra este paradigma ao consagrar o Direito à Permanência na Residência. Ao priorizar o apoio domiciliário consagrou a ideia de que envelhecer em casa não deve ser um privilégio, mas um direito assegurado por políticas públicas robustas. Outro ponto de rutura fundamental foi a introdução de mecanismos que salvaguardam a autonomia de decisão; o que provoca um “golpe fatal” no paternalismo infantilizante que retira ao idoso a capacidade de gerir a sua própria vida. Reconhece que uma sociedade que não escuta os seus velhos é uma sociedade sem memória e sem futuro. Contudo, a eficácia desta novel Lei dependerá da sua execução. Um estatuto no papel, sem o devido reforço de meios na fiscalização e no apoio social, corre o risco de ser uma declaração de intenções vazia. É necessário que este marco legal seja acompanhado por um investimento real em redes de cuidado e na sensibilização de todos nós. Em suma, o novo Estatuto da Pessoa Idosa é um compromisso de civilização. Ele lembra-nos que a velhice não é uma patologia, mas uma fase da vida que merece ser vivida com plenitude. É tempo de honrar o passado com a justiça que o presente exige.

Luzes dos Paços do Concelho vão desligar-se na Hora do Planeta

O Município de Vila Nova de Famalicão volta a juntar-se ao desafio mundial da World Wildlife Fund, que desafia os cidadãos a apagam as luzes de monumentos e casas por todo o mundo, chamando a atenção para as alterações climáticas. A iniciativa está marcada na agenda para o dia 28 de março.



Como já vem sendo habitual, os Paços do Concelho de Famalicão ficarão às escuras entre as 20h30 e as 21h30. Para além de desafiar a desligarem as luzes de casa, a autarquia convida também os famalicense a pedalarem às escuras e iluminarem – através da ativação de dinamos instalados nas bicicletas - os monumentos e edifícios do concelho que estarão presentes numa maquete em três dimensões instalada nos Paços do Concelho.

A iniciativa é promovida em parceria com o Ginásio Eugénios. Recorde-se que em 2026 se assinala o 20.º aniversário da Hora do Planeta, considerado o maior evento global dedicado à ação climática e à proteção da natureza.



O GARGANTINHA



Bizarrias de Vila Nova de Famalicão!
Em Bairro, um aviso à vizinhança
sobre o destino a dar aos dejectos dos animais,
na próxima vez que “aterrarem” neste jardim,
versus, um tubo que escoo água suja para a via pública!...
Como assim?????

Propriedade e Editor:
Páginas Inesperadas, Lda
NIF: 515 536 229
Conservatória do Registo
Comercial de Lisboa: n.º 92981
ERC: n.º 123427 * Inscrito na API
Impressão: Naveprinter-Indústria Gráfica do Norte SA
Morada: Estrada Nacional 14 Km 7.05 4475-045 Maia
Tiragem: 15.000 exemplares - Distribuição Gratuita
Depósito Legal: n.º 341726/12
SEDE EDITOR/ REDAÇÃO:
Rua Alves Roçadas -
Edifício Santo António Parque
n.º 78 Loja n.º 8
4760-118 V.N.Famalicão.
CAPITAL SOCIAL - 2500€
Gerência: Filomena Lamego

Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
Chefe de Redação:
Ana Filipa Ribeiro
Redação:
Sandra Ribeiro Gonçalves
Design Gráfico:
Ana Filipa Ribeiro
Estatuto Editorial:
www.opovofamalicense.com
Email: geral@opovofamalicense.com; publicidade@opovofamalicense.com; redacao@opovofamalicense.com;
TLF.: 252 312 435 | **TLM.:** 912 811 606 / 918 157 706
*Todos os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.
* Todos os anúncios e fotografias são propriedade do editor, não podendo ser reproduzidos sem autorização por escrito.

SIGA-NOS NO FACEBOOK
facebook.com/opovofamalicensefamalicao



Obra implica construção de novos passeios e a requalificação dos existentes

Infraestruturas de Portugal reforça segurança pedonal da "nacional" 206

A Infraestruturas de Portugal (IP) vai investir mais 1.3 milhões de euros no reforço da segurança pedonal do troço da Estrada Regional 206 (ER206) que liga Vila Nova de Famalicão a Guimarães, com a execução de mais passeios e da reparação de passeios existentes.

A medida, que não estava prevista no projeto inicial da reabilitação da ER 206, atualmente em curso, surge depois dos vários apelos lançados pelo presidente da autarquia famalicense,

Mário Passos, para que se aproveitasse a obra em curso para aumentar as condições de segurança que a via oferece aos peões.

No total serão construídos mais de 4700 metros de novos passeios e reparados mais de 7200 m² de passeios existentes.

A garantia saiu da reunião técnica que juntou o autarca famalicense e responsáveis da IP, na passada quinta-feira, 26 de fevereiro, em Vila Nova de Famalicão.

A IP compromete-se ain-

da a reforçar a segurança pedonal da ER206 ao nível dos atravessamentos, com o reforço de passadeiras e iluminação pública. Em análise esteve também a criação de uma nova rotunda, logo após o cemitério municipal de Famalicão, no cruzamento de acesso a Gavião.

Recorde-se que a reabilitação integral da ER206 que liga Vila Nova de Famalicão a Guimarães arrancou em fevereiro do último ano, num investimento de 9 milhões de euros da IP

e incide sobre um troço de 15 quilómetros. Além da beneficiação geral da estrada, ao nível do pavimento, da sinalização horizontal e vertical, dos equipamentos de segurança e dos sistemas de drenagem, a obra envolve a construção de novas rotundas, em detrimento dos entroncamentos existentes, no acesso à Estrada Nacional 309 e na Avenida Montes dos Combros, em Vermoim.



Igreja Cristã promove encontro sob o tema "Encontramo-nos na Cruz"

A Igreja Cristã de Famalicão levará a cabo um encontro inserido no programa da Semana Santa que se realiza na nossa cidade. O evento terá lugar nas suas instalações, sitas na Rua 8 de Dezembro, n.º 294, no próximo dia 14 de

março (sábado), pelas 20h30, sob o tema: "Encontramo-nos na Cruz".

Este debate contará com a presença dos Padres Fernando Torres e Pedro Sousa, assim como representantes das áreas do jornalismo, da psico-

logia e da sociologia.

O organização remete para "uma conversa franca, aberta e informal, que pretende aproximar diferentes experiências e perspetivas da caminhada cristã, com o propósito comum de conhecer e seguir os passos de

Jesus". O objectivo é promover o encontro de cristãos de diferentes origens, orientados para regressar "à centralidade da mensagem da Cruz para refletir sobre a vivência, a relevância e os desafios do cristão no mundo contemporâneo".



AMI 9558



Rua Ana Plácido, 222 | 4760-120 Vila Nova de Famalicão

geral@predialmais.pt - www.predialmais.pt

Abertos também aos Sábados das 10h00 às 18h00

Visite-nos também em:

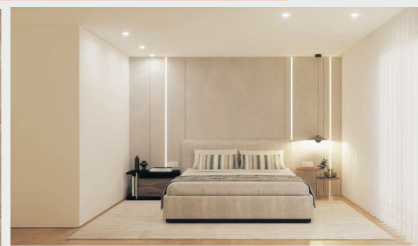


252 080 310 / 962 682 790

(chamada para a rede fixa nacional)

(chamada para a rede móvel nacional)

NOVIDADE !!! APARTAMENTOS T2 - BRUFE



Desde ... 245.000,00€

Empreendimento com acabamentos de elevada qualidade, cozinha totalmente equipada em open space, sala com varanda, ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, bomba de calor, l. garagem, portão automático.

Ref: 1072

APARTAMENTO T1 C/ TERRAÇO



À entrada da Cidade, Cozinha mobilada e equipada em open space, sala c/ varanda, ar condicionado, quarto c/ roupeiro embutido, wc equipado, focos embutidos, estores elétricos, l. garagem.

Ref: 1072

180.000,00€

TERRENO - MOGEGE



Terreno em Mogege c/ 500 m2, com excelentes acessos.
« Construa a casa dos seus sonhos »

Ref: 1107

70.000,00€

MORADIA DE 3 FRENTES - ESMERIZ

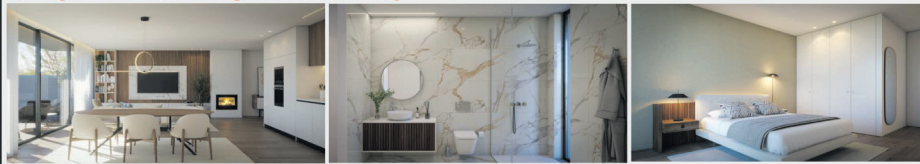


Moradia c/ excelente luz natural, cozinha em open space totalmente equipada, sala c/ 55 m2, ar condicionado, suite c/ closet, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, estores elétricos, garagem p/ 2 carros.

Ref: 1112

360.000,00€

MORADIA T3 - ANTAS



A 500 metros da A3 e A7, cozinha mobilada e equipada, despensa/lavand., sala c/ 55 m2, ar condicionado, suite, quartos c/ roup. embutidos, wc's equip., focos embutidos, estores elétricos, varandas, excelente luz natural, garagem.

Ref: 1110

Marque Visita!!

Promover bons hábitos é o foco da Semana da Leitura

A Semana da Leitura está de regresso a Vila Nova de Famalicão, entre os dias 9 e 14 de março, com um conjunto de atividades que procuram envolver toda a comunidade em torno do livro e da leitura e promover hábitos de leitura junto do público.

A iniciativa está inserida no evento nacional promovido pelo Plano Nacional de Leitura, que desafia escolas, bibliotecas e instituições locais a desenvolver atividades que celebrem a leitura como espaço de prazer, imaginação, conhecimento e encontro.

A abertura da Semana da Leitura em Famalicão ocorreu esta segunda-feira, na Escola Secundária Camilo Castelo Branco, com a presença do escritor Afonso Reis Cabral.

Ao longo da semana, estão previstas atividades em diversos espaços do concelho, desde escolas e polos de leitura até empresas, rádios e plataformas digitais.

Uma das propostas inclui também a iniciativa “Troca por Troca”, até quinta-feira, que incentiva a circulação de livros nas empresas, convidando os participantes a deixar um livro e a levar outro, num gesto de partilha entre os trabalhadores das mesmas.

Ainda na quinta-feira, pelas 10 horas, é dinamizada ainda a ação “Famalicão a LER”, que convida toda a comunidade a interromper, por alguns momentos, as suas rotinas para dedicar tempo à leitura.

Recorde-se que o programa da Semana da Leitura é dinamizado pelo Município de Famalicão através do Grupo de Trabalho das Bibliotecas de Famalicão e pode ser consultado em www.bibliotecacamilocastelobranco.org/Atividades/Programacao.



‘Dias Abertos nas Escolas’ ajudam alunos a escolher percurso formativo

Os alunos famalicenses vão ter a oportunidade de conhecer, de perto, as escolas secundárias e profissionais, assim como as instituições pós-secundárias e de ensino superior, da Rede Local de Educação e Formação de Vila Nova de Famalicão através dos ‘Dias Abertos nas Escolas’, iniciativa promovida pelo Município de Vila Nova de Famalicão, através do projeto educativo ‘Valoriza-Te’.

Os “Dias Abertos nas Escolas” vão decorrer entre 21 de março e 30 de maio, com visitas às 9 instituições de ensino da Rede de Educação e Formação de Vila Nova de Famalicão, e são direcionadas aos alunos que frequentam o 9º ano ou o ensino secundário.

Os alunos interessados devem informar-se junto da sua escola ou, então, contactar diretamente as entidades promotoras - Agrupamento de Escolas Padre Benjamim Salgado, Universidade Lusíada de Famalicão, CESPU – Escola Superior de Saúde do Vale do Ave (ESSVA), Forave, Didáxis Riba de Ave, Escola Profissional Oficina, CENFIM, Instituto Nun’Álvres (INA) e ACE Famalicão.

Durante as visitas, os jovens vão poder conhecer de perto as escolas da rede de parceiros da autarquia famalicense, através de visitas guiadas às instalações, laboratórios e oficinas, bem como conversar com professores e alunos da instituição (networking) e ficar a par da oferta formativa disponível e das saídas profissionais abrangidas.

Recorde-se que nos próximos dias 10, 11 e 12 de março terá lugar a Feira do Ensino Secundário, promovida pelo Município de Famalicão e dirigida a alunos do 9º ano de escolaridade, que vai reunir, no Famalicão IN Hub, em Vale São Cosme, as diferentes instituições de ensino, que vão apresentar um leque de 39 cursos (científico-humanísticos e profissionais) em áreas que vão das Artes e Design às Tecnologias de Metalomecânica, Informática, Saúde e Apoio à Gestão.



Campanha de adoção de árvores regressa ao Mercado Municipal

As campanhas de adoção de árvores, promovida pelo Município de Famalicão, estão de regresso à Praça-Mercado Municipal, no próximo dia 22 de março. A iniciativa decorre entre as 09h00 e as 12h00 e é aberta à comunidade.

Cada famalicense poderá adotar até três exemplares, num total de 3000 árvores e arbustos de espécies florestais, de fruto e aromáticas.

A campanha de adoção de árvores integra-se na estratégia municipal de promoção da biodiversidade, reforço da resiliência climática e incentivo a estilos de vida sustentáveis.

Recorde-se que o Município está a promover o projeto “100 000 árvores para 2030”, reafirmando o seu compromisso com um território mais verde, biodiverso e preparado para os desafios ambientais presentes e futuros.



Associação Gerações
Educação, Solidariedade e Serviços

Associação Gerações
Associação de Educação, Solidariedade e Serviços

Assembleia Geral

Nos termos estatutários, convocam-se os associados da Associação Gerações – Associação de Educação, Solidariedade e Serviços, para uma Assembleia Geral Ordinária a realizar na sua sede, na Avenida Marechal Humberto Delgado, n.º 515-499, em Vila Nova Famalicão, pelas 18 horas, no dia 26 de Março de 2026, com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

1. Apresentação, discussão e votação do relatório de atividades e contas de gerência, bem como do parecer do Conselho Fiscal, relativos ao ano de 2025;
2. Outros assuntos de interesse para a Associação.

Nota1: Se à hora marcada não houver a presença da maioria dos sócios efetivos, a Assembleia funcionará em segunda convocatória, 30 minutos depois, com qualquer número de presenças, com a mesma ordem de trabalhos e no mesmo local.

V. N. de Famalicão, 9 de Março de 2026

A Presidente da Assembleia-Geral

Micaela João Gomes Martins
Micaela João Gomes Martins

SIGA-NOS NO FACEBOOK
facebook.com/opovofamalicensefamalicao



XVIII Mês da Proteção Civil arranca com grande simulacro, e realiza-se até 30 de março

Mês dedicado à Proteção Civil vai sensibilizar comunidade



Com o objetivo de reforçar a cultura de segurança e a resiliência do território, o Serviço Municipal de Proteção Civil de Famalicão promove, ao longo de todo o mês de março, a XVIII edição do Mês da Proteção Civil. A iniciativa pretende aproximar os cidadãos dos diversos agentes de socorro e sensibilizar a comunidade para o papel fundamental que cada pessoa desempenha na prevenção de riscos e na resposta a situações de emergência ou catástrofe.

O programa dedica especial atenção à comunidade escolar e à população em geral, através de diversas ações de sensibilização que percorrerão o concelho. Entre os temas em destaque está o controlo da espécie invasora vespa velutina, com momentos informativos e distribuição de armadilhas junto da comunidade em locais como as Juntas de Freguesia de Joane, Ribeirão e Calendário.

A programação inclui ainda iniciativas focadas no cuidado com o próximo e na promoção de uma cidadania ativa e vigilante através do mote “Eu e os Outros, Vamos Cuidar”, com ações previstas para o Jardim de Infância de Bairro e a Escola Básica de Riba de Ave. Outro destaque é a atividade “Todos Somos Proteção Civil”, que terá lugar no Centro Social de Bairro, reforçando a ideia de que a segurança é uma responsabilidade de todos.

Um dos momentos mais relevantes da programação foi já a realização do exercício RNM_Sevex 2026, no passado sábado. Tratou-se de um simulacro destinado a testar a capacidade de resposta a um eventual acidente industrial nas instalações da RNM – Produtos Químicos. O exercício funcionou como um teste à prontidão, articulação e coordenação dos meios envolvidos perante cenários complexos, permitindo avaliar procedimentos e reforçar a capacidade de resposta operacional no terreno.

Promovido e conduzido pelo Serviço Municipal de Proteção Civil, o simulacro mobilizou diversos agentes de proteção civil, com especial destaque para as três corporações de bombeiros do concelho, que tiveram um papel central nas operações de socorro, combate e mitigação de riscos. Estiveram também envolvidos vários serviços e entidades com responsabilidades no âmbito da proteção e socorro, num esforço conjunto de coordenação e resposta.

O exercício foi realizado com meios reais, em formato LIVEX (Live Exercise), significando que todas as entidades participantes atuaram no terreno como se de uma ocorrência real se tratasse, desenvolvendo as ações necessárias para a sua resolução.

O Mês da Proteção Civil de Famalicão encerra com foco na capacitação interna, através de formação específica em segurança contra incêndios dirigida aos funcionários municipais, reforçando o compromisso coletivo com a proteção de pessoas e bens.

O Barateiro

Gostamos de vender barato

Preços válidos até: 15 de Março 2026
DELÃES

ARROZ LOTUS AGULHA KG

0,89 €

AZEITE OLIVEIRA DA SERRA VIDRO CLÁSSICO 0,5ºAC 75CL

4,49 €

CAFÉ DELTA Q (GAMA) 10 CAPS

2,89 €

ÓLEO ALIMENTAR APETITE 1LT

1,39 €

LEITE DOS AÇORES UNILEITE MEIO GORDO 1LT

0,68 €

ATUM RAMREZ EM ÓLEO 120GR

0,99 €

CEVADA DELTA SOLÚVEL 200GR

2,39 €

BOLACHA MARIA AMANHECER 800GR

1,69 €

FILETES PANGA BRASMAR 800GR

3,48 €

PENSO S EVAX LIBERTY NORMAL ALAS 10 UN.

1,49 €

VINHO ERMELINDA FREITAS BRANCO-TINTO BOX 5LT

7,25 €

DETERGENTE LÍQUIDO GAMA 3 EM 1 90 DOSES

5,98 €

PAPEL HIGIÉNICO PAMPILAR EASY 12 ROLOS

1,10 €

GEL BANHO NIVEA *CREME CARE *CREME SOFT 650ML

2,99 €

Feliz PÁSCOA

O seu minimercado em Delães
Rua Divino Salvador nº43 4765-625
DELÃES V.N.FAMALICÃO (JUNTO À IGREJA)

geral@obarateiro.pt
Ou descubra-nos em
WWW.OBARATEIRO.PT

**É BOM PODER
POUPAR**

PASEC Global já chega a 6 países e 4 continentes



Foi durante mais uma sessão de trabalho da estrutura de missão PASEC Global, no passado dia 8 de março na Casa das Ideias, que a Presidente da PASEC, Sara Gomes, anunciou que oficialmente a PASEC passa estar representada em 6 países: Portugal, Itália, Espanha, Brasil, Turquia e Cabo Verde.

A PASEC Global é a estrutura de missão da PASEC que agrega as suas delegações internacionais e que coordena e orienta os vários projetos pedagógicos e de cooperação que a PASEC tem no contexto internacional.

Numa primeira fase a PASEC alargou a sua ação a Espanha e Itália em meados de 2012. Em 2014 Cabo Verde passou também a ter ação concreta e constante por parte da PASEC, nomeadamente nas ilhas do Fogo e Santiago. Em 2024 foi a vez da Turquia e agora em 2026, depois de mais de 18 meses de colaboração, a presença da PASEC no Brasil passa a ser de carácter regular. Em concreto, em Itália, a PASEC articula a sua ação com a ONG (Organização Não Governamental) Stare Bene Insieme na região da Lombardia e chega a mais de 800 participantes (entre jovens e adultos). Em Espanha, a ação da PASEC é articulada com o Município de Sagunto, sendo que são mais de 200 os jovens envolvidos. Na Turquia, a PASEC está presente nas regiões de Konya e Capadócia através da articulação com a ONG Young Culture, envolvendo mais de 300 jovens. Em Cabo Verde a PASEC tem presença nos Municípios da Praia (Ilha de Santiago) e Mosteiros (Ilha do Fogo) junto de mais de 100 jovens e adultos. Por fim, no Brasil, a PASEC articula a sua ação com a Unicentro, Universidade do Paraná, no Estado do Paraná.

São objetivos da PASEC Global: a promoção do Protagonismo Cidadão através da Educação Não Formal, Animação Sociocultural e Inovação Pedagógica; o estudo de metodologias inovadoras de participação e envolvimento social; a publicação e disseminação de obras pedagógicas para agentes educativos, educadores e animadores; a implementação de projetos socioeducativos de cooperação internacional; a disseminação do método de Simbologia Grupal enquanto ferramenta pedagógica de inclusão e capacitação; a promoção de redes colaborativas e partilha de boas práticas no âmbito da Pedagogia Participativa, Desenvolvimento Comunitário, Educação Não Formal e Animação Socioeducativa e Cultural.

O Coordenador da PASEC Itália, Stefano Bottelli congratulou-se por mais este passo de consolidação do trabalho da PASEC Global. Eduardo Garcia, coordenador da PASEC de Cabo Verde salientou "que a PASEC está agora presente em quatro continentes e está mais preparada para projetos mais robustos e capazes de corresponder aos beneficiários a que dá respostas todos os dias". Por fim, o Coordenador da PASEC da Turquia, Cihat Ozer, considerou a PASEC Global "uma rede impar no seu alcance e capacidade de resposta aos problemas das comunidades em situação de maior risco".

O encontro de trabalho terminou com a uma visita aos projetos da PASEC Underground nos Complexos de Habitação Social de Famalicão e em Lousada.

Gerações edita manifesto sobre a Educação na Infância

Com coordenação e supervisão da Educadora Ana Rita Barroso, Presidente da Direção, a Associação Gerações acaba de editar o seu "manifesto" sobre a Educação de Infância, onde procura definir as grandes linhas de orientação para a Educação neste grau de ensino e onde aborda as suas práticas do dia a dia, para materializar as práticas educativas definidas no "manifesto".

Assim, a Associação Gerações, acredita profundamente na criança como pessoa de direitos, de pensamento, de cultura e de futuro.

Acredita que cada criança é, desde o nascimento, livre para sentir, pensar e escolher, criadora de mundos, histórias e relações, e construtora do seu próprio conhecimento, identidade e comunidade.

A Gerações sonha com uma educação onde a criança não é apenas preparada para o futuro, mas vive plenamente o presente, com dignidade, curiosidade, imaginação e voz.

Deseja materializar, por



isso, ambientes educativos (todos!) vivos, esteticamente cuidados, abertos à natureza, à arte e à cultura, onde a liberdade é acompanhada por responsabilidade e cuidado, e onde a criatividade é reconhecida como linguagem fundamental da infância. Acredita em espaços que convidam à exploração, à investigação, ao encontro entre gerações e à construção de conhecimento em diálogo com os outros, com o mundo e com a história.

Acredita profundamente que a pedagogia vive nas pessoas que a sonham e a praticam todos os dias.

A Gerações considera-se uma comunidade de adultos que aprende com as crianças, que se deixa transformar pelas relações e que constrói, em conjunto, sentidos para a vida e para a educação.

Deseja que as suas crianças sejam pessoas curiosas, sensíveis e reflexivas, capazes de escutar profundamente as outras crianças, de dialogar entre gerações e de cuidar dos ambientes, das relações e de si próprias.

A Associação Gerações acredita que cada pessoa na instituição é também livre, criadora e construtora

de cultura, de vínculos, de conhecimento e de futuro.

Considera finalmente a Gerações que este "manifesto" não é uma pedagogia fechada. É uma visão em construção, inspirada por múltiplas abordagens pedagógicas, pela investigação científica e, sobretudo, pelas próprias crianças, todos os utentes da instituição, colaboradores, famílias e comunidade.

A Associação Gerações assume o compromisso de verdadeiramente escutar as crianças, de aprender com elas, de documentar as suas vozes e de construir, com rigor e humanidade, uma cultura pedagógica viva.

A Gerações deseja que este seja um caminho partilhado, onde cada criança possa ser livre, criadora e construtora de si, dos outros e do mundo, comprometendo-se a agir e atuar de acordo com estes princípios. É a Pedagogia CLCC no seu esplendor, a Pedagogia das Crianças Livres, Criadoras e Construtoras...

Associação de Dadores promove colheitas de sangue em Bairro e Famalicão

A Associação de Dadores de Sangue de Famalicão promove uma colheita de sangue no Salão Paroquial da Freguesia de Bairro, no próximo domingo, uma ação com o apoio dos Escuteiros locais e aberta à população em geral.

Será realizada entre as 09h00 e as 12h30 pelo Instituto Português do Sangue e do Transplantação (IPST).

Entretanto, na sexta-feira da próxima semana, a mesma associação realiza uma outra colheita de sangue na Escola D. Sancho I. Será realizada entre as 09h00 e as 12h30 pelo Instituto Português do Sangue e do Transplantação (IPST), aberta à população em geral.



Restaurante - Cafe - Snack Bar

O Lavrador

Fernando Faria
Gerente

Av. Jorge Reis, 401 - 4760-692 Outiz - V. N. Famalicão
Telefone 252 374 472 - Telemovel 919 850 437

Sampaio, Pimenta e Filhos Lda



Av. Albino Marques, 404 | 4765-096 Delães
TEL/FAX: 252 931 061 | EMAIL: sampaiopimenta@gmail.com

POVO
Famalicense

**O ÚNICO JORNAL SEMANAL GRATUITO IMPRESSO
NO CONCELHO DE VILA NOVA DE FAMALICÃO**



FAMALICÃO | JOANE

Passos de esperança: iniciativa da DS Intermediários de Crédito de Vizela junta comunidade por Marcelo e angaria cerca de 5.000€

Vizela caminhou por uma causa: *Unidas pelo DIA DA MULHER Movidas pela SOLIDARIEDADE*

No passado dia 8 de março, os Passadiços de Vizela foram palco de uma iniciativa marcada pela solidariedade e união. A DS Intermediários de Crédito de Vizela organizou uma Caminhada Solidária a favor de Marcelo Pinto, um jovem de 27 anos que ficou tetraplégico após um acidente de moto e que luta diariamente pela sua recuperação.



A iniciativa reuniu dezenas de participantes que aceitaram o desafio de caminhar por uma causa maior. O evento terminou com uma animada aula de Zumba, reforçando o espírito positivo e de comunidade que marcou todo o dia. Graças à mobilização de todos participantes, apoiantes e equipa de organização foi possível angariar cerca de 5.000€, valor que será entregue integralmente para ajudar nos tratamentos do Marcelo.

O Grupo Oportunidade Favorável, que conta atualmente com lojas em Vizela, Joane e Vila Verde, associou-se a esta causa solidária, mobilizando colaboradores, parceiros e a comunidade local para um momento de união e entreeajuda. Esta ação demonstrou claramente a força de uma equipa unida por um propósito maior. Mais do que uma iniciativa solidária, a caminhada tornou-se um momento marcante de comunidade, mostrando que quando as pessoas se juntam por uma causa, o impacto pode ser verdadeiramente transformador. A organização deixou também uma mensagem de profundo agradecimento a todos os que contribuíram para o sucesso do evento, desde a equipa que ajudou na organização até às centenas de participantes que marcaram presença. Mais do que uma caminhada, o dia ficou marcado pela energia, pela solidariedade e pela certeza de que a união faz realmente a diferença.



Dia a Dia, por Mário Martins

Um “manifesto” para o futuro...



A Associação Gerações assume o compromisso de verdadeiramente escutar as crianças, de aprender com elas, de documentar as suas vozes e de construir, com rigor e humanidade, uma cultura pedagógica viva. A Gerações deseja que este seja um caminho partilhado, onde cada criança possa ser livre, criadora e construtora de si, dos outros e do mundo, comprometendo-se a agir e atuar de acordo com estes princípios. Este é um “manifesto” que se saúda, pelas implicações que pode ter na vida das crianças que frequentam as IPSS e outras estruturas educativas de Vila Nova de Famalicão e do País. A Associação Gerações está a construir aquilo a que podemos chamar a “Pedagogia CLCC”, ou seja, a pedagogia para que as nossas crianças sejam crianças livres, criadoras e construtoras...

1.Educação na infância...

Com a coordenação e a supervisão da Educadora Ana Rita Barroso, Presidente da Direção, a Associação Gerações acaba de publicar o seu “manifesto” sobre a Educação de Infância, onde procura definir as grandes linhas de orientação para a Educação neste grau de ensino e onde aborda as suas práticas do dia a dia, para materializar as práticas educativas definidas no “manifesto”.

Assim, a Associação Gerações, acredita profundamente na criança como pessoa de direitos, de pensamento, de cultura e de futuro.

Acredita que cada criança é, desde o nascimento, livre para sentir, pensar e escolher, criadora de mundos, histórias e relações, e construtora do seu próprio conhecimento, identidade e comunidade.

A Gerações sonha com uma educação onde a criança não é apenas preparada para o futuro, mas vive plenamente o presente, com dignidade, curiosidade, imaginação e voz.

Deseja, por isso, ambientes educativos (todos!) vivos, esteticamente cuidados, abertos à natureza, à arte e à cultura, onde a liberdade é acompanhada por responsabilidade e cuidado, e onde a criatividade é reconhecida como linguagem fundamental da infância. Acredita em espaços que convidam à exploração, à investigação, ao encontro entre gerações e à construção de conhecimento em diálogo com os outros, com o mundo e com a história.

2.Pessoas que sonham...

Acredita profundamente que a pedagogia vive nas pessoas que a sonham e a praticam todos os dias. A Gerações considera-se uma comunidade de adultos que aprende com as crianças, que se deixa transformar pelas relações e que constrói, em conjunto, sentidos para a vida e para a educação.

Deseja que as suas crianças sejam pessoas curiosas, sensíveis e reflexivas, capazes de escutar profundamente as outras crianças, de dialogar entre gerações e de cuidar dos ambientes, das relações e de si próprias.

A Associação Gerações acredita que cada pessoa na instituição é também livre, criadora e construtora de cultura, de vínculos, de conhecimento e de futuro.

Considera finalmente a Gerações que este “manifesto” não é uma pedagogia fechada. É uma visão em construção, inspirada por múltiplas abordagens pedagógicas, pela investigação científica e, sobretudo, pelas próprias crianças, todos os utentes da instituição, colaboradores, famílias e comunidade.

A Associação Gerações assume o compromisso de verdadeiramente escutar as crianças, de aprender com elas, de documentar as suas vozes e de construir, com rigor e humanidade, uma cultura pedagógica viva.

A Gerações deseja que este seja um caminho partilhado, onde cada criança possa ser livre, criadora e construtora de si, dos outros e do mundo, comprometendo-se a agir e atuar de acordo com estes princípios.

Este é um “manifesto” que se saúda, pelas implicações que pode ter na vida das crianças que frequentam as IPSS e outras estruturas educativas de Vila Nova de Famalicão e do País. A Associação Gerações está a construir aquilo a que podemos chamar a “Pedagogia CLCC”, ou seja, a pedagogia para que as nossas crianças sejam crianças livres, criadoras e construtoras...

3.A clínica da “fada dos dentes”!

Num dos últimos dias do passado ano de 2025, fui à Clínica Dr. Miguel Ângelo Gouveia, situada ali junto à estrada Famalicão-Guimarães, na fronteira da Freguesia de Pousada de Saramagos com a Vila de Joane. Fui lá a conselho do meu amigo Dr. Reis Campos que já teve consultório dentário na Rua Alves Roçadas e que agora abraçou em regime de exclusividade a carreira de professor universitário, na Faculdade de Medicina Dentária do Porto.

A marcação da consulta foi feita sem qualquer dificuldade, em diálogo com uma das colaboradoras da Clínica,

um diálogo afável e carinhoso. Disse-lhe que queria marcar uma consulta com a Dr.ª Patrícia. Quem me indicou esta médica foi o Dr. Reis Campos, dizendo-me que tinha sido sua aluna na Faculdade e uma pessoa em quem podia confiar. Aluna de peixe sabe sempre nadar!

No dia aprazado, lá fui à Clínica Dr. Miguel Ângelo Gouveia. Sendo eu um conhecedor um pouco profundo de muitas clínicas dentárias, fiquei muito agradado com as instalações, mas sobretudo muito agradado e muito satisfeito com o ambiente acolhedor que estava a respirar, com o saber fazer das colaboradoras, sabendo cada uma agir no momento certo, criando no “doente” aquela sensação de conforto de que todos, por mais descontraidos que sejamos, precisamos sempre nestas situações.

A minha “ambição” nestes momentos era conhecer a Dr.ª Patrícia. Fui rapidamente encaminhado para ela pela sua “assistente”, dizendo-lhe ao que vinha e quem ma tinha recomendado. A Dr.ª Patrícia conhecia o Dr. Reis Campos e disse-me de imediato que “foi meu professor”!

Entramos depois no trabalho que ali me levava e a Dr.ª Patrícia mais parecia uma “fada dos dentes”, muito embora a história tenha a ver com os “dentes do leite” que caem e não com os dentes já cansados e já gastos pela vida de um homem de 75 anos.

Eu gosto – todos gostamos! – de profissionais assim, exigentes, mas devotados e delicados. A Dr.ª Patrícia compreendeu logo os problemas que me levavam à clínica e à sua pessoa. Mexeu onde tinha que mexer, sem qualquer incómodo para mim e houve até um procedimento e um momento que eu pensei que iam ser mais “dolorosos”, mas nem sequer senti a intervenção e tive que perguntar-lhe “se já estava”, recebendo a sua resposta afirmativa. Nas consultas que se seguiram a esta primeira consulta, a impressão com que fiquei foi sempre a mesma: muito profissionalismo, muito saber fazer e muita vontade de resolver os problemas, não indo por caminhos secundários, mas pela autoestrada mais rápida e mais confortável...

Não sabia que, em Joane, havia uma clínica dentária, bem localizada, bem apetrechada e, sobretudo, com pessoas que, desde a receção ao consultório nos acompanham sempre com um sorriso contagioso nos lábios que nos faz sentir bem e que torna de imediato muito familiar um ambiente que desconhecemos por completo.

Os meus agradecimentos à Dr.ª Patrícia, a todas as colaboradoras e à própria clínica pelo trabalho que desenvolvem. As organizações, sejam elas quais forem, só vivem se as pessoas que lá estão lhe derem vida...

Dia 26 de março, na Fundação Cupertino de Miranda

“AI for Business Academy” promove aplicação prática da IA na gestão e na produtividade

A Mars Shot e a PC Consulting & Training, com o apoio institucional da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão e do selo Famalicão Made In, organizam a primeira edição da “AI for Business Academy”. O evento, focado na aplicação prática da Inteligência Artificial (IA) no tecido empresarial, terá lugar no próximo dia 26 de março, na Fundação Cupertino de Miranda, entre as 09h00 e as 17h00.

Esta iniciativa dirige-se especificamente a gestores, administradores e líderes de organizações que pretendem compreender como integrar a IA no dia a dia operacional. Com vagas limitadas, o encontro aposta numa abordagem pragmática, utilizando uma linguagem acessível e ferramentas prontas a implementar.

Para o CEO da Mars Shot, Hugo de Sousa, a urgência é clara: “A IA já não é um tema de futuro, é uma alavanca económica imediata. E não é um tema do informático, é um tema de gestão e de liderança. A responsabilidade de a transformar em produtividade real e melhorar a tomada de decisão está nas mãos dos decisores. Se Portugal continua atrás nos índices de produtividade, inovação e adoção de IA, isso reflete sobretudo a falta de ambição e de ação nas lideranças empresariais. É precisamente isso que temos, juntos, de mudar”, afirmou o responsável.



Oitavo capítulo decorre na Casa das Artes

Poética da Palavra capta a atenção do público



O oitavo capítulo dos encontros de teatro Poética da Palavra iniciou-se na Casa das Artes de Famalicão, e com uma grande mobilização de público nos dois primeiros espetáculos apresentados e também nas oficinas temáticas que decorreram entre 4 e 7 de março. Esta mobilização responde aos objetivos traçados para os encontros de teatro que vão continuar a decorrer até 27 de março.

O espetáculo “A Bola de Cristal 13, um, três” com texto e interpretação de Luísa Fidalgo e também de

Inês, Rosado, Lígia Roque e Rita Lello, encheu, na noite de sábado, o Café-Concerto da Casa das Artes com o público a sentir-se como numa sala de bingo, assistindo ao desfiar de memórias de uma mulher portuguesa que deixou para trás 30 diários e um lugar cativo no bingo.

Antes, durante a tarde, num espetáculo com audio-descrição e Língua Gestual Portuguesa, com encenação de Jaime C. Soares, foi possível assistir a “O Céu sou eu, tu e uma estrela”, interpretado por Eduarda

Alves e Luís Nitsche, no Grande Auditório.

No final de cada um dos espetáculos, tal como acontece com todos os que são apresentados no ciclo da Poética da Palavra, realizou-se uma conversa com o público, com oportunidade para todos questionarem o respetivo elenco sobre os processos criativos e a apresentação que acabaram de assistir.

As oficinas também dão oportunidade ao público de participar e partilhar processos criativos. A primeira, referente ao espetáculo “Tudo o que Ela Calava” (que vai estrear a 21 e 22 de março), realizou-se no dia 4 de março, com um grupo alargado de mulheres a fazer leitura de poesia em voz alta, com poemas de Bénédicte Houart, na sala de ensaios. O elenco do espetáculo “A Bola de Cristal 13, um, três” realizou uma masterclasse de dramaturgia, no dia 6, ao final da tarde, no Foyer da Casa das Artes. No dia 7, decorreu a oficina de leitura encenada “Do Banal ao

Extraordinário”, relativa ao espetáculo “O Céu sou eu, tu e uma estrela”, dirigida a famílias com crianças.

Ainda no dia 7, iniciou-se a “Proto Poética – Encontros de Escrita para Teatro”, uma nova vertente da Poética da Palavra, criada especificamente para a comunidade local estreitar a relação entre o trabalho artístico qualificado e a mediação cultural. Esta oficina, dirigida pela atriz Maria Miguel Félix, continua com sessões nos dias 14 e 21 de março e apresentação final, no Café-Concerto, no dia 27 de março.

Próximos espetáculos

A programação da Poética da Palavra prossegue com a apresentação, no dia 13, sexta-feira, às 21h30, do espetáculo “Agora Outro Lugar”, com texto de Marine Antunes, encenação de Marco Medeiros e interpretação de Tiago Castro, no Pequeno Auditório.

No dia 14, sábado, às 21h30, no Grande Auditório, é apresentado o espetáculo “Fantasia Sem Abrigo – Uma Trilogia Cómico-Musical”, com texto e encenação de Tiago Mateus.

No dia 12, quinta-feira, às 15h00, no Café-Con-

certo, realiza-se a primeira Mesa-Redonda da Poética da Palavra, sobre Dramaturgia, com as intervenções do encenador e dramaturgo Luís Mestre (moderador) e da dramaturga e dramaturgista Raquel S.

Recorde-se que o ciclo de programação especial “Poética da Palavra - Encontros de Teatro” tem por fio condutor a colocação do texto, da voz e o trabalho do ator no centro da criação cénica, com espetáculos, conversas e ações de mediação que exploram diferentes formas de dizer e habitar a palavra.

Palestra sobre a Tabela Periódica reúne alunos do 9.º ano do AE D. Maria II

O auditório da CESPU encheu-se de curiosidade, no passado dia 3 de março, para receber uma sessão única dedicada ao “alfabeto do universo”. Organizada pelo grupo de Física e Química do Agrupamento de Escolas D. Maria II, a iniciativa conseguiu um feito notável ao reunir todas as turmas das escolas Conde de Arnoso e D. Maria II num momento único de partilha de conhecimento científico.

A palestra foi proferida pelo professor Adelino Galvão, docente do Instituto Superior Técnico (IST) e representante da Sociedade Portuguesa de Química (SPQ). “Com uma vasta experiência na divulgação científica, conseguiu desmistificar a Tabela Periódica, transformando o que muitas vezes é visto como uma lista complexa de elementos numa história fascinante sobre a origem da matéria, o contexto histórico da descoberta dos vários elementos químicos e os desafios da química moderna”, explica o Agrupamento.

O evento, afirma, “destacou-se não só pelo conteúdo académico, mas também pela logística e cooperação entre instituições”, aproveitando a organização para agradecer a cooperação da CESPU.

Este tipo de iniciativas reforça o compromisso do Agrupamento de Escolas D. Maria II em “levar a aprendizagem para além das paredes da sala de aula, proporcionando aos jovens o contacto direto com investigadores de referência nacional”.



“Justa”: filme que lembra a tragédia de Pedrogão Grande nas Noites do Cineclube

“Justa”, de Teresa Villaverde, é o filme em exibição esta quinta-feira, pelas 21h45, nas Noites do Cineclube, que têm lugar na Casa das Artes, com o “patrocínio” do Cineclube de Joane.

O filme remete para o ano de 2017, em que um incêndio deflagrou em Pedrogão Grande (distrito de Leiria), causando a morte a 66 pessoas e provocando enormes danos materiais, tornando-se o mais mortífero alguma vez registado em Portugal. Este trágico evento abalou o país e deixou muitas famílias destroçadas. É neste contexto de devastação e dor que acompanhamos várias personagens no seu esforço em recuperar algum sentido de normalidade. Este drama é uma co-produção entre Portugal e França e tem assinatura de Teresa Villaverde, a realizadora de “Os Mutantes” (1998), “Transe” (2006) e “Colo” (2017), entre outros.

Associação de Antigos Alunos do Colégio das Caldinhas

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA CONVOCATÓRIA

Nos termos do disposto no Artigo Décimo dos Estatutos da Associação de Antigos Alunos do Colégio das Caldinhas, convoco todos os associados, que estejam no pleno gozo dos seus direitos sociais, para se reunirem em Assembleia Geral no próximo dia 28 de Março de 2026, pelas 09:00 horas, na sede da Associação, sita no Instituto Nun'Álvres, Colégio das Caldinhas, Areias, Santo Tirso, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Informações da Direcção.
2. Apresentação, discussão e votação do Relatório e Contas da Direcção, e respectivo relatório e parecer do Conselho Fiscal, relativos ao ano de 2025 – alínea c) do art.º IX dos Estatutos.
3. Apresentação, discussão e votação do Plano de Actividades para o ano de 2026.
4. Apresentação, discussão e votação do orçamento geral para 2026 – alínea d) do art.º IX dos Estatutos.
5. Outros assuntos de interesse.

Se à hora marcada não estiver presente metade do número total de associados inscritos, a Assembleia funcionará meia hora depois, pelas 09:30, no mesmo local, com qualquer número de sócios e a mesma ordem de trabalhos, ao abrigo do disposto no Parágrafo Primeiro do Artigo Décimo dos Estatutos.

Os documentos a submeter à Assembleia estarão disponíveis no site da associação (aaacaldinhas.pt) a partir do dia 20 de Março de 2026.

Caldas da Saúde, 25 de Fevereiro de 2026

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Manuel Teixeira

FORAVE reforça dimensão europeia com mobilidades, cooperação e desenvolvimento de competências

A FORAVE voltou a afirmar o seu compromisso com a internacionalização e a cooperação europeia através de um conjunto de iniciativas desenvolvidas no âmbito do programa Erasmus+, envolvendo mobilidades de docentes e alunos, bem como a participação em projetos estratégicos europeus.

Entre os dias 23 e 26 de fevereiro, os professores Nuno Barbosa e Patrício Martins participaram numa atividade de Job Shadowing na IES Bernat Guinovart, em Algemés, Espanha, integrada no projeto ERAS-

MUS+ Robintech. A experiência permitiu aprofundar o conhecimento sobre o sistema educativo espanhol e os programas de Educação e Formação Profissional, com especial enfoque na Comunidade Valenciana.

Durante a mobilidade, os docentes contactaram com alunos dos cursos de Automação e Robótica, visitaram oficinas e espaços de formação prática e participaram numa aula técnica dedicada ao software EPLAN. O programa incluiu ainda uma visita à empresa Proemisa, especializada em automação in-



dustrial, robótica e soluções de energia limpa, proporcionando uma perspetiva concreta da aplicação das

competências técnicas em contexto industrial real. A dimensão cultural foi igualmente valorizada, com a

visita ao Museu do Festival de Algemés.

No mesmo período, a FORAVE marcou presença, em Budapeste, na reunião de trabalho do consórcio europeu SMARCO – SMART Communities Skills Development in Europe. O encontro reuniu 22 organizações europeias para analisar o progresso do projeto, financiado pela União Europeia, que visa reforçar competências essenciais à construção de comunidades inteligentes e resilientes.

O projeto SMARCO aposta no desenvolvimento de cursos de requalificação e programas de formação inovadores, estruturados num quadro de certificação que reconhece competências digitais, ecológicas, de resiliência e sustentabilidade, promovendo ainda a mobilidade e o reconhecimento através de microcredenciais. A iniciativa integra igualmente o Pact for Skills, reforçando uma comunidade europeia de stakeholders na área das competências para smart communities.

Paralelamente, a FORAVE acolheu, na primeira semana de fevereiro, vinte alunos e quatro professores da escola profissional Izarraitz Lanbide Heziketa LHII,

de Azkoitia, Espanha, no âmbito de uma mobilidade ERASMUS+.

Durante a estadia, os estudantes das áreas de Administração, Informática e Mecatrónica participaram em workshops práticos, formações técnicas e visitas a empresas e instituições locais. Entre as atividades desenvolvidas destacaram-se sessões nas áreas da Mecatrónica, Lean Coaching e Programação e Gestão de Redes, dinamizadas por docentes e alunos finalistas da FORAVE, promovendo o trabalho colaborativo e a partilha de conhecimentos. O programa incluiu ainda uma visita técnica à empresa WEG, em Santo Tirso, permitindo o contacto direto com processos e tecnologias industriais em contexto real.

Com estas iniciativas, a FORAVE reforça a sua estratégia de internacionalização, promovendo a partilha de boas práticas, o estreitamento de ligações entre educação e indústria e o desenvolvimento de competências alinhadas com os desafios da inovação, sustentabilidade e transformação digital à escala europeia.

Alunos experienciam contexto industrial

No mês de fevereiro, alunos da Forave visitaram as empresas TESCO e CS-PLastic e contactaram diretamente com o contexto real de trabalho industrial, o que lhes permitiu consolidar e complementar os conhecimentos adquiridos em contexto de sala de aula.

No dia 11, os alunos dos Cursos Profissionais de Electrónica e Automação, Mecatrónica, Manutenção Industrial e Transformação de Polímeros tiveram uma aula em contexto industrial na TESCO e, no dia 12, os alunos do primeiro e segundo anos dos cursos de Transformação de Polímeros visitaram a empresa associada CSPLastic.

Na primeira, os alunos ficaram a conhecer as diferentes etapas do processo de produção, desde a receção e seleção das matérias-primas até às fases de transformação e acabamento final. Foram igualmente apresentados os principais equipamentos utilizados, bem como os procedimentos técnicos associados às diferentes



áreas, permitindo compreender a articulação entre as várias especialidades técnicas presentes na empresa. Um dos momentos de maior interesse foi a passagem pelo laboratório de controlo da qualidade, onde os engenheiros explicaram os métodos e ensaios realizados para garantir a conformidade dos produtos com os requisitos técnicos e normativos. Esta componente revelou-se particularmente relevante, evidenciando a importância de um controlo rigoroso da qualidade em ambiente industrial e a responsabilidade inerente a

esta área.

Na segunda, uma empresa do setor dos plásticos técnicos, especializada no processo de injeção de polímeros, que produz peças técnicas para diferentes áreas industriais, os alunos verificaram o ciclo de moldação por injeção, observaram procedimentos de manutenção e armazenamento de moldes e relacionaram os conteúdos teóricos com a prática industrial.

A atividade iniciou-se no armazém de moldes, onde foi possível observar a forma como estes são orga-

nizados, identificados e armazenados em condições adequadas. Os alunos compreenderam que os moldes são ferramentas de elevado valor, exigindo cuidados muito específicos de conservação e manutenção. Na linha de injeção, observaram o funcionamento das máquinas de injeção de plásticos, bem como as várias fases do ciclo de moldação. A soldadura de peças plásticas por ultrassons e a impressão de peças plásticas através do processo de tampografia foram explicadas como sendo uma mais-valia que a empresa disponibiliza. Por último, os alunos observaram o processo de misturação das matérias-primas, no qual os polímeros são combinados com corantes ou aditivos antes da injeção.

Em ambas, saiu reforçada a importância das competências técnicas e da formação especializada na preparação para o futuro profissional dos alunos.

Rancho de São Julião celebra 33.º aniversário

O Rancho de São Julião de Calendário celebra, a 22 de março o seu 33.º aniversário.

Para o rancho, “esta celebração constitui um momento de grande significado para o grupo e para a comunidade local, assinalando mais um ano de dedicação à preservação e promoção das tradições populares, da música e das danças típicas da nossa região”.

O evento contará com atuações folclóricas, momentos culturais e convívio aberto à população.



SIGA-NOS NO FACEBOOK
facebook.com/opovofamalicensesfamalicao

RESTAURANTE
Três Irmãos
SANTIAGO D'ANTAS

917 862 535 / 252 318 054

João Martins de Faria, Herdeiros
Nif. 751 599 719

Rua dos Soutos nº 142 Antas 4760-027 V. N. Famalicão

Famalicão é “Destino Desportivo Recomendado 2026”

O concelho de Vila Nova de Famalicão recebeu o título de ‘Destino Desportivo Recomendado 2026’, atribuído pela Cidade Social, no âmbito do programa ‘Município Amigo do Desporto’. A distinção reconhece a forte dinâmica desportiva do concelho como impulsionadora estratégica do desenvolvimento turístico e territorial da região.

Esta distinção assenta na excelência demonstrada por Vila Nova de Famalicão, no que refere à oferta regular de eventos de qualidade, que mobilizam atletas e públicos de diferentes regiões. A Meia Maratona de Famalicão, o Grande Prémio de Atletismo Bernardino Machado, a São Silvestre, o Famalicão Dança, o Duetlo, as 24 Horas BTT, o Lap50 Ultra Trail, a Caminhada Concelhia e o Mercado Desportivo foram algumas das iniciativas apresentadas na candidatura, que refletem um compromisso contínuo com um calendário desportivo diversificado e apelativo.

Famalicão arrecadou a distinção na categoria de municípios com mais de 100 mil residentes, reconhecimento entregue por Pedro Soares, coordenador nacional do programa, ao vereador do Desporto da Câmara Municipal, Pedro Oliveira, e que havia sido anunciado no decorrer do Seminário ‘Desporto & Turismo: Sinergias para o Desenvolvimento Territorial’, realizado a 20 de fevereiro na Mealhada, que reuniu especialistas, autarcas e técnicos de todo o país para debater o papel do desporto na promoção turística dos territórios.

A qualidade das infraestruturas e equipamentos desportivos ao dispor da comunidade surge, igualmente, como um argumento central para a atribuição deste título. Ao potenciar a prática regular de atividade desportiva, assim como experiências ligadas à natureza e lazer, estes espaços servem não apenas a população residente no concelho, como também visitantes de outros concelhos.

O Município recebeu, ao longo dos últimos anos, várias distinções que reforçam o papel do concelho enquanto referência nacional no âmbito desportivo. Considerado ‘Município Amigo do Desporto’ há nove anos consecutivos, também foi agraciado, em 2025, com o ‘Prémio Excelência Autárquica 2025’, na área do desporto, pelo programa desportivo ‘Mais e Melhores Anos’.



Projecto “Caminhos Para a Inclusão na Turquia

O projeto ‘Move-te – Caminhos para a Inclusão’ levou perto de uma dezena de técnicos e voluntários ligados a programas desportivos do Município de Famalicão a Konya, na Turquia, para um encontro de trabalho focado no domínio de ferramentas de inclusão e capacitação de grupos de risco.

Durante a deslocação, a comitiva famalicense concretizou um plano de trabalho abrangente, que incluiu missões de observação, formações técnicas e troca de boas práticas na área dos desportos de natureza, com destaque para a caminhada e o trekking.

Este foi o segundo encontro de trabalho no âmbito do ‘Move-te – Caminhos para a Inclusão’ à cidade turca - que foi Capital Mundial do Desporto em 2023 -, no âmbito deste projeto, dinamizado pelo Município de Famalicão, através do pelouro do Desporto, em estreita parceria com a Genç Kültür, organização não-governamental (ONG) turca.

Cofinanciado pela Comissão Europeia, o projeto ‘Move-te – Caminhos para a Inclusão’ visa dotar a equipa técnica e os voluntários dos programas municipais de promoção da prática desportiva local - dirigidos a jovens em situação de risco, nomeadamente, jovens oriundos de comunidades migrantes, minorias e etnias - de competências técnico-pedagógicas inovadoras, com foco nas metodologias de treino e capacitação física, sobretudo ao nível dos desportos de caminhada na natureza e trekking.



Didáxis dá cartas no ténis de mesa escolar

A Didáxis voltou a estar em grande destaque na 3.ª jornada de Ténis de Mesa do Desporto Escolar, última da fase distrital, realizada na Escola Básica Júlio Brandão.

Na competição individual, o grande destaque vai para Diogo Pinto, que conquistou novamente o 1.º lugar. Registaram-se ainda excelentes classificações por parte dos restantes alunos: Duarte Dias (4.º lugar), Gonçalo Silva (5.º lugar), Francisco Pereira (6.º lugar) e Dinis Sousa (7.º lugar).

Com a conclusão da fase distrital, Diogo Pinto sagrou-se o grande vencedor da competição individual, tendo alcançado o 1.º lugar nas três jornadas realizadas, um feito que evidencia a sua consistência e qualidade ao longo de toda a prova. Na classificação final, destacam-se também Afonso Silva, que terminou em 2.º lugar, e Gonçalo Silva, que alcançou o 4.º lugar. Na competição por equipas, a Didáxis também esteve em grande plano, vencendo os dois encontros disputados e garantindo assim o 1.º lugar.

A escola envia os parabéns a todos os alunos “pelo excelente desempenho, dedicação e espírito desportivo”.



Clube Automóvel Antigo e Clássico de Vila Nova de Famalicão

Convocatória

Convocam-se os sócios do Clube Automóvel Antigo e Clássico de Vila Nova de Famalicão para a ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA que terá lugar na sede do Clube, sita no Museu do Automóvel de V. N. de Famalicão, pelas vinte horas (20:00 horas), do dia vinte e seis de março de dois mil e vinte e seis, com a seguinte ordem de trabalhos:

1 - Eleição dos órgãos sociais.

2 - Apresentação, discussão e votação do relatório e contas da gerência do ano de 2025 e parecer do Conselho Fiscal.

3 - Outros assuntos de interesse para o Clube.

O ato eleitoral decorrerá nos primeiros trinta minutos após início da Assembleia.

As listas a submeter a votação terão que dar entrada na secretaria do Clube até às 17:30h do dia 25 de março de 2026.

O relatório e contas da gerência de 2025, encontra-se à disposição dos associados para consulta, nos quinze dias que antecedem a data da Assembleia Geral, na sede do Clube, sita no Museu do Automóvel de Famalicão, durante o horário de expediente.

Se à hora marcada não estiverem presentes associados em número suficiente para se verificar a existência de quórum, a Assembleia Geral funcionará uma hora mais tarde com qualquer número de associados.

Vila Nova de Famalicão, 06 de março de 2026

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Dr. Joaquim da Costa Correia Araújo

APARTADO 525 - 4764-901 V. N. FAMILIÇÃO - TELEFONE / FAX 252 314 045 - CONTRIBUINTE N.º 503 158 950

Sede: RUA ADRIANO PINTO BASTO, 254 - C. C. VINOVA, LOJA 42

"Passeio Mãos nos Bolsos 2026" volta a reunir homens do Paraíso

Os homens do lugar do Paraíso, em Delães, voltaram a repetir uma tradição com cerca de 20 anos, o Passeio "Mãos nos Bolsos 2026", que permite um dia de convívio.

Este ano o local escolhido pela organização que agora é responsável por dinamizar esta tradição, o grupo informal "PARAÍSO-bairrismo, tradição, amizade", foi a localidade de Pitões de Júnias, no concelho de Montalegre.

Está "tradição" foi criada por caçadores e pescadores do lugar, na altura simultaneamente realizavam o seu pastatempo com a degustação do prato típico da época. Hoje, esta iniciativa, tenta preservar essa "vontade de outrora" adaptando há realidade atual, não sendo uma iniciativa "aberta á comunidade" tenta "valorizar" os "bravos que desde os primeiros anos não deixaram acabar este dia de amizade", fazendo desta atividade anual um momento mais intimista do que todos os outros dinamizados pelo recente grupo informal.

"Preservar tradições também é manter a essência das mesmas, não vulgarizando mas sim defendendo os costumes e as raízes das mesmas", defende a organização, que agradece a todos quantos este ano participaram. Dirige uma palavra especial "aos mais antigos que lutam por transmitir e passar esta dimensão do nosso bairrismo genuíno e ímpar".



Tânia Silva vice-campeã dos 800 metros no Nacional de Masters

Tânia Silva, atleta do Liberdade Futebol Clube, conquistou o título de Vice-Campeã Nacional em Pista Coberta em M35, no Campeonato Nacional de Veteranos em Pista Coberta, realizado no passado fim de semana.

Evento realizado no Centro de Alto Rendimento do Jamor e que reuniu os diferentes escalões de Veteranos, com idade igual ou superior aos 35 anos.

A associação de Calendário esteve representada pela atleta e treinadora Tânia Silva (M35). Na primeira jornada, a competir na distância dos 1500 metros, Tânia Silva cortou a meta no quarto lugar. Na jornada seguinte, a competir na distância dos 800 metros, alcançou o segundo lugar do pódio.

"Um grande resultado para esta atleta, que uma vez mais, fez dignificar a associação, o atletismo famalicense e o concelho", conclui o Liberdade.



Mulheres da AMVE conquistam 4 pódios em Mogadouro

A secção de atletismo da AMVE - Associação Moinho de Vermoim, foi até Mogadouro e conquistou quatro pódios no setor Feminino.

Mariana Machado, foi a grande vencedora do XXII-Trilhos de Mogadouro na distância de 11 km. "Foi um demonstrar de superioridade vencendo a prova de forma categórica", sublinha a associação. Marta Oliveira Carvalho, continua a surpreender, ficando em 3.º lugar em F40, sendo a nossa primeira atleta na distância de 21km, realizando uma excelente prova. Claudia Pereira, voltou às provas, desta vez em Trail e ficou em 2.º lugar em F50, nos 21km, estando a regressar de forma gradual à competição. Ana Azevedo, terminou em 3.º lugar em Seniores Femininos a prova dos 11km.

No setor Masculino Roberto Torres e Dario Cruz, registaram boas prestações terminando a prova em 8.º lugar em M40 e 7.º em M50, respetivamente. Na corrida da Marginal a AMVE esteve representada por Sérgio Rodrigues que ficou num excelente 7.º lugar em Seniores Masculinos, estando a recuperar a melhor forma. Tiago Dinis, que acaba de chegar à Associação Moinho Vermoim, ficou em 88.º lugar em Seniores Masculinos.



Alunos Forave assistem à peça "Memorial do Convento" na Casa das Artes

Os alunos das turmas dos terceiros anos da Forave estiveram na Casa das Artes de Famalicão, no passado dia 26, para assistir à peça Memorial do Convento, inspirada na obra de José Saramago e posta em cena pela Momento Artistas Independentes, numa coprodução Casa das Artes/Teatro Narciso Ferreira e o projeto educativo e cultural "De Famalicão para o Mundo".

Entre risos, curiosidade e boa disposição, os estudantes mergulharam na história de Baltasar e Blimunda, do sonho de voar de Bartolomeu de Gusmão e no grandioso cenário da construção do Convento de Mafra, acompanhando de perto a magia do teatro e a forma como a literatura ganha vida no palco. Através de uma encenação envolvente e de interpretações marcantes, puderam consolidar aprendizagens e descobrir novas formas de olhar para uma das obras mais emblemáticas da literatura portuguesa.

Diogo Freitas e Filipe Gouveia, responsáveis pela adaptação dramática e encenação, partilharam com o público estudantil, no final, o desafio que constituiu a incorporação da sugestão dos espaços, da transformação dos atores em tantas personagens em palco e da absorção da voz e do juízo de Saramago na peça, desvendando também o esforço por detrás do pano da equipa que trabalhou o texto saramaguiano.

Esta atividade constituiu um momento privilegiado de aprendizagem fora da sala de aula, reforçando a importância da articulação entre a escola e as instituições culturais da comunidade. Experiências como esta contribuem para uma formação mais completa, despertando o interesse pela literatura, pela cultura e pelas artes performativas, incentivando o pensamento crítico e a sensibilidade estética dos nossos alunos.



O ÚNICO JORNAL SEMANAL GRATUITO IMPRESSO NO CONCELHO DE VILA NOVA DE FAMALICÃO

SIGA-NOS NO FACEBOOK

facebook.com/opovofamalicensefamalicao





Convocatória

Nos termos da alínea b) do art.º 27 dos Estatutos, convocam-se os Sócios do Infântario da Escola Preparatória de Vila Nova de Famalicão para a Assembleia Geral no dia 26 de março de 2026, pelas 18:30 h, no refeitório do Infântario, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1. Apresentação do Relatório de Atividades e Contas do ano 2025;
- 2. Apresentação do Relatório e Parecer do Conselho Fiscal sobre o Relatório e Contas do ano de 2025;
- 3. Apreciação e votação do Relatório de Atividades e Contas do ano de 2025;
- 4. Outros assuntos de interesse para a Instituição.

Vila Nova de Famalicão, 27 de fevereiro de 2026

A Presidente da Assembleia Geral

(Ana Rita Rodrigues Salgado da Costa)

Nota: A Assembleia Geral reúne à hora marcada na convocatória, se estiver presente mais de metade dos associados com direito de voto, ou trinta minutos depois, com qualquer número de presenças.



WEBSITES

SOFTWARE À MEDIDA | MARKETING DIGITAL | FOTOGRAFIA | VÍDEO ...

www.duplanet.pt | geral@duplanet.pt | 933 409 610



POVO Famalicense

Desde 1999

O ÚNICO JORNAL SEMANAL GRATUITO IMPRESSO NO CONCELHO DE VILA NOVA DE FAMALICÃO

Aceder em <https://comerciodavila.pt/> "Comércio da Vila" é montra digital para 171 lojas de Famalicão

Há quase duas centenas de lojas do comércio tradicional de Vila Nova de Famalicão que estão acessíveis online através do marketplace "Comércio da Vila" desde esta segunda-feira.

Em <https://comerciodavila.pt/> os visitantes vão ficar a conhecer e encontrar o comércio famalicense, um diretório de venda ou exposição de produtos e serviços de 171 lojas do comércio e serviços tradicional da área geográfica do Bairro Comercial Digital de Famalicão, num total de 20 ruas do centro urbano de Famalicão.

O marketplace "Comércio da Vila" é uma das principais ações da implementação do Bairro Comercial Digital de Famalicão, projeto promovido pela ACIF - Associação Comercial e Industrial de Famalicão e pelo Município, que assenta numa estratégia de digitalização dos negócios para reforçar a competitividade do comércio tradicional, com impacto direto na



modernização da atividade comercial, assegurando aos comerciantes um novo canal de vendas e de promoção dos seus produtos e serviços.

Através da aposta na tecnologia e no digital, os negócios locais reforçam a sua visibilidade, ampliam oportunidades de venda, chegam a novos públicos e melhoram a experiência do cliente.

"O comércio local continua a ser um elemento central da identidade urbana, preservando os valores de proximidade, tradição e atendimento personalizado que dão vida à cidade, mas é fundamental que se adapte aos dias de hoje", explica Hélder Costa, presidente da ACIF, que acredita que a "digitalização não substitui o comércio tradicional, mas fortalece-o e esse é o ponto relevante deste processo".

O marketplace "Comércio da Vila" está adaptado a qualquer dispositivo, é intuitivo, acessível e de utilização simples. Integra ainda um Sistema de Logística de Entregas centralizado que permite aos consumidores efetuar compras de forma rápida, acompanhar as encomendas e adequar as entregas aos seus ritmos pessoais, fortalecendo a ideia de que comprar no comércio local nunca foi tão

simples e conveniente.

O projeto pretende, além de modernizar e digitalizar o comércio tradicional, promover o espaço público tornando-o mais atrativo, com iniciativas criativas, lúdicas e promotoras de boas experiências de consumo, centradas nas pessoas e no apoio aos comerciantes.

"Temos vindo a fazer auscultação dos comerciantes e as ações que estamos a promover no âmbito deste projeto são de valorização do espaço urbano para tornar também mais atrativo o comércio tradicional", realça o Presidente de Câmara, Mário Passos.

A gestão do Marketplace que agrega as várias lojas, o sistema logístico de entrega e a promoção de planos de capacitação e formação na área digital, são ações na esfera de gestão da ACIF. Ao Município cabe o reforço da rede Wi-Fi no perímetro de implementação do Bairro Comercial Digital, a criação de infraestruturas e animação multimédia, a sensorização do estacionamento e da sinalética, que estão também em curso.

O projeto é cofinanciado pelo PRR – Plano de Recuperação e Resiliência e pela União Europeia Next-GenerationEU.



POVO Famalicense

Desde 1999

Carta Aberta dos Agricultores da Feira Semanal de Famalicão

Dia 4 de março de 2026, foram implementadas novas medidas no funcionamento e acesso dos feirantes à feira semanal de Vila Nova de Famalicão. Essas medidas foram implementadas, segundo o transmitido pela comunicação social e pela câmara municipal de Vila Nova de Famalicão, como uma forma de controlar o acesso aos feirantes que não pagavam o seu lugar diário, e controlar quem deixa o local com lixo ao ir embora.

Porém essas medidas não vieram sozinhas e trou-

xeram consigo a implementação de um sistema de mensalidades obrigatórias para todos os feirantes, resultando em cerca de 17 euros por mês, obrigatórios não obstante que o feirante não compareça à feira todas as semanas do mês, ou nem todos os meses do ano. É de relevar que nem sempre os agricultores têm uma cultura pronta a vender todos os meses do ano, e existem casos de agricultores que utilizam a feira para vender uma certa específica fruta ou vegetal, na sua própria época do ano.

Estas mudanças estão a afetar principalmente o setor dos agricultores da feira de Vila Nova de Famalicão, que muitas vezes não obtêm lucro suficiente num dia para justificar a taxa obrigatória mensal. Segundo os agricultores que frequentam esta feira, o sistema de cobrança diária, cujo valor era cerca de 2 euros por dia, pagos mediante a presença do feirante, era um sistema que funcionava, e do qual todos eram cumpridores. Os problemas com feirantes que não pagam o seu lugar não é nem nun-

ca foi um problema gerado nem pelo setor dos tendeiros, nem pelo setor dos agricultores, e sim um problema proveniente de outros setores da feira, o qual todos tem o conhecimento.

Estas novas medidas e controlo impedem que os agricultores saiam com as suas carrinhas ao meio dia, rotina que está acordada e efetiva desde a época da pandemia e que nunca apresentou problemas quer aos feirantes quer aos fregueses. Estes agricultores possuem animais aos quais precisam atender e alimen-

tar em casa e não podem estar presentes na feira das 4 da manhã até às 4 da tarde. Para lhes ser possível vender na feira de Vila Nova de Famalicão com estas novas regras resulta que os agricultores precisam carregar as suas mercadorias "às costas", fazer várias viagens carregando pesos desde o seu lugar no campo da feira até ao parque de estacionamento do outro lado da rua, estacionamento esse que é pago, e que segundo

os feirantes, das 4 da manhã até ao meio dia amonta em cerca de 5 euros, resultando juntamente com a mensalidade obrigatória numa despesa de cerca de 37 euros por mês. Também existe o problema que o parque de estacionamento diretamente em frente ao campo da feira muitas vezes está completo e seria preciso recorrer a parques mais distantes, ou até estar perante um problema de não encontrar estacionamento perto.

As feiras semanais são símbolo do livre comércio, acessíveis a todos. Transformar a taxa diária numa mensalidade obrigatória transforma a feira num mercado municipal. Esta mensalidade é aplicada a todos os setores da feira, sem olhar a diferença fundamental entre os dois tipos de feirante que comercializam tanto nesta como em qualquer outra feira semanal. Por um lado temos comerciantes de profissão e do outro pessoas que procuram um lugar para comercializar os excedentes do seu quintal. Visto que o lucro obtido entre estes dois grupos de feirantes apre-

senta uma disparidade notável, é inadmissível que, na existência de uma taxa semanal obrigatória lhes seja aplicada uma taxa igual.

Os agricultores da feira de Vila Nova de Famalicão não se opõe à aplicação do cartão de feirante, mas pedem que as suas preocupações sejam ouvidas, que a taxa pelo seu lugar na feira continue a ser diária e o seu preço não se altere!

Estes agricultores, que são pequenos produtores e não comerciantes, e pessoas de idade, que agora veem-se "contra a parede", e sentem que estão a ser obrigados a desistir da feira. São pessoas simples e que sentem que não tem ninguém que lute por eles. A feira foi sempre um local de comércio acessível, principalmente a estas pessoas que precisam de um complemento à sua reforma mensal, que procuram obter um lucro extra e muito necessário com o seu trabalho árduo, com a venda dos excedentes do seu quintal.

Visto que muitos deles tem já uma idade avançada, a feira representa o único evento semanal que os leva a sair de casa, conviver, sentir-se úteis, que os motiva a cultivar os seus campos, a se manterem ativos. Se por meio da implementação de mensalidade obrigatória forem levados a desistir, é como estarem a ser expulsos pelos responsáveis e gestores da feira de Famalicão.

Os agricultores pedem que as suas vozes sejam ouvidas, que os seus casos sejam considerados.

PELOS AGRICULTORES
DA FEIRA DE FAMALICÃO,
AMÉLIA VIEIRA

Opinião, por Adão Coelho Portugal conivente com a guerra?

Existem várias opiniões sobre a posição de Portugal em relação ao conflito no Irão, mas a verdade é que de uma forma ou de outra os aviões americanos continuam a utilizar território português, na base das Lages, nos Açores, para abastecerem os seus aviões que, posteriormente, atacam terras alheias no Médio Oriente. Se, por um lado, não tivemos por parte dos nossos representantes políticos uma clara condenação à intervenção militar perpetuada pelos Estados Unidos e por Israel ao Irão, por outro, temos ainda a utilização do nosso território como ponto estratégico para o abastecimento de aviões que vão fazer guerra para outros países. Portanto, a posição de Portugal torna-se muito clara, porque para além de não condenar ataques que vitimaram, em primeira instância, centenas de civis no Irão, contamos com o "amen" do nosso Governo para ceder espaço do nosso território para que os americanos possam fazer a sua guerra à vontade e espalhar o terror por onde passam.

A verdade é que com esta tomada de posição por parte do nosso Governo, que sempre foi subserviente aos interesses americanos, Portugal foi metido numa guerra que não tem qualquer outro objetivo a não ser o de se apoderar dos recursos petrolíferos daquela região. O "modus operandi" dos americanos é sempre o mesmo: provocar instabilidade política e social nos pa-

íses de interesse, intervir sob o lema da libertação do seu povo e para "promoção da paz", causando mortes, destruição e sofrimento pelo caminho, mas conseguindo introduzir elementos da sua confiança na liderança desses países para que o usufruto e, consequentemente, o lucro com os recursos petrolíferos desses países se destine aos bolsos dos americanos no poder.

Não sejamos ingénuos ao considerar que os EUA estão muito preocupados com o bem-estar do povo iraniano e que deseja mesmo libertá-los do seu regime. Aqui nunca esteve em causa o bem-estar de ninguém a não ser o das contas bancárias dos americanos. Quem quer libertar um povo, não lhe causa sofrimento. Quem quer libertar um povo, não o explora. Por fim, quem quer libertar um povo, não o mata.

Portanto, aquilo para o que o Governo português arrastou Portugal trata-se apenas de uma guerra premeditada, sanguinária e inconsequente, com o objetivo dos EUA, sob a manta de "salvadores do mundo e dos oprimidos", de lucrarem com os recursos dos outros países e assim salvar a sua economia que, como sabemos, já viu melhores dias. Tenho pena que a comunicação social continue a tratar esta guerra como um ato de glória e de salvação do povo iraniano e esconda as verdadeiras razões por detrás desta intervenção criminosa.

Duplanet
Soluções Multimédia



WEBSITES

DESIGN GRÁFICO, FOTOGRAFIA, NEWSLETTERS, DOMÍNIOS,
ALOJAMENTO WEB, VÍDEO, LOJAS ONLINE ...

www.duplanet.pt

DIVERSOS

TERRENOS P. CONSTRUÇÃO

4.1	VENDIDO		
4.2	317,00 m2 - Moradia c. 3 frentes	39.000,00 €	
4.3	657,00 m2 - Moradia c. 4 frentes	69.000,00 €	
4.4	VENDIDO		

INFRAESTRUTURADOS

URBANIZAÇÃO PRIVADA

969 010 914

RUA NOVA DA LAMELA - LANDIM

AR

CONDICIONADO

EMPRESA

CERTIFICADA

SUPERCLIMA, LDA

HÁ MAIS DE 30 ANOS

ORÇAMENTOS

917 337 391



ANUNCIE

AQUI!

912 811 606

ESCAPNORTE

ESCAPES E ACESSÓRIOS DO NORTE, LDA.

GRANDE CAMPANHA DE ESCAPES

DESCONTO 36% EM TODOS OS MODELOS

CATALIZADORES FLEXÍVEIS - PONTEIRAS - INOX

VENHA REPARAR O SEU AUTOMÓVEL À ESCAPNORTE

PAGUE COM MULTIBANCO / CARTÃO DE CRÉDITO

Sede: Av. General Humberto Delgado 63 | Tel: 252 322 217

Filial 1: Trofa, Rua Central de Cedões Tel: 252 413 063

TÁXIS FAMALICÃO



IDALINA

965 465 924

taxi51dalina@gmail.com

SÉRGIO

914 829 135

sergioptleal@gmail.com

Acordos com Particulares, Instituições e Empresas.

Faturação Eletrónica.

Transportamo-lo com profissionalismo



ANUNCIE NO NOSSO SITE!

MAIS INFORMAÇÕES EM

WWW.OPOVOFAMALICENSE.COM

ESTAMOS A RECRUTAR

PART-TIME

DAS 16H AS 21H

ZONA: FAMALICÃO / ST. TIRSO / TROFA

TLF.: 252 044 173

TEMOS

SUPER IDEIAS!

PARA A SUA EMPRESA



DuplaNet

Soluções Multimédia

www.duplanet.pt

RELAX

RELAX

RELAX

RELAX

RELAX

RELAX



A RAINHA VIBRADOR

Carinhosa, atenciosa, espanholada ao natural, massagem corpo a corpo, or*! c/ o vibrador e muitos mais.

Todos os dias.

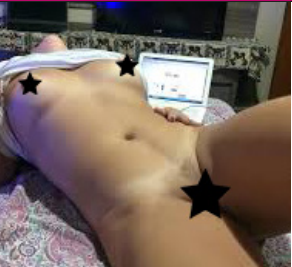
TLM.: 918 506 529



EXCLUSIVO 23 ANOS 1.ª VEZ

Tifani, novidade em Famalicão, fotods reais s/ enganoso, nova, magra, elegante, simpática, meiga, carenhosa, or*! espetacular, 69, m*n*te, várias posições, venha-se deliciar no meu corpo e delirar de prazer. Estou em Brufe, apt privado c/ estacionamento. Atendo em lingei. Todos os dias das 10h às 00:30h. Estarei pouco dias, aproveite e ligue-me.

TLM.: 918 560 783



VIVIANE

Quarentona esplendorosa no oral. Molhadinho, gostoso, como nunca experimentou. Também faço gostoso, 69, mimos, caricias. Ambiente limpo e muito agradável. Não atendo privados e fixos.

Últimas semanas!

TLM.: 913 441 183



INDIAZINHA

Meiga, carinhosa, 69 delicioso, pele macia, safadinha s/ pressas.

912 897 161



SAFADINHA IRRESISTÍVEL

Toda perfeitinha, magrinha, carinhosa e simpática.

Foto real.

913 347 260



SÓ ATÉ DOMINGO

Prelimsres adoro!

50tona mulata, mamalhuda, peludinha e apertadinha.

TLM.: 968 854 704



PORTUGUESA

Mamas XXL, carinhosa, meiguinha e peludinha.

Das 9h às 22h.

TLM.: 910 634 363



PORTUGUESA

Quarentona, meiguinha e carinhosa.

Atende nas calmas.

TLM.: 914 481 098



JULIANA

Meiga, carinhosa e safadinha. Oral, 69, mi...

Todas as posições. Completa.

TLM.: 918 081 000



CÉLIA RAINHA DO ORAL

Loiraça experiente, oral natural, mamas XXL, espanholada, 69, boa na cama. Todos os dias.

913 061 969

ANUNCIE

AQUI!

912 811 606

Clínica Médica da Ribeira

📍 Largo 3 de Julho, Bloco A L9,
Joane, Famalicão

☎ 913 923 390 / 252 020 089



Mais que uma clínica. Um **novo conceito** em saúde.

ESPECIALIDADES

Cardiologia
Medicina Estética
Med. do Viajante
Oftalmologia

Endocrinologia
Med. Geral e Familiar
Medicina Dentária
Pneumologia

Implantes Capilares
Nutrição
Neurologia
Psicologia
Reumatologia

EXAMES DE DIAGNÓSTICO

Análises Clínicas (Com acordo SNS P1)

Medicina Dentária

Radiografia
Ortopantomografia
Tomografia (CBCT)

Oftalmologia
Tomografia (OCT)

Cardiologia
Eletrocardiograma

SERVIÇOS

Medicina Dentária
Próteses (no próprio dia)
Implantes
Aparelhos Ortodônticos

Consulta de Clínica Geral de
segunda a sábado

HORÁRIO

Segunda a Sexta: 8h às 20h | Sábado: 8h às 13h

@clinicamedicadaribeira

FACEBOOK • INSTAGRAM • LINKEDIN

clinicamedicadaribeira.pt

recepcao@clinicamedicadaribeira.pt